

బీసీలకు 42% రిజర్వేషన్లు

పంచాయతీరాజ్ చట్ట సవరణకు కేబినెట్ ఆమోదం

- ◆ బీసీ రిజర్వేషన్ల పెంపు కోసం చట్ట సవరణ
- ◆ కులగణన ఆధారంగా నిర్ణయం
- ◆ ప్రభుత్వం కాలయాపన చేస్తోంది
- ◆ న్యాయపరంగా సమస్యలుండకూడదన్న దృష్టితో
- ◆ పార్టీల సహకారం అవసరం
- ◆ శాతం పరిమితి ఇక అమలులో లేదు
- ◆ ఇప్పటివరకు 96 శాతం నిర్ణయాల అమలు
- ◆ ప్రతి మూడు నెలలకు సమీక్ష
- ◆ రాష్ట్ర విద్యార్థులకు 50 శాతం సీట్లు
- ◆ లక్ష ఉద్యోగాల భర్తీకి కార్యాచరణ
- ◆ సాగునీటి ప్రాజెక్టుల భూసేకరణ వేగవంతం
- ◆ స్థానిక ఎన్నికల్లో బీసీలకు విభజనల ప్రకారం రిజర్వేషన్లు
- ◆ జనార్ధం, ఇంట్రీశం పరిధిలో 18 గ్రామాలు డి డిస్టింక్ట్
- ◆ నాలుగు చోట్ల అత్యాధునిక గోశాలలు
- ◆ గోశాలల కోసం సమగ్ర విధాన పత్రం
- ◆ మత్స్యకారుల కోసం చేప పిల్లల విడుదల
- ◆ ఔట్ సోర్సింగ్ ఉద్యోగుల వివరాల సేకరణ



హైదరాబాద్, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

రాష్ట్రంలో నిర్వహించిన కులగణన సర్వే ఆధారంగా వచ్చే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించాలని రాష్ట్ర మంత్రివర్గం నిర్ణయించింది. ఈ మేరకు బీసీ రిజర్వేషన్ల పెంపు కోసం పంచాయతీరాజ్ చట్టం-2018 సవరణకు త్వరలో ఆర్డినెన్స్ తీసుకురావాలని తీర్మానించింది. ముఖ్యమంత్రి రేచం తొరెడ్డి అధ్యక్షతన గురువారం సచివాలయంలో సమావేశమైన కేబినెట్.. పలు అంశాలపై చర్చించి కీలక నిర్ణయాలు తీసుకుంది.

భేటీ అనంతరం రాష్ట్ర సమావార, పౌర సంబంధాల శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, బీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్, పశు సంవర్ధక శాఖ మంత్రి వాకిటి శ్రీహరి విలేకరులకు వివరాలు వెల్లడించారు.

➤ మిగతా 2లో..



హ్యమ్ మోడల్లో రూ.22 వేల కోట్లతో 2,627 రహదారుల అభివృద్ధికి

టెండర్ల ప్రక్రియా ప్రారంభం

- ◆ హ్యమ్ రోడ్లకు ఎన్ఎచ్ఎఫ్ నిబంధనల ప్రకారం టెండర్లు
- ◆ జిల్లా కేంద్రాలను అనుసంధానించే ప్రాధాన్య రహదారులకు తొలి ప్రాధాన్యత
- ◆ 373 ఆర్ఎండ్టీ, 2,254 పంచాయతీరాజ్ రహదారులు మొదటి దశలో
- ◆ రూ.22 వేల కోట్ల అంచనా వ్యయంతో 17 ప్యాకేజీలుగా పనుల విభజన



హైదరాబాద్, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

ఎన్ఎచ్ఎఫ్ నిబంధనలకు అనుగుణంగా హ్యమ్ (హైబ్రిడ్ యాన్యుటీ మోడల్) రోడ్లను నిర్మిస్తామని రాష్ట్ర రోడ్డుభవనాల శాఖ మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి పేర్కొన్నారు.

➤ 2లో..



కల్తీ కల్లు ఘటనపై కేటీఆర్ తీవ్ర విమర్శలు

- ◆ కూకట్‌పల్లి కల్తీ కల్లు ఘటనపై స్పందించిన మాజీ మంత్రి కేటీఆర్
- ◆ మృతుల కుటుంబాలకు రూ.20 లక్షల పరిహారం ఇవ్వాలని డిమాండ్
- ◆ బాధితులకు మెరుగైన వైద్యం అందించాలని సూచన
- ◆ ఇలాంటివి పునరావృతం కాకుండా చూడాలని స్పష్టీకరణ



హైదరాబాద్, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

కూకట్‌పల్లిలో వెలుగుచూసిన కల్తీ కల్లు ఘటనపై బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ తీవ్రంగా స్పందించారు. ఈ ఘటన అత్యంత బాధాకరమని పేర్కొంటూ, బాధితుల పట్ల ప్రభుత్వం అనుసరించాల్సిన వైఖరిపై స్పష్టమైన డిమాండ్లు చేశారు. అదే సమయంలో, రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అనుసరిస్తున్న విధానాలపై సామాజిక మాధ్యమ వేదికగా తీవ్ర విమర్శలు గుప్పించారు. కల్తీ కల్లు ఘటనలో ప్రాణాలు కోల్పోయిన వారి కుటుంబాలకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తక్షణమే రూ.20 లక్షల చొప్పున ఆర్థిక సహాయం అందించాలని కేటీఆర్ డిమాండ్ చేశారు.

➤ మిగతా 2లో..

పవన్ కల్యాణ్, బాలకృష్ణ బెట్టింగ్ యాప్లు ప్రమాదం చేశారు

- ◆ పవన్, బాలకృష్ణలపై విచారణ అందుకు జరపడం లేదని కేప పోల్ ఫ్రంట్
- ◆ బీజేపీతో పాటు వల్లే దర్యాప్తు సంస్థలు మానం వహిస్తున్నాయని విమర్శ
- ◆ రాష్ట్రంలో అవినీతి పెరిగిపోయిందని మండిపాటు



ఇందిరమ్మ ఇళ్లలో ఎంపీలకు 40 శాతం కోటా ఇవ్వండి

- ◆ రేవంత్ కు రఘునందన్ లేఖ
- ◆ పార్టీలకు అతితంగా 17 మంది ఎంపీలకు ఈ అవకాశం కల్పించాలని సూచన
- ◆ దీనివల్ల లబ్ధిదారుల ఎంపిక మరింత పారదర్శకంగా ఉంటుందని వ్యాఖ్య



ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో ఢిల్లీకి సిట్ అధికారులు

- ◆ ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో కీలక పరిణామాలు
- ◆ ఐదు సార్లు సుమారు నలభై గంటలపాటు ప్రభాకర్ రావును విచారించిన సిట్

హైదరాబాద్, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో కీలక పరిణామం చోటు చేసుకుంది. ఈ కేసుకు సంబంధించి సిట్ అధికారులు ఢిల్లీకి వెళ్లారు. వెస్ట్ జోన్ డీసీపీ విజయ్ కుమార్, సిట్ అధికారి ఏసీపీ వెంకటగిరి ఢిల్లీకి చేరుకున్నారు. ఇప్పటివరకు ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో ఎన్ఐబీ మాజీ చీఫ్ ప్రభాకర్ రావును సిట్ అధికారులు ఐదుసార్లు విచారించారు. ఐదు సార్లు సుమారు నలభై గంటల పాటు ప్రభాకర్ రావును విచారించింది సిట్. అయితే



విచారణలో సమాధానాలు చెప్పకుండా అధికారుల సహాన్ని పరీక్షించారు ఎన్ఐబీ మాజీ చీఫ్. ఈ క్రమంలో ప్రభాకర్ రావు విచారణకు సహకరించకపోవడంతో అధికారులు కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నారు.

➤ మిగతా 4లో..



చేనేత రుణమాఫీ నిధులు వెంటనే జమ చేయండి

- ◆ రుణమాఫీ కోసం రూ. 33 కోట్లు విడుదల చేసిన ప్రభుత్వం
- ◆ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 5,691 మంది కార్మికులకు లబ్ధి
- ◆ ప్రభుత్వ వస్త్రాల ఆర్డర్లను వేగవంతం చేయాలని తుమ్మల సూచన

➤ 2లో..

హైదరాబాద్లో వైన్ షాపులు బంద్

- ◆ మందు బాబులకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం షాక్
- ◆ రెండు రోజుల పాటు వైన్ షాపులు బంద్ చేస్తున్నట్లు వెల్లడి
- ◆ హైదరాబాద్ నగర పోలీస్ కమిషనర్ సీవీ ఆనంద్ గురువారం ఉత్తర్వులు జారీ

హైదరాబాద్, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

మందు బాబులకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం షాక్ ఇచ్చింది. రెండు రోజుల పాటు వైన్ షాపులు బంద్ చేస్తున్నట్లు వెల్లడించింది. హైదరాబాద్ మహానగరంలోని సికింద్రాబాద్లో బోనాల సం దర్శంగా ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు వివరించింది. ఈ మేరకు హైదరాబాద్ నగర పోలీస్ కమిషనర్ సీవీ ఆనంద్ గురువారం ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. జూలై 13వ తేదీ ఉదయం 6:00 నుండి 15వ తేదీ ఉదయం 6:00 గంటల వరకు సెంట్రల్, ఈస్ట్, వెస్ట్ హైదరాబాద్ పరిధిలోని వైన్ షాపులు, బార్లు బంద్ ఉంటాయని జారీ చేసిన ఉత్తర్వుల్లో స్పష్టం చేశారు. సికింద్రాబాద్లోని ఉజ్జయిని మహంకాళి జాతర (బోనాలు) సందర్భంగా ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలిపారు.

➤ మిగతా 4లో..



మల్కాడు కిచెన్ డ్రగ్స్ కేసులో విస్తుపోయే నిజాలు

20 పబ్లిక్ ఇప్పటి వరకు డ్రగ్స్ సప్లై అయినట్లు వెల్లడి

హైదరాబాద్ : మల్కాడు కిచెన్ డ్రగ్స్ కేసులో మరికొన్ని సంచలన విషయాలు వెలుగులోకి వచ్చాయి. కొరియర్ల ద్వారా డ్రగ్స్ను మల్కాడు కిచెన్కు పంపినట్లు ఈగల్ టీమ్ విచారణలో బయటపడింది.

➤ మిగతా 4లో..



42 శాతం రిజర్వేషన్ చట్టబద్ధత తర్వాతే ఎన్నికలు నిర్వహించాలి

♦ ఎంపీటీసీ ల సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు గడిల కుమార్ గౌడ్, రాష్ట్ర వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ దేవి రవీందర్ ఖమ్మం బ్యూరో చీఫ్, తెలంగాణ ముచ్చట్లు:

బీసీ లకు 42 శాతం రిజర్వేషన్ చట్టబద్ధత కల్పించిన తర్వాతే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు నిర్వహించాలని ఎంపీటీసీ ల సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు గడిల కుమార్ గౌడ్, రాష్ట్ర వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ దేవి రవీందర్, సర్పంచల సంఘం జేపీసీ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు సుర్వి యాదయ్య, రాష్ట్ర సర్పంచల సంఘం ప్రధాన కార్యదర్శి ప్రణీల్ చందర్ లు ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. గురువారం ఖమ్మం ప్రెస్ క్లబ్ లో బీసీపిఎఫ్, బీసీ ప్రజా ప్రతినిధుల ఫోరం ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన పత్రిక సమావేశంలో నాయకులు మాట్లాడుతూ.. ఎన్నికలను ముందు చెప్పిన కామారెడ్డి డిక్టరేషన్, స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలలో 42 శాతం బీసీలకు రిజర్వేషన్ చట్టబద్ధత కల్పిస్తామని సమీప లిటి బీసీల ఓట్ల ద్వారా గద్దెనెక్కి కాలయాపన చేస్తూ పార్టీ పరంగా ఏసీఎం చెప్పడం బీసీ లను మోసం చేయడమే అన్నారు. నేడు 10వ తేదీన హైదరాబాద్ లో జరిగే క్యాబినేట్ సమావేశంలో 42 శాతం రిజర్వేషన్ చట్టబద్ధత కల్పించిన తర్వాతే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు నిర్వహించాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. అదేవిధంగా బీసీ సామాజిక వర్గానికి మొత్తం జనాభా సర్వే నిర్వహించాలని, 33 శాతం రిజర్వేషన్

లో బీసీ మహిళలకు అవకాశం ఇవ్వాలన్నా రు. ఇచ్చిన మాట తప్పి.. ఎన్నికలను జీ.ఓ.ల ద్వారా నిర్వహించాలని చూస్తే బీసీ వర్గాల ఆగ్రహానికి గురికాక తప్పదన్నారు. స్టేట్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ లలో కూడా 42 శాతం బీసీలకు ప్రభుత్వం అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ పార్టీలకు అతీతంగా రాష్ట్రంలోని బీసీ సామాజిక ప్రజా ప్రతినిధులతో పాటు ప్రజల ను భాగస్వామ్యం చేసి ఈనెల 15 న ఇందిరా పార్క్ దగ్గర 10 వేల బీసీ బిడ్డలతో బీసీ ల మహా ధర్మా నిర్వహిస్తున్నామన్నారు. ఈ మహా ధర్మాకు బీసీల నుండి అన్ని సంఘాలు, ప్రజలు, వార్డు మెంబర్ నుండి ఎమ్మెల్యే, ఎంపీ సర్వే నిర్వహించాలని, 33 శాతం రిజర్వేషన్



చిన్నారికి ఆశీర్వదించిన ఇమ్మానియేల్ రాజ్

ధర్మసాగర్, తెలంగాణ ముచ్చట్లు

జనగామ జిల్లా ధర్మసాగర్ మండలం పెద్దపంద్యాల ఆర్మీ గార్డెన్లో గుర్రపు ప్రవీణ్ రీనా కుమార్ చిన్నారి అనియత మొదటి జన్మదిన వేడుకలో పాల్గొన్న స్టేషన్ ఘనపూర్ నియోజకవర్గం కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ సింగపురం ఇందిరా కుమారుడు యువ నాయకులు సింగపురం ఇమ్మానియేల్ రాజ్, అనంతరం ఆ చిన్నారిని ఆశీర్వదించారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్రప్రధాన ప్రధాన కార్యదర్శి వడ్డూరి మౌనిక్ జిలా ఎస్సీ సెల్ ఉపాధ్యక్షులు సింగపురం నాగయ్య, జిల్లా ఎస్సీ సెల్

కన్వీనర్ జీడీ కోర్నెల్, నియోజకవర్గ ప్రధాన కార్యదర్శి నాగగోని పద్మ, మండల మహిళా అధ్యక్షురాలు చింత ప్రవీణ్ రీనా కుమార్ చిన్నారి అనియత మొదటి జన్మదిన వేడుకలో పాల్గొన్న స్టేషన్ ఘనపూర్ నియోజకవర్గం కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ సింగపురం ఇందిరా కుమారుడు యువ నాయకులు సింగపురం ఇమ్మానియేల్ రాజ్, అనంతరం ఆ చిన్నారిని ఆశీర్వదించారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్రప్రధాన ప్రధాన కార్యదర్శి వడ్డూరి మౌనిక్ జిలా ఎస్సీ సెల్ ఉపాధ్యక్షులు సింగపురం నాగయ్య, జిల్లా ఎస్సీ సెల్



సిటీ స్పెషల్ బ్రాంచ్ ఏసిపి గా భాద్యతలు స్వీకరించిన టి. మహేష్

ఖమ్మం బ్యూరో చీఫ్, తెలంగాణ ముచ్చట్లు: ఖమ్మం సిటీ స్పెషల్ బ్రాంచ్ ఏసిపి గా టి. మహేష్ గురువారం భాద్యతలు స్వీకరించారు. అనంతరం పోలీస్

కమిషనర్ కార్యాలయం లో పోలీస్ కమిషనర్ సునీల్ దత్ ని మర్యాద పూర్వకంగా కలసి పుష్ప గుచ్ఛం అందజేశారు.



దరిపల్లి అనంత రాములు ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో గురుపౌర్ణమి ఉత్సవం

ఖమ్మం బ్యూరో చీఫ్, తెలంగాణ ముచ్చట్లు:

గురుపౌర్ణమిను పురస్కరించుకొని దరిపల్లి అనంత రాములు ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో విద్యార్థులు ఘనంగా ఉత్సవాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా దరిపల్లి విద్యాసంస్థల అధినేత మరియు ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ దరిపల్లి కిరణ్ ని విద్యార్థులు ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో విద్యార్థిని విద్యార్థులకు గురువుల ప్రాముఖ్యతను వివరించారు. గురువు ఒక దిశా నిర్దేశకుడు మాత్రమే కాకుండా, విద్యార్థి జీవితాన్ని మారుస్తున్న

మార్గదర్శకుడని వారు పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా దరిపల్లి విద్యాసంస్థల అధినేత మరియు ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ దరిపల్లి కిరణ్ మాట్లాడుతూ, "గురువు అంటే కేవలం విద్య బోధించేవాడు కాదు. జీవితంలో విలువలు, క్రమశిక్షణ, నైతికతలను బోధించే ప్రేరణాత్మక శక్తి కూడా. విద్యార్థులు తమ లక్ష్యాలను చేరుకోవడంలో గురువు పాత్ర అత్యంత కీలకం," అని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు, మరియు ఇతర సిబ్బంది ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు.



విశ్వనాథం కుటుంబాన్ని ఆర్థిక సహాయాన్ని అందజేసిన శాలివాహన వెల్ఫేర్ ట్రస్ట్

ఖమ్మం బ్యూరో చీఫ్, తెలంగాణ ముచ్చట్లు:

ఇటీవల అనారోగ్యంతో మృతి చెందిన ఇలాసాగరపు విశ్వనాథం కుటుంబాన్ని ఆర్థిక సహాయాన్ని అందజేసిన శాలివాహన వెల్ఫేర్ ట్రస్ట్ ఖమ్మం జిల్లా కమిటీసభ్యులు కొణిజర్ల మండలం రెడ్డిగూడెం గ్రామానికి చెందిన ఇలాసాగరపు విశ్వనాథం అనారోగ్యం చేత ఇటీవల మృతి చెందిన విషయాన్ని తెలుసుకున్న శాలివాహన వెల్ఫేర్ ట్రస్ట్ ఖమ్మం జిల్లా కమిటీ సభ్యులు వారి ఇంటికి వెళ్లి విశ్వనాథం సతీమణిని కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి ఆర్థిక సహాయం అంద

జేయడమైనది. ఈ కార్యక్రమంలో శాలివాహన వెల్ఫేర్ ట్రస్ట్ జిల్లా అధ్యక్షులు తిగుళ్ల వెంకటరమణ ప్రధాన కార్యదర్శి మొగిలిచర్ల వెంకటేశ్ కోశాధికారి కొలిచలం చిరంజీవి గౌరవ సలహాదారు డేర్ విద్యా సంస్థల చైర్మన్ కిరణ్ గౌరవ సలహాదారు కోళ్లరి పరు శురాములు సయ్యక్ కార్యదర్శి గుమ్మడల్లి సైదారపు శాలివాహన వెల్ఫేర్ ట్రస్ట్ కోణిజర్ల మండల ఇంచార్జ్ ఇలాసాగరపు ప్రసాద్ జిల్లా యువత అధ్యక్షులు రాచర్ల రాజు యాత్ర సభ్యులు పోర్ల కృష్ణ స్థానిక కుల బంధువులు పాల్గొన్నారు.



టిఎంఆర్ టీం సభ్యుని పరమర్శించిన మండల కాంగ్రెస్ నాయకులు

వనపర్తి, తెలంగాణ ముచ్చట్లు:

వనపర్తి ఎమ్మెల్యే తూడి మేఘారెడ్డి టిఎంఆర్ టీం సభ్యుడు మనిగిళ్ల శివ యాదవ్ ను వారు పరామర్శించి యాదవ్ ను గురువారం పెద్దపందడి మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు పరామర్శించారు.బుధవారం వనపర్తి ఎమ్మెల్యే తూడి మేఘారెడ్డి చేపట్టిన మార్చింగ్ వాక్ లో జరిగిన ఊహించని సంఘటనలో కుడికాలు పాదానికి తీవ్ర గాయం అయింది.ఎమ్మెల్యే ఆదేశాల మేరకు వెంటనే స్పందించిన టిఎంఆర్ టీం సభ్యులు, పట్టణ అధ్యక్షులు చీర్ల చందర్ తగిన చికిత్స చేయించారు.ఈ క్రమంలో పె

ద్దమండడి మండలం మనిగిళ్ల గ్రామంలో తన నివాసంలో విశ్రాంతి తీసుకుంటున్న శివ యాదవ్ ను వారు పరామర్శించి సంఘటనకు గల కారణాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో వనపర్తి మార్కెట్ యాడ్ చైర్మన్ చైర్మన్ రామకృష్ణారెడ్డి, మాజీ ఎంపీపీ రఘుప్రసాద్, మాజీ సర్పంచలు రమేష్, రాధాకృష్ణ, చింతకాయల వెంకటేశ్, మండల నాయకులు గట్టు యాదవ్, మధిర శ్రీశైలం వెల్డూర్ వివేక్, టైలర్ రవి, రామవేందర్, అల్వాల సుధర్శన్ రెడ్డి,రాము, అమ్మపల్లి బాలు, కళ్యాణ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అట్టహాసంగా చిన్నారి అనియత జన్మదిన వేడుకలు

-హాజరైన వివిధ పార్టీల రాష్ట్ర నాయకులు ధర్మసాగర్, తెలంగాణ ముచ్చట్లు:

మండలంలోని పెద్దపంద్యాల ఆర్ కే గార్డెన్ లో స్టేషన్ ఘనపూర్ నియోజకవర్గ బీఆర్ఎస్ పార్టీ సోషల్ మీడియా ఇంచార్జ్ గుర్రపు ప్రవీణ్ - రీనా దంపతుల కుమార్తె అనియత జన్మదిన వేడుకలు గురువారం సాయంత్రం వైభవంగా నిర్వహించబడ్డాయి. వేడుకకు ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన రాష్ట్ర తొలి ఉప ముఖ్యమంత్రి, స్టేషన్ ఘనపూర్ నియోజకవర్గ మాజీ ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ తాటికొండ రాజయ్య చిన్నారి తో కేక్ కట్ చేయించి, ఆశీర్వచనాలు అందించారు.

చిన్నారి అనియత ఆరోగ్యంగా, ఆనందంగా ఎదగాలని, భవిష్యత్ లో ఉన్నత శిఖరాలను అధిరోహించాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీఆర్ఎస్ రాష్ట్ర నాయకులు ఏనుగుల రాజేష్ రెడ్డి, బీఆర్ఎస్ పార్టీ సోషల్ మీడియా రాష్ట్ర నాయకులు పావని గౌడ్, కాంగ్రెస్ నేత సింగపురం ఇమ్మాన్యుయేల్ రాజు పాల్గొన్నారు. స్టేషన్ ఘనపూర్ నియోజకవర్గానికి చెందిన వివిధ రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులు, ప్రజాప్రతినిధులు, పార్టీ కార్యకర్తలు, గ్రామస్థులు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరై చిన్నారికి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.



మృతుని కుటుంబానికి ఆర్థిక సహాయం అందజేత

వనపర్తి, తెలంగాణ ముచ్చట్లు:

పెద్దపందడి మండలం పామిరెడ్డి పల్లి గ్రామంలో కొత్త కురువ మల్లమ్మ చందయ్య అనారోగ్యంతో మరణించి దంజరిగింది. ఇట్టి విషయాన్ని స్థానిక నాయకులు ద్వారా తెలుసుకున్న వనపర్తి ఎమ్మెల్యే తూడి మేఘారెడ్డి వారి కుటుంబానికి ప్రగాఢ సానుభూతి

తెలియజేస్తూ... వారికి 5000 రూపాయల ఆర్థిక సాయం పార్టీ పల్లి గ్రామంలో కొత్త కురువ మల్లమ్మ జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ సర్పంచ్ సిద్ధయ్య, మధిర శ్రీశైలం, నాయకులు ద్వారా తెలుసుకున్న వనపర్తి ఎమ్మెల్యే తూడి మేఘారెడ్డి వారి కుటుంబానికి ప్రగాఢ సానుభూతి

మాందానీ గెలిస్తే న్యూయార్క్‌ను మేమే పాలిస్తాం

ఈ ఏడాది నవంబరులో న్యూయార్క్ మేయర్ పదవికి జరిగే ఎన్నికలలో డెమోక్రటిక్‌సోషలిస్ట్ అభ్యర్థి జోహాన్ మాందానీ విజయం సాధిస్తే ఆ నగర పాలనను ఫెడరల్ ప్రభుత్వం తన చేతిలోకి తీసుకుంటుందని అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ నాటకీయ హెచ్చరికలు జారీ చేశారు. న్యూయార్క్ సిటీలో, వాషింగ్టన్ డీసీలో స్థానిక నాయకత్వాలు తన ప్రభుత్వ అణెండాకు కట్టుబడి ఉందని పక్షంలో వాటిని ఫెడరల్ ప్రభుత్వం తన నియంత్రణలోకి తీసుకుంటుందని ఆయన చెప్పారు. ప్రస్తుతం ఈ రెండు నగరాలూ డెమోక్రాట్ల అధీనంలో ఉన్నాయి. శ్వేతపాదంలో జరిగిన క్యాబినెట్ సమావేశంలో ట్రంప్ ప్రసంగిస్తూ న్యూయార్క్ మేయర్‌గా మాందానీ గెలిస్తే ఆ నగరాన్ని అధ్యక్ష భవనం తన నియంత్రణలోకి తీసుకుంటుందని స్పష్టం చేశారు. వాషింగ్టన్ డీసీ పాలనా వ్యవహారాలలో జోక్యం చేసుకునేందుకు కూడా చర్యలు జరుగుతున్నాయని చెప్పారు. అక్కడ నేరాలు పెరిగిపోయాయని, అక్రమాలు చోటుచేసుకుంటున్నాయని ఆరోపించారు. ‘న్యూయార్క్ నగరాన్ని పాలించేందుకు ఓ కమ్యూనిస్టు ఎన్నికైతే అది ఎన్నటికీ ఒకేలా

ఉండబోదు’ అని మాందానీని ఉద్దేశిస్తూ ట్రంప్ చెప్పారు. అవసరమైనప్పుడు ఆయా ప్రదేశాలను పరిపాలించడానికి శ్వేతపాదంలో తమకు కావాల్సినంత బలముందని వ్యాఖ్యానించారు. ‘న్యూయార్క్ కోసం మేము ఏదైనా చేస్తాం. ఇంతకంటే ఏమీ చెప్పలేను. కానీ న్యూయార్క్‌ను మరోసారి గొప్ప నగరంగా మారుస్తాం. అలాగే దేశాన్ని కూడా’ అని చెప్పుకొచ్చారు. న్యూయార్క్ నగరం సక్రమంగా నడుస్తుందని, దానికి మళ్లీ పూర్వ వైభవం తీసుకొస్తామని అంటూ తాను న్యూయార్క్‌ను ప్రేమిస్తున్నానని తెలిపారు. ‘మేము న్యూయార్క్‌ను సరిదిద్దబోతున్నాం. జరగబోయేది అదే. బహుశా మనం వాషింగ్టన్ నుంచే ఆ పని మొదలు పెట్టాలి’ అని అన్నారు. న్యూయార్క్ మేయర్ పదవికి జరగబోతున్న ఎన్నికలలో ప్రత్యర్థులైన ప్రస్తుత మేయర్ ఎరిక్ ఆడమ్స్, మాజీ గవర్నర్ ఆండ్రూ క్యూమో కంటే మాందానీ ముందంజలో ఉన్నారు. దీంతో మాందానీపై ట్రంప్ పదే పదే దాడి చేస్తున్నారు. ఆయన ‘ఒక విపత్తు’ అంటూ ఆరోపించారు. ఆయన డెమోక్రాట్ల నామినేషన్ పొందారని, వారు ఏ వైపు వెళుతున్నారో ఇది సూచిస్తోందని విమర్శించారు.



స్కూల్‌లో విద్యార్థినులకు గుప్తపరీక్షలు

షాహ్‌పూర్: పహారాప్టలో అత్యంత అమాన వీరు ఘటన జరిగింది. షాహ్‌పూర్ జిల్లాలోని ఆర్ఎస్ దామిని స్కూల్‌లో ఐదు నుంచి పది సంవత్సరాల వయస్సు ఉన్న బాలికల బట్టలు విప్పించి రుతుస్రావ పరీక్షలు నిర్వహించారు. బాత్‌రూంలో రక్తపు మరకలు ఉండటంతో ఈ చర్యకు పాల్పడ్డారు. ఈ విధంగా పిల్లలకు గుప్త పరీక్షలు నిర్వహించడంపై తల్లిదండ్రులు, సామాజిక వేత్తలు నిరసన తెలిపారు. యుక్తవయస్సు పిల్లలను ఎంచుకుని ఈ విధంగా శల్యపరీక్షకు దిగారని పోలీసుల ప్రాథమిక దర్యాప్తులో వెల్లడైంది. తమ పిల్లలను బట్టలు తీయించి మరి పరీక్షించారని, ఇది దారుణం అని తల్లిదండ్రులు నిరసన వ్యక్తం చేశారు. రుతుక్రమం గురించి ఈ ఈడు పిల్లలకు సరైన అవగాహన కల్పించా

ల్సింది. పోయి ఈ విధంగా అమానుషంగా వ్యవహరించడం తమకు బాధాకర విషయం అయిందని బాలిక తల్లి ఒక్కరు వాపోయారు. ఈ స్కూల్ ప్రిన్సిపాల్‌పై తక్షణ చర్యలు తీసుకోవాలని తల్లిదండ్రులు కోరారు. తమ పిల్లల పట్ల జరిగిన జుగుప్సాకర చర్య గురించి తెలియగానే తల్లిదండ్రులు మరుసటి రోజు స్కూలుకు తరలివచ్చారు. స్కూల్ సిబ్బందిని నిలదీశారు. వీరు ఇందుకు సమాధానంగా బాత్‌రూంలో నెత్తిలో మరకల విషయం చెప్పారని, ఇది సహజమే అన్నారు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఇక్కడ జరిగిన ఘటనపై పోలీసులు స్కూల్ ప్రిన్సిపాల్‌పై కేసు నమోదు చేశారు. దర్యాప్తు చేపట్టారు. తల్లిదండ్రులకు న్యాయం జరిగేలా చేస్తామని విద్యాశాఖ ఉన్న తాధికారులు హామీ ఇచ్చారు.



ఇద్దరు పిల్లల తల్లిని హతమార్చిన సైకో భర్త!

బెంగళూరు : నేటి సమాజంలో మానవ సంబంధాలు నానాటికీ దారుణంగా మసకబారుతున్నాయి. చిన్న కారణానికే భార్య భర్తను భర్త భార్యను, పిల్లలు కన్న తల్లిదండ్రులను, కన్నోళ్లు పిల్లలను చంపుకుంటున్నారు. తాజాగా అలాంటి దారుణం మరొకటి చోటు చేసుకుంది. ఇద్దరు పిల్లల తల్లిని విచక్షణారహితంగా కొట్టాడో దుర్మార్గువు భర్త. ఆపై ఆమెను కింద పడినీ ఆమె మెడపై కాలు పెట్టి తొక్కి ఊపిరాడకుండా చేసి హతమార్చాడు. ఆమె మృతి చెందిందని నిర్ధారించుకునేంత వరకూ మెడపై కాలుతో తొక్కినాడు. దంపతుల మధ్య జరిగిన గొడవ దారుణంగా కక్ష్య పెంచుకుని ఈ దారుణానికి పాల్పడినట్లు ప్రాథమికంగా నిర్ధారమైంది. ఇద్దరు పిల్లల తల్లిని హత్య చేసిన ఘటన స్థానికంగా కలకలం రేగింది. కర్ణాటక రాజధాని బెంగళూరులో ఈ దారుణం చోటు చేసుకుంది. కర్ణాటకలో

ని శ్రీనివాసపూర్‌లో హరీష్ కుమార్, పద్మజ దంపతులు కాపురం ఉంటున్నారు. హరీష్ కుమార్ ఇంజనీరింగ్ పూర్తి చేసిన తర్వాత బెంగళూరుకి ఉద్యోగం రిట్యూస్ అయ్యారు. ఈ జంటకు ఇద్దరు పిల్లలు. కొంతకాలం బాగానే ఉన్నా ఆ తర్వాత ఈ దంపతులు తరచుగా గొడవ పడసాగారు. ఈ క్రమంలో మంగళవారం (జూలై 8) రాత్రి కూడా మరోమారు గొడవ పడ్డారు. హరీష్, పద్మజ ను కొట్టి, ఆపై నేలకేసి కొట్టాడు. అసంతరం ఆమె మెడపై తన కాలు వేసి ఆమె చనిపోయే వరకూ తొక్కి హత మార్చాడు. సమాచారం అందుకున్న బొమ్మనహళ్లి పోలీసులు కేసు నమోదు చేసుకుని, నిందితుడు హరీష్‌ను అరెస్టు చేశారు. మృత దేహాన్ని పోస్టుమార్టం నిమిత్తం తరలించారు. భార్యను హత్య చేసిన కారణాలను తెలుసుకునేందుకు పోలీసులు నిందితుడు హరీష్‌ను ప్రశ్నిస్తున్నారు.



ఆగని ఇజ్రాయిల్ దాడులు

వంద మందికి పైగా పాలస్తీనియన్లు మృతి పాలస్తీనాలోని గాజాపై ఇజ్రాయిల్ టీకర దాడులు చేస్తోంది. ఆహారం కోసం సహాయ శిబిరాల వద్ద బారులు తీరిన ప్రజలపై సైతం అమానుషంగా విరుచుకుపడుతోంది. గత 24 గంటల కాలంలో ఇజ్రాయిల్ జరిపిన మరణించారని ఆరోగ్య మంత్రిత్వ శాఖ తెలిపింది. ఇదిలావుండగా కాల్యుల విరమణపై చర్చించేందుకు అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ ఇజ్రాయిల్ ప్రధాని బెంజిమిన్ నెతనహూతో రెండోసారి సమావేశమయ్యారు. అయితే ఈ చర్చలలో పురోగతి కన్పించలేదని సమాచారం. దక్షిణ లెబనాన్‌లోని హెజ్బలా మౌలిక సదుపాయాల స్థావరాలపై దాడి చేసి ధ్వంసం చేశానని ఇజ్రాయిల్ సైన్యం తెలిపింది. జబాల్ జ్లాబ్‌లో ఆయుధ డిపోలు ఉన్న ఓ ప్రాంగణాన్ని

తమ దళాలు నాశనం చేశాయని చెప్పింది. లాబోహన్స్ ప్రాంతంలో హెజ్బలా ఆయుధ స్థావరాన్ని గుర్తించామని కూడా పేర్కొంది. అయితే దీనిపై హెజ్బలా నుండి ఎలాంటి స్పందన రాలేదు. కాగా అమెరికా, ఇజ్రాయిల్ మద్దతుతో నడుస్తున్న వివాదాస్పద సహాయ కేంద్రాల వద్ద జరిగిన దాడులలో ఇప్పటి వరకూ మరణించిన వారి సంఖ్య 770కి చేరింది. సెంట్రల్ గాజాలో ఆహార పంపిణీ కేంద్రాన్ని మూసివేయడంతో వేలాది మంది పాలస్తీనియులు దక్షిణ ప్రాంతం వైపు తరలిపోతున్నారు. ఉత్తర గాజాలోని ఆస్పత్రులను విద్యుత్ కొరత వేధిస్తోంది. ఫలితంగా వందలాది మంది చనిపోయే ప్రమాదం ఉన్నదని ఆరోగ్య శాఖ అధికారులు హెచ్చరిస్తున్నారు. రఫా నగరంలోని ఓ సహాయ కేంద్రంపై ఇజ్రాయిల్ దళాలు జరిపిన కాల్పులలో చనిపోయిన వారి సంఖ్య ఎనిమిదికి



చేరింది. అమెరికా, ఇజ్రాయిల్ అధ్యర్థంలో నడుస్తున్న ఆహార పంపిణీ కేంద్రాల వద్ద గందరగోళం నెలకొంటోంది. ఆహార పదార్థాలను ఎప్పుడు పంపిణీ చేస్తారో ఎవరూ చెప్పడం లేదు. దీంతో ప్రజలు తెల్లనూరుజాము నుండే అక్కడ పెద్ద ఎత్తున గుమిగూడుతున్నారు. సాయం కోసం ఎదురు చూస్తున్న

అన్నార్థులపై కూడా ఇజ్రాయిల్ దాడులు సాగిస్తోంది. ఇదిలావుండగా ఇంధన కొరతతో విలవిలలాడుతున్న గాజా ఆస్పత్రులకు వెంటనే సరఫరాలు ప్రారంభించాలని, లేని పక్షంలో వాటిని మూసివేయక తప్పదని ఐరాన మానవ హక్కుల కార్యాలయం ప్రతినిధి ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు.

బ్రిక్స్‌లో ఉంటే భారత్ పైనా అదనపు సుంకం

బ్రిక్స్‌లో కొనసాగిన పక్షంలో భారత్ పైన కూడా పది శాతం అదనపు సుంకం విధిస్తామని అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ హెచ్చరించారు. బ్రిక్స్‌ను స్థాపించిన ఐదు దేశాలలో భారత్ కూడా ఒకటి. ఇటీవల జరిగిన బ్రిక్స్ సదస్సు అమెరికాపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసిన విషయం తెలిసిందే. అమెరికా ఏకపక్షంగా సుంకాలు విధిస్తోందని, సుంతేతర చర్యలు చేపడుతోందని ఆరోపించింది. ఈ నేపథ్యంలో ట్రంప్ వి

లేకరులతో మాట్లాడుతూ ‘బ్రిక్స్‌లో ఉంటే భారత్ పై 10 శాతం అదనపు సుంకాన్ని విధిస్తాం. ఎందుకంటే మమ్మల్ని దెబ్బతీయడానికే బ్రిక్స్ ఏర్పడింది. మా దాలరు విలువను తగ్గించేందుకు ప్రయత్నిస్తోంది. దానిని ప్రామాణికంగా తీసుకోకూడదని అంటోంది. వారు అలా చేయదలచుకుంటే ఓకే. నాకూ ఆట ఆడడం వచ్చు. బ్రిక్స్‌లో ఎవరు ఉన్నప్పటికీ అదనంగా పది శాతం సుంకం చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. భారత్ వి

షయంలోనూ అంతే. ఎలాంటి మినహాయింపులు ఉండవు’ అని స్పష్టం చేశారు. భారత్ గురించి, బ్రిక్స్ విడుదల చేసిన ప్రకటన గురించి విలేకరులు ప్రశ్నించగా దాలరును సవాలు చేయాలని అనుకునే దేశాలు భారీ మూల్యం చెల్లించాల్సి ఉంటుందని బెదిరించారు. అయితే అందుకు వారు సిద్ధపడతారని తాను అనుకోవడం లేదని చెప్పారు. ‘నేను సంవత్సరం క్రితమే చెప్పాను. బ్రిక్స్ ముక్కలైపోయింది. అయితే ఇంకా

కొందరు దానిని పట్టుకొని వేలాడుతున్నారు. నా ఉద్దేశంలో బ్రిక్స్ వల్ల పెద్ద ముప్పేమీ ఉండదు. అయితే వారు దాలరును నాశనం చేయాలని, తద్వారా దానిని ఏ దేశమూ ప్రామాణికంగా తీసుకోకుండా చేయాలని ప్రయత్నిస్తున్నారు’ అని ట్రంప్ మండిపడ్డారు. కాగా వాణిజ్య ఒప్పందంపై భారత్, అమెరికా మధ్య జరుగుతున్న చర్చలు తుది దశకు చేరుకుంటున్న తరుణంలో ట్రంప్ ఈ బాంబు పేల్చారు.

బైజిల్‌తో భారత్ మూడు కీలక ఒప్పందాలు

ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ ప్రస్తుతం విదేశీ పర్యటనలో ఉన్నారు. ఈ పర్యటనలో భాగంగా మోదీ దక్షిణ అమెరికా దేశమైన బ్రెజిల్‌ను సందర్శించారు. మోదీ ఈ సందర్భన సందర్భంగా బ్రెజిల్ భారత్ మధ్య అంతర్జాతీయ పర్యటనలు, అంతర్జాతీయ సహకారంతో సంబంధం ఉన్న నేర రంగానికి సంబంధించిన అంశాలు ప్రస్తావనకు వచ్చాయి. అంతేకాకుండా ఇతర అనేక రంగాలలో కూడా బ్రెజిల్ భారత్ ఒప్పందాలపై సంతకాలు చేశాయి. విదేశాంగ మంత్రిత్వ శాఖ రెండు దేశాల మధ్య సంతకం చేయబడిన ఒప్పందాల వివరాలను వెల్లడించింది. విదేశాంగ మం

త్రిత్వ శాఖ కార్యదర్శి పి. కుమార్‌న్ తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. మోదీ బ్రెజిల్ అధికారిక సందర్శన సందర్భంగా రెండు దేశాల మధ్య పునరుత్పాదక ఇంధనం (రిన్యూబుల్ ఎనర్జీ), డిజిటల్ ట్రాన్స్‌ఫర్మేషన్ రంగాలలో ఒప్పందాలపై సంతకాలు జరిగాయి. ఈ ఒప్పందం ప్రకారం.. రెండు దేశాలు ఈ రంగాలలో పెద్ద ఎత్తున డిజిటల్ సౌల్యాషాన్నిలను ఒకరితో ఒకరు పంచుకుంటాయి. దీనివల్ల రెండు దేశాల మధ్య సాంకేతికత ఏకీకరణ జరుగుతుంది. ఫలితంగా బ్రెజిల్ భారత్‌కు ఆర్థిక లాభాలు చేకూరుతాయి. భారత్ పునరుత్పాదక ఇంధనం, డిజిటల్ ట్రాన్స్‌ఫర్మేషన్ రంగాలలో చాలా బలంగా



ఉంది. కాబట్టి ఈ ఒప్పందం భారత కంపెనీలకు బ్రెజిల్ మార్కెట్ నుండి యూరప్ వరకు సులభంగా విస్తరించే అవకాశం కల్పిస్తుందని చెప్పవచ్చు. అంతర్జాతీయ,

అంతర్జాతీయ సంబంధిత నేరాల నిరోధానికి సంబంధించి కూడా బ్రెజిల్ భారత్ ఒప్పందాలపై సంతకాలు చేశాయి. విదేశాంగ మంత్రిత్వ శాఖ కార్యదర్శి కుమార్‌న్ మాట్లాడుతూ.. జమ్మూకశ్మీర్‌లో ఏప్రిల్ 22న జరిగిన ఉగ్రవాదులను ఖండిరచించేందుకు ప్రధానమంత్రి మోదీ బ్రెజిల్ అధ్యక్షుడు లూలాకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారని చెప్పారు. అలాగే, భారత్ ఉగ్రవాదంతో పోరాడేందుకు అన్ని రకాలుగా కట్టుబడి ఉందని మోదీ పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా అధ్యక్షుడు లూలా ఉగ్రవాదానికి వ్యతిరేకంగా పోరాటంలో తమ మద్దతును వ్యక్తం చేశారు.

ఛత్తీస్‌గఢ్‌లో 12 మంది నక్కల్స్ లొంగుబాటు

దంతేవాడ: ఛత్తీస్‌గఢ్‌లోని దంతేవాడ జిల్లాలో బుద్ధవారం మొత్తం 12 మంది నక్కల్స్ అధికారుల ఎదుట లొంగిపోయారు. వీరిలో తొమ్మడుగురిపై కలిపి రూ 28.50 లక్షల నజరానా ప్రకటితం అయి ఉంది. నక్కల్స్ ప్రాబల్య ఈ జిల్లాలో ప్రభుత్వం చేపట్టిన లాన్ వరట్టు అంటే మీ గ్రామానికి, మీ ఇళ్లకు మీరు చేరండి అనే చైతన్య ఉద్యమంలో భాగంగా వీరు సరెండర్ అయ్యారు. వీరి సరెండర్ విషయాన్ని దంతేవాడ ఎస్‌పి గౌరవ్ రాయ్ విలేకరులకు తెలిపారు. 2020 జూన్‌లో తలపెట్టిన ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా ఇప్పటికే 1005 మంది నక్కల్స్ సరెండర్ అయ్యారు. వీరిలో 249 మందిపై రివాల్వులు ఉన్నాయి. క్రమేపీ నక్కల్స్‌లకు తమ పంథా వీడి జనం బాట పట్టడం సంతోషకర పరిణామం అని ఎస్‌పి తెలిపారు. సరెండర్ అయిన వారి సంఖ్య ఇప్పుడు వేయి దాటడం ప్రభుత్వం చేపట్టిన దూరదృష్టితో



కూడిన కార్యాచరణ పథకాల ఫలితం అని వివరించారు. భద్రతా బలగాల నిరంతర చర్య, స్థానిక తెగల సహకారంతోనే ఇప్పటి పరిణామం సాధ్యం అయిందని తెలిపారు.

ఇంతకాలం యువత మావోయిస్టు శుష్క నిర్దాంశాలకు లొంగిపోయి అడవిదారిపట్టింది. ఇప్పుడు వీరు తిరిగి జనజీవన స్రవంతిలోకి రావడం, తమ ఇళ్లకు, తమ బతుకు

పంథాకు చేరడం కీలక పరిణామం అని హర్షం వ్యక్తం చేశారు. సీనియర్ పోలీసు అధికారులు, సిపిఆర్ఎఫ్ వర్గాల ఎదుట ఇద్దరు మహిళలు సహా 12 మంది సరెండర్ అయినట్లు చెప్పారు. దట్టమైన అడవులు, మావోయిస్టు నాయకత్వంలో చెలరేగుతున్న విభేదాల క్రమంలో నక్కల్స్ లొంగుబాటు, ప్రత్యేకించి యువతరం ఎక్కువగా లొంగిపోతోందని తెలిపారు. పైగా ప్రభుత్వం చేపడుతున్న పలు పునరావాస పథకాలు, ఊళ్లకు తరలండి కార్యక్రమాల పట్ల ఆకర్షితులు అయ్యి ఈ లొంగుబాటుల సాగుతున్నాయని తెలిపారు. ఇప్పుడు సరెండర్ అయిన వారిలో బుర్గు పడేం (52), అమిత్ అలియాస్ హింగా బర్మా కూడా ఉన్నారు. వీరు గడ్చిరోలి డివిజన్ మావోయిస్టుల ఒకే దళంలో వీరు చురుకైన పాత్ర పోషిస్తున్నారు. వీరిని పట్టిస్తే రూ 8 లక్షలు చొప్పున ఇస్తామని అధికారులు ప్రకటించారు.

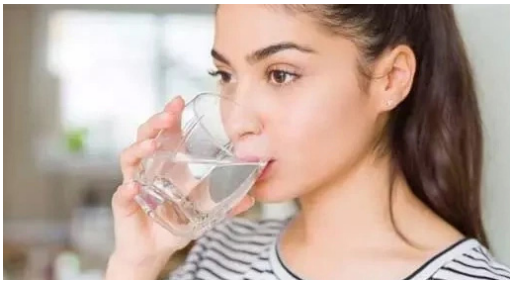
ఘగర్ ఉన్నవారు.. చెరుకు రసం తాగొచ్చా..



ఎండకాలం వచ్చిందంటే చాలు అందరికీ తిప్పలు మొదలవుతూ ఉంటాయి. ఎందుకంటే ఎండ వేడి నుంచి తట్టుకునేందుకు ఎంతో మంది ఎన్నో రకాల ప్రయత్నాలు చేస్తూ ఉంటారు. ఇక మండి ఎండలకు ఇంటి నుంచి కాలు బయటపెట్టాలంటేనే భయపడిపోతూ ఉంటారు. కానీ ఏం చేస్తాం తప్పని పరిస్థితుల్లో ఉద్యోగమో.. లేదంటే ఇతర పనులను మీద బయటకు వెళ్లాల్సిందే. దీంతో ఎండకాలంలో బయటికి వెళ్ళినప్పుడు ఉపశమనం కోసం ఏదో ఒకటి తాగడం లాంటివి చేస్తూ ఉంటారు. ఇలా ఎండకాలం లో ఎక్కడికి వెళ్తున్నా అందుబాటులో ఉండే పానీయం ఏదైనా ఉంది అంటే అది చెరుకు రసం అని చెప్పాలి. రోడ్డు వెంట వెళ్తుంటే ప్రతిచోట ఇలా చెరుకు రసం బండ్ల కనిపిస్తూ ఉంటాయి. ఈ క్రమం లోనే ఇలా ఎండ వేడిని తట్టుకునేందుకు కాస్త ఉపశమనాన్ని పొందేందుకు ఎంతో మంది చెరుకు రసం తాగడం లాంటివి చేస్తూ ఉంటారు అన్న విషయం తెలిసిందే. అయితే కొంతమంది మాత్రం చెరుకు రసం తాగడానికి భయపడిపోతూ ఉంటారు. వాళ్లే ఇక మధుమే

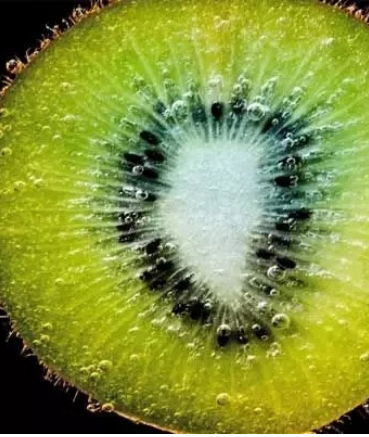
హంతో బాధపడుతున్న వారు. సాధారణంగా చెరుకు రసంలో తీపి ఎక్కువగా ఉంటుంది అన్న విషయం తెలిసిందే. ఈ క్రమం లోనే అటు ఘగర్ తో బాధ పడుతున్న వారు చెరుకు రసం తాగొచ్చా లేదా అని ఎప్పుడూ అనుమాన పడుతూ ఉంటారు. ఈ అనుమానం తోనే కొన్నిసార్లు తాగకుండా సైలెంట్ గానే ఉండి పోతారు. అయితే మధుమేహం ఉన్నవారు చెరుకు రసం తాగొచ్చా అంటే అసలు వద్దంటున్నారనిపిస్తుంది. ఇవి జ్యూస్ తాగినప్పుడు మధుమేహం లేని వారిలో కూడా ఘగర్ లెవెల్స్ స్వల్పంగా పెరిగినట్లు అధ్యయనం లో తేలింది అంటూ చెబుతున్నారు. చెరుకు రసంతో పలు ఉపయోగాలు ఉన్నప్పటికీ డయాబెటిస్ బాధపడుతున్న వారు మాత్రం దానికి దూరంగా ఉండటమే మంచిది అని సూచిస్తున్నారు.

ఖాళీ కడుపుతో ఎన్ని గ్లాసుల నీళ్లు తాగడం మంచిది..



ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే కొన్ని ఆరోగ్యకరమైన అలవాట్లను అలవర్చుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ఈ ఆరోగ్యకరమైన అలవాట్లలో ఒకటి ప్రతిరోజూ ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో నీళ్లు తాగడం. ఖాళీ కడుపుతో నీళ్లు తాగడం వల్ల శరీరక్రియ ప్రక్రియ మెరుగుపడుతుంది. దీంతో శరీరంలో పేరుకుపోయిన మురికి సులభంగా తొలగిపోతుంది. ఇది మాత్రమే కాదు, ఇతర వ్యక్తులతో పోలిస్తే ప్రతిరోజూ ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో నీరు తాగి వారిలో కిడ్నీ, రాళ్ల సమస్యలు తక్కువగా కనిపిస్తాయి. శరీరం ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి, రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడానికి, మనం ప్రతిరోజూ ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో నీళ్లు తాగాలి. అయితే ఖాళీ కడుపుతో ఎన్ని గ్లాసుల నీళ్లు తాగడం వల్ల ప్రయోజనం ఉంటుందనే ప్రశ్న తరచుగా చాలామంది ప్రజల మదిలో మెదులుతుంది. చాలామంది ఉదయం నీళ్లు తాగడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలను గురించి చెబుతుంటారు. అయితే ఇప్పుడు మనం ప్రతిరోజూ ఉదయాన్నే ఎన్ని గ్లాసుల నీళ్లు తాగాలో తెలుసుకుందాం. మీరు ఉదయం నిద్రలేచిన వెంటనే మొదట చేయవలసిన పని మీ పక్క తోమకొవడం. మీకు టీ తాగే అలవాటు ఉంటే, దానికి బదులుగా నీరు తాగటం అలవాటు చేసుకోండి. ఉదయం నిద్ర లేచగానే కనీసం 2-3 గ్లాసుల నీళ్లు తాగాలి. మీరు ఒకేసారి ఎక్కువ నీళ్లు తాగలేకపోతే, ఒక గ్లాసు నీటితో ప్రారంభించండి. క్రమంగా కొన్ని రోజుల్లో 2 - 3 గ్లాసుల నీళ్లు తాగడం ప్రారంభించండి. మీరు ఉదయాన్నే తాగు నీటిని గోరువెచ్చగా చేయండి. ఇది మీ శరీరక్రియను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. గోరువెచ్చని నీటిని తాగడం వల్ల మీ శరీరక్రియ మెరుగుపడటమే కాకుండా రోగనిరోధక శక్తిని కూడా బలపరుస్తుంది. వేడి నీటిని తాగడం వల్ల మీ శరీర వ్యవస్థ చురుగ్గా ఉంటుంది. అయితే నీళ్లు తాగిన తర్వాత కనీసం అరగంట వరకు ఏమీ తినకూడదు లేదా తాగకూడదు అని గుర్తుంచుకోండి.

రోజూ కివి తింటే ఎన్ని ప్రయోజనాల్లో..



ప్రజలు తమ డైట్ లో కచ్చితంగా పండ్లను చేర్చుకోవాలని వైద్యనిపుణులు చెబుతుంటారు. పండ్లను తినడం వలన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు జరుగుతుందని చెబుతారు. నిజానికి, పండ్లలో పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి మనల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి. అయితే పండ్లలో కూడా కొన్ని పండ్లను పోషకాల నిధిగా చెబుతారు. ఈ పండ్లలో ఒకటి కివి. ఇది రుచిలో తియ్యగా, పుల్లగా ఉంటుంది. అందుకే చాలామంది దీన్ని ఎక్కువగా ఇష్టపడతారు. అయితే తియ్యగా, పుల్లగా ఉంటే ఈ కివి అనేక తీవ్రమైన వ్యాధుల నుండి మిమ్మల్ని రక్షిస్తుంది. అయితే ఈ రోజూ కివి పండును ఎంత మోతాదులో తినాలి, దాని ప్రయోజనాలు ఏమిటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. కివితో కలిగే ప్రయోజనాలు.. కివిలో పొటాషియం, ఫైబర్, విటమిన్ సి, ఫోలిక్ యాసిడ్, విటమిన్ ఇ, పాలిఫెనాల్స్ పుష్కలంగా లభిస్తాయి. అలాగే కివిలో చాలా తక్కువ కేలరీలు ఉంటాయి. అందుకే బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి ఈ పండు అమృతం లాంటిది. అంతే కాదు అనేక వ్యాధులను నివారించడంలో ఈ పండు సంజీవ నిలా పనిచేస్తుంది. 1. కంటి చూపు.. కంటి చూపును మెరుగుపరచడానికి కివి ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుందంటున్నారు నిపుణులు. రోజువారీ డైట్ లో కివీని చేర్చుకుంటే చూపు మందగించే సమస్య నుంచి బయటపడతారు. 2. రోగనిరోధక శక్తి.. రోగనిరోధక శక్తి తక్కువగా ఉన్నవారు రోజుకు ఒక కివీని తినాలంటున్నారు నిపుణులు. కివిలో విటమిన్ సి ఉంటుంది. ఇది రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేయడానికి సహాయపడుతుంది. 3. మలబద్ధకం నుండి ఉపశమనం.. మలబద్ధకం, అజీర్ణం, కడుపు నొప్పి వంటి సమస్యలతో బాధపడుతున్నట్లయితే ప్రతిరోజూ కివీని తినడం మర్చిపోవద్దు. రోజుకు 23 కివీస్ తింటే మలబద్ధకం సమస్య నుండి బయటపడవచ్చని చెబుతున్నారు నిపుణులు. 4. హృదయాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది.. కివీని రోజూ తీసుకోవడం వల్ల మీ గుండె చాలా కాలం పాటు ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ఇందులో ఉండే పీచు, పొటాషియం చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను నియంత్రించి ధమనులను బలోపేతం చేస్తాయి.

జుట్టు సమస్యలతో విసుగెత్తిపోతున్నారా..?



మందతున్న ఎండల నుండి ఉపశమనం పొందాలనుకునే మనందరికీ సజ్జా నీరు చక్కటి పరిష్కారం.. ఈ సజ్జా గింజలను నీటిలో నానబెట్టి ఆ నీటిని తాగడం వల్ల చాలా ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. రోజూ ఉదయాన్నే సజ్జా గింజలు నానబెట్టిన నీటిని తాగడం అలవాటు చేసుకుంటే జుట్టు సమస్యలన్నీ తొలగిపోతాయి.. నల్లని జుట్టును పొందవచ్చు, వికారంగా, వాంతి వచ్చే విధంగా ఉంటే సజ్జా గింజల పానీయం తాగడం ఉత్తమం. గొంతు మంట, దగ్గు, ఆస్తమా, తలనొప్పి, జ్వరం వంటి ఆరోగ్య సమస్యలు దూరమవుతాయి. ఈ మధ్యకాలంలో అందరినీ వేధిస్తున్న సమస్య జుట్టు రాలడం.. ఈ సమస్య ఉన్నవారు రోజూ ఉదయాన్నే సజ్జా వాటర్ తాగడం అలవాటు చేసుకుంటే ఖచ్చితంగా జుట్టును రూట్ నుంచి దృఢపరుస్తుంది. ఈ నివారణకు ఈరోజు ఒక చెంచా సజ్జా గింజలను ఒక గ్లాసు నీటిలో వేసి కనీసం 30 నిమిషాలు నాననివ్వండి, ఆపై ఆ నీటిలో ఒక చెంచా నయ్యి మరియు సగం నిమ్మరసం వేసి తాగాలి. ఈ తరహా డ్రింక్ ను రెగ్యులర్ గా తాగడం వల్ల జుట్టు సమస్యలే కాకుండా గుండెల్లో మంట, అజీర్ణం వంటి ఆరోగ్య సమస్యలను కూడా తగ్గించుకోవచ్చు. పోషక విలువలున్న సజ్జా గింజలు కాస్త గట్టిగానే ఉంటాయి.. కానీ ఈ గింజల్లో పీచు, ప్రోటీన్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి.. ప్రత్యేకంగా ఇవి బరువు తగ్గడంలో సహాయపడతాయి. ఈ సజ్జా గింజల పానీయం కేవలం చలవ చేయడం మాత్రమే కాదు మన ఒంటికి ఎంతో మెరుగైన ఆరోగ్యాన్ని అందిస్తుంది. అధిక బరువు, మలబద్ధకం, మధుమేహం, డిప్రెషన్, శ్వాసకోస వ్యాధులు ఇలా చాలా వాటికి సజ్జా గింజలు మంచి మందుగా పనిచేస్తాయి. సజ్జా గింజల్లో శరీరానికి అవసరమైన ఫ్యాటీ యాసిడ్లు, పీచు పదార్థం సమృద్ధిగా ఉంటాయి. సజ్జా గింజల పానీయం తాగితే మహిళలకు ఫోలేట్, నియాసిన్, విటమిన్ ఇ వంటి

మూత్రం పసుపు రంగులో వస్తే..?



మానవ శరీరంలో చాలా ముఖ్యమైన అవయవాలలో కిడ్నీలు కూడా ఒకటి. ఇది మన శరీరంలోని రక్తం నుండి మురికిని అదనపు ద్రవాలను సైతం ఫిల్టర్ చేయడానికి ఉపయోగపడుతుంది. అలాగే రక్తపోటు ఎర్ర రక్త కణాలను నియంత్రించే హార్మోన్లను కూడా ఉత్పత్తి చేస్తుంది. అందుకే మన శరీరంలో చాలా ముఖ్యమైనవిగా చెబుతూ ఉంటారు. మూత్రపిండాల సమస్యలు ఉన్నవారు ఆకిట్ లేకపోవడం, పాదాలు వాయుడం, దురద చర్మం శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బందులు తక్కువ మాత్ర విస్తరణ వంటి లక్షణాలు ఉంటాయి అలాగే పసుపు మూత్రం కూడా వచ్చినట్లుగా అనిపిస్తుంది. మూత్రపిండాలు ఆరోగ్యంగా ఉండాలి అంటే మనం డైట్ లో మూత్రపిండాలను శుభ్రపరిచే ఆహారాలను సైతం తీసుకోవాలని

ఉంటుంది. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల మూత్రపిండాల పనితీరు కూడా మెరుగుపడుతుంది. దీనివల్ల మన శరీరంలో ఉండే విష పదార్థాలు కూడా బయటటి రావడానికి సహాయపడుతుంది. అలాంటి వాటిలో కూరగాయలు మూత్రపిండాలలోని విషయాన్ని సైతం తొలగించడానికి చాలా ఉపయోగపడుతుంది. ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉండేటటువంటి వాటిని తినడం వల్ల మూత్రపిండాలు సరిగ్గా పనిచేయడానికి

సహాయపడతాయి. ముఖ్యంగా క్యాబేజ్, కాలీఫ్లవర్, బ్రోకలీ వంటి వాటిని తినాలి స్టాబెల్లి, బ్లూబెర్రీ ఇతర తాజా ఫెర్టిలలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి మూత్రపిండాల ఆరోగ్యానికి సహాయపడతాయి. అలాగే కిడ్నీ కణజాలానికి హాని కలిగించే ఆక్సికరణ నుండి బయటపడేలా చేస్తుంది. ఆకుకూరలలో బచ్చలాకుకూర, మెంతుకూర ఇతర తాజా ఆకుకూరలలో విటమిన్లు ఖనిజాలు చాలా పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి మూత్రపిండాల ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి సహాయపడతాయి. నారింజ, నిమ్మ, ట్రాక్ష పండు వంటి వాటిలో విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది మూత్రపిండంలో రాళ్లు పడకుండా నిరోధించడానికి సహాయపడుతుంది. నిత్యిక పండ్లను తాజా పండ్లుగా తినడమే చాలా మంచిది.

నిద్ర పట్టకపోతే కంటి ఆరోగ్యం షెడ్యూల్..?



మనం సరిగ్గా నిద్రపోతున్నారో లేదో ముందుగా చెక్ చేసుకోవాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఎందుకంటే కంటి ఆరోగ్యానికి సరైన నిద్ర అవసరం. మనం రోజంతా ఎన్ని పనులు చేసినా, ఎంత బిజీగా ఉన్నారా తీవ్రమైన బాగా నిద్రపోవాలి. తగినంత నిద్ర లేనప్పుడు శరీరంలో అనేక రకాల సమస్యలు వస్తాయి. నిద్ర మెత్తం ఆరోగ్యాన్ని ప్రభావితం చేస్తుంది. నిద్ర కంటి ఆరోగ్యంపై కూడా ప్రభావం చూపుతుందని చాలా మందికి తెలియదు. శరీరం లోని మిగిలిన భాగాల మాదిరిగానే, కళ్ళకు విశ్రాంతి మరియు పునరుద్ధరణానికి సమయం కావాలి. నిద్రపోతున్నప్పుడు కళ్ళ తాజాగా ఉంటాయి. ఇది మంచి దృష్టి మరియు కంటి పనితీరులో సహాయపడుతుంది. ఈ రాత్రి ప్రక్రియలో రోజంతా పేరుకు పోయిన దుమ్ము, అలెర్జిక్ కారకాలు మరియు చికాకులను బయటకు పంపడానికి కళ్ళను లూట్ చేయడం ఉంటుంది. తగినంత నిద్ర లేకపోవడం వల్ల కంటి సమస్యలు వస్తాయి. వాటిలో ఒకటి డ్రై ఐ సిండ్రోమ్. తగినంత నిద్ర లేకపోవడం వల్ల కళ్ళ మైగ్రేట్ గా ఉండే అవకాశాలు తగ్గుతాయి. ఇది చికాకు, కళ్ళు ఎర్రబడటం, పొడిబారడం వంటి బాధించే సమస్యలను కలిగిస్తాయి. వీటితో పాటు దృష్టి లోపం కూడా రావచ్చు. నిద్ర లేకపోవడం వల్ల తలతేలి మరో సమస్య స్టాబిలిటీ సిండ్రోమ్. కళ్ళకు

తగినంత విశ్రాంతి లభించనప్పుడు వచ్చే సమస్య ఫ్లష్ బలడ్ సిండ్రోమ్. ఈ రుగ్మత నిద్రపోతున్నప్పుడు కను రెప్పలలో అసౌకర్యాన్ని కలిగిస్తుంది. సహజ రక్షణ విధానాలకు భంగం కలిగించడం, చికాకు మరియు కార్మియల్ రాపిడికి దారి తీస్తుంది. నిద్ర నాణ్యత, కంటి చూపు మధ్య మరొక ప్రత్యక్ష లింక్ ఏమిటంటే, నిద్ర లేకపోవడం కంటి లెన్స్ ను కేం డ్రీకరించడానికి బాధ్యత వహించే కండరాలను బలహీనపరుస్తుంది. ఇది ట్రాన్సియెంట్ మయోపియా, పార్ట్ టర్న్ దగ్గరి చూపు వంటి దృష్టి సమస్యలకు దారితీస్తుంది. సుదూర వస్తువులను స్పష్టంగా చూసే సామర్థ్యాన్ని ప్రభావితం చేస్తుంది.

మడమల పగుళ్లకు కొబ్బరి నూనె..



పాదాలను శరీరానికి పునాదిగా పరిగణిస్తారు. మొత్తం శరీరం బరువు పాదాలపైనే ఉంటుంది. మన శరీరాన్ని కదిలించేది పాదాలు. అందుకే పాదాల సంరక్షణ చాలా ముఖ్యం. పాడి తాతావరణంలో మడమల పగుళ్ల సమస్య సాధారణం. మహిళలు ఎక్కువగా ఈ సమస్యతో బాధపడతారు. తేమ లేకపోవడం, విటమిన్ లోపం, మధుమేహం, థైరాయిడ్, ఊబకాయం, 60 ఏళ్లు పైబడిన వారు మడమల పగుళ్ల సమస్యను ఎదుర్కోవలసి ఉంటుంది. మీరు కూడా పగిలిన మడమల సమస్యతో పోరాడుతూ ఉంటే, అది జన్మపరమైన లేదా ఆరోగ్య కారణాల వల్ల కావచ్చు. దీనికి కారణం, నివారణ మార్గాలను ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. పాదాల పట్ల అజాగ్రత్తగా ఉండటం వల్ల సాధారణంగా మడమల పగుళ్ల సమస్య పెరుగుతుంది. చెప్పలు లేదా ఓపెన్ షూలను ఉపయోగించడం వల్ల కూడా మడమల పగుళ్లు ఏర్పడతాయి. చాలా సార్లు పాదాల మడమలలో లోతైన పగుళ్ల కారణంగా భరించలేని నొప్పిని ఎదుర్కోవలసి ఉంటుంది. మీ పాదాల చర్మం తరచుగా పొడిగా మారుతుంది. పొడిబారినప్పుడు, అది మడమల పగుళ్లకు కారణం అవుతుంది. శరీరంలో తేమ లేకపోవడం వల్ల, సజీవ కణాలు గట్టిపడతాయి. మడమల ప్రాంతంలో చనిపోయిన కణాలు పెరుగుతాయి. మీ చర్మానికి యవ్వనాన్ని తాజాదనాన్ని తీసుకురావడానికి, వారానికి ఒకసారి మీ పాదాలకు ఆట్టోనే పెడ్తక్యూర్ చేసుకోండి. గోరువెచ్చని నీటిలో పాదాలను ముంచడం వల్ల మడమల చర్మం మృదువుగా మారుతుంది. మృత కణాలను తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది. ప్రతిరోజూ మీ పాదాలు, మడమల సరైన సంరక్షణ కోసం ప్రతిరోజూ

స్నానానికి ముందు మీ పాదాలను స్వచ్ఛమైన బాదం నూనెతో మసాజ్ చేయండి. స్నానం చేసిన తర్వాత, పాదాలు తడిగా ఉన్నప్పుడే క్రీమ్ లు వేయండి. ఇది పాదాలపై తేమను నిలుపుదల చేస్తుంది. ఫుటీ క్రీమ్ తో మీ పాదాలను సర్దుబాటు చేయండి. మడమల పగుళ్ల సమస్యను నివారిస్తుంది. పాదాల సమస్యలకు తేనె సహజ నివారణగా పనిచేస్తుంది. తేనెలో యాంటీ బాక్టీరియల్, యాంటీ ఫైక్రిబియల్ లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఇవి పగిలిన మడమలను శుభ్రం చేస్తాయి. పగిలిన మడమలకు సహజంగా చికిత్స చేస్తాయి. పగిలిన మడమల కోసం సహజ చికిత్స మీ వంటకంలో కూడా అందుబాటులో ఉంది. నిమ్మకాయను కోసి అందులో సగం తీసుకుని అందులో పంచదార కలిపి మడమల మీద మెత్తగా రుద్ది తర్వాత శుభ్రమైన మంచినీటితో మడమలను కడగాలి. వారానికి రెండుసార్లు ఈ ప్రక్రియను అనుసరించడం వల్ల మంచి సామకూరల ఫలితాలు వస్తాయి. మడమల పగుళ్లకు కొబ్బరి నూనె దివ్యోషధంలా పనిచేస్తుంది.



వెయిట్ లిఫ్టింగ్లో భారత్కు మూడు గోల్డ్ మెడల్స్

ప్రతిభకు పేదరికం అడ్డుకాదని నిరూపించింది విజయ నగరం జిల్లాకు చెందిన యువతి. కడు పేదరికంలోనూ ఏషియన్ జూనియర్ వెయింట్ లిఫ్టింగ్ ఛాంపియన్ షిప్లో మూడు బంగారు పతకాలు సాధించి దేశం ఖ్యాతిని పెంచింది. చిన్న పల్లెటూరు నుంచి అంతర్జాతీయ వేదిక దాకా సాగిన ఆమె ప్రయాణం ఎంతోమంది కి స్ఫూర్తిగా నిలుస్తోంది. పేదరికంలో పుట్టిన ఆ యువతి ఇప్పుడు అంతర్జాతీయ వేదికపై నిలిచింది. తండ్రి తాపీ పనిచేస్తే తప్ప రోజు గడవని స్థితి నుండి దేశం గర్వించే స్థాయికి చేరుకుంది. విజయనగరం రూరల్ మండలం కొండకరకాంకు చెందిన రెడ్డి భవాని.. దేశం తరపున ఆసియా జూనియర్ వెయింట్ లిఫ్టింగ్ ఛాంపియన్ షిప్లో అదరగొట్టి మూడు బంగారు పతకాలు సాధించింది. రెడ్డి భవాని తండ్రి రెడ్డి ఆదినారాయణ ఒక సామాన్య తాపీ మేస్త్రి. తండ్రి తాపీ పనిచేస్తే తప్ప రోజు గడవడం

కష్టం. చిన్నతనం నుంచి తన కుటుంబం ఎదుర్కొన్న కష్టాలను చూసిన భవానీ ఎలాగైనా కష్టాల నుండి బయటపడాలని అనుకుంది. అందుకోసం ఏమి చేయాలా అని నిరంతరం ఆలోచించింది. ఈ క్రమంలోనే వెయింట్ లిఫ్టింగ్లో ఉన్నత స్థాయికి చేరిన పలువురు క్రీడాకారులు గుర్తుకు వచ్చారు. వారి స్ఫూర్తితో తాను కూడా వెయింట్ లిఫ్టింగ్లో జాతీయ అంతర్జాతీయ స్థాయిలో రాణించాలని నిర్ణయించుకుంది. తాను వెయింట్ లిఫ్టింగ్లో శిక్షణ పొందేందుకు ఒక కోచ్ కోసం అన్వేషించింది. ఆ సమయంలో గాదిపల్లి ఆనంద్ అనే కోచ్ భవానికి శిక్షణ ఇచ్చేందుకు ముందుకు వచ్చాడు. ఆనంద్ ఆమెకు వెయింట్ లిఫ్టింగ్లో అవసరమైన సలహాలు, సహాయాన్ని అందించాడు. చిన్నప్పటి నుండి క్రమశిక్షణ, కష్టపడేటత్వం ఉన్న భవాని కఠోర శిక్షణ పొందింది. అందుకు తగ్గట్టుగా ఆనంద్ ఆమెను నిరంతరం ప్రోత్సహిస్తూ

ఆమెలో అత్యవశ్యాసాన్ని పెంచాడు. ఈ కృషి ఫలితంగా నే ఆమె ఆసియా ఛాంపియన్ షిప్లో మూడు బంగారు పతకాలు సాధించి, దేశ ఖ్యాతిని ఉన్నత స్థాయికి తీసుకెళ్లింది. భవాని తన అసాధారణ ప్రతిభ, కఠిన శ్రమతో ఈ అసామాన్య విజయాన్ని అందుకుంది. ఆదినారాయణకు ముగ్గురు కూతుళ్లు ఉన్నారు. తన మొదటి కూతురి వివాహం కోసం ఇల్లు అమ్మాల్నిన ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఎదురైనా, ఆయన రెండవ కూతురు భవానిని మాత్రం వెయింట్ లిఫ్టింగ్లో ప్రోత్సహించడంలో వెనుకడుగు వేయలేదు. ఆయన ఎళ్లవేళలా భవాని విజయానికి అండగా నిలిచారు. ఇప్పుడు భవాని సాధించిన విజయంలో కోచ్ ఆనంద్, తండ్రి ఆదినారాయణ పాత్ర కీలకమని చెప్పొచ్చు. భవాని అంతర్జాతీయస్థాయిలో సాధించిన విజయానికి జిల్లాపాసులతో పాటు నెటిజన్లు ప్రశంసల వర్షం కురిపిస్తున్నారు.

దయాల్ దీనగాధ

టీమిండియా యువ పేసర్, ఐపీఎల్లో రాయల్ చాలెంజర్స్ బెంగళూరు జట్టు తరపున ఆడుతున్న యుక్ దయాల్ పై ఒక యువతి లైంగిక వేధింపుల ఆరోపణలు చేసింది. ఈ విషయమై పోలీస్ స్టేషన్లో ఫిర్యాదు కూడా నమోదు చేసింది. యువతి ఫిర్యాదు మేరకు దయాల్పై ఎఫ్ఐఆర్ నమోదైంది. ఈ కేసు తీవ్రతను గుర్తించిన దయాల్ తనపై వచ్చిన ఆరోపణలపై తొలిసారి స్పందించాడు. తనపై కేసు నమోదు చేసిన అమ్మాయిపైనే యుక్ దయాల్ పలు ఆరోపణలు చేశాడు. యువతిపై చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రయాగ్ రాజ్ పోలీసులను ఆశ్రయించినట్లు తెలుస్తోంది. ఇంతకీ యువతిపై యుక్ దయాల్ చేసిన ఆరోపణలు ఏమిటంటే, తనపై అనేక ఆరోపణలు చేసిన ఆ యువతి తన ఐఫోన్, ల్యాప్ టాప్ దొంగిలించిందని దయాల్ ఆరోపించాడు. అంతేకాకుండా, తన నుంచి లక్షల రూపాయలు తీసుకుని దుర్విని యోగం చేసిందని కూడా పేర్కొన్నాడు. లైంగిక వేధింపుల ఆరోపణలపై యుక్ దయాల్ స్పందిస్తూ.. 2021లో ఈ యువతి న్యూఢిల్లీలో పరిచయం అయింది. ఆ తర్వాత

ఇన్స్టాగ్రామ్లోనే మా ఇద్దరి మధ్య మాటలు పెరిగాయి. మా మధ్య ఉన్న స్నేహాన్ని దుర్వినియోగం చేసుకుని, ఆ అమ్మాయి నాకు, నా కుటుంబ సభ్యులకు ఆరోగ్యం బాగోలేదని అబద్ధం చెప్పి, చికిత్స కోసమని నా దగ్గర లక్షల రూపాయలు తీసుకుంది. ఈ డబ్బు తీసుకునేటప్పుడు వీలైనంత త్వరగా తిరిగి ఇస్తానని చెప్పుకొచ్చింది. కానీ ఇప్పటివరకు ఒక్క పైసా కూడా తిరిగి ఇవ్వలేదు. అంతేకాకుండా, ఆ అమ్మాయి నా ఐఫోన్, ల్యాప్ టాప్ దొంగిలించింది” అని యుక్ దయాల్ ఆరోపించాడు. ఈ విషయమై ప్రయాగ్ రాజ్లోని ఖుల్లాబాద్ పోలీస్ స్టేషన్లో మూడు పేజీల ఫిర్యాదును కూడా నమోదు చేశాడు. ఆ యువతిపై వీలైనంత త్వరగా ఎఫ్ఐఆర్ నమోదు చేయాలని డిమాండ్ చేశాడు. జూలై 7న యుక్ దయాల్పై ఎఫ్ఐఆర్ నమోదైంది. ఇందిరాపురం నివాసి అయిన ఒక యువతి ఫిర్యాదు చేసింది. యుక్ దయాల్ పెళ్లి చేసుకుంటానని నమ్మించి తనపై లైంగిక వేధింపులకు పాల్పడ్డాడని, అలాగే యుక్ దయాల్ తనను తన కుటుంబ సభ్యులకు కూడా పరిచయం



చేశాడని చెప్పుకొచ్చింది. వారిని చాలాసార్లు కలిశానని ఆ యువతి ఆరోపించింది. ఇప్పుడు తనను పెళ్లి చేసుకోమని దయాల్ను అడిగినప్పుడు, అతను తనపై శారీరక దాడి చేశాడని ఆరోపిస్తూ యువతి ఫిర్యాదు నమోదు చేసింది. ఫిర్యాదు మేరకు దయాల్పై ఎఫ్ఐఆర్ నమోదు చేశారు. దీని తర్వాత యుక్ దయాల్, యువతిపై దొంగతనం, డబ్బు తీసుకున్న ఆరోపణలు చేయడం ద్వారా ఈ కేసు కీలక మలుపు తిరిగింది. ముందుముందు ఇంకేం జరుగుతుందో చూడాలి.

శుభమన్ గిల్కు గంగూలి వార్నింగ్

శుభమన్ గిల్ కెప్టెన్సీ తొలి టెస్ట్లో అదరగొట్టినా, సౌరవ్ గంగూలి ఇది కేవలం హనీమూన్ పీరియడ్ మాత్రమేనని హెచ్చరించారు. రాబోయే మ్యాచ్లో ఒత్తిడి పెరుగుతుందని, గిల్ ఎలా రాణిస్తాడో చూడాలని గంగూలి అన్నాడు. ఐసీసీ ర్యాంకింగ్స్లో శుభమన్ గిల్ అద్భుతంగా ఎగబాకాడు. భారత టెస్ట్ కెప్టెన్గా శుభమన్ గిల్ తన కెరీర్ను అద్భుతంగా మొదలుపెట్టాడు. తన కెప్టెన్సీలో భారత జట్టు ఎడ్జెబాస్టన్ టెస్ట్లో విజయం సాధించింది. అయితే, మాజీ కెప్టెన్ సౌరవ్ గంగూలి భారత కెప్టెన్ సురాబోయే కష్టాల గురించి ముందుగానే హెచ్చరించారు. భారత జట్టు మాజీ క్రీకెటర్ సౌరవ్ గంగూలి శుభమన్ గిల్ ప్రదర్శనను ప్రశంసించారు. అయితే అసలైన కెప్టెన్సీ సవాలు ఒత్తిడి పెరిగినప్పుడు మొదలవుతుందని ఆయన గుర్తు చేశారు. సౌరవ్ గంగూలి మాట్లాడుతూ.. “బ్యాటింగ్ చేస్తూ అతని అత్యుత్తమ ప్రదర్శనను నేను ఇప్పటివరకు చూశాను. అతను ఇప్పుడు కెప్టెన్ అయ్యాడు. ఇది హనీమూన్ పీరియడ్. కానీ కాలంతో పాటు అతనిపై ఒత్తిడి పెరుగుతుంది. రాబోయే మూడు టెస్ట్ మ్యాచ్లో ఈ ఒత్తిడి మరింత పెరుగుతుంది” అని అన్నారు. ఇది హనీమూన్ పీరియడ్. కానీ కాలంతో పాటు అతనిపై ఒత్తిడి పెరుగుతుంది. రాబోయే మూడు టెస్ట్ మ్యాచ్లో ఈ ఒత్తిడి మరింత పెరుగుతుంది” అని అన్నారు. ఇండ్లాండ్తో జరుగుతున్న టెస్ట్ సిరీస్లో శుభమన్ గిల్ ప్రస్తుతం మంచి ఫామ్లో ఉన్నాడు. అతను మొదటి రెండు టెస్ట్ మ్యాచ్లో 146.25 సగటుతో 585 పరుగులు చేశాడు. ఎడ్జెబాస్టన్లో జరిగిన రెండో టెస్ట్లో గిల్ మొదటి ఇన్నింగ్స్లో డబుల్ సెంచరి, ఆ తర్వాత రెండో ఇన్నింగ్స్లో 161 పరుగుల అద్భుతమైన ఇన్నింగ్స్



ఆదాడు. తన ఈ అద్భుత ప్రదర్శనతో భారత్ ఇంగ్లాండ్పై రెండో టెస్ట్లో 336 పరుగుల భారీ తేడాతో విజయం సాధించింది. అంత కుమముం లీడ్స్లో జరిగిన సిరీస్ మొదటి మ్యాచ్ మొదటి ఇన్నింగ్స్లో అతను 147 పరుగులు చేశాడు. లీడ్స్లో భారత్ మొదటి టెస్ట్ మ్యాచ్ను ఐదు వికెట్ల తేడాతో ఓడిపోయింది. మూడో టెస్ట్ గురువారం నుంచి లారెడ్స్లో ప్రారంభం కానుంది. ఐసీసీ ర్యాంకింగ్స్లో గిల్ భూకుడు సిరీస్కు ముందు 24 ఏళ్ల శుభమన్ గిల్ 23వ స్థానంలో ఉన్నాడు. బుధవారం విడుదలైన ఐసీసీ టెస్ట్ బ్యాటింగ్ నిమెన్ల తాజా ర్యాంకింగ్స్లో 15 స్థానాలు ఎగబాకి తన కెరీర్లో అత్యుత్తమ ఆరో ర్యాంకుకు చేరుకున్నాడు. ఎడ్జెబాస్టన్లో చేసిన 430 పరుగులతో, అతను ఇప్పటివరకు రెండు టెస్ట్లలో మొత్తం 585 పరుగులు చేశాడు. ఇంకా సిరీస్లో మూడు మ్యాచ్లు ఆడాల్సి ఉంది. గిల్ కెరీర్లో అంతకు ముందు అత్యుత్తమ ర్యాంకింగ్ 14, అది సెప్టెంబర్ 2023లో సాధించాడు.

ఇక్కడ భారత జట్టుకు చేదు అనుభవాలు ఎక్కువ..

లార్డ్స్ మైదానంలో టీమిండియా టెస్ట్ రికార్డు అంతగా ఆశాజనకంగా లేదు. 19 మ్యాచ్లలో 12 మ్యాచ్లలో ఓటమి చవిచూసింది. కేవలం 3 విజయాలు మాత్రమే సాధించింది. చివరగా 2014లో ఎంఎస్ ధోని కెప్టెన్సీలో గెలిచింది. తర్వాత టీమిండియా 2021లో ఇంగ్లాండ్ను ఘోరంగా ఓడిరచింది. భారత్, ఇంగ్లాండ్ మధ్య ఐదు మ్యాచ్ల టెస్ట్ సిరీస్లో మూడో మ్యాచ్ రేపు అంటే జూలై 10 నుంచి లండన్లోని చారిత్రాత్మక మైదానం లార్డ్స్లో జరగనుంది. భారత జట్టు ఈ మైదానంలో ఇప్పటివరకు మొత్తం 19 మ్యాచ్లు ఆడింది. లార్డ్స్ పీచ్పై భారత జట్టుకు రికార్డు అంతగా బాగోలేదు. భారత్ గెలిచిన మ్యాచ్ల కంటే డ్రా చేసుకున్న మ్యాచ్లే ఎక్కువగా ఉన్నాయి. ఈ చారిత్రాత్మక మైదానంలో భారత జట్టు అంతగా రాణించలేకపోయింది. భారత జట్టు జట్టు రికార్డు చాలా పేలవంగా ఉంది. భారత్ ఈ మైదానంలో మొత్తం 19 టెస్ట్ మ్యాచ్లు ఆడింది. ఇందులో 12 మ్యాచ్లలో ఓటమి చవిచూసింది. కేవలం 3 మ్యాచ్లలో మాత్రమే విజయం సాధించింది. ఇక 4 మ్యాచ్లు డ్రా అయ్యాయి. ఈ మూడు విజయాలలో రెండు, గత మూడు పర్యటనలలో సాధించినవే కావడం గమనార్హం.



స్వైటెక్ సూపర్ విజయం

మహిళల సింగిల్స్ మాజీ వరల్డ్ నం.1, పోలాండ్ భామ ఇగా స్వైటెక్ వింబుల్డన్ గ్రాండ్స్లామ్లో సెమీఫైనల్కు అసమాన ఆటతీరుతో రెచ్చిపోతున్న స్వైటెక్.. బుధవారం జరిగిన మహిళల సింగిల్స్ క్వార్టర్ ఫైనల్లో లుడిమిల లా మ్యోనోపై వరుస సెట్లలో విజయం సాధించింది. 62, 75తో రష్యా అమ్మాయిని చిత్తు చేసిన స్వైటెక్ సూపర్ ఫామ్ కొనసాగించింది. మూడు ఏస్లు, ఐదు బ్రేక్ పాయింట్లు సాధించిన స్వైటెక్.. ఏ దశలోనూ ఇబ్బంది పడలేదు. తొలి సెట్ను 62తో అలవోకగా నెగ్గింది. రెండో సెట్లో 55తో సమ్మానోవ్ పోటీ ఇచ్చే ప్రయత్నం చేసింది. 75తో మ్యాచ్ను రెండో సెట్లోనే ముగించిన స్వైటెక్ సెమీ ఫైనల్ టెర్మిన్ చేసుకుంది. పాయింట్ల పరంగా 7559తో పైచేయి సాధించిన స్వైటెక్.. సొంత సర్వీస్లో 8 గేములు గె

లుపొందింది. ఓపరాల్గా స్వైటెక్ 13 గేములు నెగ్గగా.. సమ్మానోవ్ ఏడు గేమ్ పాయింట్లతోనే సరిపెట్టుకుంది. మరో క్వార్టర్ ఫైనల్ మ్యాచ్లో స్వీస్ అమ్మాయి బెలింద బెన్సిక్ సూపర్ విక్టరీ నమోదు చేసింది. ఏడో సీడ్ రష్యా అమ్మాయి మిరా అండీవను వరుస సెట్లలో బ్రేకర్లలో ఓడిరచింది. 76(73), 76(72)తో వరుస సెట్లు బ్రేకర్లకు దారితీశాయి. బ్రెజిల్లో పైచేయి సాధించిన బెన్సిక్.. అండీవను ఇంటిదారి పట్టించింది. అండీవ్, బెన్సిక్ చెరో బ్రేక్ పాయింట్ సాధించటంతో మ్యాచ్ ఆద్యంతం ఉత్కంఠగా సాగింది. పాయింట్ల పరంగా 9485తో బెన్సిక్ ఆధిపత్యం చూపించింది. నేడు జరిగే సెమీఫైనల్స్లో టాప్ సీడ్ అరినా నబెలెంక (బెలారస్), అనిసిమావ (అమెరికా) తలపడనుండగా.. బెన్సిక్, స్వైటెక్లు మరో సెమీఫైనల్ తాడోపేడో తేల్చుకోనున్నారు.

టెన్నిస్ ఫ్లేయర్ జీవితాన్ని చిదిమేసిన ‘సోషల్ మీడియా పోస్ట్’!

హర్యానా రాష్ట్రంలో దారుణం చోటు చేసుకుంది. ఇన్ స్టా రీల్స్ చేసినదని కన్ను కూతురి జీవితాన్ని చిదిమేశాడు తండ్రి. టెన్నిస్లో ఎంతో భవిష్యత్ ఉన్న 25 ఏళ్ల రాధికా యాదవ్ను తండ్రి హత్య చేశాడు. గురుగ్రామ్ సుశాంక్ లోక్ ఫేజ్ 2లో నివాసముంటున్న రాధికా యాదవ్ను.. తండ్రి గన్తో కాల్చి చంపాడు. ఇన్ స్టా రీల్కు సంబంధించి తండ్రి కూతుళ్ల మధ్య తీవ్ర వాగ్వాదం జరిగింది. ఇన్ స్టా రీల్ ఎందుకు చేశావని అగ్రహించిన తండ్రి.. కూతుర్ని నీలదేశాడు.



ఈ విషయంపై కూతురు ఎదురు తిరిగింది. దాంతో కోపాన్ని కంట్లో చేసుకోలేని తండ్రి తన వద్ద ఉన్న గన్తో కాల్చి హత్య చేశాడు. తన లైసెన్స్ రివాల్వర్తో కూతుర్ని తన ఇంటి వద్ద కాల్చి చంపాడు. కూతుర్ని చంపడమే లక్ష్యంగా మూడు రౌండ్ల కాల్పులు జరిపాడు. దాంతో తీవ్ర గాయాల

పాలై రక్తపు మడుగులో ఉన్న ఆమెను ఆస్పత్రికి తరలించినా ఫలితం లేకుండా పోయింది. ఆమె మృతిచెందినట్లు వైద్యులు ధృవీకరించారు. కూతుర్ని హత్య చేసిన విషయాన్ని తండ్రి అంగీకరించడంతో పోలీసులు అతన్ని అదుపులోకి తీసుకున్నారు. లైసెన్స్ రివాల్వర్ను కూడా స్వాధీనం చేసుకున్నారు పోలీసులు.