

తలనొప్పిగా మారుతున్న రాజు సింగ్..?

హైదరాబాద్, తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రు :
గోపావహల్ బీజేపీ ఎమ్మెల్సీ రాజుసింగ్
కాంట్రవర్సీ స్టేట్మెంట్లతో రాష్ట్ర బీజేపీ
ప్రతిష్టని మరింత మనకబారుస్తున్నారని ఆ
పార్టీ వర్ఱాలు లబ్బిదిబ్బు మంచున్నాయి.
రాజుసింగ్‌ను పార్టీ నుంచి తప్పించాలని
చూస్తున్నారన్న అనుమానం వచ్చే లోపే
అయిన మరో బాంబ్ పేల్చేస్తున్నారు. పార్టీ
కార్యకర్తలాపలకు రాజుసింగ్ తనకి తానుగా
దూరంలూ ఉంటుంచాగని ఒన్నడుకే లోచ్చే... १०



నివేదం విధించింది. ద్వేషపూరిత ప్రసంగాలు, మతపరమైన ప్రదర్శనలకు సంబంధించి ఆయన పోస్టు చేసిన వీడియోలను తొలగించింది. రాజాసింగ్ 2024వ సంవత్సరంలో ఫేన్బుక్, యూట్యూబ్, జిఎస్‌ప్రామ్ ఖాతాల్లో విద్యేష పూరిత ప్రసంగాలు చేశారని ఇందియా హోట్ ల్యాబ్ నివేదిక వెల్లడించిందిరాజాసింగ్ పాల్గొన్న రాజకీయ ర్యాలీలు, ఎన్నికల ప్రచార కార్యక్రమాలు, మతపరమైన ఊరీగింపులు, నిరసన ప్రదర్శనలు, జాతీయ వాద ర్యాలీల వీడియోలను అధ్యయనం చేసి అవి ద్వేషపూరితమైనవని నిర్ధారించింది. దీంతో బీజీపీ ఎమ్ముచ్చే రాజు సింగ్కు సంబంధించిన సోపల్ మిందియా ఖాతాలను ఐటీ దిగ్జిటల సంస్థ మెటా తొలగించింది. ప్రమాదకరమైన వ్యక్తులు, సంస్థల ఖాతాలను మెటా స్టంభింప చేసి, వారి పోస్టులను తొలగిస్తున్టాంటుంది. ఫేన్బుక్ లో రాజాసింగ్ కు చెందిన 495 ద్వేషపూరిత ప్రసంగ వీడియోలు, యూట్యూబ్‌లో 211 వీడియోలను మెటా తొలగించింది. అయితే తనను, తన హిందుత్వవాదాన్ని ధైర్యంగా ఎదుర్కొల్పేకి పాల్గొన్న కొన్ని పెద్ద తలకాయలు తన మిందియా అకోంట్లు రద్దు చేయించారు. రాజాసింగ్ అరోపిస్తున్నారు. ఆ క్రమ రాజు సింగ్ వర్షేన్ పాల్గొన్న నాయకత్వం పంచాయతీ మరింత పీక్ స్టేజ్ కి చేరించర్చ జోరుగా సాగుతోంది. అంతేకి పాల్గొన్న రాజాసింగ్ ను పక్షపార్టీ చూస్తున్న ఆ పెద్ద తలకాయలు ఎవరండి. అయితే రాష్ట్ర జీవితాన్ని నాయకత్వంపై గత కొన్ని రోజుల ను రాజాసింగ్ చేస్తున్న తిరుగుబాటు ప్రజల్లోనూ మద్దతు పెరుగుతో అంతేకాదు ఇటు పాల్గొన్న వర్ధాల్లోనూ ముపెరుగుతుండటంతో పాల్గొన్న ఇంకొంకూడా తిరుగుబాటుకు సిద్ధమవుతున్నాయి. అన్న చర్చ మొదలైంది.

రాజాసింగ్ పంచాయతీ పాఠాన్ని సంస్థాగతంగా రచ్చ రెపుతుంటే, మరో పాల్గొన్న సంస్థగత ఎన్నికలు, రాష్ట్ర పాల్గొన్న పదవి, ఎమ్ముచ్చే ఎన్నికలు బీజీపీలో మరుపొట్ట పెంచుతున్నాయి. ఒకవైపు పాఠాన్ని సంస్థగత ఎన్నికలపై ఫోకన్ పెట్టాలి.

అద్భుత రేసులో కొత్త పాత నేతల మరునడున్నను వార్నను చల్లార్పులా..? లేజరుగుతున్న ఎమ్మెలీనీ ఎన్నికల్లో గెలుపుదృష్టి పెట్టాలా అనేదానిపై అదిపోనం తర్జుభర్పన పదుతోందంట. అలా బీజేపీలో ఎవ్వగోల వారిది అనుట్లు తయారైతే.. బీజేపీలో వలన పచ్చి పదవుల్లో ఉన్న నేతలు తపాయిన్ గట్టిగా వినిపిస్తున్నారు. కొత్త నేతలు పదవులకు పనికిరారా, ప్రచారానికి మాత్రమం పనికొస్తారా..? ఎన్నికల్లో సర్వ శక్తులు ఒకగెలిచాక ఇలాంటి అవమానాలకు గుచేయడం సరికాదని, అయి నేతల పర్గాబీజేపీ రాష్ట్ర నాయకత్వంపై ఆగ్రహం వ్యక్తచేస్తున్నాయి. ఒకవైపు గెలిచామనే సంతృప్తికన్నా పదవులకు అర్పులు కాదని నేతలు చేస్తున్న వాఖ్యాలపై కొత్త నేతల అనుచరణ అనమానతో కనిపిస్తున్నారు. ఎవ్వ అభిప్రాయాలు వారు చెప్పుకోవడం తపాకాదని.. అయితే సంస్థాగత వ్యవహారాలను సంబంధించి బహిరంగంగా మాట్లాడమేంటు బీజేపీలో పుట్టి పెరిగిన నేతలపై ఇతర పార్టీలు నుంచి వచ్చిన నాయకులు షైల్పు అపుతున్నారు. తాజగా ఎమ్మెల్చులు, ఎంపిలు ముఖ్య నేతలు, అయి జిల్లాల జనాభ్యాసిల కొత్తగా ఎన్నికన అధ్యక్షులతో సమావేశమైపీజేపీ రాష్ట్ర వ్యవహారాల ఇంచార్జు సునీచి బస్టర్లు ఒక్కాక్కరికి గట్టిగానే ట్రీట్చైం ఇచ్చినట్టుగా తెలుసోంది. సంస్థా ఎన్నికలు, పార్టీల్లో జరుగుతున్న పరిణామాలు, నేతల మధ్య పెరుగుతున్న విభేదాలపై అనమానం వ్యక్తం చేశారంట ఎవరికి ఎవరూ బాసులు కాదు.. ఓమకాన్నిడ్వెన్స్‌తో పార్టీ లైన్ క్రాన్ చేస్తే ఎవరి ఉపేక్షించేది లేదని గట్టిగానే వార్పిం ఇచ్చారంట. ఇదంతా చూస్తూ రాష్ట్ర కమిషన్లో జరుగుతున్న అంతర్గత, బహిరంగ కుమ్ములాటలకు అధిపోనం ఇస్తున్న ట్రీట్చైంలు ఏ మాత్రం సరిపోవడం లేదని కేడని పెదవి విరుస్తోంది. మరి ఎలాగైన రచిలవాలని చూస్తున్న బీజేపీ ఇంతిని ఎప్పటికే చక్కపెట్టుకుంటుందో చూడాలి.

వలనవాదులతో పార్టీని నడిపితే భవిష్యత్తులో పార్టీకి మనుగడ ఉండదు

- నీట్లు తాగి పార్టీకి పని చేశాం, ఖజానా అశించి పనిచేయలేదు
 - చిన్నాడై ని విమర్శిస్తే పదవులు రావు ప్రజా అశేషులలో పదవులు పస్తాయి
 - జిల్లా అధ్యక్షులు రాజేంద్రపూర్ యాదవ్

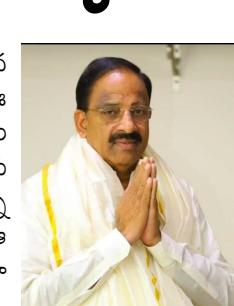
వనపర్తి, తెలంగాణ ముచ్చట్లు:

ఇల్లి అండ్రు దృష్టి యొక్క రాఫ్ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు పర్యాటన లో పలు ఆభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థా పనతో భాగంగా గోపాల్ పేట్ మండల పోలికపహడలో మార్కెట్ యార్డ్ నిర్మాణ నికి శంకుస్థాపన చేసే సందర్భంలో రాఘ్వ ప్రణాళిక సంఘం ఉపాద్యక్షులు డాక్టర్ జిల్లల చిన్నారెడ్డి గోపాల్ పేట్ మండల కేంద్రంలో మార్కెట్ యార్డ్ నిర్మిస్తే అన్ని పనతులు ఉంటాయని సూచించారు. మండల కేంద్రంలో మార్కెట్ యార్డ్ నిర్మిస్తే మండల కేంద్రం ఆభివృద్ధి చెందుతుండని

A photograph showing a group of Indian men seated around a long wooden conference table. They are all wearing white short-sleeved shirts and orange sashes with the Indian national emblem and the Congress party logo. The man on the far left is gesturing with his hands as if speaking. The man in the center-right is looking down at a smartphone he is holding. In the background, there are other people and a wall decorated with various political posters and banners.

మహారౌత్తరాత్రి నుభాకాంక్షలు తెలిపిన మంత్రి తుమ్మల

సత్కారములు, తెలంగాణ ముచ్చట్టులు:



రాచముళ్లకు నివాళే అల్లంచిన ఎంపి ఆర్.ఆర్.ఆర్.

- పారాలు నేర్చిన గురువు కృష్ణమూర్తిమహా.

సత్తుపల్లి, తెలంగాణ ముఢ్టులు:

మాజీ సర్పంచ్ రాచమళ్ళ కృష్ణమూర్తి ఆశయాల సాధనకు కృష్ణి చేయాలని ఎంపి రామసవాయం రఘురామిరద్ది అన్నారు. మంగళవారం సత్తుపల్లి మండల పరిధిలోని గంగారం గ్రామంలో రాచమళ్ళ గృహానికి వెళ్లి కృష్ణమూర్తి చిత్రపటానికి పుష్పాలు వేసి నివాశుల్పం చేసారు. కుటుంబ సభ్యులకు సంతాప, సానుభూతి తెలిపారు. ఆర్.ఆర్.ఆర్. పాటు ఇర్సెపన్ శాఖ కైర్పున్ మువ్వా విజయబాబు, మానస నాని, మట్టా త్రసు తడితరులు పాలొన్నారు. మువ్వా విజయబాబు మాట్లాడుతూ ఎందరికో పాతాలు చెపి



రఘురాం రండ్ర పర్యాటన

ఖమ్మం బ్యారో, తలంగాణ ముచ్చట్టులు:
సమీలు రామనవో

యం రఘురాం రెడ్డి జిల్లాలో
మంగళవారం పర్యాటించను న్నారు.
పైరా, సత్తుపణ్లి నియోజక వర్గాల్లో
పలు శుభ కార్యాలకు హోస్టిల్పుతారు.
పలు కుటుంబాలను పరామర్శిస్తారు.
అలాగే.. ప్రైవేట్ కార్యక్రమ మాల్లో
పాల్గొంటారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ
నాయకులు, కార్యకర్తలు, ప్రజా ప్రతినిధులు.. ఈ కార్యక్రమాల్లో
పాల్గొని జయపదం చేయాల్సిందిగా ఎంపీ క్యాంపు కార్యాలయం
నుంచి ఓ ప్రకటన వెలువడింది.

విద్యార్థులు నైపుణ్యాలను మెరుగు పరచుకోవాలి



ఒనవోలు, తెలంగాణ ముచ్చట్లు : విద్యార్థులు తమ జీవితాలను ఉన్నతంగా తీర్పిద్దుకోవడానికి విద్యతోపాటు జీవన శైఖ్యాలను మెరుగు పరుచుకోవాలని సి.డబ్బుస్సి. సభ్యులు మౌలికేషన్ల స్టీకర్ కజాంపురం దామోదర్ అన్నారు. మంగళవారం ఐనవోలు మండలంలోని పున్మేల్లోని ఏకశిల ఈ టెక్కే సుల్తాలో విద్యార్థులకు ఏర్పాటు చేసిన సంస్కర వికాస శిక్షణ కార్బూకమంలో ముఖ్య పక్కగా హజ్జరై ప్రసంగించారు. విద్యార్థులు విద్యతోపాటు సహవిద్యకార్బూకమాలలో చురుకుగా పాల్గొనాలని, ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ పారశాల విద్యార్థులకు సూచించిన స్వీయ అవగాహన, సహసుభూతి, ఇతరులతో మాటల్లాడే విధానం, సృజనాత్మకత ఆలోచన, సమయస్వార్థి వంటి జీవన శైఖ్యాలను అలవరచుకోవాలని అన్నారు. తాము ఎన్నుకున్న లక్ష్యం వైపు చేరుకుంటున్న క్రమంలో ఎదురయ్యే అవరోదాలను అధిగమిస్తూ, వక్రమార్గాల వైపు పోకుండా ఉండాలని సూచించారు. సీనియర్ సిటీజన్స్ వెల్స్రీ అసోసియేషన్ హనుమకొండ అధ్యక్షులు రిటైర్డ్ డివెస్చి దామెర సర్వయ్య మాటల్లాడుతూ విద్యతోపాటు వినయాన్ని కలిగిఉండాలని, ఇంట్లో ఉన్న వయో వృద్ధులతో ప్రేమగా గౌరవంగా మాటల్లాడాలని, వారి అనుభవాల నుండి ఎన్నో విషయాలను నేర్చుకోవాలని సూచించారు. సీనియర్ సిటీజన్స్ వెల్స్రీ అసోసియేషన్ కార్బూదరి తేరాల యుగంధర్ మాటల్లాడుతూ సమయం చిలువైనది దాన్ని సెల్ఫోన్లో వ్యధా చేయకుండా ఇంట్లోనీ నావమ్యతాత్యర్థులతో గడపాలిని సూచించారు. ఎం.కం.ఓ. మాటల్లాడుతూ విద్యార్థుల విద్యలో పోలీటెక్నాజెన్సీ అలవరచుకోవాలని అన్నారు. ప్రస్తుత సమా జంలో విద్యార్థులు అసాంఘికమైన అలవాట్లకు మొగ్గ చూపుతున్నారని, అనాలోచితంగా అలాంచివాటి వైపు పోకుండా ఉన్నతమైన ఆలోచనలు చేయాలని అన్నారు. కార్బూమానికి ముందుగా విద్యార్థులను ఉత్సేశపరుస్తా వెంకటేశ్వర్ర పాటలు పాడారు. కార్బూకమానికి పారశాల ప్రిన్సిపాల్ ఎండి. బాటు అధ్యక్ష వహించగా వైపు ప్రిండిపిల్ కిరణ్ కుమార్ ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

విద్యుత్ నిరంతరం సరఫరా చేయాలి: కలెక్టర్ రాపుల్ శర్మ



బ్యారో చీఫ్, తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి : వేసవిలో అంతరాయం లేకుండా నిరంతర విద్యుత్ సరఫరా చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ రాపుల్ శర్య విద్యుత్తు శాఖ అధికారులకు సూచించారు. మంగళ వారం జిల్లా కేంద్రంలోని 33/11 కె.వి విద్యుత్ సబ్ స్టేషన్ ను జిల్లా కలెక్టర్ రాపుల్ శర్య ఆకస్మాత్ తనిఖీ చేశారు. విద్యుత్ సరఫరా ఇన్ పుట్, జెట్ పుట్ గురించి, ట్రాన్స్ ఫార్మర్లు, ఫీడర్ల గురించి అడిగి తెలుసుకు న్నారు. అనంతరం కార్బూలయంలో విద్యుత్ శాఖ అధికారులతో సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ వేసవిలో విద్యుత్ వినియోగం పెరుగుతుందని, పెరుగుదలకు అనుగుణంగా ఎలాంటి అంతరాయం లేకుండా విద్యుత్ సరఫరా చేయాలని ఆదేశించారు. వేసవిలో విద్యుత్ వినియోగం పెరిగే అవకాశము స్వందున, ముందుస్తు ప్రణాళికలతో అవసరమైన అన్ని ముందుస్తు ఏర్పాట్లు చేయాలని అధికారులకు సూచించారు. విద్యుత్ ట్రాన్స్ఫార్మర్లు, లైస్సులు, ఇతర సాంకేతిక పరంగా ఎదురయ్యే అంశాలలో, లోపాలు ఉంటే వెంటనే సరిచేయాలని తెలిపారు. ప్రజలకు నిరంతర విద్యుత్ సరఫరా అందించేందుకు ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకోవాలువుల కొరత రాకుండా సకాలంలో అందుబాటులో రాపుల్ శర్య వ్యవసాయ అధికారులను ఆదేశించి షట్రైలైజర్, పెస్టిన్స్ట్రైప్, జంగెదులోని ప్రాథమిక వ్యవసాయాలను ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంలో అవసరాలకు తగినంత నిల్వలు అందుబాటులో జిల్లాలో ప్రస్తుతం 1950 టన్నుల యూరియా అందుబాటులో ఉందని తెలిపారు. రానున్న వారి రానున్నట్లు తెలిపారు. ప్రస్తుతం జిల్లాలో 315 క్రిచ్చర్ ఎరువుల విక్రయం జరుగుతోందని వివరించారు. మాత్రమే జరగాలని కలెక్టర్ స్పృష్టం చేశారు. రోజ్జువు కేటాయింపులు చేయాలని వ్యవసాయ అధికారులు ఎరువుల దుకాణాలను క్రమం తప్పకుండా తనిఖీ వ్యవసాయ అధికారి విజయ భాస్కర్, భూపాలవల్లి

బండి సుధాకర్ గౌడ్కు ఎమ్ముల్నిగా అవకాశం కల్పించాలి



వరంగల్, తెలంగాణ ముచ్చట్లు : తెలంగాణ ప్రదేశ్ కాంగ్రెస్ కమిటీ అధికార ప్రతినిధి బండి సుధాకర్ గౌడ్కు ఎమ్ముట్టీగా అవకాశం కల్పించాలని గౌడ్ సంఘం నాయకులు ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. మంగళవారం ఐనవోలు మండలంలోని పంత్తిని గ్రామంలో గౌడ సంఘం ఆధ్యర్యంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు వచ్చే ఎమ్ముట్టీ కోటూ ఎమ్ముట్టీ ఎన్నికల్లో తీవ్రిసీని అధికార ప్రతినిధి బండి సుధాకర్ గౌడ్కు అవకాశం కల్పించాలని కోరుతూ కంఠమహాశ్వర స్వామి, రేణుక ఎల్లమ్మ తల్లి అలయాల్లో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వారు కాంగ్రెస్ పార్టీ కుమారీ కుమార్ లేణు అందుల్లో



ನಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಸಮ್ಮುಖನಾನಿಕೆ ತರಲಿ ರಾವಾಳಿ

హనుకొండ, తెలంగాణ ముచ్చట్లు : ఇందన్ శాందేష్వన్ ఆధ్వర్యంలో హనుమకొండతోని హయ గ్రివాచారి గ్రోంస్ట్ లో ఫిబ్రవరి 26న నిర్మహితం నున్న మహా శివరాత్రి ఆధ్యాత్మిక సాంస్కృతిక సమేళనాన్ని సభా ప్రాంగణాన్ని ఇండన్ శాందేష్వన్ టైర్మ్స్ న్ ఏనుగుల రాకేష్ రెడ్డి, విశ్వశ్రాంకు పరిషత్ జిల్లా అధ్యక్షులు, కార్యదర్శి జ్ఞాపాల్ రెడ్డి, ఎలాగందుల రాజు, కార్మాచేటు రవి నాయక్ లతో కలిసి విరాప్తులు పరిశీలించారు. అనంతరం విలేకరుల సమావేశం నిర్మహితం కార్యక్రమం విశేషాలు వెల్లడించారు. ఈ సందర్భంగా ఏనుగుల రాకేష్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. గత వైభవం తెలిసినప్పుడే మన భవిష్యత్ గమ్యాన్ని చేరుకోగలమని, కాబట్టి, ఓరుగల్లు గడ్డ మీద పుట్టిన ప్రతీ శారుడు మన ప్రాంత విశిష్టత, జౌన్యుత్త్యం తెలుసుకోవాలని అన్నారు. ఆ అలోచనలో భాగంగానే ప్రతీ ఏడు మన ఓరుగల్లు వైభవాన్ని ఆధ్యాత్మిక సాంస్కృతిక కళా వైభవాన్ని చాటుతూ ఎంతో వైభవంగా మహా శివరాత్రి ఉత్సవాన్ని నిర్మహితండ్రం జరుగుతుందన్నారు. వివిధ రంగాల్లో ప్రతిభను కనపర్చిన, సేవలందించిన ప్రతిభావంతులకు, మన ఓరుగల్లు వైభవాన్ని, తెలంగాణ జౌన్యుత్త్యాన్ని చాటుతున్న వారికి ప్రతీ ఏడు లాగే ఈ ఏడాది కూడా లికాకట్టియ పురస్కారంలి ప్రధానం చేసి, సత్కరించుకోవదం జరుగుతుంది. ఈ సారి వేడుకలకు మాజీ మంత్రి తస్మిన్నరు హరీం రావు హజీరవుచూనని వెల్లడించారు. ఈ ఏడాది చిలుకూరు బాలాజీ ప్రధాన అర్పకులు రంగరాజన్, ఇస్కూన్ సౌమింజీ సామి ప్రణవానంద దాన్. జొన్వి

త్తుల రామలింగేశ్వరరావుచే ప్రవచనాలు, చిందు యక్కగాన కళాకారులు పద్మ శ్రీ గడ్డం సమ్మయ్య, ప్రముఖ గేయ రచయిత, కవి, దేశపతి శ్రీనివాస్, అనంత శ్రీ రాంలచే తెలంగాణ సాంస్కృతిక కళా వైభవం సందేశాలు ఉంటాయన్నారు. అలాగే జాగరణ లో భాగంగా సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు, దేశభక్తి గీతాలు, స్వత్యాలు, పేరణి శివతాండవం, సహాప్ర లింగార్పన, సప్త హరతి కార్యక్రమాలు ఉంటాయని తెలిపారు. అందరూ కుటుంబ సమేతంగా హజురై సాంస్కృతిక, కళా వైభవాన్ని తిలకించాలని అన్నారు. ఓరుగల్లు ప్రజల అండతో, అధరణతోనే ఈ కార్యక్రమం దిగ్బిజయంగా సాగుతుందని, ఇంద్రన్ శాండెఫన్ మహో అంటే తమ ఇంట్లో కార్యక్రమం లాగే సాగుతుందని అంచనాతో పస్తారని, అందుకు తగ్గట్టి ఏర్పాట్లు అన్ని సాకర్యాలు ఏర్పాటు చేస్తున్నామన్నారు. జైపాల్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. ఓరుగల్లు అఱువచువునా శివతత్పం ఉందని, ఎక్కడ తవ్వినా శివ లింగాలు, విగ్రహాలు బయలుపడుతాయని అన్నారు. అందుకే ఆ శివ కి ఎక్కడ కావు ఎక్కు నుండి సొంచేక్క

ఆధ్వర్యంలో రాకేష్ రెడ్డి నిర్వహిస్తున్న
కార్యక్రమం దిగ్బొజయంగా సాగుతుందని కని
యాడారు. ప్రజలంతా ఎప్పుడైప్పుడు శివరాత్రి
వేదుకలు జరుగుతాయా అని ఎదురుచూ
స్తున్నారని, పారీలకు అతీతంగా అందరూ
పాల్గొలని ఫిలుపునిచ్చారు. ఒకవైపు కుంభ
మేళాలో అంచనాకు మించి ప్రజలు హజరై
వియవంతం చేశారని అలాగే ఈ సారి మహా
శివరాత్రి ఆధ్యాత్మిక సాంస్కృతిక సమేళనం
కూడా దిగ్బొజయంగా సాగుతుందని ఆశా
భావం వ్యక్తం చేశారు. ఇంతబి బృహత్తర
కార్యక్రమం నిర్వహించాలంటే చాలా కష్టం తో
కూడాకున్న వని అయినప్పటికి రాకేష్ రెడ్డి
సంకల్ప బలం, భగవంతుడి అనుగ్రహంతో
ఇది సాధ్యం అవుతుందని అన్నారు. ఈ
కార్యక్రమంలో ఇండన్ శ్రావణ్ శివరాత్రి
కార్యక్రమం ఇస్టో స్పెన్ టూలర్ శశాంక
భూపతి, కోఆర్డినేటర్ లు అభిషేక, దీపక్,
సుకాంత్, డాష్టర్. కొమురన్న, యాదగిరి,
కొడారి రవి, జెట్టి రాజేందర్, ప్రశాంత్,
సుమన్ గాండ్, నతీష్ రెడ్డి, మనోజ్ లు
ఉన్నారు.

శీవరాత్రి వేళ... ట్రైనీటీ పరిధిలో ట్రాఫిక్ అంక్షలు

హన్తుకొండ, తెలంగాణ ముచ్చట్టు :
 హన్తుకొండ, వరంగల్, కాజీపేట ఏరియా ప్రజలకు ట్రాఫిక్ విసీపీ నశ్యారాయణ పలు సూచనలు చేశారు. తేదీ 26-2-2025 రోజున మహాశివరాత్రి పర్వదినం సందర్భంగా పూజలని నిమిత్తం భక్తులు తమ వాహనాల్లో వేయిస్తంభాల గుడికి వేలాదిగా తరలిపసారు. కానీ ఆలయం దగ్గర పరిసరాలలో ఎలాంటి పార్టీంగ్ స్థలాల లేవు. కావునా భక్తులు సాధ్యమైనంత త్వరగా ఆలయానికి చేరుకుని దర్శనం చేసుకోవాలని ఉద్దేశ్యం తో ట్రాఫిక్ రాకపోకలను క్రమబద్ధికరణ చేయడం జరుగుతుందన్నారు. ములుగు ఎవ్వ రోడ్ నుండి వేయిస్తంభాల గుడి వైపు వచ్చే భక్తుల వాహనాలను అలంకార్ జంక్షన్ వరకు మాత్రమే చౌరస్తా నుంచి వచ్చే భక్తుల వాహనాలను అవసానమని భక్తులు ఇది గమనించి తమ ఏర్పాట్లు రోడ్సు నుండి వేయిస్తంభాల గుడి వైపు వచ్చే స్థాకార్లు మొదలగు వాహనాలు అలంకార్ సెంటర్ దేవాలయం మీదుగా వెళ్లాలన్నారు. అలంకార్ దేవాలయం వరకు (కావువాడ వైపు) రోడ్ కి పార్టీంగ్ చేయరాదన్నారు.



యువ నెత్తాజీ ఫోండేషన్ అధ్వర్యంలో అన్నదానం



హార్షకొండ, తెలంగాణ ముచ్చట్టు :
 యువ నేతాజీ శాందేష్వన్ వరంగల్ ఆధ్యర్యంలో వరంగల్ జిల్లా చెందిన జొన్నల వనిత - రాజేష్, పెల్లిరోజు సందర్భంగా జొన్నల వనిత - రాజేష్ దంపతుల సహకారంతో లూయిస్ ఆందుల ఆదర్శ పాతకాల ఆటోనగర్, వరంగల్ లో ఉన్న చిన్నారులకు 384వ అన్నదానం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జొన్నల వనిత - రాజేష్, దబ్బేట జితేందర్, కార్తీక, వంశీ కృష్ణ, యువ నేతాజీ శాందేష్వన్ వరంగల్ ఆధ్యక్షులు కొత్తకొండ అరుణ్ కుమార్, వరంగల్ పోలీన్ కానిస్టేబిల్ కన్నె రాజు (స్విమ్యూర్ రాజు), కానిస్టేబిల్ బోట్టు కమలాకర్, కోలా రాజేష్, ప్రభుత్వ ఉపాధ్యాయుడు గజ్జెల సుమన్, అలువల వృధ్మి, ఉప్పరవల్ రాజ్ కుమార్, మునిగాల రాంప్రసాద్, ఊరటి రవికుమార్, స్పృజన, జ్యోతి, భావన, బిటుకూరి యాకయ్య, పాలకుర్తి విష్ణు, ఎస్.కె ముస్తాఫా, లీగల్ ఆడ్వోచర్ రాచకట్ట కృష్ణ (ప్రోకోర్ అడ్కుకేట్), యాద రవి కుమార్, చెలిమల్ అశోక్ కుమార్, తునం రాము, సి.ఐ.ఎస్.ఎఫ్ కానిస్టేబిల్ వైనాల రమేష్, మండల భూపాల్, మోదెం రాజశేఖర్ గౌడ్, నాగవెళ్ళి కార్తీక తదితరులు పాలొన్నారు.

జీనీ అభ్యర్థులను ఎమ్ముచ్చిలుగా గెలిపించాలి

కమలాపూర్ తెలంగాణ ముచ్చట్లు :

కమలాపూర్ మండలంలోని శ్రేరాములపల్లి అంబాల మదన్నపేట శనిగరం ఉప్పల్ గూడూరు గ్రామాల్లో సబ్బండ వరాలు బలపరిచిన అభ్యర్థులు వరంగల్ టీచర్స్ ఎమ్సీపీ అభ్యర్థి సుందర్ రాజ్ యాదవ్ మరియు కరీంసగర్ పట్ట భద్రుల అభ్యర్థి ప్రసన్న హరికృష్ణకి మొదటి ప్రాధణ్యత ఓటు వేసి గెలిపించాలని ప్రచారం నిర్వహించారు. బీసీ అభ్యర్థులైన ఏరికి అమూల్యమైన ఓటు మొదటి ప్రాధాన్యతగా వేసి ఆశీర్పదించాలని కోరారు. కార్యక్రమంలో సుందర్ రాజ్ సతీమణి మరియు బీసీ సంఘాల జిల్లా అధ్యక్షులు బుట్టి శ్యామ. మండల అధ్యక్షులు కత్తి రమేష్ పోరండ్ల తిరుపతి. మార్కు అరవింద్. తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గవర్నర్‌ను కలిసిన విద్యార్థులు

ಮೊದಲನೇ ತರುವಾಯ

విధానం గురించి గవర్నర్ తెలుసుకు పిల్లలకు అధికారులు రాజ్ భవన్‌ను న్నారు. పారశాలలో పండించే కూరగా పూర్తిగా చూపించారు. గవర్నర్‌ను కలిసి యలతో మధ్యాహ్న భోజనం అందించ న విద్యార్థులు రాజ్ భవన్‌లో చాలా డాన్ని గవర్నర్ అభినందించారు. సంతోషంగా గడిపారు. అనంతరం మల్లిమదుగు జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత రాష్ట్ర గవర్నర్ ను విద్యార్థిని విద్యార్థు పారశాల విద్యార్థులు రాజీభవన్ పర్యట లు, జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పారశాల నకు గాను జిల్లా కలెక్టర్, అదనపు సిబ్బంది, ఉపాధ్యాయులు, జిల్లా యం కలెక్టర్ ఏర్పాటును చేశారు. విద్యార్థులు త్రాంగం ఘనంగా సత్కరించింది. ఈ గవర్నర్కు మహా శివరాత్రి శు పర్యటునలో జిల్లా విద్యాశాఖ అకాడమిక్ భాకాంక్షలు తెలియజేసి విద్యార్థులు అధికారి రామకృష్ణ, జిల్లా పరిషత్ గీసిన గవర్నర్ చిత్రపటున్ని బహుమ పారశాల ప్రధాన ఉపాధ్యాయులు, తిగా అందజేశారు. రాజ్ భవన్‌ను కృష్ణ వేణి, ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులకు పూర్తి స్థాయిలో చూపిం విద్యార్థిని విద్యార్థులు, తదితరులు చేలా గవర్నర్ అధికారు లకు ఆదేశాలు పాల్గొన్నారు.



మహారీవరాత్రి జాతరకు ముస్తాబవుతున్న మోతెగడ్డ వీరభద్రిని ఆలయం.

- 800 ఏండ్లు కీతం కాకతీయుల కాలంలో రాజు కి ఆలయం కట్టిన గెరిజనులు....
 - చుట్టూ గీదావల ...మద్దలో.. గుట్టపై వేంచేసియున్న భద్రకాళ సమేత వీరభద్ర స్వామీఅలయం..
 - సంతానం కోసం పాశ నార త్రతం చేయటం ఆనవాయితీ...
 - పచ్చని బైట్టు ...అప్పిరుకరమైన వాతావరణం ఈ ఆలయానికి పుట్టినిలు...
 - అర్ధరాత్రి 12 గంటలకు స్వామి వార్ల కక్షాణ వేడుక కనువిందుగా....
 - మోతే గడ్డ జాతరకు భద్రాచలం సారపాక నుండి జరువైపులా దారులు
 - ఎండ్రిమెంట్ ఆర్ధర్ఘంలో పూర్తిస్థాయి బంండిబస్తుతో జాతర ఏరపాట్లు....
 - అంద్రపుదేస్ ,తెలంగాణ' ఒలిసాప్, చత్తిస్గఢ్ రాష్ట్రాల నుండి జాతరకు రానున్న భక్తు

భద్రాదు కొత్తగూడం బ్యాలో, తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి: కాకతీయుల రాజు గత ఎనిమిది వందల రెండవపురూల క్రితం అటవీ ప్రాంతమైన భద్రాదుచలం సమీపంలో ఉన్నతి మోతి గడ్డ నేపు కాకతీయ రాజు వీరభద్రుడు వేట కోసం రావడం ఈ ప్రాంతంలో ఉన్నటువంటి భద్రకళలై అనే గిరిజన మహిళలు కళ్యాణం చేసుకోవడం ఈ ప్రాంత నాములను నాటినుండి అన్ని రకాలుగా కాపాడుతూ రావడం కాలక్రమమైన వారికి అలయం గుటుపె నిరాణం చేయడం ప్రతి

శుల్యానంగ నెట్లు పై నర్వోప చుమ్మాలు ల్రె
మహోళివరాత్రి పర్వదినాన ఇక్కడ జాతర
నిర్వహించడం అనవాయితీగా వస్తూ ఉంది.
పీరభద్ర స్నామి వారి కళ్యాణ వేదుక
అంగరంగ వైభవంగా కనుల పండుగ ప్రతి
రంవత్సరం మహోళివరాత్రి పర్వదినాన
అర్థరాత్రి కళ్యాణ వేదుక జరుగుతుంది ఈ
వేదుకకు ఒరిస్సు భత్తిస్సన్ ఆంధ్ర తెలంగాణ
ప్రాంతాల నుండి హజరై స్నామివారిని
వర్షించుకుని మొక్కలు తీర్చుకుంటూ
ఉండటం ఇక్కడ ఆనవాయితీగా వస్తుంది
ఇక్కడ జరిగే కళ్యాణానికి దేవాదాయ
ఫర్మాదాయ శాఖ వారి ఆధ్వర్యంలో అన్ని
రకాల ఏర్పాట్లు చేస్తూ ఉంటారు.

పదవల్పు ప్రయాసం.. స్నామివారి దర్శనం... ఉంటుంది.గిరజన నామంప్రదాయ ప్రకారం భాద్రాది కొత్తగూడెం జిల్లా బాగ్గంపాడు మండలం మౌతే గ్రామం గోదావరి నది మధ్యలో గుట్టపై స్నామివారిలు ఆలయం ఉంటుంది ఈ యొక్క ఆలయానికి భాద్రావలం నుండి మౌతే గ్రామం నుండి ఈ కళ్యాణ వేదుక ఇక్కడ అర్థరాత్రి జరుగుతుంది ఎదురోట్లు ఉత్సవం అందరము వైభవంగా నిర్వహిస్తారు. నంతానం లేనివారు ఇక్కడ ప్రత్యేకమైనటువంటి పూజ నిర్వహించి

ముక్కులు మొక్కకోవడం ఆనవాయితీ..
 చూడముచ్చటగా ఆలయం ప్రదేశాలు....
 మాతిగడ్డ వీరను జాతరకు వచ్చే భక్తులు
 ఎంతో సంతోషంగా సరదాగా గడవటం ఈ
 యొక్క ప్రాంతాలు ప్రదేశాలు
 పరిశీలించటం ఆనవాయితీగా వసూలు
 ఉంటుంది గుడికి వెళ్ళేటప్పుడు పచ్చని
 పొలాలు గోదావరి నది లో పడవడైన
 ప్రయాణం పిల్లలు పెద్దలు ఎంతో
 సంతోషంగా గదుపుతారు ఆస్యాదిస్యారు.
 భద్రావలం నుంచి చన్నంపేట మీదగా
 గోదావరి పరివాహక ప్రాంతంలో
 నదుచుకుంటూ ఇసుక తినలమచ్చిన
 ముచ్చటల్లు చెప్పుకుంటూ సరదా సరదాగా
 నడక సాగిస్తూ స్వామివారి యొక్క గుడికి
 చేపరిచుకోవడం ఆనవాయితీ...

ఆప్సోదకరమైన వాతావరణంలో ఆలయం...
 అలనాటి తీపి గుర్తులుగా ఉన్నటువంటి పూరాతన అలయాలలో శ్రీ శ్రీ వీరభద్ర స్వామి వారి యొక్క ఆలయం కూడా ఒకటిఱని చెప్పవచ్చు. ఈ అలయానికి రంపత్తురం మొత్తంలో నాలుగు నెలలు పర్వకాలం తప్ప మిగతా సమయాలలో హృజలు జరుగుతూ ఉంటాయి కానీ మహాశివరాత్రి సందర్భంగా ఇక్కడ పత్సేకమైనటువంటి కళ్యాణ వేదుక అర్థరాత్రి జరుగుతోంది ఈ యొక్క కళ్యాణ వేదుకకు అన్ని రకాల ఏర్పాట్లు చేస్తూ ఉండటం భక్తులు హజరవటం జరుగుతుంది. కాకతియుల నాటి అలయం పవ్వబీకీ కూడా అత్యంత పటిష్ఠంగా వెక్కుచెదరని పరిస్థితిలో ఉండటం ఆనాటి లిఖ్యలు వారి కళకు అద్దం పడుతూ ఉంటుంది. అయితే ఈ అలయానికి పచ్చేటప్పుడు పరిశీలనే పచ్చని బెళ్ల మధ్య చేరుకుంటా ఉంటారు ఈ ప్రాంతం అంతా కూడా ఆప్సోదకరంగా కనిపిస్తూ ఉంటుంది ఒకపక్క ఇసుక జనులు మరొక పక్క గోదావరి గుట్టపైన స్వామివారి ఆలయం గుట్టపై నుంచి నరు దిక్కులు చూసిన ఆప్సోదకరమైనటువంటి వాతావరణం పచ్చటి పొలాలు గోదావరి పరవళ్ళ మరొకక సారపాక నుండి భద్రాచలానికి రెండు లిడ్డిలు వాహనాలు ఎంతో ఆప్సోదాన్ని కలుగజేస్తాయి ప్రశాంతమైనటువంటి వాతావరణం చల్లలే గాలి చక్కని వాతావరణం ఇక్కడ కనిపిస్తూ ఉంటుంది స్వామి వారి యొక్క వేద మంత్రాల తో భక్తులు ఎంతో భక్తి త్రచ్ఛలతో స్వామివారి దర్శనం చేసుకోవడం కోరిన కోరికలు తీర్చే స్వామివారి యొక్క దర్శనంతో పాటు కళ్యాణ వేదుక చూసి వెళ్లడం ఎక్కడ జాతరలో పత్సేకమైనటువంటి ఆకర్షణ..



తెలంగాణలో మహాశివరాత్రి సందర్భంగా అన్ని శివలయాలలో మహాశివరాత్రి ఉత్సవాలు ఘనవునంగా జరుగుతాయి తెలవారు జామున మొదలైన పూజలు అర్పాత్రి జరిగే కళ్యాణాలు ఈ ప్రాంతంలో అందరికీ నుపరిచితుని దీంతోపాటు మూతిగడ్డ వీరస్నేఖ జాతర ఎంతో ప్రాణిత్వం కలిగినటువంటి జాతరని తెలుసు ఇది గిరిజల్లా సాంప్రదాయంతో జిరిగేటువంటి జాతర ఇక్కడ గిరిజనులు ఎక్కువగా ఈ యొక్క జాతరలో పాల్గొంటూ వారి బుక్కలు తీర్పుకోవటం గిరిజన సంప్రదాయాలతోనే స్వామి వారి యొక్క కళ్యాణ వేడుక జరగటం ఇక్కడ ప్రత్యేకం. ఈ కళ్యాణ వేడుకకు వచ్చిన వారందరికి కూడా పోలీస్ బందోబస్తు కూడా ఉంటుంచిల్లలు పెదలు అందరూ కూడా జాతరకు విచ్చేసి వారికి కావలసినటువాసామాగ్రి ని పోస్ట్ పిల్లలకు బోమ్మల కోరుకుంటూ ఈ యొక్క జాతర ఆస్వాజరుగుతుంది. దుకాణ సముదాయాల కల్యాణ కట్ట ఇలా అన్ని రకాల దుకాణాల జాతరకు వచ్చినవారు ఏర్పాటు చేసుకునే సందడి సందడిగా దుకాణాలు ఉంటాయి మొక్కలు తీర్పుకునేవారు ఆక్కడే ఉంటాయి మొక్కలు తీర్పుకుంటూ ఉంటారు గోదాలో స్నానాలు ఆవరించి స్వామివారి దర్శించు కుంటూ ఉంటారు.

ట్రాఫిక్ సమస్యలకు చెల్లు..

ಮೆಂದಟಿವೇಜ್ ತರುವಾಗ

పైండవర్లు, అండర్ పాసులు, సీల్ బ్రిడ్జిలు నిర్మిస్తున్నాయి.. రోజు రోజుకు పెరిగిపోతున్న జనాభా, అదే సాధుతో రోడ్స్ పైకి వస్తున్న వాహనాల సంఖ్య పెరిగిపోతుండటంతో.. త్రాఫిక్ సమయాల మాత్రం అలాగే ఉంటుంది. అయితే.. ఆఫీసులకు వెళ్లే వాళ్లు ఎక్కువగా కేబీఆర్ పార్క్ చుట్టూ ఉన్న రోడ్డు గుండా వెళ్లున్నారు. అయితే.. ఈ మార్గంలో ఇప్పటివరకు ఎక్కడా ఎలాంటి పైండవర్లు లేకపోవటంతో.. ప్రజలు ఈ ప్రాంతంలో ఎక్కువ ఇబ్బందులు పడాలిని వస్తోంది. ఈ విషయం గమనించిన ప్రభుత్వం.. భారీ ప్రాజెక్టును చేపట్టింది.

జవాబు చెప్పుకోక మత రాజకీయాలు..

ಮುದ್ರಣೀಕ್ಷಿತರುವಾಗಿ

మరో మాట తెలియదని విరుచుకుపడ్డారు.
 "సూటిగా బండి సంజయ్యను అడుగుతున్నా...
 పట్టబ్ధులకు మీరేం చేశారు. ఎమ్మేళీ ఎన్నికల్లో ఓటు
 అడిగే నైతిక హక్కు బీజేపీకి లేదు. తెలంగాణ
 రాష్ట్రంలో ఎంతమందికి ఉద్యోగాలు ఇచ్చారు? ఎంత
 ఉపాధి కల్పించారు? ప్రభుత్వ రంగ సంస్థలను
 తెగనమ్మారు. ప్రైవేటీకరణ పేరుతో ఉన్న ఉద్యోగాలను
 ఉడగొట్టారు. దేవుని పేరుతో రాజకీయాలు చేసే
 బీజేపీ... దేవునికి వినియోగించే అగ్రవ్యూతిల మీద
 కూడా జీవ్సీ వేసింది. ఉన్నత విద్య మీద 18% జీవ్సీ
 విధిస్తూ ప్రజలను ఇబ్బందులు పెడుతుంది. అలాంటీ
 బీజేపీకి ఓటు అడిగే నైతిక హక్కు లేదు. తెలంగాణ
 విభజన హోమీలు అమలు కాలేదు. ఎన్నికలప్పుడే
 పొందూ ముల్లిం అని రెచ్చగొడతారు. బండి
 సంజయ్య.. పాకిస్తాన్‌తో పోల్చి భారతదేశం
 గొప్పతనాన్ని తగ్గించాడు. పాకిస్తాన్‌తో పోల్చి దేశాన్ని
 కించపరచడం తప్ప మీరు దేశానికి చేసింది లేదు.
 దమ్ముంటే అభివృద్ధి ప్రాతిపదికన ఎన్నికల్లోకి రండి"
 అంటూ సహార్ విసిరారు. ప్రైబల్ యూనివర్సిటీ
 పనులు కూడా మొదలుపెట్టలేనీ అసమర్థ కేంద్ర
 ప్రభుత్వం అంటూ విమర్శించారు. బండి సంజయ్యకు
 చెప్పుకోవడానికి ఏం లేదని.. మాట్లాడడానికి రెండు
 మాటలు రావన్నారు. పాకిస్తాన్‌తో యుద్ధం
 చేయాలనుకుంటే.. భారత సరిహద్దుల్లో ఉన్న సైనికుల
 మాదిరిగా యుద్ధంలో పాల్గొలని ఉచిత సలహా
 ఇచ్చారు. ఆకలి చావులు అంతర్గత సమస్యలతో
 దివాలా తీసిన పాకిస్తాన్‌తో పోల్చి.. దేశాన్ని
 అవమానపర్చవడన్నారు. పాకిస్తాన్‌తో భారతదేశాన్ని
 పోల్చి దేశ గౌరవాన్ని బండి సంజయ్య తగ్గిస్తున్నారని..
 దేశ గౌరవాన్ని తగ్గిస్తున్న బండి సంజయ్యను బీజేపీ
 పెద్దలు నియంత్రించాలని డిమాండ్ చేశారు. 'భారత
 రాజ్యంగం మీద ప్రమాణం చేసిన భారతీయులంతా
 నా సోదరులే అన్న మీరు భారత రాజ్యంగాన్ని
 కాపాడతానని చెప్పిన మీరు.. అధికారం కోసం విద్యేషు
 ప్రసంగాల అవసరమా. మీరు చేసింది శూన్యం.
 పట్టబ్ధులారా ఆలోచించండి విద్య వేత్త నరేందర్
 రెడ్డికి ఓటు వేసి గలిపించండి. సంవత్సరకాలంలో 54
 వేల ఉద్యోగాలు ఇచ్చాం. నరేందర్ రెడ్డిని గలిపించి
 పనిచేసే ప్రభుత్వాన్ని సపోర్ట్ చేయండి. భావోద్యోగాలతో
 రాజకీయాలు చేసే బండి సంజయ్యకు, బీజేపీకి గట్టిగా
 బుద్ధి చెప్పండి" అంటూ పిలుపునిచ్చారు. యువతను
 మత కొట్టాట వైపు మళ్ళించి కేసులు నమోదు
 చేయించడమే బీజేపీ రాజకీ యం చేస్తోందన్నారు.
 టీఆర్ఎవ్ఎస్, బీజేపీ దొందూ దొందే అని అన్నారు.
 జటిలమైనా ఎన్నో సమస్యలను పరిష్కరించిన
 ప్రభుత్వం ప్రజా ప్రభుత్వమని స్పష్టం చేశారు. భారతదే
 శంలో యుద్ధ వాతావరణం సృష్టించే ప్రయత్నం
 మానుకో వాలని.. ఈ చిల్డర మాటలు మానేయాలని
 హితపువలికారు. ఇలాంటి విద్యేషాపూరిత ప్రసంగాలు
 భారతీయుల ఐక్యతను దెబ్బతిస్తుందన్నారు. అన్ని
 రంగాల్లో వెనుకబడ్డ పాకిస్తాన్‌తో భారతదేశాన్ని పోల్చి
 దేశ గౌరవాన్ని కించపరుస్తున్నారని మండిపడ్డారు.
 అభివృద్ధి చెందిన దేశాలతో మనం పోల్చుకోవాలని
 మంత్రి సితక్క వాయిఫ్లైలు చేశారు.

ఒబెసిటీ నియంత్రణ కోసం 10 మంది

ముద్దటిపేజీ తరువా

జబ్బులు, రక్తపోటుతో పాటు మరికొన్ని రకాల క్యాప్సుర్లు వంటి దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. ప్రానెన్ చేసిన అపోరాలు, చక్కగా పాశియాలు, ఫోష్ట్ ప్రుడ్ వంటి ఆపోర పదార్థాలు బరువు పెరగడానికి కారణం అవుతున్నాయి. అలాగే అధిక నూనె వినియోగం ఊబకాయానికి ప్రధాన కారణం, ఎందుకంటే నూనెలు కేలరీలు అధికంగా ఉంటాయి, ఒక టేబుల్ నూన్ నూనె దాదాపు 120 కేలరీలు కలిగి ఉంటుంది. ఎక్కువ శుద్ధి చేసిన నూనెలను తీసుకోవడం, ముఖ్యంగా ప్రాన్స్ ఫోట్స్, ఒమేగా-6 కొవ్వు అవమ్లలు అధికంగా ఉన్న నూనెను వాడటం వల్ల కొవ్వు అధికంగా పేరుకపోయేలా చేస్తాయి. ఇది బరువు పెరగడానికి కారణం అవుతుంది. కాలక్రమేణా, అధిక నూనె వినియోగం జీవక్రియకు అంతరాయం కలిగిస్తుంది, చెడు కొల్పొట్లును పెంచి, ఇస్పాలిన్ నిరోధకతకు దోహదం చేస్తుంది. అందుకే ఊబకాయంపై పోరాటం గురించి ప్రధాని మౌద్ది తన మనకీ బాత్తులో ప్రస్తావించడమే కాకుండా.. ప్రజల కు అవగాహన కల్పించాలని ఓ పది మంది ప్రముఖాలను నా మినేట్ చేశారు. చూడాలి మరి ఆ పది మంది ఎవరిని నామినేట్ చేశార్చే..

