

TELTEL/2023/88710

ముచ్చాట్లు

ఎడిటర్ : బొల్లెపాక రాజేష్

తెలుగు దిన పత్రిక

వరంగల్ శనివారం-21- జూన్ - 2025

సంపుటి : 3 | సంచిక : 25

పేజీలు - 8 | వెల : రూ 5

www.telanganamuchatlu.in

ప్రజాసేవే నాకు ప్రథమ కర్తవ్యం

- ♦ బహిర్లో భారీ అభివృద్ధి ప్రాజెక్టులకు శంకుస్థాపన
- ♦ ఆర్డీ, కాంగ్రెస్ పై తీవ్ర విమర్శలు
- ♦ పేదల సాధికారత దిశగా అడుగులు
- ♦ ఒడిశా అభివృద్ధికి రూ.18,600 కోట్ల ప్రాజెక్టులు
- ♦ ట్రంప్ ఆహ్వానాన్ని తిరస్కరించిన మోదీ



న్యూఢిల్లీ, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

నిత్యం ప్రజాసేవ చేయకపోతే ప్ర శాంతంగా నిద్రించలేనని ప్రధా నమంత్రి నరేంద్ర మోదీ అన్నారు. రాత్రి పగలు ప్రజల కోసమే పని చే స్తున్నానని చెప్పారు. ఆయన శుక్ర వారం బిహార్, ఓడిశాలో పర్యటించారు. తొలుత బిహార్ లోని సివాన్ జిల్లాలో రూ.5,900 కోట్లకు పైగా విలువైన అభివృద్ధి ప్రాజెక్టులు ప్రారంభించారు. బిహార్ లోని పాటలిపుత్ర జంక్షన్ నుంచి ఉత్తర ప్రదేశ్ లోని గోరఖ్ పూర్ వరకు నడిచే పందేభారత్ ఎక్స్ ప్రెస్ ను ప్రారంభించారు.

మగతా 2లో..

చిన్నారుల పాట విని కన్నీళ్లు పెట్టుకున్న రాష్ట్రపతి ముర్ము

- ♦ దెహ్రాడూన్ లో రాష్ట్రపతి ముర్ము పుట్టినరోజు వేడుకలు
- ♦ దృష్టిహీన చిన్నారుల గానం రాష్ట్రపతిని కలిగించిన క్షణం
- ♦ "వాళ్లు పాడిన పాట నా మనసును తాకింది" - ముర్ము
- ♦ ప్రముఖుల నుంచి రాష్ట్రపతికి శుభాకాంక్షల వెల్లువ
- ♦ మయూర్ భంజ్ నుంచి రాష్ట్రపతి భవన్ వరకు ముర్ము ప్రయాణం

న్యూఢిల్లీ, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

చిన్నారుల పాట విని రాష్ట్రపతి ద్రౌపదీ ముర్ము కరి గిపోయారు. ప్రస్తుతం ఉత్తరాఖండ్ లో పర్యటనలో ఉన్న రాష్ట్రపతి ముర్ము శుక్రవారం 67వ బర్త్ డే జరుపుకున్నారు. దెహ్రాడూన్ లోని నేషనల్ ఇన్ స్టిట్యూట్ ఫర్ ఎంపవర్ మెంట్ ఆఫ్ పర్సన్స్ విత్ విజువల్ డిజబిలిటీస్ కు వెళ్లిన ఆమెకు చిన్నారులు ఘన స్వాగతం పలికారు.

మగతా 2లో..



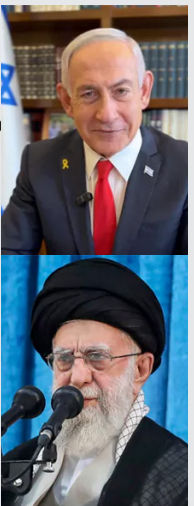
ఇజ్రాయేల్, ఇరాన్ పరస్పర దాడులు ముదురుతున్న యుద్ధం

- ♦ జిర్షిబా టెక్ పార్క్ పై ఇరాన్ క్షిపణి దాడి
- ♦ మైక్రోసాఫ్ట్ సమీపంలో అగ్ని ప్రమాదం
- ♦ హైఫా మిసిల్ దాడిలో 23 మందికి గాయాలు
- ♦ టెహ్రాన్ సహా పలు ప్రాంతాలపై ఇజ్రాయేల్ విమాన దాడులు
- ♦ కెర్కన్ షా, తల్లిజోలో క్షిపణి కేంద్రాలపై భారీ దాడులు

టెహ్రాన్, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

అటు ఇజ్రాయేల్ తగ్గడం లేదు. ఇటు ఇరాన్ వేనుకడుగు వేయడం లేదు. సై అంటే సై అంటున్నాయి. యుద్ధం ఎనిమిదో రోజైన శుక్రవారం పరస్పర దాడుల తీవ్రతను మరింత పెంచాయి. ఒకవైపు యుద్ధం అపదానికి జెనీవాలో చర్చల ప్రక్రియ ప్రారంభమైనా.. రెండు దేశాలు బాంబుల వర్షాన్ని కురిపిస్తూనే ఉన్నాయి. టెల్ అవీవ్, హైఫా, బీర్ జిబ్బా నగరాలపై బాలిస్టిక్ క్షిపణులతో ఇరాన్ విరుచుకుపడింది.

మగతా 7లో..



కొండా సురేఖ ఘాటు వ్యాఖ్యలు

కాంగ్రెస్ లో అలజడి

- ♦ కడియం శ్రీహరిపై కలిన వ్యాఖ్యలు చేసిన మంత్రి సురేఖ
- ♦ మంత్రి పదవిని కోల్పోతానన్న తప్పుడు ప్రచారంపై స్పందన
- ♦ "కూతురు ఎంపీ అయ్యిందని నేను వ్యతిరేకించానా?" - సురేఖ ప్రశ్న
- ♦ భద్రకాళి ఆలయంపై నాయని రాజేందర్ రెడ్డికి కౌంటర్
- ♦ భద్రకాళి అమ్మవారికి బోనం సమర్పణపై అపోపాలు తొలగించాలి

హైదరాబాద్, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేతలపై కొండా మురళి వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు ఆ పార్టీలో ఒకవైపు ప్రకంపనలు సృష్టిస్తుంటే, మంత్రి కొండా సురేఖ సైతం అదే తరహాలో మాట్లాడారు. కడియం శ్రీహరి నల్లకుప్ప మనిషిని, సీఎం రేవంత్ వద్దకు, పొంగులేటి వద్దకు వెళ్లా తన మీద ఉన్నది లేనిది చెబుతున్నారంటూ విమర్శలు చేశారు. మీడియాతో చిట్ చాట్ లో భాగంగా కొండా సురేఖ మాట్లాడుతూ.. 'నేను మంత్రిగా ఉంటే నా ముందు కూర్చో పడానికి నామోషీగా ఫీల్ అవుతున్నారు కడియం శ్రీహరి.'

మగతా 2లో..

గోదావరి-బనకచర్లపై చర్చకు సిద్ధం

హక్కులలో రాజీ లేదు: సీఎం రేవంత్ రెడ్డి

- ♦ బనకచర్లపై కేంద్రానికి నివేదిక సమర్పించడంపై ఏపీపై ఆగ్రహం
- ♦ మాజీ సీఎంలే తెలంగాణ హక్కులు తాకట్టు పెట్టారని విమర్శ
- ♦ 2016లోనే జలాల తరలింపుకు పునాది - రేవంత్ ఆరోపణ
- ♦ కృష్ణా జలాల్లో 500 టీఎంసీలే మా హక్కు
- ♦ కేసీఆర్, హరిశ్ రావుల నిర్ణయాలపై రేవంత్ స్పందన
- ♦ బీజేపీ, టీడీపీ, బీఆర్ఎస్ ఓటు రాజకీయాలు ఆడుతున్నాయి
- ♦ కిషన్ రెడ్డి కేటీఆర్ కు లైజనింగ్ ఆఫీసర్ గా మారారని విమర్శ



2లో..



అభివృద్ధికి కొత్త నిర్వచనం తెలంగాణ

- ♦ సామాజిక న్యాయం పునాదిపై ఆర్థిక అభివృద్ధి.. కాంగ్రెస్ సిద్ధాంతం
- ♦ పెట్టుబడులకు సరైన వేదిక హైదరాబాద్
- ♦ అసోచామ్ సదరన్ కెన్సిలో సదస్సులో డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క మల్లు

హైదరాబాద్, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

ఆర్థిక అభివృద్ధి తో పాటు మానవీయ కోణాన్ని జోడిస్తూ తెలంగాణ రాష్ట్రం లోని ప్రజాప్రభుత్వం అభివృద్ధికి ఓ కొత్త నిర్వచనాన్ని రచిస్తుందని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క మల్లు అన్నారు. శుక్రవారం ఆయన హైదరాబాద్ లోని అసోసియేటెడ్ ఛాంబర్స్ ఆఫ్ కామర్స్ అండ్ ఇండస్ట్రీ అఫ్ ఇండియా (అసోచామ్) సదరన్ రీజియన్ సీఎస్ఆర్ అండ్ సస్టెయినబిలిటీ సదస్సు, అవార్డుల ప్రధానోత్సవాన్ని హైదరాబాద్ మాదాపూర్ లోని ఓ హోటల్ లో నిర్వహించారు.. అవార్డుల పంపిణీ కార్యక్రమంలో ముఖ్యఅతిథిగా

హాజరై ప్రసంగించారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలోని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆర్థిక క్రమశిక్షణ, సామాజిక, పర్యావరణ బాధ్యత లతో కూడిన తెలంగాణను నిర్మించేందుకు యావత్ క్యాబి నెట్ కట్టుబడి పని చేస్తుంది అన్నారు. మనం ఇప్పుడు అపార వనరులు ఉన్నా కానీ అసమానతలు ఉన్న ప్రపంచంలో జీవిస్తున్నాం అన్నారు. 'ట్రీటిస్ డౌన్' ఆర్థిక వ్యవస్థలు పనిచేయలేవని స్పష్టం అయ్యింది, ఇప్పుడు కేవలం 'లిఫ్ట్ ఆల్' అందరినీ అభివృద్ధి చేయాలన్నది అనివార్యం అన్నారు.

మగతా 2లో..



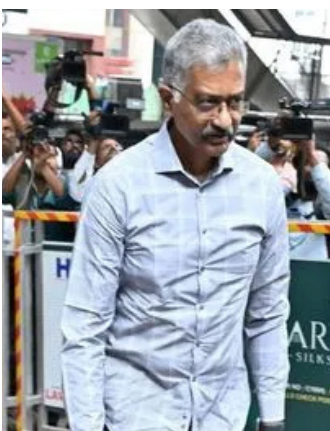
వ్యవసాయ రంగంలో ఏఐ ఉపయోగం: మంత్రి తుమ్మల

- ♦ వానాకాలం సీజన్ నుంచి ఏఐ ప్రయోగానికి శ్రీకారం
- ♦ భూమి, పంటల డేటా విశ్లేషణకు సాంకేతికత వినియోగం
- ♦ చీడపీడల గుర్తింపులో మనుషుల మీద ఆధారాన్ని తగ్గించేది లక్ష్యం
- ♦ ప్రాఫెసర్ నీలిమ ఐపై చేసిన పరిశోధనలు మంత్రి సమీక్ష
- ♦ ఇక్రిశాట్, అగ్రివాస్ సంస్థల ఆజ్ఞా సాంకేతిక పరిజ్ఞానం పరిచయం
- ♦ వ్యవసాయ శాఖ అధికారుల సమీక్ష సమావేశం

2లో..



ప్రభాకర్ రావు విచారణలో నూతన మలుపు



- ♦ ఐదో విడత విచారణలో డీజీపీపై పదులు వేసిన ప్రభాకర్ రావు
- ♦ మాజీ ప్రభుత్వ పెద్దల వైపు బొటనవేలు చూపిన ప్రయత్నం
- ♦ మావోయిస్టు అనుమానంతో ఫోన్ ట్యాపింగ్ చేశామని మొదటి వాదన

2లో..



ఐదు పోలవరం ముంపు గ్రామాలను తిరిగి తెలంగాణకు ఇవ్వాలి

పోలవరం ముంపుపై రౌండ్ టేబుల్ సమావేశంలో : బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్సీ కల్వకుంట్ల కవిత

- ♦ ఈ నెల 25న ప్రధాని ప్రగతి ఎజెండా సమావేశంలో దీనిపై చర్చించాలి
- ♦ ఐదు గ్రామాలను తిరిగి తెలంగాణలో కలపడానికి కేంద్రంపై సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఒత్తిడి తేవాలి
- ♦ పోలవరం ముంపుపై సంయుక్త సర్వే నిర్వహించాలి
- ♦ పోలవరం స్పిల్ వే సామర్థ్యం పెంపుతో భద్రాచలం రామాలయం మునిగిపోయే ప్రమాదం

హైదరాబాద్, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

పోలవరం ప్రాజెక్టు సంబంధించి ఆంధ్ర ప్రదేశ్ లో కలిపిన ఐదు ముంపు గ్రామాలను తిరిగి తెలంగాణలో కలపాలని తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు, బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్సీ కల్వకుంట్ల కవిత డిమాండ్ చేశారు. ఈ నెల 25వ తేదీన తెలంగాణ, ఆంధ్ర ప్రదేశ్, చత్తీస్ గఢ్, ఒడిశా రాష్ట్రాల ముఖ్య మంత్రులతో ప్రగతి ఎజెండా పేరిట ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోదీ నిర్వహించబోయే సమావేశంలో ఈ అంశంపై చర్చించాలని నూచించారు.

మగతా 2లో..

గోదావరి-బనకచర్లపై చర్చకు సిద్ధం

హైదరాబాద్, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

“ఇరు రాష్ట్రాలు కూర్చోని మాట్లాడుకుంటే గోదావరిబనకచర్ల సమస్య పరిష్కారమువు తుంది. ఇలా చర్చించుకోవడంలో మాకేమీ భేషజాలు లేవు. అలాగని తెలంగాణ హక్కులను కోల్పోవడానికి సిద్ధంగా లేం” అని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. శుక్రవారం ఆయన దిల్లీలోని తన అధికార నివాసంలో విలేకర్లతో ఇష్టాగోష్ఠిగా మాట్లాడారు. తెలంగాణ ప్రయోజనాలను ఆంధ్రప్రదేశ్ కు తాకట్టు పెట్టింది మాజీ సీఎం కేసీఆర్, నాటి ఇరిగేషన్ మంత్రి హరీశ్ రావు లేనని ఆరోపించారు. కృష్ణా జలాల్లో తెలంగాణకు 299 టీఎంసీల వాటా సరిపోతుందని 2015లో లేఖ ఇచ్చింది హరీశ్ రావేనని, గోదావరి వరద నీటిని పెన్నా పరీవాహక ప్రాంతానికి తరలించడానికి అభ్యంతరం లేదంటూ 2016 నాటి ఎపెక్స్ కౌన్సిల్ లో చెప్పింది కేసీఆర్ నేని ధ్వజమెత్తారు. అందుకు సంబంధించిన లేఖలు, మీటింగ్ మినిట్స్ ను రేవంత్ రెడ్డి మీడియాకు విడుదల చేశారు.

ఏ రాష్ట్రంతోనూ వివాదాలు కోరుకోం

“ఏమీ ప్రభుత్వం బనకచర్ల ప్రతిపాదనలపై ముందుగా తెలంగాణ ప్రభుత్వ అభిప్రాయం అడిగి ఉండాల్సింది. ఎపెక్స్ కౌన్సిల్ వంటి మార్గాల్లో కాకుండా.. ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు నేరుగా బనకచర్ల ప్రాజెక్టు ఫ్రీ ఫీజిబిలిటీ నివేదిక (ఫీవెస్ అర్) ను కేంద్రానికి సమర్పించడం అభ్యంతరకరం. ఆంధ్రప్రదేశ్ మాకు దిగువన ఉంటే.. మేం కర్ణాటక, మహారాష్ట్రలకు దిగువన ఉన్నాం. ఏ రాష్ట్రం తోనూ మేం వివాదాలు కోరుకోవడంలేదు” అదే సమయంలో తెలంగాణ హక్కులనూ వదులుకోబోం. మాకున్న అనుమానాలపై



చర్చించి పరిష్కరించుకోవాలనుకుంటున్నాం. దీనిపై ఈ నెల 23న రాష్ట్ర మంత్రివర్గ సమావేశంలో చర్చిస్తాం.. అవసరమైతే ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రిని మేమే చర్చలకు ఆహ్వానిస్తాం. ముందు ముఖ్యమంత్రిల స్థాయిలో చర్చించుకొని తర్వాత ఎపెక్స్ కౌన్సిల్ కు వెళ్తాం.

భారాన అప్పడెందుకు మాట్లాడలేదు?

జలాల తరలింపునకు పునాది పడిందే హరీశ్ రావు సాగునీటిశాఖ మంత్రిగా ఉన్నప్పుడు. గోదావరి వరద జలాలను రాయలసీమ, ప్రకాశం, నెల్లూరు జిల్లాల అవసరాల కోసం తరలించేందుకు డిపీఆర్ తయారు చేసే బాధ్యతను వాహ్నికోసు అప్పగిస్తూ 2016 ఏప్రిల్ 16న ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం జీవో సంఖ్య 262ను జారీ చేసింది. ప్రకాశం బ్యారేజీ నుంచి పెదగంజాం వరూ కమ్మ మూర్ కెనాల్ వరకు నీటి తరలింపు, గుండ్ల కమ్మ రిజర్వాయర్ నుంచి సంగం బ్యారేజీకి వరదజలాల తరలింపు కోసం మరో డిపీఆర్ తయారీ బాధ్యతను అదే వాహ్నికోసు అప్పగిస్తూ ఏపీ ప్రభుత్వం 2018 మార్చి 29న

లేఖ రాసి ఇచ్చింది అప్పటి నీటిపారుదల మంత్రి హరీశ్ రావే. 2020 డిసెంబరు 19న జరిగిన మరో కేఆర్ ఎంపీ మీటింగ్ లోనూ కృష్ణా జలాలను ఏపీ, తెలంగాణల మధ్య 66:33 నిష్పత్తిలో పంచుకోవడానికి అంగీకరించారు. 2020 డిసెంబరు 22న జరిగిన ఎపెక్స్ కమిటీ సమావేశంలో.. కేడ బ్ల్యా డిటి 2 తీర్పు నోటిఫై చేసినంతవరకూ కేడ బ్ల్యా డిటి 1 తీర్పు ప్రకారం ఏపీకి 512, తెలంగాణకు 299 టీఎంసీల మేర పంపిణీ చేయడానికి అంగీకరించింది కూడా కేసీఆర్. అయితే అప్పటివరకు తాము చెప్పింది తప్పని గుర్తించి.. కృష్ణా జలాలను ఏపీ, తెలంగాణల మధ్య 50:50 నిష్పత్తిలో పంపిణీ చేయాలని 2023 జూలై 10వ తేదీన హరీశ్ రావు రాష్ట్ర అధికమంత్రి హోదాలో కేంద్ర జలశక్తి మంత్రి గజేంద్రసింగ్ షెకావత్ కు లేఖ రాశారు. దాని ప్రకారం.. ఉమ్మడి రాష్ట్రానికి కేటాయించిన 811 టీఎంసీల్లో 50% అంటే 405.5 టీఎంసీలే. మేం అంతకంటే దాదాపు 95 టీఎంసీలు ఎక్కువగా.. 500 టీఎంసీలు ఇవ్వాలని అడుగుతున్నాం. ఇప్పుడు దీన్ని తప్పుబట్టే వారిని ఏమనాలి? ఈ విషయంలో తీసిన తపాసిల్దార్లు చేసే విమర్శలను నేను పట్టించుకోను.

ఆ విషయం వాటికే తెలియాలి

తెలంగాణ ప్రభుత్వం కాశీశ్వరం ప్రాజెక్టుకు ఆంధ్రప్రదేశ్ అనుమతులు తీసుకుందా? అని కొందరు అడుగుతున్నారు. అది పాత ప్రాజెక్టు చేపట్టే ప్రాజెక్ట్ కేసీఆర్ దాని డిజైన్ మార్చి కాశీశ్వరం కట్టారు. దానిపై అప్పట్లో ఎపెక్స్ కౌన్సిల్ లో చర్చించారా? లేదా? అన్నది కేసీఆర్, చంద్రబాబు నాయుడు, జగన్ మోహన్ రెడ్డిలకే తెలియాలి.

వ్యవసాయ రంగంలో ఏఐ ఉపయోగం: మంత్రి తుమ్మల

హైదరాబాద్, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

వ్యవసాయ రంగంలోనూ కృత్రిమమేధ (ఏఐ)ను వినియోగించి రైతులకు మరింత సమర్థంగా సేవలందించేందుకు కార్యచరణ సిద్ధం చేస్తున్నామని వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు తెలిపారు. వ్యవసాయ యోగ్యమైన భూమి, సీజన్ల వారీగా పంటల విస్తీర్ణం, చీదడిని గుర్తింపులో మనుషుల వాడకాన్ని తగ్గించి, సాంకేతికతను వినియోగించాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించిందన్నారు. ఈ వానాకాలం సీజన్ నుంచే ప్రయోగాత్మకంగా దీనిని ప్రాంథిస్తామని చెప్పారు. ఈ విషయంపై సచివాలయంలో శుక్రవారం ఆయన

సమీక్ష నిర్వహించారు. తెలంగాణ విశ్వ విద్యాలయ అగ్రోసమి ప్రొఫెసర్ నీలిమ తాను మూడేళ్లుగా ఏఐ వినియోగంపై చేస్తున్న పరిశోధనలను మంత్రికి వివరించారు. ఇక్రికాట్ ప్రతినిధులు ఉపగ్రహ ఛాయాచిత్రాల ఆధారంగా వివిధ రాష్ట్రాలకు అందిస్తున్న సేవలు, పంటల సాగు విస్తీర్ణ అంచనా పద్ధతులను వెల్లడించారు. అగ్రి నాన్స్ ప్రతినిధులు పంటలకు సోకే తెగుళ్లు, నీటి ఎద్దడి పరిస్థితుల అంచనాకు ఉపగ్రహ ఆధారిత పరిష్కారం వినియోగం గురించి తెలిపారు. సమావేశంలో వ్యవసాయ కార్యదర్శి రమణందన్ రావు, సంచాలకుడు గోపీ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రభాకర్ రావు విచారణలో నూతన మలుపు

హైదరాబాద్, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

ఫోన్ అక్రమ ట్యాపింగ్ కేసులో నాలుగు విడతలుగా పొంతన లేని సమాధానాలు చెబుతూ చచ్చిన ప్రధాన నిందితుడు ప్రభాకర్ రావు తాజాగా కొత్త పల్లవి అందుకున్నట్లు కనిపిస్తోంది. అయితే విడతగా శుక్రవారం ఆయన్ని ప్రత్యేక దర్వాస్తు బృందం (సీట్) విచారించింది. తనకు నాటి డిజీపీ చెబితేనే అప్పుట్లో ఫోన్ ట్యాపింగ్ కు పాల్పడ్డానని, నాటి ప్రభుత్వ పెద్దలెవరూ తనకు ఈ విషయంలో ఆదేశాలు ఇవ్వలేదని ప్రత్యేక దర్వాస్తు బృందానికి (సీట్) తాజాగా వివరణ ఇచ్చినట్లు తెలుస్తోంది. అప్పుట్లో ఫోన్ అక్రమ ట్యాపింగ్ వ్యవహారాలను పర్యవేక్షించిన ఇతర నిందితులు ప్రణీత రావు, భుజంగ రావు, రాధాకిషన్ రావు, తిరుపతన్న అంతా ప్రభాకర్ రావు

చెప్పినట్లే పనిచేశామని ఇప్పటికే సీట్ కు వాంగమూలమిచ్చిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ నేపథ్యంలో వారికి ఎందుకు ఆదేశాలు ఇచ్చారనే కేసులో సీట్ ప్రస్తుత ప్రభాకర్ రావును ప్రశ్నిస్తోంది. మొదట మామోయిస్తులకు సహకరించినందుకే కొందరి ఫోన్లు ట్యాపింగ్ చేయారని వచ్చిందని చెబుతూ వచ్చారు. అందుకు ఆధారాలు చూపాలని సీట్ ప్రశ్నించడంతో ప్రస్తుతం ఉన్నతాధికారుల వైపు వేరెత్తి చూపినట్లు తెలిసింది. అయితే ప్రభాకర్ రావు కేసు నుంచి తప్పించుకుంటుండే ఇలాంటి ఎత్తుగడలకు పాల్పడుతున్నారని సీట్ అనుమానిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. కాగా ఏపీఎస్ ఆర్ డి హాజీ చైర్మన్ గోస ప్రకాశ్ రావు శుక్రవారం సీట్ అధికారుల ఎదుట హాజరై వాంగమూలమిచ్చారు.

కొండా సురేఖ ఘాటు వ్యాఖ్యలు

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

అందుకే నా మంత్రి పదవి పోతుందంటూ తప్పుడు ప్రచారం చేపిస్తున్నారు. సీఎం దగ్గరకు, పొంగలేటి వద్దకు వెళ్లి నా మీద ఉన్నది లేనిది చెబుతున్నాడు. తెలుగుదేశంలో నడిపించుకున్నట్లు ఇక్కడ కూడా నడిపించాలని అనుకుంటున్నాడు. నా అదృష్టం ఉంది నేను మంత్రి అయ్యాను. ఆయనకు అదృష్టం ఉన్నప్పుడు ఆయన కూడా మంత్రి అయ్యాడు. నన్ను దిగిపోవాలని అనుకుంటే ఎలా?, నా కూతురికి అదృష్టం లేదు ఎమ్మెల్యే కాలేదు. కడియం కూతురికి అదృష్టం ఉంది ఎంపీ అయ్యింది. నేను ఆమె ఎంపీ పదవి తీయాలని అంటున్నానా?.. అని కొండా సురేఖ ప్రశ్నించారు.

వరంగల్ పశ్చిమ ఎమ్మెల్యే నాయని రాజేందర్ రెడ్డికి సురేఖ కొంటరి ఇచ్చారు. కొందరు భద్రకాళి టెంపుల్ తమ సొత్తు అనుకుంటున్నారని, అది ఎవరి సొత్తు కాదనే విషయం తెలుసుకోవాలన్నారు. రాజేందర్ రెడ్డి ఫ్రెన్డ్ షిప్ పెట్టి మాట్లాడటం సరికాదు. ఆయన అభివృద్ధిని అడ్డుకుంటున్నారు. ఆగమశాస్త్ర ప్రకారం భద్రకాళి అమ్మవారికి బోసం సమర్పించాలని నిర్ణయించుకున్నాం. అక్కడ యాటలు కొస్తారని తప్పుడు ప్రచారం చేస్తున్నారు. అమ్మవారు శాఖాహారీ అని అందరికీ తెలుసు. అక్కడ ఏళ్లుగా పనిచేస్తున్న హుజూర్ అబ్దియాయ్ తీసుకున్నాం. బిల్యం పెట్ట దేవాలయం నుంచి బోసం తీసుకువెళ్లి భద్రకాళి అమ్మవారికి సమర్పిస్తాం” అని కొండా సురేఖ తెలిపారు.



ప్రజాసేవే నాకు ప్రథమ కర్తవ్యం

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

ఈ సందర్భంగా బహిరంగ సభలో ప్రజలను ఉద్దేశించి ప్రసంగించారు. విపక్ష రాష్ట్రీయ జనతాదళ్ (ఆర్డీ), కాంగ్రెస్ పై విరుచుకుపడ్డారు. డాక్టర్ బీఆర్ అంబేద్కర్ ను ఆర్డీ అవమానించినదని ఆరోపించారు. వారసత్వ రాజకీయాలను అంబేద్కర్ వ్యతిరేకించారని గుర్తుచేశారు. అందుకే అంబేద్కర్ అంటే ఆర్డీ, దాని మిశ్రక్షాంశ ఇష్టం లేదన్నారు. బాబాసాహెబ్ చిత్రపటాన్ని ఆర్డీ నేతలు వారాలతో తొక్కారని, దీనిపై క్షమాపణ చెప్పాలని ప్రజలు డిమాండ్ చేస్తే ఏమాత్రం స్పందించలేదని మండిపడ్డారు. అంబేద్కర్ కంటే తామే గొప్పవాళ్లమని ధనశేఖర్, ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ, లోక్ సభలో ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ, రక్షణ మంత్రి రాజీనాథ్ సింగ్, విదేశాంగ మంత్రి ఎన్ జైశంకర్ తదితర ప్రముఖులు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఆమె జీవితం, నాయకత్వం దేశవ్యాప్తంగా కోట్లాది మందికి స్ఫూర్తిగా నిలుస్తాయని ప్రశంసించారు. ఒడిశాలోని మయూరభంజ్ లో 1958 జూన్ 20వ తేదీన ముర్ఖు జన్మించారు. దేశానికి 15వ రాష్ట్రపతిగా 2022 జూలై 25న బాధ్యతలు చేపట్టారు.

ఐదు పోలవరం ముంపు గ్రామాలను తిరిగి తెలంగాణకు ఇవ్వాలి

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

పోలవరం ముంపుపై, ఏపీలో కలిపిన భద్రాచలం సమీపంలోని ఐదు గ్రామాలను తిరిగి తెలంగాణలో కలపాలన్న అంశంపై తెలంగాణ జాగృతి అధ్యర్థంలో శుక్రవారం సోమాజిగూడ డ్రైన్ క్లబ్ లో నిర్వహించిన రౌండ్ టేబుల్ సమావేశంలో ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని ఎమ్మెల్యే కల్వకుంట్ల కవిత మాట్లాడారు. ఎమ్మెల్యే కవిత మాట్లాడుతూ.... ఏపీలో కలిపిన గ్రామాల్లోని పురుషోత్తపట్నం, గుండాల్, ఎట్లపాక, కన్నాయగూడెం, పిచ్చు కలపాక గ్రామాల ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బంది పడుతున్నారని తెలిపారు. రెండు రాష్ట్రాల మధ్య విపక్షకు గురవుతూ ఏ ప్రభుత్వం పట్టించుకోకుండా ఉన్నారని వివరించారు. కరకట్టల ఎత్తు పెంచుకుంటేనే భవిష్యత్తులో కూడా ఐదు గ్రామాలకు రక్షణ ఉంటుందని, లేదంటే ఏ ఒక్క ఏడాదిలో కూడా భారీ వరదలు వస్తే అన్ని గ్రామాలు మునిగిపోతాయని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. పోలవరం వల్ల భద్రాచలం ప్రాంతానికి శాశ్వత ముంపు ఏర్పడిందని తెలిపారు. పోలవరం స్పిల్ వే సామర్థ్యాన్ని 50 లక్షల క్యూసెక్కులకు పెంచుకోవడం వల్ల తెలంగాణకు బ్యాక్ వాటర్ సమస్య ఏర్పడుతుందని, భద్రాచలం రామాలయం మునిగిపోయే ప్రమాదంలో ఉందని పేర్కొన్నారు. ఏపీలో కలిపిన పురుషోత్తపట్నంలో భద్రాచలం రాముడి భూమి వెయ్యి ఎకరాలు ఉందని, వెయ్యి ఎకరాల దేవుడి మాన్యం ఆంధ్రాకి పోయింది... దేవుడిమా తెలంగాణలో ఉన్నాడు అని తెలిపారు. అక్కడ పట్టించుకునే పరిస్థితి లేక దేవుడి మాన్యం

అన్యాయం వ్యక్తమైందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. దేవుడి మాన్యాన్ని పరిరక్షించాలని ఆంధ్ర ప్రదేశ్ ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. పోలవరం ముంపుపై ఆంధ్ర సర్వే నిర్వహించాలని సూచించారు. ఐదు గ్రామాలను తిరిగి తెలంగాణలో కలపడానికి ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని అక్రిడి చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. అవసరమైతే ఈ అంశంపై న్యాయ పోరాటం చేస్తామని హెచ్చరించారు. ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో పోలవరం ప్రాజెక్టును ఆపే ప్రయత్నంలో తెలంగాణ జాగృతి సుప్రీం కోర్టును ఆశ్రయించిందని గుర్తు చేశారు. 2014లో ప్రధాని మోదీ మొట్టమొదటి క్యాబినెట్ సమావేశంలో లో ఏడు మండలాలను ఏపీలో కలపడానికి ఆర్డినెన్స్ ను ఆమోదించి అన్యాయం చేశారని విమర్శించారు. ఏడు మండలాలను అన్యాయంగా ఏపీలో కలిపారని, లోయర్ సిలేరు విద్యుత్తు ప్రాజెక్టును కూడా ఏపీ అప్యజెవ్వారని మండిపడ్డారు. బ్యాక్ డోర్ పాలిటిక్స్ చేసి చంద్రబాబు ఏడు మండలాలను తీసుకున్నారని ఆరోపించారు. ఇది విభజన చట్టానికి, రాజ్యాంగ స్ఫూర్తికి వ్యతిరేకమని అప్పుడే పార్లమెంటులో తాము గళమెత్తామని, బీఆర్ఎస్ పార్టీ సభ్యులం పార్లమెంటులో మాట్లాడతామని కానీ కాంగ్రెస్ సభ్యులు మాత్రం ఆ నాడు కూడా పట్టనట్లు వ్యవహరించారని తెలియజేశారు. సీపీఐ ఎంఎల్ (స్వాధీనాక్రమీ) రాష్ట్ర కార్యదర్శి గోవర్ధన్ మాట్లాడుతూ, కేంద్రంలో చంద్రబాబు కీలకంగా ఉండటంతోనే 2014లో

అవసరం లేకపోయినా తెలంగాణలోని ఏడు మండలాలను నరేంద్రమోదీ ప్రభుత్వం అప్పటికే విలీనం చేసినదన్నారు. భద్రాచల రాముడికి మోదీ ప్రభుత్వం తీరని అన్యాయం చేసిందన్నారు. పోలవరం ముంపులో భాగంగానే ఎటపాక, కన్నాయగూడెం, గుండాల్, పిచ్చుకలపాడు, పురుషోత్తపట్నం గ్రామ పంచాయతీలను తెలంగాణలో కలుపుతూ ఆర్డినెన్స్ తేలాలని డిమాండ్ చేశారు. భద్రాచలంలో తెలంగాణ ప్రజలకు విడదీయాలని అనుబంధం ఉందన్నారు. భద్రాచలం లేని తెలంగాణను ఊహించడం కష్టమన్నారు. ఈ నెల 25వ తేదీన ప్రధానమంత్రి మోదీ అధ్యర్థంలో జరిగే సీఎం మీటింగ్ లో ఐదు గ్రామ పంచాయతీలపై సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడాలన్నారు. ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లాలో ఉన్న ముగ్గురు మంత్రులు ఐదు గ్రామ పంచాయతీల సమస్యను పరిష్కరించాలని డిమాండ్ చేశారు. సమావేశంలో భద్రాచలం డెవలప్మెంట్ ఫోరం, ఐదు గ్రామ పంచాయతీల హక్కుల సాధన సమితి నాయకులు జంగిలి సంపత్, అప్పలారి సత్య నారాయణ, దాసరి బాలకృష్ణ, రాసాల నర్సయ్య, గొల్లపల్లి శివ, కాటిబొయిన ఆనంద్, వివిధ ప్రజాసంఘాల నాయకులు వీరన్న, రూపేష్, లోక్ సి రాజు, కిషన్ నాయక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. రౌండ్ సమావేశంలో ఆమోదించిన తీర్మానాలను ఈ నెల 25న నిర్వహించే ప్రగతి ఎజెండా సమావేశంలో ప్రధాని ముందు నిట్టి పరిష్కారానికి కృషి చేయాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు, కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డికి లేఖ రాశారు.



ఆర్టీసీ ఎస్ డబ్ల్యూ ఎఫ్ రాష్ట్ర 4వ మహాసభలకు పూర్తయిన ఏర్పాట్లు

- ♦ ఆర్టీసీలో మరో సమరశీల ఐక్యపోరాటానికి వేదిక కానున్న మహాసభలు
- ♦ ఆహ్వాన సంఘం అధ్యక్షులు కళ్యాణం వెంకటేశ్వరరావు
- ♦ ఎస్ డబ్ల్యూ ఎఫ్ డిప్యూటీ జనరల్ సెక్రటరీ గడ్డం లింగమూర్తి

ఖమ్మం బ్యూరో చీఫ్, తెలంగాణ ముచ్చట్లు:

శనివారం నుంచి రెండు రోజులపాటు జూన్ 21,22 తేదీలలో (నేపాల్ దేవీ భట్టాచార్య నగర్,ఎర్లా శ్రీకాంత్ ప్రాంగణం) ఖమ్మం లోని ఐఎంఐ హాల్లో జరగనున్న స్టాప్ అండ్ వర్క్స్ ఫెడరేషన్ (సీబిటియు అనుబంధం) రాష్ట్ర నాలుగవ మహాసభలకు ఏర్పాట్లు పూర్తయ్యాయని, మహాసభలకు హాజరయ్యే అతిథులకు,ప్రతినిధులకు ఖమ్మం గుమ్మం సాదర స్వాగతం పలుకుతోందని ఆహ్వాన సంఘం అధ్యక్షులు కళ్యాణం వెంకటేశ్వరరావు, స్టాఫ్ హా అండ్ వర్క్స్ ఫెడరేషన్ డిప్యూటీ జనరల్ సెక్రటరీ గడ్డం లింగమూర్తి పేర్కొన్నారు. శుక్రవారం మధ్యాహ్నం, ఖమ్మంలోని సిపాచ్-వి.రామయ్య స్మారక భవనంలో రిజియన్ అధ్యక్షులు గుండు మాధవరావు అధ్యక్షతన ఏర్పాటైన మహాసభల ఆహ్వానసంఘం సమావేశంలో ఆహ్వాన సంఘం అధ్యక్షులు కళ్యాణం వెంకటేశ్వరరావు ప్రసంగిస్తూ మహాసభల జయప్రదం కోసం కార్యక్రమాలను,పాలంటీర్లు విశేషంగా కృషి చేస్తున్నారన్నారు. తోరణాలు,జెండాలు,ఫ్లెక్సీలు, బ్యానర్లతో అలంకరణ కార్యక్రమాలు చేస్తున్నారని ఆహ్వాన సంఘం తరపున మహాసభలకు హాజరయ్యే అతిథులకు, ప్రతినిధులకు స్వాగతం పలుకుతున్నామని ఆయన తెలిపారు. రాష్ట్ర డిప్యూటీ జనరల్ సెక్రటరీ గడ్డం లింగమూర్తి మాట్లాడుతూ ఎంపికైన ఎస్ డబ్ల్యూ ఎఫ్ ప్రతినిధులందరూ మహాసభలకు హాజరవుతున్నారని, ప్రారంభసభలో ఆర్టీసీలోని అన్ని ప్రధాన సంఘాల నుండి నాయకులు పాల్గొంటున్నారన్నారు. ఆర్టీసీ లోని అన్ని ప్రధాన సంఘాల



హత్యకు గురైన మహిళ కుటుంబాన్ని పరామర్శించిన ఎమ్మార్సీఎస్ నాయకులు

- ♦ బాధిత దళిత కుటుంబాన్ని ప్రభుత్వం ఆదుకోవాలి
- ♦ కొమ్ము చెన్నకేశవులు మాదిగ ఎమ్మార్సీఎస్ వనపర్తి జిల్లా అధ్యక్షులు

వనపర్తి, తెలంగాణ ముచ్చట్లు:

పెద్దమందడి మండలం గట్ల ఖానాపురం గ్రామంలో మహిళా హత్య, అత్యాచారాన్ని గురైన రేణుక కుటుంబాన్ని ఎమ్మార్సీఎస్ నాయకులు పరామర్శించారు. శుక్రవారం పెద్దమందడి మండలం గట్ల ఖానాపురం గ్రామంలో ఇంటివెనక్కి రేణుక ఎస్సీ కులం మాదిగ కులానికి చెందిన నిరుపేద కూలి కుటుంబానికి చెందిన ఆమె హత్యకు గురిచేసిన కురు మూర్తి పై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకుని ఎస్సీ ఎస్సీ అట్రాసీటీ కేసు నమోదు చేసిన పోలీసు శాఖ అధికారులు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఇంకా ఆ కుటుంబానికి జరగాల్సిన చట్టపరమైన ప్రభుత్వం నుంచి అందించే సంక్షేమ అభివృద్ధి రంగాల్లో ముందు వరుసలో ఏర్పాటు చేయాలని డిమాండ్ చేస్తున్నాని అన్నారు. ప్రస్తుతం స్థానిక ఎమ్మార్సీ సంబంధిత అధికారులు బాధిత కుటుంబాన్ని పరామర్శించి మనోధర్మం కల్పించాలని పాచ్చిరిస్తున్నారు.ఆమెకు ముగ్గురు కుమార్తెలు

ఇద్దరు కొడుకులు ఉన్నారు. ఆ కుటుంబ సభ్యులకు ప్రభుత్వం న్యాయం చేయగలరని విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాం.బాధిత కుటుంబానికి చెందిన ఆమె పిల్లలకు విద్య, అవకాశాలు గురుకుల పాఠశాలలో కల్పించాలి అద్దలైన కుమారులకు కుమార్తెలకు ప్రభుత్వ ఉద్యోగం కల్పించాలి.ఎస్సీ ఎస్సీ అట్రాసీటీ కేసు నమోదు చేసిన పోలీసులు పూర్తిస్థాయిలో అమలు చేయాలి.మూడు ఎకరాల భూమి, డబల్ బెడ్ రూమ్ ఇం దిరమ్మ ఇల్లు మంజూరు చేయాలని డిమాండ్ చేస్తున్నాం.తెలంగాణ ప్రభుత్వం అంబేద్కర్ అభియోగాన్ని పథకం అమలు అమల్లోకి వచ్చినప్పుడు మొదటి ప్రాధాన్యత ఆ కుటుంబానికి ఇవ్వాలి. స్థానిక ఎమ్మెల్యే మరియు జిల్లా కలెక్టర్ స్పందించి తక్షణమే బాధిత కుటుంబాన్ని పరామర్శించి మనోధర్మం కల్పించి పైన తెలిపిన డిమాండ్లను నెరవేరాలని కోరుతున్నామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో వెంకట్ రామలు మాదిగ ఎమ్మార్సీఎస్ అధ్యక్షులు గ్రామ అధ్యక్షులు,నాగరాజు మాదిగ,సురేష్ మాదిగ, రాజు మాదిగ శేఖర్ జర్నలిస్టులు,గ్రామస్తులు,బాధిత కుటుంబ సభ్యులు బంధుమిత్రులు,కుల పెద్దలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యార్థులకు మెరుగైన సౌకర్యాలు కల్పించాలి

- ♦ ఎంపీ కడియం కావ్య

వరంగల్,తెలంగాణ ముచ్చట్లు:

వరంగల్ జిల్లా కలెక్టరేట్ సమావేశ మందిరంలో జిల్లా అభివృద్ధి సహకార మరియు మానిటరింగ్ కమిటీ (డిశా) సమావేశం శుక్రవారం నిర్వహించబడింది. మహబూబాబాద్ ఎంపీ పోలిక బలరాం నాయక్ అధ్యక్షతన జరిగిన ఈ సమావేశంలో దిశా కో చైర్మన్, వరంగల్ ఎంపీ డాక్టర్ కడియం కావ్య, ఎమ్మెల్సీ బసరాజు సారయ్య, కుడా చైర్మన్ ఇసుగల వెంకట్రాం రెడ్డి, వరంగల్ జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ సత్య శారదా, అదనపు కలెక్టర్ సంద్యారాణి, వివిధ శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎంపీ డాక్టర్ కడియం కావ్య మాట్లాడుతూ, జిల్లాలో కేంద్ర ప్రభుత్వ పథకాలను చిత్తశుద్ధితో అమలు చేయాలని అధికారులకు సూచించారు. ప్రజలకు మౌలిక వసతుల కల్పన కోసం కేంద్ర నిధులను సమర్థవంతంగా వినియోగించుకోవాలన్నారు. విద్యాశాఖ ద్వారా ప్రభుత్వ బాలికల పాఠశాలల్లో మరుగు దొడ్లు నిర్మించి వినియోగంలోకి తీసుకురావాలని కోరారు. డ్రాప్ అప్ బిల్లను తగ్గించేందుకు కృషి చేయాలని, పాఠశాలల్లో విద్యార్థుల సంఖ్య



లకు సూచించారు. ప్రజలకు మౌలిక వసతుల కల్పన కోసం కేంద్ర నిధులను సమర్థవంతంగా వినియోగించుకోవాలన్నారు. విద్యాశాఖ ద్వారా ప్రభుత్వ బాలికల పాఠశాలల్లో మరుగు దొడ్లు నిర్మించి వినియోగంలోకి తీసుకురావాలని కోరారు. డ్రాప్ అప్ బిల్లను తగ్గించేందుకు కృషి చేయాలని, పాఠశాలల్లో విద్యార్థుల సంఖ్య



పెరిగేలా, పదో తరగతి ఫలితాల్లో ఉత్తీర్ణత శాతం మెరుగుపడేలా చర్యలు తీసుకోవాలని ఉపాధ్యాయులను కోరారు. ప్రత్యేక అవసరాలు గల విద్యార్థుల పట్ల శ్రద్ధ చూపాలని సూచించారు. వైద్య రంగంపై మాట్లాడిన ఆమె, నిబంధనలకు విరుద్ధంగా వ్యవహరిస్తున్న ప్రైవేటు ఆసుపత్రులపై చర్యలు తీసుకోవాలని అన్నారు. వైద్య విద్యార్థుల నామం వినియోగించుకుంటూ కొందరు వ్యాపారం చేస్తున్నారని విమర్శించారు. ప్రజల ప్రాణాలకు ప్రమాదం కలగకుండా ఉండేందుకు వైద్య శాఖ అధికారులు ప్రైవేటు ఆసుపత్రులపై నిరంతర తనిఖీలు నిర్వహించాలన్నారు. ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుల్లో సాధారణ డెలివరీలను ప్రోత్సహించాల్సిన అవసరం ఉందని, గర్భిణులకు తగిన కౌన్సిలింగ్ ఇవ్వాలన్నారు. గ్రా

మస్థాయిలోనే క్యాన్సర్ స్క్రీనింగ్ చేపట్టాలని సూచించారు. ట్రాన్స్ జెండర్ల పట్ల ఉన్న వివక్షను తొలగించేందుకు ప్రభుత్వం పటిష్టమైన చర్యలు తీసుకోవాలని, వారికి గురింపు కార్డులు జారీ చేయడంతో పాటు ప్రత్యేక పథకాలు అమలు కావాల్సిన అవసరం ఉందని తెలిపారు. సేంద్రియ వ్యవసాయంపై అవగాహన కల్పిస్తూ, రైతులకు శిక్షణా శిబిరాలు నిర్వహించాలన్నారు. వరితో పాటు ఇతర పంటల సాగు విషయంలో కూడా రైతులకు సూచనలు, సాంకేతిక మద్దతు కల్పించాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. అధికారులు ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండి, వారి సమస్యలు విని పరిష్కరించే దిశగా మరుకుగా వ్యవహరించాలని ఎంపీ డాక్టర్ కడియం కావ్య స్పష్టంగా పేర్కొన్నారు.

వరంగల్ వైద్య హబ్ గా రూపుదిద్దుకుంటోంది

- ♦ ఎంపీ కడియం కావ్య

హనుమకొండ,తెలంగాణ ముచ్చట్లు:

కాకతీయ వైద్య కళాశాలలో మల్టీ డిస్పిన్సరీ పరిశోధనా విభాగాన్ని ప్రారంభించిన వరంగల్ పార్లమెంట్ సభ్యురాలు డాక్టర్ కడియం కావ్య మాట్లాడుతూ, కాంగ్రెస్ పాలనలో వరంగల్ నగరం వైద్య రంగంలో కేంద్ర బిందువుగా మారుతుందని చెప్పారు. అన్ని వైద్య సేవలు ఒకచోట లభించేలా వసతులు కల్పించబడ్డాయన్నారు. వరంగల్ లోనూ ముందడుగు వేయడానికి రాజేందర్ రెడ్డితో కలిసి ఈ విభాగాన్ని ఆమె



ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ, వైద్య విద్యార్థులు పాఠ్యాంశాలతో పరిమితమవకుండా, పరిశోధనా రంగంలోనూ ముందడుగు వేయడానికి ఈ యూనిట్ దోహదం చేస్తుందన్నారు.



తాజా వైద్య సాంకేతికతపై అధ్యయనం, అభివృద్ధి కోసం ఇది ఉపయోగపడుతుందన్నారు. వైద్య రంగం మరింత పురోగమించాలంటే పరిశోధనలే పునాదిగా మారాలని అభిప్రాయపడ్డ ఎంపీ, విద్యార్థులకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మేయర్ గుండు సుధారాణి, కళాశాల ప్రిన్సిపల్ రామ్ రెడ్డి, కార్పొరేటర్లు, డివిజన్ అధ్యక్షులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మాదకద్రవ్య రహిత సమాజాన్ని నిర్మించే లక్ష్యంతో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పెద్ద ఎత్తున అవగాహన కార్యక్రమాలు

- ♦ టీ జి పి ఎస్ బి డైరెక్టర్ సందీప్ శాండిల్స్

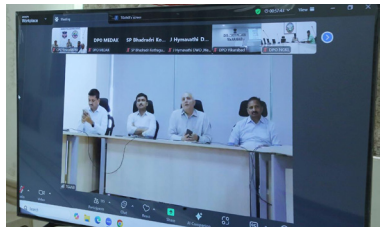
ఖమ్మం బ్యూరో చీఫ్, తెలంగాణ ముచ్చట్లు:

మాదకద్రవ్య రహిత సమాజాన్ని నిర్మించే లక్ష్యంతో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పెద్ద ఎత్తున అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని తెలంగాణ రాష్ట్ర యాంటీ నార్కోటిక్ బ్యూరో టీ జి పి ఎస్ బి డైరెక్టర్ సందీప్ శాండిల్స్ అన్నారు. “అంతర్జాతీయ మాదక ద్రవ్యాల దుర్వినియోగం, అక్రమ రవాణా వ్యతిరేక దినాన్ని పురస్కరించుకుని జూన్ 20 నుంచి 26 వరకు వారం రోజుల పాటు రాష్ట్రా, జిల్లాల స్థాయిల్లో అవగాహన కార్యక్రమాలు, మాదక ద్రవ్య రహిత జీవనం కోసం యువతను, విద్యార్థులకు భాగం కల్పించడం, యోగా, ధ్యాన కార్యక్రమాలు, ర్యాలీలు, సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు, సెమినార్లు, వర్క్ షాప్ లు, ప్రతిజ్ఞా కార్యక్రమాలు, చిత్రలేఖన పోటీ, వ్యాసరచన పోటీలు,



మాదక ద్రవ్యాల దుర్వినియోగం, అక్రమ రవాణా వ్యతిరేక దినాన్ని పురస్కరించుకుని జూన్ 20 నుంచి 26 వరకు వారం రోజుల పాటు రాష్ట్రా, జిల్లాల స్థాయిల్లో అవగాహన కార్యక్రమాలు, మాదక ద్రవ్య రహిత జీవనం కోసం యువతను, విద్యార్థులకు భాగం కల్పించడం, యోగా, ధ్యాన కార్యక్రమాలు, ర్యాలీలు, సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు, సెమినార్లు, వర్క్ షాప్ లు, ప్రతిజ్ఞా కార్యక్రమాలు, చిత్రలేఖన పోటీ, వ్యాసరచన పోటీలు,

సెక్రీట్ / బైక్ ర్యాలీలు వంటి కార్యక్రమాలు నిర్వహించేందుకు తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని పోలీస్ అధికారులకు సూచించారు. ప్రస్తుత పరిస్థితులలో మాదకద్రవ్యాల దుర్వినియోగం, దానివల్ల కలిగే అనర్థాలపై ప్రతి ఒక్కరికీ సమగ్ర అవగాహన అవసరమని అన్నారు. విద్యాలయంలో డ్రగ్స్ రహిత వాతావరణాన్ని నెలకొల్పడానికి తమ సహకారం ఎల్లవేళలా అందజేయాలని తెలిపారు. మాదకద్రవ్యాల దుర్వినియోగం



అనేది వ్యక్తిగతంగానే కాకుండా కుటుంబం, సమాజం మరియు దేశం పైన కూడా ప్రతి కూల ప్రభావాన్ని కలిగిస్తుందని అన్నారు. తల్లిదండ్రులు ఇచ్చిన స్వేచ్ఛను విద్యార్థులు దుర్వినియోగం చేసుకోకుండా నైతిక విలువలు, సరైన జీవన శైలిని అలవర్చుకొని ఉజ్వల భవిష్యత్తుకు,విద్య పురోగతి వైపు చైతన్యవంతం కావాలని విద్యార్థులకు సూచించారు. అంతర్జాతీయ మాదక ద్రవ్యాల దుర్వినియోగం, అక్రమ రవాణా వ్యతిరేక దినాన్ని పురస్కరించుకుని ఖమ్మం పోలీస్ కమిషనరేట్ లో టీ సుకుంటున్న కార్యక్రమాలు పోలీస్ కమిషనర్ సునీల్ ధత్ ఈ సందర్భంగా వివరించారు. కార్యక్రమంలో అడిషనల్ డిస్పీ లాఁఆర్డర్ ప్రసాద్ రావు, సీఐ స్వామి పాల్గొన్నారు.

రాజకీయాల్లో యువత పాత్ర ఎంతో కీలకం

- ♦ రాష్ట్ర యువజన కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు శివచరణ్ రెడ్డి

ఖమ్మం బ్యూరో చీఫ్, తెలంగాణ ముచ్చట్లు:

రాజకీయాల్లో యువత పాత్ర ఎంతో కీలకమని రాష్ట్ర యువజన కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు జెక్కిడి శివచరణ్ రెడ్డి అన్నారు. శుక్రవారం జిల్లా కాంగ్రెస్ కార్యాలయం సంజీవరెడ్డి భవనంలో జిల్లా యువజన కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు వేణెండ్ల సాయికుమార్ అధ్యక్షతన జిల్లా కాంగ్రెస్ కార్యాలయం సంజీవరెడ్డి భవనం ఉపయోగ సెంటర్ లోని రాజీవ్ గాంధీ విగ్రహం వరకు ర్యాలీ నిర్వహించి, స్పర్శియ రాజీవ్ గాంధీ విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులు అర్పించిన అనంతరం జిల్లా ఎక్స్ డెట్ ఎక్స్ క్యూటివ్ సమావేశం సుమారు 300 మంది జిల్లా, అసెంబ్లీ, మండల, కార్యకర్తలతో నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొని ఆయన మాట్లాడారు. మన పనిమనం చేసుకుపోవాలని పార్టీ తన పని తాను చేస్తుందని అన్నారు. గత ప్రభుత్వం రాష్ట్రాన్ని అప్పుల పాలు చేసిపోతో అయినా నేడు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రాష్ట్రాన్ని అభివృద్ధి, సంక్షేమంలో ఏ



మాత్రం రాజీవదకుండా అనుకున్న విధముగా అన్ని వాగ్దానాలు అమలు చేసుకుంటూ పోతుందని అన్నారు. ప్రతిపక్ష పార్టీ అదే పనిగా కాంగ్రెస్ పై బురద జల్లే ప్రయత్నం చేస్తుందని దాన్ని మనం గ్రామ స్థాయిలో తిప్పి కొట్టాలని ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న పథకాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాలని సూచించారు. జిల్లా యువజన కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు వేణెండ్ల సాయికుమార్ మాట్లాడుతూ...రాబోయే లోకల్ బాడీ ఎన్నికల్లో క్రియాశీలక పాత్ర పోషించి ప్రతి ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ అభ్యర్థులు అత్యధిక మెజారిటీ తో గెలుపొందేలా కృషి చేయాలని అన్నారు. సీనియర్ సలహా సూచనలతో సూతన కార్యవర్గం ముందుకు పోతున్నదని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న పథకాలను మారుమూల ప్రాంతాల్లోకి తీసుకెళ్లి పూర్తి స్థాయిలో గ్రామ స్థాయిలో

పార్టీని బలోపేతం చేయాలని సూచించారు. రాబోయే ఎన్నికల్లో యువజన కాంగ్రెస్ పటిష్టంగా ఉన్న దగ్గర యువజన కాంగ్రెస్ కే అత్యధిక స్థితి వచ్చే విధంగా రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ నాయకత్వంతో కట్టడదామని అన్నారు. జిల్లా* ఇంచార్జి దీపక్ ప్రజ్ఞ మాట్లాడుతూ యువత రాజకీయాల్లోకి రావడానికి యువజన కాంగ్రెస్ ఒక ఫ్లాట్ పామ్ వంటిదని అన్నారు. కష్టపడి పని చేసే వారికి పదవులు వాటంతుల అవే వసాయని అన్నారు. యువజన కాంగ్రెస్ లో కాత్త పాత పిమ్మి లేదని ఎవరికీ ఏ సాయం కావాలి అన్నా జిల్లా ఇంచార్జి గా ఎప్పుడూ అందుబాటులో ఉంటానని అన్నారు. ప్రతి మండల యువజన కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు పని చేసే మీరు చేసిన పని గుర్తు పెట్టుకునేలా చేసుకోవాలని అన్నారు. సోషల్ మీడియా ప్రతి ఒక్కరికీ అందుబాటులో ఉండేలా చేసిన ప్రతి పని దాని



ద్వారా రాష్ట్ర నాయకులు తెలిసి విధముగా సర్క్యులేట్ చేయాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వీరితో పాటు రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి రామచంద్రారెడ్డి, రాష్ట్ర కార్యదర్శి జెల్లెపోతుల అంజనే కుమార్, జిల్లా యువజన కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు యుద్ధపల్లి సంతోష్, ఖలీల్ పాషా, బెజ్జం గంగాధర్, భానోత్ కొలేష్, మరియూ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి కుక్కల మహేష్, క్రాంతి, బెల్లంకొండ శరత్, రాధాకృష్ణ, ఉత్తేశ, భూకా భద్రం, కార్తీక్ మరియు అన్ని అసెంబ్లీ నియోజక వర్గ అధ్యక్షులు, మండల అధ్యక్షులు, యువజన కాంగ్రెస్ నాయకులు భారీ ఎత్తున పాల్గొన్నారు.

'యోగ' ఇది అందరూ ఆచరించగల శక్తివంతమైన ఒక సాధన. ఇది శరీరానికి, ఆనందం, శాంతి సాభాగ్యులు సిద్ధింపజేస్తుంది. యోగాసనాలలో సూర్యరశ్మిలోని 'డి' విటమిన్ పొందవచ్చు. రక్త ప్రసరణము శుద్ధముగా, గుండెజబ్బులు రాకుండా ఉంటాయి. యోగ మనలో ఉన్న నిరాకార ఆత్మను తెలుసుకోవటానికి అన్ని విధాల సహకరిస్తుంది. బుద్ధితో, ఆత్మను కలపటమే యోగ పద్ధతి. ప్రతి వ్యక్తి నిరాకార ఆత్మను తెలుసుకొని ప్రశాంతత పొందటమే యోగ సాధన, శరీరానికి ఆత్మ విడిగా ఉందని ప్రయోగాత్మకంగా తెలుసుకొనే పద్ధతి 'యోగశాస్త్రం'.

బ్రహ్మం ఏ విధంగా పరిపూర్ణుడో, సృష్టి ఏ విధంగా సంపూర్ణమో, అదేవిధంగా మహర్షి పతంజలి రచించిన యోగదర్శనం సంపూర్ణ యోగానికి ఆలవాలమైంది. యోగమనగా పరబ్రహ్మసాక్షాత్కారం. యోగం అనగానే మహర్షి పతంజలి మొదట గుర్తుకు వస్తాడు. ఆ తర్వాత యాజ్ఞవల్క్యుడు గుర్తుకు వస్తాడు. జనకచక్రవర్తి గుర్తుకు వస్తాడు. శ్రీకృష్ణుడు గుర్తుకు వస్తాడు. శుక మహర్షి గుర్తుకు వస్తాడు. వేమన గుర్తుకు వస్తాడు. దయనందుడు గుర్తుకు వస్తాడు. అరవిందుడు గుర్తుకు వస్తాడు. స్వామి సత్య పతి పరిభ్రాజకీ గుర్తుకు వస్తాడు. మా గురుదేవులు పండిత గోపదేవశాస్త్రి గుర్తుకు వస్తాడు. యోగం యోగమే. దానికదే సాటి. బ్రహ్మజ్ఞాని కాలేకపోతే ఋషికాశాలడు. ఋషికాకపోతే సంన్యాసి కాశాలడు. సంన్యాసి కాలేకపోతే యోగి కాశాలడు. యోగి కాలేకపోతే సమాధ్యవస్థకు అర్హుడు కాశాలడు. సమాధి సిద్ధించకపోతే పరమాత్మ సాక్షాత్కారానికి అర్హుడు కాశాలడు. కనుక మానవుడు ప్రభువుమంగా జ్ఞాని కావాలి. అందుకు ప్రకృతిపురుష వివేకాన్ని సంపాదించుకోవాలి. దర్శనకారుల్లో గౌతముడు జ్ఞాని. కణాదుడు జ్ఞాని. కపిలుడు జ్ఞాని. జైమిని జ్ఞాని. వ్యాసుడు జ్ఞాని. పతంజలి మహాజ్ఞాని. మహర్షి పతంజలి లోకోద్ధరణకై మూడు పనులు చేపట్టాడని, పతంజలి రచించిన గ్రంథాలు మూడు అవి: ఒకటి: యోగదర్శనం - ఇది చిత్రశుద్ధికి ఉపయోగపడుతుంది. రెండు: మహాభాష్యం - ఇది వాక్ శుద్ధికి ఉపయోగపడుతుంది. మూడు: చరకసంహిత - ఇది శరీరశుద్ధికి ఉపయోగపడుతుంది.

మనస్సు, వాక్కు, శరీరంఈ మూడింటిని త్రికరణాలంటారు. వీటిని మానవుడి విధంగా శుద్ధి చేసుకోవాలి. ఈ గ్రంథాలు సంపూర్ణంగా తెలియజేస్తాయని పతంజలి ఏ కాలంవాడో, ఎక్కడివాడో చెప్పడం కష్టమని అతడు భారతీయుడు కావడం మన అదృష్టం అంటాడు. "అర్థకవి" ఆచార్య మనన చెన్నప్ప " సంపూర్ణ యోగ దర్శనం" గ్రంథంలో, భారతీయ సనాతన సంప్రదాయ విద్యుద్ధో యోగ అతిప్రధానమైంది. వేద వాఙ్మయమైన ఉపనిషత్తుల నుండి వుట్టి, దర్శన స్థాయికి ఎదిగిన దివ్యమైన కళ ఇది. మన శరీరమును, మనస్సును క్రమ బద్ధీకరించి ప్రాపంచిక ప్రయోజనాన్ని, ఆత్మను పరమాత్మను ఏకం చేసే పారమార్థిక ప్రయోజనాన్ని సమకూర్చే ఇహపర సాధనం 'యోగ' మానవులు మానసిక ఒత్తిడి నుండి బయట పడాలన్నా, రుగ్మతల నుండి నివారణ పొందాలన్నా యోగాభ్యాసం ఒక పరమ ఔషధం. మనిషి జీవించి ఉన్నంత కాలం మరోకరికీ భారం కాకుండా సంపూర్ణ ఆరోగ్యంగా ఉండాలనుకోవడం ఒక చక్కటి ఆరోగ్య కరమైన మంచి

అలోచన. ఇది యోగాభ్యాసంతోనే సాధ్యమవుతుందనడం అతిశయోక్తి కాదు. మానవ ఆరోగ్యాన్ని పెంపొందించే ప్రాచీన భారతీయ సాధన యోగ శరీరంపై పట్టు సాధించడం కోసం యోగ అనే ప్రక్రియను ప్రాచీన కాలంలో తాంత్రికలు ప్రారంభించారు. ఈ యోగాసనాలు శారీరక మానసిక ఆరోగ్యాన్ని పెంపొందించడమే కాక నిద్రలేమి మానసిక ఒత్తిడి జీవనశైలి సంబంధిత వ్యాధులను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి ప్రాచీన గ్రంథాలు 'పతాంజలి యోగ సూత్రాలు' మొదలైన పుస్తకాలు కూడా శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచే ప్రక్రియగా దీన్ని వివరిస్తాయి. పతాంజలి చేత చెప్పబడిన అష్టాంగయోగం ముముక్షులైన యోగ సాధకులకు అవశ్యం అనుసరింపదగింది. 'యోగా' అనే తపో ఫలాన్ని భావితరాలకు అందించాడు. పతంజలి మహర్షి. యోగాలో హతయోగ, రాజయోగ, భక్తియోగ, కర్మయోగ, సాంఖ్యయోగ, కుండలీని యోగ, జ్ఞాన యోగ తది తరములు కాగా ప్రస్తుతం ఆచరణలో ఉన్నది రాజ యోగము. దీనినే అష్టాంగ యోగము అవికూడా అంటారు. ఈ అష్టాంగ యోగము ద్వారా మానవుని పంచకోశములను శుభ్రపరచవచ్చును. ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ తెలుగు శాఖ పూర్వాధ్యక్షులు ఆచార్య మనన చెన్నప్ప గారు తన" సంపూర్ణ యోగ దర్శనం" బుహితీ గ్రంథంలో మహర్షి పతాంజలి విరచిత యోగ దర్శనానికి వేదానుకుల వ్యాఖ్యానం చేస్తూ... యోగ సాధన చేసే మనుష్యుడు తన బుద్ధిని బ్రహ్మజ్ఞానం కోసం మొదట్లో పరమేశ్వరునిలో లగ్నం చేస్తాడు పరమేశ్వరుడు అతని బుద్ధిని దయగలిగినవాడై తనలో యుక్త పరుస్తాడు. అప్పుడు సాధకుడు పరమేశ్వరుని ప్రకాశం లోనే ఉంటాడు ఇదే ప్రపంచంలో యోగికి వర్తించే లక్షణమని, ఎదతెగకుండా యోగాభ్యాసం చేయడం వల్ల సాధకునికి క్రమంగా శారీరక మానసిక శక్తులు దృఢమై సర్వప్రాణుల పట్ల మైత్రి భావం కలుగుతుంది. అందువల్ల యోగసాధకుడు తనను రక్షించేవాడు పరమేశ్వరుడనే పూర్ణ విశ్వాసముతో ధ్యానిస్తాడు. అమృత సిద్ధి కోసం అర్చిస్తాడు. మనకు ప్రపంచ పదార్థాలలో గల సంబంధం నిత్యమైంది కాదు పరమేశ్వనితో గల సంబంధమే నిత్యం అయింది ఈ సంబంధం ఎల్లకాలం ఉంటుంది ఈ సంబంధం ఎప్పుడూ తెగిపోదు అందుకే మనుషుడు యోగ ద్వారా ఈశ్వర సాక్షాత్కారం చేసుకొని పూర్ణానందం పొందుతాడు. యోగ మహిమ గొప్పది ఎవరైనా దాని మూలంగానే సమస్త సుఖదుఃఖాల నుంచి బయటపడి మోక్షానందాన్ని పొందే అవకాశం ఉంది. యోగసాధకుడు ప్రారంభంలో యమ నియమాలను పాటించాలి ప్రకృతి జీవేశ్వరుల యదార్ధ స్వరూపాన్ని తెలుసుకోవాలి ఆనన్న ప్రాణమయాలను అలవర్చుకోవాలి మనో

నిగ్రహం వల్లనే ఇంద్రియాలతో ఇంద్రియ విషయాలతో ఆత్మకు గల సంబంధం తొలగిపోతుందని, సాధకుడు సంప్రజ్ఞాత యోగాన్ని అభ్యాసం చేసే కొద్ది తాను పరిపక్వస్థితికి చేరుకొని సమస్త దుఃఖాలనుంచి విముక్తుడు సయ్యానని భావిస్తాడని, అప్పుడు అతనికి వాస్తవిక స్వరూప జ్ఞానంలో స్థితి కలిగి చిత్ర ప్రవత్తులు సశించడం వల్ల అతడు ప్రకృతిలో వర్తించడం నటించడం మాని తనలో తానున్నతదై పరమాత్మలో ఆనందాన్ని అనుభవిస్తూ స్వతంత్రుడై నిర్మయుడై ప్రళయ కాలం వరకు శాశ్వతమైన ఆనందాన్ని అనుభవిస్తాడని వివరించాడు. మనోమయ కోశ యమ, నియమ, రోగములు రాకుండా చూచుకొనుట, అస్థిమయ కోశ, ఆనన, క్రియ, ముద్రలు వచ్చి రోగాలను పోగొట్టుకొనుట, ప్రాణవాయు కోశ ప్రాణాయామము ఆనందమయ కోశ ప్రత్యాహార జ్ఞాన అభివృద్ధి జ్ఞానమయ కోశ 'ధారణ, ధ్యాన, సమాధి, మనోమయ కోశము యమ: అహింస, సత్య, అస్త్రియ బ్రహ్మచర్య, అపరి



గ్రహ , వీటి ఆచరణ కూడా ఐదు ముఖ్యాంశాలుగా గుర్తించుకొన్నచో ఆచరణ సులభమగును. అవి మనసా, వాచా, కర్మణా, అంతరాత్మ హృదయికను, పాటించుట, సమతౌల్యము పాటించుట, వర్గీకరించి ముఖ్యమైన దానిని పాటించుట; పూర్ణులు మొదలగునవి. బ్రహ్మచర్యము బ్రహ్మచర్యము అనగానే ఎక్కువ మంది భార్యాభర్తల సంబంధం గానే భావిస్తారు. కానీ యోగ శాస్త్రము ప్రకారం మన రక్తము రూపాంతరం చెంది 'ఓజస్' అనే పదార్థము తయారవుతుంది. ఇది మన పెరుగుదలకు, శారీరక శక్తికి, అందమునకు, జ్ఞాపకశక్తి, జ్ఞానశక్తులు పెరుగుట మొదలగునవి అన్నింటి నిత్యమైంది కాదు పరమేశ్వనితో గల సంబంధమే నిత్యం అయింది ఈ సంబంధం ఎల్లకాలం ఉంటుంది ఈ సంబంధం ఎప్పుడూ తెగిపోదు అందుకే మనుషుడు యోగ ద్వారా ఈశ్వర సాక్షాత్కారం చేసుకొని పూర్ణానందం పొందుతాడు. యోగ మహిమ గొప్పది ఎవరైనా దాని మూలంగానే సమస్త సుఖదుఃఖాల నుంచి బయటపడి మోక్షానందాన్ని పొందే అవకాశం ఉంది. యోగసాధకుడు ప్రారంభంలో యమ నియమాలను పాటించాలి ప్రకృతి జీవేశ్వరుల యదార్ధ స్వరూపాన్ని తెలుసుకోవాలి ఆనన్న ప్రాణమయాలను అలవర్చుకోవాలి మనో

దైర్ఘ్యము) 2. మానసిక, శారీరక, ఆరోగ్యము అనగా పరిపూర్ణ ఆరోగ్యము చేకూరును 3. ఏకాగ్రత చేకూరును. 4. జ్ఞాపకశక్తి అభివృద్ధి అగును. 5. జ్ఞానశక్తి ఇతరుల కంటే ఎన్నో రెట్లు అధికమగును. నియమాలు: సౌచ, సంతోష, తపస్సు, స్వాధ్యాయ, ఈశ్వర, ప్రణిధానాని శౌచ: మానసిక, శారీరక శుభ్రత శరక్రియలు మొదలగు క్రియల వలన బాహ్య, అంతర్గత శరీరమును శుభ్రపరచుకొన వచ్చును సిద్ధాంతాలను అవగాహన చేసుకొని వాటిని నిత్య జీవితంలో ఆచరణలో వుంచిన మానసిక శుభ్రత కలుగును. సంతోషం: ఎల్లప్పుడు సంతోషముగా ఉండుట వలన మానసిక అందోళన తగ్గి జబ్బులకు గురికాకుండా విలువైన జీవితమును వెలిబుచ్చవచ్చును. ఈ ప్రకృతిలో చావుపుట్టుకలు సుఖదుఃఖాలు సర్వ సాధారణము, ఎల్లప్పుడూ వుండునచే. కావున లాభదాయకమైన సంతోషమున జీవితాన్ని పూర్తి చేయుట శ్రేయస్కరము.



తపస్సు: తాపే అనునది సంస్కృత పదము. తాపే ఉష్ణము. అగ్ని అనునది కల్మషములను పూర్తిగా నాశనము చేయునది. మాన వుడు తనలో ఉన్న కల్మషములను నాశనమొనర్చుటకు ఏ రకమైన అగ్ని వేసుకొనవలసిన పనిలేదు. అయితే తన ఆలోచనలో పరి పక్వముతో సత్కాన్ని దగ్గరగా తన ప్రవర్తనను మార్చుకొన్నచో తనలో ఉన్న కల్మషములన్నియు నాశనమగును. సత్కాన్ని తన నిత్య జీవితములో ప్రతి నిమిషమూ పాటించాలి. స్వా అధ్యాయ: పరిమిత జ్ఞానానికి, అపరిమిత జ్ఞానానికి తేడా గుర్తించి, జ్ఞాన ఆవశ్యకతను గుర్తించి, జ్ఞానార్జనకు చేయు ప్రయత్నమే స్వా అధ్యాయమగును. ఈశ్వర ప్రణిధానాని: లాభ సప్త ఫలితాలన్నింటిని ఈశ్వరునికి అర్పించుట ఎందుకంటే లాభాలు, జయాల వలన కలిగే అహంకారం మానవుని జీవితపు దారిలో అడ్డుగోడగును. ఈ అడ్డుగోడను తొలగించి ముందు తెక్కుటకు మానవుడు క్రియా ఫలితాలపై ఆశ పడలకొనవలెను. ముఖ్యంగా సమతా స్థితిని పాటించవలెను. దీని వలన మానవుని వెదదుపై ఏరకమైన ఒత్తిడి లేక రోగాలు దరిచేరవు. అంతేకాకుండా ఉన్న రోగాలు కూడా నయమవుతాయి. మనస్సు ఉధృఢము వలన జ్ఞాన సంపాదన మార్గము సుగమమగును. ఆనన: స్థిరం సుఖమాననమ్ స్థిరత్వము,

సుఖముగా నున్న (ఏ స్థితియైనను ఆననమనబడును. ఈ ఆననములు నాలుగు విధములైన పేర్లతో గుర్తించబడినది. 1. వస్థువుల ఆకారాలు, వజ్రాసిన, చక్రాసన, 2. శారీరక అవయువాల పొందిక కిర్వాతన, సరాలు 3 పశువక్ష్యాదుల పేర్లతో ఇపోతాసన, ఉపాసన, 4. కనుగొన్నవారి పేర్లతో మత్స్యేంద్రాసన 3. ఈ ఆననములు జీవకోటి ఎన్ని ఉన్నాయో అన్ని యి కానీ మానవుని ఆరోగ్య రీత్యా 32 ఆననములుకలవు. 10 సంవత్సరములు పైబడిన వయస్సు వారైనా చ ఆననములు గురుముఖముగా చేయవచ్చును. ఆననములు చేయుటకు పాటించవలసిన నియమాలు

1. ఆహారము తీసుకున్న తరువాత మూడు స్వర్గ గంటల వ్యవధి ఉండాలి. ఆననములు చేసిన తర్వాత అగ్గగంట వ్యవధి ఉండాలి. 2 చాప లేదా కార్పెట్ పై ఆసనాలు చేయాలి. 3. ఆననములకు ముందే స్నానము చేయాలి. 4. నియమిత కాలములో ప్రతిరోజూ ఒకసారి మాత్రమే సాధన చేయాలి 5. గాలి పీల్చుట, వదులుట ముఖ్యంగా పాటించాలి. 6. ఆడవారు పీరియడ్స్, గర్భము దాల్చిన తర్వాత సాధన చేయకూడదు. ఏరకమైన నొప్పిలైనను 15 రోజులలోపు చిన్న భిన్ను, ఆననములతోనే పోగొట్టుకొనవచ్చును. ఏ ఆననమైనను గురువు దగ్గర నేర్చుకొనవలెను. ప్రాణాయామము మానవునిలో యోగశాస్త్రము ప్రకారము 72 వేల నాడులు కలవు. ఇందులో చాలా ముఖ్యమైన మూడు. అవి ఇద, పింగళ, సుషుమ్న నాడులు, ఇదనాడి ఎదును. ముక్కు నుండి ప్రారంభమై వెన్నెముకను చుట్టుకుంటూ వెన్నెముక చివరనకుడి టెన్సికల్వ కలియును, పింగళ నాడి కుడి ముక్కు నుండి ప్రారంభమై వెన్నెముకను చుట్టుకుంటూ ఎడమ టెన్సికల్వలో కలియును, ఇద, పింగళనాడులు కలిసిన చోటు నుండి వెర్తెనుక ద్వారా తల వైభాగమునకు చేరును. ఎడమ ముక్కునుండి బాగా గాలి వచ్చి పొయినదో శరీరము చల్లబడును. కుడి ముక్కునుండి గాలి బాగా వచ్చిపోయినదో శరీరము వేడిక్కును. రెండు ముక్కులు సమానముగా పనిచేసిన సుషుమ్న నాడి పని చేయును. ఈ సుషుమ్న నాడి ప్రతి ఒక్కరిపోదు. చాలా తక్కువ కాలము పని చేయును. ఇందుమూలముగా అన రోగ్యము జీవిత కాల పరిమితి చాలా తక్కువగును, ప్రాణాయామముల పలురకములు కలవు. సూర్య భేదన, భస్మిక, నాడీశోధన, శీతగ్ని, చీత్కారి, భ్రమరి, ఉజ్జాయి మొదలగునవి. కానీ వీటిని గురుముఖముగా నేర్చుకొనవలెను. లేనిచో వీటివలన లేని రోగములు కూడా వచ్చును. సరైన ప్రాణాయామములవలన రక్తశుద్ధి, రక్త ప్రసరణ జరుగును. తద్వారా రక్తపోటు తగ్గును. అంతేకాకుండా గురువు మాత్రమే ఏ రకము జబ్బుకు ఏరకపు ప్రాణాయామం అవసరమో తెలియజేయును. ప్రత్యాహార: జ్ఞానేంద్రియాలను అదుపులో ఉంచుకొనుట, జ్ఞానేంద్రియాల వలన కలిగిడి కోరికలు ఏవి

అర్థవంతమైనచో ఏవి అర్థవంతము కావో తెలుసుకొని అర్థవంతమైనవి కూడా సమతా స్థితిలో వుంచుకొన్నట్లుయితే అధిక ప్రయోజనము పొందవచ్చని గ్రహించి, కోరికలను ఆచరించినచో ప్రత్యాహారము పాటించిన వారగుదురు. ధారణ: ఏకాగ్రత ఒకే విషయముపై పూర్తి మనస్సును నిలుపుట, నిద్రించునపుడు మనము గాలిపీల్చుట, వదలుటను గమనానికి రాకున్నను జరుగుచున్నదని తెలియును. అదే విధంగా ఆనన స్థితి యందు కూడా గాలి పీల్చుట, వదలుట దాని పాటికీ అది జరుగుచుండును. ఇలా తటస్థీకరింపబడిన ఆనన స్థితిలో గురువు చేత ఉపదేశింపబడిన మంత్రమును అంతర్గతంగా మననము చేసిన మనస్సును ఒకే విషయంపై కేంద్రీకరించుటకు వీలగును.

ధ్యాన: ధ్యానము ఏకాగ్రతనైన ఎదతెగకుండా పొడిగించుటయే ధ్యానమును ముఖ్యంగా నాలుగు ఆననములలో చేయుదురు. వజ్రాసన, సస్త్రికాసన, పద్మాసన, సిద్ధాసన. ఇందులో పద్మాసన చాలా శ్రేష్టమైనది. వజ్రాసన, సస్త్రికాసన శ్రేష్టమైనది. పద్మాసన యోగులకు సిద్ధాసన. ఈ ధ్యానము బహిర్గత విషయములపై అంతర్గత విషయాలపై, సూక్ష్మ విషయాలపై పరుస క్రమములో చేసినచో శారీరక బాధలను తొలగించుకుని మనస్సును తటస్థీకరించి, అంతర్గతమునకు మళ్లించుటకు వీలగును. ఏది ఏమైనప్పటికీ గురూపదేశముచే నిరంతరము ఎదతెగకుండా ఇష్టపూర్వకంగా సాధన చేయవలసి వుండును. సమాధి: ధ్యానమును ఎదతెగకుండా పొడిగించుటయే సమాధి యగును. ఇందులో మనస్సు శారీరక బాధల నుండి పూర్తిగా విముక్తి నొందును. ఈనాడు ప్రపంచ వ్యాప్తంగా లక్షలాది మంది యోగును అభ్యసిస్తున్నారు. ఈ యోగాసనాలు పాటిస్తే ఆత్మస్థైర్యము, సాహసము, మానసి, శారీరక ఆరోగ్యము, ఏకాగ్రత చేకూరి జ్ఞాపక శక్తి అభివృద్ధి అగును. పతంజలి మహర్షి తన యోగ తపోఫలాన్ని భావితరాలకు అందించిన ధన్యజీవి.

(యోగ కార్యక్రమాలు జరుగుతున్న సందర్భముగా అందరికీ శుభాకాంక్షలతో..)



" కావ్యసుధ " 'వాఙ్మయ భూషణ' " సాహిత్య శిరోమణి " 'అధ్యాత్మిక సాహిత్య సామ్రాట్' " అధ్యాత్మిక సాహితీ వ్యాస భూషణ " 9247313488 : హయత్ నగర్ : హైదరాబాద్



కొంచెం నవ్వండి..! కొంచెం నడవండి..!!

కాస్త క్రమశిక్షణతో ధ్యానం వ్యాయామం చేస్తే... నిత్యం యోగాసనాలు వేస్తే... పోయేదేమింది చెప్పండి... అశాంతితో రగిలే మనసులో కాస్త ప్రశాంతత ప్రవహించడం తప్ప..!

శారీరక మానసిక ఆందోళన ఒత్తిడి మొండి వ్యాధులు తొలగడం తప్ప..! "ఆరోగ్య దీపం" వెలగడం తప్ప..!

ఆనందం ఆయుష్షు

వా్యధి నిరోధక శక్తి పంచేంద్రియాలపై నియంత్రణ పెరగడం తప్ప..! మానసిక స్థైర్యం ద్విగుణీకృతం అవడం తప్ప..!

మంచితనం మానవత్వం ప్రతి మనిషిలో పరిమళించడం తప్ప..!

మృగత్వం నుండి

మృదుత్వం వైపు దానవత్వం నుండి దైవత్వం వైపు మనిషి మళ్ళడం తప్ప..!

"వద్దు వద్దు యుద్ధ కాంక్ష" "శాంతియే శ్రీరామ రక్ష" అంటూ "ప్రేమమంత్రాన్ని" జపించడం తప్ప..!

మారణపోమం నుండి మతసామరస్యం వైపు "పశ్చాత్తాపంతో" పయనించడం

తప్ప...!

అందుకే మిత్రులారా..! కొంచెం నవ్వండి... కొంచెం నడవండి... కొంచెం యోగా చేయండి... అనువైన ఆసనాలు వేయండి... ధ్యానం వ్యాయామం చేయండి... సూర్యనమస్కారాలు చేయండి...!

చేస్తే వేస్తే క్రమశిక్షణతో... ఆయుష్షు మీ పచ్చని పంటే...

ఆనందం మీరు నచ్చిన పంటే... ఆరోగ్యం అనునిత్యం మీ వెంటే... యోగా విలువను తెలుసుకుంటే... మీ ఇంటప్రాగేది సుఖజీవన జేగంటే..!

రచన: కవి రత్న సాహిత్య ధీర సహస్ర కవి భూషణ్ పోలయ్య కూకట్లపల్లి అత్తారావు హైదరాబాద్

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●



ఎస్సె గా పదోన్నతి పొందిన పోలీస్ అధికారిని అభినందించిన పోలీస్ కమిషనర్

ఖమ్మం బ్యారో చీఫ్, తెలంగాణ ముచ్చట్లు:

ఖమ్మం పోలీస్ కమిషనరేట్ లోని పలు పోలీస్ స్టేషన్లలో వివిధ హోదాలలో భాద్యతలు నిర్వహించి... అసిస్టెంట్ సబ్ ఇన్స్పెక్టర్ (ఎఎస్సె) గా భాద్యతలు నిర్వహిస్తూ..

(ఎస్సె) సబ్ ఇన్స్పెక్టర్ గా పదోన్నతి పొంది భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లాకు బదిలీ పై వెళ్తున్న యం. సూర్యనారాయణ, యం.కమలాన జేగ్, విఆర్ రాఘవయ్య ను పోలీస్ కమిషనర్ సునీల్ దత్ అభినందించారు.



స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో గెలుపే లక్ష్యంగా పనిచేయాలి

- ◆ పార్టీకి ద్రోహం చేసిన వారికి విజయంతో గుణపాఠం చెప్పాలి
- ◆ మాజీ మంత్రి సింగిరెడ్డి నిరంజన్ రెడ్డి వనపర్తి, తెలంగాణ ముచ్చట్లు:

రాజోయే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో బి.ఆర్.ఎస్ శ్రేణులు గెలుపే లక్ష్యంగా పనిచేయాలని మాజీ మంత్రి నిరంజన్ రెడ్డి అన్నారు. కన్నతల్లి లాంటి పార్టీతో అన్ని ప్రయోజనాలు పొంది పార్టీకి ద్రోహం చేసిన వారికి స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో విజయంతో గుణపాఠం చెప్పాలన్నారు. శుక్రవారం పెద్దమండలి మండలం అమ్మపల్లి గ్రామంలో పెద్దమండలి మండలం, అడ్డాకుల మండల ముఖ్య నాయకుల సన్మాహక సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశానికి ముఖ్య అతిథిగా మాజీ మంత్రి నిరంజన్ రెడ్డి హాజరై బి.ఆర్.ఎస్ శ్రేణులకు రాజోయే ఎన్నికల్లో అనుసరించాల్సిన వ్యూహాలపై దేశానిర్దేశం చేశారు. పార్టీ శ్రేణులు ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ.. ఉద్యమనాటి పోరాట సూక్తి ప్రదర్శిస్తామని కన్నతల్లి లాంటి పార్టీతో అన్ని ప్రయోజనాలు పొంది ద్రోహం చేసిన నాయకులకు గుణపాఠం

వచ్చేలా స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో విజయ ధూంధుభి మోగిస్తామని ప్రతిపక్ష బునారు. నాయకులకు దిశా నిర్దేశం చేసిన మాజీ మంత్రి సింగిరెడ్డి నిరంజన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. ప్రతి ఒక్కరిలో పార్టీ పట్ల నిబద్ధత నాయకుని పట్ల విధేయత ప్రజల పట్ల విశ్వాసంతో పనిచేస్తే విజయం మనదేనని అన్నారు. ప్రతి బి.ఆర్.ఎస్ కుటుంబ సభ్యునికి తాను అందగదంగా ఉంటానని నా చుట్టూ తిరగకుండా ప్రజల చుట్టూ తిరగాలని అప్పడే మీకు, పార్టీకి భవిష్యత్తు ఉంటుందని అన్నారు. మండల నాయకులు ప్రతి గ్రామం తిరిగి రావాలని ప్రజల కష్టసఖాల్లో పాలుపంచుకొని వారికి బాసటగా నిలవాలని పిలుపునిచ్చారు. తనకే ఏమాత్రం అనుమానం లేదని ఈసారి పెద్దమండలి స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో క్లీన్ స్వీప్ చేయడం ఖాయమని పునరుద్ఘాటించారు. ఈ సమావేశములో మాజీ జడ్పీటీసీ రఘుపతి రెడ్డి, మండల పార్టీ అధ్యక్షులు వేణు యాదవ్, మాజీ ఎం.పి. పి. మన్నెపై రెడ్డి సంగేధం యాదవ్, మాజీ ప్రజా ప్రతినిధులు, గ్రామ పార్టీ అధ్యక్షులు నాయకులు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.



స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో సత్తాచాటి కెసిఆర్ కు అండగా నిలుద్దాం

- ◆ ఖిల్లా ఘనపూర్ జిఆర్.ఎస్ ముఖ్య నాయకుల సన్మాహక సమావేశంలో మాజీ మంత్రి నిరంజన్ రెడ్డి వనపర్తి, తెలంగాణ ముచ్చట్లు:

వనపర్తి జిల్లా ఖిల్లా ఘనపూర్ మండల బి.ఆర్.ఎస్ ముఖ్య నాయకుల సన్మాహక సమావేశం పార్టీ అధ్యక్షులు రాళ్ళ కృష్ణయ్య స్వగృహంలో జరిగింది. శుక్రవారం ఇట్టి సమావేశంలో ముఖ్య అతిథిగా మాజీ మంత్రి సింగిరెడ్డి నిరంజన్ రెడ్డి పాల్గొని పార్టీ శ్రేణులకు దిశా నిర్దేశం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ... ఎన్నికలు ఎప్పుడు వచ్చినా సిద్ధంగా ఉండాలి అని మండల నాయకులు గ్రామాలలో పర్యటించి ప్రజలతో మమేకం కావాలని 19 నెలల కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ వైఫల్యాలను ప్రజలకు వివరించి ప్రజలకు చెరువకావాలని పిలుపునిచ్చారు. ప్రజల మన్ననలను పొందిన నాయకులను గుర్తించి వారికి అవకాశం ఇవ్వాలని అన్నారు. పార్టీ పట్ల నిబద్ధత, నాయకుని

పట్ల విశ్వాసం ఉన్న నాయకులకు పార్టీ అవకాశం ఇస్తుందని అన్నారు. పార్టీలో ఉంటూ ఇతర పార్టీలకు సహకరించే నమ్మకద్రోహం పట్ల పార్టీ శ్రేణులు అప్రమత్తంగా ఉండాలని పిలుపునిచ్చారు. ప్రజలు స్థిర నిర్ణయానికి వచ్చినారని కెసిఆర్ హయాములో జరిగిన సంక్షేమం నేటి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో సంక్షేమ పథకాలు ఎట్లా నిర్వహించాలి అయినాయో స్పష్టమైన అవగాహనతో ఉన్నారని అన్నారు. ఎప్పటికప్పుడు ప్రజల సమస్యల పట్ల స్పందిస్తూ వారికి అండగా నిలవాలని మాజీ మంత్రి సింగిరెడ్డి నిరంజన్ రెడ్డి ఆదేశించారు. ఈ సమావేశంలో జిల్లా అధ్యక్షులు గట్టు యాదవ్ అధికార ప్రతినిధి వాకిటి శ్రీధర్, మాజీ ఎంపిటి కృష్ణా నాయక్, మాజీ మార్కెట్ వైర్లెస్ లక్ష్మారెడ్డి, మాజీ జడ్పీటీసీ సామ్య నాయక్ మాజీ మార్కెట్ వైస్ చైర్మన్ బాలేశ్వర్ రెడ్డి, ఎన్.టి సెల్ జిల్లా నాయకులు జాత్య నాయక్, మాజీ ప్రజాప్రతినిధులు, వివిధ గ్రామాల అధ్యక్షులు, ముఖ్య నాయకులు పాల్గొన్నారు.

కాలేశ్వరం పూర్తిగా విఫలమైన ప్రాజెక్టు

— పెద్దపల్లి ఎంపీ వంశీకృష్ణ విమర్శ పెద్దపల్లి, తెలంగాణ ముచ్చట్లు:

పెద్దపల్లి జిల్లా సుందిళ్ల వద్ద పార్వతి బ్యారేజీను సందర్శించిన ఎంపీ గడ్డం వంశీకృష్ణ, మీడియాతో మాట్లాడుతూ గత ప్రభుత్వాన్ని తీవ్రంగా విమర్శించారు. కాలేశ్వరం ప్రాజెక్టు పూర్తిగా విఫలమైనదని, ఇది వ్యవసాయానికి ప్రయోజనం కాకుండా భారం అయ్యిందని చెప్పారు. నీళ్లు, నిధులు, నియామకాల పేరిట అధికారంలోకి వచ్చిన ప్రభుత్వం రాష్ట్రాన్ని అప్పుల మోతాదులో ముంచిందని మండిపడ్డారు. surplus బడ్జెట్ తో ఉన్న తెలంగాణను లక్షల కోట్ల రుణాల పాల్కె రాష్ట్రంగా మార్చిన బాధ్యత అప్పటి పాలకులదేనని అన్నారు. లక్ష ఎకరాలకు సాగునీరు అందించేందుకు కాలేశ్వరం నిర్మించామని చెప్పిన వారు, చివరకు ఒక్క చుక్క నీరు కూడా రైతులకు



అందించలేకపోయారని ఆరోపించారు. అంతటి ప్రాజెక్టు అవసరం లేకుండానే రాష్ట్రంలో పరిపంఠ రికార్డు స్థాయిలో పండిందని చెప్పారు. ఈసారి ఒక్క ఏడాదిలోనే 1.50 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల వరి ధాన్యం ఉత్పత్తి కావడం చూస్తే, కాలేశ్వరం నిర్మాణం అవసరమని అని ప్రజలు ఆలోచించాలన్నారు.

రమా అని ప్రజలు ఆలోచించాలన్నారు. పెద్దపల్లి జిల్లా పరిధిలో కాలేశ్వరం ప్రాజెక్టుకు సంబంధించిన రూ.2,978 కోట్ల విద్యుత్ బిల్లులు పెండింగ్ గా ఉన్నాయని, మొత్తంగా రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా నీటి పారుదల ప్రాజెక్టులకు రూ.3,404 కోట్ల మేర విద్యుత్ బిల్లులు

బాకీగా ఉన్నట్లు తెలిపారు. గత ప్రభుత్వం వేసిన ఈ అప్పుల భారం రైతులకు లాభం కన్నా నష్టమే కలిగించిందన్నారు. బనకచర్ల ప్రాజెక్టుపై స్పందించిన ఎంపీ వంశీకృష్ణ, ఇది నిర్మితమైతే తెలంగాణకు సుమారు 100 నుంచి 150 టి.ఎం.సిల నీటి సప్లయ జరుగుతుందని హెచ్చరించారు. డబ్బు దోచుకోవాలనే ఉద్దేశంతోనే కేసీఆర్ ను అనుసరిస్తూ చంద్రబాబు ఈ ప్రాజెక్టును ప్రారంభించారని ఆరోపించారు. కేంద్ర నీటి సంఘం అనుమతులు లేకుండానే బనకచర్ల పనులు ప్రారంభించడాన్ని ఖండించారు. రానున్న శీతాకాల సమావేశాల్లో పార్లమెంటులో ఈ ప్రాజెక్టును అడ్డుకునేలా కృషి చేస్తామని స్పష్టం చేశారు. కాలేశ్వరం ప్రాజెక్టులో జరిగిన అవకతవకలపై విచారణ జరుగుతోందని, త్వరలో బాధ్యులపై చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు.

ఆరోగ్య సమాజానికి యోగా అద్భుత మార్గం

— మాజీ ఎంపీ నామ ఖమ్మం బ్యారో చీఫ్, తెలంగాణ ముచ్చట్లు: జూన్ 21 అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని ప్రజలకు శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ బీఆర్ఎస్ పార్టీ మాజీ లోక్ సభ పక్ష నేత, ఖమ్మం మాజీ ఎంపీ నామ నాగేశ్వరరావు శుక్రవారం మీడియాకు ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు. యోగా మన భారతీయ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు ప్రతీకగా నిలుస్తుందని, శారీరకంగా మరియు మానసికంగా సమతుల్యం సాధించడంలో

ఇది కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని తెలిపారు. రోజువారీ జీవనశైలిలో యోగాసనాలు, ధ్యానం, శ్వాసాభ్యాసాలను అనుసరించడం ద్వారా ఒత్తిడి, ఆందోళనల నుంచి విముక్తి లభిస్తుందని వివరించారు. యోగా వ్యక్తిత్వ వికాసానికి, లోతైన ఆలోచనశక్తి పెంపునకు, శాంతి, సౌఖ్యం, ఐక్యతను అందించే శక్తి మంతమైన సాధనమని అభివర్ణించారు. పిల్లల నుంచి వృద్ధుల వరకు ప్రతిరోజూ కనీసం ముప్పై నిమిషాలు యోగా చేయాలని సూచించారు. యువత దీన్ని జీవనశైలిలో

భాగంగా చేసుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. తన దినచర్యలో భాగంగా ప్రతి రోజు యోగా చేస్తానని నామ తెలిపారు. ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లాలో ప్రత్యేక యోగా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తూ యువతలో చైతన్యం పెంచేందుకు జిల్లా యంత్రాంగం చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. రాష్ట్రంలోని ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్ రంగాల్లో యోగా కార్యక్రమాలను ప్రోత్సహించి, ఆరోగ్యవంతమైన సమాజ నిర్మాణంలో అందరూ భాగస్వామ్యం కావాలని నామ ఆకాంక్షించారు.



కాంగ్రెస్ పార్టీ శ్రేణులకు అండగా ఉంటా.. ఎల్లప్పుడూ అందుబాటులో ఉంటా..

- ◆ ఖమ్మం ఎంపీ రామసహాయం రఘురాం రెడ్డి
- ◆ చుంచపల్లి మండలంలో విస్తృత పర్యటన
- ◆ కాంగ్రెస్ ముఖ్య నాయకులతో ఆత్మీయ సమావేశాలు ఖమ్మం బ్యారో చీఫ్, తెలంగాణ ముచ్చట్లు:

కాంగ్రెస్ పార్టీ శ్రేణులకు అండగా నిలుస్తానని, ఎల్లప్పుడూ అందుబాటులో ఉంటానని ఖమ్మం పార్లమెంట్ సభ్యులు రామసహాయం

రఘురాం రెడ్డి అన్నారు. శుక్రవారం భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా చుంచపల్లి మండలంలోని నందాతండా, ధన్ బాద్, గౌతంపూర్, రుద్రంపూర్, పెనగడప గ్రామ పంచాయతీలలో ఏర్పాటు చేసిన కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యకర్తల ఆత్మీయ సమావేశాలకు హాజరయ్యారు. మాజీ జెడ్పీ చైర్మన్ కంచర్ల చంద్రశేఖరరావు, రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ నాయకులు అశ్ల మురళి, పెదబాబు, జిల్లా నాయకులు కొప్పుల చంద్రశేఖర్, మహిళా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు

తోట దేవిప్రసన్న, యూత్ కాంగ్రెస్ జిల్లా అధ్యక్షులు చీకటి కార్తీక్ తదితర కాంగ్రెస్ నాయకులతో కలిసి ఎంపీ మాట్లాడుతూ.. రాజోయే స్థానిక సంస్థ ఎన్నికల్లో పార్టీ చేసిన అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను ప్రజల్లోకి విస్తృతంగా తీసుకెళ్లాలని కోరారు. గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వంలో దగా పడ్డ తెలంగాణ ప్రజల ఆకాంక్షలకు అద్దం పట్టే విధంగా మేనిఫెస్టోను రూపొందించడమే కాక వాటిని సమర్థవంతంగా అమలు చేస్తు

న్నామని వివరించారు. ఈ కార్యక్రమాల్లో.. చుంచపల్లి కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు అంతోటి పాల్, సుజాతనగర్ మండల అధ్యక్షులు చింతలపూడి రాజశేఖర్, కాంగ్రెస్ నాయకుడు జేవిఎస్. చౌదరి, రైల్వే బోర్డు సభ్యులు వై శ్రీనివాస్ రెడ్డి, టెలికాం బోర్డు సభ్యులు బోదాను కనకరాజు, ఆర్పిఐ బోర్డు సభ్యులు బాదర్ల జోషి, ఐఎస్పిఎస్ బి.ఎస్. ప్రెసిడెంట్ ఎం.డి రజాత్, ఎస్.పి.ఎం.బి.ఆర్. కాంగ్రెస్ నాయకులు బాల పాసి, తలుగు అనిల్, రావి రాంబాబు, స్థానిక కాంగ్రెస్ నాయకులు, యూత్ కాంగ్రెస్ శ్రేణులు, మహిళా కాంగ్రెస్ నాయకురాళ్లు, కార్యకర్తలు మహిళలు, కార్యకర్తలు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

నిరుపేదలకు ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి వరం లాంటిది

- ◆ ఎమ్మెల్యే వీరపల్లి శంకర్ షాద్ నగర్, తెలంగాణ ముచ్చట్లు:

నిరుపేదలకు కార్పొరేట్ వైద్యం అందించడంలో ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి కీలకంగా ఉపయోగపడుతోందని షాద్ నగర్ ఎమ్మెల్యే వీరపల్లి శంకర్ అన్నారు. షాద్ నగర్ శుక్రవారం జరిగిన సమావేశంలో నందిగంప మండలానికి చెందిన జిల్లేల రాంరెడ్డికి రూ.1,60,000 విలువైన చెక్కును ఎమ్మెల్యే చేతులమీదుగా అందజేశారు.

ఈ సందర్భంగా మాట్లాడిన ఆయన, కార్పొరేట్ ఆసుపత్రుల్లో చికిత్స అనంతరం గిరిజనులు, దళితులు, నిరుపేదలు ఆర్థిక భారాన్ని ఎదుర్కొనకుండా ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి ద్వారా ప్రభుత్వం అండగా నిలుస్తోందన్నారు. అవసరమైన వారికి వైద్య సహాయం అందేలా ప్రభుత్వం కృషి చేస్తుందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మార్కెట్ కమిటీ ఉపాధ్యక్షుడు బాబర్ అలీ ఖాన్, షాద్ నగర్ మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్ అగ్గనూర్ విశ్వం, పట్టణ అధ్యక్షుడు



కొంకళ్ళ చెన్నయ్య, మాజీ మార్కెట్ కమిటీ ఉపాధ్యక్షుడు సాదిక్, రవికుమార్ గుప్తా,

శ్రీధర్ రెడ్డి, సీతారాం, శ్రీహరి గౌడ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

- ◆ అర్బులైన ప్రతి ఒక్కరికీ ఇందిరమ్మ ఇల్లు.. విడతల వారిగా మంజూరు
- ◆ వెల్లూర్ గ్రామ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు ప్రేమ్ సాగర్

పెద్దమండలి మండలం వెల్లూరు గ్రామానికి చెందిన ఇరికిచెట్టి చెన్నమ్మకు మంజూరైన ఇందిరమ్మ ఇంటి నిర్మాణానికి గ్రామ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు ప్రేమ్ సాగర్ కాంగ్రెస్ నాయకులతో కలిసి భూమి పూజ చేశారు. శుక్రవారం ముగ్గు పోస్ట్ కార్యక్రమంలో భాగంగా కొబ్బరికాయ కొట్టి ఇంటి నిర్మాణానికి భూమి పూజ చేశారు. అనంతరం ప్రేమ్ సాగర్ మాట్లాడుతూ.. అన్ని చర్చాల పేదల సంక్షేమమే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ

లక్ష్యమని, అర్బులైన ప్రతి ఒక్కరికి ప్రాధాన్యత క్రమంలో ఇందిరమ్మ ఇండ్లను ప్రభుత్వం మంజూరు చేస్తుందని తెలిపారు. మొదటి విడతలు మంజూరైన ఇందిరమ్మ ఇండ్ల నిర్మాణాలను అభిధారులు వెంటనే ప్రారంభించుకోవాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు ప్రేమ్ సాగర్, మాజీ ఉపసర్పంచ్ మల్లికార్జున్, కుమ్మరి కొండన్న, పట్నం సత్యన్నా, సాగర్, ఇందిరమ్మ ఇళ్ల అభిధారులు ఇరికిచెట్టి చెన్నమ్మ, నారాయణ పాల్గొన్నారు.





డిబాట కార్యక్రమాన్ని ఉత్సాహంగా నిర్వహించిన ధర్మసాగర్ జెడ్పీ బాలుర పాఠశాల

♦ పూర్వ విద్యార్థి జీర సతీష్ ద్వారా క్రిడాసామగ్రి వితరణ

ధర్మసాగర్,తెలంగాణ ముచ్చటలు:

ధర్మసాగర్ మండల కేంద్రంలోని జిల్లా పరిషత్ బాలుర ఉన్నత పాఠశాలలో బడిబాట కార్యక్రమం జూన్ 5 నుండి 19 వరకు విజయవంతంగా సాగింది. విద్యార్థుల చొరవ, ఉపాధ్యాయుల కృషి, తల్లిదండ్రుల భాగస్వామ్యంతో ఈ కార్యక్రమం శ్రద్ధా శక్తులతో కొనసాగింది.

ప్రతిరోజూ రూపొందించిన కార్యచరణ ప్రకారం తల్లిదండ్రుల సహావేశాలు, విద్యార్థుల కోసం ఇంటింటి ప్రచారం, గ్రామసభలు, విద్యాభిమానులతో చర్చలు, రాబీలు, స్వాగతోత్సవాలు, లర్నింగ్ ఇంప్రూవ్మెంట్ ప్రోగ్రాం, సహిత విద్య, బాలిక విద్య దినోత్సవం సందర్భంగా సెమినార్లు నిర్వహించాయి. ముగింపు రోజున క్రికెట్, సాఫ్ట్ బాల్ వంటి బహుళ మంది పాల్గొనే క్రీడలతో పాటు గృహాల మధ్య పోటీలు, గరిటిపాటి



ఆటలు నిర్వహించగా, విజేతలకు బహుమతులు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా పాఠశాలలోనే చదివి ప్రస్తుతం అమెరికాలో స్థిరపడిన పూర్వ విద్యార్థి బీర సతీష్, పాఠశాల విద్యార్థులకు పదివేల రూపాయల విలువైన క్రీడా టీషర్లను వితరణగా అందజేశారు.

ఈ కార్యక్రమాల విజయవంతానికి ఇన్ ఛార్జ్ ప్రధానోపాధ్యాయుడు ధర్మ ప్రకాష్

నేతృత్వంలోని ఉపాధ్యాయ బృందం సమన్వయంతో కృషి చేసినట్లు పేర్కొనబడింది. గతంలో ప్రైవేట్ పాఠశాలలో చదువుతున్న విద్యార్థులు కూడా ప్రభుత్వ పాఠశాల వైపు మొగ్గుచూపడాన్ని చూసి, ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థుల ప్రగతికి బద్ధతుగా పనిచేస్తున్నారని, విద్యారంగంలో ఈ పాఠశాల మరింత పురోగమించబోతుందని అమ్మ అదర్శ పాఠశాల చైర్మన్ మమత అభిప్రాయపడ్డారు.

కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయంలో గుగులోత్ రాజు నాయక్ కు డాక్టరేట్

♦ సన్మానించిన బంజారా సంక్షేమ సంఘం ప్రతినిధులు

హనుమకొండ,తెలంగాణ ముచ్చటలు:

కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయం అధ్యక్షుల విభాగంలో గుగులోత్ రాజు నాయక్ డాక్టరేట్ పొందిన సందర్భంగా హనుమకొండ జిల్లా కేంద్రంలో బంజారా సంక్షేమ సంఘం అధ్యక్షులతో పున సన్మానం నిర్వహించారు. విద్యార్థి ఉద్యమాల్లో చురుకుగా పాల్గొంటూ, గిరిజన వర్గాల హక్కుల కోసం పోరాటం చేస్తూ, అనేక సంతకాలుగా విద్యార్థుల సమన్వయపై చురుకుగా నిలిచిన రాజు నాయక్ కు డాక్టరేట్ లభించడం గర్వకారణమని పాల్గొన్న ప్రముఖులు అభిప్రాయపడ్డారు. ఈ కార్యక్రమంలో బంజారా సంక్షేమ సంఘం అధ్యక్షుడు వి.ఎన్. నాయక్, డాక్టర్ చందు నాయక్, లావుడియా రాజు నాయక్,



జర్నలిస్ట్ సాంబయ్య నాయక్, కార్యక్మ నరసింహ నాయక్, నిర్మాణ రంగానికి చెందిన రవీందర్ కిషోర్ నాయక్, ఉపాధ్యాయుడు రాజు నాయక్, రాజేష్ నాయక్, మదన్ నాయక్, మురళి నాయక్, అర్చిత నాయక్, ప్రొఫెసర్ సురేష్ లాల్, లోక నాయక్, వినోద్ బానోత్, వెంకట్ నాయక్, బాదాపత్ బాలాజీ నాయక్, భాస్కర్

నాయక్, అజీత్ వెంకట్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. డాక్టరేట్ పొందిన గుగులోత్ రాజు నాయక్ ను శాలువా కప్పి, పుష్పగుచ్ఛాలతో సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా రాజు నాయక్ మాట్లాడుతూ, కార్యక్రమానికి హాజరైన ప్రతిఒక్కరికీ పేరుపేరునా కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. తన విద్యాప్రగతికి తోడ్పడిన ప్రతి ఒక్కరికీ ముణిగి ఉన్నానని తెలిపారు.

అభివృద్ధి పనుల్లో జాప్యం జరగరాదు

♦ సమన్వయంతో పని చేయాలి

♦ షాద్ నగర్ ఎమ్మెల్యే వీరపల్లి శంకర్

షాద్ నగర్,తెలంగాణ ముచ్చటలు:

షాద్ నగర్ నియోజకవర్గంలో అభివృద్ధి పనుల పురోగతిపై ఇరిగేషన్ శాఖ అధికారులతో స్థానిక ఎమ్మెల్యే వీరపల్లి శంకర్ సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ... అభివృద్ధి పనుల్లో జాప్యం చోటుచేసుకోకుండా, సంబంధిత ఇతర శాఖలతో సమన్వయం కలిగి కార్యచరణ కొనసాగించాలన్నారు. వర్షాకాలాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని సివిల్ అండ్ నిర్మాణాల ద్వారా చేపడుతున్న చెరువుల పునరుద్ధరణ పనులు వేగంగా పూర్తయ్యాలా చర్యలు తీసుకోవాలని అధికా



రులకు సూచించారు. బిటి రోడ్డు నిర్మాణానికి అవసరమైన మట్టిని సమీప గ్రామాల నుంచి తీసుకునేలా అనుమతులు మంజూరు చేయాలని కోరారు. అలాగే అంచుకుంట ప్రాంతానికి మరుగు

నీరు చేరకుండా తగిన ఏర్పాట్లు చేయాలన్నారు. ఈ సమీక్ష సమావేశంలో ఎస్.ఈ. మధుసూదన్ రెడ్డి, డి.హుబ్బి ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజనీర్లు, సహాయ ఇంజనీర్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బనకచర్లపై మాట్లాడే నైతిక హక్కు కేసీఆర్ కు లేదు

♦ ఎమ్మెల్యే కోదండరాం విమర్శ హైదరాబాద్,తెలంగాణ ముచ్చటలు:

బనకచర్ల ప్రాజెక్ట్ అంశంపై భారతీయ జనతా పార్టీ, భారత రాష్ట్ర సమితి మధ్య విభేదాలు ముదురుతున్న తరుణంలో, ఎమ్మెల్యే ప్రొఫెసర్ కోదండరాం తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేశారు.గోదావరి-జనకచర్ల ప్రాజెక్ట్ పునాదులు తానే వేసి, ఇప్పుడు అదే అంశంపై మాట్లాడే నైతికత మాజీ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ కు లేదని విమర్శించారు.



తెలంగాణ రాష్ట్ర హక్కులను రక్షించాల్సిన సమయంలో, ఆంధ్ర ప్రదేశ్ పాలకుల వా

దనలకే అనుకూలంగా వ్యవహరించారని ఆరోపించారు. స్వార్థ రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసం తెలంగాణను బలిగా మార్చారని మండిపడ్డారు. కృష్ణా, గోదావరి నదుల జలాల వినియోగంలో ఉమ్మడి రాష్ట్ర కాలంలోనే తెలంగాణకు తీవ్ర అన్యాయం జరిగిందని, ఈ అంశంపై కేసీఆర్ నాయకత్వంలోని ప్రభుత్వం లోప భూయిష్టంగా వ్యవహరించిందని పేర్కొన్నారు.

రోడ్డు ప్రమాదంలో గాయపడిన నాగేష్ ను పరామర్శించిన ఎమ్మెల్యే నాగరాజు

వర్ధన్నపేట,తెలంగాణ ముచ్చటలు :

వర్ధన్నపేట నియోజకవర్గానికి చెందిన కాంగ్రెస్ నేత అంకేశ్వరపు నాగేష్ ఇటీవల బైకు ప్రమాదంలో గాయపడ్డారు. ఆయనను హనుమకొండ సుబేదారి ప్రాంతంలోని రోజుజీ ఆసుపత్రిలో శుక్రవారం పరామర్శించిన ఎమ్మెల్యే కేఆర్ నాగరాజు, కుటుంబ సభ్యులను ఓదార్చి మనోధైర్యం కల్పించారు. గాయపడిన నాగేష్ కు మెరుగైన వైద్యం అందించేందుకు అవసరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని ఆసుపత్రి వైద్యులతో మాట్లాడి సూచనలు ఇచ్చారు. బాధితుడి ఆరోగ్య పరిస్థితిని అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యేకు పాటు కాంగ్రెస్ పార్టీకి చెందిన నాయకులు, కార్యకర్తలు తదితరులు హాజరయ్యారు.



యోగాతో సంపూర్ణ ఆరోగ్యం

♦ పద్మశాలి సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు ఈగ వెంకటేశ్వర్లు హన్మకొండ,తెలంగాణ ముచ్చటలు:

దేశంలో పుట్టిన యోగా విశ్వ వ్యాప్తం కావడంతో భారతీయులందరికీ గర్వకారణమని, యోగా సాధనతో సంపూర్ణ ఆరోగ్యం పొందవచ్చని వరంగల్ జిల్లా కోర్టు సూపరింటెండెంట్ ఆకుతోట ఇందిరా, పద్మశాలి ఉద్యోగుల సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు ఈగ వెంకటేశ్వర్లు అన్నారు. అనంతరం జూన్ 21 అంతర్జాతీయ దినోత్సవం సందర్భంగా శుక్రవారం రోజున బాలసముద్రంలోని చిల్డ్రన్ పార్కులో యోగా కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా విచ్చేసిన ఆకుతోట ఇందిరా, ఈగ వెంకటేశ్వర్లు, మాట్లాడుతూ, ఉత్పాన్నా పొం యోగా మన ప్రాచీన సంప్రదాయం నుండి వచ్చిన ఒక అమూల్యమైన బహుమతి అని చెప్పువచ్చని, యోగా మనసు, శరీరం, ఆలోచన, క్రియల ఐక్యతను సూచిస్తుందని తెలిపారు. యోగా కేవలం వ్యాయామం మాత్రమే కాదని ఇది మీతో, ప్రపంచంతో, ప్రకృతితో ఏకత్వం అనే భావనను కనుగొనే మార్గం అని అన్నారు. ప్రతి వ్యక్తిత్వాన్ని, విశాసానికి యోగా ఎంతో గొప్పగా సహా



యపడుతుందని, ఏకాగ్రతను, జ్ఞాపకశక్తిని పెంచుతుందని అన్నారు. అదే విధంగా యోగా సాధకులు ధ్యానం చేయడం వలన నిలకడతో ఉండాలని యోగా సాధనతో మనిషి చురుకుగా ఉండడమే కాకుండా మానసిక ప్రశాంతతను, ఉత్పాన్నా పొం దుశారాని తెలియజేశారు. ప్రతి మనిషి తన దైనందిన జీవితంలో యోగా చేయడం వల్ల దీర్ఘకాలిక రోగాలైనా బిపి, షుగర్, అల్సర్, ఆస్తమా వివిధ రకాల నొప్పుల నుండి విముక్తి తెలిపారు. యోగా కేవలం వ్యాయామం మాత్రమే కాదని ఇది మీతో, ప్రపంచంతో, ప్రకృతితో ఏకత్వం అనే భావనను కనుగొనే మార్గం అని అన్నారు. ప్రతి వ్యక్తిత్వాన్ని, విశాసానికి యోగా ఎంతో గొప్పగా సహా

యపడుతుందని, ఏకాగ్రతను, జ్ఞాపకశక్తిని పెంచుతుందని అన్నారు. అదే విధంగా యోగా సాధకులు ధ్యానం చేయడం వలన నిలకడతో ఉండాలని యోగా సాధనతో మనిషి చురుకుగా ఉండడమే కాకుండా మానసిక ప్రశాంతతను, ఉత్పాన్నా పొం దుశారాని తెలియజేశారు. ప్రతి మనిషి తన దైనందిన జీవితంలో యోగా చేయడం వల్ల దీర్ఘకాలిక రోగాలైనా బిపి, షుగర్, అల్సర్, ఆస్తమా వివిధ రకాల నొప్పుల నుండి విముక్తి తెలిపారు. యోగా కేవలం వ్యాయామం మాత్రమే కాదని ఇది మీతో, ప్రపంచంతో, ప్రకృతితో ఏకత్వం అనే భావనను కనుగొనే మార్గం అని అన్నారు. ప్రతి వ్యక్తిత్వాన్ని, విశాసానికి యోగా ఎంతో గొప్పగా సహా

ఇజ్రాయెల్, ఇరాన్ పరస్పర దాడులు ముదురుతున్న యుద్ధం

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

ముఖ్యంగా బీరపిజాలోని టెక్నాలజీ పార్కుపై దాడి చేసింది. ఈ ఘటనలో పలు భవనాలకు నష్టం వాటిల్లింది. మైక్రోసాఫ్ట్ కార్యాలయం సమీపంలో మంటలు ఎగసిపడ్డాయి. ఇజ్రాయెల్ సైన్యానికి చెందిన కీలక కార్యాలయాలు ఆ పార్కులో ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. హైదా నగరంపై ఇరాన్ చేసిన మిస్సైల్ దాడిలో 23 మందికి గాయాలయ్యాయి. మరోవైపు రాజధాని టెహ్రాన్, ఇరాన్ లోని ఇతర ప్రాంతాల్లోని పలు లక్ష్యాలపై

60కు పైగా యుద్ధ విమానాలతో ఇజ్రాయెల్ దాడులు చేసింది. ఇరాన్ రక్షణ పరిశోధనా సంస్థ కేంద్ర కార్యాలయానికి నష్టం కలిగించింది. పశ్చిమ ఇరాన్ లోని కెర్మాన్ షా, తబ్రిజ్ ప్రాంతాలలో ఉన్న బాలిస్టిక్ క్షిపణుల తయారీ కేంద్రాలపై 25 యుద్ధ విమానాలతో దాడులు చేసింది. కాన్స్టాంట్ సముద్రం సమీపంలో ఉన్న రాస్ నగరంపైనా బాంబులు వేసింది. ఇరాన్ క్షిపణి దాడితో ఇజ్రాయెల్ లోని బెల్ యా మిల్ ధ్వంసమైన నివాస భవనాలు

ఐరోపా నేతలతో భేటీ: ఇరాన్ పై దాడి చేయాలా లేదా అనే విషయంపై రెండు వారాల్లో నిర్ణయం తీసుకుంటానని అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ గురువారం పేర్కొన్న నేపథ్యంలో ఐరోపా నేతలతో సమావేశం అవ్వడానికి ఇరాన్ విదేశాంగమంత్రి అబ్బాస్ అరాగ్నీ శుక్రవారం జెనీవా చేరుకున్నారు. అక్కడ అనేక గంటల పాటు ఐరోపా, ఇరాన్ నేతల మధ్య చర్చలు జరిగాయి. ఈ చర్చల్ని మరింతగా కొనసాగించాలని ఐరోపా నేతలు అభిప్రాయాన్ని వ్యక్తం

చేశారు. అదే సమయంలో ఇరాన్ అణ్వాయుధాలు కలిగి ఉండరాదని స్పష్టంగా చెప్పినట్లు బ్రిటిష్ విదేశాంగమంత్రి డేవిడ్ రామ్స్ తెలిపారు. అంతకుముందు అబ్బాస్ అరాగ్నీ విలేకరులతో మాట్లాడుతూ.. ఇజ్రాయెల్ దాడులు ఆపనంత వరకు అమెరికాతో చర్చలు జరిపే ప్రసక్తే లేదని స్పష్టం చేశారు. “చర్చలు జరపాలని అమెరికన్లు కోరుకుంటున్నారు. చాలా సందేశాలు పంపారు. దాడులు ఆపనంతవరకు చర్చల ప్రసక్తే లేదని వారికి స్పష్టం చేశాం” అని చెప్పారు.



