



TELTEL/2023/88710

ఎడిటర్ : బొల్లెపాక రాజేష్

తెలుగు దిన పత్రిక

ముచ్చాట్లు

వరంగల్ శుక్రవారం-02-మే-2025 సంపుటి : 2 సంచిక : 341 పేజీలు - 8 వెల : రూ 5 www.telanganamuchatlu.in

తెలుగు రాష్ట్రాలకు రెయిన్ అలర్ట్..

(హైదరాబాద్, తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

తెలంగాణలో 21 జిల్లాల్లో వర్షాలు కురిసే అవకాశముందని వాతావరణ శాఖ వెల్లడించింది. గంటకు 3040 కి.మీ వేగంతో ఈదురుగాలులు వీస్తాయని పేర్కొంది. పలు జిల్లాల్లో మోస్తరు వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని.. 17 జిల్లాలకు ఆరెంజ్ అలర్ట్ను అధికారులు జారీ చేశారు. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో కొన్ని రోజులుగా వాతావరణంలో భిన్నమైన మార్పులు జరుగుతున్నాయి. ఏపీ, తెలంగాణలో పలు జిల్లాల్లో విపరీతమైన ఎండలు, వడగాల్పులతో ప్రజలు అల్లాడిపోతున్నారు. ఇక కొన్ని చోట్ల కురిసిన అకాల వర్షాలకు రైతులు ఇబ్బందులు పడుతున్నారు.



ఎవరినీ వదిలిపెట్టం.. కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా వార్షింగ్..!



(హైదరాబాద్, తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

పహలాం ఉగ్రదాడి ఘటనపై కేంద్ర హోంశాఖ మంత్రి అమిత్ షా తొలిసారి స్పందించారు. దాడికి ప్రతీకారం తీర్చుకుంటామని.. ఎ ఒక్క ఉగ్రవాదిని వదిలే ప్రసక్తి లేదని అన్నారాయన. గురువారం న్యూఢిల్లీలో బోడో సామాజిక వేత్త ఉపేంద్రనాథ్ బ్రహ్మ విగ్రహోవిష్కరణ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న అమిత్ షా ప్రసంగిస్తూ.. కొందరు దాడి చేసి విజయం సాధించామని అనుకుంటే అది పొరపాటే. ఇది మోదీ సర్కార్, మోదీ సర్కార్

ఎవరినీ వదిలి పెట్టదు. ఉగ్రవాదులు ఎక్కడ దాక్కున్నా వెతికి పట్టుకుని శిక్షిస్తాం. ఉగ్రవాదులకు సరైన సమాధానం చెప్పడం ఖాయం. ఇప్పటికే కశ్మీర్ లో ఉగ్రవాద చర్యలకు గట్టి సమాధానం ఇస్తున్నాం. పహలాం ఉగ్రదాడికి ప్రతీకారం తీర్చుకుంటాం. పహలాం అమాంతులకు చావులకు కారణమైన ప్రతి ఒక్కరూ మూల్కం చెల్లించుకోవాల్సిందే. ఉగ్రవాదాన్ని తుదముట్టించడమే మా ప్రభుత్వ సంకల్పమని, దానిని సాధించే వరకు తమ పోరాటం కొనసాగుతుందని అన్నారాయన.



తొందర పడకండి.. సమ్మెలోకి వెళ్లకండి..

- ◆ మీతో చర్చించటానికి మేం రెడీ
- ◆ ఆర్టీసీ కార్మికులకు సీఎం రేవంత్ విజ్ఞప్తి
- ◆ రవీంద్రభారతిలో మేడే వేడుకల్లో పాల్గొన్న ముఖ్యమంత్రి

(హైదరాబాద్, తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

ఆర్టీసీ కార్మికుల సమస్యలపరిష్కారానికి తమ ప్రభుత్వం చిత్తశుద్ధితో కృషి చేస్తోందని ముఖ్యమంత్రి ఎ రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. అందువల్ల తొందరపడి సమ్మెలోకి వెళ్లేద్దని ఆయన వారికి విజ్ఞప్తి చేశారు. కార్మికుల సమస్యలపై చర్చించటానికి ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉందని తెలిపారు. తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని మాజీ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ రూ. 8.15 లక్షల కోట్ల అప్పుల ఊబిలోకి నెట్టారని, ఆ డబ్బంతా ఎక్కడికి పోయిందో కూడా తెలియదని లేదని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తీవ్రంగా విమర్శించారు. హైదరాబాద్ లోని రవీంద్రభారతిలో జరిగిన మే డే వేడుకల్లో ఆయన ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. కేసీఆర్ ప్రభుత్వం

చేసిన అప్పులకు వడ్డీలు చెల్లించడానికి తమ ప్రభుత్వం కొత్తగా రూ. 1.58 లక్షల కోట్లు రుణం తీసుకోవాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడిందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. గత ప్రభుత్వం ఆర్థిక క్రమశిక్షణ పాటించకుండా విచ్చలవిడిగా అప్పులు చేసిందని ఆరోపించారు. సుమారు లక్ష కోట్ల రూపాయలకు పైగా ఖర్చు చేసి నిర్మించిన కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు మూడేళ్లకే కూలిపోయిందని, ఇది గత ప్రభుత్వ నిర్లక్ష్యానికి నిదర్శనమని విమర్శించారు. తాము అధికారంలోకి వచ్చాక ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీ మేరకు గ్యాస్ సీలిందర్లను రూ. 500కే అందిస్తున్నామని, తొలి ఏడాదిలోనే 60 వేల ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలు భర్తీ చేశామని రేవంత్ రెడ్డి మరో సారి గుర్తు చేశారు. **మిగతా 2లో..**



కులగణనకు తెలంగాణ మోడల్ ను తీసుకోండి

- ◆ అన్ని రాష్ట్రాలకూ నిపుణుల కమిటీని పంపండి
- ◆ రాష్ట్రాలను సంప్రదించే గ్రౌండ్ లెవెల్స్ రూపొందించాలి
- ◆ కేంద్రానికి సీఎం రేవంత్ విజ్ఞప్తి

(హైదరాబాద్, తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

జన గణనలో కులగణన చేయాలని కేంద్ర కాదులు తెలిపారు. ఈ బిల్లుకు అనుభవాన్ని తెలుసుకోవడం కోసం మంత్రి పొంగలేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, చంపాపేటకు చెందిన రిజిస్ట్రేషన్ కె. విష్ణు రెడ్డి సమయంలో కార్యాలయాన్ని సందర్శించి పచ్చి. ఇది వేచిచూసే సమయాన్ని తగ్గిస్తుంది.

మీడియా సమావేశంలో రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడారు. “కులగణనపై నిర్ణయం తీసుకున్న కేంద్ర ప్రభుత్వానికి ధన్యవాదాలు. ఈ విషయంలో తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. కులగణన కోరుతూ కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ వేల కిలోమీటర్లు పొడయాత్ర చేశారని గుర్తుచేశారు. ఈ విషయంలో మొదటిగా ఆయనకు అభినందనలు చెప్పాలన్నారు. జూలై 15లోని తన నివాసంలో ఏర్పాటు చేసిన



ఉమ్మడి పాలమూరు జిల్లా ప్రాజెక్టులపై బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్యం

- ◆ హంగు ఆర్కాటాలకే ప్రాధాన్యం ఇచ్చిన బీఆర్ఎస్
- ◆ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి ఆగ్రహం
- ◆ నాగర్ కర్నూల్, వనపర్తి జిల్లాల్లో ఇరిగేషన్ ప్రాజెక్టుల పర్యటన
- ◆ నిరుపయోగ మోటార్లను లిఫ్ట్ చేసి రైతులకోసం వినియోగంలోకి తేవాలని లక్ష్యం
- ◆ కృష్ణా నదిలోని వరద జలాల నుంచి 0.5 TMC నీరు తేచేందుకు చర్యలు

(హైదరాబాద్, తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

గడిచిన పదేళ్లలో బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం ఉమ్మడి పాలమూరు జిల్లా ప్రాజెక్టులపై నిర్లక్ష్యం వహించిందని రాష్ట్ర సాగునీటి శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. గురువారం నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా కొల్లూర్ మండలంలో మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి, పర్యాటకశాఖ మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు, రాష్ట్ర ప్రణాళికా సంఘం ఉపాధ్యక్షుడు చిన్నారెడ్డి, ఎంపీ మల్లు రవి నాగర్ కర్నూల్, వనపర్తి జిల్లాల్లో పర్యటించారు. పాలమూరు రంగారెడ్డి ప్రాజెక్టులో ప్రధాన భాగమైన విద్యుత్ ప్యానెల్ బోర్డు, ప్రాజెక్టు సబ్ స్టేషన్, మహాత్మా గాంధీ ఎత్తిపోతల పథకం పంపు హౌస్, నాధాపూర్ రిజర్వాయర్, పాలమూరు రంగారెడ్డి ప్రాజెక్టు ప్యాకేజీ 3లో హెడ్ రెగ్యులేటర్, ఏరుల రిజర్వాయర్ పంప్ హౌస్, నాధాపూర్ లో హెడ్ బర్న్, తీగలపల్లి, వల్లింలలో పంపుహౌస్ పనులను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా కొల్లూర్, నాగర్ కర్నూల్ లో ఏర్పాటు చేసిన విలేజరుల సమావేశాల్లో మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి మాట్లాడారు. ఉమ్మడి పాలమూరు జిల్లాలో పెండింగ్ లో ఉన్న ఇరిగేషన్ ప్రాజెక్టుల సమస్యలు పరిష్కరించడానికి క్షేత్రస్థాయి లో పరిశీలిస్తున్నామని తెలిపారు. **మిగతా 2లో..**

మరో 25 సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాల్లో కొత్త స్లాట్ బుకింగ్

(హైదరాబాద్, తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

రెవెన్యూ మంత్రి పొంగలేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి గురువారం వెల్లడించారని, మే 7 నుంచి తెలంగాణలోని మరో 25 సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాల్లో ఆన్లైన్ స్లాట్ బుకింగ్ విధానాన్ని విస్తరించనున్నట్లు చెప్పారు. గురువారం సచివాలయంలో నిర్వహించిన సమీక్ష సమావేశంలో మంత్రి మాట్లాడుతూ, ఏప్రిల్ 10న ప్రారంభమైన ఫైలెట్ ప్రాజెక్టుకు ప్రజల నుంచి మంచి స్పందన లభించడంతో ఈ విధానాన్ని మరిన్ని కార్యాలయాల్లో అమలు చేయాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించిందన్నారు. ఏప్రిల్ 10 నుంచి 30 వరకు 22 కార్యాలయాల్లో రోజుకు సగటున 866 డాక్యుమెంట్లు సమోదా అవుతున్నాయని తెలిపారు. ఈ స్లాట్ బుకింగ్ వ్యవస్థ ద్వారా దరఖాస్తుదారులు ఆన్లైన్లో అనుభవాన్ని అనుభవించుకోవడం కోసం మంత్రి పొంగలేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, చంపాపేటకు చెందిన రిజిస్ట్రేషన్ కె. విష్ణు రెడ్డి సమయంలో కార్యాలయాన్ని సందర్శించి పచ్చి. ఇది వేచిచూసే సమయాన్ని తగ్గిస్తుంది.

రెండవ దశలో స్లాట్ బుకింగ్ అమలు అవుతున్న కార్యాలయాలు: రంగారెడ్డి జిల్లా: ఘరాన్ గర్, షాద్ నగర్, మహేశ్వరం, వనస్పతిపురం, సేరిలింగంపల్లి మెదక్ మల్కాజిగిరి జిల్లా: ఉప్పల్, ఘట్టేనర్, వనపర్తి, మల్కాజిగిరి జనగాం జిల్లా: జనగాం, ఘన్పూర్, నర్సంపేట, బిబినగర్ అదిలాబాద్ జిల్లా: మంబిరాల, పెద్దపల్లి నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా: కల్సుకుర్తి, వనపర్తి, గద్వాల మెదక్ జిల్లా: గజ్మల్, సిద్దిపేట అర్బన్ & రూరల్, సోంపులు & రిజిస్ట్రేషన్ ఐజీ జ్యోతి బుద్ధ ప్రకాష్, సీసీఎల్ కార్పొరేషన్ మండల మకరంద్, మీసేప దైరెక్టర్ బి. రవి కిరణ్ తదితర ఉన్నతాధికారులు హాజరయ్యారు.



కేసు మంత్రి సమీక్షించారు. దరఖాస్తుదారుల నుంచి పోస్టు కార్డుల ద్వారా అభిప్రాయాలు సేకరించారు, అందులో 94 శాతం మంది కొత్త విధానంపై సంతృప్తి వ్యక్తం చేశారని అధికారులు తెలిపారు. ప్రత్యక్ష అనుభవాన్ని తెలుసుకోవడం కోసం మంత్రి పొంగలేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, చంపాపేటకు చెందిన రిజిస్ట్రేషన్ కె. విష్ణు గౌడ్ తో ఫోన్లో మాట్లాడారు. ఆయన స్లాట్ బుకింగ్ సమయంలో ఇంటర్వెల్ వేగూనిమెరు గువరచాలని సూచించారని చెప్పారు. మూడో వారం నాటికి రాష్ట్రంలోని అన్ని సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాల్లో ఈ విధానాన్ని విస్తరించాలని అధికారులకు మంత్రి ఆదేశించారు. త్వరలో ఆధార్ ఇన్ స్ట్రీవర్లను ప్రవేశపెట్టి ప్రణాళిక కూడా ఉన్నదని తెలిపారు. ఈ కొత్త వ్యవస్థ విజయవంతంగా అమలవుతుందో పాల్పడిన అధికారులను అభినందించిన మంత్రి, ప్రజలకు మరింత మెరుగైన సేవలు అందించేందుకు కృషి చేయాలని సూచించారు. ఈ సమావేశానికి రెవెన్యూ ప్రధాన కార్యదర్శి నవీన్ మిశ్ర, సోంపులు & రిజిస్ట్రేషన్ ఐజీ జ్యోతి బుద్ధ ప్రకాష్, సీసీఎల్ కార్పొరేషన్ మండల మకరంద్, మీసేప దైరెక్టర్ బి. రవి కిరణ్ తదితర ఉన్నతాధికారులు హాజరయ్యారు.

బీసీలకు న్యాయం కోసం బీజేపీ కట్టుబడి ఉంది: కిషన్ రెడ్డి

(హైదరాబాద్, తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

బీసీలకు న్యాయం చేయడానికి బీజేపీ ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందని కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. స్వతంత్ర భారతదేశంలో ఇప్పటి వరకు కులగణన జరగలేదని, దేశాన్ని దశాబ్దాల కాలం పాటు పరిపాలించిన కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆ ఊపి ఎత్తలేదని అన్నారు. దిల్లీలో నిర్వహించిన విలేజరుల సమావేశంలో కిషన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ మండల్ కమిషన్ నివేదికను కూడా కాంగ్రెస్ సర్కారు పక్కకు పెట్టిందన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ బీసీలను పక్కకు పెట్టి ముస్లింలకు ప్రాధాన్యత ఇస్తోందని కిషన్ రెడ్డి దుయ్యబట్టారు. కులగణనలో బీసీలకు సామాజిక, ఆర్థిక ప్రయోజనాలు : 2011 జనగణనలో కులగణనను చేయాలని సుప్రీంకోర్టు ఆనాటి ప్రధాని శ్రీ టాకారాని కిషన్ రెడ్డి గుర్తుచేశారు. దేశంలో కులగణన జరిగితే బీసీలకు సామాజిక, ఆర్థిక ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని పేర్కొన్నారు. ఏ సామాజిక వర్గం వెనకబడి ఉందో గుర్తించవచ్చని వెల్లడించారు. వెనకబడిన వర్గాల వారికి ప్రత్యేక పథకాలను రూపొందించేందుకు ఉపయోగపడుతుందని కిషన్ రెడ్డి వివరించారు. కులగణన నిర్ణయం



తమ విజయంగా కాంగ్రెస్ పార్టీ గొప్పలు చెప్పుకొంటోందని కిషన్ రెడ్డి దుయ్యబట్టారు. అలాంటప్పుడు కాంగ్రెస్ గత 60 ఏళ్లలో కులగణన ఎందుకు చేయలేదని ప్రశ్నించారు. ఇది రాహుల్ గాంధీ, రేవంత్ రెడ్డికి భయపడి తీసుకున్న నిర్ణయం కాదని కిషన్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. సామాజిక న్యాయానికి బీజేపీ కట్టుబడి ఉన్నందున కులగణన నిర్ణయం తీసుకున్నామని వెల్లడించారు. తెలంగాణ, కర్ణాటకలో కులగణనను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చేసినది నిజమైన కులగణన కాదు అని కిషన్ రెడ్డి ఆరోపించారు.

సామాజిక తెలంగాణను సాధించుకోలేకపోయాం..

మేడే స్మార్టితో అసమానతలు తొలగిపోవాలి: ఎమ్మెల్సీ కవిత కీలక వ్యాఖ్యలు

(హైదరాబాద్, తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్సీ కవిత కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. రైతుబంధు కింద భూమి ఉన్నవాళ్లకు పెట్టుబడి సాయం ఇస్తాం కానీ... భూమిలేని కార్మికులకు ఏమీ చేయలేకపోయామని వ్యాఖ్యానించారు. భౌగోళిక తెలంగాణ తెచ్చుకున్నప్పటికీ.. సామాజిక తెలంగాణ సాధించలేకపోయామన్నారు. **మిగతా 2లో..**



తొందర పడకండి.. సమ్మెలోకి వెళ్ళకండి..

ఉమ్మడి పాలమూరు జిల్లా ప్రాజెక్టులపై బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్యం

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

అధీనీ కార్మికులతోపాటు అన్నివర్గాల కార్మికులను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కుటుంబ సభ్యులుగా భావిస్తున్నదని సీఎం రేపంత్ తెలిపారు. “మీరు మా కుటుంబ సభ్యులు, మీ సంక్షేమం, అభివృద్ధి, మీ పిల్లల భవిష్యత్తు కోసం మీ సోదరుడిగా, ముఖ్యమంత్రి గా పనిచేస్తున్న రాష్ట్ర ఆదాయాన్ని మీ ముందు పారదర్శకంగా ఉంచుతా అబద్ధాలతో పరిపాలన నడుపడు. ఎవరు నొచ్చుకున్నా, ఉన్నది ఉన్నట్లు చెప్పి, వచ్చే ఆదాయం ఏమిటో మీ ముందు ఉంచుత, ఎలా ఖర్చు చేయాలో

సామాజిక తెలంగాణను సాధించుకోలేకపోయాం..

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

అసమానతలు తొలిగి దిశగా తెలంగాణలో మరో పోరాటం రావాలన్నారు. భౌగోళిక తెలంగాణ తెచ్చుకున్నప్పటికీ.. సామాజిక తెలంగాణ సాధించలేకపోయామంటూ ఎమ్మెల్సీ కవిత ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. మేడే ఉత్పవాల్లో పాల్గొన్న సందర్భంగా మాట్లాడిన ఆమె... సామాజిక తెలంగాణ దిశగా భవిష్యత్తు అడుగులుండాలన్నారు. మేడే స్మార్తితో తెలంగాణలో అసమానతలు తొలగిపోవటానికి కృషి చేయాలని చెప్పకొచ్చారు. మే 20న దేశ వ్యాప్తంగా తలపెట్టిన కార్మికుల సమ్మెకు జాగృతి మద్దతు ఉంటుందని ప్రకటించారు. బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో తీసుకువచ్చిన రైతుబంధు పథకంపై కవిత స్పందిస్తూ... ఎకరం ఉంటే పది వేలు... పది ఎకరాలంటే లక్ష రూపాయలు ఇవ్వామన్నారు. కానీ భూమి లేని కార్మికులకు ఏమీ చేయలేకపోయామని వ్యాఖ్యానించారు. భవిష్యత్తులో భూమి ఉన్నా... లేకున్నా ఎలా ఆదుకోవాలో అనే దిశగా ఆలోచన చేయాలిని అవసరం ఉందన్నారు. “బీఆర్ఎస్ హయాంలో రైతుబంధు స్కీమ్ తీసుకువచ్చాం. ఎకరం భూమి ఉన్న వ్యక్తికి రూ. 10 వేలు ఇచ్చాం. పది ఎకరాలా ఉంటే లక్ష ఇచ్చాం. కానీ అంతా భూమి లేని వాళ్లకు ఎం చేయలేకపోయాం. రేపటి తెలంగాణలో భూమి ఉన్నా లేకున్నా, కార్మికుడైనా ప్రభుత్వం ఆదుకోవాల్సి. ఇదే నా లక్ష్యం. భౌగోళిక తెలంగాణ తెచ్చుకున్నాం. సకల జనులకు

మీరూ చెప్పండి” అని సూచించారు. అప్పులతో రాష్ట్ర ఆర్థిక వ్యవస్థను గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం కుప్పకూల్చిందని సీఎం నుండి వద్దారు. “1948 నుంచి 2014 వరకు 16 మంది ముఖ్యమంత్రులు 72 వేల కోట్ల అప్పు చేస్తే ఒక్క బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం పదేండ్లలో రూ. 8.29 లక్షల కోట్ల అప్పులు చేసింది. ఈ అప్పులతో ఎలాంటి అభి వృద్ధి జరగలేదు కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టుకు లక్షా రెండు వేల కోట్లు ఖర్చు చేసి, మూడేండ్లలోనే కుప్పకూలాలా చేశారు. దాన్ని కూలేత్వ ఏమిటో మీ ముందు ఉంచుత, ఎలా ఖర్చు చేయాలో

కార్మికుల ఆహ్వాకీ గురించి పూర్తిస్థాయిలో అన్ని విభాగాలకు చెందిన దాదాపు 700 మందిని రంగంలోకి దించినప్పటికీ ఆరుగురు కార్మికుల ఆహ్వాకీ ఇప్పటి వరకు చిక్కుకపోవడం పట్ల ప్రభుత్వం విచారం వ్యక్తం చేస్తుందని వారందరి కుటుంబాలకు ఒక్కొక్కరికి 25లక్షల రూపాయల చొప్పున రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తరపున ఆర్థిక సహాయం అందజేయడం జరిగిందన్నారు. జనవాలజీకల్ సర్వే ఆఫ్ ఇండియాతో పాటు 8 విభాగాలకు చెందిన వారందరితో మున్ముందు చేపట్టాలనే సహాయక చర్యలపై నిపుణుల కమిటీని వేశామని వారు నివేదిక అందించిన తర్వాత సహాయక చర్యలను ముందుకు కొనసాగిస్తామని చెప్పారు. అదే విధంగా వనస్పతి జిల్లాలోని ఏడుల పేజీ టు రిజర్వా యర్షను మంత్రి సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా వనస్పతి కలెక్టర్ ఆదర్శ సురభి, ఎమ్మెల్యే మేపూరెడ్డి, ఎస్సీ రైతులకు సాగు అందిస్తామన్నారు. ఉమ్మడి మహబూబ్ నగర్ జిల్లా ప్రజలు అందోళన చెందవద్దని సర్దార జిల్లాకు అవసరమైన 0.5టీఎంసీల నీటిని అదనంగా కృష్ణానది వరద జలాల నుంచి తీసుకెళ్ళామని స్పష్టం చేశారు. ఎన్ఎల్ బీసీ దుర్గలను వ్యవహారంలో రాష్ట్ర గత ప్రభుత్వం కేవలం హంగు ఆర్కాటాలకు



కార్మికుల పోరాట పటిమకు తారాణం మేడే

- ♦ వారి త్యాగం వెల కట్టలేనిది
- ♦ సిరిసిల్లాలో టెక్స్ టైల్స్ పార్క్ ఏర్పాటు చేయాలి
- ♦ కార్మికుల సంక్షేమం కోసం 'సెన్' నిధులు ఖర్చు చేయాలి
- ♦ మాజీ ఎం.పీ శ్రీ బోయినపల్లి వినోద్ కుమార్

కార్మికుల పోరాట పటిమ తారాణం మేడే అని, తమ హక్కుల సాధన కోసం పోరాటం చేసే కార్మికులు అనువులు బాసిన రోజే మేడే అని మాజీ ఎం.పీ, రాష్ట్ర ప్రణాళికా సంఘం వైస్ చైర్మన్ బోయినపల్లి వినోద్ కుమార్ అన్నారు. గురువారం మేడే సందర్భంగా సిరిసిల్లా పట్టణంలో నిర్వహించిన కార్మికుల సమావేశంలో ఆయన ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ ప్రపంచ వ్యాప్తంగా కార్మికుల త్యాగం వెల కట్టలేనిది అని అన్నారు. 1826 లో అమెరికా దేశం చికాగోలో కార్మికులు నిర్వహించిన ఊరేగింపుపై పాలకులు జరిపిన దాడిలో రక్తంతో పర్తే ఎరుపెక్కుగా.. ఆ ఎరుపు పర్తేను కార్మికులు తిండిగా ఎగురవేశారని, అప్పటి గుర్తు చేశారు. సిరిసిల్లాలో టెక్స్ టైల్స్ పార్క్ ఏర్పాటు చేయాలని, కార్మికుల సంక్షేమం కోసం వారి నుంచి వసూలు చేస్తున్న 'సెన్' నిధులు కార్మికుల కోసం ఖర్చు చేయాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి సూచించారు.

కులగణనకు తెలంగాణ మోడల్ను తీసుకోండి

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

అందులో కేంద్రమంత్రులు, సీనియర్ అధికారులను నియమించాలి. తెలంగాణలో బీసీలుగా ఉన్న బోయలు.. కర్ణాటకలో మరో వర్గంలో ఉన్నారు. రాష్ట్రంలో 8వేల పేజీల్లో 57 ప్రశ్నల ద్వారా మేం వివరాలు సేకరించాం. కులగణన విషయంలో తెలంగాణ అనుభవం కేంద్రానికి ఉపయోగపడుతుంది. ఎన్యూ మరేటర్ నుంచి సీఎస్ వరకు పలుమార్లు సమీక్షని ర్వహించాం. అనేక సలహాలు, సూచనలు వచ్చాయి. బోల్డోస్ట్రీ సంబర్ ఇప్పడంతో పాటు ఆన్లైన్లో సమాధుకు అవకాశం కల్పించాం. కులగణన విషయంలో తమ అనుభవాలను కేంద్రంతో పంచుకోవడానికి సిద్ధంగా ఉన్నామని ఆయన తెలిపారు. “కులగణన విషయంలో రాజకీయ వివాదాలకు తావులేదు. బదుగు బలహీన వర్గాలకు న్యాయం జరగాలన్నదే లక్ష్యం ఈ లక్ష్యంతోనే మేము కేంద్రంతో కలిసి పని చేస్తాం. మా అనుభవాలను కేంద్రంతో పంచుకోవడానికి సిద్ధంగా ఉన్నాం. అవసరమైతే నూ అధికారుల బృందాన్ని ఢిల్లీకి పంపించి పవర్ పాయింట్ ప్రెజంటేషన్ ఇవ్వస్తాం. మేం రాజకీయ వివాదాలకు దూరంగా ఉంటాం,

సీపీఐ(ఎం) రాష్ట్ర కార్యాలయం ఎంబీ భవన్ వద్ద మేడే వేడుకలు

(ప్రారంభం, తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

మేడే స్మార్తితో ప్రజా ఉద్యమాలను నిర్వహించే సీపీఐ(ఎం) రాష్ట్ర కార్యదర్శి జాన్ వెస్సే పిలుపునిచ్చారు. కేంద్రంలోని బీజేపీ ప్రభుత్వం జనగణనతోపాటు కులగణనను చేపడతామంటూ ప్రకటించిందని, దానికి నిర్దిష్ట కాలపరిమితిని విధించాలని డిమాండ్ చేశారు. గురువారం హైదరాబాద్లోని సీపీఐ(ఎం) రాష్ట్ర కార్యాలయం ఎంబీ భవన్లో మేడే వేడుకలను నిర్వహించారు. అరుణవతాకాన్ని ఆ పార్టీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి జాన్ వెస్సే అవిష్కరించారు. “మేడే పర్తిల్లా, ఎర్రజెండా పర్తిల్లా, పర్తిల్లా కార్మికపర్తి పోరాటాలు, ప్రపంచ కార్మికులారా ఏకంకండి” అని నినాదాలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఆదాదు ఎనిమిది గంటల పనివిధానం కోసం కార్మికులు పోరాడితే కేంద్రంలోని మోడీ ప్రభుత్వం 12 గంటల పనివిధానాన్ని అమలు చేస్తున్నదని వివరించారు. కనీస వేతనాలు అమలు కావడం లేదన్నారు. కార్మికులు పోరాడి సాధించుకున్న హక్కులను కాలరాస్తున్నదని చెప్పారు. సమస్యల పరిష్కారం కోసం సమ్మె చేసే హక్కు లేకుండా లేబర్ కోడ్లను తెస్తున్నదని అన్నారు. పెట్టుబడిదారులు దోపిడీ చేసేందుకు అనుకూలంగా చట్టాలను తెస్తున్నదని వివరించారు. రైతాంగం కనీస మద్దతు ధర కోసం ఉద్యమిస్తే భూమి నుంచి వారిని దూరం చేసే కార్పొరేట్లకు అప్పగించేకుటల చేస్తున్నదని చెప్పారు. రైతులు అప్పులపాల్గొనే అత్యు హత్యలకు పాల్పడుతున్నారని అందోళన వ్యక్తం చేశారు. బీజేపీ అధికారంలోకి వచ్చాక లక్షకుపై గా రైతులు అత్యు హత్య చేసుకున్నారని వివరించారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో వ్యవసాయ కూలీల ఉపాధి హామీ పనికి రూ. 2.50 లక్షల కోట్లు కావాలని అడిగితే రూ. 86 వేల కోట్లు మాత్రమే ఇబ్బట్లో కేంద్రం కేటాయించిందని వివరించారు. ఉపాధి హామీ పనులను కల్పించే బాధ్యతనుంచి కేంద్రం తప్పుకుంటున్నదని అన్నారు. క్రామికులు, రైతులు, వ్యవసాయ కూలీలకు దాడిలో రక్తంతో పర్తే ఎరుపెక్కుగా.. ఆ ఎరుపు పర్తేను కార్మికులు తిండిగా ఎగురవేశారని, అప్పటి గుర్తు చేశారు. సిరిసిల్లాలో టెక్స్ టైల్స్ పార్క్ ఏర్పాటు చేయాలని, కార్మికుల సంక్షేమం కోసం వారి నుంచి వసూలు చేస్తున్న 'సెన్' నిధులు కార్మికుల కోసం ఖర్చు చేయాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి సూచించారు.

న్యాయని అందోళన వ్యక్తం చేశారు. పనిచేసే హక్కు లేదని, ఉపాధి అవకాశాలు తగ్గాయని చెప్పారు. నిరుద్యోగ సమస్య తీవ్రమవుతున్నదని చెప్పారు. ధరలు పెరుగుతున్నాయని వివరించారు. రేషన్ కార్డు మీద 14 రకాల సరుకులు ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు. కానీ ప్రభుత్వాలు దాన్ని పట్టించుకోవడం లేదన్నారు. పేదలకు నిలువ లేదని లేదని చెప్పారు. గుడిసెలు వేసుకుంటామంటే తొలగిస్తున్నారని అన్నారు. ఇంటి స్థలాలను కేటాయించి ఇండ్లను నిర్మించాలని డిమాండ్ చేశారు. విద్యావైద్యం వ్యాపారంగా మారాయని వివరించారు. పెట్టుబడిదారులు, దనీకులు దోపిడీ చేస్తున్నారని చెప్పారు. ప్రభుత్వరంగంలోనే అందరికీ ఉచితంగా నాణ్యమైన విద్యను అందించాలని డిమాండ్ చేశారు. సామాజిక అసమానతలకు వ్యతిరేకంగా సామాజిక న్యాయం కోసం పోరాడాలిని అవసరమందన్నారు. స్వీ, పురుష అసమానతలు, సామాజిక అసమానతలు, ఆర్థిక అసమానతలు, దోపిడీకి వ్యతిరేకంగా పోరాటం చేయాలని జాన్ వెస్సే పిలుపునిచ్చారు. పెట్టుబడిదారీ వ్యవస్థకు వ్యతిరేకంగా సోషలిస్టు వ్యవస్థకు అనుకూలంగా పోరాటాలు చేయాలని, అదే నిజమైన ప్రత్యామ్నాయమని అన్నారు. సోషలిస్టు వ్యవస్థ కోసం శ్రామికులంతా ఒక్కంగా పోరాడాలని చెప్పారు. ఒక శాతం సంపన్నుల పద్ద 40 శాతం సంపద పోగయ్యిందన్నారు. 50 శాతం ప్రజల పద్ద మూడు శాతం సంపద ఉందని వివరించారు. ఆర్థిక అసమానతలు పెరుగుతు

సమ్మెకు మద్దతుగా కార్యక్రమాలను చేపడతామని అన్నారు. ఈనెల ఎనిమిదో తేదీ వరకు రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా సభలు, సమావేశాలు, ప్రదర్శనలను నిర్వహించాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. మేడే స్మార్తితో శ్రామికపర్తి పోరాటాలను ముందుకు తీసుకెళ్ళామని అన్నారు. కరెగ్రెగట్ట అటవీ ప్రాంతంలోని ఖనిజ సంపదను, వనరులను కార్పొరేట్లకు కట్టబెట్టేందుకే ఆపరేషన్ కార్గిను కేంద్రంలోని బీజేపీ ప్రభుత్వం చేపట్టిందని వివరించారు. మావోయిస్టులతో శాంతి చర్యలను జరపాలని, అపరేషన్ కార్గిను ఆపాలని డిమాండ్ చేశారు. కాళేశ్వరం అవినీతికి సంబంధించి అభిలపక్ష సమావేశాన్ని నిర్వహించాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. ఎన్టీపీఎస్ నివేదిక వివరాలను అభిలపక్షం ముందుంచాలని సూచించారు. అరు గ్యారంటీ అమలుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నామంటూ సీఎం రేపంత్ రెడ్డి అంటున్నారు. అచరణలో మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణం తప్ప ఇతర పథకాలతో సంగ్రహంగా అమలు కావడం లేదన్నారు. మిగతా గ్యారంటీల అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. కార్మికుల హక్కులపై బీజేపీ దాడి: అరుణజోతి కార్మికులు పోరాడి సాధించుకున్న హక్కులపై కేంద్రంలోని బీజేపీ ప్రభుత్వం దాడి చేస్తున్నదని సీపీఐ(ఎం) రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు అరుణజోతి విమర్శించారు. కార్మిక చట్టాలను సవరించి నాలుగు లేబర్ టేబిల్గా తెస్తున్నదని అన్నారు. వ్యవసాయ కూలీలకు ఉపాధి హామీ పనులను కల్పించకుండా పనినిదాలను తగ్గించిందన్నారు. కార్మికులకు ఎనిమిది గంటల పనివిధానం అమలు చేయకుండా 12 గంటలు, 14 గంటలు పనిచేసేలా నిర్ణయాలు చేస్తున్నదని అందోళన వ్యక్తం చేశారు. సమాన పనికి సమాన వేతనం ఇవ్వడం లేదన్నారు. హక్కుల సాధన కోసం బక్యంగా ఉద్యమించాలని అమె పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీపీఐ(ఎం) కేంద్ర కమిటీ సభ్యులు ఎస్ వీరయ్య, రాష్ట్ర కార్యదర్శిపర్తి సభ్యులు టి సాగర్, బండారు రవికుమార్, సీనియర్ నాయకులు సారంపల్లి మల్లాధర్, సంద్యాల సర్పంచ్ రెడ్డి, బి చంద్రారెడ్డి, రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు ఆ అధ్యక్ష, ఆర్ వెంకట్రాములు, జై బిలాపాల్, అభిలఖార వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం ప్రధాన కార్యదర్శి బి వెంకటే తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సరుకు రవాణాలో ఏప్రిల్లో 12.363 మిలియన్ టన్నులను నమోదుచేసిన దక్షిణ మధ్య రైల్వే

- ♦ ఇది గతంతో పోలితే అత్యధికం
- ♦ గత సంవత్సరంతో పోలిస్తే అన్ని వస్తువులలో 6 శాతం పెరుగుదలను నమోదుచేసిన దక్షిణ మధ్య రైల్వే

దక్షిణమధ్య రైల్వే సరుకు రవాణా రంగంలో అత్యుత్తమ పనితీరును తదుపరి స్థాయికి చేరుస్తూ, 2025 ఏప్రిల్ మాసంలో 12.363 మిలియన్ టన్నులను నమోదు చేసింది. ఇది గడవిన ఏ సంవత్సరంలోనైనా ఏప్రిల్ నెలలో నమోదుచేసిన సరకు రవాణాలో అత్యధికం. ఇంతకు మునుపు అత్యుత్తమ సరకు రవాణా 11.640 మిలియన్ టన్నుల ఒరిజినేటింగ్ లోడింగ్ ఏప్రిల్ 2024లో నమోదుచేయబడింది. గత సంవత్సరంతో పోలిస్తే సరుకు రవాణాలో డింగ్ 6 శాతం వృద్ధిని సాధించింది.

- ఇనుప ఖనిజం మరియు సిమెంట్ వస్తువుల లోడింగ్లో గణనీయమైన పెరుగుదల కారణంగా పెరుగుతున్న లోడింగ్ ప్రధానంగా సాధ్యమైంది.
- సిమెంట్ లోడింగ్ 3.243 మిలియన్ టన్నులుగా నమోదైంది, ఇది గత సంవత్సరం నమోదైన 2.740 మిలియన్ టన్నులతో పోలిస్తే 18% ఎక్కువ.
- అదేవిధంగా, ఇనుప ఖనిజ లోడింగ్ 0.765 మిలియన్ టన్నులుగా నమోదైంది, ఇది గత సంవత్సరం నమోదైన 0.550 మిలియన్ టన్నులతో పోలిస్తే 39% ఎక్కువ.
- జోన్ యొక్క ప్రధాన లోడింగ్ వస్తువు అయిన బొగ్గు ఈ నెలలో 6.100 మిలియన్ టన్నుల లోడింగ్తో అత్యుత్తమంగా దోహదపడింది (గత సంవత్సరం ఏప్రిల్ నెలలో 6.150 మిలియన్ టన్నులు).
- దక్షిణ మధ్య రైల్వే మొత్తం సరుకు



రవాణాలో దోహదపడిన ఇతర ముఖ్యమైన వస్తువులు:

- ఆహార దానాలు 0.502 మిలియన్ టన్నులు (గత సంవత్సరం ఏప్రిల్ నెలలో 0.420 మిలియన్ టన్నులు)
- ఎరువులు 0.507 మిలియన్ టన్నులు

(గత సంవత్సరం ఏప్రిల్ నెలలో 0.560 మిలియన్ టన్నులు)

- ఉక్కు కర్మాగారాలకు ముడి పదార్థాలు 0.430 మిలియన్ టన్నులు (గత సంవత్సరం ఏప్రిల్ నెలలో 0.410 మిలియన్ టన్నులు)
- కంప్యూటర్లు 0.185 మిలియన్ టన్నులు

(గత సంవత్సరం ఏప్రిల్ నెలలో 0.210 మిలియన్ టన్నులు)

- ఇతర వస్తువులు 0.631 మిలియన్ టన్నులు (గత సంవత్సరం ఏప్రిల్ నెలలో 0.600 మిలియన్ టన్నులు)

చర్యలను అమలు చేయడం ద్వారా జోన్ తన సరుకు రవాణాను బలోపేతం చేయడానికి ప్రత్యేక ప్రాధాన్యత ఇస్తోంది. వ్యాగ్గ సరఫరాను క్రమబద్ధీకరించడానికి, సరుకు రవాణా రైళ్ల కదలికను పర్యవేక్షించడానికి జోన్ చురుకైన రీటిల్ ముందుకు సాగుతోంది.

ఈ అత్యుత్తమైన విజయానికి అన్ని విభాగాలు చేసిన అత్యుత్తమైన సమన్వయ కృషిని దక్షిణ మధ్య రైల్వే జనరల్ మేనేజర్ అరుణ్ కుమార్ జైన్ ప్రశంసించారు. జోన్ ప్రధాన మౌలిక సదుపాయాల పనులు నిర్వహిస్తున్నప్పటికీ, ప్రత్యేక రైళ్లను నడుపుతున్నప్పటికీ, ప్రయాణీకుల మరియు సరుకు రవాణా కార్యకలాపాలను జాగ్రత్తగా ప్రణాళిక చేయడం వల్లే ఈ అత్యుత్తమైన విజయం సాధించామని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ ముఖ్యమైన విజయానికి దోహదపడిన బృంద సభ్యులందరికీ కృషి ఆయన ప్రశంసించారు మరియు ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరంలో సరుకు రవాణా విభాగంలో రికార్డు వార్షిక పనితీరును సాధించడానికి అదే మోగాన్ని కొనసాగించాలని సూచించారు.

పచ్చళ్లు తయారు చేయిస్తుంటారు. ఇలా తయారైన పచ్చళ్లను ఏం చేస్తారో తెలుసా? మంత్రి పొంగులేటి క్యాంపు కార్యాలయానికి వివిధ వసుల కోసం వచ్చే ప్రజలకు, పార్టీ కార్యక్రమాలకు, నాయకులకు మధ్యాహ్న భోజనాలు ఏర్పాటు చేస్తుంటారు. ఆ సందర్భంగా మంత్రి సతీమణి మాధురి చేతుల మీదుగా తయారైన మామిడి కాయ పచ్చడిని కూడా వడ్డిస్తుంటారు. అంతేకాదు పొంగులేటి కుటుంబానికి చెందిన రాఘవ కన్న ప్రక్షుప్త, క్యాంపు ఆఫీసు, హైదరాబాద్ లోని తమ ఆఫీసుల సిబ్బందికి జాడీల కొద్దీ పచ్చళ్లు పంపిస్తుంటారు. మరికొన్ని జాడీల పచ్చళ్లను తమ వియ్యంకుల కుటుంబాలకు, సమీప బంధువులకు కూడా పంపిస్తుంటారు. ఇలా ఏటా పచ్చళ్ల తయారీ ప్రక్రియను మంత్రి సతీమణి మాధురి ఎన్నో విభిన్న క్రమం తప్పకుండా నిర్వహిస్తున్నారు.

ఖమ్మం జిల్లా క్రీడా రంగానికి నూతన శోభ

- ◆ ఖమ్మం పటేల్ స్టేడియంలో సింధటిక్ ట్రాక్
 - ◆ నేడు భూమి పూజ చేయనున్న మంత్రి తుమ్మల
- ◆ అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో ట్రాక్ నిర్మాణం
 - ◆ ఖమ్మం యువత క్రీడాకారుల్లో ఆనందోత్సాహాలు

ఖమ్మం బ్యూరో, తెలంగాణ ముచ్చట్లు:

ఖమ్మం సర్కార్ పటేల్ స్టేడియం నూతన శోభను సంతరించుకొనుంది. రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి నాగేశ్వరరావు చేతుల మీదుగా శుక్రవారం సాయంత్రం 500 గంటలకు సర్కార్ పటేల్ స్టేడియం వేదికగా అధ్దటిక్ సింధటిక్ ట్రాక్ నిర్మాణానికి శంకుస్థాపన చేయనున్నారు. రూ. 8.50 కోట్ల వ్యయంతో క్రీడాకారుల యువత కోసం మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు ప్రత్యేక చొరవతో ఈ ట్రాక్ నిర్మాణానికి అడుగులు పడ్డాయి. అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో ఈ ట్రాక్ నిర్మాణానికి కాంగ్రెస్ సర్కారు గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది. దీంతో ఖమ్మం సర్కార్ పటేల్ స్టేడియం జాతీయ అంతర్జాతీయ అధ్దటిక్ క్వి కు వేదిక కానుంది.

మౌలిక సదుపాయాల లక్ష్యంగా మంత్రి తుమ్మల అడుగులు..

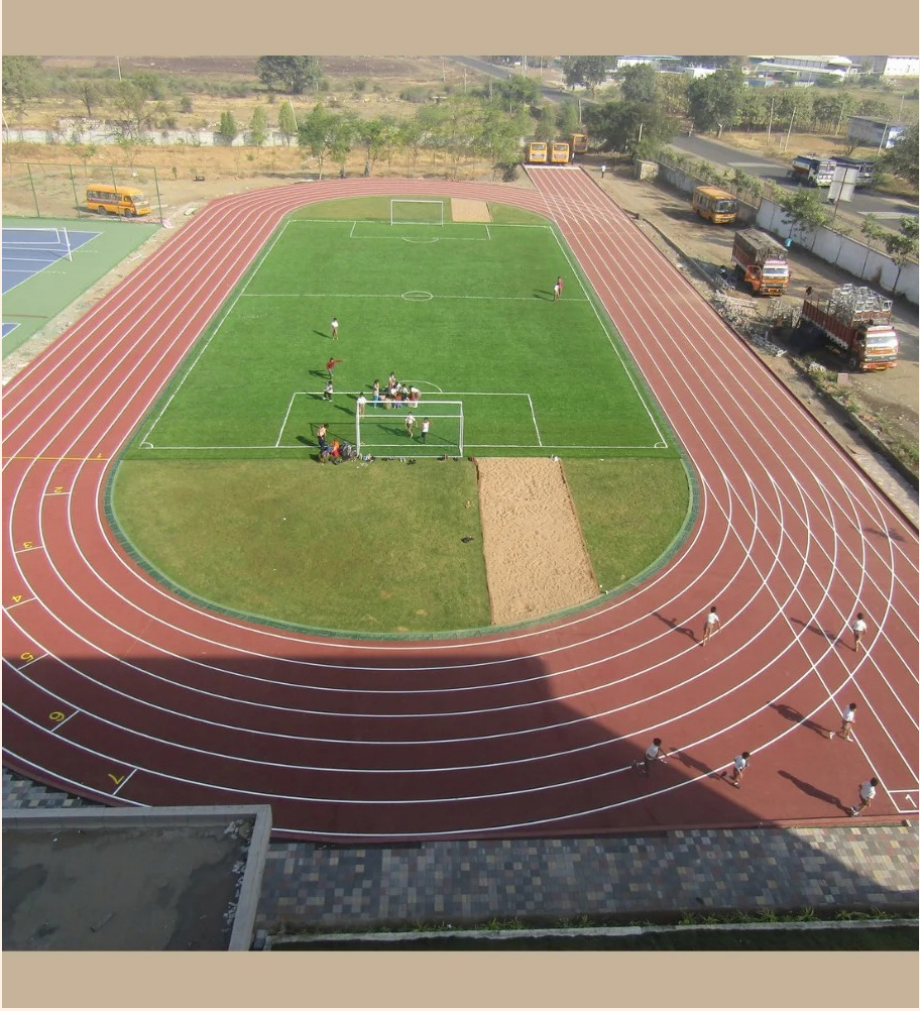
ఖమ్మం జిల్లా క్రీడాకారులను ప్రోత్సహించేందుకు మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు ప్రత్యేక కృషి చేస్తున్నారు. దీనిలో భాగంగా సర్కార్ పటేల్ స్టేడియం తో పాటు మిగతా స్టేడియాలలో అన్ని మౌలిక వసతులు కల్పనకు చర్యలకు పూనుకున్నారు. ప్రపదమంగా ఖమ్మం జిల్లా కేంద్రమైన ఖమ్మం నగరంలో సర్కార్ పటేల్ స్టేడియంలో అత్యాధునిక హంగులుతో జాతీయ ప్రమాణాలతో ఈ సింధటిక్ ట్రాక్ నిర్మాణం చేస్తున్నారు.

క్రీడాకారులకు అవసరమైన అన్ని సదుపాయాలను సమకూర్చేందుకు ప్రత్యేక ప్రణాళికలు రచిస్తున్నారు. క్రీడాకారుల్లో ఆనందోత్సాహాలు...

ఖమ్మం జిల్లా కేంద్రంలో కోట్లాది రూపాయల వ్యయంతో నిర్మిస్తున్న సింధటిక్ ట్రాక్ వల్ల క్రీడాకారులు మెరుగైన నైపుణ్యాలు మెలకువలకు ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుంది. యువత క్రీడాకారులకు సింధటిక్ ట్రాక్ మెరుగైన ఫలితాలు సాధించేందుకు ఉపయోగపడుతుంది. శిక్షణకు వజ్రాయుధం లాంటి ఈ ట్రాక్ లక్షలాదిమంది క్రీడాకారులను తయారు చేసేందుకు ఉపయోగపడుతుందని క్రీడాభిమానులు అభిప్రాయం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. జాతీయ అంతర్జాతీయ క్రీడలకు వేదిక ఉండే ఈ సింధటిక్ ట్రాక్ అరుదుగా కనిపిస్తుంది. ఖమ్మం నగరంలో దీనిని ఏర్పాటు చేసేందుకు కృషి చేసిన మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావుకు క్రీడాభిమానులు కృతజ్ఞతలు అర్పణలు వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

సింధటిక్ ట్రాక్ తో అద్భుత ప్రయాణం....

సింధటిక్ అధ్దటిక్ నిర్మాణంతో జాతీయ అంతర్జాతీయ స్థాయి క్రీడలకు వేదిక కానుంది. అధ్దటిక్ శిక్షణ మరియు పోటీకి మన్నికైన, స్థిరమైన మరియు సురక్షితమైన ఉపరితలాన్ని కలిగి ఉంటుంది. ఇది వేగవంతమైన సమయాలకు, గాయాల ప్రమాదాలను తగ్గిస్తుంది. సింధటిక్ ట్రాక్ అన్ని వాతావరణాలకు అనుకూలంగా ఉంటాయి, కనీస నిర్వహణ అవసరం మరియు వివిధ అధ్దటిక్ కార్యక్రమాల కోసం రూపొందించబడతాయి. సహజమైన అధ్దటిక్ ట్రాక్ పోలిస్తే, సింధటిక్ ట్రాక్ అధ్దటిక్ ట్రాక్ కోసం మెరుగైన ఉపరితలాన్ని మరియు సౌకర్యాన్ని సింధటిక్ ట్రాక్ అందిస్తుంది. మట్టి ట్రాక్ లో ప్రాక్టీస్ చేసుకొని సింధటిక్ ట్రాక్ నందు పోటీలలో పాల్గొనినప్పుడు 1.5 to 2. సెకన్ల తేడాతో మెడల్స్ కోల్పోవటం జరుగుతుంది. అందువలన సింధటిక్ ట్రాక్ నందు అధ్దటిక్స్ ప్రాక్టీస్ తప్పనిసరి. మట్టి ట్రాక్ నందు ప్రాక్టీస్ చేసుకొని జాతీయ స్థాయి నందు నేరుగా పాల్గొనటం వలన ప్రతిమిసరి నందు బాగా చేసి ఫైనల్స్ అప్పుడు చేయలేక పతకము కోల్పోవటం జరుగుతుంది. అందువలన జిల్లా స్థాయి నుండి అధ్దటిక్స్ యొక్క ప్రాక్టీస్ కొరకు సింధటిక్ ట్రాక్ తప్పనిసరి అయినది. అంతే కాకుండా సీఎం కవే 2024 లో జరిగిన క్రీడా పోటీలలో రాష్ట్ర స్థాయి లోనే అధ్దటిక్స్ నందు మన సర్కార్ పటేల్ స్టేడియం నందు శిక్షణ తీసుకున్న క్రీడాకారులు ఎక్కువ (12) బంగారు పతకాలు మన ఖమ్మం జిల్లా వాళ్ళు కావటం గమనార్హం. మన జిల్లా నుండి ఎక్కువ మంది అధ్దటిక్స్ నందు జాతీయ స్థాయి మరియు అంతర్జాతీయ స్థాయి లో పతకములు సాధించుటకు సింధటిక్ ట్రాక్ ద్వారా అనేక అవకాశాలు మెరుగుపడతాయి..



పల్లె పల్లెనా సిఐటియు, సీపీఎంల ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా మే డే!

◆ 20 నా దేశ వ్యాప్త సమ్మె కు సిద్ధం కండి: మల్లూరు చంద్రశేఖర్ (సీఐటియు జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు)

సత్తుపల్లి, ఆర్.సి, తెలంగాణ ముచ్చట్లు:

వేంసూరు మండల పరిధిలోని పల్లె పల్లెనా సిఐటియు, సీపీఎం ల ఆధ్వర్యంలో 139 వ కార్మిక దినోత్సవం మే డే వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. జెండా గద్దెల వద్ద ఎర్ర జెండాలు అవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా జరిగిన సభలలో సిఐటియు జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు మల్లూరు చంద్రశేఖర్, సీపీఎం మండల కార్యదర్శి అర్జునపల్లి జగన్మోహన్ రావు లు మాట్లాడుతూ లేబర్ కోడ్ లను ఎత్తి

వేయాలని, లౌకిక దేశంగా వున్న ఇండియా ను కాపాడుకున్నే దానికోసం 11 కేంద్ర కార్మిక సంఘాలు తలపెట్టిన మే 20 న దేశ వ్యాప్త సమ్మె లో పనులు బంద్ చేసి కార్మికులందరూ పాల్గొనాలని పిలుపునిచ్చారు. కూలీ, కర్షక సంఘాలు మద్దతు తెలిపాయని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అబ్దుల్ రెహమాన్, సలీం, గౌసద్దీన్, వెంకటేశ్వరరావు, డంకర శ్రీను, బాజీ, కొండయ్య, వేణు, సుగుణరావు, పుల్లయ్య, రామకృష్ణ, దొడ్డి సత్యనారాయణ, మారంపూడి వెంకటేశ్వరరావు లతో పాటు మరో వెయ్యి మంది కార్మికులు సభలలో పాల్గొన్నారు.

దేశవ్యాప్తంగా కుల గణనకు మద్దతుగా మోడికి పాలాభిషేకం

చిల్వూర్, తెలంగాణ ముచ్చట్లు:

చిల్వూర్ మండల కేంద్రంలో బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు, కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి ఆదేశానుసారం, జనగామ జిల్లా బీజేపీ అధ్యక్షుడు సోద రమేష్ అన్న నాయకత్వంలో మోడికి పాలాభిషేకం కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడిన బీజేపీ చిల్వూర్ మండల అధ్యక్షుడు ఉపేందర్ యాదవ్ మాట్లాడుతూ, జనాభా అధారంగా బీసీలకు చట్టసభల్లో రిజర్వేషన్ కల్పించాలని, ప్రైవేట్ రంగంతో పాటు అన్ని ఉద్యోగాల్లో

నూ బీసీలకు సముచిత స్థానం ఇవ్వాలని అవసరం ఉందని అన్నారు. రాజ్యాంగంలోని ఆర్టికల్ 246 ప్రకారం గణన కేంద్ర జాబితాలో 69వ అంశంగా ఉండటంతో, కుల గణన బాధ్యత పూర్తిగా కేంద్ర ప్రభుత్వ పరిధిలో ఉందని ఆయన పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమంలో బీజేపీ చిల్వూర్ మండల ప్రధాన కార్యదర్శులు వేసాల శ్రీనివాస్, ముక్తేశ్వర శ్రావణ్ యాదవ్, నాయకులు భూక్య అనిల్ నాయక్, తోట శ్రీనివాస్, కట్ల అనిల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



పెద్దమందడి లో ఘనంగా మే డే ఉత్సవాలు

వనపర్తి, తెలంగాణ ముచ్చట్లు:

పెద్దమందడి మండలం అంబేద్కర్ చౌరస్తాలో విఐటియూ సీ జెండా ఎగురవేసి ఘనంగా 139 వ మే డే ఉత్సవాలను జరుపుకున్నారు. పెద్దమందడి మండల జీపీ కార్మికుల అధ్యక్షురాలు ఘట్టమ్మ అధ్వర్యంలో, జరిగిన ఈ కార్యక్రమానికి విచ్చేసినటువంటి జిల్లా కార్మిక సంఘం టీయూసీఐ జిల్లా కోశాధికారి రాజు మాట్లాడుతూ, 1886లో అమెరికా దేశంలో, చికాగో నగరంలో ఏనిమిది గంటల పని దినం కోసం జరిగిన పోరాటంలో, అక్కడి ప్రభుత్వం కార్మికులపై కాల్పులు జరిపితే వేలాది మంది కార్మికులు చనిపోయారు. ఆ కార్మికుల్లో ఒకరు రక్తంలో తడిచిన ఎర్ర చొక్కాని ఎర్రజెండాగా ఎగురవేసి నాటి సూర్యితో నేటి వరకు మే డే ఉత్సవాలను ప్రపంచ దేశాలతో పాటు భారతదేశంలో నలుమూలల కూడా జరుపుకుంటున్నామని ఆయన తెలిపారు. కార్మికులందరి లేబర్ కార్డు, ఇన్సం కార్డు ప్రతి ఒక్క కార్మికుడు కలిగి ఉండాలని, ఈ కార్డులో ఉన్న ప్రభుత్వం యొక్క సదుపాయాలని వినియోగించుకోవచ్చు అని అన్నారు. మండల జీపీ అధ్యక్షురాలు గట్టమ్మ మాట్లాడుతూ, ఈ రోజు మే డే దినాన్ని పురస్కరించుకొని, మహనీయుల అడుగుజాడల్లో ప్రతి ఒక్కరు సంఘటిత హక్కుల కోసం పోరాడాలని అందరూ ఏకతాటిపైకి కలిసి రావాలని పిలుపునిచ్చారు. శ్రమ, దోపిడీ, ని ఎదిరించి శ్రమ శక్తి గెలుపుందిన చారిత్రాత్మక దినం అని, మన హక్కుల కోసం ఐక్యంగా ఉద్యమించాలని, అన్నారు. ఉపాధి హామీ కూలీలకు కనీస సౌకర్యాలు లేవు. ఎర్ర టెండలో పనులు



చేస్తుంటే వారికి కనీస కూలి కూడా గిట్టుబాటు కావడం లేదని ఆమె ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. 200 రోజులు పనులు కల్పించి రోజు కూలి 700 ఇవ్వాలని ఆమె డిమాండ్ చేశారు. జీపీ కార్మికులకు రెండు మూడు నెలల నుంచి వేతనాలు లేవని ఏం తిని పనిచేయాలో ప్రభుత్వం సమాధానం చెప్పాలని ఆమె ప్రశ్నించారు. భవన నిర్మాణ కార్మికులకు 10 లక్షల ప్రమాద బీమా పెంచాలని ఆమె ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. అశ, అంగన్వాడీ, విటమిన్స్ పర్యర్థ, కు ఏ ఒక్కరూ కూడా కనీస వేతనం అమలు కావడం లేదని వెంటనే కనీస వేతనం అమలు చేసి పిఎఫ్ ఈఎస్ఐ ఇన్సూరెన్స్ సౌకర్యాల కల్పించాలని ఘట్టమ్మ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. మాజీ జెడ్పీటీసీ కొమ్ము వెంకటస్వామి మాట్లాడుతూ, మే డే దినాన్ని పురస్కరించుకొని, మహనీయుల అడుగుజాడల్లో, ప్రతి ఒక్కరూ సంఘటితమై హక్కుల కోసం పోరాడాలని అందరూ ఏకతాటిపైకి కలిసి రావాలని పిలుపునిచ్చా

రు. ఆనాడు కార్మికులు సాధించుకున్న హక్కులను నేటి వరకు పాలన ప్రభుత్వాలు పాటించడం లేదని అన్నారు. కార్మికులకు కనీస అవసరాలు కల్పించకుండా కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు వారి జీవితాలతో చెలగాట మోడుతున్నాయని, అంగన్వాడీ, అశ, మున్సిపల్, గ్రామపంచాయతీ, ఆర్టీలు, ఉద్యోగ భద్రత కల్పించాలని అన్నారు. మే ఒకటి నా కార్మికుల దినోత్సవం సందర్భంగా, గ్రామాల్లో, మండలంలో, జిల్లాలో, తెలంగాణ రాష్ట్రమంతా కార్మికులకు చుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తున్నానని కొమ్ము వెంకట స్వామి అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో, పెద్దమందడి మండల జీపీ కార్మికుల అధ్యక్షురాలు ఘట్టమ్మ, టీయూసీఐ జిల్లా కోశాధికారి రాజు, మాజీ జెడ్పీటీసీ కొమ్ము వెంకట స్వామి, జీపీ కార్మికులు: లక్ష్మి దేవమ్మ, డి.రుక్మమ్మ, కాజాబీ, రేణుక, మరియుమ్మ, సఫియా, నీరజ, బాలకిష్టమ్మ, గిరమ్మ, ఆంజనేయులు, రాజు, మైమ, రుక్మిణి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

దేశ వ్యాప్త కులగణన చారిత్రాత్మకం

సాకారం కానున్న బీ సి ల దశాబ్దాల కల

భారత దేశంలో జనగణనతో పాటు కులగణనకు కేంద్ర క్యాబినెట్ గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇవ్వడం చారిత్రాత్మకం. సమాజంలో నివసిస్తున్న మానవుల మధ్య అసమానతలు తొలగాలని సామాజిక, ఆర్థిక, రాజకీయ, విద్యా ఉద్యోగరంగాలలో వృత్తుల సందర్భంగా ఏర్పడ్డ కులాలకు వారి వారి జనాభాకి నిష్పత్తి ప్రకారం వాటాదక్కాలనేది మేధావి, బుద్ధి జీవుల సంకల్పం. రాజ్యాంగ బద్ధంగా ప్రతి పది సంవత్సరాలకు జనాభా లెక్కల లాగే కులాల లెక్కలు తేల్చాల్సిన పాలకులు నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరించిన విషయం విచిత్రమే. గత కొన్ని దశాబ్దాలుగా సమాజంలో నూటికి పదిశాతం కూడ లేని అర్థవర్గాల్లో 90 శాతం ఉన్న బడుగు బలహీన వర్గాలకు రాజ్యాధికారం రాకుండా ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీ, మైనార్టీలను కేవలం ఓట్లవేసి ఓటమిగానే చూడడం చట్టాల ను తమకు అనుకూలంగా మార్చుకుంటూ వస్తున్నారు. కాగా తమ కులాలకు జనాభా నిష్పత్తి ప్రకారం వాటా దక్కాలని అందుకు దేశవ్యాప్తంగా జనగణనతో పాటు కులగణన జరగాలనే డిమాండ్ తెరపైకి వచ్చింది. దేశంలోని పలు రాష్ట్రాలలో బి.సి కులసంఘాలు దశాబ్దాలుగా ఉద్యమిస్తున్న నేపథ్యంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ గత 2023 డిసెంబర్ లో జరిగిన పార్లమెంటు ఎన్నికల ముందు భారత్ జోడో యాత్ర చేపట్టిన సందర్భంగా జనగణనతో పాటు దేశవ్యాప్తంగా కులగణన జరగాలనే సంకల్పంతో పాదయాత్ర చేసిన విషయం తెలిసిందే. రాహుల్ గాంధీ సూచనల మేరకు తెలంగాణ రాష్ట్రంలో సీ.యం రేవంత్ రెడ్డి టీం రాష్ట్రంలో కులగణన ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టి రాష్ట్ర అసెంబ్లీలో బీసీ బిల్లును, ఎస్సీ వర్గీకరణ బిల్లును, ప్రవేశపెట్టి ఆమోదించిన వెనువెంటనే కేంద్రానికి పంపడం బి.సి.లకు 42 శాతం లిజర్వేషన్లు కల్పించడం జరిగింది. దేశంలోని ఆయా రాష్ట్రాల సైతం హర్షం వ్యక్తం చేశాయి. దేశంలోని పలు రాష్ట్రాలలోని బి.సి. సంఘాల ఒత్తిడితో ఆయా రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు సైతం తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్నే అనుసరించడం ఆయా రాష్ట్రాలకు



తెలంగాణ రాష్ట్రం దిక్కుచిగా మారడం విశేషం. బీసీ మేధావులు కుల సంఘాల నేతలు గత కొన్ని దశాబ్దాలుగా కులాల లెక్కలు తేల్చాల్సిందేనన్న డిమాండ్ రోజురోజుకు పెరుగుతుండడంతో ఎట్టకేలకు కేంద్రంలో అధికారంలో ఉన్న బీజేపీ మోడి ప్రభుత్వం వారి కేంద్ర మంత్రివర్గం దేశవ్యాప్త కులగణన చేపట్టాలని తీర్మాణించడంతో బీసీ కులాల దశాబ్దాల కల సాకారం కానుంది. కేంద్ర ప్రభుత్వం వారి మంత్రివర్గం దేశవ్యాప్త కులగణనకు సై అనడంతో సుదీర్ఘంగా కులగణన కోసం పోరాడుతున్న బీసీ సంఘాలు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నాయి. కేంద్రం పార్లమెంటులో ప్రధాన ప్రతిపక్షంగా వున్న కాంగ్రెసు పార్టీ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ, ఆపార్టీ ఎంపీలు పలుమార్లు పార్లమెంటు వేదికగా కోరడంతో పాటు తెలంగాణ రాష్ట్రం సాహసం చేయడం కూడ ఇందుకు బీజేపి నాటేందని రాజకీయ విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. కేంద్రంలో అధికారంలో ఉన్న బీజేపీ ప్రభుత్వం బీసీల పట్ల సానుకూలంగా వుందనే సంకేతాలు ఇచ్చింది. దేశంలోని బీసీలు, ప్రతిపక్ష పార్టీలు, కేంద్ర నిర్ణయాన్ని స్వాగతిస్తున్నాయి. కులాల లెక్కలు తేల్చాలనే వారి జనాభా ధామాషా ప్రకారం రాజ్యాధికారం దక్కాలని ఆర్థిక అంతరాలు తొలగాలని కోరుకుందాం.



వ్యాస కర్త: సోమిడి అంజన్ రావు (బీసీ విఖ్యవేదిక రాష్ట్ర అధ్యక్షులు)

అధికారిగా ఉత్తమ సేవలను అందించిన రామ్ రెడ్డి

-బీసీ సంక్షేమ శాఖ అధికారి జి రామ్ రెడ్డి పదవీ విరమణ సభలో కలెక్టర్ ప్రావీణ్య

హనుమకొండ, తెలంగాణ ముచ్చట్లు:

బీసీ సంక్షేమ శాఖ అధికారిగా రామ్ రెడ్డి ఉత్తమ సేవలను అందించారని హనుమకొండ జిల్లా కలెక్టర్ పి. ప్రావీణ్య అన్నారు. గురువారం హనుమకొండ జిల్లా కలెక్టరేట్ లోని కాన్ఫరెన్స్ హాల్ లో జిల్లా బీసీ వెల్ఫేర్ అధికారి గడ్డం రామ్ రెడ్డి పదవీ విరమణ సన్మానోత్సవ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు.

ఈ సందర్భంగా జిల్లాకు చెందిన పలువురు అధికారులు బీసీ వెల్ఫేర్ అధికారి రామ్ రెడ్డితో తమకు ఉన్న పరిచయం, విధి నిర్వహణలో భాగంగా అధికారిగా ఆయన అందించిన స్ఫూర్తిదాయకమైన సేవలు గుర్తు చేసుకున్నారు.

ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా హాజరైన జిల్లా కలెక్టర్ ప్రావీణ్య మాట్లాడుతూ ఏ బాధ్యతలు అప్పగించిన సమర్థవంతంగా రామ్ రెడ్డి నిర్వహించారని తెలిపారు. జిల్లా బీసీ సంక్షేమ శాఖ అధికారిగా రామ్ రెడ్డి ఉత్తమమైన సేవలను అందించారని అన్నారు. జిల్లాకు చెందిన ఒక్కో అధికారి పదవీ విరమణ పొందుతున్నారని అన్నారు. కొత్తగా వచ్చిన అధికారులకు సలహాలు, సూచనలు అందించాలని సూచించారు. రామ్ రెడ్డి పదవీ విరమణ అనంతరం భావి జీవితంలో కుటుంబ సభ్యులతో అనందోత్సాహాలతో గడపాలని ఆకాంక్షించారు.



జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ వెంకట్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ జిల్లా అధికారిగా రామ్ రెడ్డి అందించిన సేవలు, అందరితో ఆత్మీయంగా మెలిగి మంచి గుర్తింపు పొందారన్నారు.

ఈ సందర్భంగా పదవీ విరమణ పొందిన రామ్ రెడ్డి తన ఉద్యోగ జీవితం, విధి నిర్వహణలో నిర్వహించిన బాధ్యతల గురించి వివరించారు. జిల్లా బీసీ వెల్ఫేర్ డిడిగా పనిచేసే జాయింట్ డైరెక్టర్ గా పదోన్నతి పొంది పదవీ విరమణ పొందిన గడ్డం రామ్ రెడ్డి సువర్ణలత దంపతులను పూలమాలలు,

శాలువలతో ఘనంగా సన్మానించారు.

జిల్లా మైనారిటీ వెల్ఫేర్ అధికారి మురళీధర్ రెడ్డి అధ్యక్షతన నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి వై.వి.గజేష్, జిల్లా ఖజానా శాఖ అధికారి శ్రీనివాస్ కుమార్, డి ఆర్ డి వేమన శ్రీను, బీజేపీ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు జగన్మోహన్ రావు, జిల్లా అధికారులు డాక్టర్ అప్పయ్య, బాలరాజు, సంజీవ రెడ్డి, నవీన్ కుమార్, ఇతర అధికారులు, రామ్ రెడ్డి కుటుంబ సభ్యులు, సన్నిహితులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పిల్లలకు టీ ఇస్తున్నారా..

కొన్ని ఇళ్లలో పెద్దవారితో పాటు పిల్లలకు కూడా టీ తాగే అలవాటు ఉంటుంది. ముఖ్యంగా 12 ఏళ్లలోపు పిల్లలకు టీ తాగే అలవాటు ఉంటే అది వారి శారీరక నిర్మాణంపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతుందని నిపుణులు అంటున్నారు. పిల్లలకు ఈ అలవాటు ఉంటే ఎలాంటి సమస్యలు వస్తాయి. భారతదేశంలో టీ అత్యంత ప్రజాదరణ పొందిన డ్రింక్. ఇది రోజువారీ జీవనంలో ఒక భాగం. ఉదయం ఒక చప్పు టీతో ప్రారంభించడం చాలా మంది అలవాటుగా మారింది. అయితే, పిల్లలకు టీ ఇవ్వడం సురక్షితమేనా అనే ప్రశ్న తల్లిదండ్రులను తరచూ ఆలోచనలో పడేస్తుంది. టీలోని కెఫీన్, టానిన్స్, చక్కెర వంటి భాగాలు పిల్లల ఆరోగ్యంపై ఎలాంటి ప్రభావం చూపుతాయి? పిల్లలకు టీ ఇచ్చే తల్లిదండ్రులు తెలుసుకోవలసిన ముఖ్యమైన సమాచారాన్ని, నిపుణుల సలహాలతో సహా వివరంగా తెలుసుకుందాం.. టీలో కెఫీన్, టానిన్స్, ఇతర సమ్మేళనాలు ఉంటాయి. ఇవి పెద్దలకు లాభదాయకంగా ఉన్నప్పటికీ, పిల్లలకు హానికరంగా ఉండవచ్చు. ఒక సాధారణ కప్పు టీ (240 మి.లీ.)లో 1570 మి.గ్రా. కెఫీన్ ఉంటుంది, ఇది పిల్లల నాడీ వ్యవస్థను ప్రభావితం చేసి నిద్రలేమి, అందోళన, లేదా హృదయ స్పందన లేదా పెరగడం వంటి సమస్యలను కలిగిస్తుంది. అదేవిధంగా, టీలోని టానిన్స్ శరీరంలో ఐరన్ శోషణను తగ్గిస్తాయి, ఇది రక్తక్రమంలో దారి తీస్తుంది. చాలా మంది టీలో చక్కెర లేదా టేన్ జోడిస్తారు, ఇది పిల్లలలో ఊబరాయం, దంత సమస్యలు, మరియు టైప్ 2 దయాబెటీస్ ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. టీ తాగడం వల్ల పిల్లలలో అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తే అవకాశం ఉంది. కెఫీన్ వల్ల నిద్ర భంగం ఏర్పడవచ్చు, ఇది పిల్లల ఏకాగ్రత, అభ్యాస సామర్థ్యం, మరియు మొత్తం అభివృద్ధిని ప్రభావితం చేస్తుంది. టానిన్స్ ఐరన్ శోషణను అడ్డుకోవడం వల్ల పోషకాహార లోపం సంభవించవచ్చు, ఇది పిల్లల పెరుగుదలకు అటంకం కలిగిస్తుంది. అధిక చక్కెర వినియోగం బరువు పెరగడానికి, దంత క్షయానికి దారితీస్తుంది. అంతేకాకుండా, టీ ఆమ్ల స్వభావం కొంతమంది పిల్లలలో జీర్ణ సమస్యలు లేదా కడుపు నొప్పిని కలిగించవచ్చు. నిపుణులు పిల్లలకు టీ ఇవ్వడం గురించి స్పష్టమైన మార్గదర్శకాలను అందిస్తున్నారు. 12 సంవత్సరాల కంటే తక్కువ వయస్సు ఉన్న పిల్లలకు టీ ఇవ్వకపోవడం మంచిది. ఎందుకంటే ఈ వయస్సులో కెఫీన్ సన్నితమైన శరీరాలపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతుంది. అమెరికన్ ఆకాడమీ ఆఫ్ పీడియాట్రిక్స్ ప్రకారం, 1218 సంవత్సరాల పిల్లలు రోజుకు 100 మి.గ్రా. కంటే తక్కువ కెఫీన్ తీసుకోవాలి. కానీ ఒక కప్పు టీ ఈ పరిమితిని సులభంగా దాటవచ్చు. టీ ఇవ్వాలనుకుంటే, రోజుకు ఒక చిన్న కప్పు (100150 మి.లీ.) మాత్రమే, అది కూడా తక్కువ చక్కెరతో లేదా చక్కెర లేకుండా ఇవ్వాలి. సాయంత్రం లేదా రాత్రి సమయంలో తాగకుండా చూసుకోవాలి. ఇది వారి నిద్రను దీర్ఘత చేస్తుంది. పిల్లలకు టీ బదులు ఆరోగ్యకరమైన సురక్షిత



దవచ్చు, ఇది పిల్లల ఏకాగ్రత, అభ్యాస సామర్థ్యం, మరియు మొత్తం అభివృద్ధిని ప్రభావితం చేస్తుంది. టానిన్స్ ఐరన్ శోషణను అడ్డుకోవడం వల్ల పోషకాహార లోపం సంభవించవచ్చు, ఇది పిల్లల పెరుగుదలకు అటంకం కలిగిస్తుంది. అధిక చక్కెర వినియోగం బరువు పెరగడానికి, దంత క్షయానికి దారితీస్తుంది. అంతేకాకుండా, టీ ఆమ్ల స్వభావం కొంతమంది పిల్లలలో జీర్ణ సమస్యలు లేదా కడుపు నొప్పిని కలిగించవచ్చు. నిపుణులు పిల్లలకు టీ ఇవ్వడం గురించి స్పష్టమైన మార్గదర్శకాలను అందిస్తున్నారు. 12 సంవత్సరాల కంటే తక్కువ వయస్సు ఉన్న పిల్లలకు టీ ఇవ్వకపోవడం మంచిది. ఎందుకంటే ఈ వయస్సులో కెఫీన్ సన్నితమైన శరీరాలపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతుంది. అమెరికన్ ఆకాడమీ ఆఫ్ పీడియాట్రిక్స్ ప్రకారం, 1218 సంవత్సరాల పిల్లలు రోజుకు 100 మి.గ్రా. కంటే తక్కువ కెఫీన్ తీసుకోవాలి. కానీ ఒక కప్పు టీ ఈ పరిమితిని సులభంగా దాటవచ్చు. టీ ఇవ్వాలనుకుంటే, రోజుకు ఒక చిన్న కప్పు (100150 మి.లీ.) మాత్రమే, అది కూడా తక్కువ చక్కెరతో లేదా చక్కెర లేకుండా ఇవ్వాలి. సాయంత్రం లేదా రాత్రి సమయంలో తాగకుండా చూసుకోవాలి. ఇది వారి నిద్రను దీర్ఘత చేస్తుంది. పిల్లలకు టీ బదులు ఆరోగ్యకరమైన సురక్షిత

మైన పానీయాలను అందించడం మంచిది. కెఫీన్ లేని హెర్బల్ టీలు, అంటే చమోమైల్, పిప్పరమింట్, లేదా రూయిబోస్ టీలు, జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంతో పాటు సురక్షితమైన ఎంపికలు. తాజా పండ్ల రసాలు లేదా చక్కెర రహిత స్ఫూటీలు పోషకాలను అందిస్తాయి, ఇవి పిల్లల పెరుగుదలకు ఉపయోగపడతాయి. పాలు లేదా బాదం పాలు కాల్షియం విటమిన్ డి వంటి అవసరమైన పోషకాలను అందిస్తాయి. అన్నింటికంటే, సాదా నీరు లేదా నిమ్మ, కీర ముక్కలు లేని ఇచ్చే నీరు హైడ్రేషన్ కు మంచిది. పిల్లలకు టీ ఇవ్వాలని నిర్ణయించుకుంటే, కొన్ని జాగ్రత్తలు తప్పనిసరిగా పాటించాలి. టీని ఎక్కువ నీటితో తయారు చేయాలి, దీనివల్ల కెఫీన్ టానిన్స్ స్థాయిలు తగ్గుతాయి. చక్కెర లేదా టేనేను పూర్తిగా నివారించడం లేదా చాలా తక్కువగా ఉపయోగించడం మంచిది. టీని భోజన సమయంలో ఇవ్వడం చూసుకోవాలి, ఎందుకంటే ఇది ఐరన్ శోషణను తగ్గిస్తుంది. భోజనానికి ఒక గంట ముందు లేదా తర్వాత ఇవ్వడం ఉత్తమం. టీ తాగిన తర్వాత పిల్లలలో ఆందోళన, నిద్రలేమి, లేదా కడుపు సమస్యలు కనిపిస్తే, వెంటనే దానిని ఆపివేసి వైద్యుడిని సంప్రదించాలి.

ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో బొప్పాయి తినండి

ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో బొప్పాయి తినడం ఆరోగ్యానికి అనేక ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. ఈ సాధారణ అలవాటు జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడానికి, శరీరాన్ని శుద్ధి చేయడానికి, చర్మాన్ని మెరుగుపరచడానికి సహాయపడుతుంది. అంతేకాదు ఇది ఇమ్యూనిటీని బలోపేతం చేస్తుంది. కాలేయం, గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. ఆకలిని నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. సాధారణంగా ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపర్చే అలవాట్లలో కొన్ని చాలా సులభం.. కానీ అవి చాలా ప్రాముఖ్యం కలిగినవి. బొప్పాయి తినడం కూడా అలాంటిదే. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో ఈ పండు తినడం శరీరానికి ఎంతో మంచిది. మీ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపర్చడానికి శాస్త్రవేత్తలు కూడా దీనిని సిఫారసు చేస్తారు. ఇది గొప్ప ప్రయోజనాలను అందించగలదు. మీ శరీరం రాత్రిపూట విశ్రాంతి తీసుకుంటున్నప్పుడు.. అది శుద్ధి చేయడం మొదలుపెడుతుంది. ఉదయానికి, వ్యర్థాలను బయటకు పంపడానికి సిద్ధంగా ఉంటుంది. ఖాళీ కడుపుతో బొప్పాయి తినడం ఈ ప్రక్రియకు తోడ్పడుతుంది. బొప్పాయిలో ఉండే నీరు, పపాయన్ అనే ఎంజైమ్ జీర్ణక్రియ మొదలవ్వడానికి సహాయపడుతాయి. ఈ ఎంజైమ్ శరీరం వ్యర్థాలను తొలగించడానికి తోడ్పడుతుంది. కాబట్టి బొప్పాయి తినడం మీ జీర్ణక్రియను మొదలుపెట్టడానికి సహాయపడుతుంది. మీకు ఎప్పుడైనా భారంగా, కలతగా, అసౌకర్యంగా లేదా అనారోగ్యంగా అనిపించినట్లయితే బొప్పాయి మీకు సహాయం చేస్తుంది. బొప్పాయిలో ఉండే పపాయన్ అనే ఎంజైమ్ ప్రోటీన్లను విడగొట్టి జీర్ణక్రియను సులభతరం చేస్తుంది. ఇతర ఆహారాలు తీసుకోకముందే మీ జీర్ణకోశాన్ని సిద్ధం చేస్తుంది. ఇది మలబద్ధాన్ని నివారిస్తుంది. అసిడిటీని కూడా తగ్గిస్తుంది. ఆరోగ్యకరమైన చర్మానికి జీర్ణక్రియ ముఖ్యం. బొప్పాయి విటమిన్ సి, బీటా కెరోటిన్, యాంటీఆక్సిడెంట్లకు మంచి మూలం. ఈ పోషకాలు కొల్రాజెన్ ఉత్పత్తిని ప్రోత్సహించి.. శ్రీ రాడికల్స్ వల్ల కలిగే నష్టం నుండి చర్మాన్ని రక్షిస్తాయి. రోజూ బొప్పాయి తీసుకోవడం వల్ల చర్మం మెరుగువుతుంది. మొటిమలు తగ్గుతాయి, చర్మం మరింత మృదువుగా తయారవుతుంది. బొప్పాయి లోని విటమిన్ జి శరీరానికి అవసరమైన ముఖ్యమైన పోషకాలను



అందిస్తుంది. ఇది శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. బొప్పాయి లో ఫోలేట్, పొటాషియం, ఫైబర్ లాంటి పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవి రక్తపోటు, కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతాయి. అలాగే బొప్పాయి లోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు వాపు తగ్గించే లక్షణాలను కలిగి ఉంటాయి. ఇవి కాలేయ పనితీరు మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతాయి. బొప్పాయి స్క్వీజ్ గా ఉన్నప్పుడు, ఇది గైసెమిక్ సూచికను ఎక్కువగా పెంచదు. అంటే ఇది రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను హఠాత్తుగా పెంచదు. అంతేకాకుండా ఇది కడుపు నిండిన భావనను కలిగిస్తుంది. ఆకలిని నియంత్రిస్తుంది. మీకు ఉదయం లేదా మధ్యాహ్నం ఆకలిగా అనిపిస్తే భోజనానికి మధ్యలో బొప్పాయి తీసుకోవడం మంచి ఎంపిక. కొన్ని రకాల పండ్లను ఖాళీ కడుపుతో తీసుకోవడం అంతగా మంచిది కానప్పటికీ బొప్పాయి మాత్రం ప్రత్యేకమైనది. ఇది జీర్ణక్రియకు సహజంగా, సున్నితంగా సహాయపడుతుంది. ఈ పండు ఎలాంటి సాన్ని లేదా అసౌకర్యం కలిగించకుండా జీర్ణక్రియను సాఫీగా చేస్తుంది. శరీరంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపకుండా తన ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో ఒక కప్పు నిండుగా పండిన బొప్పాయి ముక్కలు తినండి. ఆ తర్వాత కనీసం 30 నిమిషాల వరకు ఏమీ తినకుండా వేచి ఉండండి. బొప్పాయి తాజాగా ఉండాలి, మరి పచ్చగా ఉండకూడదు. దీన్ని పాల ఉత్పత్తులతో లేదా వుల్లని పండ్లతో కలిపి తీసుకోండి. సవరేట్ గా తినడం ఉత్తమం. ఈ అలవాటు మీ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది.



వేసవిలో ఆరోగ్యంగా ఉండేందుకు తినే ఆహారంతో పాటు శారీరక శ్రమ విషయంలో కూడా ప్రత్యేక శ్రద్ధ పెట్టాలి. ముఖ్యంగా శరీరం చల్లగా ఉండేందుకు కొన్ని ప్రాణాయామాలు మంచి సహాయకారి. ఈ సీజన్ లో ప్రతి రోజూ ఉదయం 10 నుంచి 15 నిమిషాలు మూడు రకాల ప్రాణాయామం చేయడం వల్ల శరీరానికి చల్లదనం లభిస్తుంది. అంతేకాదు అనేక విధాలుగా ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుందని నిపుణులు చెప్పారు. ఉష్ణోగ్రత పెరిగేకొద్దీ వాతావరణంలోని వేడి, తేమ పెరుగుతాయి. దీంతో ఈ సమయంలో డిస్ట్రాక్షన్ సమస్యతో ఇబ్బంది పడడం సర్వసాధారణం. అందుకనే వేసవి కాలంలో తినే ఆహారంతో పాటు సహజమైన పానీయాలు తీసుకోవడం మంచిది. ఇది శరీరానికి చల్లదనాన్ని ఇస్తుంది. అదేవిధంగా కొన్ని యోగా ఆసనాలు శరీరాన్ని చల్లబరుస్తాయి. శక్తిని కాపాడుతాయి. యోగా మిమ్మల్ని



శారీరకంగా దృఢంగా ఉంచడమే కాదు మానసిక ఆరోగ్యానికి కూడా చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. అందువల్ల వేడి వల్ల కలిగే నీరసాన్ని, చిరాకును తగ్గించడానికి యోగా చేయవచ్చు. వేసవిలో శరీరాన్ని చల్లబరచడంలో కొన్ని ప్రాణాయామాలు సహాయపడుతాయి. వీటిని చేయడం చాలా సులభం. కనుక మీరు ప్రతి రోజూ ఉదయం కొన్ని నిమిషాలు కేటాయించి చేయవచ్చు. చంద్రభేది ప్రాణాయామం: వేసవి కాలంలో చంద్రభేది ప్రాణాయామం చేయడం చాలా ప్రయోజనకరం. ఒత్తిడిని తగ్గించడం, శరీరాన్ని చల్లబరచడమేకాదు ఇది అధిక రక్తపోటుకు కూడా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. దీనిని ప్రతి ఉదయం చేయవచ్చు. ఈ ప్రాణాయామం చేయడానికి మొదట సుఖాసన స్థితిలోకి వచ్చి, తరువాత పద్మాసన స్థితిలోకి రావాలి. నిటారుగా కూర్చోవాలి. నడుము, మెడను

నిటారుగా ఉంచండి. ఇప్పుడు మీ కుడి వైపు ముక్కును బొటనవేలితో నొక్కి, దీర్ఘమైన శ్వాస తీసుకొని కొన్ని సెకన్ల పాటు దానిని పట్టుకుని.. తర్వాత ముక్కుకి ఎడమ వైపు రంధ్రం నుంచి గాలిని వదిలివేయాలి. ఇలా మళ్ళీ మళ్ళీ చేయండి. ఈ సమయంలో శ్వాసపై దృష్టి పెట్టండి. సిక్వారి ప్రాణాయామం: శరీరాన్ని చల్లగా ఉంచడంలో, ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో, పితృ దోషాన్ని నియంత్రించడంలో అలాగే అధిక రక్తపోటును నియంత్రించడంలో సిక్వారి ప్రాణాయామం సహాయపడుతుంది. ఈ ప్రాణాయామం చేయడానికి ముందుగా సౌకర్యవంతమైన స్థితిలో కూర్చోండి. నోరు తెరిచి, నాలుకను బయట ఉంచండి. నోటి ద్వారా గాలి పీల్చుకుని, ముక్కు ద్వారా గాలిని వదలండి. శీతలి ప్రాణాయామం: శీతలి ప్రాణాయామం వేసవిలో శరీరాన్ని చల్లబరచడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. దీన్ని చేయడానికి.. ఐటారంగ ప్రదేశంలో కూర్చోండి. నడుము, మెడను నిటారుగా ఉంచండి. కళ్ళు మూసుకుని నాలుకను చాపి నోటి ద్వారా గాలిని లోపలికి పీల్చుకోండి, ఆ తర్వాత ముక్కు ద్వారా గాలిని బయటకు వదలండి. అంటే కుడి ముక్కు రంధ్రాన్ని వేలితో మూసివేసి, ముక్కు ఎడమ వైపు నుండి గాలిని వదలండి. అదేవిధంగా రెండవ సారి, ఎడమ ముక్కు రంధ్రంపై వేలు ఉంచి, కుడి ముక్కు రంధ్రం నుంచి గాలిని విడిచి పెట్టండి. ఇలా 7 నుంచి 8 సార్లు చేయండి.

ఈ అలవాట్లతో దెబ్బకు ఊబరాయం హాంఫట్..

ఈ రోజుల్లో చాలా మంది బరువు పెరగడం గురించి ఆందోళన చెందుతున్నారు.. కానీ ఎన్ని ప్రయత్నాలు చేసినప్పటికీ వారు ఆశించిన ఫలితాలను పొందలేకపోతున్నారు. బరువు తగ్గడం అనేది చిన్నపిల్లల ఆట లాంటిది కాదు.. దీనికి కఠినమైన ఆహారం.. భారీ వ్యాయామం అవసరం.. కానీ చాలా ప్రయత్నాలు చేసిన తర్వాత కూడా, మీరు పొట్టు, నడుము కొవ్వును తగ్గించలేకపోతే, మీరు ఖచ్చితంగా ఎక్కడో ఏదో తప్పు చేస్తున్నారని అర్థం చేసుకోండి. ఉరుకులు పరుగుల జీవితం.. పనిఒత్తిడి.. పేలవమైన జీవనశైలి, అనారోగ్యకరమైన ఆహారం.. ఇవన్నీ శరీరాన్ని సమస్యల వలయంలో చిక్కుకునేలా చేస్తున్నాయి.. ముఖ్యంగా.. ఊబరాయం సమస్య చాలా మందిని వెంటాడుతోంది.. అయితే.. అన్ని సమస్యలకు ఊబరాయం (అధికంగా బరువు పెరగడం) కారణమనిపి వైద్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఇలాంటి తరుణంలో ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకునేందుకు.. బరువు తగ్గడం చాలా ముఖ్యమంటున్నారని వైద్య నిపుణులు.. అయితే.. బరువు పెరగడం అనేది కొత్త సమస్య కాదు.. కానీ కరోనా వైరస్ మహమ్మారి.. ఇంటి నుండి పని చేయడం.. శారీరక శ్రమ తగ్గడం, వీధుల్లో దొరికే ఆహారం తినడం.. పని ఒత్తిడి వల కారణాల వల్ల ఈ సమస్య గణనీయంగా పెరిగింది. ముఖ్యంగా ఉద్యోగ యువత పెద్ద సంఖ్యలో ఊబరాయానికి గురవుతున్నారు. ఈ రోజుల్లో చాలా మంది బరువు పెరగడం గురించి



ఆందోళన చెందుతున్నారు.. కానీ ఎన్ని ప్రయత్నాలు చేసినప్పటికీ వారు ఆశించిన ఫలితాలను పొందలేకపోతున్నారు. బరువు తగ్గడం అనేది చిన్నపిల్లల ఆట లాంటిది కాదు.. దీనికి కఠినమైన ఆహారం.. భారీ వ్యాయామం అవసరం.. కానీ చాలా ప్రయత్నాలు చేసిన తర్వాత కూడా, మీరు పొట్టు, నడుము కొవ్వును తగ్గించలేకపోతే, మీరు ఖచ్చితంగా ఎక్కడో ఏదో తప్పు చేస్తున్నారని అర్థం చేసుకోండి. భారీగా పెరిగిన బరువు, బెల్టి ప్యాంట్ ను తగ్గించేందుకు కొన్ని అలవాట్లను అలవర్చుకోవాలి. బరువు తగ్గడానికి డైటింగ్ ఒక్కటే సరిపోదు, సమతుల్య ఆహారం పాటించడం ముఖ్యం. మీ ఆహారంలో ప్రోటీన్ అధికంగా ఉండే వాటిని చేర్చుకోండి. భారతదేశంలో నూనె పదార్థాలు తినే ధోరణి ఎక్కువగా ఉంది.. కానీ ఈ అలవాటును నియంత్రించుకోవడం చాలా ముఖ్యం. నూనె పదార్థాలకు బదులుగా ఉడికించి, కాల్చిన ఆహారాన్ని తినండి. మధ్యం మీ ఆరోగ్యానికి హానికరం, దానికి ఎప్పుటికీ దూరంగా ఉండండి. కూరే డిరెక్ట్ తాగడం, ఐస్ క్రీం తినడం అనే అలవాటును మానేయండి. చక్కెర లేదా తీపి పదార్థాలు ఊబరాయాన్ని పెంచుతాయి.. వాటికి దూరంగా ఉండండి.

ప్రాణాయామాలు శరీరానికి చల్లదనాన్ని ఇస్తాయి..!

ఆ విషయాల్లో.. అమితాబ్, కమల్ హాసన్ నాకు స్ఫూర్తి: చిరంజీవి



తనలో స్ఫూర్తినించిన భారతీయ సినీ నటులపై ప్రముఖ నటుడు చిరంజీవి ప్రశంసలు కురిపించారు. ఒక్కో విషయంలో ఒక్కొక్కరు ఇన్స్పైర్ చేశారని తెలిపారు. ముంబయి వేదికగా జరిగిన 'వేప్స్' లో ఆయన మాట్లాడారు. తన సినీ ప్రయాణాన్ని గుర్తుచేసుకున్నారు. “బాల్యంలో నేను డ్యాన్స్ చేసి కుటుంబం, స్నేహితులను అలరించేవాడిని. అలా నటనపై మొదలైన ఆసక్తి నన్ను చెన్నై వెళ్లేలా చేసింది. నేను అడుగుపెట్టే సమయానికి ఇండస్ట్రీలో ఎంతోమంది లెజండ్రి యాక్టర్స్ ఉన్నారు. ‘ఇప్పటికే పలువురు సూపర్ స్టార్స్ ఉన్నారు కదా. ఇంకా అదనంగా నేనేం చేయగలను? అని అనుకునేవాడిని. ఎలాగైనా అందరి దృష్టిని ఆకర్షించాలనేది లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నా. 1977లో నటనలో శిక్షణ పొందా. మేకప్ లేకుండా సహజంగా

నటించాలని మిథున్ చక్రవర్తి నుంచి నేర్చుకున్నా. స్టంట్స్ విషయంలో అమితాబ్ బచ్చన్, డ్యాన్స్ విషయంలో నా సీనియర్ కమల్ హాసన్ నాకు స్ఫూర్తిగా నిలిచారు. వారి సనిమూలు చూస్తూ, నటన పరిశీలిస్తూ నన్ను నేను మలుచుకున్నా” అని పేర్కొన్నారు. అంతర్జాతీయ స్థాయిలో భారత్ ను గ్లోబల్ ఎంటర్టైన్మెంట్ హబ్ గా మార్చాలనే లక్ష్యంతో కేంద్రప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమం ‘వరల్డ్ ఆడియో విజువల్ ఎంటర్టైన్మెంట్ సమ్మిట్’ (వేప్స్). గురువారం అట్టహాసంగా ప్రారంభమైన ఈ వేడుక నాలుగు రోజుల పాటు కొనసాగనుంది. వేప్స్ అడ్వైజరీ బోర్డులో చిరంజీవి తదితరులు సభ్యులుగా ఉన్న సంగతి తెలిసిందే. రజనీకాంత్, మోహన్ లాల్, అక్షయ్ కుమార్, ఆమిర్ ఖాన్ తదితరులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

ప్రేమను అనుభూతి చెందండి

టాలీవుడ్ యంగ్ హీరోయిన్ పానయా కపూర్ చాలాకాలంగా ఇండస్ట్రీలో రాణిస్తోంది. నటుడు అనీల్ కపూర్ సోదరుడు సంజ్ఞ కుమార్ పానయా కపూర్. ‘స్టూ డీలా’ సినిమాతో హీరోయిన్ గా పరిచయం అయింది. ఆ తర్వాత ‘బే దడక్’ నటించి మెప్పించింది. అంతేకాకుండా మోహన్ లాల్ హీరోగా నటించిన ‘వృషభ’ చిత్రంలోనూ నటించింది. అయితే ఈ మూవీ ఫూటింగ్ జరుపుకున్నప్పటికీ పలు కారణాల వల్ల వాయిదా పడినట్లు తెలుస్తోంది. అక్టోబర్ 16న ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతున్నట్లు సమాచారం. ఇదిలా ఉంటే.. తాజాగా, పానయా కపూర్ మరో బంపర్ ఆఫర్ అందుకుంది. 12th ఫియల్, సబర్బన్ రిపోర్ట్ వంటి సినిమాలతో బ్లాక్ బస్టర్ హిట్ అందుకున్న విక్రాంత్ మస్కీ సరసన నటించనుంది.

‘అంభోంకి గుస్టాఖియాన్’ పేరుతో రాబోతున్న ఈ చిత్రాన్ని సంత్ షక్ సింగ్ తెరకెక్కిస్తున్నారు. అయితే ఇందులో విక్రాంత్, పానయా జంటగా నటించబోతున్నారు. దీనిని జీ స్టూడియోస్, మిని ఫిల్మ్స్ ప్రజెంట్స్ బ్యానర్ పై ఉమ్మడి భగ్నానీ, వరుణ్, విశాల్ మిశ్రా నిర్మిస్తున్నారు. ఫూటింగ్ శరవేగంగా జరుపుకుంటున్న ఈ సినిమా ‘అంభోంకి గుస్టాఖియాన్’ విడుదలకు సిద్ధం అయింది. ఈ మూవీ జూలై 11న థియేటర్స్ లోకి రాబోతున్నట్లు తెలుపుతూ “ఈ వర్షా కాలంలో పడటమే కాదు, ప్రేమను అనుభూతి చెందండి” అనే ట్యాగ్ లైన్ జత చేసింది. కంక్రాట్స్ డార్లింగ్ నూ సీరిక్స్ ఇప్పటికే ముగిసింది అని కామెంట్లు చేస్తున్నారు.





ఆ అవార్డు అందుకున్న మెగా బ్యూటీ..

ఉమ్మెస్’ సినిమాతో ఓవర్ నైట్ స్టార్ గా మారిపోయిన యంగ్ బ్యూటీ కృతి శెట్టి గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు. ఫస్ట్ మూవీనే బ్లాక్ బస్టర్ విజయం సాధించడంతో వరుస ఆఫర్లు క్షా కట్టాయి. అయితే తర్వాత సినిమాల్లో నటించినప్పటికీ అంతగా గుర్తింపు రాలేదు. కానీ తన అందం, అభినయంతో తెలుగు ప్రేక్షకుల్లో మంచి ఫేమ్ తెచ్చుకుంది. ప్రస్తుతం టాలీవుడ్ లో ఈ బ్యూటీ పత్తా లేకుండా పోయింది. కానీ ఆ హీరో హీరో సినిమాల్లో ఆఫర్లు అందుకుందని కొన్ని గాసిప్స్ అయితే వస్తున్నాయి. అయితే మలయాళంలో మాత్రం వరుస చిత్రాల్లో నటిస్తూ రాణిస్తోంది. ఇదిలా ఉంటే.. కృతి శెట్టి నిత్యం సోషల్ మీడియా లో యాక్టివ్ గా ఉంటూ తన అభిమానులకు దగ్గరవుతూ ఉంటుంది. అలాగే లేటెస్ట్ ఫోటో షూట్స్ తో మెప్పిస్తోనే ఉంది. ఈ క్రమంలో ఈ ముద్దుగుమ్మ పోస్ట్ నెట్టింట్ వైరల్ గా మారింది. తాజాగా కృతి తన ఇన్స్టాగ్రామ్ వేదికగా హాట్ ఫోటోస్ షేర్ చేస్తూ.. ‘యూత్ ఐకాన్ అవార్డుకు

కి ధన్యవాదాలు. మంచి ప్రభావం చూపే వ్యక్తిగా అండ్ సానుకూలతకు మూలంగా ఉండటమే నేను నిజంగా కోరుకునేది. ఈ సంవత్సరం చాలా ఆసక్తికరమైన అనుభవాలతో నిండి ఉంది. నేను ఎల్లప్పుడూ దయను వ్యాప్తి చేయడానికి మరియు ప్రజలకు సందేహం యొక్క ప్రయోజనాన్ని ఇవ్వడానికి ఇష్టపడతాను కానీ మీ మంచి తనాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవడానికి ప్రయత్నించే వ్యక్తులను నేను తరచుగా చూశాను. అందుకే మీరు మీ దయ, మీ పట్ల గౌరవాన్ని రాజీ పడాల్సిన అవసరం లేదని గుర్తుంచుకోవడం ముఖ్యం అని నేను భావిస్తున్నాను. దయతో వారిని చంపుదాం.. నేను నిన్ను ప్రేమిస్తున్నాను. 5వ ఫ్లయిడ్ మీరు నా కళ్ళను ప్రేమ. ఆనందం మరియు ఆనందంతో ఎలా నింపుతారో చూపిస్తుంది’ అని రాసుకొచ్చింది. దీంతో ఈ పోస్ట్ కాస్తా నెట్టింట్ వైరల్ గా మారింది. ఇక దీన్ని చూసిన నెటిజన్లు యూత్ ఐకాన్ అవార్డు అందుకున్నందుకు గానీ ఈ అమ్మడుకు కంగ్రాట్స్ చెబుతున్నారు.

ఆశిష్.. దేత్తడి

ఆశిష్ హీరోగా ఆదిత్యరావు గంగ్ సాని దర్శకత్వంలో ఓ చిత్రం రూపొందుతోంది. దీన్ని శ్రీ వెంకటేశ్వర క్రియేషన్స్ 60వ సినిమాగా దిల్ రాజు, శిరీష్ సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నారు. ఈ చిత్రానికి ‘దేత్తడి’ అనే పేరును ఖరారు చేశారు. ఈ మేరకు గురువారం ఈ చిత్ర టైటిల్ లుక్ ను విడుదల చేశారు. అందులో ఆశిష్ హుషారుగా డప్పు కొడుతూ చిందెరుచుగా కనిపించింది. “హైదరాబాద్ నేపథ్యంగా సాగే రొమాంటిక్ మాస్ యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ ఇది. సంగీతానికి చాలా ప్రాధాన్యమంది. బలమైన భావోద్వేగాలతో నిండిన ఈ చిత్రం ప్రేక్షకులకు కొత్త అనుభూతిని అందిస్తుంది. దీంట్లో ఆశిష్ మాస్ లుక్ లో కనిపించడంతో పాటు హైదరాబాద్ యానలో సంభాషణలు పలకనున్నారు” అని చిత్ర వర్గాలు తెలిపాయి.



రగ్ గడ్ లుక్ నుండి స్టైలిష్ లుక్ వరకు సూపర్

టాలీవుడ్ హీరో యువ సామ్రాట్ అక్కినేని నాగచైతన్య ప్రస్తుతం ‘NC24’ అనే మూవీలో నటించనున్నారు. ‘విరుపాక్ష’ తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రంలో యంగ్ బ్యూటీ మీనాక్షి చౌదరి హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. అయితే దీనిని సుకుమార్ రైటింగ్స్ తో కలిసి శ్రీ వెంకటేశ్వర సిని చిత్ర బ్యానర్ లో టీవీఎన్ఎస్ ప్రసాద్ నిర్మిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం షూటింగ్ జరుపుకుంటున్న ఈ మిథి కల్ యాక్షన్ థ్రిల్లర్ లో చైతన్య మునుపన్నడూ చేయని మరో బ్లాక్ బస్టర్ హిట్ కొట్టడం ఖాయం. ఇక రీసెంట్ గా ఈ మూవీ నుంచి వచ్చిన గ్లింప్స్ సినిమాపై మరింత హైప్ పెంచేశాయి. దీంతో ఈ సినిమాపై భారీ అంచనాలే నెలకొన్నాయి. ఈ క్రమంలో నాగ చైతన్యకు సంబంధించిన లుక్స్ నెట్టింట్ వైరల్ అవుతున్నాయి. అందులో చై చాలా హ్యాండ్ సమ్ అండ్ క్యూట్ గా కనిపించాడు. డిఫరెంట్ లుక్ వారెవ్వా అనిపించాడు. రగ్ గడ్ లుక్ నుండి స్టైలిష్ లుక్ వరకు సూపర్ గా కనిపించాడు. ప్రస్తుతం ఇందుకు సంబంధించిన ఫోటోలు నెట్టింట్ వైరల్ అవుతున్నాయి. ఇక వాటిని చూసిన నెటిజన్లు ఈ సారి మరో బ్లాక్ బస్టర్ హిట్ కొట్టడం ఖాయం అంటూ కామెంట్స్ చేస్తున్నారు.



మనం లక్ష్యంతో పరిగెత్తినప్పుడు మార్పు ప్రారంభమవుతుంది

టాలీవుడ్ ముద్దుగుమ్మ రాశీ ఖన్నా గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన అక్కర్లేదు. ఈ బ్యూటీ కెరీర్ స్టార్టింగ్ లో మంచి అవకాశాలు అందుకుని.. ఉత్తమ నటిగా పేరు సంపాదించుకుంది. ఊహలు గుసగుసలాడే చిత్రంతో తెలుగు పరిశ్రమకు ఎంట్రీ ఇచ్చింది. మొదటి సినిమాతోనే ఈ బ్యూటీ బ్లాక్ బస్టర్ ఈ బ్యూటీ అగ్ర హీరోల సరసన అవకాశం కొట్టిసింది. బెంగాల్ టైగర్, జోరు, శివం, సుప్రీమ్, రాజా ది గ్రేట్, హైపర్, టచ్ చేసి చూడు, తొలిప్రేమ, శైత్యానిక్, ఇమైక్యా నాడిగల్, అదంగా మారు, వెంకి మామ, శ్రీనివాస కళ్యాణం వరల్డ్ ఫేమస్ లవర్, తిరు, పక్కా కమర్షియల్ వంటి తెలుగు తమిళ, మలయాళం సినిమాల్లో నటించి.. తనకుంటూ ఓ గుర్తింపు

సంపాదించుకుంది. అలాగే తమిళ లో అరణ్యై అనే సినిమాలో నటించి మరింత క్రేజ్ సాంత్తం చేసుకుంది. ఈ చిత్రం బ్లాక్ బస్టర్ హిట్ అందుకుంది. కెరీర్ ప్రారంభంలో కన్నా ఇప్పుడు రాశీ ఖన్నాకు సినిమా అవకాశాలు తగ్గుముఖం పట్టాయని చెప్పకోవచ్చు. ఇకపోతే ఈ హీరోయిన్ సినిమాల్లో బజిగా ఉన్నప్పటికీ.. ఓ వైపు సోషల్ మీడియాలో కూడా యాక్టివ్ గా ఉంటూ తరచూ ఏదో ఒక పోస్టుతో ప్రేక్షకుల్ని అలరిస్తుంటుంది. తాజాగా ఈ ముద్దుగుమ్మ లైట్ కలర్ పింక్ కలర్ శారీలో ఫోటో షూట్ చేసింది. ఈ పిక్స్ అభిమానులతో పంచుకుని మోటివేషన్ కోట్ల రాసుకొచ్చింది. “: అల మీద స్పృహ చేయకండి.. మనం లక్ష్యంతో పరిగెత్తినప్పుడు మార్పు ప్రారంభమవుతుంది” అంటూ వ్యాఖ్యలు జోడించింది.



ఆర్ఆర్పై ముంబయి విజయం

ఐపీఎల్ 18 సీజన్‌లో ముంబయి ఇండి యన్స్ పరుసగా ఆర్ విజయం సాధించి డబుల్ హ్యాట్రిక్ కొట్టింది. రాజస్థాన్ రాయల్స్‌ను వారి సొంత గడ్డపై 100 పరుగుల తేడాతో చిత్తుగా ఓడించింది. తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన ముంబయి 20 ఓవర్లలో 2 వికెట్ల నష్టానికి 217 పరుగుల స్కోరు చేసింది. ఈ భారీ లక్ష్యచేదనలో రాజస్థాన్ 16.1 ఓవర్లలోనే 117 పరుగులకు ఆలోటైంది. ముంబయి బౌలర్ల ధాటికి రాజస్థాన్ బ్యాటర్లు పరుసగా పెవిలియన్ బాటపట్టారు. జోషి ఆర్చర్ (30) టాప్ స్కోరర్. యశస్వి జైస్వాల్ (13), రియాన్ పరాగ్ (16), ధ్రువ్ జురేల్ (11), శుభమ్ దూబె (15), నితీష్ రాణా (9) పరుగులు చేసి వెనుదిరిగారు.

గత మ్యాచ్ సెంచరీ హీరో వైభవ్ సూర్య వంశీ ఈ సారి పరుగుల ఖాతా తెరవలేదు. హెల్‌మయర్ కూడా డకౌటుయ్యాడు. హెల్‌మయర్ పోరాడుకుంటే రాజస్థాన్ 100లోపే ఆలోటయ్యేది. ముంబయి బౌ



ర్లో కర్ట్ శర్మ 3, టెంట్ బౌల్డ్ 3, జన్‌ప్రిత్ బుష్రా 2, దీపక్ చాహార్, హార్దిక్ పాండ్య ఒక్కో వికెట్ పడగొట్టారు. 11 మ్యాచ్‌ల్లో ఎనిమిదో ఓటమిని చవిచూసిన రాజస్థాన్ అధికారికంగా ఫ్లే ఆఫ్స్ రేసు నుంచి నిష్క్రమించింది. ఈ మ్యాచ్‌లో భారీ విజయం

అందుకున్న ముంబయి (14) పాయింట్ల పట్టికలో అగ్రస్థానానికి దూసుకెళ్లింది. జైపుర్‌లో ముంబయి 12 ఏళ్ల తర్వాత గెలవడం విశేషం. టాప్ ఓడి తొలుత బ్యాటింగ్‌కు దిగిన ముంబయికి ఓపెనర్లు రికెల్‌టన్ (61; 38 బంతుల్లో 7 ఫోర్లు, 3 సిక్స్‌లు), రోహిత్ శర్మ (53; 36 బంతుల్లో 9 ఫోర్లు) అర్ధ శతకాలు బాది శుభారంభం అందించారు. ఈ జోడీ తొలి వికెట్‌కు 116 పరుగుల భాగస్వామ్యాన్ని నెలకొల్పింది. ఎడాపెడా బౌండరీలు వాడుతూ స్కోరు బోర్డును పరుగులు పెట్టించారు. ఈ క్రమంలో 11 ఓవర్లకు 108.8 చేరింది. తీక్షణ వేసిన తర్వాతి ఓవర్‌లో రికెల్‌టన్ క్లీన్‌బౌల్డ్ కాగా.. రియాన్ పరాగ్ వేసిన 13 ఓవర్‌లో జైస్వాల్‌కు క్యాచ్ ఇచ్చిన రోహిత్ పెవిలియన్ చేరాడు. తర్వాత వచ్చిన సూర్యకుమార్ యాదవ్ (48*; 23 బంతుల్లో 4 ఫోర్లు, 3 సిక్స్‌లు), హార్దిక్ పాండ్య (48*; 23 బంతుల్లో 6 ఫోర్లు, 1 సిక్స్) చెలరేగడంతో ముంబయి భారీ స్కోరు సాధించింది.



ఫజల్ హక్ ఫారూఖీ వేసిన 18 ఓవర్‌లో హార్దిక్ మూడు ఫోర్లు, ఒక సిక్స్ బాదాడు.



PSL వల్ల మాకు నాణ్యమైన ఆటగాళ్లు దొరకట్లేదు

ఈ ఐపీఎల్ (IPL) సీజన్‌లో శ్రేయస్ అయ్యర్ (Shreyas Iyer) సారథ్యంలో పంజాబ్ కింగ్స్ మెరుగైన ప్రదర్శన చేస్తోంది. చెపాక్ వేదికగా జరిగిన మ్యాచ్‌లో సీఎస్కేను పంజాబ్ 4 వికెట్ల తేడాతో ఓడించింది. 10 మ్యాచ్‌లు ఆడి 13 పాయింట్లతో ఉన్న పంజాబ్ ఫ్లే ఆఫ్స్ చేరడం ఖాయంగా కనిపిస్తోంది. అయితే, ఆ జట్టును గాయాల బెడద వెంటాడుతోంది. సీజన్ ఆరంభంలో కీవీస్ పేసర్ లాకి ఫెర్నాండెస్ తొడ కండరాల గాయంతో బోర్ని నుంచి వైదొలిగాడు. తాజాగా ఆసీన్ ఆల్‌రాండర్ గైన్ మ్యాక్స్‌వెల్ వేలి గాయంతో ఈ ఐపీఎల్ సీజన్‌లో మిగత మ్యాచ్‌లన్నింటికీ దూరమయ్యాడు. చెన్నైతో మ్యాచ్ ముంగిట ప్రాక్టీస్ చేస్తుండగా అతడి వేలు విరిగింది. అయితే, పంజాబ్ ఇంకా వీరిద్దరి స్థానంలో ఎవరిని జట్టులోకి తీసుకోలేదు. ప్రస్తుతం పాకిస్థాన్‌లో పీఎస్‌ఎల్ (PSL) జరుగుతోంది. ఐపీఎల్ జరుగుతున్న సమయంలోనే పీఎస్‌ఎల్‌ను నిర్వహిస్తుండటం వల్ల తమకు రీఫ్లెక్స్‌మెంట్‌గా నాణ్యమైన విదేశీ ఆటగాళ్లు దొరకడం లేదని పంజాబ్ కింగ్స్ కోచ్ రిక్కి పాంటింగ్ (Ricky Ponting)

అన్నాడు. భారత్‌లో ఉన్న యువ ఆటగాళ్లను కూడా పరిశీలిస్తున్నామని, త్వరలోనే కొత్త వారిని జట్టులోకి తీసుకుంటామని తెలిపాడు. 'నిజం చెప్పాలంటే రీఫ్లెక్స్‌మెంట్‌ల విషయంలో మేం కొంచెం ఓపిగ్గా ఉన్నాం. మ్యాక్స్‌వెల్‌ని గాయపడి రెండ్రోజులే అవుతోంది. లాకి ఫెర్నాండెస్ బోర్నికి దూరమై రెండు వారాలు దాటింది. పాకిస్థాన్ సూపర్ లీగ్ (PSL) కూడా ఇప్పుడే జరుగుతోంది. చాలా మంది విదేశీ ఫ్లేయర్లు ఆ లీగ్‌లో ఆడుతున్నారు. దీంతో మాకు రీఫ్లెక్స్‌మెంట్ కోసం నాణ్యమైన ఆటగాళ్లు దొరకడం లేదు. దీంతో మేం ఓపికతో ఉంటున్నాం. భారత్‌లోని ప్రతిభావంతులైన యువ ఆటగాళ్లపై కూడా దృష్టిపెట్టాం. నిన్న చెపాక్‌లో మా జట్టులో శిక్షణ పొందిన కొంతమంది కుర్రాళ్లు మాతో ధర్మశాలకు వస్తారు. మేము వారిని నిశితంగా పరిశీలిస్తాము. వారు పంజాబ్ జట్టు కాండ్రిక్టర్‌పాండొచ్చు. ఈ వారంలో రీఫ్లెక్స్‌మెంట్‌లు పూర్తవుతాయి' అని రిక్కి పాంటింగ్ వివరించాడు. పంజాబ్ తదుపరి మ్యాచ్‌లో (మే 4, ధర్మశాల) లఖన్‌ఘాతో తలపడనుంది.



మళ్లీ ప్రేమలో పడిన ధావన్..

భారత మాజీ క్రికెటర్ శిఖర్ ధావన్ మళ్లీ ప్రేమలో పడ్డాడు. గత కొంతకాలంగా తన లవ్ లైఫ్‌పై పన్ను వందలతులకు చెక్ పెడుతూ తన కొత్త ప్రేయసిని అందరికీ పరిచయం చేశాడు. గురువారం తన గర్ల్ ఫ్రెండ్ సోఫీ మైన్ అందరికీ పరిచయం చేశాడు. ఇన్స్టాగ్రామ్ వేదికగా ఆమెతో కలిసి ఉన్న ఫోటోను పోస్ట్ చేశాడీ మాజీ ఓపెనర్. దాంతో నెటిజన్లు అందరూ ఇంతకూ ఎవరీ సోఫీ? అని చర్చించుకుంటున్నారు. టీమిండియా గొప్ప ఓపెనర్లలో ఒకడైన ధావన్ 2022లో జట్టుకు దూరమయ్యాడు. ఆ సమయంలో భార్య అయీషా ముఖర్జీ తో 11 ఏళ్ల దాంపత్య జీవితానికి ముగింపు పలికిన గబ్బర్ 2023లో విడాకులు తీసుకున్నాడు. అప్పటి నుంచి ఒంటరిగానే ఉంటున్న అతడు.. కుమారుడు జోరావర్‌ను ఎంతో మిస్ అవుతు



న్నాని, రాత్రిళ్లు ఒంటరిగా నిద్ర పట్టడం లేదని పలు సందర్భాల్లో తెలిపాడు. అయితే.. సోఫీ మైన్ రాకతో తన జీవితంలో మళ్లీ సంతోషం నిండింది అంటున్నాడీ డేవరస్ బ్యాటర్.



క్రికెట్‌లో ఏజ్ ఫ్రాడ్..

క్రికెట్ ఆటగాళ్లు తక్కువ వయసు చూపి ఆడుతున్నారని మాజీ బాక్సర్ విజేందర్ సింగ్ చేసిన ట్వీట్ వివాదం అవుతున్నది. ఐపీఎల్ స్టారీ పర్యార్థి వైభవ్ సూర్యవంశీ ని మాజీ బాక్సర్ టార్గెట్ చేసి ఉంటారని నెటిజన్లు భావిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం ఈ అంశంపై సోషల్ మీడియాలో చర్చ సాగుతోంది. 14 ఏళ్ల వైభవ్ ఐపీఎల్‌లో రాజస్థాన్ రాయల్స్ తరఫున ఆడుతున్నాడు. అయితే ఈ బీహార్ కుర్రాడు ఐపీఎల్ లో హిస్టరీ క్రియేట్ చేశాడు. 35 బంతుల్లో సెంచరీ కొట్టిన అతిపిన్న వయస్కుడిగా రికార్డులకెక్కాడు. ఒలింపిక్స్ కాంస్య పతక విజేత బాక్సర్ విజేందర్ తన ట్వీట్‌లో క్రికెటర్లను విమర్శించాడు. ఈ రోజుల్లో వయసు తక్కువ చెప్పి క్రి

కెట్‌లో కూడా ఆటగాళ్లు ఆడుతున్నారని తన ట్వీట్‌లో పేర్కొన్నాడు. వాస్తవానికి ఆ ట్వీట్‌లో ఎవరి గురించి చెప్పాడో సూటిగా లేదు. కానీ వైభవ్ సూర్యవంశీని ఉద్దేశించి ఆ వ్యాఖ్యలు చేసి ఉంటారని భావిస్తున్నారు. వయసు ఎక్కువ ఉన్నా.. తక్కువగా చూపిస్తున్నారని తన ట్వీట్ ద్వారా బాక్సర్ విజేందర్ ఆరోపించారు. ట్వీట్ చేసిన టైమింగ్ పై కూడా అనుమానాలు వ్యక్తం అవుతున్నాయి. ఐపీఎల్‌లో వైభవ్ సెంచరీ చేసిన నేపథ్యంలో విజేందర్ అతన్ని టార్గెట్ చేసి ఉంటారని భావిస్తున్నారు. సూర్యవంశీ ఏజ్ పై డౌట్స్ వ్యక్తం కావడంతో.. కొందరు ఏకంగా సోషల్ మీడియాలో పాత వీడియోలను పోస్టు చేశారు. ఆ వీడియోల్లో అతను వయసు కన్నా ఎక్కువ ఏజ్‌లో ఉన్నట్లు కనిపించాడు.

ధోనీ కెరియర్‌లో ఇలా జరగడం ఇదే తొలిసారి..

ఐపీఎల్ 2025 ఫ్లే ఆఫ్స్ రేసు నుంచి చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ అధికారికంగా నిష్క్రమించింది. నిన్న (ఏప్రిల్ 30) పంజాబ్ కింగ్స్ చేతిలో ఓటమితో ఈ సీజన్‌లో ఆ జట్టు ఫేర్ ఖతమైంది. ఐదు సార్లు ఛాంపియన్ అయిన సీఎస్‌కే ఈ సీజన్‌లో ఇప్పటివరకు ఆడిన 10 మ్యాచ్‌ల్లో కేవలం రెండే విజయాలు సాధించి పాయింట్ల పట్టికలో ఆఖరి స్థానంలో ఉంది. ఈ జట్టు ఈ సీజన్‌లో మరో నాలుగు మ్యాచ్‌లు ఆడాల్సి ఉంది. సీఎస్‌కేకు ఈ మ్యాచ్‌లు అంత ముఖ్యం కాకపోయినా ఇతర జట్ల ఫ్లే ఆఫ్స్ అవకాశాలను నిర్ణయిస్తుంది. సీఎస్‌కే తమ తదుపరి మ్యాచ్‌ల్లో ఆర్.బీ (మే 3), కేకేఆర్ (మే 7), రాజస్థాన్ రాయల్స్ (మే 12), గుజరాత్ బ్లైటాన్స్‌తో (మే 18) తలపడనుంది. పైన ఉన్న జట్లన్నీ ఫ్లే ఆఫ్స్ రేసులో ఉండటంతో సీఎస్‌కే నిర్ణయాత్మక శక్తిగా మారనుంది. ఇదిలా ఉంటే, ఈ సీజన్ ఆరంభంలో రుతురాజ్ గైక్వాడ్ గాయపడటంతో ధోని సీఎస్‌కే పగ్గాలు చేపట్టిన విషయం తెలిసిందే. ధోని కెప్టెన్‌గా బాధ్యతలు చేపట్టిన సీఎస్‌కే తలరాత ఏమీ మారలేదు. పరుస పరాజ



యాలతో సతమతమైంది. ఫ్యాన్స్ సైతం చాలా రోజుల కిందటే సీఎస్‌కేపై ఆశలు వదులుకున్నారు. ఈ సీజన్ ఫ్లే ఆఫ్స్ రేసు నుంచి నిష్క్రమించిన తర్వాత ధోని ఓ అపప్రదను మూటగట్టుకు

న్నాడు. తొలిసారి పరుసగా రెండు ఐపీఎల్ ఫైనల్స్ మిస్ అయ్యాడు (కానున్నాడు). ఐపీఎల్ ప్రారంభం నుంచి ఆడుతున్న ధోని ఇప్పటివరకు ఒక్కసారి కూడా పరుసగా రెండు ఫైనల్స్ ఆడకుండా ఉండలేదు. ఓ

సీజన్ మిస్ అయినా మరుసటి సీజన్‌లోనే ఫైనల్ అడాడు. మొత్తంగా ధోని తన ఐపీఎల్ కెరీర్‌లో 11 ఫైనల్స్ (10 సీఎస్‌కే తరఫున, ఒకటి రైజింగ్ స్టార్ సూపర్ జెయింట్స్ తరఫున) అడాడు.