

TELTEL/2023/88710

ముచ్చాట్లు

తెలుగు దిన పత్రిక

ఎడిటర్ : బొల్లెపాక రాజేష్

వరంగల్ సోమవారం-16- జూన్ - 2025

సంపుటి : 3

సంచిక : 20

పేజీలు - 8

వెల : రూ 5

www.telanganamuchatlu.in

ఉత్తరాఖండ్‌లో ఘోర హలికాష్టర్ ప్రమాదం

- ◆ గుప్తకాశీ నుంచి బయలుదేరిన హలికాష్టర్
- ◆ గౌరీకుండ్ అటవీ ప్రాంతంలో కూలిన హలికాష్టర్
- ◆ ప్రమాదానికి కారణం ప్రతికూల వాతావరణమే?
- ◆ సహాయక చర్యల్లో ఎన్‌డిఆర్‌ఎఫ్, ఎస్‌డిఆర్‌ఎఫ్ బృందాలు
- ◆ మృతులంతా విభిన్న రాష్ట్రాలకు చెందినవారే

5లో..



ఇజ్రాయెల్, ఇరాన్‌ల మధ్య మూడో రోజు ఘర్షణ

- ◆ ఇజ్రాయెల్ దాడులతో టెహ్రాన్ కుదేలైంది
- ◆ చిన్నాగులతో సహా పౌరుల మృతి
- ◆ గ్యాస్, చమురు కర్మాగారాల ద్వంసం
- ◆ బుషేహర్, షహ్రాన్‌లో భారీ నష్టం
- ◆ అణు కేంద్రాలపై మరోసారి దాడి
- ◆ ఇరాన్ ప్రతీకార దాడులు ప్రారంభం
- ◆ హైఫాలో చమురు శుద్ధి కేంద్రం ద్వంసం
- ◆ టెల్‌అవీవ్ విమానాశ్రయం మూసివేత
- ◆ బాట్‌యామ్ అపార్ట్‌మెంట్ ద్వంసం

5లో..



బనకచర్ల ప్రాజెక్ట్‌పై హరీశ్‌రావు లేఖ

- ◆ గోదావరి-బనకచర్ల లింక్‌పై తెలంగాణ ఆందోళన
- ◆ ఏపీ ప్రాజెక్ట్ కారణంగా తెలంగాణ హక్కులకు భంగం
- ◆ హరీశ్ రావు లేఖలో ఉత్తమకు లభించినదనలు
- ◆ రాష్ట్ర ప్రయోజనాల కోసం ఎఫ్‌కే కౌన్సిల్ సమావేశం కోరండి
- ◆ జీఆర్‌ఎస్ పార్టీ తగిన సహకారం అందించేందుకు సిద్ధం
- ◆ బనకచర్లపై పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్‌తో హరీశ్ రావు
- ◆ తెలంగాణ ప్రాజెక్టులకు అనుమతి రాకపోవడంపై అసంతృప్తి

2లో..



‘లీడర్’ కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించిన కవిత

- ◆ యువత, మహిళలకు రాజకీయ శిక్షణ లక్ష్యం
- ◆ ప్రశ్నించే తత్వాన్ని ప్రోత్సహించాలి
- ◆ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా శిక్షణా తరగతుల ప్రణాళిక
- ◆ ప్రజాప్రతినిధుల విధులపై అవగాహన
- ◆ ప్రజాసేవ రాజకీయాల ఉద్దేశ్యం
- ◆ మహిళా నాయకత్వ లభిస్తున్నది దారులు
- ◆ రాబోయే ఎన్నికల్లో మహిళలకు కీలక పాత్ర
- ◆ జనీ లిజర్వేషన్ కోసం కవిత ఉద్యమ సంకల్పం

2లో..



ఫోన్ ట్యాపింగ్‌పై కేంద్ర దర్యాప్తు కోరిన ఎంపీ అరవింద్

హైదరాబాద్, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసును కేంద్ర దర్యాప్తు సంస్థలతో విచారణ జరిపించాలని బీజేపీ ఎంపీ ధర్మపురి అరవింద్ డిమాండ్ చేశారు. ఈ వ్యవహారంలో కేంద్ర మంత్రులు కీషన్‌రెడ్డి, బండి సంజయ్‌లు చొరవ తీసుకోవాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ మేరకు ఎంపీ అరవింద్ పీటీఐతో మాట్లాడిన సందర్భాన్ని ఎక్స్‌లో పేర్ చేశారు. ‘కేసీఆర్ ప్రభుత్వంలో నా ఫోన్ ట్యాప్ చేశారంటూ వస్తున్న వార్తలు ఆందోళన కల్గిస్తున్నాయి. నాపై మానసికంగానే కాదు.. శారీరకంగానూ కేసీఆర్ ప్రభుత్వం దాడి చేయించింది. ఇది రాజకీయ ఎజెండా మాత్రమే కాదు.. ఇది నేరపూరితమైన దాడి. ఫోన్ ట్యాపింగ్ ద్వారా కేవలం ఫోన్ కాల్స్‌లో కే కాదు బెడ్ రూమ్‌లోకి, బాత్రూమ్‌లోకి చట్టవిరుద్ధంగా చొరబడ్డారు. నాపై వ్యతిరేకంగా ప్రచారం చేసేందుకు ప్రభుత్వ నిఘా వ్యవస్థను ప్రైవేటు నిఘా వ్యవస్థగా వాడుకుంది గత ప్రభుత్వం. ఇది ప్రజాస్వామ్యం జరిగిన దాడిగా చూడాలి. తెలంగాణ రాష్ట్రం నుంచి కేంద్ర మంత్రులుగా ఉన్న కీషన్‌రెడ్డి, బండి సంజయ్‌లు ఈ విషయంలో చొరవ తీసుకుని కేంద్ర విచారణ సంస్థలతో దర్యాప్తు చేపట్టాలి’ అని అరవింద్ కోరారు.



స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలకు ప్రభుత్వం సన్నద్ధం

- ◆ ఎన్నికల షెడ్యూల్‌పై త్వరలో నోటిఫికేషన్
- ◆ తొలుత ఎంపీటీసీ, జెడ్పీటీసీ ఎన్నికలు
- ◆ సర్పంచ్, మున్సిపల్ ఎన్నికలు తర్వాత
- ◆ నాయకుల మధ్య సఖ్యత అవసరం
- ◆ లోటుపాట్లు సరిదిద్దుకొని సిద్ధం కావాలి
- ◆ రైతు భరోసా – కుంటల ప్రాతిపదికన లబ్ధి
- ◆ ఇందిరమ్మ ఇళ్ల మంజూరుతో పాటు పూర్తి బాధ్యత



హైదరాబాద్, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలకు రంగం సిద్ధమైందని తెలంగాణ రెవెన్యూ, గృహ నిర్మాణ, సమాచార శాఖల మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్‌రెడ్డి తెలిపారు. ఈ నెలొఖరులోపు స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల

కు నోటిఫికేషన్ రాబోతుందని అన్నారు. త్వరలో ఎన్నికల తేదీలు ప్రకటిస్తారని చెప్పారు. ఆదివారం మంత్రి పొంగులేటి ఖమ్మం జిల్లాలోని కూసుమంచిలో పర్యటించారు.

మగతా 2లో..

నిరేశించిన గడువులోగా భూ సమస్యల పరిష్కారం

7,578 రెవెన్యూ సదస్సుల్లో 4.61 లక్షల దరఖాస్తులు స్వీకరణ

6లో..

అరకపట్టి...! పొలం దున్ని...!!

- ◆ కూసుమంచిలో ఏరువాకకు మంత్రి పొంగులేటి శ్రీకారం
- ◆ రైతు శ్రేయస్సుకు ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని వెల్లడి



4లో..

ఇజ్రాయెల్ - ఇరాన్ యుద్ధాన్ని ఆపేస్తా..

వాషింగ్టన్, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

ఇజ్రాయెల్ ఇరాన్ మధ్య యుద్ధం తీవ్ర రూపం దాల్చుతున్న నేపథ్యంలో ఆ రెండు దేశాలూ ఓ ఒప్పందానికి రావాల్సిన అవసరమందని అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ అన్నారు. ఆ దిశగా తాను ప్రయత్నిస్తున్నట్లు చెప్పారు. తన మధ్యవర్తిత్వంలో ఎన్నో దేశాల మధ్య శాంతి నెలకొందని చెప్పిన ఆయన.. ఆ క్రెడిట్ మాత్రం తానేప్పుడూ తీసుకోలేదని అన్నారు.

మగతా 5లో..



ప్రతిభ కనుబరిచిన తులసి సీ శాలవతో
 ఘనంగా సన్మానించి అభినందించారు
 ఎమ్మార్సీఎస్ నాయకులు వారు మాట్లాడుతూ...
 భవిష్యత్తులో మంచి ఉన్నత
 చదువులు చదివి ఎదగాలని కోరారు.
 ఈ సన్మాన కార్యక్రమంలో వసవర్తి
 జిల్లా అధ్యక్షులు కొమ్ము చెన్నకేశవులు
 గ్రామ అధ్యక్షులు వెంకటే రామబాబు, నా
 గరాజు, మైసూరాహులు, అజినేని
 లు, మనోదర్, పులు, ఉమ్మే, పద్మ, మ.
 సైంకోంద తదితరులు పాల్గొన్నారు.



కలెక్టర్ నాయకత్వంలో

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం అభివృద్ధి బాటలో...

వివిధ రంగాల్లో మార్గదర్శకంగా నిలుస్తున్న కలెక్టర్ జితేష్ వి. పాటిల్

పాలనలో తనదైన శైలితో ఉత్తమంగా.. ప్రభుత్వ పథకాలను అమలు చేస్తూ.. ప్రజలకు సేవలు అందిస్తున్న జిల్లా కలెక్టర్ జితేష్ వి. పాటిల్ ఈనెల 16వ తేదీ నాటికి భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా కలెక్టర్ గా ఉద్యోగ బాధ్యతలు చేపట్టి ఏడాది కాలం పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా సిఎఫ్ఐ స్థిరీ.

ఉమ్మడి ఖమ్మం బ్యూరో చీఫ్, తెలంగాణ ముచ్చట్లు:

2024 జూలై 16న భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా కలెక్టర్ గా బాధ్యతలు స్వీకరించిన నాటినుండి జిల్లా అభివృద్ధికి విస్తృత కార్యక్రమాలతో శ్రీకారం చుట్టారు. పేద ప్రజలకు విద్య, వైద్యం, సంక్షేమ అభివృద్ధిపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ పెడుతూనే.. ప్రభుత్వ పథకాలను పార దర్శకంగా. పకడ్బందీగా సమర్పవంతమైన పాలనను భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రజలకు అందిస్తున్నారు. జిల్లా పాలనా బాధ్యతలు స్వీకరించిన వెంటనే వ్యవసాయం, విద్య మరియు వైద్య వ్యవస్థలపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహిస్తున్నారు.

చేపల పెంపకాన్ని కేవలం చెరువులకే పరిమితం చేయకుండా, వ్యవసాయ క్షేత్రాల్లో నిఫామ్ పొండ్లలో చేపల పెంపకంపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించారు. ఇది జిల్లా వ్యవసాయ విధానాల్లో సమగ్ర వ్యవసాయాన్ని (ఇంటిగ్రేటెడ్ ఫార్మింగ్) ప్రోత్సహించేందుకు తీసుకున్న విస్తృత నిర్ణయంగా నిలిచింది.

ప్రతి రైతు పొలం వద్ద ఏర్పాటు చేసిన నీటి సంరక్షణ గుంతలను కేవలం సాగునీటి ఉద్దేశానికే కాకుండా, చేపల పెంపకానికి ఉపయోగించాలనే ఆలోచనతో కలెక్టర్ కీలక మార్గదర్శకాలు జారీ చేశారు. దీని ద్వారా రైతులకు అదనపు ఆదాయం, ఆహార భద్రత, మరియు వ్యవసాయ ఖర్చుల్లో తగ్గుదల వంటి ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని ఆయన విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు. వ్యవసాయ క్షేత్రాలలో అంతర్ పంటగా ఫామ్ పౌండ్ ఇళ్లలో చేపల పెంపకం ద్వారా ఆర్థికంగా అభివృద్ధి చెందవచ్చని పలు యూనిట్లను స్థాపించి నిరూపించారు.

ప్రకృతి వ్యవసాయానికి నూతన చైతన్యం. జిల్లాలో ప్రకృతి వ్యవసాయానికి నూతన దిశను అందిస్తూ, జిల్లా కలెక్టర్ జితేష్ వి. పాటిల్ స్వయంగా బయోచార్ తయారీని ఆచరణలో చూపించి రైతులకు ప్రేరణ ఇస్తున్నారు. సేంద్రియ పద్ధతుల్లో మట్టికి పోషకాలు అందిస్తూ దిగుబడులు పెంచే బయోచార్ తయారీ పద్ధతులపై ప్రత్యేక శిక్షణా కార్యక్రమం నిర్వహించి రైతులకు వివరించిన కలెక్టర్, ప్రకృతి వ్యవసాయాన్ని ఆశ్రయించి రైతులు ఆర్థికంగా ముందుకు సాగాలని దృఢ సంకల్పాన్ని చేపట్టారు. ఈ కార్యక్రమం ద్వారా ప్రకృతి పద్ధతులపై రైతుల్లో అవగాహన పెరిగిలా చర్యలు చేపట్టారు. జిల్లో ప్రకృతి వ్యవసాయాన్ని ప్రోత్సహించే దిశగా ఇది కీలకంగా మారతోంది. సహజ వనరుల వాడకంతో పాటు వ్యయ్యాన్ని తగ్గించడంలో బయోచార్ కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు.

ప్రభుత్వ పాఠశాలల ఆధునికీకరణ జిల్లా వ్యాప్తంగా ఉన్న ప్రభుత్వ పాఠశాలలు

వసతి గృహాల్లో నెలకొన్న సమస్యలను తెలుసుకోవడానికి కలెక్టర్ స్వయంగా రాత్రి ఐన మరియు ఆకస్మిక తనిఖీలు నిర్వహించి తానే స్వయంగా ప్రతి పాఠశాలలో ఉన్న సమస్యలను గుర్తించి వాటిని పరిష్కారానికి కావలసిన ప్రణాళికలను రూపొందించారు. జిల్లా వ్యాప్తంగా ఉన్న అన్ని ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యార్థులు ప్రశాంతమైన వాతావరణంలో విద్యను అభ్యసించేందుకు కావలసిన అన్ని మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించారు. విద్యార్థులకు అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో విద్యను అందించడానికి గాను జిల్లాలో మూడు యంగ్ ఇండియా ఇంటర్నేషనల్ ఇంటిగ్రేటెడ్ పాఠశాలలను మంజూరు చేయడం లో కీలక పాత్ర పోషించారు.

గిరిజన జిల్లాలో ఆరోగ్య రంగాన్ని మరింత మెరుగుపరిచే దిశగా అడుగులు.

మారుమూల గిరిజన ప్రాంతాల్లో ప్రజలకు సమగ్ర వైద్యం అందించేందుకు జిల్లా కలెక్టర్ తీవ్రంగా కృషి చేస్తున్నారు. ఇందులో భాగంగా ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుల్లో ఆకస్మిక తనిఖీలు నిర్వహిస్తూ, అందుబాటులో ఉన్న వసతులపై సమీక్షలు చేపడుతున్నారు. వైద్య సేవల నాణ్యత మెరుగుపరచే దిశగా అవసరమైన ఆధునిక వైద్య పరికరాల సమకూర్పుపై దృష్టి సారించారు.

అత్యాధునిక సాంకేతిక పరికరాలు, డయాగ్నోస్టిక్ సదుపాయాలు, వంద పడకల ఆసుపత్రుల నిర్మాణాలకు అనుమతులు, అత్యవసర వైద్యం కోసం అవసరమైన వాహనాలు వంటి సదుపాయాలను ఆసుపత్రులకు అందించేలా చర్యలు చేపట్టారు. ప్రతి ఒక్క రోగికి సరైన సేవలు అందేలా వైద్య సిబ్బందికి మార్గనిర్దేశం చేసి, పర్యవేక్షణ వ్యవస్థను బలోపేతం చేశారు.

జిల్లాలో ఆరోగ్య రంగాన్ని మరింత అభివృద్ధి పరచేందుకు కలెక్టర్ చూపుతున్న చొరవ గిరిజనులకు మెరుగైన ఆరోగ్య సంరక్షణను అందించేందుకు దోహదపడుతోంది.

పర్యావరణ పరిరక్షణ - బెషధ మొక్కలపై ప్రజలకు అవగాహన.

పర్యావరణ పరిరక్షణతో పాటు ప్రజల ఆరోగ్యాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకుని ప్రత్యేక కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుట్టారు. ఈ కార్యచరణలో భాగంగా జిల్లాలోని అన్ని ప్రభుత్వ పాఠశాలలు, అంగన్వాడీ కేంద్రాలు, ప్రభుత్వ కళాశాలల్లో జోషధ గుణాలు కలిగిన మొక్కలను నాటే కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో తులసి, రణపాల, వెలగ, ఉసిరి వంటి ప్రజలకు ఉపయోగకరమైన మొక్కలు నాటేందుకు ఆదేశాలు జారీ చేశారు. పర్యావరణ పరిరక్షణ, కాలానుగుణ వారణతో పాటు విద్యార్థులు, చిన్నారులకు ఆరోగ్య పరిరక్షణపై అవగాహన కల్పించేందుకే ఈ చర్యలు తీసుకున్నారు.

ప్రతి విద్యాసంస్థలో క్రమంగా మొక్కలు నాటి, వాటి సంరక్షణకు విద్యార్థులను భాగస్వాములను చేయాలన్నది కలెక్టర్ ఉద్దేశం. విద్యార్థులకు జోషధ మొక్కల గురించి అవగాహన కల్పించేందుకు గాను పాఠశాలల్లో సిద్ధ బ్యాంకులను ఏర్పాటు చేసి విత్తనాల సేకరణ కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుట్టారు. దీనిలో భాగంగానే జిల్లా వ్యాప్తంగా వనమహోత్సవంలో పెద్ద ఎత్తున ప్రజలకు ఉపయోగపడే మొక్కలను మాత్రమే నాటటానికి నిర్బంధం చేస్తున్నారు. దీనివల్ల విద్యార్థుల్లో ప్రకృతి పట్ల ఆసక్తి పెరిగి, ఆచరణాత్మకంగా ప్రకృతి పరిరక్షణ పట్ల చొరవ పెరుగుతుందని కలెక్టర్

అభిప్రాయపడ్డారు. ఈ కార్యక్రమం పర్యావరణ పరిరక్షణతో పాటు ఆరోగ్యభద్రతకు కూడా ఒక శుభ సంకేతంగా నిలుస్తుందని జిల్లా ప్రజలు అభి నందిస్తున్నారు. జాతీయ గుర్తింపు దిశగా జిల్లా. జిల్లాలో భౌగోళిక శాస్త్రం పై ఉన్న ప్రత్యేకతను దృష్టిలో ఉంచుకొని ప్రపంచంలోనే మూడవ ఎర్త్ సైన్స్ యూనివర్సిటీ జిల్లా భద్రాద్రి జిల్లాకు మంజూరు కావడం లో ఆయన తీసుకున్న చొరవ ప్రశంసనీయమైనది. ఇది భవిష్యత్తులో విద్యార్థులకు ప్రపంచ స్థాయిలో అవకాశాలు అందించేలా మారనున్నది. ఇంకుడు గుంతల ఉద్యమం - దేశం మొత్తం జిల్లా వైపు చూసేలా చేసింది.

కేవలం ఆదేశాలిచ్చే స్థాయిలో పరిమితం కాకుండా జిల్లా కలెక్టర్ స్వయంగా పలుగు పట్టి, మట్టి మోసి, ప్రజల మధ్య పనిచేయడం ద్వారా ఒక ఉదాహరణగా నిలిచారు. అధికారులేకాదు, ప్రజలందరూ కలెక్టర్ ఆదర్శాన్ని అనుసరించి, పెద్ద ఎత్తున ఇంకుడు గుంతల నిర్మాణంలో పాలుపంచుకున్నారు. ఈ ఉద్యమం గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో నీటి నిల్వ సామర్థ్యాన్ని పెంచడమే కాకుండా, భవిష్యత్ తరాలకు నీటి భద్రత కల్పించే దిశగా పటిష్టమైన అడుగులు వేసింది.

ఈ ప్రజాప్రేరేత ఉద్యమం దేశవ్యాప్తంగా గుర్తింపు పొందింది. భద్రాద్రి జిల్లా ఇంకుడు గుంతల నిర్మాణంలో భద్రాద్రి మోడల్ గా నిలిచింది. పేదలకే ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాల ఫలితం. పేదల సంక్షేమాన్ని ప్రధాన లక్ష్యంగా తీసుకుని, ప్రభుత్వ పథకాలు అర్హులైన ప్రతి పేద కుటుంబానికి అందేలా ప్రత్యేక కృషి చేశారు. ఆయన పర్యవేక్షణలో అన్ని సంక్షేమ పథకాల అమలు పారదర్శకంగా కొనసాగి, పథకాలు నేరుగా లబ్ధిదారులకు చేరేలా పటిష్టమైన వ్యవస్థను ఏర్పాటుచేశారు. గ్రామ స్థాయి నుండి జిల్లా స్థాయి వరకు తనిఖీలు నిర్వహిస్తూ, పథకాల అమలు పురోగతిని స్వయంగా సమీక్షించారు. అన్ని పథకాల్లో అక్రమ లబ్ధిదారులను తొలగించి, అర్హులైన పేదల వివరాలను ఆన్‌లైన్ చేయడం ద్వారా వాస్తవంగా అవసరమైన వారికి మేలు చేశారేలా చేశారు.

ప్రతి ఒక్క పథకంపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టిన కలెక్టర్, అధికారులతో నిరంతర పర్యవేక్షణ చేస్తూ సంక్షేమ పథకాల ఫలాలను నిశ్చయంగా ప్రజలకు అందించారు. ఈ చర్యల ద్వారా ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలు ప్రజల జీవితాల్లో వాస్తవమైన మార్పులు తీసుకురావడంలో ముఖ్యపాత్ర పోషించారు. జిల్లాలో మట్టి ఇటుకలతో ప్రమాణీ గోడల నిర్మాణం ప్రారంభం. భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా అభివృద్ధిలో మరో విస్తృత అధ్యాయం ప్రారంభమైంది. పర్యావరణహితం మరియు తక్కువ వ్యయంతో నిర్మాణాలు చేపట్టే దిశగా జిల్లాలో ప్రయోగాత్మకంగా మట్టి నుండి ఇటుకలు తయారీ చేపట్టారు. ఈ ఇటుకలను వినియోగించి కొన్ని ప్రహరీ గోడల నిర్మాణం విజయవంతంగా పూర్తి చేశారు. ఈ ప్రాజెక్టు తొలి దశ విజయవంతం కావడంతో, రానున్న సంవత్సరంలో జిల్లాలోని పలు ప్రభుత్వ పాఠశాలలకు మట్టి ఇటుకలతో ప్రహరీ గోడల నిర్మాణం చేపట్టేందుకు చర్యలు ప్రారంభమయ్యాయి. దీనివల్ల నిర్మాణ వ్యయం తగ్గుతుండగా, స్థానిక వన

వ్యవసాయ రంగంపై ప్రత్యేక దృష్టి.. మునగ సాగుకు ప్రోత్సాహం.. వ్యవసాయరంగం పై ప్రత్యేక దృష్టి సారించి రైతుల ఆర్థిక పరిస్థితిని మెరుగుపరిచేందుకు కలెక్టర్ వివిధ మార్గాలను అన్వేషించారు. దీనిలో భాగంగా ప్రత్యేకంగా మునగ సాగుకు ప్రోత్సాహం ఇస్తూ అనేక మండలాల్లో రైతులకు అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. మునగ సాగు ద్వారా తక్కువ పెట్టుబడి, అధిక ఆదాయాన్ని అందుకోవచ్చని రైతులకు తెలియజేస్తూ చైతన్యపరిచారు. మునగ సాగు వల్ల లాభాలు, మార్కెటింగ్ అవకాశాలపై అవగాహన కల్పించి రైతులను అధికంగా అభివృద్ధి పరిచేందుకు ఎంతగానో కృషి చేస్తున్నారు. రైతులు ఒకే పంటపై ఆధారపడకూడదని అంతర్ పంటల సాగు ద్వారా ఆర్థిక అభివృద్ధి చెందాలని తెలియజేస్తూ పెరటి కోళ్ల పెంపకం, తేనెటీగల పెంపకం, పుట్టగొడుగుల సాగు వంటి వాటిపై అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించి రైతులను చైతన్యవంతులని చేస్తున్నారు.



రులను వినియోగించడం ద్వారా ప్రజలకు ఉపాధి అవకాశాలు కలుగుతాయి. జిల్లా కలెక్టర్ జితేష్ వి. పాటిల్ ముందు చూపుతో చేపట్టిన ఈ కార్యక్రమం పాఠశాల భద్రత, సౌందర్యానికి తోడ్పడడమే కాకుండా పర్యావరణ పరిరక్షణకు ఉదాహరణగా నిలుస్తోంది. ఈ విధంగా, ప్రభుత్వ వనరులను సమర్థవంతంగా వినియోగిస్తూ, స్థానిక స్థాయిలో అభ్యవయ్యే మట్టిని సద్వినియోగం చేస్తూ, కొత్త తరం నిర్మాణాలకు మార్గం వేస్తూ జిల్లా మరో ముందడుగు వేసింది. గిరిజన సంస్కృతి చాటిన "ఏరు ఫెస్టివల్" జిల్లా కలెక్టర్ జితేష్ వి. పాటిల్ ఆధ్వర్యంలో గిరిజనుల ఆచార వ్యవహారాలు, సాంస్కృతిక విలువలు ప్రపంచానికి పరిచయం చేసే విధంగా "ఏరు ఫెస్టివల్" ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ ఉత్సవం ద్వారా గిరిజన తెగల జీవన విధానాన్ని, పాటలు, నృత్యాలు, హస్తకళలు, సంప్రదాయ వంటకాలను ప్రదర్శించే అవకాశం లభించింది. ఈ వేడుకల్లో స్థానిక గిరిజనులు తమ పరంపరాగత దుస్తుల్లో పాల్గొని, తమ ఆరాధ్య దేవతలకు ప్రత్యేక హుజులు నిర్వహించి, సాంప్రదాయ నృత్యాలతో ఆకట్టుకున్నారు. పర్యాటకులను ఆకర్షించేలా స్టాల్స్, ప్రదర్శన మండపాలు ఏర్పాటు చేయడం ద్వారా గిరిజన జీవన శైలి పై విశేష అవగాహన కలిగించారు.

కలెక్టర్ స్వయంగా ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొని, గిరిజనుల విలువైన ఆచారాలను విశ్లేష్యాస్తూ చేయాలనే ఉద్దేశంతో ఈ ఉత్సవాన్ని నిర్వహించడం అభినందనీయం. జిల్లా స్థాయి నుండి జాతీయ స్థాయికి గిరిజన సంప్రదాయాలను తీసుకెళ్లే దిశగా ఇది ఒక ముందడుగుగా నిలిచింది. జిల్లా అభివృద్ధి లక్ష్యంగా నిరంతరంగా పని చేస్తూ, ప్రజల సమస్యలను అర్థం చేసుకొని వాటికి తక్షణమే పరిష్కారం చూపే విధంగా కలెక్టర్ జితేష్ వి. పాటిల్ విశేషంగా కృషి చేస్తున్నారు. ప్రతిరోజూ 24 గంటలూ అందుబాటులో ఉంటూ, అత్యవసరాలపై తక్షణ సందన, అధికార యంత్రాంగం పట్ల సమస్యయం, ప్రజల బాగుపై ప్రత్యేక శ్రద్ధను చూపుతున్నారు.

ప్రభుత్వ పథకాల అమలులో పకడ్బందీ పర్యవేక్షణతో పాటు, ప్రతి శాఖ పనితీరును నిరంతరం సమీక్షిస్తూ జిల్లా అభివృద్ధిని నడిపిస్తున్నారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల నుంచి పట్టణాల వరకు ప్రజల అభ్యర్థనలపై స్పందిస్తూ వారికి ప్రభుత్వం అందిస్తున్న సేవలు నేరుగా అందేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నారు. ఈ విధంగా ప్రజల కోసం ఎల్లప్పుడూ అందుబాటులో ఉంటూ, జిల్లాను సమగ్రంగా అభివృద్ధి చేసే దిశగా శ్రమిస్తున్న కలెక్టర్ ప్రజల మన్ననల పొందుతున్నారు.



అరకపట్టి...! పాలం దున్ని...!!

♦ కూసుమంచిలో ఏరువాకకు మంత్రి పొంగులేటి శ్రీకారం ♦ రైతు శ్రేయస్సుకు ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని వెల్లడి ఖమ్మం బ్యూరో చీఫ్, తెలంగాణ ముచ్చట్లు: రైతుల శ్రేయస్సు కోసం పాటుపడే ప్రభుత్వం ఇందిరమ్మ ప్రభుత్వం అని తెలంగాణ రెవెన్యూ, గృహ నిర్మాణం, సమాచార శాఖల మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస రెడ్డి పేర్కొన్నారు. పాలేరు నియోజవర్గం పర్యటనలో భాగంగా

కూసుమంచి మండల కేంద్రంలో జరిగిన ఏరువాక కార్యక్రమాన్ని మంత్రి పొంగులేటి ప్రారంభించారు. అరకపట్టి పొలం దున్నారు. రైతు సోదరులకు, మహిళా కూలీలకు ఏరువాక శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ.... ఈ ఏడాది మంచి వర్షాలు పడి పాడిపంటల ఎగుమతిలో శ్రీనివాస రెడ్డి పేర్కొన్నారు. పాలేరు తెలంగాణ దేశంలోనే అగ్ర స్థానానికి నియోజవర్గం పర్యటనలో భాగంగా



చలో ఈదుమూడిని జయప్రదం చేయండి

♦ జర్నలిస్టుల సమస్యలు పరిష్కారమయ్యేంతవరకు ఉద్యమం. ♦ తెలంగాణ మాదిగ జర్నలిస్టు ఫోరమ్ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు బూర్గుల నాగేందర్ మాదిగ. హైదరాబాద్, తెలంగాణ ముచ్చట్లు:

చేశారు. దళితులపై దాడుల నివారణకు ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకోవడంతో పాటు ఎస్సీ, ఎస్టీ అట్రాసిటీ చట్టాన్ని పకడ్బందీగా అమలు చేయాలని అన్నారు. మీడియా అకాడమీ చైర్మన్ గా దళితులకు అవకాశం కల్పించాలని డిమాండ్ చేశారు. జర్నలిస్టులకు ఇంటి స్థలాలు, అక్రిడిటేషన్ కార్డులు, హెల్త్ కార్డులు సాధనతో పాటు జర్నలిస్ట్ ల సమస్యలు పరిష్కారం అయ్యేంతవరకు ఉద్యమం కొనసాగుతుందన్నారు. మీడియా కార్పొరేషన్ ఏర్పాటు చేసే నిధులు తీయించి జర్నలిస్టుల అభివృద్ధికి ప్రభుత్వం ప్రణాళిక రూపొందించాలన్నారు. రాష్ట్రస్థాయి నామినేటిడ్ పదవుల్లో ప్రభుత్వం మాదిగ జర్నలిస్టులకు అవకాశం కల్పించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి తక్కువపల్లి రాజేందర్, రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు మైలారపు ప్రేమ్ కుమార్, రాష్ట్ర నాయకులు బొడ్డు సదానందం, లంక స్వామి, సీరిసిల్ల అనీల్ కుమార్, మాదిగల సాధికారతకు ఆయా రాష్ట్రాల ప్రభుత్వాలు కృషి చేయాలని డిమాండ్ నాగరాజు, సుమన్లు మాట్లాడారు.

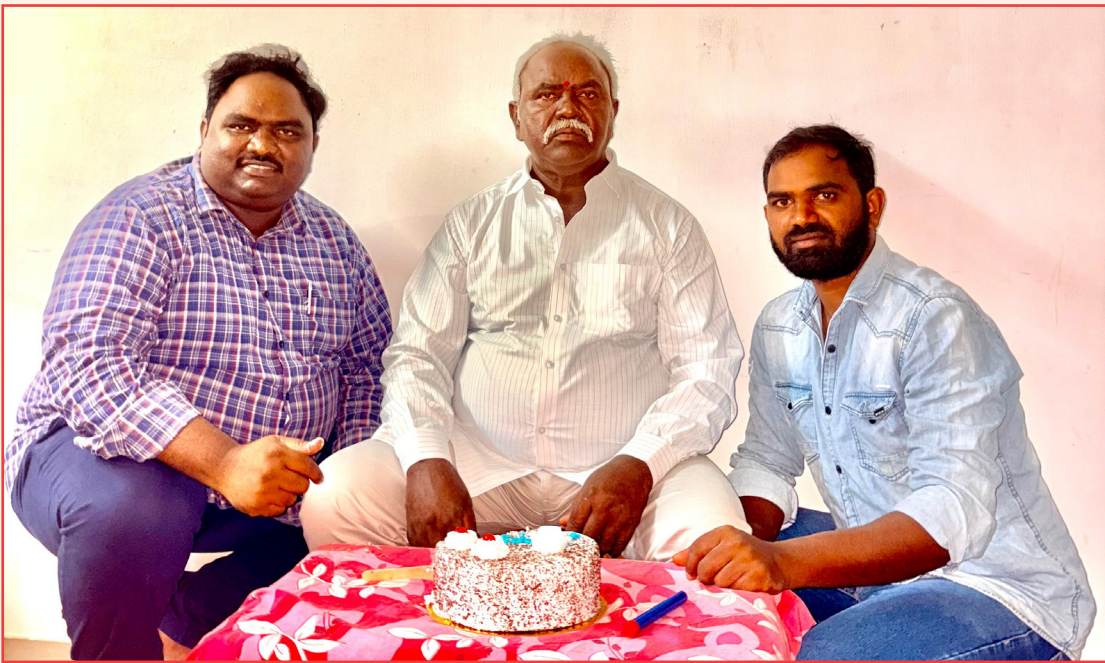


సమూర్ కోవింగ్ క్యాంపులో బాస్కెట్ బాల్ నెంబర్ వన్

♦ జిల్లా క్రీడల అధికారి సునీల్ రెడ్డి ఖమ్మం బ్యూరో చీఫ్, తెలంగాణ ముచ్చట్లు:

కున్నారు అని క్రీడాకారుల సంఖ్య ఎక్కువగా ఉండటంతో ఉదయం నాలుగు విడతలు సాయంత్రం ఆరు విడతలుగా విభజించవలసి వచ్చిందని ఆయన పేర్కొన్నారు. జిల్లా బాస్కెట్ బాల్స్ బాస్కెట్ బాల్స్ రమణ యాదవ్ మాట్లాడుతూ తల్లి తండ్రులు ఒక్క వేసవి కాలంలో మాత్రమే కాక ప్రతి రోజూ శిక్షణకు పంపించాలని ప్రతి ఒక్కరూ స్పోర్ట్స్ కోట్ రిజర్వేషన్ ను ఉపయోగించుకోవాలని ఆయాన కోరారు అనంతరం జరిగిన క్యాంప్ ఫైర్ లో క్రీడాకారులు తల్లి తండ్రులు ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు.





తెలంగాణ ముచ్చట్లు దినపత్రిక చీఫ్ ఎడిటర్ నివాసంలో ఘనంగా ఫాథర్స్ డే వేడుకలు

- ◆ ఫాథర్స్ డే వేడుకల్లో భావోద్వేగభరితమైన క్షణాలు
- ◆ కేకులు కోసే ఘనంగా జరుపుకున్న ఫాథర్స్ డే వేడుకలు

హన్మకొండ,తెలంగాణ ముచ్చట్లు:

తెలంగాణ ముచ్చట్లు దినపత్రిక సంపాదకులు(చీఫ్ ఎడిటర్) బొల్లెపాక రాజేష్ నివాసంలో ఫాథర్స్ డే వేడుకలు ఆదివారం ఘనంగా జరిగాయి. హన్మకొండ ప్రశాంత్ నగర్‌లోని ఆయన నివాసంలో కుమార్తె అమూల్య తన తండ్రితో కలిసి కేకు కోయించి శుభాకాంక్షలు తెలిపింది. ఈ సందర్భంగా

కుటుంబసభ్యులందరి మధ్య ఆనందభరిత వాతావరణం నెలకొంది. అంతకుముందు రాజేష్ తన స్వగ్రామంలో నివాసం ఉంటున్న తల్లిదండ్రులను మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఈ సందర్భంగా తన తండ్రి బొల్లెపాక యాదగిరితో కలిసి కేకు కోయించి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఆనంతరం తల్లిదండ్రుల ఆశీర్వాదం తీసుకున్నారు.



ఈ సందర్భంగా బొల్లెపాక రాజేష్ మాట్లాడుతూ...

“తండ్రిగా పిలిచే ప్రతీ క్షణం జీవితంలో ఎన్నటికీ మరిచిపోలేని అనుభూతి. సంతానంతో గడిపే ప్రతీ క్షణం దేవుని వరంగా భావిస్తున్నాను. నన్ను ఈ లోకానికి పరిచయం చేసిన తల్లిదండ్రులందించిన ప్రేమ, విద్య, జీవనవిధానం నన్ను మానవుడిగా తీర్చిదిద్దాయి. వారు నేర్పిన విలువలే నా జీవితానికి మార్గదర్శకాలుగా నిలిచాయి” అని పేర్కొన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో తెలంగాణ ముచ్చట్లు దినపత్రిక ఎండి బొల్లెపాక శ్రీలేఖ, బాబామ్మ, రమేష్, తనుశ్రీ, భవ్యశ్రీ, రజని, జెస్సి తదితర కుటుంబ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.



ఉత్తరాఖండ్‌లో ఘోర హెలికాప్టర్ ప్రమాదం

ఉత్తరాఖండ్

అహ్మదాబాద్‌లో జరిగిన విమాన ప్రమాదం నుంచి కొలుకొకముందే.. మరో విషాదకర ఘటన చోటుచేసుకుంది. ఉత్తరాఖండ్‌లో ఘోర హెలికాప్టర్ ప్రమాదం జరిగింది. హెలికాప్టర్ కూలిపోవడంతో అందులో ప్రయాణిస్తున్న ఏడుగురు మృతి చెందారు. సదరు హెలికాప్టర్ డెహ్రాడూన్ నుంచి కేదార్‌నాథ్ వెళ్తున్న సమయంలో ప్రమాదం జరిగింది. వివరాల ప్రకారం.. ఉత్తరాఖండ్‌లో ఆదివారం ఉదయం హెలికాప్టర్ కూలి పోయింది. ఆర్యన్ ఏవియేషన్‌కు చెందిన హెలికాప్టర్ ఆదివారం తెల్లవారుజామున 5:20 గంటలకు గుప్తకాశీ నుంచి కేదార్‌నాథ్ వెళ్తుండగా ఈ ప్రమాదం జరిగింది. హెలికాప్టర్ గౌరీకుండ్ అటవీ ప్రాంతంలో కూలిపోయింది. ఈ ప్రమాదం జరిగిన సమయంలో హెలికాప్టర్‌లో ఏడుగురు ఉండగా.. ఫైలట్‌తో సహా అందరూ మృ



తిచెందారు. అయితే, ప్రతికూల వాతావరణం కారణంగా ఈ ప్రమాదం జరిగినట్టు తెలుస్తోంది. ఘటనా స్థలానికి చేరుకున్న ఎన్‌డిఆర్‌ఎఫ్, ఎన్‌డిఆర్‌ఎఫ్ బృందాలు.. సహాయక చర్యల్లో పాల్గొన్నాయి. వీరంతా ఉత్తరాఖండ్, ఉత్తరప్రదేశ్, మహారాష్ట్ర, గుజరాత్‌కు చెందిన వారిగా గుర్తించారు.



ఇజ్రాయెల్ - ఇరాన్ యుద్ధాన్ని ఆపేస్తా..

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

ఈ మేరకు తన సామాజిక మాధ్యమం ట్రూత్ సోషల్‌లో పోస్టు చేశారు. కేవలం తన వల్లనే నెల రోజుల క్రితం భారత్‌పాకిస్థాన్ మధ్య కాల్పుల విరమణ ఒప్పందం జరిగిందని మరోసారి గొప్పలు చెప్పుకొన్నారు. అయితే, ట్రంప్ వ్యాఖ్యలను భారత్ కొట్టిపారేసిన సంగతి తెలిసిందే. ప్రతి వివాదం తన వల్లే పరిష్కారమైందంటూ ప్రగల్భాలు పలికే ట్రంప్.. తాజాగా ఇజ్రాయెల్‌ఇరాన్‌ల ఉద్రిక్తతలు తగ్గితే దాన్ని తన ఖాతాలోనే వేసుకునే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. కేవలం ఆత్మరక్షణకోసమే ఇజ్రాయెల్‌పై దాడులు చేశామని, ఆ దేశం సైనిక చర్యను నిలిపివేస్తే.. తాము కూడా ప్ర



తిదాడులు ఆపేస్తామని ఇరాన్ ప్రకటించిన కొద్ది సేపటికే.. ట్రంప్ ఈ ప్రకటన చేయడం గమనార్హం. అంతకు కొద్దిసేపటి ముందే ఇరాన్ హెచ్చరిస్తూ ట్రంప్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఇజ్రాయెల్ దాడులతో అమెరికాకు

ఎలాంటి సంబంధం లేదని, అయినా లెక్క చేయకుండా అమెరికాపై దాడికి తెగబడితే కనీవినీ ఎరుగని రీతిలో టెహ్రాన్‌పై విరుచుకుపడతామని హెచ్చరించారు. తాజాగా ఆ రెండు దేశాల మధ్య సంధి కుదురుస్తానని మరోసారి గొప్పలు చెప్పుకున్నారు. తాను తొలిసారి అడ్డుకుడిగా పని చేసిన సమయంలో సెర్బియాకొసోవో, ఈజిప్ట్ ఇథియోపియా మధ్య వివాదాలను పరిష్కరించినట్లు చెప్పుకొచ్చారు. అలాగే ప్రస్తుతం ఇజ్రాయెల్‌ఇరాన్ మధ్య కూడా త్వరలోనే శాంతి ఒప్పందం ఏర్పడుతుందన్నారు. దీనికోసం ఇప్పటికే చాలా సమావేశాలు నిర్వహించానని, పలువురితో సంప్రదింపులు జరిపానని రాసుకొచ్చారు.

పితృదేవుని దర్శనం..!

(ఫాదర్స్ డే సందర్భంగా...)

నీవు నివసించే గృహం...
ఆయన స్వప్న సౌధం..!

నీవు ధరించిన వస్త్రం...
ఆయన శ్రమశక్తికి చిహ్నం..!

నీవు తినే కంచం
నీవు నిద్రించే మంచం
ఆయన కలల ప్రపంచం..!

నీవు చదివిన చదువు
నీవు పొందిన ఉద్యోగం
నీ వివాహ మహోత్సవం
నీవు నిర్మించుకున్న జీవితం
ఆయన శ్రామాల తోరణం...!

నీవు చూసే టీవీ...
ఆయన తపనల తెర...
నీవు కూర్చున్న కుర్చీ...
ఆయన కన్నీటి కంచె...
నీ చేతిలో సెల్ ఫోన్...
ఆయన శ్రమ రింగ్ బోన్...
నీవు నడిపే ఖరీదైన కారు...
ఆయన కలల రథయాత్ర...
నీకు సేవలందించే కంప్యూటర్...
ఆయన మేధోవణిమయ మకుటం..!

ఒక్కసారి నీగుండెలపై
చెయ్యిసి చెప్పు బిడ్డా..!
నీ మొదటి గురువు ఎవరో..?
నిత్యం నీతో నిలిచిన ఆ నీడ ఎవరో..?
నీ ముందున్న ఆ ప్రత్యక్ష దైవం ఎవరో..?
నీ తప్పుల్ని దిద్దిన ఆత్మీయ యాత్రికుడెవరో?

నీ కాలేజీ ఫీజులకై
"అప్పుల అగ్నిలో" దూకిందెవరో..?
నీ నవ్వులకోసం
వెచ్చని కన్నీళ్లను త్రాగిందెవరో..?
నీ బంగారు భవిష్యత్తు
చిత్రాన్ని శ్రమ కుంచెతో గీసిందెవరో..?

నలుగురిలో నీ గౌరవానికి
సభ్య సమాజంలో
నీ గుర్తింపుకు మూలమెవరో..?
నీవు విజయ శిఖరాలు చేరే
దారిలో ఆరక వెలిగిన ఆదీపమెవరో..?

ఒక్కసారి అంజనేయునివై
నీ గుండెను చీల్చిచూడు బిడ్డా...
కోర్కెలు తీర్చే కోదండరామునిలా
దర్శనమిచ్చేదీ నీ తండ్రి ప్రతిరూపమే..!

అట్టి తండ్రి పాదారవిందాలకు మ్రొక్కి...
నిత్యం దైవంలా" పూజించు...బిడ్డా ఇక
నీ జన్మ ధన్యమే...నీకు దక్కు వుణ్ణమే..!



పిచ్చికోపంతో రెచ్చిపోకు...మిత్రమా..!

నేడు పిచ్చికోపంతో
రెచ్చిపోతావ్...

రేపామాపో
నీ అంతరంగాన చెలరేగి
దహించే ఆలోచనల
అగ్ని జ్వాలల్లో
దగ్ధమైపోతావ్...
పిచ్చివాడవైపోతావ్...
చచ్చిపోతావ్...
ఏం లాభం...? మిత్రమా...

నేడు పిచ్చికోపంతో
రెచ్చిపోతావ్...
నిన్నటి వరకు
నీ ప్రాణస్నేహితుడని

నేడు బద్ధ శత్రువని
కడుపులో కక్ష పెంచుకుని
పీక నొక్కేస్తావు ప్రాణాలు తీస్తావ్...
కనీతీరా పాతాళానికి తొక్కేస్తావ్...

రేపామాపో
నీ మనస్సాక్షి మంటల్లో
పడి మాడి మసైపోతావ్...
మానసిక రోగివైపోతావ్...
మాయమైపోతావ్...
ఏం లాభం...? మిత్రమా...

"నీ కోపమే నీకు శత్రువు
"నీ శాంతమే నీకు రక్ష
"నీ దయ నీకు చుట్టంబో" ...
అన్న వేమన్న పద్యం వేలసార్లు

చదివి ఏం లాభం...? మిత్రమా...

అంతరంగంలోని
కామ క్రోధ లోభ మోహ మద
మాతృ,స్వామి లలిషద్వర్గాలను
నీ అదుపులో ఉంచుకోకపోతే...
ఏం లాభం...? మిత్రమా...

అన్నీ చిక్కులే చింతలే చీకట్లే...
నీ జీవితమంతా తీరని ఇక్కట్లే...
అందుకే...
ఓ మిత్రమా...దా ప్రయ నేస్తమా...
వద్దు వద్దు కోపం క్రోధం కనీ కక్ష
వద్దు...
శాంతం సహనం సమధానమే
ముద్దు...



రచన:
కవిరత్న భీర
సాహిత్య భీర
సహస్ర కవి భూషణ్
పోశవయ్య
కూకట్లపల్లి,
అత్తూపూర్, హైదరాబాద్

ఇజ్రాయెల్, ఇరాన్‌ల మధ్య మూడో రోజు ఘర్షణ

ఇజ్రాయెల్, ఇరాన్ ఆదివారం వరసగా మూడో రోజూ పరస్పరం భీకర దాడులు చేసుకున్నాయి. ఇరాన్ రక్షణ శాఖ ప్రధాన కార్యాలయంతో పాటు గ్యాస్, చమురు శుద్ధి కర్మాగారాలపై ఇజ్రాయెల్ భారీగా దాడులు చేసింది. క్షిపణి దాడులతో టెహ్రాన్ దగ్ధరిల్లిపోయింది. ఇరాన్ క్షిపణులు ఇజ్రాయెల్‌లో భారీ విధ్వంసం సృష్టిస్తున్నాయి. పశ్చిమాసియా లోని అమెరికా సైనిక, వైమానిక స్థావరాలు తదితరాల జోలికెరావొద్దని ఇరాన్‌ను ట్రంప్ తీవ్రంగా హెచ్చరించారు. వాటిపై దాడులు చేస్తే కనీవినీ ఎరగని రీతిలో సైనిక శక్తిని ప్రయోగించి ఇరాన్‌ను తుడిచిపెట్టేస్తామని హెచ్చరించారు. తక్షణం దిగొచ్చి తమతో అణు ఒప్పందం చేసుకుంటేనే దాడులు తగ్గ ముఖం పడతాయని వునరుద్ధరించారు.

ఊపిరి సలపనివ్వని ఇజ్రాయెల్

ఇరాన్‌కు ఏమాత్రం సమయమివ్వకుండా టెహ్రాన్, సమీప ప్రాంతాలపై ద్రోష్లు, క్షిపణులతో ఇజ్రాయెల్ విరుచుకుపడింది. టెహ్రాన్‌లో పౌర భవన సముదాయంపై దాడిలో 60 మందికి పైగా ప్రాణాలు కోల్పోయారు. వీరిలో 29 మంది చిన్నారులే! ఇప్పటిదాకా 406 మంది మరణించగా 700 మందికి పైగా గాయపడ్డారు. ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద "ది సౌత్ పార్క్" సహజవాయువు ప్రాసెసింగ్ ప్లాంట్ దాడిలో దారుణంగా దెబ్బతింది. పర్షియన్ గల్ఫ్‌లో ఐషెహర్ ప్రావిన్సులో



ని చమురుశుద్ధి కర్మాగారమూ మంటల్లో చిక్కుకుంది. షహ్రాన్ ఆయిల్ డిపోపైనా దాడులు జరిగాయి. “ఆయుధాల ఉత్పత్తి కేంద్రాల నుంచి సిబ్బంది పారిపోండి. వాటిపై దాడులు చేయబోతున్నాం. అణు విద్యుత్కేంద్రాల సమీప ప్రాంతాల పౌరులూ పారిపోండి” అని ఇజ్రాయెల్ సైన్యం హెచ్చరించింది. ఇస్రహాన్ అణువిద్యుత్ కేంద్రంపై మరోసారి దాడులు చేసినట్టు ప్రకటించింది.

క్షిపణులతో హోరెత్తించిన ఇరాన్

ఇరాన్ కూడా ఇజ్రాయెల్‌పై విరుచుకుపడింది. యుద్ధవిమానాల ఇంధన తయారీ కేంద్రాలపై మిస్సైళ్లు ప్రయోగించింది. హైఫా సిటీలో చమురుశుద్ధి కర్మాగారంపై దాడులు చేయడంతో ఫైవ్, ట్రాన్స్‌మిషన్ లైన్లు దెబ్బతిన్నాయి. దాడుల్లో ఇప్పటిదాకా 14 మంది చనిపోయినట్టు ఇజ్రాయెల్ ప్రకటించింది. 390 మందికి పైగా గాయపడ్డట్టు పేర్కొంది. టెల్‌అవీవ్ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయాన్ని వరుసగా మూడరోజు మూసేశారు. టెల్‌అవీవ్ వీధుల్లో

కుప్పకూలిన భవనాలు, కాలిపోయిన కార్లు, బద్దలైన కిటికీలు, తలుపులూ దర్శనమిస్తున్నాయని అసోసియేటెడ్ ప్రెస్ రిపోర్టర్ తెలిపారు. టెల్ అవీవ్‌కు దక్షిణాన బాట్‌యామ్ ప్రాంతంలోని 8 అంతస్తుల అపార్ట్‌మెంట్ క్షిపణి దాడుల్లో ధ్వంసమైంది. ఈ ఘటనలో ఏడుగురు చనిపోగా 35 మంది జాడ గల్లం తెలియని పలువురిని రెస్క్యూ బృందాలు శిధిలాల నుంచి కాపాడాయి. ఘటనాస్థలిని ప్రధాని బెంజమిన్ నెతన్యూహూ సందర్శించారు. ఇరాన్ కావాలనే జనావాసాలపైనే దాడులు చేసేందని మండిపడ్డారు. దీనికి భారీమూల్యం చెల్లించుకోక తప్పదని ఆయన హెచ్చరించారు. యుద్ధం నేపథ్యంలో కుమారుడు అవ్‌సర్ వివాహ వేడుకను వాయిదా వేసుకుంటున్నట్టు నెతన్యూహూ వెల్లడించారు. అటు హమాస్, ఇటు ఇరాన్ దాడులతో దేశమంతా యుద్ధంలో మునిగి తేలుతుంటే ఇంట్లో పెళ్లి సంబరాలు చేసుకుంటారా అంటూ విమర్శలు రావడంతో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నారు.





ఎవ్వరినైనా తాకితే పాక్ కొడుతుందా..?

కొన్నిసార్లు మనం ఎవ్వరినైనా తాకినప్పుడు చేతిలో ఓ చిన్న విద్యుత్ పాక్ లాంటి అనుభూతి కలుగుతుంది. ఇది కొద్దిసేపు అసౌకర్యంగా ఉంటుంది. వెంటనే మనం చేతి స్వచ్ఛమైన తొలగించేస్తాం. ఇది అందరికీ జరగదు. కొంతమందిలో మాత్రమే కనిపించే సమస్య ఇది. దీనికి కారణం ఏంటి అని మీరు ఎప్పుడైనా ఆలోచించారా..? విటమిన్ బి12 తక్కువగా ఉండే వారికి ఈ రకమైన పాక్ అనిపించే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఈ విటమిన్ శరీరంలో ఎర్ర రక్త కణాల తయారీకి ఉపయోగపడుతుంది. అదే సమయంలో మన నరాల ఆరోగ్యానికి కూడా ఇది అవసరం. ఈ విటమిన్ తక్కువైతే నరాలు బాగా పని చేయలేవు. అందుకే స్వచ్ఛ సమయంలో విద్యుత్ లాంటి అనుభూతి కలగవచ్చు. విటమిన్ బి12 శరీరంలో చాలా ముఖ్యమైన పనులు చేస్తుంది. ఇది మెదడు పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. శరీరంలోని డిఎన్ఎ తయారీకి కూడా సహాయపడుతుంది. ముఖ్యంగా నరాల నిర్మాణంలో ఇది కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఈ విటమిన్ తక్కువగా ఉన్నప్పుడు నరాలు బలహీనంగా మారుతాయి. దీన్ని తగ్గించడానికి మాంసం, గుడ్లు, పాల సంబంధిత పదార్థాలు తినడం మంచిది. ఇవి విటమిన్ బి12ను సహజంగా అందిస్తాయి. మన శరీరంలోని నరాలు మెదడు నుండి శరీరంలోని వివిధ భాగాలకు సంకేతాలను పంపుతుంటాయి. ఇవి ఎక్కడైనా దెబ్బతిన్నా ఇబ్బంది వచ్చినా ఆ సంకేతాలు తప్పుగా

పంపబడతాయి. దీని వల్ల పాక్ అనిపించవచ్చు. కొన్నిసార్లు సయాటికా వంటి నరాల సమస్యలు లేదా నరాలపై ఒత్తిడి పడటం కూడా కారణం కావచ్చు. వెనుక భాగంలో గాయం జరిగినా లేదా వెన్నెముకకు సంబంధించిన ఏదైనా ఇబ్బంది ఉన్నా ఈ సమస్య రావచ్చు. డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి ఈ పాక్ అనిపించడమే కాదు.. కొన్ని మందుల వల్ల కూడా నరాలపై ప్రభావం పడుతుంది. కొన్ని ఇన్సక్లిన వల్ల కూడా నరాలకు ఇబ్బంది కలిగి స్వచ్ఛ సమయంలో అసౌధారణ స్వందన రావచ్చు. ఇతరులను తాకినప్పుడు చెయ్యిలో పాక్ అనిపిస్తే అది చిన్న సమస్యగా భావించొద్దు. ఇది మీ శరీరంలో కొంత లోపం ఉందని సూచించే సంకేతం కావచ్చు. విటమిన్ బి12 స్థాయిలను పరీక్షించుకోవడం చాలా ముఖ్యం. అవసరమైన ఆహారం తీసుకుంటే ఈ సమస్య తగ్గవచ్చు. ఎక్కువగా కొనసాగితే వైద్యుని సంప్రదించండి.

టమోటా మనం ప్రతిరోజు కూరల్లో వాడే పదార్థం. కానీ దీనిలో దాగిన ఆరోగ్య రహస్యాల చాలా మందికి తెలియవు. తల నుంచి కాల్ వరకు శరీరానికి టమోటా ఉపయోగపడుతుంది. ఇది కేవలం రుచితో కాకుండా ఆరోగ్యానికి కూడా సహాయకారి. టమోటా విటమిన్లు, ఖనిజాలు అధికంగా కలిగి ఉంటుంది. దీనిలో ఉండే పోషకాలు శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. టమోటాలో ఉండే విటమిన్ ఎ, విటమిన్ సి, పొటాషియం, విటమిన్ కె వంటి పదార్థాలు ఆరోగ్యానికి అవసరం. ఇవి ఇమ్యూనిటీని పెంచుతాయి. చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఎముకలకు బలాన్నిస్తాయి. టమోటాలో లైకోపీన్ అనే పదార్థం గుండెను రక్షించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది శరీరంలోని హానికరమైన కొవ్వును తగ్గించడంలో ఉపయోగపడుతుంది. గుండె జబ్బులు, స్ట్రోక్, డయాబెటిస్ వంటి సమస్యల ముప్పు తగ్గుతుంది. ముఖ్యంగా ప్రతి వారం రెండుసార్లు టమోటా వాడటం గుండెకు



టమోటా కేవలం కూరలకే కాదు.. ఆరోగ్యానికి మన్న పని చేస్తుంది..!

మంచిది. టమోటాలో లూటీన్, బీటా కెరోటిన్ ఉండటం వల్ల కళ్ళకు మేలు జరుగుతుంది. వయస్సు పెరిగినప్పుడు వచ్చే కంటి సమస్యలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. కంటి చూపు మెరుగుపడుతుంది. మాక్యులర్ డిజెనరేషన్ అనే కంటి సమస్య రాకుండా నివారిస్తుంది. టమోటా శరీరంలో జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. ఫ్లోరాడికల్స్ వల్ల జరిగే హానిని తగ్గిస్తుంది. ఇవి కొలెస్ట్రాల్ పై ప్రభావం చూపకుండా అడ్డుకుంటుంది. దంతో గుండె సంబంధిత సమస్యలు రాకుండా కాపాడుతుంది. 2017లో చేసిన పరిశోధన ప్రకారం టమోటా తినడం వల్ల శరీరంలో కెరోటిన్ నాయిడ్లు పెరుగుతాయి. ఇవి సూర్యుడి కిరణాల వల్ల వచ్చే చర్మ సమస్యలను తగ్గిస్తాయి. ఇలా టమోటా చర్మాన్ని క్యాన్సర్ వంటి రోగాల నుంచి కాపాడుతుంది. 2019లో టోక్యోలో చేసిన పరి

శోధన ప్రకారం ఉప్పు లేకుండా చేసిన టమోటా రసం తాగితే రక్తపోటు తగ్గుతుంది. దాదాపు 500 మంది వ్యక్తులపై చేసిన పరీక్షల్లో ఇది ఋణమైంది. అందులో 94 మందికి రక్తపోటు ఉన్నా మందులు వాడకుండానే టమోటా రసం తాగడం వల్ల మంచి ఫలితాలు వచ్చాయి. చెడు కొలెస్ట్రాల్ కూడా తగ్గుతుంది. ఆ అధ్యయనంలో 125 మందికి చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయి గణనీయంగా తగ్గినట్లు గుర్తించారు. టమోటా రసాన్ని క్రమం తప్పకుండా తాగడం వల్ల హృదయ సంబంధిత ప్రమాదాల ముప్పు తగ్గుతుంది. టమోటా కేవలం వంటకాల్లో రుచి కోసం మాత్రమే కాదు.. ఆరోగ్యాన్ని కాపాడే సహజ ఔషధంగా తీసుకోవచ్చు. ప్రతి రోజు కొంచెం టమోటా తీసుకోవడం ద్వారా శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలు అందుతాయి. ఇది తక్కువ ఖర్చుతో వచ్చే ఆరోగ్య రహస్యం.



ఇంట్లోనే ఆరోగ్యాన్ని

పొడుజేసే వస్తువులు ఉన్నాయి..!

మన ఇంట్లో మనం రోజూ ఉపయోగించే కొన్ని వస్తువులు మన ఆరోగ్యానికి హాని కలిగించవచ్చు. వాటి గురించి, వాటి వల్ల కలిగే సమస్యల గురించి ఇప్పుడు వివరంగా తెలుసుకుందాం. ఇంట్లో ఉన్న వస్తువులపై కాస్త శ్రద్ధ వహిస్తే చాలా పెద్ద ఆరోగ్య సమస్యలను నివారించవచ్చు. ఇంట్లో మంచి వాసన కోసం కొవ్వొత్తులు వెలిగించడం సర్వసాధారణం. అయితే వీటిలో ఉండే ఫాలోల్ అనే రసాయనం శరీరంలోని హార్మోన్ల సమతుల్యతను దెబ్బతీస్తుంది. అంతేకాకుండా కొవ్వొత్తులు శ్వాసకోశ సమస్యలకు దారితీయవచ్చు. మార్బెట్లో దొరికే చాలా కొవ్వొత్తులు పారాఫిన్ మైనంతో తయారవుతాయి.. ఇది ఆరోగ్యానికి హానికరం. అందుకే సహజ పదార్థాలతో తయారైన కొవ్వొత్తులను ఎంచుకోవడం మంచిది. వంటింట్లో

కూరగాయలు కట్ చేయడానికి చాలా మంది ప్లాస్టిక్ కటింగ్ బోర్డులను ఉపయోగిస్తారు. వీటిని పదే పదే వాడటం వల్ల చిన్న చిన్న మైక్రో ప్లాస్టిక్ ముక్కలు ఆహారంలోకి చేరతాయి. ఇవి శరీరంలోకి ప్రవేశించి కాలక్రమేణా ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీస్తాయి. కాబట్టి చెక్కతో తయారైన కటింగ్ బోర్డులు వాడటం ఆరోగ్యానికి మంచిది. నాన్ స్లిక్ పాన్ లపై గైతలు పడినప్పుడు వాటిలో ఉండే నాఫ్A (నాఫ్A అనాథీత్రివ ట్రైబెనైల్ ట్రిసెనాథీల్ సెనాథీల్ సెనాథీల్) అనే రసాయనం ఆహారంలో కలుస్తుంది. ఇది అధిక రక్తపోటు, కొలెస్ట్రాల్ పెరగడం, గర్భం ధరించడంలో సమస్యలు, కొంతమంది మహిళల్లో ప్రత్యుత్పత్తి వ్యవస్థపై ప్రభావం చూపుతుంది. అందుకే స్టెయిన్ లెస్ స్టీల్ లేదా ఐరన్ తో తయారైన పాన్ లు వాడటం ఉత్తమం. ప్లాస్టిక్ డబ్బాల్లో ఉండే బీబీఏ, ఫాలోల్, సీసం, కాడ్మియం, పాదరసం వంటి రసాయనాలు చాలా ప్రమాదకరమైనవి. ఇవి హార్మోన్ల మార్పులకు కారణమవుతాయి. కొన్ని సందర్భాల్లో గుండె సంబంధిత సమస్యలకు కూడా దారితీయవచ్చు. అందుకే స్టీల్ లేదా గాజు డబ్బాలు ఉపయోగించడం శ్రేయస్కరం. చాలా మంది ఇప్పటికీ పాత వంటపాత్రలను వాడుతుంటారు. అయితే పాత

పాత్రల్లో సీసం అనే పదార్థం ఉండే అవకాశం ఉంది. ఇది చిన్నపిల్లల్లో మెదడు అభివృద్ధిపై ప్రభావం చూపుతుంది. అలాగే మూర్చలు, ఏకాగ్రత లోపం వంటి సమస్యలకు కారణమవుతుంది. కాబట్టి పాత వంటపాత్రలను తీసివేసి కొత్తవి వాడటం మంచిది. ప్లాస్టిక్ వస్తువుల వాడకం వల్ల మైక్రో ప్లాస్టిక్ అనే సూక్ష్మ రేణువులు మన శరీరంలోకి ప్రవేశిస్తాయి. ఇవి గుండెపోటు, బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ వంటి తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీయవచ్చు. మైక్రో ప్లాస్టిక్ ల కంటికి కనిపించనప్పటికీ అవి శరీరంపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతాయి. అందుకే ప్లాస్టిక్ వాడకాన్ని వీలైనంత వరకు తగ్గించాలి. ఇంట్లో వాడే వస్తువులను ఎంపిక చేసుకునేటప్పుడు జాగ్రత్తగా ఉండాలి. సహజ పదార్థాలతో తయారైన వస్తువులు ఆరోగ్యానికి మంచివి. ప్లాస్టిక్ వాడకాన్ని తగ్గించడం ద్వారా మైక్రో ప్లాస్టిక్ వల్ల కలిగే ఆరోగ్య సమస్యల నుంచి మనం బయట పడవచ్చు. మన ఇంట్లో ఉన్న వస్తువులపై కాస్త శ్రద్ధ వహిస్తే చాలా పెద్ద ఆరోగ్య సమస్యలను నివారించవచ్చు. ప్రతి ఒక్కరూ ఇంట్లో ఏ వస్తువు ఉపయోగిస్తున్నారో తెలుసుకోవాలి.. అవసరమైతే వాటిని ఆరోగ్యకరమైన ప్రత్యామ్నాయాలతో మార్చుకోవాలి.

మెదనొప్పితో బాధపడుతున్నారా..?

రోజూ మనలో చాలా మందికి మెద నొప్పి సమస్య ఎదురవుతుంది. ముఖ్యంగా కంప్యూటర్ ముందు ఎక్కువసేపు కూర్చునే ఉద్యోగుల్లో ఈ నొప్పి సాధారణంగా కనిపిస్తుంది. కొందరికి తేలికపాటి నొప్పి ఉన్నా, మరికొందరికి అది తీవ్రంగా ఉండి పని చేయలేని స్థితికి దారి తీస్తుంది. రోజూ చేసే పనులు, సరిగా లేని భంగిమ, ఎక్కువసేపు కూర్చోవడం, ఎత్తైన దిండు వాడటం, నిద్ర లేకపోవడం, గాయాలు, వెన్నెముక సంబంధిత సమస్యలు, బరువులు ఎత్తడం వంటివి మెద నొప్పికి కారణం కావచ్చు. అకస్మాత్తుగా వచ్చిన కండరాల నొప్పులు కూడా ఈ సమస్యను పెంచుతాయి. మెద నొప్పి తేలికపాటిది కావచ్చు. కొన్ని సందర్భాల్లో మాత్రం తీవ్రమైన స్థాయికి వెళ్తుంది. మెద కదలడంలో ఇబ్బంది, బిగుసుకుపోవడం, కత్తి పోటులాంటి నొప్పి అనుభూతి, తల కదిలించేటప్పుడు అసౌకర్యం, భుజం నుంచి చేతులకూ వ్యాపించే నొప్పి, తిమ్మిర్లు, బలహీనత వంటి లక్షణాలు కనిపించవచ్చు. నిరంతరంగా నొప్పి ఉంటే డాక్టర్ ను కలవడం అవసరం. అయితే చిన్నపాటి లక్షణాలకు ఇంట్లోనే పరిష్కారాలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. మెదకు హాట్ ప్యాక్ లేదా ఐస్ ప్యాక్ వేయడం వల్ల మంచి ఉపశమనం కలుగుతుంది. వేడి నీరు కండరాలను నడలించి రక్త ప్రవాహాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. ఐస్ వాడటం వల్ల నొప్పి తగ్గుతుంది. బట్టలో ఐస్ క్యూబ్స్ పెట్టి వాడవచ్చు. వేడి నీటిలో తడిపిన బట్టను మెదపై పెట్టడం ద్వారా కూడా ఉపశమనం పొందవచ్చు. నెమ్మదిగా మెదకు కదిలించడం,



వంచడం, చుట్టేసీలా కదలికలు చేయడం వల్ల కండరాలు బలపడతాయి. ఈ వ్యాయామాలు ఎటువంటి ఒత్తిడి లేకుండా నెమ్మదిగా చేయాలి. నొప్పి ఎక్కువగా ఉంటే పిజియోథెరపిస్ ను సంప్రదించడం మంచిది. మెద నొప్పిని తగ్గించుకోవడానికి కొన్ని ముఖ్యమైన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. నిద్ర పోతున్నప్పుడు ఎత్తైన దిండు వాడటం మానేయాలి. పని చేస్తున్నప్పుడు మధ్యమధ్యలో కాసేపు నిలబడటం మంచిది. అలాగే మీరు కూర్చునే కుర్చీ సౌకర్యవంతంగా ఉండేలా దో చూసుకోండి, మెదపై అనవసరమైన ఒత్తిడి పడకుండా జాగ్రత్తపడండి. వేసవిలో ఎక్కువ ద్రవ పదార్థాలు తీసుకోవాలి, నీరు ఎక్కువగా తాగడం వల్ల వెన్నెముకపై ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. పైబర్ ఎక్కువగా ఉండే ఆహారం తీసుకోవడం మెద ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. మెద నొప్పి సాధారణ సమస్య అయినా ఎక్కువ రోజులు కొనసాగితే తప్పకుండా డాక్టర్ ను కలవాలి. ఇంట్లో అవసరంగా పరీక్షలు చేయకుండా నేరుగా నిపుణుడిని సంప్రదించాలి. నొప్పికి అసలు కారణం తెలుసుకొని సరైన చికిత్స పొందడం అవసరం. సమయానికి తీసుకునే జాగ్రత్తలు మిమ్మల్ని తీవ్రమైన సమస్యల నుండి కాపాడుతాయి.

తేలు కరిస్తే వెంటనే ఇలా చేయండి.. లేకుంటే ప్రమాదమే..!



మనుషులపై కావాలని దాడి చేయదు. దానికి ప్రమాదం అనిపించినప్పుడు మాత్రమే కుదురుతుంది. తేలు ఎక్కువగా బాల్కు లోపల, మంచం కింద, మూసివున్న ప్రదేశాల్లో దాక్కుంటుంది. మనం తెలియకుండా వాటిని తాకినప్పుడు అవి కుదుతాయి. తేలు కనిపించే ప్రాంతాల్లో చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలి. పొదాలు పెట్టే ముందు చుట్టూ చూడాలి. తేలు కనిపిస్తే చేతులతో తాకకూడదు. చేతి గ్లోజ్ లు ధరించడం మంచిది. రాత్రిళ్ళ పడుకునే ముందు మంచం కింద కూడా చూడాలి. చిన్న పొరపాటు వల్ల కూడా ప్రమాదం జరగవచ్చు. తేలు కాటుకు గురైన వ్యక్తికి ఒక్కసారిగా శరీరంలో మార్పులు వస్తాయి. ఊపిరి తీసుకోవడం కష్టమవుతుంది. తల తిరుగుతుంది, చాతి నొప్పి కూడా ఉంటుంది. చిన్న పిల్లల్లో ఇది మరింత ప్రమాదకరం. కండరాల నొప్పులు,

నిద్రలేమి, కళ్ళు అదురడం, ఆంధ్రోళన, చెమటలు లాంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. ఇలాంటివి కనిపిస్తే వెంటనే ఆసుపత్రికి తీసుకెళ్లాలి. తేలు కుట్టిన వెంటనే నొప్పి తగ్గించడానికి ఆ ప్రాంతాన్ని బట్టతో కట్టాలి. అంతేకాదు భయపడకుండా వెంటనే ఆసుపత్రికి వెళ్లాలి. రక్తం కోసం చేతి తొడుగులు, బాట్లు వేసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. తేలు ఎక్కువగా ఉండే ప్రాంతాల్లో ఎప్పుడూ జాగ్రత్తగా ఉండాలి. పొదల మధ్య, రాళ్ళ కింద, చెట్ల దగ్గర రాత్రిపూట తిరగకూడదు. ఇంట్లో కూడా తేలు దూరకుండా శుభ్రంగా ఉంచాలి. పాత వస్తువుల దగ్గర తాకేటప్పుడు జాగ్రత్తగా ఉండాలి.



హైదరాబాద్ విశాఖలో కివీస్ మ్యాచ్లు

వచ్చే ఏడాది జనవరిలో మూడు వన్డేలు, ఐదు టీ20లలో భారత్-న్యూజిలాండ్ జట్లు తలపడనున్నాయి. జనవరి 11 నుంచి 31 వరకు సిరీస్ జరగనుంది. ఈ సీరీస్లో భాగంగా జనవరి 11న జరిగే తొలి వన్డేకు హైదరాబాద్ ఆతిథ్యం ఇవ్వనున్నట్లు తెలిసింది. రెండో వన్డే రాజ్ కోట్ (జనవరి

14), మూడో వన్డే ఇండోర్ (జనవరి 18), తొలి టీ 20 నాగ్ పూర్ (జనవరి 21), రెండో టీ20 రాంచీ (జనవరి 23), మూడో టీ20 గువాహటి (జనవరి 25), నాలుగో టీ 20 విశాఖపట్నం (జనవరి 28), ఐదో టీ20 తిరువనంతపురం (జనవరి 31)లో జరగనున్నట్లు సమాచారం.

ప్రపంచ చాంపియన్ షిప్ పోటీల్లో జ్యోతి, చికిత ఎంపిక

స్టార్ ఆర్ట్స్ వెస్ట్ జ్యోతి సురేఖ, బొమ్మదేవర ఫీరజ్ (ఆంధ్రప్రదేశ్), తనివల్లి చికిత (తెలంగాణ) ప్రపంచ కప్ ఫైనల్-4 టోర్నీ ప్రపంచ చాంపియన్ షిప్ పోటీల్లో పాల్గొనే భారత జట్టుకు ఎంపికయ్యారు. భారత ఆర్ట్స్ సంఘం (ఏఐఐ) ఆధ్వర్యంలో ఇక్కడ నిర్వహించిన జాతీయ సెలక్షన్ ట్రయల్స్లో పలువురు స్టార్ ఆర్ట్స్కు నిరాశ ఎదురైంది. ఒలింపియన్ అతాను దాస్, ప్రపంచ ఐదో ర్యాంకర్ అభిషేక్ వర్మ, ఈ ఏడాది ప్రపంచకప్ టోర్నీల్లో మూడు పతకాలు నెగ్గిన మధుర్ ట్రయల్స్లో విఫలమయ్యారు.



భారత్కు ఆరో ఓటమి..

ఎఫ్ఐసెచ్ యూరోపియన్ అంచెలో భారత హాకీ జట్టు అపజయాల పరంపర కొనసాగుతున్నది. ఆదివారం భారత జట్టు.. 23 తేడాతో ఆస్ట్రేలియా చేతిలో ఓడింది. మాజీ సారథి మన్ప్రీత్ సింగ్ తన కెరీర్లో 400వ మ్యాచ్ ఆడినా అతడికి ఆ ఆనందం కూడా మిగలేదు. మ్యాచ్లో మూడో నిమిషంలోనే సంజయ్ తొలి గోల్ కొట్టి భారత్ను ఆధిక్యంలోకి తెచ్చాడు. కానీ ఆస్ట్రేలియా అటగాడు టిమ్ బ్రాండ్ (4వ ని.), బ్లెక్ గోవర్స్ (5వ ని.) రెండు నిమిషాల వ్యవధిలోనే రెండు గోల్స్ చేసి ఆధిపత్యాన్ని కొనసాగించారు. అదే ఊపులో కూపర్ బర్న్స్ (18వ ని.) మరో గోల్ కొట్టడంతో ఆ జట్టు 31 ఆధిక్యంలోకి దూసు

కెళ్లింది. ఆట 27వ నిమిషంలో వరుసగా రెండు పెనాల్టీ కార్డర్ అవకాశాలు వచ్చినా భారత్ వాటిని సద్వినియోగం చేసుకోవడంలో విఫలమైంది. కానీ 36వ నిమిషంలో దిల్లీప్రీత్ గోల్ కొట్టి ప్రత్యర్థి ఆధిక్యాన్ని తగ్గించాడు. అయితే ఆ తర్వాత భారత్.. గోల్ కొట్టకపోవడంతో ఓటమి తప్పలేదు. ఈనెల 21న భారత్.. బెర్లిన్లో తలపడనుంది. మహిళల హాకీ జట్టు సైతం వరుస పరాభావాలతో సతమతమవుతున్నది. ఆదివారం జరిగిన మ్యాచ్లో భారత్.. 12తో ఆస్ట్రేలియా చేతిలోనే ఓడింది. మూడు రోజుల వ్యవధిలోనే ఆస్ట్రేలియా చేతిలో భారత్కు ఇది వరుసగా రెండో ఓటమి.



భారత్-ఇంగ్లండ్ టెస్టు సిరీస్ ముందుగా సర్ఫరాజ్ ఖాన్ సెంచరీతో మెరుపులు

భారత్-ఇంగ్లండ్ మధ్య ఐదు మ్యాచ్ల టెస్టు సిరీస్కు మరో నాలుగు రోజుల్లో తెరలేపనుంది. ఇప్పటికే ఇంగ్లండ్పై గడ్డపై అడుగు పెట్టిన భారత జట్టు తమ ఆస్తశాస్త్రాలను సిద్ధం చేసుకుంటుంది. ఈ సిరీస్లో భాగంగా తొలి టెస్టు లీడ్స్ వేదికగా జూన్ 20 నుంచి 24 వరకు జరగనుంది. కాగా ఈ సిరీస్ సన్నహాతల్లో భాగంగా బెకింగ్ హామ్ వేదికగా భారత సీనియర్ జట్టు భారత ఎ టీమ్తో ఇంట్రా స్క్వాడ్ మ్యాచ్లో తలపడతుతోంది. అయితే ఈ మ్యాచ్లో భారతపై ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్న మిడి లార్డర్ బ్యాటర్ సర్ఫరాజ్ ఖాన్ సెంచరీతో మెరిశాడు. బీసీసీఐ ఫంక్షనల్ సమాచారం.. ప్రకారం రెండో రోజు ఆటలో సర్ఫరాజ్ టీ20 తరహాలో తన సెంచరీ మార్కెట్ను అందుకున్నాడు. 76 బంతుల్లో 15 ఫోర్లు, రెండు సిక్సర్లతో 101 పరుగులు చేశాడు. తర్వాత ఇతరులకు బ్యాటింగ్ ప్రాక్టీస్ ఇవ్వాలనే ఉద్దేశంతో రిటైర్ అయ్యాడు. కాగా ఇంగ్లండ్ సిరీస్కు ఎంపిక చేసిన భారత జట్టులో సర్ఫరాజ్



ఖాన్కు చోటు దక్కలేదు. అతడు స్థానంలో కరుణ్ నాయర్కు అవకాశమిచ్చారు. కానీ సర్ఫరాజ్ ఇప్పుడు తన అద్భుత ప్రదర్శనతో సెలక్షన్కు గట్టి సమాధానమిచ్చాడు. బీసీసీఐ ఫంక్షనల్ అజిత్ అగార్వర్, నేషనల్ క్రికెట్ అకాడమీ (NCA) హెడ్ వీవీయస్ లక్ష్మణ్ ముందే సర్ఫరాజ్ ఈ సెంచరీ సాధించినట్లు తెలుస్తోంది. అంతకుముందు ఇంగ్లండ్ లయన్స్తో జరిగిన మ్యాచ్లో కూడా ఈ ముంబైకర్ 92 పరుగులు చేశాడు.

ఈ క్రమంలో సర్ఫరాజ్ను భారత జట్టుతో పాటు ఇంగ్లండ్లోనే ఉంచే అవకాశముంది. ఇక ఈ ఇంట్రా స్క్వాడ్ మ్యాచ్లో భారత సీనియర్ జట్టు 459 పరుగులు చేసింది. భారత బ్యాటర్లలో కొత్త కెప్టెన్ శుభేమన్ గిల్, కేవల్ రాహుల్ షోభా సెంచరీలతో మెరిశారు. రెండో రోజు ఆట ముగిసే సమయానికి ఇండియా ఎ జట్టు 6 వికెట్ల సప్తానికి 299 పరుగులు చేసింది. ఇషాన్ కిషన్ 45 పరుగులు చేయగా.. పాషింగ్లన్ సుందర్ 35, శార్థల్ రాకూర్ 19 పరుగులు చేశారు.

డబ్ల్యూటీసీ ఫైనల్లో స్టెడ్డింగ్కి పాల్పడిన ఆస్ట్రేలియా

సఫారీ సారథి బవుమా భావోద్వేగం

డబ్ల్యూటీసీ ఫైనల్లో దక్షిణాఫ్రికా ఏకాగ్రతను దెబ్బతీసేందుకు ఆస్ట్రేలియా తనకు అచ్చొచ్చిన 'స్టెడ్డింగ్'నే నమ్ముకున్నది. ఈ విషయాన్ని స్వయంగా సఫారీ సారథి బవుమానే వెల్లడించాడు. మార్నెర్ బవుమా జోడీ దక్షిణాఫ్రికా విజయాన్ని ఖరారు చేస్తున్న సమయంలో ఇక చేసేదేమీ లేక కంకారాలు తమకు వెన్నెతో పెట్టిన విద్య అయిన స్టెడ్డింగ్కు దిగారని అతడు ఆరోపించాడు.

మ్యాచ్ అనంతరం బవుమా మాట్లాడుతూ.. 'మేం బ్యాటింగ్ చేస్తున్నప్పుడు ఆ భయం కరమైన పదాన్ని (చోకర్స్) విన్నాం. మేం



ఇక్కడికి (లార్డెస్కు) ఎంతో నమ్మకంతో వచ్చాం. మాపై ఎన్నో సందేహాలు. కానీ మా ఆటతీరు, ఈ గెలుపు వాటన్నింటినీ పటాపం

చలు చేసింది. ఇది మా దేశానికి ఎంతో స్ఫూర్తినిస్తుందని నేను ఆశిస్తున్నా' అని అన్నాడు. దక్షిణాఫ్రికా సారథిగా ఉండటం అత్యంత సవాల్తో కూడుకున్నదని అతడు అన్నాడు. 'దక్షిణాఫ్రికా జట్టుకు సారథిగా ఉండటం అంత సులభం కాదు. ఎన్నో త్యాగాలు, ఎంతో నిరాశ అలుముకున్న సందర్భంలో మేం ఐసీసీ ట్రోఫీ గెలవడానికి అర్హులమని అనిపించింది' అని తెలిపాడు. ఈ విషయంతో తాను జట్టులో ఒక నల్లజాతి క్రికెటర్గానే కాకుండా అంతకుమించిన గుర్తింపును దక్కించుకున్నానని బవుమా భావోద్వేగంగా మాట్లాడాడు.

శేఖర్ కమ్మూల నమ్మకానికి గౌరవం

'శేఖర్ కమ్మూల తాను నమ్మిన సిద్ధాంతానికి ఏం అడ్డొచ్చినా, ఎంత ఆశ చూపినా, ఎలాంటి పరిస్థితులు వచ్చినా ఒక్క ఇంచ్ కూడా పక్కకు జరగరు. తాను నమ్మిన సిద్ధాంతాల పైనే సినిమాలు తీస్తారు. శేఖర్ ఇండస్ట్రీకి వచ్చిన పాతిక సంవత్సరాల్లో అలానే ఉన్నారు. అలాంటి సినిమాలే తీశారు. ఆయన అలానే ఉండాలని మేం కోరుకుంటున్నాము" అని ప్రముఖ దర్శకుడు రాజమౌళి అన్నారు. నాగార్జున, ధనుష్ హీరోలుగా శేఖర్ కమ్మూల దర్శకత్వంలో రూపొందిన చిత్రం 'కుబేర'. రషికా మందన్నా హీరోయిన్. సునీల్ నారంగ్, పుస్పా రు రామ్మోహన్ రావు నిర్మించిన ఈ చిత్రం ఈ నెల 20న విడుదల కానుంది. ఈ సందర్భంగా ఆదివారం జరిగిన 'కుబేర' సినిమా ప్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్కు ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన దర్శకుడు రాజమౌళి ఈ చిత్రం ట్రైలర్, బిగ్ టికెట్స్ను లాంచ్ చేశారు. ఈ వేదికపై ఇంకా రాజమౌళి మాట్లాడుతూ - "ట్రాన్స్ ఆఫ్ కుబేర' చూసి ఆశ్చర్యపోయాను. ఈ సినిమాలో రిచ్, పూర్ ప్రపంచాలను ఎలా కలిపారు? నాగార్జున, ధనుష్గార్లను ఏ విధంగా తీసుకొచ్చారు? వీరి మధ్య ధ్రువా ఎలా ఉండబోతుందన్న నాకు ఈ సినిమా ట్రైలర్ ఇంకా ఆసక్తిని పెంచింది" అని అన్నారు. నాగార్జున మాట్లాడుతూ - "కుబేర' శేఖర్ కమ్మూల సినిమా. 'మాయా బజార్'లో



ఎన్నో ఆగ్కారు హీరోనా? ఏయన్నాగ్కారు హీరోనా? ఎన్నో రంగా రావుగారు హీరోనా? సావిత్రిగారు హీరోనా? కాదు... కేవీ రెడ్డిగారు హీరో. అలా.. 'కుబేర' సినిమాకు శేఖర్ కమ్మూల హీరో. ఈ సినిమా కథ చెప్పగానే శేఖర్ కమ్మూల కోసం ఒప్పుకున్నాను. ఎన్ని సంవత్సరాలైనా మీ (అభిమానులు) ప్రేమ, ఇలానే ఉంది. నేను ఏ పాత్రలు చేసినా అప్రిషియేట్ చేస్తున్నాను. మీరు ఉన్నంతవరకు ఏఎన్ ఆర్ లివ్స్ ఆన్" అని చెప్పారు. ధనుష్ మాట్లాడుతూ - "కుబేర' సినిమా ర్జునగారు, నేను, రషికల కంటే... ఫీల్డ్లో ఎక్కువగా డైరెక్షన్ టీమ్ కష్టపడింది. 'కుబేర' సినిమాలో రెండు ప్రపంచాలను చూస్తారు" అన్నారు. శేఖర్ కమ్మూల మాట్లాడుతూ - "నా ప్రతి సినిమాకు చెబుతుంటాను... సరస్వతీ దేవి తలదించుకోకుండా ఉంటే చాలని. కానీ 'కుబేర' సినిమాను సరస్వతీ దేవి తల ఎత్తు

కుని చూస్తుంది. ఈ సినిమా నేపథ్యం ముంబై. తెలుగు, తమిళ భాషల్లో షూట్ చేశాం. నిజమైన పాస్ ఇండియా మూవీ 'కుబేర'. కథ విషయంలో వైతన్య పింగళి సపోర్ట్ ఉంది. 'శివ' సినిమా టైమ్లో నాగార్జునగారి ఆలోచనా తీసుకున్నాను. 'కుబేర' కోసం ఏమైనా చేసానన్నాను. ఈ సినిమాలోని బిచ్చగాడు క్యారెక్టర్ కోసం ధనుష్ సన్నబడ్డాడు. సినిమా కోసం రషిక ఎంతైనా కష్టపడతారు. దేవిత్రీ నిజమైన రాక్స్టార్. మంచి మ్యూజిక్ ఇచ్చాడు" అన్నారు. "కుబేర' గేమ్ను లాంచ్ చేయబోతున్నాం. హిందీ, ఇతర ఏరియాల్లో 'కుబేర' రిలీజ్కు అసోసియేట్ అవ్వడం హ్యాపీగా ఉంది" అన్నారు. 'మూగాపే' ప్రతినీధులు మనీష్, విప్లవ్. అమిగోస్ క్రియేషన్స్ ప్రతినీధి నాగేశ్వరరావు, కెరియోగ్రాఫర్ జావేద్, ఫైట్ మాస్టర్ శ్రీధర్, లిరిక్ రైటర్స్ భాస్కరభట్ల, సందకిశోర్, ప్రొడక్షన్ డిజైనింగ్ తోట తరణి మాట్లాడారు. ఆదిత్య మ్యూజిక్ ప్రతినీధి నిరంజన్ పాల్గొన్నారు.



‘రూ.500ంతో ముంబయికి వచ్చాను... తిరస్కరణలే నాకు బలాన్నిచ్చాయి

‘లోఫర్’ సినిమాతో తెలుగు ప్రేక్షకులకు చేరువయ్యింది బాలీవుడ్ అందాల తార దిశా పటాని. వైవిధ్యమైన కథలతో కుర్చుకారుని ఉర్రూతలూగించే ఈ భామ.. తన మొదటి సినిమా అనుభవాలను ఓ సందర్భంలో గుర్తుచేసుకుంది. “ఎన్నో ఆశలతో కేవలం రూ.500లతో ముంబయికి వచ్చాను. చాలా ఆడిషన్లు వెళ్లేదాన్ని. ఎక్కువగా టీవీ వాణిజ్య ప్రకటనల కోసం వెళ్తాను. ఈ క్రమంలో ఒక సినిమాకు సంతకం చేశాను. అదే నా మొదటి చిత్రం. అది ప్రారంభం కావడానికి ముందే నన్ను తొలగించారు. నా స్థానంలో వేరొకర్ని తీసుకున్నారు. ఈ విషయంలో నేనేం బాధపడలేదు. కానీ ప్రతి బిజినెస్కారికీ ఒక కారణం ఉంటుంది. తిరస్కరణలే నన్ను మరింత బలంగా చేస్తాయని నమ్ముతుంటా” అని ఆనాటి సంగతులను పంచుకుంది దిశా. ప్రస్తుతం ఈమె ఖాతాలో ‘హోలీగార్ల్స్’, ‘వెల్కమ్ టు ది జంగిల్’ చిత్రాలున్నాయి.

సెట్లో భారీ ప్రమాదం..

కన్నడ స్టార్ హీరో రిషభ్ శెట్టి స్వయం దర్శకత్వంలో రాబోతున్న లేటెస్ట్ సినిమా ‘కాంతార: చాప్టర్ 1’.. అయితే షూటింగ్ శరవేగంగా జరుపుకుంటున్న ఈ మూవీ సెట్లో వరుస విషాదాలు చోటుచేసుకుంటున్నాయి. ఇక ఈ ప్రమాదంలో రిషభ్ శెట్టికి ఏమైనా జరిగిందా అని అభిమానులు కంగారు పడుతున్నారు. తాజాగా, ఈ విషయంపై నిర్మాణ సంస్థ హోంబలే ఫిల్మ్స్ ఎగ్జిక్యూటివ్ నిర్మాత ఆదర్శ్ స్పందించి క్లారిటీ ఇచ్చాడు. “ఆ వార్తల్లో నిజం లేదు. షూటింగ్ జరుగుతున్న బలాశయం వల్ల మేము ఒక సెట్ చేశాం. గాలి వల్ల అది పాడైపోయింది. కానీ ఈ ఘటన జరిగినప్పుడు సెట్లో ఎవరూ లేరు. షూటింగ్ శరవేగంగా జరుగుతుంది. చిత్రీకరణ జరిగే ప్రాంతంలో ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా ముందస్తు చర్యలు తీసుకున్నాం. గజ ఈతగాళ్లు, స్కూబా డైవర్స్ సమక్షంలో షూట్ జరుగుతోంది” అని చెప్పుకొచ్చారు.



నితిన్ ‘తమ్ముడు’ ఫస్ట్ సింగిల్ ప్రకటన.. జూన్ 17న విడుదలకు సిద్ధం

నితిన్ హీరోగా శ్రీరామ్ వేణు దర్శకత్వంలో దిల్ రాజు, శిరీష్ నిర్మిస్తున్న ప్రస్థానిక మూవీ ఎంటైన్మెంట్ ‘తమ్ముడు’. లయ, వర్ష బొల్లమ్మ, సప్తమి గౌడ కీలక పాత్రధారులు. జూలై 4న సినిమా విడుదల కానుంది. ప్రమోషన్లో భాగంగా ఆదివారం ఈ సినిమా ఫస్ట్ సింగిల్ అనౌన్స్మెంట్ని మేకర్స్ విడుదల చేశారు.

‘భూ అంటే భూతం..’ అంటూ సాగే ఈ పాటను ఈ నెల 17న సాయంత్రం 5 గంటలకు విడుదల చేయబోతున్నట్లు ఆదివారం ఓ ప్రకటన ద్వారా వారు తెలిపారు. తన మేనకోడల్ని ఆడిస్తూ హీరో పాడి ఈ పాట సినిమాకు హైలైట్గా నిలుస్తుందని, సంగీత దర్శకుడు అజనీష్ లోకనాథ్ బ్యూటీఫుల్గా కంపోజ్ చేయగా, అనురాగ్ కులకర్ణి ఈ పాటను ఆకట్టుకునేలా పాడారని మేకర్స్ తెలిపారు. సృస్టిక విజయన్, బేబీ శ్రీరామ్దిత్య తదితరులు ఇతర పాత్రలు పోషిస్తున్న ఈ చిత్రానికి కెమెరా: కేవీ గుహన్, నిర్మాణం: శ్రీవెంకటేశ్వర క్రియేషన్స్.

కుడు అజనీష్ లోకనాథ్ బ్యూటీఫుల్గా కంపోజ్ చేయగా, అనురాగ్ కులకర్ణి ఈ పాటను ఆకట్టుకునేలా పాడారని మేకర్స్ తెలిపారు. సృస్టిక విజయన్, బేబీ శ్రీరామ్దిత్య తదితరులు ఇతర పాత్రలు పోషిస్తున్న ఈ చిత్రానికి కెమెరా: కేవీ గుహన్, నిర్మాణం: శ్రీవెంకటేశ్వర క్రియేషన్స్.