



ముచ్చాట్లు

వెడిటర్ : బొల్లెపాక రాజేష్ తెలుగు దినపత్రిక

www.telanganamuchatlu.in

వరంగల్ సంపుటి : 2 సంచిక : 14 మంగళవారం 17 - 09 - 2024 పేజీలు : 08 వెల : 5 www.telanganamuchatlu.in

అక్టోబర్లో అర్జులందలికీ రేషన్ కార్డులు

- విధివిధానాలు ఖరారు చేస్తున్న కేబినెట్ కమిటీ
- వివరాలు వెల్లడించిన మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్



హైదరాబాద్, తెలంగాణ ముచ్చట్లు : రేషన్ కార్డులు, హెల్త్ కార్డులపై తెలంగాణ ప్రభుత్వం కీలక ప్రకటన చేసింది. అక్టోబర్లో అర్జులైన ప్రతి ఒక్కరికీ రేషన్, హెల్త్ కార్డులు మంజూరు చేసామని ప్రకటించింది. సోమవారం కేబినెట్ సబ్ కమిటీ భేటీ జరిగింది. అనంతరం మంత్రి ఉత్తమ్, పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి కేబినెట్ సబ్ కమిటీ భేటీలో చర్చించిన విషయాలను మీడియాకు వెల్లడించారు. కొత్త రేషన్ కార్డు విధివిధానాలు రూపొందిస్తున్నామని మంత్రి ఉత్తమ్ చెప్పారు. తెల్ల రేషన్ కార్డు అర్జులు ఎవరనేదానిపై వచ్చే భేటీలో నిర్ణయిస్తామన్నారు. ఇతర రాష్ట్రాల్లో రేషన్ కార్డులు ఎలా ఇస్తున్నారనేదానిపై అధ్యయనం చేస్తున్నామని తెలిపారు.

40వేల మెగావాట్ల గ్రీన్ పవర్ ఉత్పత్తి లక్ష్యం

- 2035 నాటికి చేరుకోవాలన్న పట్టుదల
- గ్రీన్ పవర్ పెట్టుబడిదారుల సభలో భట్టి



గాంధీనగర్, తెలంగాణ ముచ్చట్లు : తెలంగాణ రాష్ట్రం 2035 నాటికి 40,000 మెగావాట్ల గ్రీన్ పవర్ను ఉత్పత్తి చేయాలన్న లక్ష్యంతో ముందుకెళ్తోందని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క తెలిపారు. సోలార్ పవర్ తో నిరంతర విద్యుత్ లక్ష్యంగా పనిచేస్తున్నామని అన్నారు. అలాగే రైతులకు సోలార్ పవర్ ద్వారా అందించే కార్యక్రమం చేపట్టామని అన్నారు. గుజరాత్ రాష్ట్రం గాంధీనగర్లోని మహాత్మా మందిర్ కన్వెన్షన్ అండ్ ఎగ్జిబిషన్ సెంటర్లో ప్రధాని నరేంద్రమోదీ అధ్యక్షతన ప్రారంభమైన నాలుగో ప్రపంచ గ్రీన్ పవర్ పెట్టుబడిదారుల సభలో భట్టి పాల్గొని ప్రసంగించారు. రాష్ట్రంలో గ్రీన్ పవర్ ఉత్పత్తికి ఉన్న మార్గాలు.. రాష్ట్ర ప్రభుత్వ విధానాలను వివరించారు. రాజోయ్ ఆర్థిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ (ఏఐ) సిటీ, ఫోర్ట్ సిటీ,

రంగారెడ్డి, సెప్టెంబర్ 16 తెలంగాణ ముచ్చట్లు : రంగారెడ్డి జిల్లా కొండర్లు మండలంలో దారుణం జరిగింది. వీధి కుక్కల దాడిలో 30 గొర్రెలు మృతి చెందగా.. చాలా గొర్రెలు గాయపడ్డాయి. మండల కేంద్రంలో ఎల్లంపల్లి శ్రీశైలం అనే రైతు గత కొన్ని సంవత్సరాల నుంచి గొర్రెల పెంపకంతో జీవనం కొనసాగిస్తున్నాడు. ఎప్పటిలాగే గొర్రెలను మేత కోసం తీసుకెళ్లి తిరిగి వచ్చిన తర్వాత కొట్లలో ఉంచి ఇంటికి వెళ్లాడు. అయితే రాత్రి సమయంలో కుక్కలు గొర్రెల మండలం వరబడి సుమారు 30 గొర్రెలపై దాడి

మీ ఫామ్ హాజుల్లో జిల్లా ములిపిస్తా



హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 16 తెలంగాణ ముచ్చట్లు : తెలంగాణ సచివాలయం ఎదుట సీఎం రేవంత్ రెడ్డి రాజీవ్ గాంధీ విగ్రహాన్ని ఆవిష్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో రేవంత్ రెడ్డి బీఆర్ఎస్ నేతలను ఉద్దేశించి సుదీర్ఘంగా విమర్శలు చేశారు. తెలంగాణ ఇచ్చింది కాంగ్రెస్ అని.. రాష్ట్రాన్ని కాపాడేది కూడా తామే అని రేవంత్ చెప్పారు. రాజీవ్ గాంధీ విగ్రహాన్ని ఏర్పాటు చేస్తే.. దాన్ని తీసేస్తామని బీఆర్ఎస్ నేతలు అనడంపై రేవంత్ రెడ్డి తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. పదేళ్లుగా తెలంగాణ తల్లి విగ్రహం పెట్టకుండా పాపాహోజులు, ప్రగతిభవనాలు,

- పదేళ్లపాటు తెలంగాణ తల్లి విగ్రహం ఎందుకు పెట్టలే
- సచివాలయం ముందు కెసిఆర్ విగ్రహం పెట్టాలని చూశారు
- రాజీవ్ లేకుంటే దేశంలో ఐటి ఎక్కడుండేది
- పదేళ్లపాటు కుటుంబ పాలన చేసి.. గాంధీలపై విమర్శలు
- రాజీవ్ విగ్రహాన్ని తొలగించే దమ్ముందా
- రాజీవ్ విగ్రహావిష్కరణ సభలో కెసిఆర్ కుటుంబపై సీఎం రేవంత్ షేర్

కమిషన్ కోసం కాశీశ్వరం ప్రాజెక్టులు కట్టుకున్నారని మండిపడ్డారు. అలాంటి వారు ఇవాళ తెలంగాణ తల్లి గురించి మాట్లాడడం సిగ్గుచేటని అన్నారు. ఆ గాడిదలకు బుద్ధి లేదు.. రాజీవ్ గాంధీ విగ్రహాన్ని ముట్టి చూడండి బిడ్డా.. ఎవడు వస్తాడో రండి.. నేను చూస్తా. రాజీవ్ గాంధీ విగ్రహం సాక్షిగా నేను ప్రతిజ్ఞ చేస్తున్నా. తెలంగాణ తల్లి విగ్రహాన్ని దేశం అబ్దురహ్మాద్ రీతిలో మేం ప్రతిష్ఠా చేస్తాం. డిసెంబర్ 9న తెలంగాణ ప్రకటన వచ్చిన రోజుకు గుర్తుగా సచివాలయంలో ప్రతిష్ఠామని అన్నారు. అలాగే కొండా లక్ష్మణ్ బాపూజీ లాంటి మహనీయులకి విలువ ఇవ్వని సన్నాసి మాజీ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్. కేసీఆర్, ఆయన కొడుకు కెటిఆర్ తెగించి దోచుకున్నారు. ఆ కాలకేయ మూత, మీదతల దండు నుంచి తెలంగాణను కాపాడుకుందాం అని రేవంత్ నంచలనంగా విమర్శలు చేశారు. కేసీఆర్, కేటీఆర్, బీఆర్ఎస్ నేతలు లక్ష్యంగా రేవంత్ రెడ్డి తీవ్రంగా, ఘాటుగా వ్యాఖ్యలు చేశారు. ట్విటర్ పిట్ట అయిన కేటీఆర్ కు కంప్యూటర్ తెచ్చిందే రాజీవ్ గాంధీ కదా. లేకపోతే గుంటూరులో ఇడ్లీ, వడ

తెలంగాణ తల్లిని అవమానించిన కాంగ్రెస్

- తెలంగాణతో రాజీవ్ కు ఏం సంబంధం
- విగ్రహం ఏర్పాటుపై మండిపడ్డ మాజీ మంత్రి వేముల

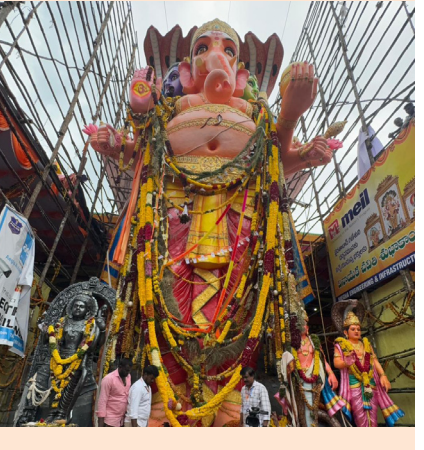
హైదరాబాద్, తెలంగాణ ముచ్చట్లు : తెలంగాణకు సంబంధం లేని దివంగత మాజీ ప్రధానమంత్రి రాజీవ్ గాంధీ విగ్రహాన్ని రాష్ట్ర సచివాలయం ఎదుట పెట్టడం సిగ్గుచేటుగా చర్చ అని మాజీ మంత్రి, బీఆర్ఎస్ నేత వేముల ప్రశాంత్ రెడ్డి విమర్శలు చేశారు. తెలంగాణ తల్లి విగ్రహం ఉండాలన్న చోట రాజీవ్ విగ్రహాన్ని పెట్టడం అంటే తెలంగాణ తల్లిని అవమానించడమేనని వేముల ప్రశాంత్ రెడ్డి అన్నారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఢిల్లీ బాసులకు ప్రసన్నం చేసుకోవడానికీ.. తెలంగాణ ఆత్మను తాకట్టు పెట్టారని ఆరోపించారు. మాజీ సీఎం, బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ ఆనాడే సచివాలయం ఎదుట తెలంగాణ



ట్యాంక్ బండ్ పరిసరాల్లో నిమజ్జన జోష్

అత్యవసర వైద్యం కోసం మెడికల్ క్యాంపుల ఏర్పాటు

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 16 : జంటనగరాల్లో గణేశ్ నిమజ్జన జోష్ కనిపిస్తోంది. నెక్లెస్ రోడ్డు, ట్యాంక్ బండ్ పరిసరాల్లో నందడి వాతావరణం కనిపిస్తోంది. లంకాదరుడి నిమజ్జనం సందర్భంగా జంటనగరాల్లో మెడికల్ క్యాంపులు ఏర్పాటు చేయాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. అత్యవసర వైద్య చికిత్స అవసరమన్నవారికి అంబులెన్స్ లను కూడా ఏర్పాటు చేయాలని వైద్యారోగ్య శాఖ మంత్రి దామోదర



మజ్జిన్ కు భయపడే ఐమోచనపై వెనకడుగు

- కాంగ్రెస్ తీరుపై మండిపడ్డ బండి సంజయ్

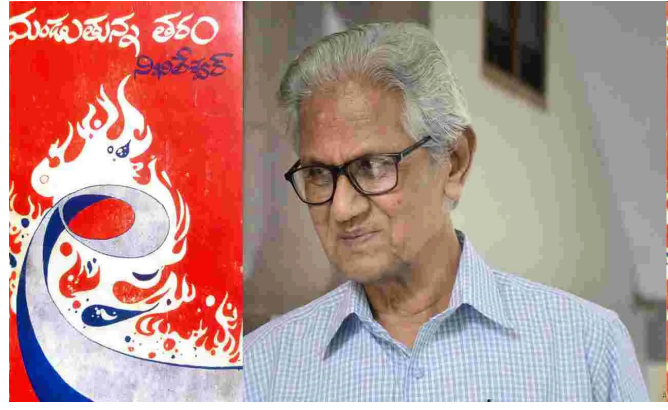
కరీంనగర్, సెప్టెంబర్ 16 తెలంగాణ ముచ్చట్లు : మజ్జిన్ కు భయపడి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం తెలంగాణ విమోచనను జరపడం లేదని కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ ఆరోపించారు. కెసిఆర్ తరహాలోనే రేవంత్ ప్రభుత్వం సాగుతోందన్నారు. తెలంగాణ ఉద్యమం అంటే మజ్జిన్ కు వ్యతిరేకమా అని అన్నారు. అసలు రజాకార్ల పార్టీయే మజ్జిన్ అని అన్నారు. కరీంనగర్ జిల్లాలో పర్యటించిన కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ పర్యటించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. గణేశ్ నిమజ్జనం ప్రశాంత వాతావరణంలో జరుపుకోవాలి.. బిందువుల పండుగలకే ఆంక్షలు, బంధనలు ఎందుకు అని ప్రశ్నించారు. సెప్టెంబరు 17వ తేదీన నరేంద్ర మోదీ పుట్టినరోజు దేశవ్యాప్తంగా సేవా కార్యక్రమాలలో జరుపుకోవాలన్నారు. సెప్టెంబరు 17న తెలంగాణ విమోచన దినోత్సవం.. తెలంగాణకి స్వాతంత్ర్యం వచ్చినరోజు అన్నారు. రజాకార్ల అరచకాలని మనం ఎప్పుడూ మరిచిపోలేం.. అధికారంలో ఉన్నప్పుడు బీఆర్ఎస్.. ఇప్పుడు కాంగ్రెస్ కూడా తెలంగాణ విమోచన దినోత్సవం జరుపడం లేదని విమర్శించారు. ఎంబిఎం పార్టీకి బీఆర్ఎస్, కాంగ్రెస్ పార్టీలు భయపడి సెప్టెంబర్ 17ని జరపడం లేదన్నారు. వీరుల బలిదానాలని, త్యాగాలని బీఆర్ఎస్, కాంగ్రెస్ మరిచిపోతున్నాయని బండి

సంజయ్ అన్నారు. ఇక, అసదుద్దీన్ ఓవైసీ పేదల గొంతుకు ఎలా అవుతాడని రేవంత్ రెడ్డిని కేంద్రమంత్రి బండి సంజయ్ ప్రశ్నించారు. ఎవరికి సేవ చేసాడు, ఓవైసీ కాలేజీని హైద్రా ఎప్పుడు కూల్చుతుంది అని అడిగారు. ఎవరూ అధికారంలో ఉంటే వారి సంకలనం వచ్చి కొమ్ముకాసి పార్టీ ఎంబిఎం.. మేమంతా సర్కార్ వలే వారసులం.. మా ప్రభుత్వం ఏర్పడిన తరువాత ఆగస్టు 15 లాగా తెలంగాణ విమోచన దినోత్సవం అధికారికంగా జరుపుతామని ఆయన అన్నారు. మొన్నటిదాక హైద్రా లోల్లి, ఇప్పుడు విగ్రహాల లోల్లి.. ఆరు గ్యారంటీల అమలు నుంచి దృష్టి మరల్చడానికే ఈ విగ్రహాల లోల్లి అని మండిపడ్డారు. ఓటుకు నోటు కేసు బీఆర్ఎస్ చేతిలో ఉంది.. ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసు కాంగ్రెస్ చేతిలో ఉంది.. అందుకే లోపాయికారి ఒప్పందం చేసుకున్నారంటూ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ప్రజా పరిపాలన దినోత్సవం అంటే ఒప్పుకో.. తెలంగాణ విమోచన దినోత్సవం అనడానికి కాంగ్రెస్ కి భయమెందుకు అని బండి సంజయ్ మండిపడ్డారు.



సంపాదకీయం

ఆనాటి 'మండుతున్న తరా'నికి అంకితమిచ్చాను!



వ్యక్తిగతంగా నా మొదటి కవితా సంపుటి 'మండు తున్న తరం' 1972 అక్టోబర్ లో వెలువడింది. అంతకుపూర్వమే 1965-68 మధ్య 'దిగంబరకవులు' మూడు సంకలనాల్లోని ఆరుగురు కవులలో ఒకడిగా నా కవితలున్నాయి. వాటిని మినహాయించి, నేను 1969-1972లో రాసిన కవితల్లోంచి ఏరి 24 కవితలను 'మండుతున్న తరం'లో చేర్చాను. ఈ కవితలన్నీ వివిధ పత్రికల్లో ఆ కాలంలో వెలుగు చూసినవే! అసలు 1960 నుంచి 1965 వరకు కె. యాదవరెడ్డిగా రాసిన కవితలన్నీ ఒక సంపుటిగా ఆనాడే రావలసింది. వచన కవితోద్దమ రోజులవి. స్వంత ఖర్చుతో ఎవరికి వారు పుస్తకం వేసుకోవలసిందే తప్ప పబ్లిషర్స్ లేరు. నేను అర్థికంగా వెలుసుబాటు లేనందువల్ల, వడ్డీకి అప్పు చేసి పుస్తకం అచ్చు వేయించాలనే ధైర్యం లేక ప్రచురించలేదు. 1970లో విరసం ఆవిర్భావం తర్వాత, సంస్థాగత నిమగ్నత వల్ల 1972 దాకా ఆగవలసి వచ్చింది. ఆనాడు అందరి మిత్రులు 'నవయుగ పబ్లిషర్స్' సాంబశివరావు గారు ప్రచురణ పరంగా ఆదరించారు. తెనాలి లోని భారతీప్రెస్ లో నా 'మండు తున్న తరం' తోపాటు, జ్వాలాముఖి, సి.యస్. రావు రచనలను కూడా ముద్రించారు. 60 పేజీలలో 24 కవితలతో చిత్రకారుడు చంద్ర వేసిన ముఖచిత్రంతో, రెండు రూపాయల వెలతో 1972లో వెలువడింది. నేను 'విరసం' సంస్థాపక సభ్యుడిగా తర్వాత కార్యదర్శిగావున్న రోజులవి. ఈ మొదటి సంపుటిని - "ఈ దేశంలో రాజకొన్న/ శ్రామిక విప్లవం కోసం/ మహాత్తరమైన మార్పు కోసం/ మందిన - మండుతున్న/ ఈనాటి తరం కోసం" అని అంకితమిచ్చాను. ఈ సంపుటిలోని 'భయం' కవిత వివిధ భాషల్లోకి అనువాదమై ప్రశంసలు పొందింది. 'రక్తాన్ని చిందించిన కత్తి' ఏడు పేజీల దీర్ఘ కవిత - ఇది ఇతివృత్తంతో కూడినది. 'కంటి లోంచి జారిపోతున్న జైరపోతు' కవిత ఆనాటి ప్రత్యేక తెలంగాణ ఉద్యమ సందర్భంగా విమర్శనాత్మకంగా రాసిన ఖండిక. ఇక ఈ సంపుటిపై వచ్చిన సమీక్షల్లో వీక్షిలో ఇంద్రగంధి శ్రీకాంత్ శర్మ గారి సమీక్ష పేర్కొనదగినది. ఈ పుస్తకానికి 'ఈ కవిత్యం ఎందుకు' అని నేనే ముందు మాట రాసి ఆనాటి పరిస్థితులను వివరించాను. 1969-70లో ప్రత్యేక తెలంగాణ ఉద్యమం దారి తప్పి, యువకుల త్యాగాలతో కొందరు నాయకులు గద్దెనెక్కారని ఎండగట్టాను. విప్లవ యువతను మండుతున్న తరంగా భావించి, విప్లవ కవితా రుంగు విస్తృతంగా వీస్తూనే ఉంటుందని "సమాజం లోంచి ప్రతిధ్వనించి తిరిగి సమాజం లోకి - శాస్త్రీయ మార్క్సిస్టు దర్శనం దిక్కు చూపించగా ఆనాటి యువతరం తిరుగుబాటు, నక్సల్బరీ - శ్రీకాకుళ పోరాటాలు ఊపునిచ్చి ముందుకు తోకాయి" అని కవితల నేపథ్యాన్ని సృష్టించాను.

ప్రజా పాలన దినోత్సవంపై అభ్యంతరం

సెప్టెంబర్ 17 న అధికారికంగా విమోచన వేడుకల కోసం బిజెపి ఎన్నో పోరాటాలు, ఉద్యమాలు చేసింది. 1998 నుంచే ఇందుకు ఉద్యమాలు చేశాం, ప్రజలను చైతన్యపరిచి, మరుగున పడేసిన చరిత్రను వెలుగులోకి తీసుకురావడానికి తెలంగాణ విమోచన యాత్రలు చేశాం. అమరవీరుల చరిత్రను వెలికితీశాం. చరిత్రాత్మక ప్రాంతాలను సందర్శించాం. అమరధామాలు నిర్మించాం. 2022 లో తొలిసారి కేంద్ర సాంస్కృతిక శాఖ ఆధ్వర్యంలో అధికారిక వేడుకలు నిర్వహించుకున్నాం. సెప్టెంబర్ 17 ను 'తెలంగాణ విమోచన దినోత్సవం' అనేందుకు కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ జంకుతున్నాయి. కేసీఆర్ ప్రభుత్వం 'జాతీయ సమైక్యతా దినం' అంటే ఇప్పటి రేవంత్ సర్కారేమో 'ప్రజా పాలన దినోత్సవం' అంటోంది. 'విమోచన' అనడానికి మీకున్న అభ్యంతరాలు ఏమిటి? హైదరాబాద్ పాతబస్టి కే పరిమితమైన మజ్లిస్ పార్టీ దాని అధినేతలు ఓవైసీలకు అంతలా ఎందుకు భయపడుతున్నారు? వారిని ప్రసన్నం చేసుకునేందుకు చరిత్రనే వక్రీకరిస్తారు? నిజాంకు వ్యతిరేకంగా పోరాడిన అమరవీరుల త్యాగాలు ఇప్పటి తరానికి, భవిష్యత్ తరానికి తెలవదా? రైతులు, కూలీలు, నల్లబండ వర్గాలు ఏకమై కత్తులు, గొడ్డళ్లు, వడిసెలు, బరిసెలు, బర్మాడు తుపాకులు, రోకలిబండలు ఇత్యాది ఆయుధాలతో ప్రాణానికి తెగించి పోరాడిన చరిత్రను ఇప్పటి తరానికి తెలియకుండా ఎందుకు తొక్కిపెడుతున్నారు? హైదరాబాద్ సంస్థానాన్ని స్వతంత్ర ఇస్లామిక్ రాజ్యంగా మార్చాలని ఏడవ నిజాం ప్రయత్నించలేదా? కుదరని పక్షంలో పాకిస్థాన్ తో నైనా కలవాలని భావించలేదా? కరడుకట్టిన మతోన్మాది ఖాశిం రజ్వీ నేతృత్వంలోని రజాకార్లకు ఆయుధాలు ఇచ్చి హిందువులపైకి ఉసిగొల్పిన నిజం దుష్ట చరిత్రను మరచిపోయారా? మనుషులను వరసలో నిలబెట్టి తుపాకీతో కాల్చి చంపడాలు, చెట్టుకు కట్టి సామూహికంగా ఉరితీయడాలు, నజీవ దహనాలు, మహిళలను నగ్నంగా బతుకమ్మలు ఆడించడాలు, హత్యలు, అత్యాచారాలు, అఘాయిత్యాలు, దోపిడీలు, దోపిడీలు... ఇవన్నీ రజాకార్ల అకృత్యాలు కావా? 'మా నిజాం రాజు తరతరాల బూజు..' అని దాశరథి ఈనడించడంలో నిజం లేదా? - 'గోల్కొండ ఖిలా కింద నీ ఘోరి గడ్డం కొడుకో నైజాము సర్కార్ దా ' అన్న పాట అబద్ధమా? "రాజు పేరిట ఆరాజకమునకు జరిగిన పూజలు చాలింక - రక్తస్పతనముకు పిశాచవృత్తికి దొరికిన రక్షణ చాలింక అని కాళోజీ గద్దించింది. నిజాంకు వ్యతిరేకంగా కాదా? మరి ఎందుకు వాస్తవాన్ని అంగీకరించేందుకు నిరాకరిస్తున్నారు? దొడ్డి కొమురయ్య, చాకలి బలమ్మ, షోయబుల్లా ఖాన్, కొమురం భీం వంటి వారి పోరాటాలు ఈ తరం మరచిపోవాలా? కొందరు విద్రోహ దినం అంటున్నారు! ప్రజలను రాచి రంపాన పెట్టిన నిజాంను ఓడించడం విద్రోహమా? ఇది విలీనం కాదు, విద్రోహం కాదు.. ముమ్మాటికి విమోచన. కనీసం ఇప్పుడైనా కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ సెప్టెంబర్ 17 ను విమోచన దినోత్సవంగా నిర్వహిస్తే సంతోషమే. ఇది బిజెపి విజయం, తెలంగాణ ప్రజల విజయం. హైదరాబాద్ సంస్థానంలో భాగమై ఇప్పుడు కర్ణాటక, మహారాష్ట్రలో విలీనమైన జిల్లాల్లో అక్కడి ప్రభుత్వాలు అధికారికంగా విమోచన దినోత్సవాలు నిర్వహిస్తున్నాయి. ఇక్కడ మాత్రం అధికారిక భాగ్యం లేదు. దీనికి కారణం ఓటు బ్యాంకు, సంతుష్టికరణ రాజకీయాలు, ఓవైసీకి భయపడడం. సెప్టెంబర్ 17 న అధికారికంగా విమోచన వేడుకల కోసం బిజెపి ఎన్నో పోరాటాలు, ఉద్యమాలు చేసింది. 1998 నుంచే ఇందుకు ఉద్యమాలు చేశాం. ప్రజలను చైతన్యపరిచి, మరుగున పడేసిన చరిత్రను వెలుగులోకి తీసుకురావడానికి తెలంగాణ విమోచన యాత్రలు చేశాం. అమరవీరుల చరిత్రను వెలికితీశాం. చరిత్రాత్మక ప్రాంతాలను సందర్శించాం. అమరధామాలు నిర్మించాం. అప్పుడు ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ పాలకులు విస్మరించారు. ఉపేక్షించారు. తెలంగాణ తెచ్చుకున్నాయనా అధికారిక వేడుకలు నిర్వహించుకుందామంటే అప్పటి సీఎం కేసీఆర్ నిరాకరించారు.. అదే కేసీఆర్. ఉద్యమ సమయంలో 'విమోచన దినోత్సవం' ఎందుకు నిర్వహించరని నాటి ఉమ్మడి రాష్ట్ర పాలకులను నిలదీశారు. స్వయంగా ఆయనే సీఎం అయినా, మజ్లిస్ కు భయపడి సెప్టెంబర్ 17 ను అధికారికంగా విమోచన దినోత్సవంగా నిర్వహించలేదు.. అధికారిక వేడుకల కోసం 'తెలంగాణ విమోచన యాత్ర' పేరిట నేను స్వయంగా తెలంగాణవ్యాప్తంగా తిరిగి, ఉద్యమాల్లో పాల్గొన్నాను. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిర్వహించకున్నా సరే, మేం అధికారిక వేడుకలు నిర్వహిస్తామని నరేంద్ర మోదీ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. 2022 లో తొలిసారి కేంద్ర సాంస్కృతిక శాఖ ఆధ్వర్యంలో అధికారిక వేడుకలు నిర్వహించుకున్నాం. ఈ కార్యక్రమంలో కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షా పాల్గొని జాతీయ జెండా ఎగరేశారు. అమరవీరులను స్మరించుకున్నారు. వారి త్యాగాలను కీర్తించారు. దేశం నడిబొడ్డున ఉన్న హైదరాబాద్ సంస్థానం పాలకుడు నిజాం నవాబు. ఈ ప్రాంతాన్ని స్వతంత్ర ఇస్లామిక్ దేశంగా, లేకుంటే పాకిస్థాన్ తో కలవాలని భావించారు.. దీనితోను నియంతృత్వ నిజాం పాలనలో రజాకార్ల దారుణాలు, అరాచకాలు, అకృత్యాలకు ఇక్కడి ప్రజలు నలిగిపోతూ ఉండడంపై నాటి హోంమంత్రి సర్కార్ పతేల్ కలత చెందారు.. మంచిమాటలతో నిజాంను దారికి తెచ్చేందుకు ప్రయత్నించారు. నిజాం ససేమిరా అనడంతో 'ఆపరేషన్ పోలో' పేరిట పోలీస్ యాక్షన్ కు శ్రీకారం చుట్టారు.. జె.ఎన్.చౌదరి నేతృత్వంలో భారత సైనికులు ప్రత్యక్షంగా రంగంలోకి దిగడంతో నిజాం సైన్యం, రజాకార్లు తోకముడిచారు. హైదరాబాద్ సంస్థానం భారతదేశంలో కలవడం పతేల్ పాత్ర గురించి ఎంత చెప్పుకున్నా తక్కువే. మేమే సాయుధ పోరాటం చేశామని కమ్యూనిస్టులు గొప్పలు చెప్పుకుంటారు. కానీ, ప్రజలు ఎవరికి వారు స్వచ్ఛందంగా అందుబాటులో ఉన్న పనిముట్లనే ఆయుధాలుగా చేసుకొని నిజాం, రజాకార్లపై పోరాడారు. ప్రజల స్వచ్ఛంద పోరాటాన్ని కమ్యూనిస్టులు హైజాక్ చేశారు. కమ్యూనిస్టులు నిజాంగానే నిజాంకు వ్యతిరేకంగా పోరాడితే నిజాం లొంగిపోయాక కూడా భారత బలగాలతో ఎందుకు పోరాడారు.? అంటే వారి పోరాటం నిజాంకు వ్యతిరేకంగా కాదు, నిజాం నుంచి స్వాధీనం చేసుకొని రష్యాకు అనుబంధంగా ఇక్కడ స్వతంత్ర కమ్యూనిస్టు రాజ్యం స్థాపించాలనేది వారి కుట్ర. హైదరాబాద్ సంస్థానాన్ని భారతదేశంలో విలీనం చేయడం అనేది వారి ఉద్దేశ్యం కానేకాదు. నిజాం లొంగిపోయాక భారత సైన్యాలతో పోరాటం చేయడం చరిత్రాత్మక తప్పిదంగా ప్రముఖ కమ్యూనిస్టు యోధుడు రావి నారాయణ రెడ్డి అభివర్ణించడం వాస్తవం కాదా.? ఇప్పుడు నిజాంకు వ్యతిరేకంగా పోరాడినట్టు చెప్పుకోవడం వారి ద్వంద్వ నీతికి నిదర్శనం. ఇప్పుడు మూడోసారి.. అదీ 75 వసంతాలు పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంలో మరోసారి కేంద్ర ప్రభుత్వం విమోచన దినోత్సవాన్ని ఘనంగా నిర్వహించనుంది... సెప్టెంబర్ 17 న సికింద్రాబాద్ పరేడ్ గ్రౌండ్స్ లో ఈ వేడుకలు అధికారికంగా నిర్వహిస్తోంది. 2022 లో మోదీ సర్కార్ ముందుకు వచ్చేసరికి గత్యంతరం లేని పరిస్థితుల్లో కేసీఆర్ అధికారిక వేడుకలకు సిద్ధమయ్యారు. అప్పుడు కూడా విమోచన అనకుండా 'జాతీయ సమైక్యతా దినం' అంటూ తప్పుదోవ పట్టించారు... ఇప్పుడు రేవంత్ ప్రజాపాలన దినోత్సవం అంటున్నారు.. కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్, మజ్లిస్.. ఈ మూడు పార్టీలు ఒక్కటే, బిజెపి ఒక్కటే తెలంగాణ ప్రజల తరపున పోరాడుతోంది.



'ఆమె' జయించిన అడవి

'ఆమె అడవిని జయించింది' అన్న గీతాంజలి గారి నవల పేరు వినగానే వెంటనే స్ఫురించేది కేవలరెడ్డి గారి 'అతడు అడవిని జయించాడు' నవల. పురుషాధిక్య సమాజాల్లో 'అతడు' జయించడం ఉంటుంది గానీ, 'ఆమె' జయించటం ఉంటుందా? గీతాంజలి 'ఆమె అడవిని జయించింది' నవల శీర్షికలో 'అడవి' అంటే %-% విశృంఖలతకూ, బంధనాలకూ, చీకటికీ, అజ్ఞానానికీ, కట్టుబాట్లకూ, యథాతథ స్థితికీ, అమాయకత్వానికి అర్థంపర్థంలేని ప్రేమలకూ, మోహాలకూ ప్రతీక. అడవిని జయించడం అంటే, వెలుగుని కనుక్కోవడం. సమాజ దాష్టికాల్ని మార్పిస్తే జ్ఞానంతో నిలవరించడం నేర్చుకున్న జానకి కథను రంగనాయకమ్మ 'జానకి విమక్తి' నవలలో చెప్పిన తర్వాత, కళా గీత 'వెనుదిరగని వెన్నెల' నవలలో స్త్రీ భావోద్వేగాలనీ, సమస్యల్ని చిత్రిస్తూ, పరిష్కారాల దిశగా ప్రయత్నం చేసిన తర్వాత, అదేకోవలో గీతాంజలి 'ఆమె అడవిని జయించింది' నవల స్త్రీ భావోద్వేగాల్ని బలంగా ప్రతిఫలిస్తుంది. ంధ్య వైద్య విద్యార్థినిగా చంద్రంతో రిలేషన్ లో ఉంటూ ప్రేమ మోహాల్లో మునిగి తేలుతూ ఒక బిడ్డని కనడం, సిద్ధార్థ అనే కొలిగితో మోహంలో పడటం, ఎలానో బయటపడటం, అత్త మామల, తల్లిదండ్రుల పూర్వల్ ఆచార వ్యవహారాల్ని నిరసిస్తూ బలహీనపర్గ స్త్రీ సామాజికంగా,

కుల పరంగా, ఆరోగ్యపరంగా ఎదుర్కొనే ఆరళ్ళకు పరిష్కార మార్గాన్ని అన్వేషించడం... ఇలా ఆమె అడవి నుంచి వెలికి రావడం స్థూలంగా ఈ నవల కథాంశం. కథనం ఉత్తర తెలంగాణ యాసలో సమ్మోహనంగా సాగుతుంది. ఒక్కోసారి చైతన్య ప్రవంతి టెక్నిక్ ని వాడతారు రచయిత్రి. సంధ్యలో కాంట్రాడిక్టరీ ఎలిమెంట్స్ ను సహజంగా చిత్రించారు గీతాంజలి. ఎక్కడా మాస్కులుండవు, ముసుగులుండవు! సంధ్య, చంద్రం, సిద్ధార్థ %-% ఈ పాత్రలు కళ్ళ ముందు కనపడే వ్యక్తుల ప్రతీకలు. రియల్ లైఫ్ వ్యక్తిత్వాలు. స్త్రీ మాంసాన్ని సౌందర్యారాధన పేరుతో కళ్ళతోనే కబళించే తన భర్త చంద్రాన్ని ఒకవైపు చీదరించుకుంటూనే, అవే ఎంగిలి చూపులు తనని తడుముతుంటే సంధ్య దాన్ని రొమాన్స్ గా ఫీలవడంలోని నేలబారు భావాల్ని వెరపు లేకుండా చిత్రిస్తారు రచయిత్రి. సంధ్య ఒకపక్క భర్త చంద్రం గుండెలపై సేదతీరుతుంది, మరోపక్క మూడేళ్ల నుంచి "నువ్వు కావాలి" - అంటూ వెంటాడే సిద్ధార్థ "అనురాగ వర్షంలో తడిచి"పోతుంది, గుండె కరిగి అతని వైపు ప్రవహిస్తుండేమోనని "వణికి" పోతుంది. ఇలా సంధ్యలోని మీనెస్ట్ కోణాల్ని అంతకంటే దిగజారి "నీకు ఇష్టమైతే అతనితో వెళ్ళు, కానీ ఇలా దుఃఖించకు" అంటూ ఓదార్చే చీపెస్ట్ చంద్రం టే?స్ట్ నూ నిర్భయంగా వెల్లడిస్తారు రచయిత్రి ఇంత అమాయకంగా, ఇంత రొమాంటిక్ గా, ప్రేమలకూ మోహాలకూ మోహం వాచిపోయినట్టు ఉండే సంధ్య క్రమంగా మహిళా సమస్యల పట్ల అవగాహన పెంచుకుంటుంది. తర్వాత ఆ అవగాహనతో,



"చదువుకుంటూ, తింటో, తిరుగుతో, బట్ట కడుతో, చంద్రంతో సుఖపడుతో, పిల్లల్ని కంటో, వాళ్ళ జంజూటలో పడి నలిగి, పిగిలి, రంగు మాసి, వ్యక్తిత్వం మారి, జీర్ణ వస్త్రంలా మిగలకుండా," కొత్తిమీర మొక్కంతైనా ఉపయోగపడాలన్న ఉద్దేశంతో, స్త్రీ సమస్యలపై పోరాడే 'మానవి' సంస్థ తలుపు తడుతుంది. అక్కడి చర్చలకు మొహమెత్తి, తేజస్విని అందించిన చైతన్యంతో స్త్రీ విమోచన దిశగా అడుగులు వేస్తుంది. ప్రేమలూ, మోహాలూ, బాంధవ్యాల కీకారణ్యంలో అల్లుకుపోయిన తీగ వలల్ని ఛేదించుకొని, అజ్ఞానపు చీకటి పొరలని చీల్చుకొని, కుళ్ళిన సమాజానికి స్వాత్రాల్ సరిపోదనీ, 'మానవి' సంస్థ లాంటి బిహేవియరల్ థెరపీలు కూడా చాలవనీ అర్థం చేసుకుని, చివరకు విమోచన మార్గాన్ని ఎంచుకున్న సంధ్య... అడవిని జయిస్తుంది.

యువతను చెడు నుండి మంచి వైపు మల్లెలా చూడాలి

- ఎమ్మెల్యే కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డి

నల్గొండ ప్రతినిధి సెప్టెంబర్ 16 : యువత చెడు వ్యవహారాల వైపు వెళ్లకుండా చూడాలని బాధ్యత ప్రతి ఒక్కరి పై ఉందని మునుగోడు ఎమ్మెల్యే కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డి అన్నారు. ఇవాళ తన క్యాంపు కార్యాలయంలో మునుగోడు మండల నాయకులు, పోలీసు లతో మండలంలోని గ్రామాలలో బెట్ల షాపుల నిర్మూలన పై సమావేశం నిర్వహించారు. ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ.. యువతను చెడు నుండి మంచి వైపు మల్లెలా చూడాలని నాయకులకు పోలీసులకు సూచించారు.



నియోజకవర్గాన్ని గంజాయి ద్రవ్య రహిత, బెట్ల షాపుల నిర్మూలన నియోజక వర్గాం తీర్చిదిద్దడం కోసం పనిచేయాలన్నారు. గంజాయి, బెట్ల షాపుల నిర్మూలనపై రిజిస్టర్ మెయింటెన్ చేయాలని, ఈ రిజిస్టర్ లో ఏ ఏ గ్రామాలలో ఎంతమంది తాగుడుకు బానిసయ్యారు. ఎంతమంది యువత గంజాయి ద్రవ్య కి అలవాటు పడ్డారు అనే వివరాలు పొందుపరచాలని పోలీసులకు సూచించారు. ఈ రిజిస్టర్ మెయింటెనెన్స్ వల్ల గంజాయికి, ద్రవ్య కి, మద్యానికి బానిసలుగా మారిన వాళ్ళని కొన్నింటిం గా ద్వారా ఆ మత్తు నుండి బయటపడేసే విధంగా కార్యచరణ రూపొందిస్తున్నామని తెలిపారు. నియోజక వర్గాన్ని గంజాయి ద్రవ్య రహిత, బెట్ల షాపుల నిర్మూలన నియోజకవర్గాం తీర్చిదిద్దడం కోసం సరికొత్త ఆలోచనలతో కార్యచరణ రూపొందించామన్నారు. ఆ కార్యచరణ ప్రకారం నాయకులు పోలీసులు పనిచేయాలన్నారు. ఎక్స్ట్రా అధికార రుల సమీక్ష సమావేశంలో నల్గొండ ఎక్స్ట్రా సూపర్ డెవిలెంట్ సెంటర్, చందూరు సీబి కరణ నాయక్, నాంపల్లి సీబి సైదులు, చందూర్ ఎక్స్ట్రా అధికారి స్వాతి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రెండు వేల కాట్ర రూపాయలతో జాతీయ రహదారి ఆరు లైన్లుగా విస్తరణ - మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి



నల్గొండ ప్రతినిధి సెప్టెంబర్ 16 : హైదరాబాద్ విజయవాడ జాతీయ రహదారిని ఆరు లైన్లుగా విస్తరించినట్లు రోడ్డు, భవనాలు, సినిమాలోగ్రఫీ శాఖల మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి రెడ్డి పేర్కొన్నారు. నల్గొండలో గణేష్ శోభాయాత్రను ప్రారంభించిన అనంతరం మంత్రి మాట్లాడుతూ నల్గొండ జిల్లాను రాష్ట్రంలోనే మోడల్ జిల్లాగా తీర్చిదిద్దేందుకు తనవంతు కృషి చేస్తున్నానని అన్నారు. ముఖ్యంగా 2000 కోట్ల రూపాయలతో హైదరాబాద్- విజయ వాడ జాతీయ రహదారి 6 లైన్ విస్తరణ పనులకు త్వరలోనే కేంద్ర మంత్రి గద్దెతో శంకుస్థాపన చేయించనున్నామని, 450 కోట్ల రూపాయలతో నల్గొండ పట్టణంలో రోడ్డు, డ్రైన్ వంటి పనులు జరుగుతున్నాయని అన్నారు. పది లక్షల లీటర్ల సామర్థ్యం కలిగిన 10 తాగు నీటి ట్యాంకులు, 15 లక్షల లీటర్ల సామర్థ్యం కలిగిన 5 తాగునీటి ట్యాంకులు సైబ్ దశకు చేరుకున్నాయని, త్వరలోనే పనులు పూర్తయితాయని చెప్పారు. 2 సంవత్సరాలలో అందర్ గ్రాండ్ డ్రైన్ తో పాటు, సిసి రోడ్లను పూర్తి చేస్తున్నారని. పేదలకు ఇండ్లు నిర్మించి ఇచ్చేందుకు హౌసింగ్ బోర్డ్ కి చెందిన 50 ఎకరాల స్థలాన్ని సేకరించడం జరిగిందని, మరో 25 ఎకరాలలో 80 కోట్ల రూపాయలతో ఇంటి గ్రేటెడ్ హాస్టల్ పనులు త్వరలోనే ప్రారంభించనున్నామని తెలిపారు. జిల్లా కలెక్టర్ సి.నారాయణ రెడ్డి, జిల్లా ఎస్పీ శరత్ చంద్ర పవర్, మున్సిపల్ చైర్మన్ బుర్ర శ్రీనివాస్ రెడ్డి నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ ను కలిసిన ఎస్పీటీ రాష్ట్ర శాఖ

- ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల్లో ఓటు హక్కు కోసం వినతి



కరీంనగర్ ప్రతినిధి సెప్టెంబర్ 16 : సెకండరీ గ్రేడ్ టీచర్స్ యూనియన్ రాష్ట్ర శాఖ బాధ్యులు సోమవారం కరీంనగర్ పార్లమెంటు సభ్యులు, బిజెపి జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ ను మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి తమ సమస్యలపై వినతి పత్రాన్ని సమర్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్పీటీ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు కరవేద మహిపాల్ రెడ్డి , రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి అరికెల వెంకటేశం ఎస్పీటీల కు ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల్లో ఓటు హక్కు కల్పించడానికి తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ కు విజ్ఞప్తి చేశారు. దీనికి సానుకూలంగా స్పందించిన కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ సమస్య పరిష్కారం కోసం తన వంతు కృషి చేస్తానని ఈ సందర్భంగా వారికి హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎస్పీటీ రాష్ట్ర అధ్యక్ష ప్రధాన కార్య దర్శులు కరవేద మహి పాల్ రెడ్డి , అరికెల వెంకటేశం వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు మధుసూదనరావు, రాష్ట్ర అర్గనైజింగ్ సెక్రటరీ శ్రీనివాస్ రెడ్డి , రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు శ్రీరాం శ్రీనివాస్ , ప్రవీణ్ , శ్రీధర్ రెడ్డి , శాంతి కిరణ్ , శశిధర్ లతోపాటు వివిధ జిల్లాల అధ్యక్ష కార్యదర్శులు విజేందర్ రెడ్డి , శేఖర్ మండల ధాద్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు .

సిఎంఆర్ ఎఫ్ చెక్కులను లబ్ధిదారులకు పంపిణీ

నల్గొండ ప్రతినిధి సెప్టెంబర్ 16 : వెనిగండ్ల గ్రామంలో మాజీ మంత్రి శ్రీ కుందూరు జానా రెడ్డి నాగార్జునసాగర్ ఎమ్మెల్యే జై వీర్ రెడ్డి సహకారంతో వచ్చిన సిఎంఆర్ ఎఫ్ చెక్కులను లబ్ధిదారులకు అందించడం జరిగింది. సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ పేద ప్రజలకు ఎంతో అండగా ఉంటుందని వెనిగండ్ల పిఎస్ఎస్ డైరెక్టర్ పోలే రవి అన్నారు. గ్రామంలోని వలుపురి లబ్ధిదారులకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఫండ్ ద్వారా వచ్చిన చెక్కులను వారికి అందించడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ పాఠ్శాల అధ్యక్షుడు గాడే సుధాకర్ గ్రామ సీనియర్ నాయకులు చల్ల తిరుమల యాదవ్ తంగిరాల కృష్ణయ్య యూజీ అధ్యక్షులు ఆదెప్ప విక్రం చింతమల్ల సాంబయ్య సాంబయ్య విజయ కొరపిడవ పురుషోత్తం చేగొండి సైదులు కారపి డత రామకోటి పొరపెట్టి నరేందర్ కురుపాటి నాగయ్య రెండమల్ల శ్రీసు పాదిల కోటేష్ ముదిగండ్ల శివ పుర శంకర్ లబ్ధిదారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు



ఫౌండేషన్ ద్వారా పేషెంట్లకు ట్రైల్ పంపిణీ



నల్గొండ ప్రతినిధి సెప్టెంబర్ 16 : నల్లగొండ జిల్లా నాగార్జున సాగర్ నియోజక వర్గం హాల్మీయా మున్సిపాలిటీ ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో అమీర్ అలీ ఫౌండేషన్ ద్వారా పేషెంట్లకు ట్రైల్ పంపిణీ కార్యక్రమం మిలార్ ఉపి నలీ రోజున మహమ్మద్ ప్రవక్త ట్రాస్ట్ గౌరవ దాతృత్వం గురించి స్మరించుకుంటూ ఆయన ఆదుగుణాదర్శి అందరు నడవా లని శక్తివంతమైన మోటివేట్ గా ఆయన సేవలని కొన సాగిస్తూ నిరాశ్రయలైన వృద్ధులకు ఆనాలోగ్యంతో భారప దుతున్న కుటుంబాలకి చేయూత ఇస్తున్న అమీర్అలీ ఫౌండేషన్ సేవలు ఆదర్శం అన్నారూ అనుమలు మండలం మధారినాడేం గ్రామానికి చెందిన హాస్ని మెయింట్ అమీర్ అలీ తనవంతు భార్యతో గా సమాజసేవలో పాల్గొంటూ నేటి యువతకి మార్గదర్శకంగా ఉండటం అభినందనీయం మిలార్ ఉప్పలి సందర్భంగా ప్రభుత్వ ఆస్పత్రి లో పేషెంట్స్ కి ట్రైల్ పంపడంపిణీ కార్యక్రమం నిర్వహించడం ఆనాలోగ్యంతో భారపదుతున్న ఒక కుటుంబానికి బియ్యం నిత్యావసర సరుకులు కూరగాయలు అందించటం అభినందనీయం అమీర్అలీ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులు అమీర్అలీ మాట్లాడుతూ, మానవసేవే మాధవసేవ ఏమతం చేప్పినా పేదవారి ఆకలి నిరాశ్రయలైన వారిపట్ల జాలి కరణ తో ఉండాలని చెబుతుంది మన పూర్వంవచ్చిన ప్రవక్తలు మాపిన ప్రార్థన దయాగుణం క్షమగుణం ప్రతి ఒక్కరు పాలించాలని కోరారు ఈ కార్యక్రమములో తనవంతు సాయం అందించిన యం డి బాబుద్దీన్,మరియు నాగార్జున సాగర్ నియోజక వర్గం ప్రజా గౌరవక సన్మాన్ ప్రతినిధి యొక్క కుమారుడు షేక్ అసాద్ మాల్కీ, షేక్ మహబూబ్ అలీ, నయ్యర్ వలీ,ఖాజా మైసూద్దీన్,ఇప్రూస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

రోటరీ క్లబ్ సేవలు అభినందనీయం

- సేవా కార్యక్రమాలు చేపట్టడంలో రోటరీ క్లబ్ కు ఓ ప్రత్యేకత - కేంద్రమంత్రి బండి సంజయ్

కరీంనగర్ ప్రతినిధి సెప్టెంబర్ 16 : రోటరీ క్లబ్ కరీంనగర్ చేస్తున్న సేవలు అభినందనీయం, సేవా కార్యక్రమాలలో రోటరీ క్లబ్ కు ప్రత్యేకత ఉందని కరీంనగర్ పార్లమెంటు సభ్యులు , బిజెపి జాతీయ ప్రధాన కార్య దర్శి కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ అన్నారు. రోటరీ క్లబ్ కరీంనగర్ ఆధ్వర్యంలో సోమవారం రోజున చైతన్యపురి మహాశక్తి ఆలయంలో నిర్వహించిన తోపుడు బండ్ల పంపిణీ కార్యక్రమానికి బండి సంజయ్ కుమార్ ముఖ్యఅతిథిగా హాజరయ్యారు. ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ జన్మదినాన్ని పురస్కరించుకొని రోటరీ క్లబ్ కరీంనగర్ , రోటరీ క్లబ్ మొయినాబాద్ సహకారంతో పది తోపుడు బండ్లను వీధి వ్యాపారులకు పంపిణీ చేసే కార్యక్రమాన్ని కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ ద్వారా సోమవారం వీధి వ్యాపారులకు పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా కేంద్రమంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ వీధి వ్యాపారులతో మాట్లాడారు. రోజువారీ ఆదాయం ఎలా ఉంటుంది, మీ కుటుంబ పోషణ సరిపో తుందా అనే వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. రోటరీ క్లబ్ అందించిన తోపుడు బండిని కుటుంబ పోషణకు ఉపయో గించుకోవాలని సూచించారు. అలాగే ఇంజనీర్స్ డే ను పురస్కరించుకొని ఇంజనీర్ లు జీవీ కిషన్, పవన్ కృష్ణ, కిరణ్ కుమార్, అరవింద్, రామేందర్, రాజశేఖర్ లను కేంద్రమంత్రి బండి సంజయ్ సన్మానం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో రోటరీ క్లబ్ పాస్టి డిప్యూటీ గవర్నర్ డి. కె. ఆనంద్, రోటరీ క్లబ్ కరీంనగర్ అధ్యక్షుడు జి. వెంకట కిషన్, కార్యదర్శి పాక పవన్ కృష్ణ, మాజీ కార్యదర్శి వీటీ రామారావు, రామ్ మోహన్ రావు, ఆనంద్ కుమార్, పసుల తిరుపతి, ప్రభాకర్ రావు, చందర్ లక్ష్మీనారాయణ ,ఆంజనేయులు ,రాజేందర్, తిరుపతి, రోటరీ క్లబ్ బాధ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



గెట్ వెల్ సూస్ రేవంత్ రెడ్డి

- తెలంగాణ భవన్ ప్రెస్ మీట్ లో కోర్టుల్ల నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే

జగిత్యాల ప్రతినిధి సెప్టెంబర్ 16 : కోర్టుల్ల నియోజకవర్గం ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ కల్వకుంట్ల సంజయ్ తెలంగాణ భవన్ ప్రెస్ మీట్ లో మాట్లాడుతూ. తెలంగాణ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పూటకు ఒకలాగా ప్రవర్తించి న్యాయ సస్య క్యామలంగా ఉన్న తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని 9 నెలల కాంగ్రెస్ పాలనలో 9 సంవత్సరాల వెనక్కి తీసుకు వెళ్లారని ప్రతిభ పథంలో ఉండాలని తెలంగాణను గాలికి పదిలేసి పనికిరాని మాటలతో చేష్టలతో ప్రజలను తప్పుదోవ పట్టిస్తున్నారని అన్నారు కేసీఆర్ పరిపాలనలో తెలంగాణ బంగారు తెలంగాణగా అభివృద్ధి చెందిందని ప్రజలకు ఉపయోగ పడే అభివృద్ధి పథకాలను పక్కనపెట్టి ప్రశ్నిస్తున్న తెలంగాణ ప్రజల మనోభావాలను దెబ్బతీసే విధంగా ప్రవర్తించారని అన్నారు రాష్ట్రానికి ముఖ్యమంత్రి హెడాలో ఉండి నోటికి ఏది వస్తే అది మాట్లాడుతూ ప్రజలను పక్కదోవ పట్టిస్తున్నారని అన్నారు రేవంత్ రెడ్డిని ఉద్దేశిస్తూ మీరు తెలంగాణ రాష్ట్రానికి దిన్న వయసులోనే ముఖ్యమంత్రి హెడాదారు మీరు అన్న మీ పదవి అన్న మాకు చాలా గౌరవం మీరు త్వరగా కోలుకొని తెలంగాణ ప్రజలకు జనసంరక్షకమైన పరిపాలన చేయాలని ఎమ్మెల్యే కల్వకుంట్ల సంజయ్ అన్నారు



వయోవృద్ధుల కేసులపై తీర్పులు

జగిత్యాల ప్రతినిధి సెప్టెంబర్ 16 : వయోవృద్ధులను కేసుకులు,కోడళ్ల వేధింపులు,నిరాదరణకు గురిచేస్తున్న కేసులో జిల్లాలో కలెక్టర్ సత్య శ్రీనివాస్ అధ్యక్షత లో వయోవృద్ధుల సంరక్షణ చట్టము ట్రిబ్యునల్ చైర్మన్ అయిన జగిత్యాల డివిజన్ ఆఫీసర్ పి.మధుసూదన్ వయో వృద్ధుల సంరక్షణ చట్టం కింద ఇచ్చిన తీర్పులను తెలంగాణ అలీ సీనియర్ సీటిజెన్స్ అసోసియేషన్ జగిత్యాల జిల్లా అధ్యక్షుడు హరి ఆశోక్ కుమార్ తెలిపారు. జగిత్యాల డివిజన్ పరిధి లోని వెల్గువారి మండలం పాశిగామ గ్రామానికి చెందిన తల్లిదండ్రులు అత్తె మల్లయ్య, రాజప్ప లను నిరాదరస్తున్న కుమారుడు వెంకటయ్య ప్రతి నెలా రూ.6 వేలు ఇస్తూ పోషణ,వైద్య ఖర్చులు సంరక్షణ చూసుకోవాలని,తల్లిదండ్రుల నుంచి గడ్డి డీడ్ చేసుకున్న 4 ఎకరాల భూమి నుంచి ఒక ఎకరం తండ్రి పేరిట తిరిగి పట్టా చేయించాలని ఆఫీసర్ తీర్పునిచ్చారు.జగిత్యాల డివిజన్ రాయకల్ మండలం తాట్లవాయి గ్రామానికి చెందిన దడిగొప్పుల రాములు,నర్సయ్య అనే వృద్ధ తల్లిదండ్రులను నిరాదరస్తున్న తిరుపతి ప్రతి నెలా రూ.6 వేలు తల్లిదండ్రుల జీవితాంతం వరకు వారి బ్యాంక్ ఖాతాలో జమ చేస్తూ పోషణ సంరక్షణ బాధ్యతలు చూసుకోవాలని, ఆదేశాలు అతిక్రమిస్తే జైలు శిక్షకు గురవుతారని ఈ కేసుల్లో ఆఫీసర్ విచారణ జరిపి వయోవృద్ధుల సంరక్షణ చట్టం 2007 చార్జర్ -2 సెక్షన్ 9(1)(2) ప్రకారం తీర్పులు నిచ్చారు. కాగా సోమవారం జగిత్యాల పట్టణానికి చెందిన వేముల లీలావతి తన ఇద్దరు కుమారులు ,కోడళ్లు వేధింపులకు గురిచేస్తు నిరాదరస్తున్నారని, వారి నుంచి ప్రతి నెల పోషణ వైద్య ఖర్చులు ఇప్పించాలని జిల్లా సీనియర్ సీటిజెన్స్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు హరి ఆశోక్ కుమార్ ద్వారా ఫిర్యాదు చేసింది. ఈ మేరకు సంబంధించిన వారికి ఆఫీసర్ నోటీసులు జారీచేశారు. ఈ కేసుల విచారణలో పి.ఓ.తప్పజలీ చౌసన్సీ,తెలంగాణ అలీ సీని యర్ సీటిజెన్స్ అసోసియేషన్ జగిత్యాల జిల్లా అధ్యక్షుడు హరి ఆశోక్ కుమార్,కొన్నింటిం గా అధికారులు పి.సి.హనుంత్ రెడ్డి ,వెల్పుల ప్రకాష్ రావు,గౌరీశెట్టి విశ్వనాథం,జగిత్యాల డివిజన్ ట్రిబ్యునల్ సెక్షన్ సహాయకులు పద్మజ,ఎఫ్.ఆర్.ఓ. కొండయ్య, జగిత్యాల డివిజన్ పరిధిలోని వివిధ మండలాల వృద్ధులైన నిరాదరణ కేసులకు సంబంధించిన తల్లిదండ్రులు, కొడుకులు,కోడళ్లు, కూతుర్లు పాల్గొన్నారు.



నిమజ్జనాన్ని ప్రశాంతంగా నిర్వహించాలి

- కలెక్టర్, జిల్లా ఎస్పీ



నల్గొండ ప్రతినిధి సెప్టెంబర్ 16 : హాలియా ఏలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటన జరగకుండా గణేష్ నిమజ్జనాన్ని ప్రశాంతంగా నిర్వహించాలని జిల్లా కలెక్టర్ సి.నారాయణరెడ్డి కోరారు. సోమవారం ఆయన జిల్లా ఎస్పీ శరత్ చంద్ర పవర్ తో కలిసి అనుమలు మండలం హాలియా 14వ మైలు రాయి వద్ద గణేష్ నిమజ్జనం ఏర్పాటు పర్యవేక్షించారు. నిమజ్జనం సందర్భంగా తొక్కిలలాట లేకుండా, అలాగే వీళ్లలో ప్రమాదం జరగకుండా అధికారులు ఏర్పాటు చేసిన వారు మాట్లాడమే విగ్రహాలు నిమజ్జనం చేసేలా చూడాలని, ఇతరులను నీటిలోకి దింపవద్దని సూచించారు. అంతేకాకుండా నిమజ్జనానికి వచ్చే విగ్రహాలు విద్యుత్ షార్ట్ సర్క్యూట్ జరగకుండా ముందు జాగ్రత్త తీసుకోవాలని, క్రమ వద్దంలో విగ్రహాలను నిమజ్జనం చేయాలని, క్రేస్త్ర, స్విమ్మర్లు ఎప్పుడీకప్పుడు అయితామలలో ఉండి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని స్టానిక రెవెన్యూ, పోలీస్ అధికారులు నిమజ్జనాన్ని ప్రశాంతంగా నిర్వహించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. వారి వెంట హాలియా తహసీల్దార్ ఆయన శ్రీ ఉన్నారు. హాలియా ఎస్పీ సతీష్ రెడ్డి అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు

ప్రెండ్స్ హ్యాండ్స్ సొసైటీ ఆధ్వర్యంలో వినాయకుని నిమజ్జనాత్మీవంలా మంచుగిరు పంపిణీ

- ప్రారంభించిన డిఎస్పి ఉమామహేశ్వరరావు సీబి నిరంజన్ రెడ్డి

జగిత్యాల ప్రతినిధి సెప్టెంబర్ 16 : వినాయకుని నిమజ్జనాత్మీవంలా పట్టణానికి చెందిన ఫ్రెండ్స్ హ్యాండ్స్ సొసైటీ సభ్యులు మత సామరస్యాన్ని చాటుకున్నారు. వినాయక నిమజ్జనాత్మీవం సందర్భంగా గణనాథుల విగ్రహాలను ఊరేగించగా శోభయాత్రలో పాల్గొన్న భక్తులకు ఫ్రెండ్స్ హ్యాండ్స్ సొసైటీ సభ్యులు ప్రత్యేక కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేసుకొని మంచి నీటిని పంపిణీ చేసి ఆకట్టుకున్నారు. మెట్ పల్లె పట్టణానికి చెందిన మున్సింపుర యూజీ, మారెడ్లలో యూజీ సభ్యులు భక్తులకు ఉచితంగా మంచి నీటిని పంపిణీ చేశారు. గణేష్ నిమజ్జనం సందర్భంగా హిందూ సోదరులకు చల్లటి మంచినీళ్లను ఉచితంగా సోదర భావంతో పంపిణీ చేసి గంగా జమున తహసీల్ హిందూ ముస్లిం భాయ్ భాయ్ అనే పదాలతో మరోసారి కులాలు, మతాలు వేరైనా తామంతా భారతీయులమని నిరూపించారు. పట్టణంలో మత సామరస్యాన్ని మరింత ప్రతిబింబించే విధంగా కార్యక్రమాలు చేపట్టిన ఫ్రెండ్స్ హ్యాండ్స్ సొసైటీ సభ్యులను డి.ఎస్.పి ఉమామహేశ్వరరావు, సీబి నిరంజన్ రెడ్డి అభినందించారు.



నిఘా సీడల్ గణేష్ నిమజ్జనోత్సవం

- జిల్లాలో ప్రశాంతంగా జరిగిన గణేష్ నిమజ్జనం - నిమజ్జన సరళిని పరిశీలించిన జిల్లా ఎస్పీ

జగిత్యాల ప్రతినిధి సెప్టెంబర్ 16 : జిల్లా పరిధిలోని అన్ని ప్రాంతాల్లో జరిగే గణపతి ఉత్సవాలు ప్రశాంతంగా జరుగుతున్నాయన్నారు. పోలీస్ విభాగ శాఖల అధికారులంతా సమన్వయంతో పని చేస్తున్నారన్నారు. వినాయక నిమజ్జనం కోసం కట్టుబట్టమైన భద్రతా ఏర్పాట్లు చేయడం జరిగిందని నిమజ్జన ప్రాంతాల్లో భారీ క్రేన్ లను ఏర్పాటు చేశామన్నారు. వినాయక నిమజ్జనానికి వచ్చే భక్తులకు ఎలాంటి అసౌకర్యం కలగకుండా సజావుగా సాగేందుకు జిల్లా పరిధిలో 24 గంటలు పని చేస్తూ భద్రత పరంగా పూర్తి స్థాయిలో ముందస్తు ప్రణాళిక ప్రకారం ఏకైకం ఎలాంటి పొరపాట్లకు తావులేకుండా చర్యలు తీసుకున్నా మన్నారు. విజిబుల్ పోలీసింగ్ తో పాటు సీసీటీవీల పై దృష్టి సారించామని,ప్రజలకు ఎలాంటి అటంకాలు కలగకుండా అధికారులంతా సమన్వయంతో పని చేస్తున్నారన్నారు. ఎస్పీ వెంట డిఎస్పిలు ఉమామహేశ్వర రావు, రఘు చందర్ ,రవీంద్ర కుమార్, రంగా రెడ్డి, ఇస్సెక్టర్ లు , ఇతర శాఖల అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



అన్నిదానాల్లో కెల్ల అన్నదానం మిన్న

- రాజన్న ఆలయం వద్ద 150మంది పేదలకు అన్నదానం..

వేములవాడ..దాతల సహకారంతో ట్రస్ట్ ఆధ్వర్యంలో 1240 కోణులుగా నిర్వహిస్తున్న అన్నదాన కార్యక్రమంలో భాగంగా సోమవారం రోజున రాజన్న ఆలయం వద్ద ఉన్న 150 మంది పేదలకు, భక్తులకు మరియు అన్నాద్రులకు అన్నదాన కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది. నేటి అన్నదాతలుగా అన్నదాతా సుఖిభవ అన్నదానంమహాదానం సమితికొద్ద యమున మరియు వీరి కుమారులు ప్రణవ స్వరూప శర్మ, ప్రణవీ శర్మ, కాసారపు జ్యోతి, శ్రీనివాస్ దంపతులు మరియు వీరి కూతురు అక్షిత, కుమారుడు సాయి చరణ్, మరియు బాలలశ్రీ వేణు దంపతులు శాశ్వత దాతలుగా జువ్వూడి స్నేహళిత వెంకటేశ్వర రావు దంపతులు, ప్రతాప స్వస్థ సువత్ దంపతులు, నగభోతు రవీందర్ జ్యోతి దంపతులు, గణాచారి మఠం శైలజ సాంబశివ దంపతులు, దేవరాజు ఉమ బాలచందర్ రాజు దంపతులు, రామడుగు శ్రీలత, కుమారులు కోడళ్లు రామడుగు ప్రజ్ఞ శరత్ చంద్ర దంపతులు, రామడుగు శివీష్ సాయిచంద్ర దంపతులు, రామడుగు శర్వాణి రవిచంద్ర దంపతులు ఉన్నారు. అన్నదానానికి శాశ్వత సభ్యత్వం పొందే వారు ట్రస్టు సభ్యులను సంప్రదించాలని ట్రస్టు నిర్వాహకులు మహేష్ కోరారు. నేటి అన్నదాన కార్యక్రమంలో ట్రస్టు సభ్యులు మధు మహేష్, మహమ్మద్ అబ్దుల్ రఫీక్, ప్రతాప నటరాజు, చల్లా సత్వర్ణుని, అక్బర్, అక్బర్, అక్బర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు...



సంస్థాన్ నారాయణపురం మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడిగా శ్రీను నాయక్.

- నియామక ఉత్తర్వులు జారీ చేసిన జిల్లా అధ్యక్షులు సంజీవ్ రెడ్డి

సంస్థాన్ నారాయణపురం మండల కేంద్రంలోని దాక తండా గ్రామ పంచాయతీ కి చెందిన కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు కరంబోతు శ్రీను నాయక్ సు యాదాది భువనగిరి కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షుడు అందెం సంజీవ్ రెడ్డి మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులుగా నియమిస్తూ నియామక ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. కరంబోతు శ్రీను నాయక్ మాట్లాడుతూ మునుగోడు నియోజకవర్గం ఎమ్మెల్యే కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డి ఆదుగు జాడల్లో నడుచుకుంటు ఉంటే పరకు కూడా ఆయన వెంటే వుంటు కాంగ్రెస్ పార్టీ చేసిన సేవలు గుర్తించి నాకు ఎమ్మెల్యే కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డి సహకారంతో నేను కాంగ్రెస్ పార్టీ నారాయణపురం మండల అధ్యక్షుడిగా నియమించినందుకు తెలంగాణ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి పినుముల రేవంత్ రెడ్డి కి డీపీసీని అధ్యక్షులు భొమ్మ మహేష్ కుమార్ గౌడ్ కి జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు అందెం సంజీవ్ రెడ్డి కి ధన్యవాదాలు తెలియచేస్తూ ప్రత్యేకంగా తన ఎన్నికకు సహకరించిన మునుగోడు నియోజకవర్గం ఎమ్మెల్యే కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డి కి శాలువాతో సత్కరించి కృతజ్ఞతలు తెలుపడం జరిగింది. అలాగే మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యకర్తలకు నేను ఎల్లప్పుడు మీకు అందుబాటులో ఉండి సీనియర్ నాయకులు చెప్పే సలహాలు సూచనలు పాటిస్తూ అందరినీ కలుపుకోతాను అని ఆయన అన్నారు. ప్రతి ఒక్క కార్యకర్త నాకు సహకరించి రాబోయే స్థానిక ఎన్నికలలో ప్రతి గ్రామంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థులను ఛారి మెజారిటీతో గెలిపించుకోవాలి అని కార్యకర్తలని కోరడం జరిగింది.



తెలంగాణ సాయుధ రైతాంగ పోరాటం స్ఫూర్తితో వర్గ పోరాటాలను ఉద్యతం చేయాలి

- తెలంగాణ సాయుధ పోరాటం గురించి మాట్లాడే హక్కు బిజెపి పార్టీకి లేదు

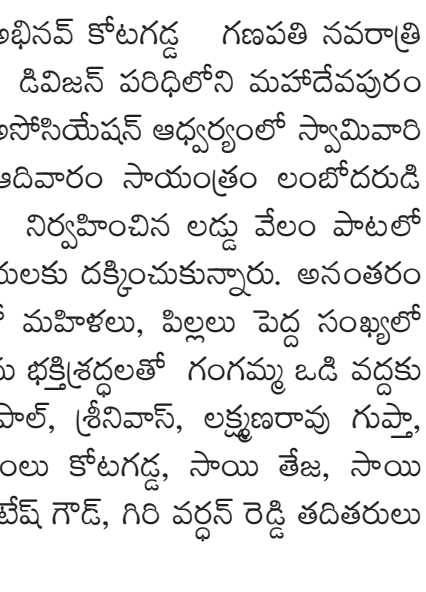
- సిపిఐ రాష్ట్ర సమితి సభ్యులు పానుగంటి పర్వతాల

షాన్ నగర్ నియోజకవర్గం ఇస్కూర్ మెగావత్ నరేందర్) తెలంగాణ రైతాంగ సాయుధ పోరాట స్ఫూర్తి నేటి వర్గ పోరాటాలకు నాంది అని సిపిఐ రాష్ట్ర నాయకులు పానుగంటి పర్వతాల విజయలక్ష్మిని సోమవారం నాడు షార్దూర్ పట్టణంలో జరిగిన తెలంగాణ సాయుధ రైతాంగ పోరాట 76వ వార్షికోత్సవ సభను ఏర్పాటు చేశారు దీనికి ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొని సిపిఐ శ్రేణులను ఉద్దేశించి మాట్లాడారు సిపిఐ జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యులు సభ్యులు ఎం శ్రీను అధ్యక్షతన జరిగిన ఈ కార్యక్రమాల్లో ఆయన మాట్లాడుతూ నాడు జరిగిన భూమి భక్తి విముక్తి పోరాటం గడిల పాలన నుండి నిజాం దేశములకు నుండి తెలంగాణ ప్రజలకు విముక్తి కలిగించిన పోరాటం నేటికీ ప్రపంచ పోరాటాలకు అది స్ఫూర్తిదాయకమని ఆయన కొనియాడారు నిజాము ముస్లిం కాబట్టి ఇది హిందువుల పోరాటం అని చరిత్రను ఒకరికరిస్తున్న బిజెపి వీలిన దినం జరపాలని డిమాండ్ చేయడం సిగ్గుపాలిన చర్య అని ఆయన మండిపడ్డారు వీలిన దినమని ఒక పార్టీ నిర్దోహ దినమని మరో పార్టీ తెలంగాణ సాయుధ పోరాటానికి సంబంధించిన నాయకులు పార్టీలు జెండాలు ఇప్పుడు గొంతేలి మాట్లాడే నాయకులు ఆనాడు జరిగిన పోరాటంలో ఎక్కడ ఉన్నారని ఆయన నిలదీశారు ఆ పోరాటంలో పాల్గొన్నది కమ్యూనిస్టులు ప్రాణాలు అర్పించింది కమ్యూనిస్టులు కానీ ఆ పోరాటంలో పాల్గొనని జెండాలు పార్టీలు ప్రజల ముందుకు వచ్చే ప్రక్రియించి మాట్లాడి తెలంగాణ సాయుధ పోరాటం గురించి తప్పు త్రోవ పట్టిస్తున్నారని ఆయన మండిపడ్డారు తెలంగాణ సాయుధ రైతాంగ పోరాట స్ఫూర్తితో రంగారెడ్డి జిల్లాలో భవిష్యత్లో వర్గ పోరాటాలను మరింత ఉద్యతం చేస్తామని ఆయన తెలిపారు ఈ వార్షికోత్సవ సభలో సిపిఐ మండల కార్యదర్శులు ఎండ్ షకీల్ గడ్డం జంగయ్య చంద్రబాబు ఏబిఎన్ఎస్ జిల్లా అధ్యక్షుడు పవన్ నాయకులు శివ విజయ్ ఆకాష్ సాయి . అజ్ఞత అలీ డి ఎల్లయ్య మైన్యూ తదితరులు పాల్గొన్నారు



యాదాద్రి స్టార్ వన్ లో ఘనంగా గణేష్ నీవారాత్రి ఉత్సవాలు

51 వేల రూపాయలకు దక్కించుకున్న అభినవ్ కోటగడ్డ గణపతి నవరాత్రి ఉత్సవాల్లో భాగంగా గాజుల రామారం డివిజన్ పరిధిలోని మహాదేవపురం ఫేస్ 2 యాదాద్రి స్టార్ వన్ అపార్ట్మెంట్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో స్వామివారి ఉత్సవాలను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఆదివారం సాయంత్రం లంబోదరుడి నిమజ్జన కార్యక్రమాన్ని పురస్కరించుకొని నిర్వహించిన లడ్డు వేలం పాటలో అభినవ్ కోటగడ్డ 51000/ వేల రూపాయలకు దక్కించుకున్నారు. అనంతరం నిర్వహించిన సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలలో మహిళలు, పిల్లలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని స్వామివారి నిమజ్జన ఊరేగింపును భక్తిశ్రద్ధలతో గంగమ్మ ఒడి వద్దకు చేర్చారు. కార్యక్రమంలో సాయిరెడ్డి, గోపాల్, శ్రీనివాస్, లక్ష్మణరావు గుప్తా, శ్రీనివాస్ రెడ్డి, శ్రీనివాస్ కోటగడ్డ, నర్సింపు కోటగడ్డ, సాయి తేజ, సాయి చరణ్, శ్రావణ్ కుమార్ , సామెల్, వెంకటేష్ గౌడ్, గిరి వర్ధన్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.



స్వాములవారి గ్రామంలో విగాయకుని మంచం

ఘనంగా 24 గంటల భజన కార్యక్రమం

సెప్టెంబర్ సోమవారం తేది: 16-9-2024, నాంపల్లి మండలం, రిపోర్టర్ దుబ్బ సరసింహ . మునుగోడు నియోజకవర్గంలో సోమవారం నాడు నాంపల్లి మండలం గ్రామం స్వాములవారి లింగోటం మహాగణపతి నవరాత్రులు పూజలు ప్రతిరోజు పూలు, పండ్లు, నైవేద్యాలు, సమర్పించి అంగరంగం వైభవంగా భక్తి శ్రద్ధలతో పూజిస్తున్నారు. ఎల్లవేళలా విఘ్నేశ్వరుని ఆశీస్సులు ఉండాలని, విజ్ఞాములు తొలగిపోవాలని, 24 గంటలు భజన కార్యక్రమం జరిపించారు. వినాయకుని లడ్డు వేలంపాటు పడడం జరిగింది. ఏడుదాడ శ్రేణుల రవీందర్ రెడ్డి 25000 వేలకు లడ్డు తీసుకోవడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంనికి చింతపల్లి మాజీ జడ్పీటీసీ కంకణాల ప్రవీణ వెంకటరెడ్డి ఏడు దొడ్లప్రభాకర్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు

దుర్గ-విశాఖ, నాగ్ పూర్- సికింద్రాబాద్ ఎక్స్ ప్రెస్ సూపర్ 6 వందేభారత్ రైళ్లను ప్రారంభించిన పీఎం మోదీ

పీఎం నరేంద్ర మోదీ సోమవారం 6 వందేభారత్ రైళ్లను జెండా ఊపి ప్రారంభించారు. ఇందులో ఒకటి దుర్గ-విశాఖపట్నం మధ్య నడుస్తుంది. ఇది విశాఖ నుంచి ప్రయాణించే నాలుగో వందేభారత్ రైలు. ఈ నెల 20 నుంచి ఈ రైలు రెగ్యులర్ గా తిరగనుంది. ఈ 6 రైళ్లలో నాగ్ పూర్- సికింద్రాబాద్ ఎక్స్ ప్రెస్ కూడా ఉంది. ఇది 19వ తేదీ నుంచి అందుబాటులోకి రానుంది. వారణాసి-ఢిల్లీ మధ్య నడిచే భారత తొలి 20 కోచ్ లో వందే భారత్ రైలును పీఎం ప్రారంభించారు.



1956 వరకు గవర్నర్ గా నిజాం ఉంటే హైదరాబాద్ విముక్తి ఎట్లా అయిందో బిజెపి సీమాధానం చెప్పాలి

సెప్టెంబర్ 16 జూబిలీబాద్ : తెలంగాణ సాయుధ పోరాటాన్ని స్ఫురించుకుంటూ సంగారెడ్డి జిల్లా జూబిలీబాద్ లో కె. నరసింహులు అధ్యక్షతన మీటింగ్ జరిగింది . ఈ సమావేశానికి ముఖ్యఅతిథిగా విచ్చేసిన సిపిఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు ఈ.టి.నరసింహ మాట్లాడుతూ హైదరాబాద్ సంస్థానంలో నిజాం రాచరిక వరిపాలనకు, భూస్వామ్య పెత్తందారుల ఆధిపత్యాల వ్యతిరేకంగా ప్రజలు పోరాటం ద్వారా నిజాం మరియు భూస్వాముల ఆగడాలను నిలవరించారని తెలిపారు. ప్రజలపై బలవంతంగా పన్నులు వసూలు చేసే పట్వారీ కరణం వ్యవస్థ ఆనాడు కొనసాగింది. వీళ్ళ తమ ఇష్టానుకూలంగా పన్నులు వసూలు చేసేవారు. కరువు , కాటకాలు వచ్చి పంటలు పండక పోయినా, శిస్తు కట్టలేని ప్రజల దగ్గర ఉన్న భూములను బలవంతంగా లాకున్నారని ఎలాంటి దుర్భాషలైనా పరిస్థితులు ఆనాడు ఉన్నాయి. పన్నుల ద్వారా వసూలు కాపాడిన ధనం వలన ప్రపంచంలోనే అత్యంత ధనవంతుడిగా నిజాం రాజు ఉన్నారు. ఈ ఆధిపత్యం, అణచివేత నుంచి మొదలైన ప్రజా ఉద్యమం సాయుధ తిరుగుబాటుకు దారితీసింది. ఉద్యమ ఉద్యమంతో నిజాంపాలన కుప్పకూలే దశకు చేరుకుంది. సరిగ్గా ఇదే అడుగుగా భావించిన కేంద్రం ఇటు నిజాం ను తమకు అనుకూలంగా మలచుకోవడం అటు కమ్యూనిస్టుల నాయకత్వంలో కొనసాగుతున్న భూస్వామ్య వ్యతిరేక పోరాటాన్ని అణచివేయడం కోసం కేంద్ర హోం మంత్రి సర్దార్ వల్లభాయ్ పటేల్ హైదరాబాద్ సంస్థానంలోకి తన సైనిక బలగంధం దిగాడు. ప్రజలు భూస్వాముల నుంచి స్వాధీనం చేసుకున్న లక్షలాదికరాల భూములను, అధికారాలను తిరిగి భూస్వామ్య వర్గానికి కట్టబెట్టడానికి మరియు నిజాం యొక్క ఆస్తులను పరిరక్షణ కోసం అంతర్గతంగా ఒక చీకటి ఒప్పందాన్ని కుదుర్చుకున్నారు. ఇందులో భాగంగానే 1956 వరకు నిజాం (గవర్నర్) రాజ్ ప్రమోత్ గా కొనసాగిఉంటే కాకుండా స్వపరిహారం, రాజభరణాలు, అనేక సంవత్సరాలు పొందటానికి అంగీకార పత్రం రాసుకున్నారు. ఈ వాస్తవ చరిత్రను ప్రజలకు తెలియజేయకుండా బిజెపి ఈ పోరాటాన్ని ముస్లిం రాజుకు వ్యతిరేకంగా హిందువులు తిరుగుబాటు చేశారని ఒక తప్పుడు సంతకాన్ని, చరిత్రను వుక్రీకరించి రాజకీయ లబ్ధికి ప్రయత్నం చేస్తున్నది. హైదరాబాద్ సంస్థానం పటేల్ సైన్యంతో విముక్తి, విమోచన అయితే ఎందుకు నిజాం గవర్నర్ పదవిలో ఉన్నాడో సమాధానం చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు అదేవిధంగా గ్రామాలలో దేశ్ ముఖ్, పటేల్ , పట్వారీ, దొరల ల యొక్క దుర్భాషలైన అరాచకాలకు వ్యతిరేకంగా ప్రజలు సాయుధ పోరాటం చేసి వాళ్లను గ్రామాలనుంచి తరిమివేశారు. బిజెపి పార్టీ ఈ దొరల భూస్వాములు చేసిన ఆగడాల గురించి, మహిళలపై వారు చేసిన అత్యాచారాల పై మాట్లాడకుండా ఉండటం అంటే భూస్వాములకు మద్దతు పలకడమే అని అన్నారు. భూ పోరాటాలు చేసిన ఘనత సిపిఐ -జలాలద్దీన్ సిపిఐ జిల్లా కార్యదర్శి ఉమ్మడి మెదక్ జిల్లాలో సిపిఐ పార్టీ ఆధ్వర్యంలో అనేక భూ పోరాటాలు చేసి భూస్వాముల భూములను పేద ప్రజలకు పంచిన చరిత్ర ఉన్నదని అన్నారు. సిపిఐ నాయకత్వంలో ప్రభుత్వ స్థలంలో గుడిసెలు వేసుకున్న పేద ప్రజలకు పట్టాలు ఇవ్వాలని అదేవిధంగా అనేక సంవత్సరాలుగా సాగు చేసుకుంటున్న వ్యవసాయ భూములకు పట్టాలు ఇవ్వాలని ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ కార్యక్రమం లో .పూజ, ఆనంద్, చిరంజీవి, అశోక్, రాము, దత్తు రెడ్డి, ఆనంద్, సుధాకర్ విశ్వనాథ్ శంకర్, రాజు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



గణేష్ నిమజ్జనం, ప్రైశాంతి వాతావరణంలో జరగాలి

- గణేష్ ఊరేగింపు సమయంలో గ్రామాల్లో విద్యుత్ తీగల ప్రమాదాలు జరిగి అవకాశం ఉంటుంది ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలి
- గణేష్ నిమజ్జనం రూట్లో సి.సి కెమెరాల ఏర్పాటు పోలీస్ కమాండ్ కంట్రోల్ సెంటర్ కు అనుసంధానం
- గణేష్ వినాయక ప్రతిమను ఊరేగించే వాహన డ్రైవర్లు జాగ్రత్తగా ఉండాలి
- మధ్యం తాగి వాహనం నడుపరాదు తాగి నడిపితే చర్యలు తప్పవు
- జిల్లా ఎస్.పి. డి. ఉదయ్ కుమార్ రెడ్డి ఐ.పి.ఎస్.

మెదక్ జిల్లా పోలీస్ ప్రధాన కార్యాలయంలో జిల్లా ఎస్.పి. డి. ఉదయ్ కుమార్ రెడ్డి ఐ.పి.ఎస్. మాట్లాడుతూ.. నవరాత్రుల సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన వినాయక నిమజ్జన ప్రాంతాలలో ఎలాంటి అవాంఛనీయ ఘటనలు జరగకుండా వచ్చిస్తున్న చర్యలు చేపట్టామని, గణేష్ నిమజ్జనం సందర్భంగా ప్రజలు, గణేష్ ఉత్సవ కమిటీల వారు పోలీసు వారి సూచనలను పాటించాలని తెలిపారు. గణేష్ నవరాత్రులు ప్రశాంతంగా జరిగాయనీ, అలాగే గణేష్ నిమజ్జన కార్యక్రమాలను కూడా ప్రజలు సంతోషకరమైన ఆలోచనలతో సాధించాలని వాతావరణంలో నిర్వహించుకోవాలని, ఇప్పటికే పోలీసు శాఖ ప్రతి వినాయక మండపం వద్ద సిబ్బందిని ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందన్నారు. పోలీసులతో వర్తిస్తున్న బంధోబస్సు నిర్వహిస్తుందని, గణేష్ నిమజ్జనం యాత్ర ప్రశాంతంగా, శాంతియుతంగా జరిగేలా వగన్నంది చర్యలు తీసుకున్నట్లు ఎస్పీ గారు పేర్కొన్నారు. నిమజ్జనం చేసే ప్రాంతాలలో ప్రమాదాలు జరగకుండా తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సిబ్బందిని ఆదేశించారు. గణేష్ ఊరేగింపు సమయంలో గ్రామాల్లో విద్యుత్ తీగల ప్రమాదాలు జరిగి అవకాశం ఉంటుంది ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలన్నారు. నిమజ్జనం కోసం కండ్లమ్మే ఉన్న వాహనాలు మాత్రమే గణేష్ యాత్రకు వినియోగించాలని అన్నారు. గణేష్ వినాయక ప్రతిమను ఊరేగించే వాహన డ్రైవర్లు జాగ్రత్తగా ఉండాలని, మధ్యం తాగి వాహనం నడుపరాదని, తాగి నడిపితే చర్యలు తప్పని హెచ్చరించారు. ఈత రాని వారు ఎట్టి పరిస్థితుల్లో నిమజ్జన సమయంలో స్వీట్లో దిగకూడదని సూచించారు. ఇతర మతాలను గాని, ఇతర వర్గాలకు చెందిన వ్యక్తులను లక్ష్యంగా చేసుకొని ఎలాంటి రెచ్చగొట్టే పనులు, వాళ్ళు చేయవద్దన్నారు. చిన్నారలను, వృద్ధులను నిమజ్జన ప్రాంతాలకు తీసుకురావద్దని, తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లల్ని జాగ్రత్త చూసుకోవాలని కోరారు. జిల్లాలో ప్రశాంతంగా గణేష్ యాత్ర, నిమజ్జన నిర్వహణ కోసం ఇప్పటికే అన్ని పోలీస్ స్టేషన్ల వద్దలో ఉత్సవ కమిటీ సభ్యులు, శాంతి కమిటీ సభ్యులతో పోలీసు అధికారులు సమావేశం నిర్వహించారని, ఎవరయినా శాంతిభద్రతల విఘాతం కలిగిస్తూ, చట్ట వ్యతిరేక కార్యకలాపాలకు పాల్పడితే సంబంధిత వ్యక్తులపై చట్టపరమైన కఠిన చర్యలు తప్పవని, ఏదైనా సంఘటన జరిగితే నిర్వహకులు వెంటనే స్థానిక పోలీసులకు, జిల్లా పోలీస్ కంట్రోల్ రూం నెంబర్ 8712657888 లేదా డయల్ 100 కు తెలియజేయాలని, అలాగే ప్రజలు సామాజిక మాధ్యమాల్లో వచ్చే ఎలాంటి వదంతులు, పుకారాలను నమ్మవద్దని ప్రజలను కోరారు. గణేష్ ఉత్సవాలు నిర్వహిస్తున్న కమిటీలకు మరియు కమిటీ సభ్యులకు మరియు ప్రజలకు తెలియజేయడం ఏమనగా గణేష్ నిమజ్జనం దృష్ట్యా, శోభయాత్ర నిర్వహించవారు ఈ క్రింది సూచనలు తప్పనిసరిగా పాటించాలి. శోభయాత్రలో డీజీ సౌండ్ బాక్స్ లను ఉపయోగించరాదు. ఇలా ఉపయోగించిన సౌండ్ బాక్సును సీజ్ చేయడమే కాకుండా వారిపై చట్ట ప్రకారం చర్యలు తీసుకోవడమే. శోభయాత్రలో ఎలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరగకుండా కమిటీ వారు మరియు కమిటీ సభ్యులు బాధ్యత వహించవలెను. విద్యుత్ తీగలను మరియు వచ్చే పోయే వాహనాలను గమనించుకుంటూ యాత్రను నిర్వహించవలెను. ్రశోభా యాత్రలో అల్లీ సృష్టాలు గానీ మతవిద్వేషాలు రెచ్చగొట్టే వ్యాఖ్యలను గాని అట్టి పాటల్ని గాని ప్రదర్శించరాదు. ్రశోభా యాత్రలో బాణాసంధా కాల్బుట పూర్తిగా నిషేధము, ఇల్లి విషయాన్ని ఉల్లంఘించిన వారిపై చట్ట ప్రకారం కఠిన చర్యలు తీసుకుంటాము. ్రనిమజ్జనం సమయంలో సీజ్ వద్ద తగు జాగ్రత్తలు పాటించవలెను మరియు సీజ్ వద్దకు చిన్న పిల్లలను రానియకుండా తగు జాగ్రత్తలు పాటించాలి. ్రనిమజ్జన కార్యక్రమం చేయవలెను. ్రనిమజ్జనం సమయంలో, మత స్థలాల దగ్గర ఊరేగింపులను ఆపడంపటిం చేయరాదు. కనుల పండుగగా జరుగు గణేష్ నిమజ్జన యాత్రను ప్రతి ఒక్కరు భక్తిశ్రద్ధలతో జరుపుకోవాలని ఎవరు కూడా ఇతర భక్తులకు కానీ సామాన్య ప్రజానీకానికి ఇబ్బందులు కలిగేలా ప్రవర్తించరాదు. ్రవర్తి విగ్రహం నిమజ్జనం వీధిసంత త్వరగా బయలుదేరాలని, వాహనాలపై పరిమితికి మించి భక్తులు వెళ్లకూడదు. నిమజ్జన రూట్లో ట్రాఫిక్ అంతరాయం కలగకుండా పోలీసు సిబ్బందికి అందరూ సహకరించగలరు. ప్రధానంగా గణేష్ నిమజ్జనం రూట్లో సి.సి కెమెరాల ఏర్పాటు చేయడం జరుగుతోంది., ఈ కెమెరాల పూర్తిగా పోలీస్ కమాండ్ కంట్రోల్ సెంటర్ కు అనుసంధానం చేయడం జరిగిందని ఈ సి.సి డివిలు 24x7 ప్రకారంగా పూర్తిగా సిబ్బంది పర్యవేక్షణలో వుంటాయి. నిమజ్జన సమయంలో ఏమైనా ఇబ్బందులు తలెత్తినా జిల్లా పోలీస్ కంట్రోల్ రూం నెంబర్ 8712657888 కి గానీ 100 కి గానీ సాగి సంప్రదించగలరు. నిమజ్జనం రోజు ఆయా రూట్లో విద్యుత్ శాఖ, ఆర్ అండ్ టీ శాఖ మరియు ఇతర అన్ని శాఖల సమన్వయంతో నిమజ్జనోత్సవం సాఫీగా సాగేలా భద్రతాపరమైన పూర్తి ఏర్పాట్లు, బంధోబస్సు చర్యలు చేపట్టామని జిల్లా ఎస్.పి. డి. ఉదయ్ కుమార్ రెడ్డి ఐ.పి.ఎస్ తెలిపారు.



లక్నెట్టిపేట లో రూ..70 వేలు పలికిన వినాయకుడి లడ్డు

సెప్టెంబర్ 16 లక్నెట్టిపేట పట్టణంలో ఈ ఏడు గణేష్ లడ్డుకు వేలం పాటలో రికార్డు ధర పలికింది. ఇప్పటివరకు ఎన్నడూ లేని విధంగా ఈ ఏడు వాసవి కన్యకా పరమేశ్వరి ఆలయంలో ఏర్పాటు చేసిన వినాయకుడి లడ్డు వేలం హోరూహోరీగా సాగింది. చివరకు పట్టణానికి చెందిన ఫర్దైజ్ వ్యాపారి నరేందుల చంద్రశేఖర్ 70 వేలకు వేలం పాటలో లడ్డును కైవసం చేసుకున్నారు. ఇండియన్ గ్యాస్ డీలర్ గోవి రాజశేఖర్ ఫర్దైజ్ వ్యాపారి నరేందుల చంద్రశేఖర్ మధ్య పోటాపోటీగా ఈ వేలంపాటు సాగింది. అనంతరం లడ్డు ని వేలంపాటు లో కైవసం చేసుకున్న చంద్రశేఖర్ కు ఆలయ కమిటీ శాలువాతో ఘనంగా సన్మానించారు.

యాదాద్రి స్టార్ వన్ లో ఘనంగా గణేష్ నవరాత్రి ఉత్సవాలు

(కుత్బుల్లాపూర్ నత్తి స్వామి సెప్టెంబర్ 16) వేలంలో స్వామి వారి లడ్డును 51 వేల రూపాయలకు దక్కించుకున్న అభినవ్ కోటగడ్డ గణపతి నవరాత్రి ఉత్సవాల్లో భాగంగా గాజుల రామారం డివిజన్ పరిధిలోని మహాదేవపురం ఫేస్ 2 యాదాద్రి స్టార్ వన్ అపార్ట్మెంట్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో స్వామివారి ఉత్సవాలను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఆదివారం సాయంత్రం లంబోదరుడి నిమజ్జన కార్యక్రమాన్ని పురస్కరించుకొని నిర్వహించిన లడ్డు వేలం పాటలో అభినవ్ కోటగడ్డ 51000/ వేల రూపాయలకు దక్కించుకున్నారు. అనంతరం నిర్వహించిన సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలలో మహిళలు, పిల్లలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని స్వామివారి నిమజ్జన ఊరేగింపును భక్తిశ్రద్ధలతో గంగమ్మ ఒడి వద్దకు చేర్చారు. కార్యక్రమంలో సాయిరెడ్డి, గోపాల్, శ్రీనివాస్, లక్ష్మణరావు గుప్తా, శ్రీనివాస్ రెడ్డి, శ్రీనివాస్ కోటగడ్డ, నర్సింపు కోటగడ్డ, సాయి తేజ, సాయి చరణ్, శ్రావణ్ కుమార్ , సామెల్, వెంకటేష్ గౌడ్, గిరి వర్ధన్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఆరోగ్యం

ఈ వేసవిలో ఆరోగ్యకరమైన ఆహార నియమాలు



హైదరాబాద్ , (ఎ.ఎం.ఎన్): ఈ వేసవిలో మిమ్మల్ని మీరు సిద్ధపరచుకోవడం అన్నిటికన్నా ముఖ్యం. వడగాలులు, ఎండ వేడిమి కారణంగా శరీరం డిహైడ్రేషన్, వడదెబ్బలు వంటి అనేక ప్రతికూల ప్రభావాలకు లోబరుతూ ఉంటుంది. ఒక్కోసారి ఇవి ప్రాణాంతకాలుగా పరిణమిస్తుంటాయి. వేసవి రానే వచ్చింది, ఎండ ప్రభావాలు కూడా మొదలయ్యాయి. క్రమంగా అనేకులు బీచెస్ లేదా ఇతర చల్లని ప్రదేశాలను ప్రత్యామ్నాయంగా ఎంచుకుని ప్రయాణాలు కూడా మొదలు పెట్టారు. కానీ మన చుట్టూ ఉన్న పరిసరాలు మరియు, కొన్ని ఆహారపు అలవాట్లు మార్చుకోవడం ద్వారా వేసవి నుండి ఉపశమనం పొందవచ్చు. ముఖ్యంగా ఈ వేసవిలో ఎటువంటి ఆహారప్రణాళికలు అవలంబించాలి అనే ప్రశ్న తరెత్తుతూ ఉండడం సహజం. కానీ వృత్తిపరంగా నైనా ఎండలో వెళ్ళక తప్పని పరిస్థితులు. తద్వారా డిహైడ్రేషన్, చర్మ సమస్యలు (టానింగ్ , ఇన్ఫెక్షన్), విటమిన్ లేదా మినరల్స్ లోపాలు వంటి ఆరోగ్యసమస్యలు కూడా సర్దుసాధారణం. మరి ఈ సమస్యలకు ఏనైనా సులభమైన పరిష్కారాలు ఉన్నాయా ? నిజానికి కాలానుగుణంగా డౌరకే పండ్లలోనే అనేక విటమిన్లు, మినరల్స్ పొందవచ్చు. అలాగని మిగిలిన పండ్లలో డౌరకవని కాదు, కాలానుగుణంగా డౌరకే పండ్లు తర్వాతి కాలాలలో పెద్దగా కనపడవు కూడా. ఈ వేసవిలో అన్నిటికన్నా ముందుగా ఆహార ప్రణాళికను ఏర్పరచుకోవడం ముఖ్యం. ఈ వేసవిలో కింది పద్ధతులు పాటించడం సూచించడమైనది. ఈ వేసవిలో ఆరోగ్యకరమైన ఆహార నియమాలు 1. మీ ఆహార ప్రణాళికలో భాగంగా కూరగాయలు, పండ్లు ఉండేలా చూసుకోండి. శరీరం హైడ్రేట్ గా ఉండడం ఈ వేసవిలో అన్నిటికన్నా ముఖ్యం. ఏ ఇతర సమస్యలు కూడా దీని తర్వాతనే ఉంటాయి. శరీరం డిహైడ్రేట్ అయ్యే కొద్దీ , చర్మ సమస్యలు ఇతర అంతర్గత సమస్యలు మొదలవుతాయి. కావున హైడ్రేట్ గా ఉండడం అన్నిటికన్నా ముఖ్యం. తాజా పండ్లు, కూరగాయలు, రోజూవారి ఆహారంలో భాగంగా తీసుకోవడం అన్నీ విధాలా సూచించబడినవి. తద్వారా శరీరాన్ని హైడ్రేట్ గా ఉంచవచ్చు. నారింజ, లేదా ఇతర ఎరుపు రంగు పండ్లలో విటమిన్లు, మినరల్స్ మాత్రమే కాకుండా బీటా కెరోటిన్ కూడా ఉంటుంది. ఇవి సూర్యుడి ఎండ తీవ్రత నుండి చర్మాన్ని కాపాడుటలో సహాయం చేస్తాయి. మరియు ముదురు రంగు కూరగాయలల్లో రోగ నిరోధక శక్తి తక్కువ అధికంగా ఉండడం వలన అనేక ప్రతికూల ప్రభావాల నుండి శరీరాన్ని కాపాడగలవు. 2. స్నాక్స్ విషయం లో తెలివిగా:వేసవిలో అనేక రకాల స్నాక్

ఎంపికలు మనకు అందుబాటులో ఉంటాయి. కానీ ఎంచుకునే స్నాక్స్ వలన సమస్యలు లేకుండా చూసుకోవడం మన భాద్యత. డిప్ ఫ్రై, అయిల్ పదార్థాల జోలికి వెళ్ళకపోవడమే మంచిది. పుచ్చకాయ, కిరీటీ పండు, కీరా దోసకాయ వంటిది ఎంచుకోవడం మంచిది. వీటిలో ఎక్కువ మోతాదులో నీరు, ఫైబర్ ఉండడం వలన ఆకలి తీర్చడం తో పాటు శరీరాన్ని హైడ్రేట్ గా ఉంచగలదు. ఈ వేసవిలో ఆరోగ్యకరమైన ఆహార నియమాలు 3. స్నూతీస్ విషయం లో స్నాక్ గా ఉండండి:స్నూతీస్ , మిల్క్ షేక్స్, జ్యూస్ అంటే వేసవిలో ఎంతో మక్కువను ప్రదర్శిస్తుంటాయి. పండ్లను నేరుగా తీసుకోవడం లేదా స్నూతీ రూపంలో చక్కెర జోడించకుండా తీసుకోవడం మంచిది. ఇక్కడ అన్నీ రకాల పండ్లు ఫైబర్ ను కలిగి ఉంటాయి. కానీ స్నూతీలలో ఇవి తొలగించబడతాయి. కావున స్నూతీ ఆలోచన కలిగి ఉంటే, అందులో సగం జ్యూస్ , సగం చల్లని నీళ్ళు జోడించడం ద్వారా ఎక్కువసేపు కడుపును చల్లగా ఉండేలా చూసుకోవచ్చు. 4.వేయించిన మాంసం :వేసవి అంటేనే లాస్ లో కుటుంబసభ్యులతో గడవడం, బార్బెక్యూ(మాంసం వేసి పొయ్యి) లతో మాంసం వండుకుని తినడం వంటివి ఎక్కువగా చేస్తుంటారు. లేదా రెస్టారెంట్స్ లో కూడా వీటిని ఎక్కువగా తీసుకుంటుంటారు. ఇవి వేసవిలో మంచిది కాదు. కానీ తినాల్సిన పక్షంలో ఆరోగ్య సంబంధ వంట మూలికలు జోడించడం, లేదా కొంత విరామంతో పండ్లను తీసుకోవడం ద్వారా మీ బార్బెక్యూ ను ఆనందించవచ్చు. ఫ్లేట్ నిండా ఆరోగ్యకరమైన సలాడ్స్, కూరగాయలతో ఉండడం ఆరోగ్యానికి మంచిది. కానీ వీటిపై వేసీ సాస్ గురించిన ఆలోచన కూడా చేయండి. సాస్ లో ఎక్కువ మోతాదులో క్రొవ్డు పదార్థాలు, చక్కెరలు మరియు కాలరీలతో నిండి ఉంటాయి. కావున ఈ సాసులకు బదులుగా అలివ్ ఆయిల్ ఉపయోగించడం ఉంటుంది. ఇందులో ఉండే అమ్లీ ఇన్ఫుమేటరీ గుణాలు కడుపు అసౌకర్యానికి గురికాకుండా చూస్తుంది. 6. నాణ్యతా పరమైన మాంసాన్నే తీసుకోండి:వేసవిలో మాంసం తీసుకోవడం కూడా ముఖ్యమే కానీ సమయానుసారం అప్పుడప్పుడు తీసుకోవాలి. ఎప్పుడు మాంసం తాజాగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. నిలువ ఉంచిన మాంసం ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదు. మరియు మాంసంలో ఆరోగ్య సంబంధమైన మూలికలు ఉండేలా చూసుకోవడం మంచిది . మాంసని ఎక్కువగా తీసుకోకుండా, బదులుగా చేపలు తీసుకోవడం మంచిది. మాంసాహారం తీసుకునేటప్పుడు పండ్లను కూడా ఆహార ప్రణాళికలో భాగంగా చూసుకోవడం సూచించడమైనది. 8. సలాడ్స్ ను మిర్రో తయారుచేయండి:కేవలం పండ్లు, కూరగాయలు, ఐస్ వంటివి కాకుండా సలాడ్స్ కూడా మీ ఆహారప్రణాళికలో భాగంగా చేర్చుకోవడం ఉత్తమం. ముఖ్యంగా గ్రీల్ చేసిన కాయగురలు, అందులో గ్రీల్ చేసిన ఆస్పూరాగస్, లేదా బేక్ చేసిన గుమ్మడికాయ స్నాక్స్ వంటివి సలాడ్స్ కు సరికొత్త రుచులను అందాన్ని తెస్తాయి. మరియు మాంసాహార ప్రియులు సాల్మన్ చేపలు లేదా మాంసాన్ని గ్రీల్ చేసి ఆరోగ్యకర కొవ్వు పదార్థాలైన అలివ్ ఆయిల్ వంటివి జోడించడం ద్వారా తీసుకోవచ్చు. 9. చేపలను ఎక్కువగా తినండి:నిజం , చేపలలో ప్రోటీన్ నిల్వలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. మరియు మాంసంకన్నా చేపలు అన్నివిధాలా శ్రేయస్కరమని వైద్యులు కూడా సూచిస్తుంటారు. వారానికి రెండు సార్లు చేపలు తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి కూడా ఎన్నో విధాలాగా మేలు. పాల్సీ అకులు లేదా కొత్తిమీర, తెల్లగడ్డ, అల్లం, రెపస్ వంటి ఆరోగ్యకర పదార్థాలు జోడించడం ద్వారా ఇంకావచ్చు రుచులను ఆనందించవచ్చు.

వేరీ ఇంట్రస్టింగ్..అమెరికాలో అల్లం టీ అమ్మి 227 కోట్ల సంపాదన..!!

హైదరాబాద్ , (ఎ.ఎం.ఎన్): సాధారణంగా మనం తల నొప్పి ఉన్నప్పుడు ,బాగా మత్తుగా ఉన్నప్పుడు వేడివేడిగా ఒక కమ్మని అల్లం టీ త్రాగితే లాంటిది ఒక వస్తువేదో మనందరికీ తెలిసినదే. అల్లం టీ అంటే తెలియని వారు ఉండరు. అలాంటి టీ ఒక్కసారి త్రాగితే ఎంతటివారైనా ఫిదా కావాల్సిందే. అయితే మనం తయారు చేసే అల్లం టీకి ఆ అమెరికా దేశం మహిళా ఫిదా అయిపోయింది. దీంతో ఆ టీని తన స్వదేశంలో తాను ఉంటున్న ప్రాంతంలో తయారు చేసే అమ్మి కొన్ని కోట్లను గడించింది.వివరాల్లోకి వెళ్తే,అమె పేరు బ్రాక్ ఎడ్లీ. అమెరికాలోని కొలరాడో రాష్ట్రంలో నివాసముంటుంది. ఆమె 2002 సంవత్సరంలో మహారాష్ట్రలో స్వాధ్యాయ పరివార్ అనే కార్యక్రమంలో పాల్గొనడం ద్వారా ఇండియాకు వచ్చింది.అయితే అమె స్వతహాగా సామాజిక సేవకరాలు. అనేక సేవా కార్యక్రమాలలో పాల్గొని వాలంటీర్ గా తన వంతు సేవ చేస్తుంటుంది. అయితే అలా ఇండియాకు వచ్చిన ఈమెకు మన అల్లం టీ బాగా నచ్చేసింది. దీంతో తన సొంత దేశానికి వెళ్ళాక తాను ఉంటున్న ప్రాంతంలో అల్లం టీని తయారు చేసే అమ్మడం మొదలు పెట్టింది.అలా బ్రాక్ ఎడ్లీ టీ తయారు చేయడం ఏమీ గానీ మన అల్లం టీ అక్కడి దేశ వాసులకు పిచ్చి పిచ్చుగా నచ్చేసింది. దీంతో ఎడ్లీ వ్యాపారం బాగానే సాగింది. అలా ఆమె ఏకంగా టీ అమ్మడం ద్వారా 35 మిలియన్ అమెరికన్ డాలర్లు (దాదాపుగా రూ.227 కోట్లు) సంపాదించింది.అయితే ఇక్కడ ఇంట్రస్టింగ్ ఏమిటంటే అంత సంపాదించినా ఆ మొత్తాన్ని ఆమె అట్టే తన దగ్గర పెట్టుకోలేదు. తాను సమాజ సేవ చేస్తుంది కనుక గీత (ఉలివం, ఎనిజూతీవం, ఎనేనివం ఇంటిలిసిని) పేరిట ఒక ట్రస్టును ఏర్పాటు చేసింది . దాని ద్వారా భారతదేశంలో ఉన్న పేదలకు సహాయం చేస్తోంది.తాను ఇండియా నుంచి చాలా నేర్చుకున్నానని, అందుకే ఆ జ్ఞానం వల్ల వచ్చిన డబ్బును తిరిగి వారి బాగు కోసమే వాడుతున్నానని ఆమె గర్వంగా చెబుతోంది. ఆమె ఇలా చేస్తున్నందుకు మనం ఆమెను కచ్చితంగా అభినందించాల్సిందే..!



ఆలూమిన్ గ్రేవీ రెసిపీ: ఇంట్లోనే ఆలు బర్రానీ రెసిపీని ఎలా తయారు చేయాలి?



హైదరాబాద్ , (ఎ.ఎం.ఎన్): పంజాబ్ రాష్ట్రం నుండి వచ్చిన ఆలు మటర్ గ్రేవీ ఒక ఫేమస్ వంటకం. ఇది కేవలం పంజాబ్ లోనే కాకుండాఉత్తర భారతదేశంలోని అన్ని ప్రాంతాల లో ప్రాముఖ్యం పొందింది. మటర్ ఆలుమటర్ గ్రేవీ ని ముఖ్యంగా

రోటీస్ తో మరియు రైస్ కి సైడ్ డిష్ గా తయారుచేస్తారు. దీనిని ఆల్, బర్రానీలను కొన్ని బమెటా లతో మరియు కొన్ని మసాలాలతో కలిపి ఈ రెసిపీ ని తయారుచేస్తారు. తరువాత దీనిని (పెషర్ కుక్కర్ లో ఉడికించి బాగా ఉడికిన తరువాత కొత్తిమీర ఆకుల తో గార్నిష్ చేస్తారు అంతే అందరికీ ఎంతో ఇష్టమైన ఆలు మటర్ గ్రేవీ రెసిపీ!అంతేకాకుండా. ఆలు మటర్ గ్రేవీ లో మనందరం ఎంతో ఇష్టపడే బంగాళాదుంపలు మరియు బజారీలను కలిగి ఉంటుంది. సిల్కీ మరియు సైస్ రిఫ్ గ్రేవీతో పాటు తీపి ని అందించే బర్రాణి మరియు బంగాళాదుంప ని ప్రతి ఒక్కరూ మరింత కావాలని అడిగి మరి తింటారు.ఆలు మటర్ గ్రేవీ సాధారణంగా రెస్టారెంట్ల లో ఎక్కువగా సర్వ్ చేస్తుంటారు. కానీ మీరు కూడా మీ ఇంటిలో ఈ వంటకాన్ని ప్రయత్నించాలనుకుంటే, ఆ వీడియోను చూసి చిత్రాలతో సహా స్టెప్ బై స్టెప్ ఎలా చేయాలో నేర్చుకోండి. 1.మొదట ఒక పాన్ ని తీసుకొని ఒక టేబుల్ స్పూన్ నూనెని జతచేసి వేడిచేయండి. 2. ఇప్పుడు తరించిన ఉల్లిపాయలను జోడించండి.3. వాటిని బంగారు గోధుమ రంగులోకి మారేంతవరకు వేయించండి. 4. ఇప్పుడు కట్ చేసుకొని సిద్ధంగా ఉంచిన బమెటాలను జోడించండి మరియు ఒక నిమిషం పాటు బాగా కలపండి.5. దానికి తురుముకున్న అల్లం మరియు 4 వెల్లుల్లి పాయలను కలపండి.6. ముందే తరిగిన మిరపకాయలను వేసి, ఒక నిమిషం పాటు బాగా కలపండి.7. బమెటాలను చర్మం ఊడిపోవడం ప్రారంభమవుతుంది.8. ఇప్పుడు దీనిని 10 నిమిషాల పాటు చల్లారనివేయండి.9. ఇంతలోపు, శుభ్రంగా కడిగిన 3 బంగాళాదుంపలను తీసుకొని పైన వున్న తొక్కుని తొలగించండి.10. అంతేకాక, వాటిని చిన్న చిన్న ముక్కలుగా క్యూబ్ ల కట్ చేసుకొని వీటిని పక్కన పెట్టుకోండి.11. ఇప్పుడు ఒక మిక్సర్ జార్ తీసుకొని పైన వేయించి ఉంచిన బమెటా మిశ్రమాన్ని నింపండి.12. ఒక వుప్పువైన పేస్ట్ వచ్చేదాకా దీనిని గ్రెండ్ చేసుకొని దానిని పక్కన పెట్టుకోండి.13. ఇప్పుడు, డ్రై టేబుల్ స్పూన్ నూనెను ఒక వంట కొన్ని సాధారణ చర్మ సమస్యలు మనకు ఎదురవుతూ ఉన్నాయి. ఈ సమస్యలన్నింటి కోసం మీకు ఉన్న అద్భుతమైన పరిష్కారం 'ఆరంజీ', దీనిని ఈ వేసవి కాలంలో మీరు ఒక్కసారి ప్రయత్నించండి. సాధారణ సీటిక్ పండులా ఉండే వాటిలో, నారింజను ఈ వేసవిలో మీరు సులువుగా గుర్తించవచ్చు. కాబట్టి, మీరు కావాలని కోరుకున్న వాటిని, సరైన సమయంలో అందించుకోవడంలో మటుకు అలస్యం చెయ్యవద్దు. బాహ్యంగా ఉన్న మీ చర్మ సౌందర్యాన్ని సంరక్షించడం కోసం నారింజను ఉపయోగించడం మర్చిపోవద్దు.ఇప్పుడు, మీరు

వేసవిలో పెరుగుతో ఎన్నో ప్రయోజనాలు

హైదరాబాద్ , (ఎ.ఎం.ఎన్): వేసవిలో ఆరోగ్యాన్ని కపవలలా కాపాడే పెరుగును వరంగా భావించవచ్చు. పెరుగు వల్ల ఆరోగ్యం మెరుగ్గా ఉంటుందిని ఎన్నో అధ్యయనాలు కూడా చెబుతున్నాయి. పెరుగులో కాల్షియం అధికంగా ఉంటుంది. దీనివల్ల ఎముకలు గట్టిపడతాయి. వేసవిలో డిహైడ్రేషన్ సమస్యలు ఉండవు. వేడి వేడి అన్నంలో పెరుగు కలుపుకుని తింటే పరిష్కారం తగ్గుతాయి. జీర్ణ విరోచనాలతో బాధపడేవారు పెరుగులో కొంచెం మెంతులు కలుపుకుని తింటే మంచి ఫలితం ఉంటుంది.శరీరంలో నీరు చేరినవారు పెరుగును ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుంది. అల్లంతో బాధపడేవారు పెరుగు తీసుకుంటే ఉపశమనం కలుగుతుంది.



కర్ణాటక స్టైల్ వంకాయ రైస్ చేయటం ఎలా? వాంగీ బాత్ తయారీ

వాంగీ భాట్ లేదా వంగీ బాత్ ప్రపంచంలోనే అన్నిటికన్నా రుచికరమైన బియ్యపు వంటకం, ఇది మన చేతుల్లో పడటం నిజంగా చాలా అదృష్టం. పైగా ఈ సాంప్రదాయపు కర్ణాటక స్టైల్ వంకాయ రైస్ రెసిపీ ఎంతో సులభంగా చేయచ్చే మనకిప్పటికీ ఆశ్చర్యం కలిగించే విషయం!వంకాయ షుడమిలవలకి,యాంటీఆక్సిడెంట్ లక్షణాలకి ప్రసిద్ధి, దీన్ని అన్నంతో కలపటం పాష్టిక అలాగే ఆరోగ్యానికి కూడా చాలా రుచికరమైన పండ్లగలాంటిది. ఇది ఒక ఆరోగ్యకరమైన కడుపునింపే మంచి క్రోక్ ఫ్యాన్ వంటకం.వాంగీ బాత్ లో ఈ రెసిపీ కోసమే ప్రత్యేకంగా వాడే భారతీయ దినుసుల సువాసనలన్నీ దేనికదే అందంగా అమరిపోతాయి. వేయించిన సెనగపప్పు, మినపప్పు, అలాగే దినుసులైన లవంగాలు, విలకలు, దాల్చిన చెక్క, వాటితో మెంతులు, ధనియాలు కలయిక అన్నీ కలిపి ఈ వంటకానికి మాటల్లో చెప్పలేని రుచిని అందిస్తాయి. అన్నం మెత్తడం, వంకాయల రుచి కలిసి ఈ రెసిపీకి ప్రత్యేకమైన ఫ్లేవర్ కలిగించటంతో, అందరూ మెచ్చే వేటి బియ్యం వంటకాలలో ఇది ప్రసిద్ధి పొందింది. ఏ సందేహం లేదు.ప్రాచీనకాలంలో మన ఇంటి కూరల్లో దాదాపు ప్రతిరోజూ వాడుకోవటం మొదలుపెట్టినప్పటి నుంచి వంకాయలు లేదా బెంగిన్స్ మన సంస్కృతిలో భాగమైపోయాయి. మీకు నచ్చినా లేకున్నా దాని నుంచి దూరం అయితే పోలేరు, అయితే గియితే కాయగురలు, అదీ వంకాయ కూర తినకుండా కంచం ముందుంచి లేవనిచ్చే తల్లిదండ్రులు ఉంటే తప్ప ఇది సాధ్యం కాదు.మీకు నచ్చినా లేకపోయినా ఇటీవల పరిశోధనల్లో ఈ వంకాయలు లేదా ఎగ్ ప్లాంటిన్ లో ఎక్కువ యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటే,మీ వయస్సు మీరకుండా చేసి, ఎక్కువ ముఖ్య పోషకాలన్నీ అందిస్తాయి. అందుకే ఈ రెసిపీ మీ ఇంట్లో ప్రయత్నించి ఎలా వస్తుందో చూడటానికి ఈ కారణాలు చాలు కదా!కిందకి వెళ్ళి వీడియో చూచుకుని,అలాగే బొమ్మలతో సహావలు చదవండి. వచ్చే ఆదివారం భోజనంలో ఇదే మీ స్నాక్ రెసిపీ కావచ్చు. హాయిగా ఆనందించండి!స్టెప్ బై స్టెప్ - వాంగీ బాత్ ను ఎలా తయారుచేయాలి. 1. ఒక పోల్ తీసుకుని బియ్యం వేయండి. 2. నీళ్ళు పోసి బాగా కడగండి. 3. కుక్కర్ తీసుకుని ఆ బియ్యాన్ని అందుకోండి. 4. నీరు పోయండి. 5. 3 విజిల్స్ ఒక్కొక్క కుక్కర్ అవండి. 6. అన్నాన్ని ఒక పక్కన పెట్టుకోండి. 7. వంకాయలు తీసుకుని సన్నగా ముక్కలు తరగండి. 8. అన్ని ముక్కలను ఒక పోల్ నీళ్లలో వేయండి. 9. ఒక పెసం తీసుకోండి. 11. మినపప్పు,జీలకర్ర, సెనగపప్పు, సువ్వులు, మెంతులు, లవంగాలు, ధనియాలు వేయండి. 12. అన్నిటిని కలపండి. 13. ఎండుమిర్చి, తురిమిన కొబ్బరి వేసి మళ్ళీ కలపండి. 14. కొబ్బరి మరియు ఇతర దినుసుల వాసన తెలిసేదాకా అన్నిటిని వేయించండి. 15. 3-4 నిమిషాలపాటు చల్లబడనివ్వండి. 16. అన్ని దినుసులను మిక్సీలో వేయండి. 17. పొడి అయ్యేవరకూ మిక్సీ పట్టుండి. 18. పెసం తీసుకోండి. 19.నూనె, అవాలు, మినపప్పు, సెనగపప్పు, కరవీపాకు, పసుపు, వంకాయలు వేసి నిమిషంపాటు కలపండి. 20.చింతపండు రసం,వెల్లుల్ల వేసి బాగా కలపండి. 21. ఉప్పు వేయండి. 22. అన్నిటిని కలిపి 2-3 నిమిషాలు ఉడకనివ్వండి. 23. దినుసుల మిశ్రమాన్ని వేసి బాగా అన్నిటిని కలపండి. 24. మూతపెట్టి 2-3 నిమిషాలను ఉడకనివ్వండి. 25. మూత తీసి వంకాయలను కలపండి. 26. అన్నం వేసి బాగా కలపండి. 27. కొత్తిమీరతో అలంకరించి పోల్ లోకి తీసుకోండి. 28. మీకు నచ్చిన పచ్చడి లేదా పెరుగుతో పచ్చించండి.



ప్రకాశవంతమైన చర్మాన్ని పొందటం కోసం ఆరెంజీ మీకు ఏ విధంగా సహాయం చేయగలదు

హైదరాబాద్ , (ఎ.ఎం.ఎన్): ఆరెంజీ యాంటీఆక్సిడెంట్లు, కానీ అది మీ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలనే కాకుండా, మీ అందంను మెరుగుపరచడంలో కూడా సహాయపడగలవని మీకు తెలుసా? అవును, మీరు సరిగ్గానే చదివారు! ఈ ఆరెంజీను యువనమైన డ అందమైన చర్మమును పొందేందుకు ఫేస్ మాస్జు / ప్యాక్ రూపంలో ఉపయోగించవచ్చు.స్కిన్ టాన్, బ్లీమ్ షేప్, డ్రై స్కిన్ మొదలైన వంటి కొన్ని సాధారణ చర్మ సమస్యలు మనకు ఎదురవుతూ ఉన్నాయి. ఈ సమస్యలన్నింటి కోసం మీకు ఉన్న అద్భుతమైన పరిష్కారం 'ఆరంజీ', దీనిని ఈ వేసవి కాలంలో మీరు ఒక్కసారి ప్రయత్నించండి. సాధారణ సీటిక్ పండులా ఉండే వాటిలో, నారింజను ఈ వేసవిలో మీరు సులువుగా గుర్తించవచ్చు. కాబట్టి, మీరు కావాలని కోరుకున్న వాటిని, సరైన సమయంలో అందించుకోవడంలో మటుకు అలస్యం చెయ్యవద్దు. బాహ్యంగా ఉన్న మీ చర్మ సౌందర్యాన్ని సంరక్షించడం కోసం నారింజను ఉపయోగించడం మర్చిపోవద్దు.ఇప్పుడు, మీరు

వాటిని ఎలా ఉపయోగించాలో అని ఆశ్చర్యపోతున్నారా ? చింతించకండి. ఈ వ్యాసం, నారింజ వల్ల కలిగి వచ్చు ప్రయోజనాల కోసం ఏ విధంగా సహాయం చేయగలదు ? 1. ప్రకాశవంతమైన చర్మం కోసం :ఈ నారింజలో ఉండే విటమిన్ సి డ యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు మీ చర్మాన్ని ప్రకాశవంతంగా ఉంచడానికి సహాయం చేస్తుంది. ఆరోగ్యకరమైన, వుప్పువైన చర్మాన్ని పొందడం కోసం నారింజను వినియోగించడం మీకు బాగా సహాయపడుతుంది. చర్మం ప్రకాశించేలా ఉండవలసి బాహ్యంగా నారింజను ఎలా ఉపయోగించాలో ఇప్పుడు చూద్దాం.దీని కోసం, తేనెను తురిమిన నారింజ రసముతో బాగా కలపాలి. మీ ముఖం మీద ఈ మిశ్రమాన్ని అప్లై చేయండి. ఆ ప్యాక్ బాగా ఆరోలా 15 నిముషాల పాటు అలానే వదిలేసి, ఆప్లై మీ ముఖాన్ని శుభ్రంగా కడిగి, మీ ముఖాన్ని పొడిగా ఉంచండి. మంచి ఫలితాల కోసం దీన్ని వారంలో రెండుసార్లు ప్రయత్నించండి. ప్రకాశవంతమైన చర్మాన్ని పొందటం కోసం ఆరెంజీ మీకు ఏ విధంగా సహాయం చేయగలదు ? 2. పొడి చర్మాన్ని నివారించడం కోసం :మీరు పొడి చర్మాన్ని కలిగి ఉంటే, ఈ సాధారణ ఆరెంజీ ఫేస్ ప్యాక్ మీ సమస్యను దూరం చేసుకోవచ్చు. దీనిని ఒక యాంటీ ఏజింగ్ మాస్జు రకం డ ఉపయోగించవచ్చు.నారింజ రసం 2-3 టేబుల్ స్పూన్స్ సోర్ డ్రీమ్ : 1 టేబుల్ స్పూన్ పైన చెప్పిన అన్ని పదార్థాలను బాగా కలిపి, మెత్తని పేస్టా చేయండి.

చింతకాయ చికెన్ తయారీ..

హైదరాబాద్ , (ఎ.ఎం.ఎన్): కావలసినవి: చికెన్ - అరకిలో, టామాటో- ఒకటి,ఉల్లిపాయ- ఒకటి, పచ్చిమిర్చి -ఎనిమిది, పచ్చిచింతకాయ గుజ్జు- ఐదు టేబుల్స్పూన్లు, అల్లంవెల్లుల్లి పేస్టు- రెండు టేబుల్స్పూన్లు, పసుపు, లవంగాల పొడి- ఒక్కొక్కటి పావు టీస్పూన్లు చొప్పున, కారం- అరటిబుల్స్పూన్లు, ఉప్పు-అగినంత, నూనె- అగినంత, కొత్తిమీర- సరిపడా.తయారీవిధానం: పాన్ లో నూనె వేడిచేయాలి. అందులో పచ్చిమిర్చి, ఉ

ల్లిపాయముక్కలు వేసి బంగారు రెండు వచ్చేవరకూ వేగించాలి. తర్వాత అందులో అల్లంవెల్లుల్లి పేస్టు వేసి పచ్చివాసన పోయే వరకూ వేగించాలి. సన్నగా తరిగిన టామాటో ముక్కలు, పచ్చిచింతకాయ గుజ్జు ఈ మిశ్రమంలో వేసి ఒక కప్పు నీళ్ళు కూడా పోయాలి. తర్వాత చికెన్ ముక్కలు వేసి బాగా కలిపి, కూరలోని నీళ్ళు ఆవిరయ్యేంతవరకూ సన్నని మంటపై ఉడికించాలి. కూర రంగు మారేవరకూ స్టవ్ మీద ఉంచాలి. తర్వాత సన్నగా తరిగిన కొత్తిమీరను చల్లాలి. వేడి వేడి అన్నంతో ఈ కూరను తింటే ఎంతో బాగుంటుంది.

రైతులకు పెద్ద ఉపశమనం

ఉల్లి ఎగుమతులపై కీలక నిర్ణయం

భారీగా పెరగనున్న వంట నూనెల ధరలు

మధ్య తరగతి వంటిది ఖర్చు ఇక్కడ మరెంతగా పెరగనుంది. ముడి, రిఫైన్డ్ వంట నూనెలపై దిగుమతి సుంకాన్ని కేంద్రం ఒకేసారి 20 శాతం వరకు పెంచడంతో ఆ మేరకు వంటనూనెల ధరలు పెరగనున్నాయి. పామాయిల్, సోయా, సన్ ఫ్లవర్ సహా వివిధ రకాల నూనెలపై ఈ భారం పడనుంది. వీటి ముడి నూనెలపై ఇప్పటి వరకు సుంకం ఉండేది కాదు. అలాంటిది ఇప్పుడు ఏకంగా 20 శాతం విధించడంతో పేద, మధ్య తరగతి జేబులకు చిట్ట పడనుంది. రిఫైన్డ్ పామాయిల్, సోయా, సన్ ఫ్లవర్ నూనెలపై గతంలో 12.5 శాతం దిగుమతి సుంకం ఉండేది. దీనిని ఇప్పుడు 20 శాతం పెంచి 32.5 శాతం పెంచారు. ముడినూనెలపై సుంకాన్ని 27.5 శాతానికి, రిఫైన్డ్ నూనెలపై కస్టమ్స్ డ్యూటీని 35.75 శాతానికి పెంచింది. ఈ నెల 14 నుంచే ఇది అమల్లోకి రానుంది. అదే సమయంలో ఉల్లివాయలపై ఎగుమతి సుంకం సగం తగ్గింది. ప్రస్తుతం 40 శాతం కస్టమ్స్ డ్యూటీ విధిస్తుండగా దానిని 20 శాతానికి తగ్గించింది.



బీఎస్ఎన్ఎల్ సుంచి

మరో అద్భుతమైన రీఛార్జ్ ప్లాన్

ప్రైవేట్ టెలికాం కంపెనీలు భారతీ ఎయిర్టెల్, రిలయన్స్ జియో, వాడాఫోన్ బడియాలతో బీఎస్ఎన్ఎల్ పోటీ పడనుంది. ప్రభుత్వ రంగ సంస్థ బీఎస్ఎన్ఎల్ 4+ రీఛార్జ్ ప్లాన్తో తిరిగి వచ్చింది. రూ.485 రీఛార్జ్ ప్లాన్పై బీఎస్ఎన్ఎల్ 82 రోజుల చెల్లుబాటును అందిస్తోంది. అధిక డేటా వినియోగం లేని కస్టమర్లకు ఈ రీఛార్జ్ ప్లానేజీ చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. బీఎస్ఎన్ఎల్ ఇప్పుడు 82 రోజుల చెల్లుబాటుతో రూ. 485 రీఛార్జ్ ప్లాన్ను ప్రవేశపెట్టింది. ఇందులో రోజుకు 1.5 జీబీ డేటాను వినియోగించుకోవచ్చు. దేశంలోని ఏ నెట్వర్క్కైనా మీరు అపరిమిత కాల్స్ చేసుకోవచ్చు. ఇది కాకుండా ఈ రీఛార్జ్ ప్లాన్ ద్వారా రోజుకు 100 ఉచిత రామీలను అందిస్తోంది. ఈ తక్కువ-ధర ప్లాన్ను సెర్వీస్-కేర్ యాప్లో చూడవచ్చు. అప్లికేషన్ను డౌన్లోడ్ చేసిన తర్వాత మొబైల్ నంబర్తో లాగిన్ చేసి ఓటిపీని సమర్పించండి. మీరు మోజుం పేజీలోనే రూ. 485 రీఛార్జ్ ప్లానేజీని చూస్తారు. బీఎస్ఎన్ఎల్ లక్ష 4+ టవర్ల లక్ష్యాన్ని చేరుకోవాలంటే, అది 2025 మధ్యకాలం వరకు వేచి ఉండాలి. బీఎస్ఎన్ఎల్ దేశీయంగా అభివృద్ధి చేసిన 4+ టెక్నాలజీ ఆధారంగా 4+ టవర్లను ఇన్స్టాల్ చేస్తోంది. దీనితో పాటు, స్పెషల్ 5+ నెట్వర్క్ను ఏర్పాటు చేయడానికి ప్రాథమిక పరిష్కలను కూడా ప్రారంభించింది. బీఎస్ఎన్ఎల్తో పాటు మరో ప్రభుత్వ రంగ టెలికాం సంస్థ మీట్రా కూడా 5+ టెక్నాలజీలో భాగంగా ఉంది. భారత నిర్మిత 5+ టెక్నాలజీని టెలికాం మంత్రిత్వ శాఖ, జ-ఐఐఎ పరీక్షిస్తోంది. 75 రోజుల చెల్లుబాటుతో రూ. 500 లోపు అన్ని బీఎస్ఎన్ఎల్ సబ్స్క్రిబర్లకు కూడా కంపెనీ ఆఫర్ను ప్రకటించింది.



ఈవీ బ్యాటరీ రంగంలోకి రిలయన్స్ ఎంట్రీ

ఆసియాలోని అత్యంత సంపన్న పారిశ్రామికవేత్త, రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ చైర్మన్ ముఖేష్ అంబానీ తన వ్యాపార సామ్రాజ్యాన్ని అత్యంత ఆశాజనకమైన రంగాల్లో ఒకటిగా ఉన్న ఈవీ బ్యాటరీల రంగంలో అడుగుపెట్టనున్నారు. ఈ రంగంలో రిలయన్స్ ఎంట్రీ తో కీలక మార్పులు సాధ్యమవుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ లిమిటెడ్ (ఆర్ఐఎల్) ప్రొడెక్ట్స్ లింక్ ఇన్వెస్టివ్ (పీఎల్ఐ) పథకం కింద గణనీయమైన 10 జీడబ్ల్యూహెచ్ అడ్వాన్స్డ్ సెల్ కెమిస్ట్రీ (ఎస్సీ) బ్యాటరీ స్టోరేజ్ ప్లాంట్ను పొందింది. క్యాలిఫోర్నియాలోని కెన్సెల్ సెలక్షన్ మెకానిజంపై ఆధారపడిన ఈ నిర్ణయం అభివృద్ధి చెందుతున్న ఈవీ మార్కెట్ను గణనీయంగా ప్రభావితం చేస్తుంది. ప్రభుత్వ పీఎల్ఐ పథకం రూ.3,620 కోట్ల ప్రయోజనాన్ని అందిస్తుంది. భారతదేశంలో ఈవీ బ్యాటరీ మార్కెట్ 2023లో సుమారుగా రూ. 49,000 కోట్లు విలువను కలిగి ఉంది. 2028 నాటికి దాదాపు రెట్టింపుగా రూ. 81,000 కోట్లకు చేరుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ఈవీ బ్యాటరీల రంగంలో రిలయన్స్ ఎంట్రీ గురించి వివరాలను తెలుసుకుందాం. రిలయన్స్ గ్రీన్ ఎనర్జీ రంగంలో తన ఉనికిని పెంపొందించుకోవడం మరియు స్థిరమైన రవాణా వైపు పరివర్తనను దోహదం చేయడం లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. భారీ పరిశ్రమల మంత్రిత్వ శాఖ ఏసీసీ మాన్యుఫ్యాక్చరింగ్ పీఎల్ఐ కోసం గ్రోబల్ టెండర్ను జారీ చేసింది. ఏడు కంపెనీలు అవకాశం కోసం పోటీ పడుతున్నాయి. బిడ్డర్లలో ఏసీఎంఈ క్లీన్ టెక్ సొల్యూషన్స్, అమర్ రాజా అడ్వాన్స్డ్ టెక్నాలజీస్, జేఎన్ఎడ్ బ్యాట్రి నియో ఎనర్జీ లిమిటెడ్ వంటి ప్రముఖ కంపెనీలు ఈ స్కేమ్లో పోటీపడుతున్నాయి. భారత ప్రభుత్వం యొక్క సీపీ షోర్ట్ ద్వారా నిర్వహించిన వేలం ప్రక్రియలో సాంకేతిక, ఆర్థిక అంశాలకు సంబంధించిన వివరణాత్మక పరిశీలన ఉంటుంది. రిలయన్స్కు సంబంధించిన ప్రతిపాదన 10 జీడబ్ల్యూహెచ్ ఏసీసీ సామర్థ్యాన్ని సురక్షితమైన దాని సాంకేతిక, ఆర్థిక నిర్మాణ ఆధారంగా అత్యధిక ర్యాంకింగ్ పొందింది. ఈ టెండర్ ప్రక్రియ పోటీ స్పష్టవాన్ని ఎత్తిచూపుతూ మిగిలిన కంపెనీలను వెయిటింగ్ లిస్ట్లో ఉంచారు.



ప్రపంచ అత్యుత్తమ 1000

కంపెనీల్లో భారత్ నుంచి 22 సంస్థలు

ప్రపంచంలోని అత్యుత్తమ కంపెనీల జాబితాను బ్రిమ్ మాన్యుగజెన్ తాజాగా విడుదల చేసింది. "బ్రిమ్ బెస్ట్ కంపెనీస్ 2024" పేరిట విడుదల చేసిన ఈ లిస్ట్లో ప్రపంచవ్యాప్తంగా మొత్తం 1000 కంపెనీలు ఉండగా.. వీటిలో భారత్కు చెందిన 22 సంస్థలు చోటుదక్కించుకున్నాయి. ఇందులో దేశీయ కంపెనీల జాబితాలో తొలి స్థానంలో ఏ అదానీ సంస్థనో, అంబానీకి చెందిన సంస్థనో చోటు దక్కించుకుందనుకుంటే పొరపాటే. ప్రముఖ టెక్ కంపెనీ హెచ్ఎస్ఎల్ టెక్నాలజీస్ తొలి స్థానాన్ని కైవసం చేసుకుంది. బ్రిమ్ విడుదల చేసిన అత్యుత్తమ భారతీయ కంపెనీల జాబితాలో హెచ్ఎస్ఎల్ టెక్నాలజీస్ 112 ర్యాంకింగ్ మొదటి స్థానాన్ని దక్కించుకుంది. ఆ తర్వాత 119 ర్యాంకింగ్ ఇన్ఫోసిస్, 134 ర్యాంకింగ్ విప్రో, 187 ర్యాంకింగ్ మహింద్రా గ్రూప్ నిలిచాయి. బ్యాంకుల విభాగంలో 504 ర్యాంకింగ్ యాక్సిస్ బ్యాంక్ ముందంజలో ఉంది. ఆ తర్వాత స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా 518 ర్యాంకింగ్, ఐసీఐఐసి బ్యాంక్ 525 ర్యాంకింగ్, కోటక్ మహేంద్రా బ్యాంక్ 551 ర్యాంకింగ్ దక్కించుకున్నాయి. ఇక రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ 646 ర్యాంకింగ్, అదానీ గ్రూప్ 736 ర్యాంకింగ్ సంపాదించుకున్నాయి. ఉద్యోగుల సంక్షేమ, ఆదాయాల్లో వృద్ధి, సుస్థిరత, సమానత్వం ఆధారంగా బ్రిమ్.. ఈ కంపెనీలకు ర్యాంకింగ్ ఇచ్చింది. 50 దేశాల్లో మొత్తం 1,70,000 మంది ఉద్యోగులపై ఈ సర్వే నిర్వహించినట్లు తెలిసింది. దీంతో పాటు 2021 నుంచి 2023 వరకు కంపెనీల వృద్ధిని పరిగణలోకి తీసుకుంటారు. 2023 నాటికి కంపెనీలు 100 మిలియన్ డాలర్ల కంటే ఎక్కువ ఆదాయం కలిగిఉన్న వాటిని ఎన్నుకుంటారు.

క్రికెట్లో అద్భుత దృశ్యం..

ఒకే ప్రేమ్ లో 13 మంది ప్లేయర్లు?

ప్రస్తుతం క్రికెట్ కి ఉన్న ఆదరణ ప్రపంచ దేశాలలో మరింత ఎక్కువగా పెరిగిపోతుంది అన్న విషయం తెలిసిందే. ఈ క్రమంలోనే క్రికెట్ ఎంటర్టైన్మెంట్ పొందడానికి అందరూ తెగ ఆసక్తిని కనబరుస్తూ ఉంటారు అందుకే ప్రపంచ నలుమూలల్లో ఎక్కడ క్రికెట్ మ్యాచ్ జరిగిన.. ఆ మ్యాచ్ లో ఎలాంటి ఆసక్తికర ఘటన జరిగిన కూడా అది సోషల్ మీడియాలో హాట్ టాపిక్ గా మారిపోతూ ఉంటుంది. అయితే క్రికెట్ అంటే జెంటిల్మెన్ గేమ్ అని అంటూ ఉంటారు. కానీ క్రికెట్లో ఎన్నోసార్లు ఫస్ట్ ఫుటనలు జరుగుతూ ఉంటాయి. ఇక ఇలాంటి ఘటన ఏదైనా జరిగిందంటే అది ఇంటర్నెట్లో వైరల్ గా మారిపోతూ ఉంటుంది అని చెప్పాలి. ఇప్పుడు ఇలాంటి ఒక అరుదైన దృశ్యం సంబంధించిన వీడియో సోషల్ మీడియాలో చక్కర్లు కొడుతుంది. సాధారణంగా క్రికెట్ మ్యాచ్ జరుగుతున్న సమయంలో ఫీల్డర్లు మైదానం మొత్తం ఫీల్డింగ్ చేయడం చూస్తూ ఉంటాము అన్న విషయం తెలిసిందే. బ్యాట్స్మన్ కొట్టిన బంతిని ఎక్కడ పోండ్రి పోకుండా ఉండేలా పకడ్బందీగా ఆయా జట్టు కెప్టెన్లు ఫీల్డింగ్ సెట్ చేయడం చూస్తూ ఉంటాం. కానీ ఏకంగా జట్టులో ఉన్న 11 మంది ఆటగాళ్లు కూడా ఏకంగా బ్యాటింగ్ చేస్తున్న ప్లేయర్ల నూ రౌండ్స్ చేసి కస్ట్యాచ్ చేయడం లాంటి అరుదైన ఘటనలు అప్పుడప్పుడు క్రికెట్లో జరుగుతూ ఉంటాయి. ఇటీవల ఇలాంటి ఘటన జరిగింది అని చెప్పాలి. ఏకంగా క్రికెట్లో ఒక



అద్భుతమైన దృశ్యం ఆవిష్కృతమైంది. ఇంగ్లాండు కొంటి క్రికెట్లో ఈ ఘటన జరిగింది. ఇందుకు సంబంధించిన వీడియో ఒకటి వైరల్ గా మారిపోయింది. ఏకంగా ఒకే ప్రేమ్ లో 13 మంది ప్లేయర్లు కనిపించారు. సోమర్ సెట్ పై 252 పరుగులు లక్ష్యంతో బరిలోకి దిగిన సర్రే టీం 109/9 సార్వీర్ వద్ద నిలిచింది. అయితే మూడు నిమిషాల్లో ఆట ముగుస్తుంది అన్న సమయంలో సోమర్ సెట్ బౌలర్ వికెట్ కీపర్ మాత్రమే

కాకుండా 9 మంది ఫీల్డర్లనూ కూడా బ్యాట్స్మన్ చుట్టూ ఉంచాడు ఆ జట్టు కెప్టెన్. దీంతో ఒత్తిడితో సర్రే బ్యాట్స్మన్ టికెట్ సమర్పించుకున్నాడు. అయితే ఈ ఘటన జరిగిన సమయంలో సర్రే టీం కి చెందిన ఇద్దరు బ్యాట్స్మన్లు ఇక సోమర్ సెట్ కు చెందిన 11 మంది ఆటగాళ్లు ఒకే ప్రేమ్లో కనిపించారు.

సోమర్ సెట్

45 బంతుల్లో 139.. ఒక్కడే ఓడించాడు?



ఇండియన్ క్రికెట్లో కొత్త ప్రతిభకు కొదవ లేకుండా పోయింది అన్న విషయం తెలిసిందే. ఇక భారత్లో క్రికెట్ కి ఉన్న క్రేజ్ దృశ్యం ఎంతో మంది యువకులు ఇక బంతి బ్యాట్ వైపుగా అడుగులు వేస్తూ ఉన్నారు. ఈ క్రమంలోనే క్రికెట్ నే ప్యాషన్ గా మార్చుకుంటూ ముందుకు సాగుతూ టీమ్ ఇండియా తరఫున ప్రాతినిధ్యం వహించాలని ఎంతగానో ఆశ పడుతున్నారు. ఇక ఇలా లక్ష్యాన్ని చేరుకునేందుకు వచ్చిన ప్రతి అవకాశాన్ని కూడా సద్వినియోగం చేసుకుంటున్నారు. దేశవాళీ క్రికెట్లో జరిగే టోర్నిర్లలో అదరగొడుతున్నారు అని చెప్పాలి. అద్భుతమైన ప్రదర్శనలతో ఆకట్టుకుంటూ టాప్ ఆఫ్ ది ఇండియన్ క్రికెట్ గా మారి పోతున్నారు. అయితే గత కొంత కాలం నుంచి ఎంతోమంది యంగ్ ప్లేయర్లు బ్యాటింగ్లో స్పష్టమైన విధ్వంసం ఇండియన్ క్రికెట్లోకి కూడా ఆశ్చర్యపరుస్తూ ఉంది అన్న విషయం తెలిసిందే. తాను టీమ్మిండియా ఫ్యూచర్ అనే విషయాన్ని కేవలం మాటలతో కాదు.. తమ ఆట తీరుతోనే నిరూపిస్తూ ఉన్నారు. అయితే ఇక్కడ ఇలాంటి ఒక విధ్వంసకరమైన ఇన్ఫింగ్ ఇండియన్ క్రికెట్ లో హాట్ టాపిక్ గా మారిపోయింది. యువ ఆటగాడు వీరోచితమైన సెంచరీ గురించి ప్రస్తుతం అందరూ మాట్లాడుకుంటున్నారు. కేరళక్రికెట్ లీగ్ లో త్రిశూర్ బ్రెటాన్స్ ఆటగాడు విష్ణు వినోద్ బ్యాటింగ్ విధ్వంసం ప్రోత్సహించారు. అలిప్పి రేవీల్స్ తో జరిగిన మ్యాచ్లో 65 బంతుల్లోనే 139 పరుగులు చేశాడు. ఇందులో 17 సిక్సర్లు ఐదు ఫోర్లు ఉన్నాయి. తొలక అలిపి 20 ఓవర్లలో 181 / 6 పరుగులు చేశాడు.. వినోద్ వీర విహారం తో త్రిశూర్ జట్టు 12.4 ఓవర్లలోనే లక్ష్యాన్ని చేరుకుంది. కాగా అతన్ని ముఖై ఇండియన్స్ 20 లక్షలకు కొనుగోలు చేసింది. అంతకుముందు ఢిల్లీ, నరైజర్స్ జట్టు తరఫున కూడా అతను ప్రాతినిధ్యం వహించాడు.

కోహ్లాతో ఫైట్.. నాకెంతో స్పెషల్

ప్రపంచ క్రికెట్లో అగ్రశ్రేణి జట్టులో ఒకటిగా కొనసాగుతున్న టీమ్మిండియాకు ఇక చిరకాల ప్రత్యర్థి ఎవరు అంటే పొరుగును ఉన్న పాకిస్తాన్ జట్టు పేరును చెబుతూ ఉంటారు క్రికెట్ విశ్లేషకులు. ఈ రెండు జట్టు మధ్య ఎప్పుడు మ్యాచ్ జరిగిన కూడా అదే వరల్డ్ క్రికెట్లోనే హాట్ టాపిక్ గా మారిపోతూ ఉంటుంది. అయితే పాకిస్తాన్ తర్వాత ఇలా ఇండియాకు చిరకాల ప్రత్యర్థిగా కొనసాగిన టీం ఏది అంటే ఆస్ట్రేలియా పేరు చెబుతూ ఉంటారు. ఎందుకంటే ఆస్ట్రేలియా కూడా వరల్డ్ లో ప్రొమిగ్నెంట్ టీం లో ఒకటిగా కొనసాగుతుంది. దీంతో టీమ్మిండియా ఆస్ట్రేలియా మధ్య ఎప్పుడు ఏ ఫార్మాట్లో పోరు జరిగిన అది ఎంతో ఆసక్తికరంగా మారిపోతూ ఉంటుంది అని చెప్పాలి. మరి ముఖ్యంగా ఈ రెండు జట్టు మధ్య జరిగే బోర్డర్ గావాస్కర్ ట్రోఫీని ఎంత ప్రతిష్టాత్మకంగా తీసుకుంటూ ఉంటాయో.. ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు. ఇక ఈ సిరీస్



లో విజయాన్ని ఏకంగా వరల్డ్ కప్ ట్రోఫీ గెలిచినంత గొప్పగా సెలబ్రేట్ చేసుకోవడం కూడా చూస్తూ ఉంటాం. అయితే గత కొన్ని నెలల నుంచి బోర్డర్ గావాస్కర్ ట్రోఫీలో భారత జట్టు పై చేయి సాధిస్తూ ఉంది. ఆస్ట్రేలియాను వారి సొంత గడ్డ మీదే డెబ్బకొడుతూ ఉంది అని చెప్పాలి. అయితే ఈ విదాది నవంబర్లో మర్రోసారి ఈ ప్రతిష్టాత్మకమైన టోర్నీ జరగబోతుంది. ఈ ట్రోఫీ గురించి ఇంటర్నెట్లో కామెంట్స్ చేశాడు ఆస్ట్రేలియా బౌలర్ మిచేల్ స్టార్క్. బోర్డర్ గావాస్కర్ ట్రోఫీలో కోహ్లాతో పోరు కోసం ఎదురుచూస్తున్న అంటూ స్టార్క్ చెప్పుకొచ్చాడు. అతనితో పోరాటం ఎప్పుడు జరుగుతుంది అని చెప్పుకొచ్చాడు. మేమిద్దరం ఒకరితో ఒకరం. చాలా క్రికెట్ ఆదాము. మా పోరాటంలో మజాని ఎంజాయ్ చేస్తూ ఉంటాము. అతను నా బౌలింగ్లో రన్స్ చేశాడు. నేను అతన్ని అవుట్ చేశాను. ఇక ఈసారి పోరు ఎలా ఉంటుందో అని ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్న స్టార్క్ చెప్పుకొచ్చాడు.

సినిమా న్యూస్

చెప్పలేని అల్లరేదో..

శివ కుమార్ రామచంద్రవరపు, నితిన్ ప్రసన్న, శృతి జయన్, బిశ్వరాజ్ అనిల్ కుమార్, వైవా రాఘవ ప్రముఖ పాత్రల్లో నటించిన 'సరుడీ బ్రతుకు నటన' మూవీని రిలీజ్ కోసం యోగి తెరకెక్కిస్తున్నారు. నిర్మాత టీజీ విశ్వ ప్రసాద్, సుకుమార్ బోరెడ్డి, డా. సింధు రెడ్డి సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రానికి వివేక్ కూభిబొట్ల సహ నిర్మాతగా వ్యవహరిస్తున్నారు. ఇప్పటికే ఈ చిత్రం నుంచి రిలీజ్ చేసిన గ్లింప్స్, పోస్టర్లు మంచి బజ్ ను క్రియేట్ చేశాయి. ఈ చిత్రం విడుదలకు ముందే దాదాపు అరవైకి పైగా అంతర్జాతీయ అవార్డులను గెలుచుకున్న సంగతి తెలిసిందే. కేరళలోని అందమైన ప్రాంతాల్లో తెరకెక్కించిన ఈ చిత్రాన్ని పీపుల్స్ మీడియా ఫ్యాక్టరీ త్వరలో ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురావటానికి సన్నాహాలు చేస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ఈ సినిమా నుంచి మంచి మెలోడీ పాటను రిలీజ్ చేశారు. 'చెప్పలేని అల్లరేదో..' అంటూ సాగే ఈ పాటను చిత్రన్ రచించగా, అనంతు ఆలపించారు. లోపెన్ ఇచ్చిన మెలోడీయస్ ట్యూన్ అందరినీ ఆకట్టుకునేలా ఉంది. ఎంతో వినసాంపుగా ఉన్న ఈ పాట లిరికల్ వీడియో, అందులో చూపించిన విజువల్స్ మరింత హైలెట్ అవుతున్నాయి. దీంతో సినిమాపై అందరిలోనూ ఆసక్తి పెరిగింది. ఈ చిత్రానికి రచయిత %-% ఎడిటర్ %-% దర్శకుడు: రిలీజ్ కోసం యోగి, కెమెరామెన్ : భవాద్ అబ్దుల్ మజీద్, సంగీత దర్శకుడు : ఎన్వైఎస్ లోకేశ్.



'దేవర' టీమ్ కి బిగ్ షాక్..

త్రిబుల్ ఆర్ సినిమాతో గ్లోబల్ స్టార్ గా పేరు సంపాదించుకున్న జూనియర్ ఎస్టిఆర్.. ఇక ఇప్పుడు సరికొత్త సినిమాతో ప్రేక్షకులను అలరించేందుకు సిద్ధమయ్యాడు అన్న విషయం తెలిసిందే. తారక్ ప్రధాన పాత్రలో నటించిన దేవర మూవీ రిలీజ్ కు సిద్ధమైంది. ఈనెల 27వ తేదీన ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతుంది అన్న విషయం తెలిసిందే. రిలీజ్ డేట్ దగ్గర పడుతున్న నేపథ్యంలో ప్రస్తుతం చిత్ర బృందం ప్రమోషన్స్ లో బిజీబిజీగా ఉంది. కేవలం తెలుగులో మాత్రమే కాకుండా వివిధ భాషల్లో ఈ సినిమాను రిలీజ్ చేయడానికి మేకర్స్ రెడీ అయ్యారు. ఈ క్రమంలోనే అన్ని భాషల్లో కూడా మేకర్స్ ప్రస్తుతం వరుసగా ప్రమోషన్స్ చేస్తూ బిజీ బిజీగా ఉన్నారు అన్న విషయం తెలిసిందే. కాగా ఇప్పటికే దేవర మూవీకి సంబంధించి విడుదలైన ట్రైలర్ ప్రేక్షకులు అందరిలో కూడా అంచనాలను పెంచేసింది. ఇక ఈ మూవీ ప్రమోషన్స్ లో దేవర సినిమా గురించి నటీనటులు చెబుతున్న ఇంట్రెస్టింగ్ విషయాలు అభిమానుల్లో మూవీపై ఆసక్తిని మరింత పెంచేస్తూ ఉన్నాయి అని చెప్పాలి. అయితే ఇక ఇప్పుడు ఈ మూవీ గురించి ఒక న్యూస్ వైరల్ గా మారిపోయింది. దేవర టీం కి పోలీసులు బిగ్ షాక్ ఇచ్చారట. దేవర సినిమా టీం ఔట్ డోర్ ఫ్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్ నిర్వహించాలని అనుకున్నారు. ఇలాంటి ప్రమోషన్ చేస్తే సినిమాకు బాగా షేర్ అవుతుందని భావించారట. కానీ ఇలా అవుట్ డోర్ ఫ్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్ కి పోలీసుల నుంచి అనుమతి రాలేదని సీసీ వర్గాల నుంచి సమాచారం. జూనియర్ ఎస్టిఆర్ కు ఉన్న పాపులారిటీ దృశ్య పెద్ద ఎత్తున ఫ్యాన్స్ వచ్చే అవకాశం ఉండడంతో భద్రత పరమైన సమస్యలు ఏర్పడతాయని పోలీసులు ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నారు.

తైడిషనల్ లుక్ లో సంయుక్త..

మలయాళీలు ఎంతో ఇష్టంగా జరుపుకునే పండగ ఓనం. కేరళలో అందరూ వేడుకగా జరుపుకునే ఈ ఫెస్టివల్ రానే వచ్చేసింది. ఈరోజు పద్దతిగా సంప్రదాయ కసావు చీరల్లో అందంగా మెరిసిపోయారు మలయాళీ ముద్దుగుమ్మలు. తాజాగా హీరోయిన్ సంయుక్త ఫోటోస్ షేర్ చేసింది. ఓనం ఫెస్టివల్ సైఫల్.. కసావు చీరలో అందంగా ముస్తాబయ్యింది ఈ ముద్దుగుమ్మ. మలయాళీలు ఎంతో ఇష్టంగా జరుపుకునే పండగ ఓనం. కేరళలో అందరూ వేడుకగా జరుపుకునే ఈ ఫెస్టివల్ రానే వచ్చేసింది. ఈరోజు పద్దతిగా సంప్రదాయ కసావు చీరల్లో అందంగా మెరిసిపోయారు మలయాళీ ముద్దుగుమ్మలు. తాజాగా హీరోయిన్ సంయుక్త ఫోటోస్ షేర్ చేసింది. ఓనం ఫెస్టివల్ సైఫల్.. కసావు చీరలో అందంగా ముస్తాబయ్యింది ఈ ముద్దుగుమ్మ. ఫాలోవర్లకు, అభిమానులకు, నెటిజన్లకు ఓనం శుభాకాంక్షలు తెలుపుతూ ఫోటోస్ చేసింది. ప్రస్తుతం ఆ ఫోటోలలో సంయుక్త లుక్ చూసి ఫిదా అవుతున్నారు ఫ్యాన్స్. భీష్మా నాయక్ తో తెలుగు తెరకు



పరిచయమైన సంయుక్త.. ఆ తర్వాత బింబిసార, సార్ వంటి చిత్రాలతో హిట్స్ అందుకుని గోల్డెన్ బ్యూటీగా ట్యాగ్ సొంతం చేసుకుంది. అందం, అభినయంతో మెప్పించినప్పటికీ ఈ బ్యూటీకి తెలుగులో అంతగా అవకాశాలు రాలేదు. చివరి సారిగా డెవిల్ చిత్రంలో కనిపించిన సంయుక్త.. ప్రస్తుతం నిఖిల్ హీరోగా తెరకెక్కుతున్న స్వయంభు చిత్రంలో నటిస్తుంది. అలాగే హిందీలో మహారాజ్ చిత్రంలో నటిస్తుంది. తన ల కోసం హైదరాబాద్ లో ఫ్లాట్ తీసుకుని ఇక్కడే సెటిల్ అయ్యిందట. మొదట్లో యాక్టింగ్ తన కెరీర్ అనుకోలేదని అవకాశం రాగానే.. అలాంటి ఛాన్సులు అరుదుగా వస్తుంటాయని.. ఒప్పుకో అంటూ తన తల్లి చెప్పారని.. దీంతో తన ఫస్ట్ మూవీకి ఓకే చెప్పినట్లు గుర్తుచేసుకుంది.



నవ్వించే సత్యం.. సుందరం

హీరో కార్తి, అరవింద్ స్వామి వీడ్ రోల్స్ లో రాబోతున్న చిత్రం 'సత్యం సుందరం'. '96' ఫేమ్ సి. ప్రేమ్ కుమార్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. 2డి ఎంటర్టైన్ మెంట్ బ్యానర్ పై సూర్య, జ్యోతిక నిర్మిస్తున్నారు. టీజర్ ని విడుదల చేసి మేకర్స్ ప్రమోషన్స్ ప్రారంభించారు. ఈ టీజర్ కార్తి, అరవింద్ స్వామిల ప్రపంచాలను పరిచయం చేసింది. వారి ఆన్-స్క్రీన్ కెమిస్ట్రీ హైలెట్ గా ఉంది. వీరిద్దరు డిఫరెంట్ లైఫ్ స్టయిల్ లో ఆకట్టుకున్నారు. కార్తి అమాయకత్వంతో కూడిన రస్టిక్ క్యారెక్టర్ చేస్తే, అరవింద్ స్వామి రిజర్వ్డ్, అర్బన్ పర్సనాలిటీగా కనిపించారు. '96'లో డ్రామాని డీల్ చేయడంలో తన సత్తా చాటిన దర్శకుడు ప్రేమ్ కుమార్ వీడ్ రోల్స్ ని అద్భుతంగా ప్రజెంట్ చేశాడు. కార్తి, అరవింద్ స్వామి డిఫరెంట్ రోల్స్ లో మ్యాజిక్ క్రియేట్ చేశారు. ఈ టీజర్ గ్రేట్ ఇంపాక్ట్ ని క్రియేట్ చేసింది. ఈ సినిమాలో శ్రీ దివ్య, స్వాతి కొండే, దేవదర్శిని ముఖ్య పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. మహేంద్రన్ జయరాజు కెమెరా పనితీరు అద్భుతంగా ఉంది. గోవింద్ వసంత్ బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోర్ ఎమోషన్ ని మరింత ఎలివేట్ చేసింది. ఏషియన్ సురేష్ ఎంటర్టైన్ మెంట్స్ ఈ చిత్రాన్ని తెలుగులో రిలీజ్ చేస్తున్నారు. ఈనెల 28న ఈ సినిమా విడుదల కానుంది. 'వైవిధ్యమైన సినిమాలకు, పాత్రలకు అరవింద్ స్వామి, కార్తి పెట్టింది పేరు. వీరిద్దరి కాంటినేషన్ లో రాబోతున్న ఈ సినిమా కచ్చితంగా తెలుగు ప్రేక్షకులను విశేషంగా అలరిస్తుందనే నమ్మకం ఉంది' అని చిత్రయూనిట్ తెలిపింది. ఈ చిత్రానికి రచన, దర్శకత్వం: సి.ప్రేమ్ కుమార్, నిర్మాతలు: సూర్య, కార్తి, సంగీతం: గోవింద్ వసంత్, డీవోపీ: మహేంద్రన్ జయరాజు, ఎడిటర్: ఆర్ గోవింద్ రాజ్.