



తెలుగు దిన పత్రిక

తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా వెలవడుతున్న

తెలంగాణ ముచ్చట్లు దిన పత్రికలో

ఏనిచేయుటకు జిల్లా బ్యారా, స్టాఫ్ లిఫ్టర్లు,
నియోజకవర్గ ఆర్.సి.లు, మండల స్థాయి లిఫ్టర్లుగా
ఏనిచేయుటకు ఆసక్తి, ఉత్సాహం కలిగిన
యువతి యువకులు కావాలేను.
సీనియర్లకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడును.

9493669669, 9391230209

వరంగల్ సంపుటి : 2 సంచిక : 297 ఆదివారం 20-04-2025 పేజీలు : 08 వెల : 5

www.telanganamuchatlu.in



బీఆర్ఎస్లో

కొత్త లోబి...

తెలంగాణ ముచ్చట్లు : సాధారణంగా అధికార పార్టీలో పదవుల కోసం పోటీ ఉంటుంది. ఒక్కోసారి కుమ్మలాటలు కూడా జరుగుతుంటాయి. కానీ, ఇక్కడ ప్రతిపక్ష పార్టీలో కీలకమైన పదవి కోసం పోటీ ఏర్పడటం.. సర్వత్రా ఆసక్తి రేపుతోంది. మూడింట రెండు ఆంధ్రా ఫిక్సయిపోగా 70% మిగిలిన ఒక్క పోస్టు ఎవరికి దక్కుతుందనే ఉత్కంఠ ఏర్పడింది? ఇంతకీ ఏంటా పదవి? ఎందుకా సస్పెన్స్? తెలుసుకుందాం. తెలంగాణలో ఎన్నికల ఫలితాల తర్వాత ప్రతిపక్షానికి పరిమితమైన బీఆర్ఎస్.. అసెంబ్లీలో తమ నాయకుడు ఎవరనే విషయాన్ని ఈజిగానే తేల్చేసింది. గులాబీదళానికి సభలో నాయకుడిగా, ప్రతిపక్షనేతగా కేసీఆర్ ఉంటారని ప్రకటించింది. అయితే, బీఆర్ఎస్ఎల్పీ ఉపనేత ఎవరన్నదే ఇప్పటికీ తేలలేదు. అసలే, ప్రతిపక్ష పార్టీకి దక్కేది చాలా తక్కువ పదవులు. అసెంబ్లీలో ఫ్లోర్ లీడర్, డిప్యూటీ ఫ్లోర్ లీడర్.. పబ్లిక్ అకౌంట్స్ కమిటీ చైర్మన్.. పదవులు ప్రతిపక్షానికి ఉంటాయి. శాసనమండలిలో కూడా ప్రతిపక్ష నేత, పార్టీ ఉపనేత పదవులు ఉంటాయి. అయితే, ఇప్పటికే అసెంబ్లీలో బీఆర్ఎస్ నాయకుడిగా కేసీఆర్ ఉన్నారు. పబ్లిక్ అకౌంట్స్ కమిటీ చైర్మన్ పదవిని.. కందువా మార్చిన

అరికెక్కాడి గాంధీకి ఇచ్చేశారు. దీంతో, ఇప్పుడు మిగిలింది బీఆర్ఎస్ఎల్పీ ఉప నాయకుడి పదవి. అది ఎవరికి ఇస్తారనేదే.. అటు పార్టీవర్గాల్లోనూ, ఇటు రాజకీయవర్గాల్లోనూ చర్చనీయాంశంగా మారింది. అసెంబ్లీకి కేసీఆర్ ఎలాగూ రెగ్యులర్గా రావడం లేదు కాబట్టి.. ఆయనలేనప్పుడు ఆ బాధ్యతలను, డిప్యూటీ ఫ్లోర్ లీడర్ తీసుకోవచ్చు. అప్పుడు, బీఆర్ఎస్ తరపున అసెంబ్లీలో మాట్లాడేందుకు ఎక్కువ సమయం కూడా దొరుకుతుంది. దీంతోపాటు ప్రోటోకాల్ కూడా.. బీఆర్ఎస్ఎల్పీ నాయకుడి తరహాలోనే ఉంటుంది. అంతేకాదు, రెండు డిప్యూటీ ఫ్లోర్ లీడర్ పోస్టులను నియమించుకునే అవకాశం కూడా ఉంటుంది. అందుకే, తమ పార్టీ తరపున ఇద్దరు డిప్యూటీ ఫ్లోర్ లీడర్లను నియమిస్తామంటూ.. గత బడ్జెట్ సమావేశాల్లోనే కేసీఆర్ చెప్పారు. దీంతో, ఆ పదవులు ఎవరికి దక్కావనే విషయంలో ఉత్కంఠ కొనసాగుతూనే ఉంది. పార్టీలో నెంబర్ టుగా ఉన్న ఇద్దరు నేతల్లో ఒకరికి.. అసెంబ్లీలో బీఆర్ఎస్ డిప్యూటీ ఫ్లోర్ లీడర్ పోస్టు దక్కుతుందనే చర్చ జరిగింది. మరో డిప్యూటీ ఫ్లోర్ లీడర్ పోస్టు.. కడియం శ్రీహరికి ఇస్తారనే ముచ్చట

2లో

తెలంగాణ యువతకు

జపాన్లో ఉద్యోగ అవకాశాలు..



తెలంగాణ ముచ్చట్లు : తెలంగాణ యువతకు అంతర్జాతీయ ఉద్యోగ అవకాశాలను విస్తరించే దిశగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మరో అడుగు ముందుకేసింది. కార్మిక ఉపాధి శిక్షణ శాఖ అధ్వర్యంలోని తెలంగాణ ఓవర్సీస్ మాన్వవర్ కంపెనీ లిమిటెడ్ (టామ్ కామ్) జపాన్లోని రెండు ప్రముఖ సంస్థలతో ఒప్పందాలు కుదుర్చుకుంది. జపాన్ పర్యటనలో బిజిబిజీగా ఉన్న తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి. అక్కడి తెలుగు కమ్యూనిటీని కలుకున్నారు. తెలంగాణ అభివృద్ధికి ప్రభుత్వ ప్రణాళికలు వివరించారు. ఎన్ఆర్ఐలు రాష్ట్ర అభివృద్ధిలో భాగం అయ్యేందుకు అవకాశాలు ఉన్నాయన్నారు. సొంత ప్రాంతంలో పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు ముందుకు రావాలని పిలుపునిచ్చారు. ఐటీ, ఫార్మా రంగంలో తెలంగాణ సాధించాల్సినంత ప్రగతి ఇప్పటికే సాధించినదన్నారు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి. జపాన్ పర్యటనలో అక్కడి తెలుగు సమాఖ్య కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఐటీ, ఫార్మాతో పాటు.. ఇప్పుడు పరిశ్రమలపై దృష్టి పెట్టాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి. రాష్ట్రంలో డ్రై పోర్ట్ ఏర్పాటు చేయబోతున్నామని చెప్పారు. మచిలీపట్నం పోర్టుతో దీన్ని లింక్ చేసి.. అటోమొబైల్ ఇండస్ట్రీని విస్తరించుకుందామన్నారు. టోక్యో రివర్స్ట్రాన్ పరిశీలించామన్న సీఎం రేవంత్.. మూసీ నది ప్రక్షాళన చేద్దామంటే.. బీజేపీ, బీఆర్ఎస్ అడ్డుపడుతుందన్నారు. మూసీ ప్రక్షాళన, మెట్రో విస్తరణ, రీజనల్ రింగురోడ్డు, రేడియల్ రోడ్ల ప్రాజెక్టులు తెలంగాణ పురోగతికి కీలకమన్నారు. తెలంగాణకు పెట్టుబడులు రావాలి.. పరిశ్రమలు పెరగాలని ఆకాంక్షించారు. ఉద్యోగ ఉపాధి అవకాశాలు పెంచాలనేదే తమ ప్రభుత్వ ఉద్దేశమన్నారు. ఎన్ఆర్ఐలు తోడ్పాటు అందిస్తే.. ప్రపంచంతో పోటీ పడేలా రాష్ట్రాన్ని అభివృద్ధి చేసుకుందామన్నారు. సొంత ప్రాంత అభివృద్ధిలో భాగం కావాలని పిలుపు నిచ్చారు సీఎం రేవంత్. టెర్న్ (టీజీయూకే టెక్నాలజీస్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్), రాజ్ గ్రూప్ తో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఎంపా్యూలు చేసుకుంది. జపాన్ పర్యటనలో ఉన్న ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి నేతృత్వంలో అధికారుల బృందం ఆ రెండు సంస్థల ప్రతినిధులతో చర్చలు జరిపింది. తెలంగాణలో నైపుణ్యమున్న నిపుణులను జపాన్లోని అధిక డిమాండ్ ఉన్న రంగాలలో ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పించాలనే లక్ష్యంతో ప్రభుత్వం ఈ నిర్ణయం

2లో

హైదరాబాద్లో మజ్లీస్ సభకు స్పాన్సర్ కాంగ్రెస్



తెలంగాణ ముచ్చట్లు : ఆరు నెలల్లో జరిగే జీహెచ్ఎంసీ కార్పొరేషన్ ఎన్నికల్లో ఎంఐఎంను కూకటివేళ్లతో పీకయడానికే మేం పని చేస్తామని కేంద్ర హోం శాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ అన్నారు. ఎంఐఎం పార్టీకి వ్యతిరేకంగా ఓటయాలని ప్రజలు కోరుకుంటున్నారని

సంజయ్ చెప్పుకొచ్చారు. హిందూ దేవుళ్ళను అవమానించిన వారితో కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్లు ఎలా కుమ్మక్కవుతాయని ఇప్పటికే ప్రజలు ఆయా పార్టీలపై ఒత్తిడి తెస్తున్నారని ఆయన అన్నారు. రాబోయే రోజుల్లో ఈ ఒత్తిడి మరింత పెరుగుతుందని, ఆరు నెలల తర్వాత జరిగే కార్పొరేషన్ ఎన్నికల్లో ప్రజలకు ఇదే గుర్తుకు వస్తుందని బండి సంజయ్ చెప్పారు. దారుస్సులాంలో నిర్వహిస్తున్న సభ.. కాంగ్రెస్ స్పాన్సర్ సభని సంజయ్ ఆరోపించారు. 77వేల ఎకరాల స్థలం ఉంది.. దాని ద్వారా వస్తున్న ఆదాయంతో ఏ పేద ముస్లింకయినా లబ్ధి జరిగిందా అని ఆయన ప్రశ్నించారు. తెలంగాణలో వక్స్ ఆస్తులు ఎన్ని, ఆదాయం ఎంత, ఎంతమందికి లబ్ధి జరిగిందో చెప్పాలని బండి సంజయ్ డిమాండ్ చేశారు. వక్స్ (సవరణ) చట్టానికి వ్యతిరేకంగా మజ్లీస్ పార్టీ హైదరాబాద్లో నిర్వహించబోయే బహిరంగ సభకు రేవంత్ రెడ్డి సర్కార్ ఆర్థిక సహకారం అందిస్తోందని సంజయ్

2లో

హైదరాబాద్లో మజ్లీస్ కొరడా ఝులిపిస్తోన్న హైద్రా

తెలంగాణ ముచ్చట్లు : ఆ మధ్య భాగ్యనగరంలో కూల్చివేతలతో రోజూ వార్తల్లో నిలిచిన హైద్రా ఈ మధ్య కొంచెం నెమ్మదైంది. ఇవాళ మజ్లీస్ తన జులుం విడిచింది. హైదరాబాద్ రాయదర్గం దగ్గర వద్ద సర్వే నెంబర్ 5/2 లోని 39 ఎకరాల ప్రభుత్వ భూమిలో ఆక్రమణలను హైద్రా కూల్చివేసింది. అనుమతి లేని లే బోల్లో రహదారులు నిర్మిస్తూ నార్మే ఎస్టేట్ సంస్థ ప్లాట్లు అమ్మకాలు చేపట్టినట్టు హైద్రా గుర్తించింది. చెరువును కూడా కట్టా చేసి ప్లాట్లుగా అమ్మకాలు చేస్తున్నట్లు గుర్తించిన హైద్రా ఈ మేరకు చర్యలు చేపట్టింది. తాము రోజూ క్రికెట్ ఆడుకునే చోట ఆడనివ్వడం లేదని.. హైద్రాకు అక్కడి యువకులు ఫిర్యాదు చేసిన నేపథ్యంలో రంగంలోకి దిగిన హైద్రా ఈ మేరకు చర్యలు చేపట్టింది. ఆక్రమ నిర్మాణాలు తొలగించి ప్రభుత్వ భూమిగా పేర్కొంటూ బోర్డులు ఏర్పాటు చేసింది. కొండపూర్లోని హఫీజ్



2లో

తాజీ కృష్ణ హెబాటల్ వద్ద యువతి హల్చల్.

తెలంగాణ ముచ్చట్లు : హైదరాబాద్: బంజారాహిల్స్లోని ఏబిజీ ఆస్పత్రి వద్ద ఓ యువతి హల్చల్? చల్ చేసింది. ఐదంతస్తుల ఆస్పత్రి భవనం ఎక్కి దూకేస్తానంటూ బెదిరింపులకు దిగింది. శివలీల అనే యువతి ఏబిజీ ఆస్పత్రిలో తాత్కాలిక ఉద్యోగిణిగా పని చేస్తున్నాను.

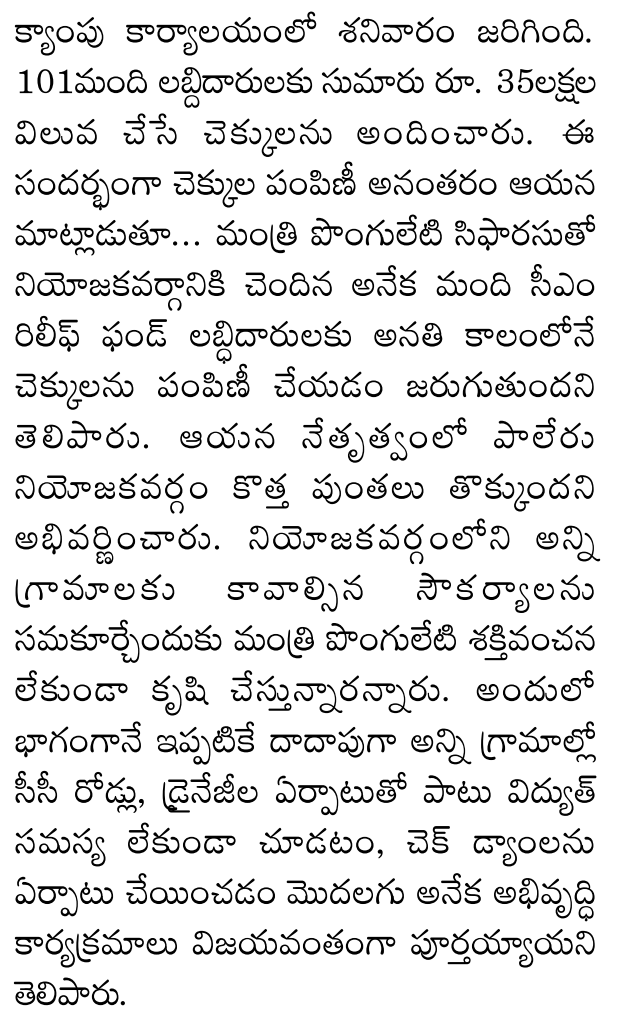
2లో

నిమ్మలో భారీ అగ్ని ప్రమాదం..



తెలంగాణ ముచ్చట్లు : హైదరాబాద్ పంజాగుట్టలోని నిమ్మ ఆస్పత్రిలో భారీ అగ్ని ప్రమాదం సంభవించింది. ఎమర్జెన్సీ వార్డులో ఒక్కసారిగా మంటలు చెలరేగాయి. దీంతో సిబ్బంది, పేషెంట్స్ భయాందోళనకు గురయ్యారు. వేగంగా మంటలు వ్యాపించడంతో వార్డులలో నుంచి బ

2లో



రన్ ఫర్ జీసస్ ర్యాలీని ప్రారంభించిన డాక్టర్ తుమ్మల యుగందర్

ఖమ్మం బ్యారో, తెలంగాణ ముచ్చట్లు:

గుడ్ ఫ్రైడే ,ఈస్టర్ పండుగ సందర్భంగా ఎస్టిఆర్ సర్కిల్ నుండి క్రైస్తవులు రన్ ఫర్ జీసస్ ర్యాలీని జిల్లా కన్వీనర్ పాస్టర్ చల్లగుండ్ల రమేష్ బాబు ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహించారు . ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా కాంగ్రెస్ రాష్ట్ర నాయకులు తుమ్మల యుగందర్ , తుంపాల కృష్ణ మోహన్ లు పాల్గొని జండా ఊపి ప్రారంభించారు . ఈ సందర్భంగా ఈస్టర్ పండుగ శుభాకాంక్షలు తెలిపి యేసు క్రీస్తు ప్రభువు మరణించి తిరిగి బ్రతకడం గొప్ప విషయం . ఈ గొప్ప దేవుడిని మనం ఆరాధించడం చాలా మంచిది . ప్రభువు ఆశీర్వాదాలు మనకందరికీ వుండాలని ఆకాంక్షించారు



. జి టి ఎస్ ఎస్ సంస్థ రెవరెండ్ బిషప్ జాకబ్ ప్రారంభం ప్రార్థన చేశారు .ఈ ర్యాలి ఖమ్మం పట్టణములోని ఎస్టిఆర్ సర్కిల్ నుండి ట్యాంక్ బండ్ వరకు కొనసాగింది . ఈ కార్యక్రమములో చాలా మంది ప్రముఖులు పాస్టర్స్ ఎర్నెస్ట్ పాల్, ఏర్దుల ప్రభాకర్ రావు , జాకబ్ ఐపిసి , ప్రభు ప్రకాష్, వేముల సత్యం, చిన్ని డేవిడ్, రమేష్ పాల్, జయరావు, సురేష్, ఆనంద్ పాల్, తిమ్మోతి , బాలస్వామి, పాల్ సంజీవరావు, పాల్ రాజ్, సామ్యేల్ ఫిన్ని, రవికిరణ్, ఐజెక్, శ్యామ్ బాబు, పాల్ చర్చి పెద్దలు, క్రైస్తవులు తదితరులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని రన్ ఫర్ జీసస్ ర్యాలీని విజయవంతం చేశారు .

నూతన వధూవరులను

ఆశీర్వదించిన మాజీ ఎంపీ నామ

ఖమ్మం బ్యారో, తెలంగాణ ముచ్చట్లు:

హైదరాబాద్ శంకరవల్లి వాస్తవ్యులు ఉదతనేని మధుసూదనరావు-జ్యోతిశ్రీల కుమారుడు వికాస్ చౌదరి వివాహం, ఖమ్మం జిల్లా సత్తుపల్లి పట్టణానికి చెందిన బొప్పన ఖాదర్ బాబు-ఉమాజ్యోతి ల కుమార్తె నాగప్రియతో శుక్రవారం రాత్రి హైదరాబాద్ లోని ఓ ప్రైవేట్ ఫంక్షన్ హాల్ లో అత్యంత వైభవంగా జరిగింది. ఈ వేడుకకు బీఆర్ఎస్ పార్టీ మాజీ లోక్ సభ పక్ష నేత, ఖమ్మం మాజీ ఎంపీ నామ నాగేశ్వరరావు హాజరై, నూతన వధూవరులను నిండు సూరేళ్లు అన్యోన్యంగా కలిసి సంతోషంగా దాంపత్య జీవితం సాగించాలని, అష్టైశ్వర్యాలు సుఖ, సంతోషాలతో జీవించాలని ఆశీర్వదించారు. వధూవరులకు ఉజ్జ్వల భవిష్యత్తు కోరుతూ హృదయపూర్వక వివాహ మహోత్సవ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.



బాధితుల కుటుంబాలను పరామర్శించిన

డిసిసిబి డైరెక్టర్ మల్లి బాబు యాదవ్



ఖమ్మం బ్యారో, తెలంగాణ ముచ్చట్లు:

ఇటీవల అనారోగ్యంతో మరణించిన కామేపల్లి మండలం, పండితాపురం గ్రామానికి చెందిన బానోత్ రాములు మరియు రుక్మి తండ్రుల గ్రామపంచాయతీ బండిపాడు గ్రామానికి చెందిన కుర్చం బిక్షం దశదినకర్మ కార్యక్రమాలలో డిసిసిబి డైరెక్టర్, మాజీ జెడ్పీటీసీ మేకల మల్లిబాబు యాదవ్ పాల్గొని వారి చిత్రపటాలకు పూలమాలవేసి వారి పవిత్ర ఆత్మకు శాంతి చేకూరాలని శ్రద్ధాంజలి ఘటించారు. కుటుంబ యజమానిలేని లోటు ఆ కుటుంబానికి ఎంతో సప్తమని తీవ్ర విచారం వ్యక్తం చేశారు. వారి కుటుంబాలను పరామర్శించి వారికి ప్రగాఢ సానుభూతి తెలియజేసి, నేనున్నాను అంటూ భరోసా కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బానోత్ నరసింహ నాయక్, బానోత్ భీముడు, బానోత్ వీరన్న, బాసు ఎమ్మార్పీఎస్ మండల అధ్యక్షులు పాటిబండ్ల ప్రసాద్, ఎల్ హెచ్ పి ఎస్ మండల అధ్యక్షులు భాక్య నాగేంద్రబాబు, మేకల మల్లికార్జునరావు, కుర్చం రవి కుర్చం నాగేశ్వరరావు, కుర్చం శ్రీనివాస్, గుగులోత్ రవి జాటోత్ మంగుతు,, ముత్తెబోయిన సత్యనారాయణ, జాటోత్ సుక్కో, నాగరాజు బంధుమిత్రులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కిష్టారం ఓసి ప్రాజెక్ట్ ఆఫీసర్ ను కలిసిన రజాక్

సత్తుపల్లి, ఆర్ సి, తెలంగాణ ముచ్చట్లు:స్థానిక సత్తుపల్లి పట్టణంలోని కిష్టారం ఓసి ఐఎన్సైముసి ఫిట్ సెక్రటరీ బాలాజీ అధ్వర్యంలో ప్రాజెక్ట్ ఆఫీసర్ నరసింహారావు ను కలిసిన కొత్తగూడెం ఏరియా వైస్ ప్రెసిడెంట్ రజాక్. కిష్టారం ఓసి ఉద్యోగుల పలు సమస్యలపై పిఓ తో చర్చించారు. కిష్టారం ఓసి లో మాన్ వవర్ సర్దుబాటు చేయడంతో పాటుగా ముఖ్యంగా టెక్నీషియన్స్, ఫిల్టర్లు, ఎలక్ట్రిషియన్స్ ఏర్పాటు చేయాలని కోరారు. ఉద్యోగుల పలు సమస్యలు మరియు ఓసి లో మౌలిక సదుపాయాలు మెరుగుపరచాలని కోరారు. ముఖ్యంగా ఉద్యోగులకు ఏర్పాటుచేసిన క్యాంటీన్, రెస్ట్ హాల్ లో సదుపాయాలు మెరుగుపరచాలని కోరారు. క్యాంటీన్ లో ఉద్యోగులకు త్రాగునీటి సదుపాయం కల్పించాలని కోరారు. ప్రాజెక్ట్ ఆఫీసర్ నరసింహారావు సానుకూలంగా స్పందించి సాధ్యమైనంత తొందరలో సమస్యల పరిష్కారాన్ని కృషి చేస్తాను అని హామీ ఇచ్చారు అని తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో బ్రాంచ్ నాయకులు తీగల క్రాంతి కుమార్, నాగ ప్రకాష్, నాయకులు హేమంత్, దొంతిమళ్ల శ్రీనివాస్, అప్రోజ్, నజీర్, కోటి, మురళి ఇతర ముఖ్య నాయకులు ఉద్యోగులు పాల్గొన్నారు.



మధిరలో రూ.7233 లక్షల అభివృద్ధి పనులకు నేడు శంకుస్థాపన చేయనున్న ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క

- మధిర మండలం సిరిపురంలో చెక్ డ్యాం, ఐటి కళాశాల, జూనియర్ కళాశాల భవనాలకు శంకుస్థాపన చేయనున్న డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క
- ఈనెల 21న మధిరలో నిర్వహించే మెగా జాబ్ మేళాను ప్రారంభించనున్న ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క
- 5000 మంది నిరుద్యోగ యువతీ యువకులకు ఉపాధి కల్పించే లక్ష్యంగా జరగనున్న మెగా జాబ్ మేళా

ఖమ్మం బ్యారో, తెలంగాణ ముచ్చట్లు:

రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క మల్లు ఆది, సోమవారాల్లో ఖమ్మం జిల్లా, మధిర నియోజకవర్గంలో పర్యటిస్తారు. ఆదివారం మధిర మండలంలోని పలు గ్రామాల్లో రూ.7233 లక్షల అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన చేస్తారు. సోమవారం నాడు ఉపముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క సారధ్యంలోహా మధిర పట్టణంలో నిర్వహించే మెగా జాబ్ మేళా కార్యక్రమంలో పాల్గొంటారు. ఆదివారం హైదరాబాద్ ప్రజా భవన్ నుంచి రోడ్డు మార్గం ద్వారా మధిర మండలం సిరిపురం గ్రామానికి చేరుకుంటారు. సిరిపురం గ్రామంలో జిల్లా అధికార యంత్రాంగం, ప్రజా ప్రతినిధులు స్వాగతం పలికిన అనంతరంహా 471 లక్షల రూపాయలతో నిర్మాణం చేయనున్న చెక్ డ్యాం పనులకు శంకుస్థాపన చేస్తారు. అదే విధంగా గ్రామంలో 500 లక్షల రూపాయలతో ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాల నూతన భవన సముదాయానికి శంకుస్థాపన చేస్తారు. 1137.21 లక్షల రూపాయలతో ఐటిఐ కళాశాల భవన సముదాయానికి శంకుస్థాపన చేసిన తరువాత స్థానికంగా ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో ప్రజలను ఉద్దేశించి మాట్లాడుతారు. ఆ తర్వాత సిరిపురం గ్రామం నుంచి మహాదేవపురం గ్రామానికి చేరుకుని వైరా రివర్ పై మహాదేవపురం వద్ద 1213.95 లక్షల రూపాయలతో లిఫ్ట్ ఇరిగేషన్ పనులకు శంకుస్థాపన చేస్తారు. అనంతరం అక్కడి నుంచి రాయపట్నం గ్రామానికి చేరుకుంటారు. వైరా రివర్ కుడి కాలువపై రాయపట్నం గ్రామం వద్ద 1906 లక్షల రూపాయలతో లిఫ్ట్ ఇరిగేషన్ పనులకు శంకుస్థాపన చేస్తారు. అక్కడి నుంచి మధిర క్యాంపు కార్యాలయానికి చేరుకుని భోజన విరామం అనంతరం అంబారుపేట గ్రామానికి చేరుకుంటారు. అంబారుపేట గ్రామంలో మధిర నుంచి ములుగుమాడు వయా నిదానపురం గ్రామం వరకు 2000 లక్షల రూపాయలతో విస్తరిస్తున్నహా ఆర్ అండ్ బి రోడ్డు పనులకు ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క శంకుస్థాపన చేస్తారు. ఆ తర్వాత మధిర క్యాంపు కార్యాలయానికి చేరుకొని ఏరియా బ్లాక్ కమిటీ నాయకులతో సమావేశం అవుతారు.

డ్రైవింగ్ చేస్తూ పట్టుబడిన వారి తల్లిదండ్రులకు వేయి రూపాయలు జరిమానా విధించిన న్యాయస్థానం-ట్రాఫిక్ ఏసీపీ

ఖమ్మం బ్యారో, తెలంగాణ ముచ్చట్లు:వాహనాలు నడిపిన ఎనిమిది మంది మైనర్ల యొక్క తల్లిదండ్రులకు ఒక్కొక్కరికి వేయి రూపాయలు జరిమానా విధిస్తూ న్యాయస్థానం తీర్పు వెల్లడించారని ట్రాఫిక్ ఏసీపీ శ్రీనివాసులు తెలిపారు.ఇటీవల నగరంలో వాహనాల తనిఖీలు నిర్వహించగా.. వాహనాలు నడుపుతూ పట్టుబడిన మైనర్ల యొక్క తల్లిదండ్రుల పై కేసులు నమోదు చేసి వాహనమును సీజ్ చేసి న్యాయస్థానం ఎదుట హాజరుపరచగా బి. నాగలక్ష్మి (4 వ అడిషనల్ జ్యుడిషియల్ ఫస్ట్ క్లాస్ మేజిస్ట్రేట్ (స్పెషల్ మొబైల్) న్యాయమూర్తి జరిమానా విధిస్తూ తీర్పు వెల్లడించినట్లు తెలిపారు. అదేవిధంగా మద్యం తాగి వాహనం నడిపిన మరో వ్యక్తి కి రెండు వేల రూపాయలు విధించినట్లు తెలిపారు.కావున మైనర్ డ్రైవింగ్, డ్రంకన్ అండ్ డ్రైవ్ తనిఖీలపై ప్రత్యేక డ్రైవ్ కొనసాగుతుందని తెలిపారు. మైనర్లు ఎవరూ కూడా వాహనాలు నడపవద్దని.. పట్టుపడితే శిక్షలు తప్పవని సూచించారు.





అస్తవ్యస్తంగా వాహనాలు రాక పోకలు!

- సిగ్నల్స్ పట్టని దుస్థితి!
- లలిత కుమారి ఆసుపత్రి రోడ్డు నుండి వెళ్లాలంటే భయం!

సత్తుపల్లి, ఆర్ సి, తెలంగాణ ముచ్చట్లు:

ఖమ్మం జిల్లా సత్తుపల్లి పట్టణం లో సుభాష్ చంద్రబోస్ రింగ్ సెంటర్ వద్ద వాహనాల రాకపోకలు అస్తవ్యస్తంగా ఉన్నాయి, దీనికి ప్రధాన కారణాలు ట్రాఫిక్ నియంత్రణ సిబ్బంది కొరత మరియు ప్రజలు రహదారి నిబంధనలను



పాటించకపోవటం. సుభాష్ చంద్రబోస్ రింగ్ సెంటర్ ఆస్టీసీ బస్టాండ్ దగ్గర లో ఉ

ండటం వలన ప్రజలు రద్దీ ఎక్కువగా ఉంటుంది దీని వలన ప్రజలు కాలినడకన రోడ్డు దాటడానికి ప్రాణ సంకటంగా మారింది. దీనికి దగ్గరలో హాస్పిటల్స్, కాలేజీలు, దుకాణాల వద్దకు వెళ్ళటానికి ప్రాణాలు అరచేతిలో పెట్టుకొని నడవల్సిన దుస్థితి. రెడ్ సిగ్నల్ పడినప్పటికీ వాహనాలు ఆగకుండా వెళ్తుంటే లలిత కుమారి ఆసుపత్రి రోడ్డు నుండి వచ్చే వారికి, యూ టర్న్ తీసుకొని వచ్చే వారికి నిబంధనలు పాటించకుండా వెళ్ళే వాహనాలపై పోలీసులు, అధికారులు చర్యలు తీసుకోకుంటే నిబంధనలు పాటించి వాహనాలను నడిపే వారికి, పాదచారులకు ట్రాఫిక్ నిబంధనలపై విశ్వాసం కోల్పోయే ప్రమాదం ఉంది. ప్రాణాలు పోకముందే ట్రాఫిక్ పోలీసు అధికారులు పటిష్టమైన చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రజలు కోరుతున్నారు.

నిర్మాణ కార్మికుల చట్టంలో ఇతర కార్మికులు నమోదు కాకూడదు

జిల్లా కార్మికాధికారి: కె. విజయభాస్కర్ రెడ్డి

సత్తుపల్లి, ఆర్ సి, తెలంగాణ ముచ్చట్లు:

భవన ఇతర నిర్మాణ కార్మికుల సంక్షేమ మండలిలో కేవలం బోర్డు గుర్తించిన భవన మరియు ఇతర నిర్మాణ పనులు చేసే మేస్త్రీలు, కార్మికులు విధిగా తమ పేర్లు నమోదు చేసుకోవాలని ఇతర పనులు చేసే కార్మికులు చేసుకోకూడదని అలా చేసుకుంటే చట్టరీత్యా నేరమని ఖమ్మం జిల్లా కార్మికాధికారి కె.విజయభాస్కర్ రెడ్డి తెలిపారు. శనివారం ఉదయం సత్తుపల్లి లోని రింగ్ సెంటర్ వద్ద గల భవన నిర్మాణ కార్మికుల అడ్డా వద్ద జరిగిన సభలో ఆయన పాల్గొని మాట్లాడుతూ.. కొందరు వ్యక్తులు తమ జీవనాధారంగా లేబర్ ఇన్సూరెన్స్ పాలసీ పేరుతో ప్రజలలో తిరుగుతూ భవన నిర్మాణ కార్మికుల సంక్షేమ మండలిలో పథకాలను ఎరగా చూపి ప్రజలను మోసం చేస్తూ వారి నుండి డబ్బులు దండు కు%శీ%టున్నారుని అలాంటి వారిని నిరోధించాల్సిన బాధ్యత కార్మికులపై కూడా ఉందని అప్పుడే భవన నిర్మాణ కార్మికుల నిధులు సక్రమంగా ఖర్చు అవుతాయని, నిజమైన భవన ఇతర నిర్మాణ కార్మికులకు సంక్షేమ పథకాలు అందుతాయని అన్నారు.భవన నిర్మాణ కార్మికుని కానీ వ్యక్తికి ఒక్క పైసా కూడా చేరకుండా ఉండేదానికి జిల్లా స్థాయిలో క్షుణ్ణంగా పరిశీలనలు చేస్తున్నట్లు విజయభాస్కర్ రెడ్డి తెలిపారు. ముందుగా తెలంగాణ రాష్ట్ర భవన మరియు ఇతర నిర్మాణ కార్మికుల సంక్షేమ మండలి ఆదేశాల మేరకు సత్తుపల్లి



సహాయ కార్మికాధికారి కార్యాలయం ఆధ్వర్యంలో పట్టణంలోని రింగ్ సెంటర్ లోని లలితకుమారి ఆసుపత్రి వీధి వద్ద ఏర్పాటు చేసిన చలి వేంద్రాన్ని ఆయన రిబ్బన్ కటింగ్ చేసి ప్రారంభించారు. కార్మికులకు స్వయంగా త్రాగు నీరు పోసి చూపరులను ఆకట్టుకున్నారు. పట్టణ ప్రాంతాలలో అడ్డాల వద్ద వేసవి కాలంలో వడదెబ్బకు భవన నిర్మాణ కార్మికులు గురి కాకూడదనే సదుద్దేశంతో, దాహార్తిని తీర్చాలనే లక్ష్యంతో తెలంగాణ భవన మరియు ఇతర నిర్మాణ కార్మికుల సంక్షేమ మండలి రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా అడ్డాల వద్ద చలి వేంద్రాలను ఏర్పాటు చేయడం జరుగుతుందని భవన నిర్మాణ కార్మికులు అట్టి సౌకర్యాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని జిల్లా కార్మికాధికారి కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఇంచార్జ్ సత్తుపల్లి సహాయ కార్మికాధికారి వెంగమ్మ,కార్యాలయ జూనియర్ సహాయకులు శ్రీనివాస్,సబార్దినేల్ లు సయ్యద్ మసూద్,సంతోష్, సిబిడియూ అనుబంధ బిల్డింగ్ వర్కర్స్ యూనియన్ రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు మల్లూరు చంద్రశేఖర్, ఏ.బి.టి.యు.సి అనుబంధ బిల్డింగ్ వర్కర్స్ యూనియన్ రాష్ట్ర నేత నిమ్మలూరు రామకృష్ణశ్రీను,వీరబాబు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆయిల్ ఫామ్ సాగుపై రైతులకు అవగాహన సదస్సు

ఆయిల్ ఫామ్ తోటల సాగుతో రైతులకు నెలసరి ఆదాయం

తెలంగాణ ముచ్చట్లు :

ద్వీర్ష కాలం పంట ఆయినా ఆయిల్ ఫామ్ తోటలను సాగుచేసి నెల నెల ఆదాయం పొందాలని డివిజన్ ఫీల్డ్ ఆఫీసర్ అశోక్ అన్నారు. తుంగతుర్తి మండలం బండ రామరం గ్రామంలోని బి కే పి వద్ద కొనుగోలు కేంద్రం వద్ద ఆయిల్ ఫామ్ సాగు పైన రైతు అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా అయిన మాట్లాడుతూ... ప్రస్తుతం మార్కెట్లో మంచి డిమాండ్ ఉన్న ఆయిల్ ఫామ్ తోటలను సాగు చేయడం వలన రైతులు ఆర్థికశీ%గా అభివృద్ధి చెందవచ్చు అని అన్నారు. ఆయిల్ ఫామ్ తోట నాణీన నాలుగవ సంవత్సరం నుంచి దిగుబడి ప్రారంభమవుతుంది వారు తెలిపారు. ఆయిల్ ఫామ్ సాగు చేసే రైతులకు ప్రభుత్వం బిందు సేద్యం, ఎరువులకి, అంతర పంటలకు రాయితీలు ఇస్తుందన్నారు. ఎరువులు, అంతర పంటల యాజమాన్యానికి ఒక ఎకరానికి రూ. 4200 చొప్పున మొదటి నాలుగు సంవత్సరాలు ప్రోత్సాహకం గా డబ్బులు ఇవ్వబడుతుందని చెప్పారు.



సమృక్తమైన నీటి వసతి గల రైతులు లాభదాయకమైన ఆయిల్ ఫామ్ పంటను సాగు చేసి, అధిక ఆదాయం పొందవచ్చునని తెలిపారు. ఒక ఎకరానికి దిగుబడి పది టన్నుల వరకు వస్తుందనీ, మొదటి నాలుగు సంవత్సరాల వరకు అంతర పంటలుగా ప్రస్తుతం మార్కెట్లో బాగా డిమాండ్ ఉన్న కూరగాయలను, వాణిజ్య పంటలను సాగు చేయాలని రైతులకు వారు సూచించారు. ఆయిల్ ఫామ్ తోటలు సాగు చేయాలనుకున్న ఆసక్తి గల రైతులు ఉద్వాన శాఖ అధికారులకు దరఖాస్తు చేయాలని కోరారు. ఈ సందర్భంగా ఆయిల్ ఫామ్ సాగుచేస్తున్న పలు క్షేత్రాలను పరిశీలించారు. ఈ కార్యక్రమంలో క్షేత్ర సహాయకులు ఎలగందుల రమేష్, రైతు గడ్డం సత్యనారాయణ, పలువురు రైతులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అంతర్ రాష్ట్ర స్థాయి బండలాగుడు పోటీలను ప్రారంభించిన ఎమ్మెల్యే మేఘారెడ్డి

వనపర్తి, తెలంగాణ ముచ్చట్లు: ఖిల్లా ఘణపురం మండలం సోశీపురం గ్రామ లక్ష్మీనరసింహ యోగానంద బ్రహ్మోత్సవాల మహోత్సవాల 126వ సంవత్సర ఆరాధన సహిత సప్తాహ మహోత్సవాలా సందర్భంగా గ్రామంలో గత 22 సంవత్సరంగా కొనసాగుతున్న అంతర్ రాష్ట్ర బండలాగుడు పోటీలను శనివారం వనపర్తి శాసనసభ్యులు తూడి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ.... గ్రామాల్లో నిర్వహించే ఈ బండలాగుడు పోటీలకు ప్రత్యేక ఆకర్షణ ఉంటుందని, బండలాగుడు పోటీలు నిర్వహించే గ్రామాలలో పండగ వాతావరణం ఉంటుందని ఎమ్మెల్యే పేర్కొన్నారు.బండలాగుడు పోటీలకు వచ్చే పశుపోషకులు ఎంతో శ్రద్ధగా వారి పశువులను పోషిస్తారని పశువులను సొంత బిడ్డల మాదిరి చూసుకునే వారిని ఆయన అభినందించారు.కార్యక్రమంలో వనపర్తి మార్కెట్ యార్డ్ అధ్యక్షుడు శ్రీనివాస్ గౌడ్, మాజీ జెడ్పీటీసీ సోలిపురం రవీందర్ రెడ్డి, మాజీ ఎంపీపీ వెంకటయ్య, సాయి చరణ్ రెడ్డి, వెంకట్రావు, ఆగారం ప్రకాష్, శేఖర్ రెడ్డి, వనపర్తి మాజీ కౌన్సిలర్ బ్రహ్మంచారి, యాపర్ల రాంరెడ్డి, కాంగ్రెస్ నాయకులు గంజాయి రమేష్, శ్యాంసుందర్, రవి నాయక్, భాస్కర్ రెడ్డి, బాలకృష్ణారెడ్డి, వెంకటయ్య, ఓపేష్, కృష్ణయ్య యాదవ్, కృమరాజు కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, గ్రామస్తులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



కళ్యాణ లక్ష్మి షాదీ ముబారక్ చెక్కులను పంపిణీ చేసిన ఎమ్మెల్యే



సత్తుపల్లి, ఆర్ సి, తెలంగాణ ముచ్చట్లు:

తల్లాడ మండలంలో 70 మందికి కళ్యాణ లక్ష్మి, షాదీముబారక్ చెక్కులు లభిదారులకు అందించిన ఎమ్మెల్యే దాక్టర్ మట్టా రాగమయి దయానంద్. తల్లాడ మండలం కు చెందిన కళ్యాణ లక్ష్మి లభిదారులు 63 మందికి మరియు షాదీముబారక్ చెక్కులు 7 మందికి మొత్తం 70 మందికి 70,08,120 రూపాయలు విలువ గల చెక్కులు లభిదారులకు శనివారం తల్లాడ ఆర్ బి గార్డెన్స్ లో అందించారు. ఖమ్మం జిల్లా డీసీసీ అధ్యక్షులు దుర్గా ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ.. తెలంగాణ రాష్ట్ర%శీ%లో ఇచ్చిన హామీలు మాత్రమే కాకుండా ఇవ్వని హామీలు అమలు చేస్తున్న కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పథకాలు గురించి వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంఆర్ ఓ, ఎంపీడీఓ, ప్రభుత్వ అధికారులు, తల్లాడ మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు కాపా సుధాకర్, తల్లాడ మండలం కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు, మహిళా, యూత్ కాంగ్రెస్ నాయకులు, లభిదారులు పాల్గొన్నారు.

దేవస్థానం జాతర ఉత్సవాలకు 50000 రూపాయల విరాళం

వనపర్తి నియోజకవర్గ యువ నాయకుడు, ఏఐపిసి నేషనల్ హెడ్ (హెల్త్ కేర్ ప్రొఫెషనల్స్) డాక్టర్ జిల్లెల ఆదిత్య రెడ్డి



వనపర్తి, తెలంగాణ ముచ్చట్లు:

ప్రతి సంవత్సరం శ్రీరామనవమి రోజు సుంచి 15 రోజులపాటు అంగరంగ వైభవంగా గోపాల్ పేట లో కోదండ రామస్వామి జాతర ఉత్సవాలు జరుగుతాయి. ఈ జాతరలో ప్రత్యేకత ఎద్దులతో బండలాగుడు పోటీలు నిర్వహించబడును. ఇంత ప్రాముఖ్యత ఉన్న జాతర కు కొన్ని అనివార్య కారణాల వల్ల రాతేకపోయినా తన వంతు సాయంగా 50,000/- రూపాయలు డాక్టర్ జిల్లెల ఆదిత్య రెడ్డి ముఖ్య నాయకులు అయినటువంటి మాజీ ఎంపీటీసీ శేఖర్, నాగన్న గౌడ్, వెంకటయ్య యాదవ్, లక్ష్మణ్, ద్వారా పంపదం జరిగినది. ఈ రూపాయలు జాతర కమిటీ సభ్యులకు శనివారం దేవస్థాన ప్రాంగణంలో అందజేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో, శివన్న, పార్థసారధి, గాజుల సుధాకర్, కాశినాథ్, కేతేపల్లి వెంకటయ్య, కొంకి రమేష్, కొంకలి మల్లేష్, ధన్వాద నాగరాజ్, కొంకలి ఆంజనేయులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అందాల పోటీలను రద్దు చేయాలి-పి ఓ డబ్బు, విద్యా



తెలంగాణ ముచ్చట్లు : వచ్చేనెల హైదరాబాదులో నిర్వహించే ప్రపంచ అందాల పోటీలను రద్దు చేయాలని కోరుతూ ఐదవ, పి ఓ డబ్బు ఆధ్వర్యంలో కలెక్టరేట్ ముందు నిరసన చేసి ఏవో సుదర్శన్ రెడ్డి గారికి వినతిపత్రం ఇచ్చారు .ఈ సందర్భంగా ప్రగతిశీల మహిళా సంఘం జిల్లా కార్యదర్శి కొత్తపల్లి రేణుక, అఖిలభారత ప్రజాతంత్ర మహిళా సంఘం జిల్లా కార్యదర్శి మద్దెల జ్యోతి మాట్లాడుతూ కార్పొరేట్ కంపెనీల కోసం మహిళలను విలాస వస్తువులుగా చూపిస్తూ వారిని ఆట బొమ్మల గా మారుస్తూ ప్రపంచ 72వ అందాల పోటీలను హైదరాబాదులో నిర్వహించడాన్ని ప్రతి ఒక్కరు వ్యతిరేకిస్తున్నారు, అందాల పోటీలు నిర్వహించి వందల కోట్లు డబ్బులు ఖర్చు చేసి తెలంగాణ ప్రతిష్టను పెంచుతామని చెప్పి దిగజారుస్తూ మహిళలను ఘోరంగా అవమానిస్తున్న ప్రభుత్వ చర్యలను వ్యతిరేకిస్తూ మే 7 నుండి 31 వరకు నిర్వహించే అందాల పోటీలను రద్దు చేయాలని కోరుతూ ఏవో సుదర్శన్ రెడ్డి గారికి వినతిపత్రం ఇచ్చారు ఈ కార్యక్రమంలో పిఓడబ్బు జిల్లా అధ్యక్షులు మారసాని చంద్రకళ, ఐదవ నాయకులు సైదమ్మ, జ్యోత్స్న, డబ్బు జిల్లా నాయకులు లక్ష్మీ పావని కట్ట కల్పన, అయితరాజు పద్మ, రేణుక, శ్రీదేవి, చిట్టి, గుండ గాని రేణుక, తదితరులు పాల్గొన్నారు

బిజెపి పాలకుల విధానాలు ఆప్రజాస్వామికం నగర కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు మహమ్మద్ జావేద్

ఖమ్మం బ్యూరో, తెలంగాణ ముచ్చట్లు:

ప్రజాస్వామ్యానికి రాజ్యాంగానికి విఘాతం కలిగించేలా పాలన చేస్తున్న భారతీయ జనతా పార్టీ సరేంద్ర మోడీ విధానాలను ఖమ్మం నగర కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు పీసీసీ సభ్యులు మహమ్మద్ జావేద్ తీవ్రంగా ఎండగట్టారు. దేశ ప్రజల ప్రాథమిక హక్కులకు భంగం కలిగించేలా పాలన చేస్తున్న మోడీ ప్రభుత్వానికి ప్రజలు బుద్ధి చెప్పాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. ప్రజాస్వామ్య స్ఫూర్తిని అడుగడుగునా అవహేళన చేస్తున్న మోడీ అమిత్ షాలకు కాలం చెల్లించని ఆయన చెప్పారు. ఖమ్మంలో నిర్వహించిన జై బాబు జై భీమ్ జై సబితా కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న మహమ్మద్ జావేద్ బిజెపి అనుసరిస్తున్న విధానాలను తీవ్రస్థాయిలో విమర్శించారు. మోడీ అనుసరిస్తున్న ఆర్థిక విధానాల వల్ల దేశం సర్వ భ్రష్టత్వం దిశగా పయనిస్తుందని ఆయన



చెప్పారు. మోడీ షా పాలనలో మైనారిటీలకు రక్షణ లేకుండా పోయిందని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. భిన్నత్వంలో ఏకత్వం ఏకత్వంలో భిన్నత్వం అనే భారత దేశ అనువంశిక విధానాలపై అనుబాంబుల అనుబాంబులవలె బద్దలు చేస్తూ దేశ విచ్ఛిన్నం దిశగా ప్రయాణం చేస్తున్నారని అన్నారు. కాశ్మీర్ నుంచి కన్యాకుమారి వరకు పాదయాత్ర చేస్తూ దేశ ప్రజలను కదిలించి ఐక్యం చేస్తూ సమ్మన్వితంగా దేశ నిర్మాణం జరగాలన్న రాహుల్ గాంధీ ఆకాంక్షల ఆలోచనల మేరకు కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకత్వం మేమంతా కృషి చేస్తున్నామని స్పష్టం చేశారు.

డిసినీ నేత దుర్గాప్రసాద్

బిజెపి పాలకుల ఆప్రజాస్వామిక విధానాలను తిప్పి కొట్టాలని ఖమ్మం జిల్లా కాంగ్రెస్ కమిటీ అధ్యక్షుడు దుర్గాప్రసాద్ ప్రజలకు పిలుపునిచ్చారు. బిజెపి పాలకులు ప్రజల హక్కులకు భంగం కలిగిస్తున్నారని ఆయన ఆరోపించారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ జై బాపు, జై భీమ్, జై సంవిధాన్ కార్యక్రమాన్ని కాంగ్రెస్ పార్టీ ఖమ్మం నగరంలో నిర్వహించింది.

ఖమ్మం నగరం 46,48, డివిజన్లో లో కార్పొరేటర్ కన్న%శీ% వైష్ణవి ప్రసన్న కృష్ణ ఓ.బిసి

కూకట్ పల్లి జర్నలిస్టుల అండగా నిలిచిన వడ్డేపల్లి రాజేశ్వరరావు..

జర్నలిస్టుల సంక్షేమానికి కోటి విరాళం...

తన జన్మదిన వేడుకల సందర్భంగా రూ. 25 లక్షల చెక్కు అందజేత

అభినందించిన మల్కాజ్గిరి ఎంపీ ఈటల రాజేందర్

తెలంగాణ ముచ్చట్లు ::నిత్యం ప్రజల పక్షాన పోరాటం చేసే జర్నలిస్ట్ యోధులకు కూకట్ పల్లి బిజెపి సీనియర్ నాయకులు, బిజెపి రాష్ట్ర కౌన్సిల్ సభ్యులు వడ్డేపల్లి రాజేశ్వరరావు అండగా నిలిచారు. జర్నలిస్టుల సంక్షేమం కోసం, శాశ్వత నిధిని ఏర్పాటు చేసుకోవాలని సూచించిన ఆయన కోటి రూపాయల విరాళాన్ని ప్రకటించారు. శనివారం ఆయన నివాసం వద్ద జరిగిన వడ్డేపల్లి రాజేశ్వరరావు జన్మదిన వేడుకల సందర్భంగా రూ. 25 లక్షల చెక్కును మల్కాజ్గిరి ఎంపీ ఈటల రాజేందర్ ఆధ్వర్యంలో జర్నలిస్టులకు అందజేశారు. చాలీచాలని జీతాలతో ఇబ్బందులు పడుతున్న జర్నలిస్టులను చూసి వారి కుటుంబ సభ్యులకు భరోసా కల్పిస్తూ తాను చెల్లించానని ఈ సందర్భంగా తెలిపారు. తన సూచన మేరకు కూకట్పల్లిలోని సీనియర్ జర్నలిస్టులు ఏకతాటిపైకి వచ్చి కూకట్పల్లి జర్నలిస్టు



నగర అధ్యక్షుడు బాబాల లక్ష్మణ్, డివిజన్ అధ్యక్షుడు ఎస్.కె.రజ్జి, 48 డివిజన్ అధ్యక్షుడు ఏఎంసీ డైరెక్టర్ బోజద్ద సత్యనారాయణ, మాజీ వార్డ్ కౌన్సిలర్ సింగం అంజయ్య, ఆళ్ల సాయికిరణ్ ఆధ్వర్యంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ నిరసన కార్యక్రమాలను నిర్వహించింది. జూబ్లీ క్లబ్ నుండి రామాలయం గుడి వరకు...

ఖమ్మం నగర కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు మహమ్మద్ జావేద్ అధ్యక్షతన ఈ నిరసన కార్యక్రమాలు జరిగాయి. ఈ కార్యక్రమంలో నగర మేయర్ పునకొల్లు నీరజ, ఎక్స్ ఎమ్మెల్సీ బాలసాని లక్ష్మీనారాయణ , వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ యరగర్ల హనుమంతరావు, వ్యవసాయ మార్కెట్ వైస్ చైర్మన్ తల్లాడ రమేష్,ఎ బ్లాక్ అధ్యక్షుడు, ఖమ్మం 3 టౌన్ ఏరియా కో-ఆర్డినేటర్ యర్రం బాలగంగాధర్ తిలక్ జిల్లా ఓ.బీసీ అధ్యక్షులు పుచ్చకాయల వీరభద్రం , జిల్లా ఐ ఎన్ టి యు సి అధ్యక్షులు కొత్త సీతారాములు ,జిల్లా నాయకులు సాదు రమేష్ రెడ్డి, జిల్లా సేవాదళ్ అధ్యక్షులు మొహమ్మద్ గౌస్ పాల్గొని ప్రసంగించారు.

ఈ కార్యక్రమంలో కార్పొరేటర్లు కొప్పెర సరిత-ఉపేందర్, మలీదు వెంకటేశ్వర్లు , లకావత్ సైదులు , నగర నాయకులు కల్వకుంట్ల గోపాల్, నల్లమల ఆనంద్, గజ్జి సూర్యనారాయణ(ఓ బి సి),వెన్న వండు, బాల్లి నాగేశ్వరరావు, బాలిని శ్రీనివాస్ ,బొమ్మ ఉదయ్,అర్జున్ శివ, లక్ష్మీ ఉపేందర్, బూరై లక్ష్మీనారాయణ, సాద శంకర్, పత్తికొండ శీను,యేసు బోయిన శ్రీశైలం, యూసఫ్, ఎస్. కె.జాకీర్ , ముక్రం, ఎస్సా రామకృష్ణ, దయ్యాల నాగేశ్వరరావు, తుపాకుల మధు కురుమ లింగస్వామి, శివ, జానీ ,సురేష్, డివిజన్ పెద్దలు, ముఖ్య నాయకులు మరియు మహిళలు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

మ్యూచువల్టీ ఎయిడెడ్ కోపరేటివ్ హౌసింగ్ సొసైటీని ఏర్పాటు చేసుకున్నారని హర్షం వ్యక్తం చేశారు. తాను ఇస్తున్న కోటి రూపాయలను జర్నలిస్టులు శాశ్వత అవసరాలైన భూమి కొనుగోలు కోసం సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు. ఈ సందర్భంగా మల్కాజ్గిరి ఎంపీ ఈటల రాజేందర్ జర్నలిస్టులకు అండగా నిలిచిన వడ్డేపల్లి రాజును అభినందించారు. నాయకులకు, జర్నలిస్టులకు ఎంతో విడదీయరాని బంధం ఉంటుందని ఈరోజు వడ్డేపల్లి రాజు చేసిన పని మరింత బలోపేతం చేసిందని ఈటల ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. జర్నలిస్టులు తమ సొంత కుటుంబాలను సైతం వదిలేసి ప్రజల సమస్యలే పరిష్కారమే ధ్యేయంగా పనిచేస్తుంటారని కొనియాడారు. యాజమాన్యాల నుంచి వచ్చే జీతభత్యాలు అంతంతమాత్రంగానే ఉంటాయని అన్నారు. జర్నలిస్టులకు పెద్ద మొత్తంలో డబ్బులను అందజేసేందుకు ముందుకు వచ్చిన రాజు మనసు ఎంతో గొప్పది అన్నారు. భవిష్యత్తులో ఆయన మరిన్ని జన్మదిన వేడుకలు జరుపుకోవాలని జర్నలిస్టులకు అండగా నిలవాలని ఆకాంక్షించారు. కార్యక్రమంలో హౌసింగ్ సొసైటీ అధ్యక్షులు గడ్డమిది బాలరాజు, ప్రధాన కార్యదర్శి ఆర్. కె.దయాసాగర్, కోశాధికారి ఎం ఏ కరీం, సీనియర్ జర్నలిస్టులు తొట్ల పరమేశ్వ, నిమ్మల శ్రీనివాస్, విద్యా వెంకట్, నవీన్ రెడ్డి, వేణుమాధవ్, మాణిక్య రెడ్డి, నాగరాజు, లక్ష్మణ్, హరి, దామోదర్, విష్ణు, శ్రీనివాస్ యాదవ్, రాము, కైలాష్, మహేందర్, సాగర్ రెడ్డి, ప్రవీణ్ ,రాజు యాదవ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మంచినీటి విషయంలో ప్రజలను ఇబ్బంది పెట్టొద్దు

కూకట్ పల్లి ఎమ్మెల్యే మాధవరం కృష్ణారావు



తెలంగాణ ముచ్చట్లు : గత రెండు రోజుల క్రితం కేపీహెచ్పీ డివిజన్ 3, 4 ఫేస్ కు సంబంధించిన ప్రజలు మంచినీరు సరిగా రావడం లేదని నీటి కొరతతో చాలా ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నామని అలాగని మోటార్లు సహాయంతో నీరు తీసుకుంటున్నా కేసులు పెట్టి మోటార్లు ఎత్తుకుపోతున్నారని అధికారులపై ఎమ్మెల్యే మాధవరం కృష్ణారావు ఫిర్యాదు

రైతు సంక్షేమం కోసమే భూభారతి .. ఎమ్మెల్యే మందుల సామెల్

తెలంగాణ ముచ్చట్లు : తిరుమలగిరి మండల కేంద్రంలో రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సారథ్యంలోని ప్రజా పాలన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రైతుల సంక్షేమం కోసం పేద ప్రజల అభివృద్ధి కోసం నిరంతరం కృషి చేస్తుందని తుంగభద్ర శాసనసభ్యులు మందుల సామెల్ అన్నారు శనివారం నాడు తిరుమలగిరి మున్సిపల్ కేంద్రంలోని ఎస్ ఎస్ ఆర్ ఫంక్షన్ హాల్ లో జరిగిన భూభారతిపై అవగాహన సదస్సులో ముఖ్యఅతిథిగా విచ్చేసి ఆయన ప్రసంగించారు ఈ సమావేశానికి జిల్లా ఆదనపు కలెక్టర్ రాంబాబు అధ్యక్షత వహించారు ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ గత పది సంవత్సరాలుగా రాష్ట్రాన్ని రాక్షస ప్రభుత్వం నిరుపేద రైతుల ప్రజల భూములను ధరిచి పేరుతో అక్రమంగా కొల్లగొట్టి రాష్ట్రంలో నైజాం ప్రభుత్వాన్ని కొనసాగించిందని అన్నారు రైతుల భూములను లాక్కని ఆ పార్టీ నాయకులు అక్రమంగా పట్టాలు చేసుకున్నారు అని చెప్పారు రాష్ట్రంలో వేలాది ఎకరాల భూమిని కొల్లగొట్టిన ఘనత కేసీఆర్ కుటుంబానికే దక్కిందని అని చెప్పారు ఆ ప్రభుత్వాన్ని ప్రజలు ఎదురు తిరిగి ఓటు ద్వారా పడగొట్టారని అన్నారు రాష్ట్రంలో వారి అరాచకాలు అరాచక పాలను అంతమొందించి ప్రజాస్వామ్య పాలనకు ఓటు అనే ఆయుధంతో అధికారంలోకి తీసుకొచ్చారని అన్నారు రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సోనియా గాంధీ రాహుల్ గాంధీ ప్రియాంక గాంధీ ఆదేశాలతో రాష్ట్రంలో ప్రజా పాలన సాగిస్తూ ప్రజాసంక్షేమ పథకాలను అమలు చేస్తున్నారని అన్నారు రైతుల సంక్షేమం కోసం వారి క్షేమం కోసమే ధరిచి రద్దుచేసి భూభారతి ని తీసుకువచ్చారని అన్నారు



ఈ భూభారతిలో రైతులు హక్కులను వారికున్న భూమిని పొందుపరిచి వారి ఏవైనా తప్పులు దొరికే స్థానికతహసీల్దార్ కార్యాలయంలో ఫిర్యాదు చేసి వారి హక్కులను పొందవచ్చునని చెప్పారు గతంలో ఈ అవకాశం లేదని అని అన్నారు కలెక్టర్ ఆధ్వర్యంలోనే భూ సమస్యలను పరిష్కరించాలని ఉండే కానీ నేడు అందుకు విరుద్ధంగా ధరిచి రద్దు చేసి భూభారతి ద్వారా తాహ్సీల్ కార్యాలయంలోనే సంబంధించిన ఫిర్యాదులు పరిష్కరిస్తున్నారని అన్నారు . ఈ కార్యక్రమానికి అధికారులతో పాటు న్యాయవాదులు న్యాయ సేవా అధికార సంస్థలు స్వచ్ఛంద సంస్థలు కూడా రైతులకు ప్రజలకు సలహాలు ఇవ్వవచ్చునని అని చెప్పారు సంక్షేమ పాలనలో సంక్షేమ ప్రభుత్వం రైతులకు ఉచిత విద్యుత్తు రుణమాఫీ సస్పెన్షియం 200 యూనిట్ల ఉచిత విద్యుత్ లాంటి పథకాలను అమలు చేస్తూ ప్రజా అభిమానాన్ని చురకొన్నారు అయిన చెప్పారు ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా ఆదనపు కలెక్టర్ రాంబాబు రాష్ట్ర వ్యవసాయ సహకార కమిటీ సభ్యుడు చెవిటి వెంకన్న యాదవ్ మండల తాసిల్దార్ హరి ప్రసాద్ ,మార్కెట్ కమిటీ చైర్ పర్సన్ ఏల్స్జి చామంతి సరేష్, పి ఎస్ చైర్మన్ పాలపు చంద్రశేఖర్ ఎంపీడిఎస్ లాజర్ ఏవ్ నాగేశ్వరరావు డిప్యూటీ తాసిల్దార్ షేక్ జాన్ మమ్మద్ తో పాటు వివిధ శాఖల అధికారులు కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

ముకుంద జ్యువెల్స్ షో రూమ్ ప్రారంభించిన ఎమ్మెల్యే అరెకపూడి గాంధీ



తెలంగాణ ముచ్చట్లు : హఫీజ్ పేట్ డివిజన్ పరిధిలోని గంగారంలో నూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన ముకుంద జ్యువెల్స్ షో రూమ్ ను ఎమ్మెల్యే దయానంద్

చేయడం జరిగింది. ఈ నేపథ్యంలో శనివారం ఎమ్మెల్యే మాధవరం కృష్ణారావు కెపిహెచ్పీ మూడు, నాలుగు ఫేస్ ప్రాంతంలో నీటి సరఫరా ఏ విధంగా జరుగుతుందో ప్రత్యక్షంగా తెలుసుకోవడానికి వెళ్లారు స్థానిక ప్రజలు గత పది ఏళ్ల కాలంలో ఇంత నీటి కొరత ఎప్పుడు రాలేదని, అంతేకాకుండా కలుషిత నీరు వచ్చి చేరుతుందని మోటార్లు సాయంతో నీరు తీసుకుంటున్న అవి కూడా తీసుకెళ్లిపోయి అక్రమంగా తమపై కేసులు పెడుతున్నారని ఇలాగైతే ఏ విధంగా బతికేదని వాపోయారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాధవరం కృష్ణారావు వాటర్ అధికారుల తో మాట్లాడి సాధారణ ప్రజలకు ఎటువంటి ఇబ్బంది కలగనివ్వద్దని గత పది ఏళ్ల కాలంలో ఎప్పుడు ఇలాంటి నీటి కొరత లేదని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం తీసుకుంటున్న చర్యల వల్లే నీటి కొరత ఏర్పడుతుందని ఎక్కడి కక్కడ నగరంలో చెరువులను ఎండగట్టి భూగర్భ జలాలు ఇంకిపోయేలా చేశారని. హైదరాబాద్ నగర ప్రాముఖ్యత దిగజారిపోయిందని. అంతేకాకుండా కెపిహెచ్పీ కి నీటి నిలువ కోసం లక్షల గ్యాలన్లతో నీటి ట్యాంకు నిర్మించామని గతంలో ఎంతో పొదుపుగా నీటిని వాడుకుంటూ ఎక్కడా ఇబ్బంది లేకుండా చర్యలు తీసుకునేవారమని తెలిపారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి పరిపాలన విధానం తెలియడం లేదని దీంతో ప్రజలు ఎంతో ఇబ్బంది పడుతున్నారని అన్నారు. ప్రజలకు ఇబ్బంది కలిగిన ఎడల ఊరుకునే ప్రసక్తే లేదని ఏదైనా ఇబ్బంది కలిగించిన నీటి సరఫరా కార్యాలయం ముందు ధర్నా చేస్తామని హెచ్చరించారు. హైదరాబాద్ మహానగరంలో ఒకప్పుడు బిందెలతో నీటి కోసం యుద్ధాలు జరిగేవని నేడు అదే పరిస్థితి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం తీసుకొచ్చిందని గుర్తు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాయకులు ప్రజలు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు.

ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాన్ని పరిశీలించిన జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ పి. రాంబాబు

మిల్లర్లు ధాన్యం వెంటనే దిగుమతి చేసుకోవాలి రైతులు నాణ్యమైన ధాన్యం తీసుకొని రావాలి



తెలంగాణ ముచ్చట్లు : మండల పరిధిలోని డి కొత్తపల్లి గ్రామంలో శనివారం శివలింగ ఎంఎసిఎస్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించే కొనుగోలు కేంద్రాన్ని జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ పి. రాంబాబు పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ రైతులు తాలు లేకుండా తేమ శాతం 17 ఉండేలా నాణ్యమైన ధాన్యాన్ని కొనుగోలు కేంద్రాలకి తీసుకొని రావాలని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా తూకం వేస్తున్న ధాన్యాన్ని పరిశీలించారు. తూకం లో ఎలాంటి తేడా లేకుండా చూసుకోవాలని అన్నారు. బెల్లి వీరయ్య అనే రైతుకి చెందిన వడ్డ తేమ శాతం పరిశీలించారు. అనంతరం నాగారం లోని వాసవి రైస్ మిల్లు తనిఖీ చేశారు. మిల్లర్లు ధాన్యం వెంటనే దిగుమతి చేసుకోవాలని ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పి ఎ సి ఎస్ చైర్మన్ పద్మ, సెంటర్ ఇంచార్జి లు నాగరాజు, వీరయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రాజ్యాంగ ప్రజాస్వామ్య పరిరక్షణకే జై భీమ్ జై బాబు జైసంవిధాన్ పాదయాత్ర

చెవిటి వెంకన్న యాదవ్ రాష్ట్ర రైతు సమన్వయ సమితి సభ్యులు

తెలంగాణ ముచ్చట్లు : రాజ్యాంగ విలువలపై ప్రజల్లో అవగాహన పెంచడమే లక్ష్యమని, ప్రజాస్వామ్యాన్ని రక్షించుకోవడానికి రాహుల్ గాంధీ జై బాబు, జై భీమ్, జై సంవిధాన్ నినాదానికి పిలుపునిచ్చినట్లు కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షులు చెవిటి వెంకన్న యాదవ్ అన్నారు. శనివారం తుంగభద్ర నియోజకవర్గ పరిధిలోని తూర్పుగూడెం గ్రామంలో జై బాబు, జై భీమ్, జై సంవిధాన్ పాదయాత్రలో ముఖ్య అతిథిగా చెవిటి వెంకన్న యాదవ్ పాల్గొని గ్రామంలోని రావులపల్లి రోడ్ నుండి నుండి అంబేద్కర్ చౌరస్తా వరకు పాదయాత్రగా చేరుకున్నారు. అనంతరం వారు మాట్లాడుతూ దేశానికి గొప్ప రాజ్యాంగాన్ని అందించిన వ్యక్తి మన డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్. ఆయనను అన్ని దేశాలు ప్రపంచ మేధావిగా అభివర్ణిస్తుంటే బిజెపి వాళ్లు దాన్ని అంగీకరించడం లేదని ఆరోపించారు. రాజ్యాంగం పైన దాడి జరుగుతుందని రాజ్యాంగంలో మార్పులు చేయాలని రాజ్యాంగాన్ని మార్చే ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారని ఆరోపించారు రాజ్యాంగాన్ని మనం కాపాడుకుంటే రాజ్యాంగం మనల్ని కాపాడుతుందని తెలిపారు. జై బాబు జై భీమ్ జై సంవిధాన్ కార్యక్రమాన్ని ప్రతి ఒక్క కాంగ్రెస్ కార్యకర్త సమన్వయంతో కలిసి విజయవంతం చేయాలని కోరారు ఈ కార్యక్రమంలో మండల పార్టీ అధ్యక్షులు దొంగి గోవర్ధన్ గ్రామ శాఖ అధ్యక్షుడు గుండగాని సుధాకర్, గుండగాని మహేందర్ మార్కెట్ కమిటీ వైస్ చైర్మన్ చింతకుంట్ల వెంకన్న (బి.ఎన్)జై బాబు, జై భీమ్ కో-ఆర్డినేటర్ మాచర్ల అనిల్ మహిళా అధ్యక్షురాలు పులి సత్తెమ్మ, జిల్లా నాయకులు దాసరి శీను, సంకినేని రమేష్ లింగంపల్లి హనుమంతు, లింగంపల్లి కొమరై, ఎరసాని లింగప్ప, గుండగాని గోపాల్, గుండగాని మల్లయ్య, లింగంపల్లి లక్ష్మీనర్స, దాసరి మధు, తదితర కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు



సినిమా



మునగాకుతో ఆ లోపాన్ని సరిచేయొచ్చట..

మునగాకు, లేదా మోరింగా ఆకులను ఆరోగ్య ప్రయోజనాల గనిగా పిలుస్తారు. ఈ ఆకుకూరలను సాంప్రదాయ ఔషధంలో శతాబ్దాలుగా ఉపయోగిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా లైంగిక ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో వీటి పాత్రపై ఎప్పుడూ చర్చ జరుగుతూనే ఉంటుంది. మునగాకు శక్తిని, రక్తప్రసరణను, హార్మోన్ల సమతుల్యతను పెంచడం ద్వారా లైంగిక సామర్థ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మునగాకులోని పోషకాలు మునగాకులు విటమిన్లు (ఎ, సి, ఇ), ఖనిజాలు (జింక్, ఐరన్, కాల్షియం), మరియు యాంటీఆక్సిడెంట్లతో నిండి ఉన్నాయి. ఈ పోషకాలు శరీరంలో శక్తి స్థాయిలను పెంచుతాయి మరియు ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి, ఇవి లైంగిక ఆరోగ్యానికి కీలకం. జింక్, ముఖ్యంగా, పురుషులలో టెస్టోస్టెరాన్ ఉత్పత్తిని మెరుగుపరుస్తుంది, అలాగే స్త్రీలలో హార్మోన్ల సమతుల్యతకు సహాయపడుతుంది.



లైంగిక ఆరోగ్యానికి ప్రయోజనాలు శక్తి, స్థామినాకు: మునగాకులోని విటమిన్ %జ%, ఐరన్ రక్తప్రసరణను మెరుగుపరిచి, శారీరక శక్తిని పెంచుతాయి, ఇది లైంగిక సామర్థ్యాన్ని పెంచుతుంది. ఒత్తిడి తగ్గింపు: యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఒత్తిడి హార్మోన్లను తగ్గించి, మానసిక శాంతిని ప్రోత్సహిస్తాయి, ఇది లైంగిక ఆసక్తిని పెంచుతుంది. హార్మోన్ల సమతుల్యత: మునగాకులోని పోషకాలు హార్మోన్ల అసమతుల్యతను సరిచేస్తాయి, ఇది పురుషులు మరియు స్త్రీలలో సంతానోత్పత్తి ఆరోగ్యానికి ఉపయోగపడుతుంది. స్త్రీల సమస్యలకు చక్కని పరిష్కారం.. స్త్రీల ఆరోగ్య సమస్యలను సహజంగా పరిష్కరించే శక్తివంతమైన ఆహారంగా ఈ ఆకులకు పేరుంది. ఈ ఆకుకూరలు విటమిన్లు, ఖనిజాలు, యాంటీఆక్సిడెంట్లతో సమృద్ధిగా ఉండి, రుతుక్రమ సమస్యలు, రక్తహీనత, హార్మోన్ల అసమతుల్యత, సంతానోత్పత్తి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో సహాయపడతాయి. సాంప్రదాయ ఆయుర్వేదంలో మునగాకు స్త్రీల శ్రేయస్సు కోసం విస్తృతంగా ఉపయోగిస్తున్నారు. నారింజ కంటే 7 రెట్లు మిన్న.. మునగాకులు విటమిన్లు ఎ, సి, ఇ, జింక్, ఐరన్, కాల్షియం, మెగ్నీషియంతో నిండి ఉన్నాయి. ఇవి శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడమే కాక, హార్మోన్ల సమతుల్యత, రక్త సరఫరాను మెరుగుపరుస్తాయి. మునగాకులో నారింజ కంటే 7 రెట్లు ఎక్కువ విటమిన్ సి, పాల కంటే 4 రెట్లు ఎక్కువ కాల్షియం ఉంటుంది, ఇవి స్త్రీల ఆరోగ్యానికి కీలకం. ఎలా ఉపయోగించాలి? మునగాకును కూరలు, సూప్లు, లేదా స్మూతీలలో చేర్చవచ్చు. రోజూ ఒక చిన్న గిన్నె మునగాకు కూర తినడం లేదా మునగాకు పొడిని ఆహారంలో కలపడం ద్వారా దాని ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. అయితే, అధిక మోతాదులో తీసుకోవడం మానుకోవాలి. ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారు వైద్యులను సంప్రదించాలి. చిట్కాలుతాజా మునగాకులను ఎంచుకోండి లేదా నాణ్యమైన మునగాకు పొడిని ఉపయోగించండి. మునగాకును అతిగా వండకుండా జాగ్రత్త వహించండి, ఎందుకంటే ఇది పోషకాలను కోల్పోయే అవకాశం ఉంది. లైంగిక ఆరోగ్యం కోసం మునగాకుతో పాటు సమతుల ఆహారం మరియు వ్యాయామం కూడా ముఖ్యం.

ఐటీ రిటర్న్స్ ఫైల్ చేసేటప్పుడు పన్ను విధానం మార్చవచ్చా..?



ఆదాయపు పన్ను విధానం మార్పు అనేది మీ ఆదాయ వనరుపై ఆధారపడి ఉంటుంది. పన్ను చెల్లింపుదారులలో రెండు వర్గాలు ఉంటావిజ జీతం పొందే వ్యక్తులు (లేదా పెన్షనర్లు), వ్యాపారం లేదా వృత్తిపరమైన ఆదాయం ఉన్న వ్యక్తులు. అయితే జీతం పొందే వ్యక్తులు, పెన్షనర్లు ప్రతి సంవత్సరం తమ ఐటీఆర్ దాఖలు చేసేటప్పుడు పన్ను విధానాలను మార్చుకోవచ్చు. టీడీఎస్ ప్రయోజనాల కోసం ఒక నిర్దిష్ట విధానాన్ని ఎంచుకోవడం గురించి మీరు మీ యజమానికి తెలియజేసినప్పటికీ వారు మార్చకపోతే మీరు మీ రిటర్న్ దాఖలు చేసే సమయంలో దానిని మార్చవచ్చు. మీరు మీ యజమానితో కొత్త విధానాన్ని ఎంచుకుంటే కానీ తరువాత అన్ని తగ్గింపులను లెక్కించిన తర్వాత పాత విధానం మరింత ప్రయోజనకరంగా అనిపిస్తే మీరు ఐటీఆర్ దాఖలు చేసే సమయంలో పాత విధానానికి మారవచ్చు. వ్యాపారం లేదా వృత్తి నుంచి ఆదాయం ఉన్న పన్ను చెల్లింపుదారులు తమ పన్ను విధానాలను ఒక్కసారి మాత్రమే మార్చుకోవచ్చు. కొత్త పన్ను విధానాన్ని ఎంచుకున్న తర్వాత వారు జీవిత కాలంలో ఒకసారి మాత్రమే పాత విధానానికి తిరిగి వెళ్లవచ్చు. పాత విధానానికి తిరిగి మారిన తర్వాత వారు భవిష్యత్ అంచనా సంవత్సరాల్లో కొత్త విధానాన్ని మళ్లీ ఎంచుకోలేరు. ఐటీ రిటర్న్ దాఖలు చేసేటప్పుడు మిమ్మల్ని సెక్షన్ 115 బీఏసీ కింద కొత్త పన్ను విధానాన్ని ఎంచుకోవాలనుకుంటున్నారా? అని డిస్క్లైమ్ అవుతుంది. మీరు కొత్త విధానాన్ని ఎంచుకోవాలనుకుంటే “అవును” లేదా పాత విధానాన్ని కొనసాగించడానికి “లేదు” ఎంచుకోవాలి. ఈ ఎంపిక మీ పన్ను గణన, చెల్లించాల్సిన మొత్తాన్ని నేరుగా ప్రభావితం చేస్తుంది. మీరు కొత్త పన్ను విధానాన్ని ఎంచుకుంటూ వ్యాపార ఆదాయం కలిగి ఉంటే 2024-25 ఆర్థిక సంవత్సరం నుంచి మీ ఐటీఆర్ను దాఖలు చేయడానికి ముందు మీరు ఫారమ్ 10-ఐఈఎస్ దాఖలు చేయాలి. సెంట్రల్ బోర్డ్ ఆఫ్ డైరెక్టర్స్ ట్యాక్స్ అండ్ టెక్నాలజీ ఫారమ్స్ను విడుదల చేసిన తర్వాత ఐటీఆర్ ఫైలింగ్ ప్రక్రియ సాధారణంగా ఏప్రిల్లో ప్రారంభమవుతుంది. 2025%- %26 ఆర్థిక సంవత్సరంలో ఫారమ్లు ఈ నెలలో తెలియజేసే అవకాశం ఉంది. గత సంవత్సరం ఐటీఆర్ ఫామ్స్ ఫైలవరిలో తెలియజేశారు. అలాగే ఏప్రిల్లో ఈ-ఫైలింగ్ ప్రారంభమైంది. ఈ-ఫైలింగ్ పోర్టల్ ఏప్రిల్ నెలాఖరుకు తెరిచే అవకాశం ఉంది. కానీ జీతం ద్వారా ఆదాయపు చెల్లించే ఉద్యోగుల్లో ఎక్కువ మంది సాధారణంగా జూన్ మధ్యలో దాఖలు చేయడం ప్రారంభిస్తారు.

టాన్ గెలిచి బ్యాటింగ్ ఎంచుకున్న సైడి!

శనివారం సాయంత్రం జైహూర్లోని సవాయ్ మాన్సింగ్ స్టేడియంలో జరగబోయే %౫౮% 2025 మ్యాచ్లో రాజస్థాన్ రాయల్స్పై టాన్ గెలిచిన లక్ష్మీ సూపర్ జెయింట్స్ బ్యాటింగ్ ఎంచుకుంది. ఈ మ్యాచ్ లో మరో ముఖ్యాంశం ఏమిటంటే, రాజస్థాన్ కెప్టెన్ సంజు సామ్సన్ గాయం కారణంగా జట్టులో లేకపోవడం. ఇటీవల ఢిల్లీలో జరిగిన సూపర్ ఓవర్ ఓటమిలో కూడా సంజు గాయం వల్ల పూర్తిస్థాయిలో ఆడలేకపోయాడు. అతని గాయం తీవ్రంగా ఉండటంతో ఈ మ్యాచ్ లో పాల్గొనేలేకపోయాడు. ఇది రాజస్థాన్ రాయల్స్ జట్టుకు పెద్ద ఎదురుదెబ్బగా మారింది. మరోవైపు, లక్ష్మీ జట్టు తమ యువ క్రికెటర్ వైభవ్ సూర్యవంశీకి అరంగేట్రం అవకాశమిస్తూ, అతను ఐపీఎల్ చరిత్రలో అతి పిన్న వయసులో ఆడిన ఆటగాడిగా కొత్త రికార్డు సృష్టించాడు. ఇది జట్టుకు కొత్త ఉత్సాహాన్ని అందించినప్పటికీ, వారి కీలక ఆటగాడు రిషభ్ పంత్ ఫామ్పై మాత్రం ప్రశ్నార్థకాలు మిగిలేలా చేశాయి. గత మ్యాచ్లో హాఫ్ సెంచరీ చేసినా, చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ చేతిలో ఓటమి పాలవ్వడంతో పంత్ తన పూర్వ వైభవాన్ని ప్రదర్శించలేకపోయాడు. ఇదే సమయంలో, రాజస్థాన్ జట్టు శిబిరంలో సరైన కాంటినేషన్ను నిర్ణయించడంలో కూడా ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయి. ఆటగాళ్ల ఎంపిక విషయంలో స్పష్టత లేకపోవడం, కెప్టెన్ లేకపోవడం, టోర్నమెంట్ మధ్యలో కీలక ఆటగాడు గాయం కావడం వంటి అంశాలు జట్టులో అస్థిరతకు దారి తీస్తున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో, రాజస్థాన్ రాయల్స్ జట్టు గులాబీ జెర్సీలో తలపడుతున్నప్పటికీ, వారి ఆటతీరు మరింత మెరుగుపరచాల్సిన అవసరం స్పష్టంగా కనిపిస్తోంది.

