

ఇంటి నిర్మాణం రూ. 5 లక్షలతో పూర్తయ్యే పరిస్థితి లేదు



- ◆ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డిని కలిసిన బీజేపీ ఎంపీ ఈటల రాజేందర్
- ◆ కేంద్రం నుంచి ఎక్కువ నిధులు రావాలని బీజేపీ ఎంపీలుగా తాము కోరుకుంటున్నామని వెల్లడి
- ◆ యూరియా సమస్య కూడా పరిష్కారం కావాలని ఆశిస్తున్నామన్న ఈటల రాజేందర్ హైదరాబాద్, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

తెలంగాణ రాష్ట్ర గృహ నిర్మాణ శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డిని మల్కాజ్ గిరి ఎంపీ, బీజేపీ నేత ఈటల రాజేందర్ కలిశారు.

మిగతా 2లో



హాట్ టాపిక్ గా మారిన యూరియా కొరత

- ◆ యూరియా కొరత అధికమవుతున్నది సర్కార్ చర్యలు..!

హైదరాబాద్, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

రాష్ట్రంలో గతకొన్ని రోజులుగా యూరియా సమస్య హాట్ టాపిక్ గా మారింది. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి స్వయంగా ఎన్నిసార్లు విజ్ఞప్తి చేసినప్పటికీ కేంద్ర ప్రభుత్వం స్పందించడంలేదని అధికార పార్టీ ఆరోపిస్తుంటే.. మరో పక్క రాష్ట్ర బీజేపీ నేతలు అలాంటిదేమీ లేదని కొట్టిపడేస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలోనే వ్యవసాయశాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు స్వయంగా రంగంలోకి దిగారు. యూరియాను ఎప్పటికప్పుడు సరఫరా కేంద్రాలకు తరలించేలా అధికారులను ఎప్పటికప్పుడు అప్రమత్తం చేస్తున్నారు. కొన్ని జిల్లాల్లో లాభీ అసోసియేషన్స్ మధ్య ఏర్పడిన పోటీతో యూరియా రవాణా నిలిచిపోవడంతో.. ట్రాన్స్ పోర్ట్ సమస్యను స్వయంగా మాట్లాడి పరిష్కరిస్తున్నారని మంత్రి తుమ్మల. రామగుండం యూరియా ఫ్యాక్టరీతోనూ మంత్రి నిరంతరం సంప్రదింపులు జరుపుతున్నారని. శనివారం రామగుండం ఫ్యాక్టరీ ఎండిని మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు కలవమన్నారు. కాగా, సాంకేతిక సమస్య కారణంగా రామగుండం ఫ్యాక్టరీలో యూరియా ఉత్పత్తి నిలిచిపోయిన సంగతి తెలిసిందే. ఉత్పత్తి ప్రారంభం అయితే యూరియా సమస్య కొంతైనా తీరే అవకాశం ఉందని సర్కార్ భావిస్తోంది.

నేతన్నలకు అండగా నిలవండి.. డిప్యూటీ సీఎంకు కేటీఆర్ లేఖ

- ◆ పవర్ లూమ్ కార్మికుల ఆర్థిక సంక్షోభంపై కేటీఆర్ ఆందోళన
- ◆ రూ.35.48 కోట్ల బ్యాంక్ బిల్లింగ్ బకాయిల మాఫీ డిమాండ్
- ◆ సిరిసిల్ల నేతన్నల జీవనోపాధి కాపాడే ప్రయత్నాలు
- ◆ కుటీర పరిశ్రమల నుంచి ఇండస్ట్రీ-3 కేటగిరీకి మార్పుతో వచ్చిన సమస్యలు

హైదరాబాద్, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

సిరిసిల్లలోని పవర్ లూమ్ కార్మికులు ఎదుర్కొంటున్న తీవ్ర ఆర్థిక సమస్యలను పరిష్కరించేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తక్షణమే జోక్యం చేసుకోవాలని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ డిమాండ్



చేశారు. పవర్ లూమ్ కార్మికులపై పడుతున్న రూ.35.48 కోట్ల బ్యాంక్ బిల్లింగ్ బకాయిలను

మిగతా 2లో



హైదరాబాద్ లో ఉచితంగా మట్టి వినాయకుల పంపిణీ

- ◆ రేపటి నుంచి ఉచితంగా పంపిణీ చేయనున్న హెచ్ఎండిఏ
- ◆ లక్ష మట్టి విగ్రహాలను ఈ నెల 24 నుంచి 26 వరకు పంపిణీ చేయనున్నట్లు వెల్లడి

హైదరాబాద్, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

పర్యావరణ హితమైన ఎకో వినాయక ప్రతిమల పంపిణీకి హెచ్ఎండిఏ నన్నప్రయత్నించింది. జల వనరుల సంరక్షణ, కాలుష్య నియంత్రణ లక్ష్యంగా 2017 సంవత్సరం నుంచి ఈ కార్యక్రమాన్ని చేపడుతూ ఉచితంగా అందిస్తోంది. సుమారు లక్ష మట్టి విగ్రహాలను ఈ నెల 24 నుంచి 26 వరకు పంపిణీ

చేయనున్నట్లు హెచ్ఎండిఏ శుక్రవారం ఒక ప్రకటనలో వెల్లడించింది. శిల్పారామం (ప్రాజెక్ట్ సిటీ), మెట్రో క్యాష్ అండ్ క్యారి (కూకట్ పల్లి), శిల్పారామం (ఉప్పల్), ఆర్గ్యూమెంట్ కార్యాలయం, సైలెంట్ వ్యాల్ హిల్స్ (జూబ్ హిల్స్), ఐఎఎస్ క్వార్టర్స్, అంబెల్ నోర్ది. సుమారు లక్ష మట్టి విగ్రహాలను ఈ నెల 24 నుంచి 26 వరకు పంపిణీ

మిగతా 2లో



బీసీ రిజర్వేషన్లపై కాంగ్రెస్ సరికొత్త వ్యూహం!

- ◆ తెలంగాణలో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల నిర్వహణకు ప్రభుత్వం నిర్ణయం
- ◆ రాష్ట్రపతి వద్ద పెండింగ్ లో ఉన్న బీసీ రిజర్వేషన్ల సవరణ బిల్లు
- ◆ బిల్లు ఆమోదం ఆలస్యమవుతున్నందున ప్రత్యామ్నాయ మార్గం ఎంపిక
- ◆ పార్టీ పరంగా 42 శాతం సీట్లను బీసీలకు కేటాయించాలని కాంగ్రెస్ నిశ్చయం
- ◆ ఈ విధానంతోనే ఎన్నికల బరిలోకి దిగాలని అధికార పార్టీ యోచన

హైదరాబాద్, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

తెలంగాణలో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల నిర్వహణపై నెలకొన్న సందిగ్ధతకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తెరదించింది. బీసీ రిజర్వేషన్లపై రాష్ట్రపతి ఆమోదం కోసం పెండింగ్ లో ఉన్నప్పటికీ, ఎన్నికల ప్రక్రియను ముందుకు తీసుకెళ్లాలని నిర్ణయించింది. ఈ క్రమంలో అధికార కాంగ్రెస్ పార్టీ తన తరపున పోటీ చేసే అభ్యర్థుల్లో 42 శాతం సీట్లను బీసీ వర్గాలకు కేటాయించి ఎన్నికల

బరిలోకి దిగనుంది. రాష్ట్రంలో బీసీలకు రిజర్వేషన్లు పెంచుతూ ప్రభుత్వం రూపొందించిన బిల్లు ప్రస్తుతం రాష్ట్రపతి పరిశీలనలో ఉంది. ఈ ప్రక్రియకు మరింత సమయం పట్టే అవకాశం ఉండటంతో, ఎన్నికలను ఆలస్యం చేయడం సముచితం కాదని ప్రభుత్వం భావించింది. ఈ నేపథ్యంలో, చట్టపరమైన ఆమోదం కోసం వేచి చూడకుండా పార్టీ స్థాయిలో

మిగతా 2లో

సురవరం సుధాకర్ రెడ్డి కన్నుమూత

- ◆ కమ్యూనిస్టు పార్టీ అగ్రనేత సురవరం సుధాకర్ రెడ్డి కన్నుమూత
- ◆ గచ్చిబౌలి ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతూ తుదిశ్వాస
- ◆ మణికోండలో కుటుంబంతో నివాసం - భార్య, ఇద్దరు కుమారులు
- ◆ విద్యార్థి ఉద్యమాల నుంచి జాతీయ రాజకీయాల దాకా ఎదుగుదల
- ◆ మూడు దశాబ్దాల సీనియర్ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శిగా సేవలు
- ◆ తండ్రి స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడు, కుటుంబ నేపథ్యం
- ◆ ప్రత్యేక తెలంగాణ రాష్ట్రం కోసం పోరాటంలో కీలకపాత్ర

హైదరాబాద్, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

కమ్యూనిస్టు పార్టీ అగ్రనేత, సీనియర్ మాజీ ప్రధాన కార్యదర్శి, మాజీ ఎంపీ సురవరం సుధాకర్ రెడ్డి (83) ఇకలేరు. తెలంగాణలోని హైదరాబాద్ గచ్చిబౌలి ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతూ ఆయన శుక్రవారం రాత్రి తుదిశ్వాస విడిచారు. వయోభారానికి తోడు



ఊపిరి తీసుకోవడంలో ఇబ్బందులు ఏర్పడడంతో ఆసుపత్రికి తరలించగా చికిత్స పొందుతూ కన్నుమూశారు. హైదరాబాద్ లో మణికోండలో నివసిస్తున్న ఆయనకు భార్య డాక్టర్ బీబీ కేర్ ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతూ ఆయన శుక్రవారం రాత్రి తుదిశ్వాస విడిచారు. వయోభారానికి తోడు

మిగతా 2లో

సురవరం సుధాకర్ రెడ్డి మృతి పట్ల సీఎం రేవంత్ రెడ్డి దిగ్భ్రాంతి..

- ◆ సీనియర్ అగ్రనేత సురవరం సుధాకర్ రెడ్డి మరణంపై సీఎం రేవంత్ సంతాపం
- ◆ ప్రజా పోరాటాలలో కీలకపాత్ర పోషించిన నేతగా స్మరణ
- ◆ రెండు శతాబ్దాలలో ఉండి ఎంపీగా ఎన్నికైన సుధాకర్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

సీనియర్ అగ్రనేత సురవరం సుధాకర్ రెడ్డి మరణం పట్ల సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సంతాపం తెలియజేశారు. అనంతరం కుటుంబ సభ్యులకు సానుభూతి వ్యక్తం చేశారు. ఆయన మరణం ఎంతో బాధాకరమని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. సురవరం సుధాకర్ రెడ్డి ఉమ్మడి మహబూబ్ నగర్ జిల్లా నుంచి జాతీయ స్థాయి నేతగా ఎదిగారని, వామపక్ష ఉద్యమాలు, ఎన్నో ప్రజా పోరాటాల్లో పాలు పంచుకున్నారని గుర్తు చేసుకున్నారు. రెండు సార్లు నల్గొండ పార్లమెంట్ సభ్యులుగా ఎన్నికయ్యారని పేర్కొన్నారు. దేశ రాజకీయాల్లో తనదైన ముద్ర వేసిన గొప్ప నాయకున్ని కోల్పోయామని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి దిగ్భ్రాంతి వ్యక్తం చేశారు.

మిగతా 2లో

నిందితుడిని మా ముందుకు తీసుకురావాలి

- ◆ సహస్ర హత్య వెనుక బాలుడి తల్లిదండ్రుల ప్రమేయం ఉంది
- ◆ క్రికెట్ బ్యాట్ కోసం కాదు, ఇంట్లోని డబ్బు కోసమే బాలుడు వచ్చాడు
- ◆ కేసును పోలీసులు తప్పదోవ పట్టిస్తున్నట్లు మాకు అనుమానం ఉంది
- ◆ న్యాయం జరగకపోతే పెట్టిల్ పోసుకుని ఆత్మహత్య చేసుకుంటాం
- ◆ సహస్ర తండ్రి కృష్ణ డిమాండ్

హైదరాబాద్, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

నిన్న హత్యకు గురైన కూకట్ పల్లిలోని సహస్ర ఇంటికి ఎస్పీ, ఎస్సీ కమిషన్ వచ్చింది. ఘటనాస్థలిని పరిశీలించిన ఎస్పీ, ఎస్సీ కమిషన్ చైర్మన్ వెంకటయ్య



ఘటనపై పూర్తి వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. బాలుడిపై ఎస్పీ, ఎస్సీ కేసు నమోదు చేస్తామని ఆయన ఈ సందర్భంగా తెలిపారు. సీఎంతో మాట్లాడి బాలిక కుటుంబ సభ్యులను ఆదుకుంటామని

భరోసా ఇచ్చారు. ఈ కేసులో పోలీసుల దర్యాప్తు పూర్తి నమ్మకం ఉందని ఎస్పీ, ఎస్సీ కమిషన్ చైర్మన్ వెంకటయ్య అన్నారు. ఇలా ఉండగా,

మిగతా 2లో

దసరా, దీపావళి పండుగలకు 170 ప్రత్యేక రైళ్లు!

- ◆ దసరా, దీపావళి రద్దీకి 170 ప్రత్యేక రైళ్లు
- ◆ తిరుపతి-చర్లపల్లి మధ్య ప్రత్యేక రైళ్లు
- ◆ ప్రతి శుక్ర, శనివారాల్లో చర్లపల్లి-తిరుపతి రైళ్లు
- ◆ అక్టోబర్ నుంచి తిరుపతి-హిస్సార్ మధ్య రైలు సర్వీసులు
- ◆ హిస్సార్-తిరుపతి ఆదివారాల ప్రత్యేక రైలు ప్రయాణం

హైదరాబాద్, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

దసరా, దీపావళి పండుగల రద్దీ నేపథ్యంలో 170 ప్రత్యేక రైళ్లు నడపుతామని దక్షిణ మధ్య రైల్వే శాఖ ప్రకటించింది. సెప్టెంబర్ 7వ తేదీ నుంచి 28వ తేదీ వరకు తిరుపతి-చర్లపల్లి (07481) మధ్య నాలుగు రైళ్లు, సెప్టెంబర్ 8వ తేదీ నుంచి 29వ తేదీ వరకు చర్లపల్లి-తిరుపతి (07482) మధ్య నాలుగు



రైళ్లు నడపనున్నారు. సెప్టెంబర్ 5వ తేదీ నుంచి 26వ తేదీ వరకు ప్రతి శుక్రవారం చర్లపల్లి-తిరుపతి (07011) మధ్య నాలుగు రైళ్లు, సెప్టెంబర్ 6వ తేదీ నుంచి 27వ తేదీ వరకు ప్రతి శనివారం తిరుపతి నుంచి చర్లపల్లికి (07012) మధ్య

నాలుగు రైళ్లు నడపనున్నట్లు దక్షిణ మధ్య రైల్వే అధికారులు ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఈ రైలు మల్కాజిగిరి, కాచిగూడ, ఉదానగర్, షాద్ నగర్, జడ్పల్లి, మహబూబ్ నగర్, వనపర్తి రోడ్,

మిగతా 2లో

ఇంటి నిర్మాణం రూ. 5 లక్షలతో పూర్తయ్యే పరిస్థితి లేదు

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

డబుల్ టెడ్ రూమ్ ఇళ్ల కేటాయింపు అంశంపై ఆయన మంత్రిని కలిశారు. అనంతరం మీడియాతో మాట్లాడుతూ, తెలంగాణకు కేంద్రం నుంచి ఎక్కువ నిధులు రావాలని బీజేపీ ఎంపీలుగా తాము కూడా కోరుకుంటామని అన్నారు. బీజేపీ ఎంపీలం అయినప్పటికీ రాష్ట్ర సమగ్ర అభివృద్ధి కోసం అవసరమైన అనుమతులు, నిధులు ఇవ్వా లని కేంద్రాన్ని కోరుతున్నామని చెప్పారు. యూరియా సమస్య కూడా పరిష్కారం కావాలని ఆశిస్తున్నట్లు చెప్పారు. రాష్ట్ర మంత్రులు బాధ్యతగా ఉండాలని, అనవసరంగా కేంద్ర ప్రభుత్వంపై విమర్శలు చేయ వద్దని కోరారు. ఇందిరమ్మ ఇళ్ల నిర్మాణం ఎంపికలో తమను సంప్రదించలేదని ఈటల ఆరోపించారు. తమ



దృష్టికి వచ్చిన కొందరు పేదల జాబితాను మంత్రికి ఇచ్చామని తెలిపారు. ఇందిరమ్మ పథకం కింద ఇంటి నిర్మాణం రూ. 5 లక్షల తో పూర్తయ్యే పరిస్థితి లేదని అన్నారు. ఇం దిరమ్మ ఇళ్ల పథకం కింద కనీసం రూ. 12 లక్షలు ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు. డబుల్

టెడ్ రూమ్ ఇళ్లను లభింపజేయాలని చర్యలు తీసుకోవడంతో వాటిలో దొంగలు పడుతున్నారని విమర్శించారు. జవహర్ నగర్ లో మాజీ సైనికోద్యోగులకు సంబంధించిన భూముల్లో 30 ఏళ్ల క్రితం నిర్మించిన ఇళ్లను కూల్చడం సరికాదని అన్నారు.

బీసీ రిజర్వేషన్లపై కాంగ్రెస్ సరికొత్త వ్యూహం!

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

రిజర్వేషన్లను అమలు చేసే ప్రజాతీర్పు కోలాలని నిర్ణయించింది. ఈ నిర్ణయంతో, రాజీయే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ పోటీ చేసే స్థానాల్లో 42 శాతం టికెట్లను బీసీ అభ్యర్థులకే కేటాయించనుంది. బీసీలకు ఇచ్చిన హామీని నిలబెట్టుకుంటూనే, ఎన్నికల ప్రక్రియను సకాలంలో పూర్తి చేయాలనే లక్ష్యంతో ప్రభుత్వం ఈ ప్రత్యామ్నాయ మార్గాన్ని ఎంచుకుంది. గాంధీ భవన్ లో కాంగ్రెస్ పీఠిసీ, టీపీసీసీ అధ్యక్షుల కమిటీ సమావేశమైంది. ఈ సమావేశంలో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు, జూబిలీహిల్స్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల వ్యూహంపై చర్చించినట్లు సమాచారం.



నేతన్నలకు అండగా నిలవండి..

`డిప్యూటీ సీఎంకు కేటీఆర్ లేఖ

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

మాఫీ చేసి, వారికి రావాల్సిన రూ. 101.77 కోట్ల విద్యుత్ సబ్సిడీని వెంటనే విడుదల చేయాలన్నారు. ఈ మేరకు డిప్యూటీ సీఎం మల్లు భట్టి విక్రమార్కుకు లేఖ రాశారు. సిరిసిల్ల ప్రాంతం పవర్ లూమ్ పరిశ్రమకు ప్రసిద్ధి చెందిందని, ఇక్కడ సుమారు 25 వేల పవర్ లూమ్లు నడుస్తున్నాయని లేఖలో కేటీఆర్ వివరించారు. మారిన మార్కెట్ పరిస్థితులతో బతకలేక ఆత్మహత్యలే శరణ్యం అనుకున్న సిరిసిల్ల నేతన్నల తలరాత మా ర్పేందుకు తమ హయాంలో బతుకమ్మ చీరల పథకం తీసుకొచ్చామన్నారు. బతుకమ్మ చీరల ఆర్డర్ తో సిరిసిల్ల నేతన్నలకు చేతనిండా పని దొరకడంతో పాటు స్థిరమైన ఆదాయం లభించిందని తెలిపారు. అయితే ప్రస్తుతం పవర్ లూమ్ యూనిట్లు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలు కార్మికులను తిరిగి ఆత్మహత్యల వైపు నెడుతున్నాయని కేటీఆర్ ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. కుటీర పరిశ్రమల కేటగిరి కింద 50 శాతం విద్యుత్ టారిఫ్ సబ్సిడీ పొందుతున్న యూనిట్లు, అవగాహన లోపంతో ఎన్ఎస్ఐఐ యూనిట్లుగా మారడంతో ఇంద్వి3 కేటగిరి కిందకు వచ్చాయని కేటీఆర్ వివరించారు. ఈ క్రమంలో హెక్టార్ల ఆదేశాల మేరకు 127 ఎన్ఎస్ఐఐ యూనిట్లకు, అలాగే 191 ఇతర యూనిట్లకు మొత్తం రూ. 35.48 కోట్లు బ్యాంక్ బిల్లింగ్ బకాయిలు పడ్డాయని తెలిపారు.



ఈ భారీ మొత్తాన్ని చెల్లించే స్థితిలో కార్మికులు లేరని, ఫలితంగా వారికి పవర్ లూమ్స్ నడపడం కష్టంగా మారిందన్నారు. పవర్ లూమ్స్ కు ప్రభుత్వం నుంచి రావాల్సిన రూ. 101.77 కోట్ల సబ్సిడీ విడుదల కాక పోవడంతో, సిరిసిల్ల కోఆపరేటివ్ ఎలక్ట్రిక్ సప్లయ్ సొసైటీ తీవ్ర ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నదని కేటీఆర్ తెలిపారు. టీజీఎస్పీడీసీఎల్ కు చెల్లించాల్సిన విద్యుత్ కొనుగోలు ఖర్చులను కూడా చెల్లించలేకపోతున్నదని వివరించారు. నేత కార్మికులను ఆదుకోవడానికి, వారి జీవనోపాధిని కాపాడటానికి ప్రభుత్వం వెంటనే స్పందించాలని కేటీఆర్ కోరారు. బకాయిలను మాఫీ చేసి, సబ్సిడీలను విడుదల చేసే నేతన్నల జీవితాల్లో వెలుగులు నింపాలని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు కేటీఆర్ విజ్ఞప్తి చేశారు.

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

విద్యార్థి ఉద్యమాల నుంచి జాతీయ రాజకీయాల దాకా సురవరం సుధాకర్ రెడ్డి ఎదిగారు. మూడు దశాబ్దాలు సీపీఐ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శిగా పనిచేసిన తెలుగు నేతగా నిలిచారు. ఆయన కంటే ముందు చంద్ర రాజేశ్వరరావు సీపీఐ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శిగా పనిచేశారు. సుధాకర్ రెడ్డి తండ్రి వెంకటామిరెడ్డి స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడు. సురవరం ప్రతాపరెడ్డి ఆయన పెదనాన్న. సురవరం సుధాకర్ రెడ్డి సొంతూరు జోగులాంబ గద్వాల జిల్లా ఉండవల్లి మండలం కంచుపాడు. ఆయన తన అమ్మమ్మ ఊరు కోడేరు మండలం కొండ్రాపుపల్లిలో 1942 మార్చి 25న జన్మించారు. విద్యాభ్యాసం కోసం కర్నూలు

వెళ్లారు. 15 సంవత్సరాల వయసులోనే తమ పాఠశాలకు బ్లాక్ బోర్డులు, పుస్తకాలు కావాలంటూ జరిగిన ఆందోళనలో ఆయన పాల్గొన్నారు. విద్యార్థి దళ నుంచే కమ్యూనిస్టు భావజాలం సుధాకర్ రెడ్డిని ఆకర్షించింది. తెలంగాణ ఉద్యమంలో సుధాకర్ రెడ్డి టీలక భూమిక పోషించారు. మొదట్లో భాషాప్రయుక్త రాష్ట్రాల ఏర్పాటుకు మద్దతు తెలిపిన సీపీఐ తర్వాత ప్రత్యేక ప్యాకేజీతో తెలంగాణ వెనుకబాటుతనాన్ని తీర్చవచ్చని భావించింది. అయితే ఆ తర్వాత ప్రత్యేక రాష్ట్రం తప్ప వేరే మార్గం లేదని గుర్తించి పార్టీ వైఖరిని మార్చుకుంది. ఈ నిర్ణయం మారడంలో ఆయన ప్రధానపాత్ర వహించారు. గచ్చిబౌలి కేరీ అనుపత్రిలో సురవరం సుధాకర్ రెడ్డి పార్టీపదేహానికి పలువురు



ప్రముఖులు నివాళులర్పించారు. ఆయన భౌతికకాయాన్ని ఆదివారం ఉదయం పది గంటలకు హైదరాబాద్ హిమాయత్ నగర్ లోని పార్టీ రాష్ట్ర కార్యాలయానికి తరలించనున్నారు. కార్యకర్తలు,

అభిమానుల సందర్శనార్థం మూడు గంటల వరకు అక్కడే ఉంచనున్నారు. ఆ తర్వాత పార్టీపదేహాన్ని గాంధీ ఆసుపత్రికి, సురవరం నేత్రాలను ఎల్వీ ప్రసాద్ కంటి ఆసుపత్రికి కుటుంబ సభ్యులు అందజేయనున్నారు. కమ్యూనిస్టు పార్టీ అగ్రనేత సురవరం సుధాకర్ రెడ్డి మృతిపై ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు స్పందించారు. ఆయన మరణ వార్త తనను తీవ్ర దిగ్భ్రాంతికి గురిచేసిందని చెప్పారు. అనునిత్యం ప్రజల గురించి ఆలోచించే సుధాకర్ రెడ్డి లేరంటే సమైక్యత పోతున్నట్లు తెలిపారు. సమకాలీన రాజకీయ నాయకుడిగా ఆయనతో పని చేసిన రోజులు గుర్తున్నాయని చెప్పారు. కమ్యూనిస్టు పార్టీలో అంచెలంచెలుగా ఎదిగి సీపీఐ జాతీయ కార్యదర్శి స్థానానికి చేరారని పేర్కొన్నారు.

సురవరం సుధాకర్ రెడ్డి మృతి పట్ల సీఎం రేవంత్ రెడ్డి దిగ్భ్రాంతి..

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

సుధాకర్ రెడ్డి మృతిపట్ల రాష్ట్ర రోడ్డు భవనాలు, సినిమాటోగ్రఫీ శాఖ మంత్రి కోమటి రెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి సంతాపం వ్యక్తం చేశారు. రెండు సార్లు నల్గొండ పార్లమెంట్ సభ్యులుగా ఎన్నికైన కామ్రేడ్ సురవరం సుధాకర్ రెడ్డి

నిబద్ధత గల నాయకుడని కొనియాడారు. దేశ రాజకీయాల్లో తనదైన ముద్ర వేసుకున్న గొప్ప నాయకున్ని కోల్పోయామని మంత్రి తన బాధను వ్యక్తం చేశారు. వారి ఆత్మకు శాంతి చేకూరాలని కోరుకున్నట్లు తెలిపారు. అనంతరం సుధాకర్ రెడ్డి కుటుంబ

సభ్యులకు మంత్రి కోమటి రెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి తన ప్రగాఢ సానుభూతి తెలియజేశారు. అలాగే.. సుధాకర్ రెడ్డి మరణం పట్ల మంత్రి ఉత్తమ కుమార్ రెడ్డి దిగ్భ్రాంతి వ్యక్తం చేశారు. ఆయన ఆత్మకు శాంతి చేకూరాలని ప్రార్థిస్తున్నట్లు తెలిపారు. దేశ రాజకీయాలలో ఆయనది చెరగని

ముద్ర అని కొనియాడారు. నిబద్ధత, క్రమశిక్షణ, నిజాయితీ ఆయన సొంతమని పేర్కొన్నారు. కమ్యూనిస్టు పార్టీ సిద్ధాంతాలకు కట్టుబడి ఉంటూనే అందరితో కలిసి పనిచేసిన అజాతశత్రువు సుధాకర్ రెడ్డి అని మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి చెప్పుకొచ్చారు.

నిందితుడిని మా ముందుకు తీసుకురావాలి

శనివారం ఉదయం హైదరాబాద్ కూకట్ పల్లి పోలీస్ స్టేషన్ దగ్గర ఉద్రిక్తత నెలకొంది. పిఎస్ ఎదుట కూకట్ పల్లిలో హత్యకు గురైన సహస్ర పేరెంట్స్, బంధువులు వైరయించారు. అసలైన దోషులను తప్పించారంటూ ఆరోపించారు. నిందితుడికి ఉరిశిక్ష వేయాలని డిమాండ్ చేశారు. సహస్ర పల్లి రేణుక స్టేషన్ ఎదుట గుండెలవిసేలా రోధించారు. 'నా కూతుర్ని హత్య చేసినట్లు ఆ అబ్బాయిని హత్య చేయాలి. నా మీద, నా భర్త మీద ఎన్ఫోర్స్ ఆరోపణలు చేశారు. అల్లారు

ముద్దుగా పెంచుకున్న కూతుర్ని మేము చంపుకున్నామని నా మీద విమర్శలు చేశారు. నా కొడుకు అలోచన తీరు మారింది. ఒక్క బ్యాట్ కోసం ఇంత దారుణానికి ఒడిగడతాడా. మొబైల్ తీసుకొచ్చినప్పుడే తల్లిదండ్రులు పరిశీలించి ఉంటే ఈ రోజు నా కూతురికెలా అయ్యేది కాదు. అక్కను చంపిన వాడిని నేను చంపుతాను అంటూ నా కొడుకు మాట్లాడుతున్నాడు. ఈ విషయంలో మైసర్ అబ్బాయి తల్లిదండ్రుల పాత్ర కూడా ఉంది. మాకు న్యాయం జరగాలి.. నిందితుడిని మా

ముందుకు తీసుకురావాలి.' అని సహస్రని తల్లి వాపోయింది. ఇలా ఉంటే, సహస్ర తండ్రి కృష్ణ సంచలన ఆరోపణలు చేశారు. 'క్రికెట్ బ్యాట్ కోసం ఇంత దారుణానికి ఒడిగడతా బాలుడు వచ్చాడు. సహస్ర హత్య వెనుక బాలుడి తల్లిదండ్రుల ప్రమేయం ఉంది. న్యాయం జరగకపోతే పెట్రోల్ పోసుకుని ఆత్మహత్య చేసుకుంటాం. కేసును పోలీసులు తప్పుదోవ పట్టిస్తున్నట్లు అనుమానం ఉంది. పోలీసులు మరోసారి దర్యాప్తు చేయాలి' అని సహస్ర తండ్రి కృష్ణ డిమాండ్ చేశారు.

దసరా, దీపావళి పండుగలకు 170 ప్రత్యేక రైళ్లు!

గద్వాల, కర్నూలు సిటీ, డోన్, గుత్తి, తాడిపత్రి, యర్రగుంట్ల, కడప, ఒంటిమిట్ట, రాజంపేట, రేణిగుంట స్టేషన్ల మీదుగా వెళ్లనుంది. అక్టోబర్ 1వ తేదీ నుంచి నవంబర్ 26వ తేదీ వరకు ప్రతి బుధవారం తిరుపతి హిస్సార్ (07717) మధ్య 9 రైళ్లను నడుపుతున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. హిస్సార్ నుంచి తిరుపతికి (07718) రైలు అక్టోబర్ 5 నుంచి నవంబర్ 30వ తేదీ వరకు ప్రతి ఆదివారాల్లో నడపనున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఈ రైలు రేణిగుంట, రాజంపేట, కడప, యర్రగుంట్ల, తాడిపత్రి, గుత్తి, గుంతకల్లు, డోన్, కర్నూలు సిటీ, గద్వాల, మహబూబ్ నగర్, జడ్పర్ల, కాచిగూడ, మల్కాజిగిరి, మేడ్చల్, కామారెడ్డి, నిజామాబాద్, బాసర, ధర్మాబాద్, ముద్దేపేట, నాందేడ్, పూర్ణ, బస్సెట్, హింగోళి, వాసిం, అకోలా, షిగావ్, మల్కాపూర్, భువనగిరి, జల్గావ్, ధర్మగిగావ్, అమల్నేర్, నంద్యాల, ఉద్ధా, వడోదరా, రజావ్, మాండసోర్, సీమన్, చిత్తౌర్, పుర్.



భిల్వారా, బిజయ్ నగర్ నాసిర్ బాద్, అజ్మీర్, కృష్ణాపూర్, పులేరా, రింగన్, సికర్, నవాల్ పూర్, రంజాను, విరావా, లోహర్, సదుల్ పూర్ స్టేషన్ల మీదుగా వెళ్లనుంది. నాందేడ్ ధర్మవరం (07189) ప్రత్యేక రైలు సెప్టెంబర్ 5వ తేదీ నుంచి 26వ తేదీ వరకు శుక్రవారాల్లో నడపనున్నారు. సెప్టెంబర్ 7 నుంచి 28వ తేదీ వరకు ధర్మవరం నుంచి నాందేడ్ కు ఆదివారాల్లో నడిపిస్తున్నారు.

ఈ రైలు ముద్దేపేట, ధర్మాబాద్, బాసర, నిజామాబాద్, ఆర్పూర్, లింగంపేట, జగిత్యాల, కరీంనగర్, పెద్దపల్లి, జమ్మికుంట, వరంగల్, మహబూబాబాద్, డోర్నకల్, ఖమ్మం, మధిర, విజయవాడ, తెనాలి, చీరాల, ఒంగోలు, నెల్లూరు, రేణిగుంట, తిరుపతి, పాకాల, పీలేరు, మదనపల్లి, కదిరి స్టేషన్ల మీదుగా ధర్మవరం వెళ్లనుంది. సెప్టెంబర్ 5వ తేదీ నుంచి 28వ తేదీ వరకు ప్రతి శుక్ర, ఆదివారాల్లో బెంగళూరు నుంచి బీదర్ కు ప్రత్యేక రైలు (06530) నడపనున్నారు. బీదర్ నుంచి బెంగళూరుకు (06540) రైలును సెప్టెంబర్ 6 నుంచి 29వ తేదీ వరకు శని, సోమవారాల్లో నడిపించనున్నారు. యశ్వంతిపూర్ ధన్ బాద్ (06563) ప్రత్యేక రైలును ఇవాళ నుంచి డిసెంబర్ 27వ తేదీ వరకు ప్రతి శనివారం నడిపించనున్నారు. ధన్ బాద్ నుంచి యశ్వంతిపూర్ (06564) రైలును ఈ నెల 25వ తేదీ ఈ నుంచి డిసెంబర్ 29వ తేదీ వరకు నడిపిస్తున్నారు.



హైదరాబాద్ లో ఉచితంగా మట్టి వినాయకుల పంపిణీ

రోడ్డు సంబంధ 10 (బంజారా హిల్స్), కేటీఆర్ పార్కు ప్రవేశ ద్వారం, హిందూ పత్రిక కార్యాలయం, ట్యాంక్, సచివాలయం, ఎన్టీఆర్ గార్డెన్, ప్రియదర్శిని పార్కు (సర్కార్ నగర్), రాజీవ్ గాంధీ పార్కు (వనస్థలిపురం), కుందన్ బాగ్, ఐఎస్ కాలనీ (బేగంపేట), దుర్గం చెరువు పార్కు ప్రవేశ ద్వారం, వేదిక ధర్మ ప్రకాశ్ న్యూల్ (పాతబస్తీ), గ్రీన్ ల్యాండ్స్ (బేగంపేట), ప్రెస్ క్లబ్ (సోమాజిగూడ), ఎల్లమ్మ దేవాలయం (బల్లూపేట), టూప్స్ రెస్టారెంట్ (జూబిలీ హిల్స్), పెద్దమ్మ టెంపుల్ (జూబిలీ హిల్స్), రైతు బజార్

(హైదరాబాద్), గణేశ్ టెంపుల్ (సికింద్రాబాద్), హెచ్ఎండిఎ కార్యాలయం (అమీర్ పేట), భారతీయ విద్యాభవన్ (స్టేషన్ పురి), వాయుపురి రీక్లెషన్ సెంటర్, సఫిల్ గూడ పార్కు, మైండ్ స్పేస్ (మాదాపూర్), మైండ్ సవరణ (మాదాపూర్), తార్కాక కమర్షియల్ కాంప్లెక్స్, ఇందూ అరణ్య (బండ్లగూడ), రాంకి టవర్స్ (మాదాపూర్), మలేషియా టౌన్ షిప్ (కేపీ హెచ్ బీ), ఎస్ఎంఆర్ వినయ్ (మియాపూర్), మైండ్ జ్యువెల్ ప్లెషర్లైన్ రోడ్డు (మియాపూర్), ఇందూమ్మ టెంపుల్ (జూబిలీ హిల్స్), పలు రెసిడెన్షి

యల్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్లు, హెచ్ జీ సీఎల్ కార్యాలయం (నానకొరాంగూడ) పూర్తి వివరాల కోసం కె.శంకర్ (ఈఈ) 9849909845, జె.గణేష్ (డిప్యూటీ ఈఈ) 7989371104 సంబద్ధులు సంప్రదించాలని హెచ్ఎండిఎ సూచించింది. హైదరాబాద్ మహానగర అభివృద్ధి సంస్థ (హెచ్ఎండిఎ) ఏటా లక్ష వినాయక మట్టి విగ్రహాలు, గ్రేటర్ హైదరాబాద్ నగరపాలక సంస్థ (జీహెచ్ఎంసీ) రెండు లక్షల మట్టి ప్రతిమలను నగరంలోని రీజనల్ సర్క్యూల్లోని వార్డు కార్యాలయాల్లో పంపిణీ కార్యక్రమం చేస్తున్నారు.



జేవిఆర్ కళాశాలలో ఎన్నిసి కాడెట్స్ ఎంపిక

సత్తుపల్లి, ఆగస్టు 23 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): సత్తుపల్లి జేవిఆర్ ప్రభుత్వ కళాశాలలో ఈ రోజు ఎన్నిసి ఎన్ట్రాన్స్ కార్యక్రమం ఘనంగా జరిగింది. మొత్తం 80 మంది విద్యార్థులు శారీరక పరీక్ష, రాత పరీక్ష, ఇంటర్వ్యూలలో పాల్గొని ప్రతిభ కనబరిచి ఎంపికయ్యారు.

కార్యక్రమంలో కల్చల్ ఎస్సీ భద్ర, అడ్మినిస్ట్రేషన్ అఫీసర్ కల్చల్ నవీన్ యాదవ్, కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ ఎన్. గోపి, ఎన్నిసి కేర్ టీకర్ రవికుమార్, రెహమాన్ తోపాటు కాడెట్స్ పాల్గొన్నారు. విద్యార్థులను ఉద్దేశించి కల్చల్ ఎస్సీ భద్ర మాట్లాడుతూ ఎన్నిసి కేవలం శిక్షణ మాత్రమే కాకుండా జీవితాన్ని మలిచే గొప్ప అవకాశం అని అన్నారు. శారీరక దృఢత్వం, మానసిక ధైర్యం, క్రమశిక్షణ, నాయకత్వ లక్షణాలు, సామాజిక బాధ్యతా భావం ఎన్నిసి ద్వారా పొందవచ్చని, భవిష్యత్తులో సైన్యంలోనూ, ప్రభుత్వ ఉద్యోగాల్లోనూ ఈ అనుభవం బలమైన పునాది అవుతుందని పేర్కొన్నారు. దేశానికి సేవ చేయాలన్న తపన ఉన్న ప్రతి యువకుడికి ఎన్నిసి ఒక స్వర్ణావకాశమని అన్నారు. కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ ఎన్. గోపి మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు ఎన్నిసి పట్ల చూపుతున్న ఉత్సాహం ప్రశంసనీయం అని అన్నారు. ఎన్నిసి విద్యార్థుల్లో దేశభక్తి, స్ఫూర్తి, నాయకత్వ లక్షణాలను పెంపొందించే అద్భుత వేదికగా నిలుస్తుందని పేర్కొన్నారు.



అంతరించిపోతున్న జానపద కళలను బతికించాలి

◆ ప్రభుత్వం జానపద కళాకారుల కోసం జానపద అకాడమీ ఏర్పాటుచేయాలి
◆ తెలంగాణ రాష్ట్ర జానపద కళాకారుల సంఘం రాష్ట్ర కార్యదర్శి పమ్మి రవి
◆ ఖమ్మంలో ఘనంగా జానపద దినోత్సవ వేడుకలు
ఖమ్మం బ్యూరో, ఆగస్టు 23(తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

అంతరించిపోతున్న జానపద కళలను బతికించాలని, జానపద కళాకారుల కోసం ప్రత్యేక జానపద అకాడమీని ఏర్పాటుచేయాలని తెలంగాణ రాష్ట్ర జానపద కళాకారుల సంఘం రాష్ట్ర కార్యదర్శి పమ్మి రవి ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తి చేశారు. ప్రపంచ జానపద దినోత్సవ సందర్భంగా ఖమ్మం నగరంలోని నంజీవరెడ్డి భవనంలో శనివారం జానపద దినోత్సవ వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర జానపద కళాకారుల సంఘం, కాంగ్రెస్ పార్టీ సాంస్కృతిక సేన ఖమ్మం జిల్లా కమిటీల ఆధ్వర్యంలో సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జానపద కళాకారులు కేక్ కటింగ్ చేసి స్వీట్లు పంపిణీ చేశారు. అనంతరం తెలంగాణ రాష్ట్ర జానపద కళాకారుల సంఘం ఖమ్మం జిల్లా అధ్యక్షులు పోలూరి

రాము అధ్యక్షతన సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి కాంగ్రెస్ పార్టీ మైనార్టీ సెల్ జిల్లా అధ్యక్షులు హుస్సేన్, తెలంగాణ రాష్ట్ర జానపద కళాకారుల సంఘం రాష్ట్ర కార్యదర్శి పమ్మి రవి లు ముఖ్య అతిథులుగా పాల్గొన్నారు. జానపద కళాకారులకు ప్రభుత్వం తక్షణమే జానపద అకాడమీ ఏర్పాటుచేసి అంతరించిపోతున్న జానపద కళలను బతికించాలని కోరారు. 1848 సంవత్సరంలో మిలియన్ థామస్ ఫోక్ లిటరేచర్ అనే పదాన్ని కనుగొని జానపద దినోత్సవంగా ప్రకటించారు.

ఆగస్టు 22ను ప్రపంచ జానపద దినోత్సవంగా ప్రకటించి అన్ని జిల్లాలలో జానపద జాతరను నిర్వహించాలని ప్రభుత్వానికి విన్నవించారు. కాంగ్రెస్ సాంస్కృతిక సేన జిల్లా అధ్యక్షులు వంగపండు పుల్లారావు వందన సమర్పణ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జానపద కళాకారులు సంద్యాల నాగేశ్వరరావు, కొప్పర్ గురవయ్య, కర్ల పుల్లయ్య, అద్దంకి నరసింహారావు, బొడ్డు నాగేశ్వరరావు, పెద్దపాక విజయ్, డబ్బుల శ్రీకాంత్, డోలక్ నరేష్, ఉపేందర్, పంకి బామ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



కే.పి.ఆర్ లో ఘనంగా జాతీయ అంతరిక్ష దినోత్సవం!

◆ భారతీయ అంతరిక్ష కేంద్రం నమూనా ఆవిష్కరణ.
సత్తుపల్లి, ఆగస్టు 23(తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

సత్తుపల్లి పట్టణంలో కేపిఆర్ గౌతమ్ పాఠశాలలో శనివారం జాతీయ అంతరిక్ష దినోత్సవాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులకు అంతరిక్ష పరిశోధనలు, ఉపగ్రహాల విధానం, అంతరిక్ష కేంద్ర నిర్మాణం వంటి అంశాలపై అవగాహన కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా 9వ తరగతి విద్యార్థి భూక్య హనీష్ కుమార్ రూపొందించిన భారతీయ అంతరిక్ష కేంద్రం బి ఏ ఎస్ నమూనాను ఆవిష్కరించారు. చిన్నతనం ప్రారంభించిన హనీష్, వాడి పారేసిన వస్తువులతో తక్కువ ఖర్చుతో ఈ నమూనా తయారు చేశాడు. దీన్ని సిద్ధం చేయడానికి రెండు నెలలు పట్టిందని, భవిష్యత్తులో భారత అంతరిక్ష పరిశోధన సంస్థలో చేరి దేశానికి సేవ చేయాలనుకుంటున్నానని విద్యార్థి తెలిపాడు. ఈ సందర్భంగా పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు కిరణ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ మా పాఠశాలలో ఇలాంటి ప్రతిభావంతుడు ఉండడం గర్వకారణం. హనీష్ భవిష్యత్తులో ఉపగ్రహ, అంతరిక్ష పరిశోధనల్లో రాణించాలని కోరుకుంటున్నామని అభినందించారు. హనీష్ విజయానికి తల్లిదండ్రుల సహకారం ఎంతో ప్రధానమని ఆయన అన్నారు. ఆర్థికంగా సాధారణ స్థితిలో ఉన్నప్పటికీ కుమారుడి ఆసక్తిని ప్రోత్సహించడానికి వెనుకాడలేదని తల్లిదండ్రులు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయులు, సిబ్బంది, తల్లిదండ్రులు పాల్గొన్నారు.



బ్రహ్మకుమారీస్ ఆధ్వర్యంలో రక్తదాన శిబిరం

- 25 మంది యువకుల రక్తదానం.
సత్తుపల్లి, ఆగస్టు 23 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

బ్రహ్మకుమారీస్ ఈశ్వరీయ విశ్వవిద్యాలయం ఆధ్వర్యంలో స్థానిక ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో రక్తదాన శిబిరం నిర్వహించారు. ఈ శిబిరంలో వివిధ కళాశాలలకు చెందిన 25 మంది యువకులు రక్తదానం చేశారు. శిబిరాన్ని శాసనసభ్యులు డాక్టర్ మట్లా రాగమయి, మట్లా దయానంద్ కలిసి ప్రారంభించారు. రక్తదానం చేయటం మరొకరికి ప్రాణదానం చేసినట్లనే వారు పేర్కొన్నారు. యువత చెడు వ్యసనాలకు దూరంగా ఉంటూ ఇటువంటి సేవా కార్యక్రమాలలో భాగస్వామ్యం కావాలని సూచించారు. రక్తదాతలకు పండ్లు, ప్రశంసా పత్రాలు అందజేశారు. బ్రహ్మకుమారీస్ ముఖ్య కార్యనిర్వాహకులు దాడి ప్రకాష్ మణి 18వ మెమోరియల్ దేను విశ్వ బంధుత్వ దినోత్సవంగా గుర్తిస్తూ సమాజ సేవా విభాగం తరపున ఈ రక్తదాన శిబిరాన్ని ఏర్పాటు చేశారు.

ఈ కార్యక్రమంలో మెడికల్ చీఫ్ డాక్టర్ ఆకాష్, ఖమ్మం ప్రభుత్వ జనరల్ ఆసుపత్రి బ్లడ్ బ్యాంక్ సిబ్బంది, బ్రహ్మకుమారీ రాధిక, జెవిఆర్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ గోపి, లయన్స్ క్లబ్ ప్రతినిధులు ధారా కృష్ణారావు, రవి, రమేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గోకుల్ నగర్ భూకబ్జాదారులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలి: బీజేపీ నేత రవీందర్ సాగర్

మల్లాపూర్, ఆగస్టు 23 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): ఉప్పల్ నియోజకవర్గం కాపా సర్కిల్ మల్లాపూర్ డివిజన్ పరిధిలోని గోకుల్ నగర్లో జరుగుతున్న భూకబ్జాలపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని బీజేపీ మేడ్చల్ జిల్లా కౌన్సిల్ మెంబర్ సంగిశెట్టి రవీందర్ సాగర్ డిమాండ్ చేశారు. గోకుల్ నగర్లో అమాయక ప్రజలు కోట్ల రూపాయలు పెట్టి కొనుగోలు చేసిన ప్లాట్లపై కొంతమంది కబ్జాదారులు కన్నేసి, నకిలీ జిపిఎ పత్రాలతో భయపెట్టి డబ్బులు వసూలు చేస్తున్నారని ఆరోపించిన రవీందర్ సాగర్, త్వరలో బందారం రియల పెడతానని అన్నారు.

ప్రభుత్వం ఈ వ్యవహారంలో తక్షణం జోక్యం చేసుకోవాలని, లేకపోతే కోర్టును ఆశ్రయించి పోరాటం కొనసాగిస్తానని హెచ్చరించారు. జయప్రద కాంపిలో కూడా ప్రభుత్వ పార్టీ స్థలం, షాపింగ్ కాంప్లెక్స్ స్థలాలను అక్రమంగా కబ్జా చేసి అమ్మిన ఘటనలపై ప్రభుత్వం దృష్టి సారించాలని డిమాండ్ చేశారు. స్థానిక కార్పొరేటర్ పన్నాల దేవేందర్ రెడ్డి తన అనుచరులతో కలిసి భూకబ్జాలకు పాల్పడుతున్నారని ఆరోపించిన రవీందర్ సాగర్, త్వరలో బందారం రియల పెడతానని అన్నారు.



బొల్లారం కేంద్రీయ విద్యాలయంలో ఘనంగా ముగిసిన 54వ జాతీయ క్రీడోత్సవాలు

సికింద్రాబాద్, ఆగస్టు 23 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): సదుపాయాలను కూడా కల్పించినట్లు పేర్కొన్నారు.

సికింద్రాబాద్ బొల్లారం పి.ఎం. శ్రీ కేంద్రీయ విద్యాలయంలో ఐదు రోజుల పాటు జరిగిన 54వ జాతీయ క్రీడోత్సవాలు శనివారంతో ఘనంగా ముగిశాయి. ఈ క్రీడలలో 14, 17, 19 ఏళ్ల వయస్సు లోపు బాలికల కోసం ఆర్గర్, విలువిద్య వంటి పోటీలు ఉత్సాహభరితంగా నిర్వహించబడ్డాయి.

ఈ సందర్భంగా పాఠశాల ప్రిన్సిపల్ వీజా అనిల్ కుమార్ రోబో మాట్లాడుతూ, ఈనెల 19 నుంచి 23 వరకు జరిగిన ఈ క్రీడలలో దేశవ్యాప్తంగా 20 రిజియన్లకు చెందిన 150 మంది విద్యార్థులను పాల్గొన్నారని తెలిపారు. పోటీల్లో పాల్గొనే విద్యార్థులకు కోసం పాఠశాల ఆవాస

ముగింపు కార్యక్రమానికి అంతర్జాతీయ హెస్టాథాన్ అథ్లెట్ అగసర నందిని ముఖ్య అతిథిగా హాజరై విజేతలకు ప్రో ఫీలను అందజేశారు. ఇందులో చెన్నై రిజియన్ ప్రథమ బహుమతిని కైవసం చేసుకుంది. ఈ సందర్భంగా ముఖ్య అతిథి విద్యార్థినులను ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ, "క్రీడల్లో గెలవడం మాత్రమే కాదు, పాల్గొనడం కూడా అంతే ముఖ్యమైందని, గెలుపు సాధించేందుకు కృషి చేయాలని" ప్రోత్సహించారు. కార్యక్రమంలో పి.జి.టి. జీవశాస్త్ర ఉపాధ్యాయుడు శ్రీరాయప్ప తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఎమ్మెల్యేను మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన దయ్యాల హేమంత్ వనపర్తి, ఆగస్టు 23 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

వనపర్తి ఎమ్మెల్యే తుడి మేఘారెడ్డిని వెల్లూర్ గ్రామానికి చెందిన దయ్యాల హేమంత్ మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. శనివారం పెద్దమండడి మండలంలోని వెల్లూర్ గ్రామంలో నూతన అంగన్వాడీ భవన ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమానికి విచ్చేసిన ఎమ్మెల్యేను హేమంత్ మర్యాద పూర్వకంగా కలిసి శాలువాతో సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా దయ్యాల హేమంత్ మాట్లాడుతూ.. వనపర్తి ఎమ్మెల్యే మేఘారెడ్డి పలు అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపనలు, ప్రారంభోత్సవాలు చేస్తూ

నియోజకవర్గ అభివృద్ధికి కృషి చేస్తున్నారు. అభివృద్ధి పట్ల ఆయన చూపిస్తున్న శ్రద్ధకు ఎమ్మెల్యే కు హేమంత్ ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు.

బిఆర్ఎస్ పార్టీ సోషల్ మీడియా ధర్మసాగర్ మండల కన్వీనర్గా పట్ల రమేష్

ధర్మసాగర్, ఆగస్టు 23(తెలంగాణ ముచ్చట్లు): హన్మకొండ జిల్లా ధర్మసాగర్ మండలం లోని తాటికాయల గ్రామానికి చెందిన యువనాయకుడు పట్ల రమేష్ ను బిఆర్ఎస్ పార్టీ సోషల్ మీడియా ధర్మసాగర్ మండల కన్వీనర్గా నియమించినట్లు మాజీ ఉపముఖ్యమంత్రి, స్టేషన్ ఘనపూర్ నియోజకవర్గ బిఆర్ఎస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ డాక్టర్ తాటికొండ రాజయ్య ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఈ నియామకంతో పార్టీ బలోపేతం కాగలదని, సోషల్ మీడియా వేదికలో పార్టీ విధానాలను ప్రజలకు చేరవేయడంలో రమేష్ కీలక పాత్ర పోషిస్తాడని పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా పట్ల రమేష్ మాట్లాడుతూ, పార్టీ భవిష్యత్తు కోసం అంకిత భావంతో పనిచేస్తానని, నాయకత్వం ఇచ్చిన బాధ్యతను నెరవేర్చేందుకు కృషి చేస్తానని తెలిపారు. అనంతరం ఈ పదవి రావడానికి ప్రత్యక్షంగా, పరోక్షంగా సహకరించిన వారికి రమేష్ కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు.





అన్నపూర్ణ కాలనీ పార్క్ రోడ్డు వరకు సిమెంట్ రోడ్డు వేయాలని కార్పొరేటర్ కు వినతి

నాచారం, ఆగస్టు 23 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

ఉప్పల్ నియోజకవర్గం నాచారం డివిజన్ లోని రాఘవేంద్ర నగర్ లో సిమెంట్ రోడ్డు నిర్మాణ పనులు దాదాపు పూర్తియ్యాయి. అయితే పోవమ్మ గుడి నుండి అన్నపూర్ణ కాలనీ పార్క్ రోడ్డు వరకు ఇంకా సిమెంట్ రోడ్డు వేసే పనులు మిగిలి ఉన్నాయి. ఈ రోడ్డు నిర్మాణాన్ని త్వరితగతిన పూర్తి చేయాలని కాలనీవాసులు డివిజన్ కార్పొరేటర్ శాంతి సాయిజెన్ శేఖర్ ను

వారి నివాసంలో కలిసి వినతిపత్రం అందజేశారు. కార్పొరేటర్ మాట్లాడుతూ, మిగిలిన రోడ్డు పనులను త్వరలోనే పూర్తి చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో వై. యాదగిరి, మారయ్య, అశోక్, ఎం. యాదగిరి, పెంటయ్య, ప్రభాకర్, రాజ్ కుమార్, లక్ష్మణ్, శ్రీనివాస్ చారి, ఎన్. యాదయ్య, బలాహరం, పరమేశ్వ, పరశురాముడు, నవీన్, రమేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



లచ్చన్నగూడెంలో విద్యుత్ శాఖ “పొలం బాట” కార్యక్రమం

సత్తుపల్లి, ఆగస్టు 23 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

సత్తుపల్లి నియోజకవర్గం వేంసూరు మండల పరిధిలోని లచ్చన్నగూడెం గ్రామంలో విద్యుత్ శాఖ ఆధ్వర్యంలో శనివారం “పొలం బాట” కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో విద్యుత్ సిబ్బంది రైతులకు కేపాసిటర్ల ప్రాముఖ్యత, విద్యుత్ వినియోగంలో తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు, మోటార్ల నడిపేటప్పుడు భద్రతా చర్యల గురించి అవగాహన కల్పించారు. అలాగే అత్యు

వసర పరిస్థితుల్లో వినియోగదారులు 1912 నెంబర్ కు ఫోన్ చేయాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అంకారాపు (ఏఈ), వెంకటేశ్వరరావు (లైన్ మెన్), గంధం వెంకటేశ్వరరావు (లైన్ మెన్), సాయి కుమార్ (అసిస్టెంట్ లైన్ మెన్), రాజేష్ (అసిస్టెంట్ లైన్ మెన్) పాల్గొని గ్రామస్థులతో మమేకమయ్యారు. గ్రామ ప్రజలు విద్యుత్ శాఖ చేపట్టిన ఈ అవగాహన కార్యక్రమాన్ని అభినందించారు.



సీనియర్ విలేకరి రవికుమార్ తల్లిని పరామర్శించిన మాజీ ఎమ్మెల్యే మైనంపల్లి

మల్కాజిగిరి, ఆగస్టు 23 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

మల్కాజిగిరి నియోజకవర్గం మాజీ ఎమ్మెల్యే మైనంపల్లి హనుమంతరావు తన అనుబంధాన్ని మరోసారి చాటుకున్నారు. శనివారం ఆయన సీనియర్ విలేకరి రవికుమార్ ఇంటికి వెళ్లి వారి మాతృమూర్తి మన్నెమ్మను పరామర్శించారు. మన్నెమ్మ క్యాన్సర్ వ్యాధితో బాధపడుతున్నారని తెలుసుకున్న వెంటనే మైనంపల్లి, తన తీరిక సమయాన్ని కేటాయించి రవికుమార్ కుటుంబాన్ని చూపిన ఈ చొరవ స్థానికంగా ప్రశంసల పొందుతోంది. మైనంపల్లి హనుమంతరావు ప్రజలకు చేరువగా ఉండే స్వేచ్ఛతో ఉండమని ప్రోత్సహించారు. **ఉత్తమ వైద్యం కోసం చర్యలు**

మాజీ ఎమ్మెల్యే మైనంపల్లి హనుమంతరావు, యశోద ఆస్పత్రి వైద్య బృందంతో స్వయంగా మాట్లాడి, మన్నెమ్మకు నాణ్యమైన చికిత్స అందేలా చూడాలని కోరారు. అవసరమైనంత వరకు తనవంతు సహాయం అందిస్తానని, రవికుమార్ కుటుంబానికి అన్ని విధాలా అండగా నిలుస్తానని హామీ ఇచ్చారు. **విలేకరుల పట్ల గౌరవం**

సీనియర్ జర్నలిస్టుల కుటుంబాలను ప్రోత్సహిస్తూ, సమాజంలో విలేకరుల పాత్రను గుర్తించడంలో మైనంపల్లి చూపిన ఈ చొరవ స్థానికంగా ప్రశంసల పొందుతోంది. మైనంపల్లి హనుమంతరావు ప్రజలకు చేరువగా ఉండే స్వేచ్ఛతో ఉండమని ప్రోత్సహించారు.



సత్తుపల్లిలో డ్రగ్స్ అవేర్నెస్ కార్యక్రమం!

◆ డ్రగ్స్ నిర్మూలనకు ప్రత్యేక శ్రద్ధ.

◆ డాక్టర్ మట్టా దయానంద్ విజయకుమార్.

సత్తుపల్లి, ఆగస్టు 23 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

సత్తుపల్లి మండలంలో యువసేవ సమితి ఆధ్వర్యంలో శనివారం నిర్వహించిన డ్రగ్స్ అవేర్నెస్ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు డాక్టర్ మట్టా దయానంద్ విజ

యకుమార్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ డ్రగ్స్ వల్ల అనేక కుటుంబాలు క్షీణిస్తున్నాయని, విద్యార్థుల భవిష్యత్తు నాశనం అవుతోందని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ మట్టా రాగమయి నేతృత్వంలో గత 10 నెలలుగా పోలీసు శాఖతో సమ



న్వయం చేసుకుంటూ ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకోవడం వలన సత్తుపల్లి నియోజకవర్గంలో డ్రగ్స్ వాడకం గణనీయంగా తగ్గిందని తెలిపారు. డ్రగ్స్ మూలాలను గుర్తించి కఠిన చర్యలు తీసుకుంటున్నామని, సమాజం నుంచి వాటిని పూర్తిగా తరిమేయడం తమ ప్రధాన లక్ష్యమని స్పష్టం చేశారు. యువత, విద్యార్థులు డ్రగ్స్ కు

దూరంగా ఉండి తల్లిదండ్రుల ఆశయాలను నెరవేర్చాలని సూచించారు. కార్యక్రమంలో సత్తుపల్లి-వేంసూరు సబ్ ఇన్స్పెక్టర్లు, ఏఎస్ ఐల వైర్లెస్ డోమ్ ఆనంద బాబు, చల్లగుల నరసింహ రావు, గాదె చెన్నారావు, కమల్ పాషా, యువసేవ సమితి సభ్యులు, పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

యూరియా సరఫరా లో కేంద్ర ప్రభుత్వం విఫలమైంది

◆ మాజీ మంత్రి దయాకర్ రావు

అవగాహన రహితంగా మాట్లాడుతున్నారు.

◆ హాసన్ పర్లి పిఎస్ఎస్ చైర్మన్ బిల్లా ఉదయ రెడ్డి.

హాసన్ పర్లి, ఆగస్టు 23 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

హనుమకొండ జిల్లా హాసన్ పర్లి మండలంలోని ప్రాథమిక వ్యవసాయ సహకార సంఘంలో విలేకరుల సమావేశం నిర్వహించి పిఎస్ఎస్ చైర్మన్ బిల్లా ఉదయ రెడ్డి మాట్లాడుతూ మాజీ మంత్రి ఎర్రబెల్లి దయాకర్ రావు యూరియా సరఫరా లో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విఫలమైందని మాజీ మంత్రి చేసినా ఆరోపణలు సరైనవి కావని అన్నారు. యూరియాను కేంద్ర ప్రభుత్వం ఎనిమిది లక్షల మెట్రిక్ టన్నులు సరఫరా చేయవలసి ఉండగా ఆగస్టు వరకు 5.3 లక్షల మెట్రిక్ టన్నులు యూరియా సరఫరా చేయడం జరిగిందని గత సంవత్సరం దాదాపు 9.1 లక్షల ఎకరాల్లో సాగు చేయడం జరిగింది. ప్రస్తుత సంవత్సరం 11.8 లక్షల ఎకరాల పైచిలుకు భూమి సాగులోకి రావడం జరిగిందని సాగు ఎకరాలు పెరగడంతో యూరియా కొరత ఏర్పడిందని అన్నారు. బిజెపి పాలిత



ప్రాంతాలు కాపాటుపంటి రాష్ట్రాల మీద కక్ష సాధింపు చర్యలు కేంద్ర ప్రభుత్వం చేసి యూరియా కొరత ఏర్పరిచి రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని అభాసు పాలు చేస్తుందని ఆరోపించారు. మాజీ మంత్రి దయాకర్ రావు అవగాహన రహితంగా మాట్లాడుతున్నారని రైతుల పక్షాన కేంద్ర ప్రభుత్వంతో చర్యలు జరపాలని సూచించారు. రాష్ట్రంలో ఉన్న కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలోని మంత్రులు రాష్ట్రానికి వచ్చిన యూరియా సరిపోదం లేదని చర్యలు జరిపారని తెలియజేశారు. కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని రెండు లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల యూరియా అద

గడంతో 50 వేల మెట్రిక్ టన్నుల యూరియా అదనంగా ఇవ్వడం జరిగిందని బి ఆర్ ఎస్ నాయకులు అధికారం కోల్పోయి రైతులను తప్పుదోవ పట్టిస్తున్నారని వచ్చిన ఎరువులను పారదర్శకంగా పంపిణీ చేయడం జరిగిందని రాబోయే రోజుల్లో సరిపడా ఎరువులు అందుతాయని వ్యవసాయ అధికారుల ద్వారా తెలుసుకున్నామని రైతులు ఆందోళన చెందవలసిన అవసరం లేదని ఎరువుల పంపిణీ కార్యక్రమంలో ఇలాంటి అవకతవలు జరిగిన పారని తెలియజేశారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం రెండు లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల యూరియా అద

35% కేంద్ర ప్రభుత్వం కోత విధించడంపై చర్చించి రైతుల పక్షాన నిలబడలని ప్రజా ప్రభుత్వం పై ఆసూయ వ్యాఖ్యలు చేయడం సరికాదని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల అధ్యక్షుడు పోరెడ్డి మహేందర్ రెడ్డి, మార్కెట్ కమిటీ వైస్ చైర్మన్ తంగళ్ళపల్లి తిరుపతి, పిఎస్ఎస్ చైర్మన్ లు రాజేష్ గౌడ్, గోపాల్ రెడ్డి, మండల మహిళా అధ్యక్షురాలు జోకుకపూల, తోకల లక్ష్మారెడ్డి, రత్నాకర్ రెడ్డి, శ్రీనివాస్ రెడ్డి, గౌర్ కిరణ్ కుమార్, మదన్ గౌడ్, సునీల్, వెంకట స్వామి గౌడ్, శ్రీరామ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సజావుగా గణేశ్ ఉత్సవాలు జరుపుకోవాలి నిమజ్జనానికి కట్టుదిట్టమైన భద్రతా ఏర్పాట్లు

◆ సీపీ సుధీర్ బాబు పిఎస్

మల్కాజిగిరి, ఆగస్టు 23 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

రాచకొండ పోలీస్ కమిషనర్ సుధీర్ బాబు పిఎస్ శనివారం అధికారులతో వీడియో కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. గణేశ్ నవరాత్రి ఉత్సవాలను శాంతియుతంగా, సజావుగా నిర్వహించేందుకు ముందస్తు ప్రణాళిక సిద్ధం చేయాలని ఆయన ఆదేశించారు. నిమజ్జనానికి వచ్చే భక్తులకు సౌకర్యం కల్పిస్తూ, ఎలాంటి అవాంఛిత ఘటనలు జరగకుండా కట్టుదిట్టమైన భద్రతా చర్యలు చేపట్టాలని సూచించారు. సీపీ మాట్లాడుతూ, మండపాల్లో డిజిటల్ అనుమతి లేదని స్పష్టం చేశారు. విద్యుత్ ప్రమాదాలు జరగకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని, మండపాల్లో క్యూలైన్లు



ఏర్పాటుతో భక్తుల రద్దీని నియంత్రించాలని సూచించారు. సీపీ టీవీ కెమెరాలను వినీతంగా వినియోగించి విజిబుల్ పోలీసింగ్ పై

దృష్టి పెట్టాలని, దయల్ 100 కార్లకు తక్షణ స్పందన ఇవ్వాలని ఆదేశించారు. రాష్ట్ర పీటర్లు, సంఘవిద్రోహ శక్తులపై నిఘా

ఉంచాలని, సమన్విత ప్రాంతాల్లో బంద్ బస్సు పెంచాలని సూచించారు. నిమజ్జనానికి చెరువులు, నీటి కుంటల వద్ద టెంట్లు, క్రేస్టు, ఫ్లడ్ లైట్లు, మొబైల్ టాయిలెట్లు, వైద్య సదుపాయాలు ఏర్పాటు చేయాలని, జిహాద్ ఎంసీ, విద్యుత్, అగ్నిమాపక, నీటి పారుదల, రవాణా తదితర శాఖలతో సమన్వయం సాధించాలని ఆదేశించారు. ఉత్సవాల సందర్భంగా ట్రాఫిక్ సమస్యలు తలెత్తకుండా ట్రాఫిక్ అధికారులను తగిన చర్యలు చేపట్టాలని సూచించారు. ప్రజలు భక్తిరద్ధలతో, ప్రశాంతంగా వేడుకలు జరుపుకోవాలని సీపీ విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ సమావేశంలో డీసీసీలు, ఏసీసీలు, సీసీఆర్సీ అధికారులు పాల్గొన్నారు.



వెల్టూర్ లో అంగన్వాడి భవనాన్ని ప్రారంభించిన ఎమ్మెల్యే మేఘారెడ్డి

పెద్దమందడి, ఆగస్టు 23 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

వనపర్తి జిల్లా పెద్దమందడి మండలం వెల్టూర్ గ్రామంలో నూతన అంగన్వాడి భవనాన్ని ఎమ్మెల్యే తుడి మేఘారెడ్డి శనివారం ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా చిన్నారులకు అక్షరాభ్యాసం చేయించి, అంగన్వాడి ఆవరణలో అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులతో కలిసి మొక్కలు నాటారు. అనంతరం పెద్దమందడి, అడ్డాకుల మండలాల లబ్ధిదారులకు రేషన్

కార్డులను పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా నిర్వహించిన సభలో ఎమ్మెల్యే మేఘారెడ్డి మాట్లాడుతూ, తెలంగాణలో ప్రజా ప్రభుత్వం ఏర్పడక పేద ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలను ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఒక్కొక్కటిగా నెరవేర్చుతోంది. గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం పడేళ్లలో రేషన్ కార్డులు ఇవ్వని పరిస్థితి నెలకొంది” అని విమర్శించారు.

ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ మాజీ సర్పంచ్ ఆర్. శ్రీనివాస్ రెడ్డి, గ్రామ అధ్యక్షులు జి. ప్రేమ్ సాగర్, మార్కెట్ యార్డ్ వైస్ చైర్మన్ కె. రామకృష్ణారెడ్డి, మాజీ ఎంపీపీ టి. రఘు ప్రసాద్, జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు టి. సాయి చరణ్ రెడ్డి, ఆర్. జగదీశ్వర్ రెడ్డి, డి.ఎస్. మహేష్, గుండెల అంజనేయులు, జిల్లా దిశ కమిటీ సభ్యులు ఎం. రవి నాయక్, మాజీ జెడ్పీటీసీ కె. వెం

కటస్వామి, మాజీ ఎంపీటీసీలు సి. వెంకటయ్య, రామచంద్ర గౌడ్, శివశంకర్, వెంకట స్వామి, కె. బాలు చంద్రయ్య, సి. వెంకటేశ్, తుహినీలార్లు ఎన్. సరస్వతి, శేఖర్, గ్రామ కార్యదర్శి వెంకటస్వామి, కాపలి రాజు, డి. వివేకానంద సాగర్, వడ్డే శేఖర్, డి. రవి సాగర్, డీలర్ శ్రీను, చందూరెడ్డి, అంగన్వాడి టీచర్లు, ఆశ వర్మ, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



బిజినెస్ దేశాన్ని దోచుకుంటోంది

కడియం కావ్వ అన్నారు. ఇప్పటికే 6 వేల కోట్ల రూపాయల నిధులు కేటాయింబడంతో నగరంలోని మౌలిక సదుపాయాల పనులు వేగవంతంగా కొనసాగుతున్నాయని తెలిపారు. వరంగల్ లోను స్మార్ట్ సిటీగా తీర్చిదిద్దేందుకు ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందని పేర్కొన్నారు.

రాజ్ యే 2029 ఎన్నికల్లో రాహుల్ గాంధీని ప్రధానమంత్రిగా నిలబెట్టకర్తవ్యాన్ని ప్రతి కాంగ్రెస్ కార్యకర్త ఒకే సైనికుడిలా నిర్వహించాలంటూ ఎంపీ కడియం కావ్వ పిలుపునిచ్చారు.



అమావాస్య అన్నదాన వితరణ - వాసవి మిత్రమండలి సేవా కార్యక్రమం

కృష్ణగుహ, ఉపాధ్యక్షులు నంగుసూరి
గుహ, తాటి వీనివాసిగుహ, వైవిధ్యము
గోగుహ, కార్మదర్శులు బాచెలి నవీని
అమర కృష్ణగుహ, బిల్లి తీర్థి గుహ, చ
నంతోషగుహ, కార్మదర్శులు నభ్యులు, వంద
మంది షగుహ పాల్గొన్నారు.
సేవా భావమంక్షం
మిత్రమందలి నభ్యులు మాట్లాడుతు
“పేదల ఆకలి తీరితేనే మన సేవ సా
అవుతుంది. భవిష్యత్తులో అనాథాశ్రమ
వృద్ధాశ్రమాలలో కూడా అన్నదాన
మాలు విసర్గించాం” అని వెల్లడించారు.



18 లక్షల వ్యయంతో సీసీ రోడ్డు పనులను
పర్యవేక్షించిన కార్పొరేటర్ బన్నాల గీత ప్రవీణ్

ముదిరాజ్, సీనియర్ నాయకులు ఎ
కొండల్ కోకొండ,కోకొండ జగన్,చే
శ్రీనివాస్, మాన శేఖర్, బాలకృష్ణ
శ్యామ్, భీరప్ప గడ్డ బాలు, బంటి
కాలీ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు విజ
మోహన్,జివిని కృష్ణ స్వామి, ముత్తం
సుబ్బారెడ్డి, శ్యామి, లక్ష్మి భూమేష్, విజయ
కీ, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మౌలిక వసతులు కల్పించాలని మాజీ కార్పొరేటర్ తో సమావేశం

సమస్యలను నివేదితులు ప్రస్తావించిన వాటిని త్వరితగతిన పరిష్కరించేలా చర్య తీసుకుంటామని ఆయన హామీ ఇచ్చాడు. ఈ కార్యక్రమంలో అసోసియేట్ సభ్యులు సూర్యకుమారి, రాంచం సురేష్, సెంటిల్, మనోజ్, సుబ్బయ్య, ఆనంద్, జగన్నాథ్, సుర్యకుమారికుమార్, విజయ్, గీత, కవిత తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎర్రజెండా ముద్దుబిడ్డ కామ్రేడ్ సురవరం
సుధాకర్ రెడ్డి మరణం ఉద్యమానికి తీరని లోటు

గతి ప్రజల హక్కుల కోసం అంతకేమైంది. ఆయన బాటలో నడిచినప్పుడే మనం నిజమైన నివాళి అర్పించినవారమవుతాము. ఏమిఎవెవ్వి విద్యార్థి కడ నుండి అణగారిన ప్రజల హక్కుల కోసం నిరంతరం పోరాడారు” అని కొనియాడారు.

కా కార్యక్రమంలో సీపిఐ మండల కార్యదర్శి డి.జి. యాదయ్య గౌడ్, నాయక కార్యదర్శి కాసర నాగరాజు, బి. యాదగిరి, జే. రాములు, ఆర్. గిరిజ, ఎం. లింగం, కే. ప్రభాకర్, పి. సత్యనారాయణ, ఎస్.కె. అజీజ్, సయ్యద్ యూసుఫ్, సి. కృష్ణ, ఎస్. కాసిన తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజా కళాకారుడు సి. వెంకటాచారి నువ్వారకర్ రెడ్డి స్పూర్తిని తెలుపిందించే పాట పాడి నివాళులర్పించారు.



అమ్మవల్లిలో నూతన భవనాల
శంకుస్థాపన చేసిన ఎమ్మెల్యే మేఘారెడ్డి

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోంది. పంఛాయతీ భవనం, అంగన్వాడీ వంటి వసతులు ప్రతి గ్రామానికీ అందుబాటు లోకి తెచ్చేందుకు చర్యలు చేపడతాం” అన్నాడు. కార్మకమంత్రి జిల్లా కాంగ్రెస్ నాయకులు, మండల కాంగ్రెస్ నాయకులు, అధికారులు, గ్రామ నాయకులు, పెద్దలు, యువకులు, పురిషాళులు, గ్రామస్తులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



పానుగల్ గ్రామానికి చెందిన ఎనుముల
కిష్టయ్య హత్య కేసును చేదించిన పోలీసులు

రూ.40,000 నగదు దోచుకొని, నేరానికి ఉపయోగించిన పప్పుగుత్తి కాడను కాలవలో పారవేశాడు. దొంగిలించిన బట్టులో రూ.6,000 ఖర్చు చేసి, రూ.33,000 ఇంట్లో దాచిపెట్టినట్లు విచారణలో ఒప్పుకున్నాడు. (23082025) ఉదయం గ్రామంలో తిరుగుతున్న వామును పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు. నిందితుడి వద్ద నుండి మిగిలిన నగదు, రక్తపు మరకలున్న బట్టలు, పప్పుగుత్తి కాడను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. ఈ కేసు ఛేదనలో వనపర్తి సీబి కృష్ణయ్య, పానుగల్ ఎస్సై, శ్రీనివాసులు, పోలీసు సిబ్బంది కీలక పాత్ర పోషించారని డీఎస్సీ పేర్కొన్నారు. వీరిని ప్రత్యేకంగా అభినందించిన నగదు రివార్డు అందజేసామని తెలిపారు.





సౌత్ ఇండియన్ బ్యాంక్ నుంచి ‘ఎస్ఐబీ గోల్డ్ ఎక్స్‌ప్రెస్’ ప్రారంభం

ప్రైవేట్ రంగ బ్యాంకు అయిన సౌత్ ఇండియన్ బ్యాంక్, వినియోగదారుల కోసం సరికొత్త గోల్డ్ లోన్ పథకాన్ని అందుబాటులోకి తెచ్చింది. ‘ఎస్ఐబీ గోల్డ్ ఎక్స్‌ప్రెస్’ పేరుతో ఈ రుణ పథకాన్ని శుక్రవారం ప్రారంభించినట్లు బ్యాంకు ఒక ప్రకటనలో తెలిపింది. ఈ స్కీమ్ ద్వారా వినియోగదారులు తమ బంగారం విలువలో 90 శాతం వరకు రుణంగా పొందవచ్చని పేర్కొంది.ఈ పథకం కింద కనీసం రూ. 25,000 నుంచి గరిష్ఠంగా రూ. 2.5 లక్షల వరకు రుణం తీసుకోవచ్చు. తీసుకున్న రుణాన్ని తిరిగి చెల్లించేందుకు మూడేళ్ల వరకు సౌకర్యవంతమైన కాలపరిమితిని కూడా బ్యాంకు కల్పిస్తోంది. అత్యవసర

ఆర్థిక అవసరాలు ఉన్నవారికి ఈ పథకం ఎంతో ప్రయోజనకరంగా ఉంటుందని బ్యాంకు వర్గాలు భావిస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా సూక్ష్మ చిన్న మధ్య తరహా పరిశ్రమలు (ఎంఎస్ఎంఈలు), ఇతర చిన్న వ్యాపారుల ఆర్థిక అవసరాలను లక్ష్యంగా చేసుకుని ఈ పథకాన్ని రూపొందించినట్లు సౌత్ ఇండియన్ బ్యాంక్ వివరించింది. వ్యాపార విస్తరణ, వర్కింగ్ క్యాపిటల్ అవసరాలు లేదా ఇతర వ్యక్తిగత ఖర్చుల కోసం ఈ రుణాన్ని సులభంగా వినియోగించుకోవచ్చని తెలిపింది. ఈ లోన్ పై ఎలాంటి దావరిక ఛార్జీలు ఉండవని, పూర్తి పారదర్శకతతో సేవలు అందిస్తామని బ్యాంకు స్పష్టం చేసింది.



కేవలం 24 రూపాయలే.... వారందరికీ జియో మంచి ఛాన్స్!

ముకేటీ అంబానీనేతృత్వంలో ప్రారంభమైన జియో వ్యాపారాలు దూసుకెళ్తున్నాయి. కొత్త కొత్త రంగాల్లోకి ప్రవేశిస్తూ సంవలనాలు సృష్టిస్తున్నాయి. ఆర్థిక సేవల విభాగానికి జియోపైనాన్స్ మరో సంవలనానికి తరలే పింది. గతంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా అతి తక్కువ ధరకే ఇనీకమ్ ట్యాక్స్ రిటర్న్స్ ఫైల్ చేసే అవకాశాన్ని కల్పిస్తోంది. కేవలం 24 రూపాయలతో ఐటీఆర్ ఫైలింగ్ సదుపాయాన్ని అందుబాటులోకి తెచ్చింది. వ్యక్తిగత పన్ను చెల్లింపుదారులకు ఇది అదిరిత భవార అనే చెప్పాలి. జియో పైనాన్స్ నియం ద్వారా కొత్త ట్యాక్స్ ప్లానింగ్, ఫైలింగ్ ఫీచర్ తెచ్చింది. ట్యాక్స్ పేయర్లు ఈ యాప్ ద్వారా పన్ను విధానం ఎంచుకోవడంతో పాటుగా గరిష్ఠ మినహాయింపులు పొందేందుకు సహాయం చేయనున్నట్లు జియోపైనాన్స్ పేర్కొంటోంది. అయితే, ట్యాక్స్ పేయర్లలో ఒక ప్రశ్న మొదలైంది. రూ. 24 ఫ్లాన్ అనేది ట్యాక్స్ పేయర్లందరికీ వర్తిస్తుందా? ఇతర ఫ్లాట్ ఫామ్స్ అయిన క్లయర్ ట్యాక్స్, ట్యాక్స్

బడ్జీ, ట్యాక్స్ 2 ఎస్, మైబిటీ రిటర్న్స్ వంటి వాటితో ఏలా భిన్నంగా ఉంటుంది? అని ప్రశ్నిస్తున్నారు. జియోపైనాన్స్ సంస్థ ట్యాక్స్ బడ్జీ భాగస్వామ్యంతో ఈ రూ.24 ఫ్లాన్ ప్రకటించింది. ప్రస్తుత ట్యాక్స్ మార్కెట్లో అత్యంత చీప్ ఫ్లాన్ అని చెప్పవచ్చు. ఇది ఒక బేసిక్ ప్లాన్. రూ.24 ఫ్లాన్ అనేది కేవలం ఐటీఆర్ 1 ఫైలింగ్ కి మాత్రమే వర్తిస్తుంది. అంటే కేవలం రూ.5 లక్షల లోపు ఆదాయం ఉండి ఒకే ఫారం 16 అందుకునే ఉద్యోగులకు మాత్రమే వర్తిస్తుంది. ఈ ప్లాన్ ద్వారా సీఎ సహాయం ఉండదు. ట్యాక్స్ పేయర్ల స్వయంగా ఫైలి చేయాల్సి ఉంటుంది. నిల్ ఐటీఆర్ లేదా సింపుల్ ఐటీఆర్ 1 ఫైలింగ్ చేసేందుకు మాత్రమే వర్తిస్తుంది. అయితే ఇది బిజినెస్ ఆదాయం, క్యాపిటల్ గేయిన్స్, విదేశీ పెట్టుబడుల వంటి కాంప్లెక్స్ ట్యాక్సులు ఉన్న వారికి పని చేయదు. నిపుణుల సహాయం తీసుకోవాలని అనుకునే వారికి జియోపైనాన్స్ రూ.999 ఫ్లాన్ అందిస్తోంది.

రియల్ మనీ గేమ్ల నిలిపివేత

ఆన్‌లైన్ గేమింగ్ బిల్లుకు పార్లమెంటు, రాష్ట్రపతి ఆమోదం లభించినందున.. చట్టంగా మారింది.ఇందులో ఏ క్లాజులు ముందుగా అమల్లోకి తెస్తారనే విషయాలపై ఐటీ కార్యదర్శి ఎస్. కృష్ణన్ స్పష్టత చెప్పారు. ‘ప్రతిపాదిత నిబంధనలపై ఐటీ శాఖ పనిచేస్తోంది. ఇన్‌స్పెక్ట్, ఆన్‌లైన్ సోషియల్ గేమ్స్ ప్రోత్సాహం, నియంత్రణ విషయంలో ఒక వ్యవస్థను తీసుకొస్తారు. అదే సమయంలో ప్రమాప్త అండ్ రెగ్యులేషన్ ఆఫ్ ఆన్‌లైన్ గేమింగ్ బిల్ 2025లో పేర్కొన్న నియంత్రణ సంస్థను ఏర్పాటు చేస్తార’ని కృష్ణన్ వివరించారు. ఈ చట్టం ద్వారా దేశంలో అన్నిరకాల ఆన్‌లైన్ మనీ గేమ్స్ పై నిషేధం విధించగా, ఇప్పటికే సంస్థలు రియల్ మనీ గేమ్లను నిలిపివేశాయి. అదే సమయంలో ఇన్‌స్పెక్ట్, ఆన్‌లైన్ సోషియల్ గేమింగ్ ను ప్రోత్సహించడానికి ఈ బిల్లును తీసుకొచ్చారు. ‘సొంతంగా నిలబడగలిగే చట్టం కాదిది. బిల్లులోని ఇతర సెక్షన్లకు ముందే ‘నిషేధా’న్ని అమల్లోకి తీసుకొచ్చే అవకాశాన్ని పరిశీలిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఎందుకంటే ఆ విషయానికి సంబంధించిన నిర్ణయనిబంధన లేమీ అందులో లేవన్నారు. నజరాక టెక్నాలజీస్ షేర్ పతనం కొనసాగుతోంది. మూడు



రోజుల్లో ఇవి 17.52% మేర విలువను కోల్పోయాయి. ఈ కంపెనీకి చెందిన అసోసియేట్ సంస్థ మూన్‌షైన్ టెక్నాలజీస్ నిర్వహిస్తున్న ‘పోకర్ బాజీ’ తన రియల్ మనీ ఆన్‌లైన్ గేమ్స్ ను నిలిపేయడం ఇందుకు నేపథ్యం. అన్నిరకాల ఆన్‌లైన్ మనీ గేమ్స్ పై నిషేధం విధిస్తూ గురువారం పార్లమెంటు ఒక బిల్లుకు ఆమోదం తెలిపిన అనంతరం ఈ పరిణామం చోటు చేసుకుంది. ‘ఆగస్టు 21, 2025న పార్లమెంటు ఆమోదించిన ప్రమాప్త అండ్ రెగ్యులేషన్ ఆఫ్ ఆన్‌లైన్ గేమింగ్ బిల్, 2025 నేపథ్యంలో రియల్ మనీ గేమింగ్ కార్యకలాపాలను నిలిపేస్తున్నట్లు మూన్‌షైన్ టెక్నాలజీస్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపింది. నజరాక ఈ కంపెనీలో 46.07% వాటా ఉంది.

గణేష్ ఉత్సవ కమిటీ సభ్యులతో పోలీసు, మున్సిపల్ అధికారులు సమావేశం

- ◆ మల్కాజిగిరి సీబి బి. సత్యనారాయణ
- ◆ ఏసిపి చక్రపాణి, మున్సిపల్ కమిషనర్ జకియా సుల్తానా, మల్కాజిగిరి, ఆగస్టు 23 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

మల్కాజిగిరి శుభం కన్వెన్షన్ హాల్‌లో గణపతి నవరాత్రి ఉత్సవాల నిర్వహణపై ప్రత్యేక సమావేశం జరిగింది. ఈ సమావేశంలో మల్కాజిగిరి సీబి బి. సత్యనారాయణ, ఏసీపి చక్రపాణి, మున్సిపల్ కమిషనర్ జకియా సుల్తానా, మండప నిర్వాహకులు పాల్గొన్నారు. మున్సిపల్ కమిషనర్ జకియా సుల్తానా మాట్లాడుతూ శానిటీషన్, నీటి సరఫరా, లైటింగ్



తదితర సదుపాయాలు నిరంతరం అందుబాటులో ఉండేలా మున్సిపల్ శాఖ చర్యలు తీసుకుంటుందని హామీ ఇచ్చారు. ఏసీపి చక్రపాణి మాట్లాడుతూ ప్రజలు భద్ర

తను అత్యంత ప్రాధాన్యతగా తీసుకొని నిమజ్జన కార్యక్రమాలు సజావుగా సాగేందుకు అధికారులు, నిర్వాహకులు, స్వచ్ఛంద సంస్థలు సమన్వయంతో పని చేయాలని

సూచించారు. సీబి బి. సత్యనారాయణ మండపాల వద్ద సీసీ కెమెరాలు తప్పనిసరిగా ఏర్పాటు చేయాలని, విద్యుత్ కనెక్షన్లు సురక్షితంగా ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. అలాగే నిమజ్జన కార్యక్రమాల్లో పోలీసులు ఇచ్చే సహనలకు ప్రజలు సహకరించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. అధికారులు ముగ్గురూ ఒకే స్వరంతో పండుగ అనేది ఒక్క సమితి బాధ్యత కాదు, ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని గుర్తుచేస్తూ, ప్రజల సహకారంతో మల్కాజిగిరి గణపతి నవరాత్రులు శాంతియుతంగా, ఐక్యతతో ఘనంగా జరగనున్నాయన్న విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు.

ఏటీఎం కొత్త రూల్స్.. ఇక ఒక్కో ట్రాన్సాక్షన్ కి రూ.23 ఛార్జ్

బ్యాంకు ఖాతాదారులకు డెబిట్ కార్డు (ఏటీఎం) కార్డులు ఉంటాయి. నగదు అవసరమైనప్పుడు బ్యాంకుకు వెళ్లకుండా సమీపంలోని ఏటీఎం ద్వారా తీసుకుంటారు. ఇతర బ్యాంక్ ఏటీఎంలో సైతం నగదు తీసుకోవచ్చు. అయితే, ఇష్టం వచ్చినన్ని సార్లు నగదు విత్ డ్రా, బ్యాంక్స్ ఎంక్వెరీ వంటి బ్యాంకింగ్ సేవలు ఉచితంగా వినియోగించుకునేందుకు లేదు. రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా కొత్త రూల్స్ ప్రకారం ఏటీఎం ఉచిత లావాదేవీల తర్వాత ఛార్జీలు చెల్లించాల్సి వస్తుంది. ఒక్కో ట్రాన్సాక్షన్ కి గరిష్ఠంగా రూ. 23 వరకు వసూలు చేయనున్నారు. మరి ఆ వివరాలు తెలుసుకుందాం. ఆర్ బీబి కొత్త రూల్స్ ప్రకారం హైదరాబాద్ వంటి మెట్రో నగరాల్లో ఏటీఎం ద్వారా ఒక నెలలో 3 ట్రాన్సాక్షన్లు మాత్రమే ఉచితంగా నిర్వహించవచ్చు. ఇక నాన్ మెట్రో ప్రాంతాల్లో ఈ లిమిట్ 5 గా ఉంది. ఈ లిమిట్ దాటితే పీఎఫ్ బీ, హెచ్ డీ ఎఫ్ సీ వంటి బ్యాంకులు ఛార్జీలు విధిస్తాయి. అయితే, ఎస్ బీబి పాత ఛార్జీలనే వసూలు చేస్తుండడం కాస్త ఊరట కల్పించే విషయం. చాలా బ్యాంకులు కొత్త ఛార్జీలకు మారిపోయాయి. ఉచిత పరిమితిలో క్యాష్ విత్ డ్రా సహా బ్యాంక్స్ ఎంక్వెరీ, పిన్ మార్పు వంటి పైనాన్సియల్, నాన్ పైనాన్సియల్ లావాదేవీలు ఉంటాయి. అయితే, క్యాష్ రిన్సెక్టర్ మెషన్ ద్వారా నగదు జమ చేయడం అనేది ఉచితం. కానీ, ఏటీఎం ద్వారా నగదు ఉపసంహరణ అనేది లిమిట్ దాటితే ఛార్జీలు పడతాయి. ఇవి బ్యాంకును బట్టి మారుతుంటాయి. ఒక సారి మీరు లిమిట్ దాటిన తర్వాత ట్రాన్సాక్షన్ నిర్వహిస్తే అదనపు లావాదేవీలు ఒక్కో దానిపై రూ. 23 ఫ్లాన్ జీఎస్ టీ ఛార్జ్ చేస్తాయి బ్యాంకులు. ఉదాహరణకు వంజాబీ నేషనల్ బ్యాంకులో లిమిట్ దాటిన తర్వాత పైనాన్సి



యల్ ట్రాన్సాక్షన్లు నిర్వహిస్తే రూ. 23 ఛార్జ్ పడుతుంది. నాన్ పైనాన్సియల్ ట్రాన్సాక్షన్లు అయితే రూ. 11 కట్టాల్సి వస్తుంది. ఏటీఎం నిబంధనలను పక్కనబెడితే బ్యాంక్ ఖాతాలో నగదు ట్రాన్సాక్షన్లకు పరిమితి ఉంటుంది. ఒక ఆర్థిక సంవత్సరంలో ఒక బ్యాంక్ ఖాతా నుంచి రూ. 20 లక్షలు ఆపైన డిపాజిట్ చేసినా, విత్ డ్రా చేసినా పాస్, ఆధార్ ఇవ్వాల్సి ఉంటుంది. ఈ లావాదేవీల వివరాలు

ఇనీకమ్ ట్యాక్స్ విభాగం చేతికి వెళ్తాయి. నల్లదనాన్ని అరికట్టి బ్యాంకింగ్ వ్యవస్థలో పారదర్శకతను తీసుకొచ్చేందుకు ఈ పరిమితిని విధించారు. అందుకే ఏటీఎం ద్వారా ట్రాన్సాక్షన్లు నిర్వహించేటప్పుడు జాగ్రత్త వహించాలి. తమ ఖాతా ఉన్న బ్యాంక్ ఏటీఎంలలోనే నగదు విత్ డ్రా చేయడం మంచిది. అదనపు ఛార్జీలు పడకుండా చూసుకోవాలి.

ఎయిర్టెల్ యూజర్లకు సడెన్ సర్ప్రైజ్..

ఏకంగా 5 నెలలు ఉచితం దిగ్గజ టెలికాం సంస్థ భారతీ ఎయిర్టెల్ మరోసారి యూజర్ల కోసం బంపర్ ఆఫర్ ఒకటి తీసుకొచ్చింది. రీఛార్జ్ తో కార్డ్, డేటాతో పాటుగా అదనపు బెనిఫిట్స్ కల్పిస్తోంది. అదనపు ఛార్జీలు లేకుండానే ఉచితంగా అందిస్తోంది. యాపిల్ భాగస్వామ్య ప్రయోజనాన్ని ఇప్పుడు ప్రీమియం కస్టమర్లకు సైతం అందిస్తోంది. పోస్టెయిడ్ కస్టమర్లకు అందించే ఈ బెనిఫిట్స్ ప్రీమియం కస్టమర్లు ఉచితంగా పొందవచ్చు. 5 నెలలు ఉచితంగా యాపిల్ మ్యూజిక్ సబ్స్క్రిప్షన్ అందిస్తున్నట్లు ఎయిర్టెల్ తెలిపింది. ఎయిర్ టెల్ ప్రీమియం యూజర్లు ఈ బెనిఫిట్ ఈజీనీస్ పొందవచ్చు. మీ ఫోన్ లోని ఎయిర్ టెల్ థ్యాంక్స్ యాప్ డౌన్లోడ్ చేసుకోవాలి. అందులోకి వెళ్తూ యాపిల్ మ్యూజిక్ ప్రీ ఫర్ 5 మంత్స్



అనే ఆప్షన్ కనిపిస్తుంది. ఆ ఆప్షన్ పై క్లిక్ చేయాలి. దీంతో మీ నంబర్ పై యాపిల్ ప్రీమియం కస్టమర్ అవుతుంది. మీకు తెలియకుండానే ఈ డబ్బులు కట్ అవుతుం

మీరు డీయూక్స్ వేట్ చేసుకోవాల్సి ఉంటుంది. లేదంటే నెలకు రూ. 119 చొప్పు సబ్స్క్రిప్షన్ ఆటో రెన్యూవల్ అవుతుంది. మీకు తెలియకుండానే ఈ డబ్బులు కట్ అవుతుం

టాయి. ఇప్పటికే చాలా మంది ప్రీమియం యూజర్లు ఈ ఆఫర్ థ్యాంక్స్ యాప్ లో కనిపిస్తోంది. ఖరీదైన ఫ్లాన్స్ ఉపయోగించే వారికి సైతం ఈ ఆఫర్ అందుబాటులో ఉంది. యాపిల్ మ్యూజిక్ వ్యక్తిగత ప్లాన్ కు ధర ఒక నెలకు రూ. 99 గా ఉంది. అదే ఫ్లాన్ మీల్ ఫ్లాన్ అయితే రూ. 149, స్టూడెంట్స్ ఫ్లాన్ రూ. 59 గా ఉంది. ఎయిర్టెల్ కొత్త ఆఫర్ ద్వారా ప్రీమియం యూజర్లు ఆరు నెలల వరకు ఉచితంగా పొందవచ్చు. దీంతో సుమారు రూ. 600 వరకు ఆదా చేసిన వారు అవుతారు. యాపిల్ ప్రీమియం మ్యూజిక్ క్లెయిమ్ చేసుకుంటే యాడ్ ఫ్రీ మ్యూజిక్ పొందవచ్చు. ప్రత్యేక ఫ్లేలిఫ్లు, ఆఫ్ లైన్ డౌన్ లోడ్స్, హైకాల్ లిటీ సౌండ్స్ వంటి ప్రయోజనాలు పొందవచ్చు. ఎయిర్టెల్ ఇప్పటికే చాలా రకాల డిజిటల్ ఆఫర్లు అందుబాటులోకి తెచ్చింది.

ప్రవాస పారిశ్రామికవేత్త లార్డ్ స్వరాజ్ పాల్ మృతి

దిగ్గజ ప్రవాస పారిశ్రామికవేత్త లార్డ్ స్వరాజ్ పాల్ (94) మరణించారు. బ్రిటన్ లోని కపాల్ గ్రూప్ ఆఫ్ ఇండస్ట్రీస్ వ్యవస్థాపకుడైన పాల్ ఆరోగ్యం ఇటీవల క్షీణించడంతో, లండన్ లోని ఆసుపత్రిలో చేరారు. గురువారం సాయంత్రం ఆయన పరమపదించారని ఆయన కుటుంబ సభ్యులు తెలిపారు. పాల్ మృతిపై ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ తీవ్ర సంతాపం వ్యక్తం చేశారు. బ్రిటన్ లో ఆయన చేపట్టిన ప్రజా సేవలు, దాతృత్వ కార్యకలాపాలను, భారత్ తో బ్రిటన్ సంబంధాల విషయంలో ఆయనిచ్చిన మద్దతును జాతి ఎప్పటికీ గుర్తించుకుంటుందని అన్నారు.

ఉక్కు ఉత్పత్తులు తయారు చేసే చిన్న ఫౌండ్రీని నిర్వహించే పైరే లాల్ దంపతులకు 1931 ఫిబ్రవరి 18న జన్మించిన పాల్ 1949లో పంజాబ్ యూనివర్సిటీ నుంచి డిఎస్సీ, అమెరికాలోని మసాచూసెట్స్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ (ఎమ్ఐటీ) నుంచి బ్యాచిలర్, మాస్టర్ డిగ్రీలు చేశారు. అనంతరం భారత్ కు వచ్చి కుటుంబ వ్యాపార సంస్థ అయిన అహీజే సరెంద్రా గ్రూప్ లో చేరారు. కుమార్తెకు లుకేమియాతో: లుకేమియాతో బాధపడుతున్న తన కూతురు అంబికకు చికిత్స చేయించే నిమిత్తం 1966లో బ్రిటన్ లో పాల్ మకాం మార్చారు. 1968లో కపాల్

గ్రూప్ ను స్థాపించారు. దురదృష్టవశాత్తు నాలుగేళ్ల వయసులోనే అంబిక మరణించింది. తదుపరి ఆమె పేరిట అంబికా పాల్ ఫౌండేషన్ ట్రస్ట్ ఏర్పాటు చేసి లక్షల మంది పిల్లలు, యువతకు విద్య, ఆరోగ్య సేవలను అందించారు. లండన్ లో అంబికా పాల్ చిల్డ్రన్స్ జూ కూడా స్థాపించారు. 2015లో కుమారుడు అంగద్, 2022లో సతీమణి అరుణ దూరమైనపుడు కూడా ఆయన దాతృత్వ కార్యకలాపాలు భారీఎత్తున చేపట్టారు. 2 బిలియన్ పౌండ్ల సంపదతో ఈ ఏడాది ‘సండే టైమ్స్ రిచ్ లిస్ట్’లో ఆయన 81వ స్థానంలో నిలిచారు. కపాల్



ఇండియా చైర్మన్ గా పాల్ కుమారుడు ఆకాష్ పాల్ ఉన్నారు.



ఓనమ్ కు డబుల్ పింఛన్

తిరువనంతపురం: కేరళలో ఓనమ్ పండుగ సందర్భంగా లక్షాధి సామాజిక, సంక్షేమ పథక లబ్ధిదారులకు విజయన్ ప్రభుత్వం తీవ్ర కబురు అందించింది. లబ్ధిదారులకు రెండు ఇన్ స్టాల్ మెంట్ల పింఛన్ ను అందించనున్నది. ఈ మేరకు రూ.16.79 కోట్లను మంజూరు చేసినట్లు రాష్ట్ర ఆర్థిక మంత్రి కె.ఎన్ బాలగోపాల్ ప్రకటించారు. దీంతో ఓనమ్ పండుగ సందర్భంగా దాదాపు 62 లక్షల మంది లబ్ధిదారులు

రూ.3200 చొప్పున అందుకోనున్నారు. లబ్ధిదారులకు ఆగస్టు పింఛన్ తో పాటు అదనంగా ఇంకో ఇన్ స్టాల్ మెంట్ అందనున్నది. ప్రతిష్టాత్మక ఓనమ్ పండుగ సమయంలో పెన్షన్దార్లకు ఆర్థిక సహాయాన్ని అందించటం కోసం కేరళ ప్రభుత్వం ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నది. లబ్ధిదారులకు ఈ నగదు శనివారం నుంచి అందనున్నది. 26.62 లక్షల మంది బ్యాంకు ఖాతాల్లో పెన్షన్ ను క్రెడిట్ కానున్నాయి.

మిగతావారికి సహకార బ్యాంకుల ద్వారా వారి ఇంటికే పెన్షన్ చేరుతుంది. ఇక జాతీయ పెన్షన్ పథకం కింద 8.46 లక్షల మంది కోసం కేంద్రం తన షేర్స్ కంట్రీబ్యూషన్ ఉన్నది. ఇందు కోసం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ముందస్తుగానే రూ.48.42 కోట్లను మంజూరు చేసింది. ఈ పథకం కింద కేంద్ర ప్రభుత్వ సీఎంఎఫ్ ఎస్ ద్వారా లబ్ధిదారుల ఖాతాల్లోకి నగదు జమ కానున్నది. కాగా కేరళ సర్కారు నిర్ణయంపై లక్షాధి ప్రజలు ఆసంద్ధాన్ని వ్యక్తం చేస్తున్నారు.



మునగ గింజలలో దాగున్న ఆరోగ్య రహస్యాలు

మునగ ఆకులు వాటి లక్షణాలకు ప్రసిద్ధి చెందాయి. కానీ మునగకాయల్లోని చిన్న విత్తనాలు కూడా తక్కువేమీ కాదని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.. ఈ విత్తనాలు మునగ కాయల నుండి వస్తాయి. శతాబ్దాలుగా ఆయుర్వేదంలో ఉపయోగించబడుతున్నాయి. ఈ విత్తనాలలో పోషకాలు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు, శక్తివంతమైన మొక్కల సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి మన ఆరోగ్యానికి అనేక ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. మునగ గింజలు ప్లేవనాయిడ్స్, పాలిఫెనాల్స్, విటమిన్ సి వంటి యాంటీఆక్సిడెంట్లను కలిగి ఉంటాయి. ఇవి ఫ్రీ రాడికల్స్‌ను తొలగిస్తాయి. మన శరీర కణాలను వృద్ధాప్యం, వ్యాధుల నుండి రక్షిస్తాయి. క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల

మంట తగ్గుతుంది. శరీర రోగనిరోధక శక్తి బలపడుతుంది. మునగ గింజలు శరీరంలో ఇన్సులిన్ లాగా పనిచేసే సమృద్ధిగా నిండి ఉన్నాయని, ఇది రక్తంలో చక్కెరను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుందని అనేక అధ్యయనాలు చూపించాయి. ఇవి ముఖ్యంగా మధుమేహ రోగులకు ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. మునగ గింజలు మెగ్నీషియం, జింక్, ఇనుము, కాల్షియం వంటి ముఖ్యమైన ఖనిజాలతో సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి ఎముకలు, కండరాలు, నరాల పనితీరుకు, ముఖ్యంగా వృద్ధులు, మహిళలకు చాలా ముఖ్యమైనవి. మునగ గింజలలో జింక్, విటమిన్ సి కనిపిస్తాయి. ఇవి మన రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేస్తాయి. తరచుగా వచ్చే వ్యాధుల నుండి

మనల్ని రక్షిస్తాయి. పైబర్ అధికంగా ఉండే మునగ గింజలు జీర్ణక్రియకు సహాయపడతాయి. మలబద్దకాన్ని నివారిస్తాయి. మంచి బ్యాక్టీరియాను పోషిస్తాయి. ఈ విత్తనాలు ఒక్కొక్కటిగా 3, ఒక్కొక్కటిగా 9 కొవ్వు ఆమ్లాలను అందిస్తాయి. ఇవి చర్మాన్ని తేమగా ఉంచుతాయి. ముదతలను తగ్గిస్తాయి. జుట్టును బలపరుస్తాయి. మునగ గింజల నూనెలో అద్భుతమైన మోనోసాచురేటెడ్ కొవ్వులు ఉన్నాయి. ఇవి చర్మాన్ని తేమగా ఉంచుతాయి. ఇవి ఎముకలు, కండరాలు, నరాల పనితీరుకు, ముఖ్యంగా వృద్ధులు, మహిళలకు చాలా ముఖ్యమైనవి. మునగ గింజలలో జింక్, విటమిన్ సి కనిపిస్తాయి. ఇవి మన రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేస్తాయి. తరచుగా వచ్చే వ్యాధుల నుండి

నిమ్మకాయ ముక్కను ప్రిజ్‌లో పెడితే ఏమవుతుంది?

నిమ్మకాయంతో ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. అందులో నుంచి ఆరోగ్యం వరకు దీనిని వివిధ రూపాలలో ఉపయోగిస్తారు. నాన్ వెజ్ ఉండంటే నిమ్మకాయ ఉండాలి. నిమ్మకాయ కేవలం ఆహార పదార్థాలలో రుచిని పెంచడానికి మాత్రమే కాదు.. ఇతర ఉపయోగాలు కూడా ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా నిమ్మకాయను కోసి ఫ్రిజ్‌లో పెట్టడం వల్ల కొన్ని అద్భుతమైన ప్రయోజనాలు ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. దీనిలోని యాంటీ బాక్టీరియల్, సిటిక్ యాసిడ్ లక్షణాలు ఫ్రిజ్‌ను శుభ్రంగా ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి. ఫ్రిజ్‌ను ఎంత శుభ్రంగా ఉంచినా కొన్నిసార్లు అందులో దుర్వాసన రావడం సాధారణం. ఇలాంటి సందర్భాలలో ఒక నిమ్మకాయను రెండు ముక్కలుగా కట్ చేసి రిఫ్రిజరేటర్‌లో ఉంచితే ఆ దుర్వాసన తొలగిపోతుంది. నిమ్మకాయలోని సిటిక్ యాసిడ్ చెడు వాసనను పీల్చుకుని, ఫ్రిజ్‌లో తాజా సువాసన ఉండేలా చేస్తుంది. ఫ్రిజ్‌లో ఉంచిన కొన్ని ఆహార



పదార్థాలు త్వరగా చెడిపోతుంటాయి. ఈ సమస్యను నివారించడానికి నిమ్మకాయ ముక్కలను ఉపయోగించవచ్చు. నిమ్మకాయలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఆహార పదార్థాలు త్వరగా చెడిపోకుండా కాపాడతాయి. అయితే ఈ ప్రయోజనం కోసం ఎప్పుడూ తాజా, శుభ్రమైన నిమ్మకాయ ముక్కలను మాత్రమే ఉపయోగించడం మంచిది. నిమ్మకాయ ముక్కలను ఫ్రిజ్‌లో

ఉంచడం వల్ల కలిగే మరో ప్రయోజనం, ఇది ఫ్రిజ్‌లోని గాలిని సహజంగా శుద్ధి చేస్తుంది. నిమ్మకాయలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, సిటిక్ యాసిడ్ ఫ్రిజ్‌లోని గాలిని తాజాగా ఉంచుతాయి. దీనివల్ల ఫ్రిజ్‌లో ఉండే బ్యాక్టీరియా, ఇన్సెక్షన్ల ప్రమాదం కూడా తగ్గుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇది మన ఆరోగ్యాన్ని కాపాడడంలో కూడా సహాయపడుతుంది.

ఆవు పాలు, బర్రె పాలు.. ఆరోగ్యానికి ఏది మంచిది?

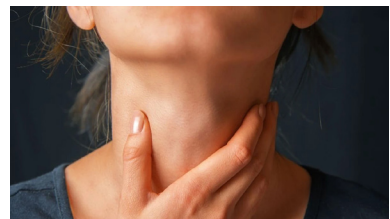
మన రోజువారీ ఆహారంలో పాలు ఒక ముఖ్యమైన భాగం. అయితే ఆవు పాలు తాగాలా లేక గేదె పాలు తాగాలా అనే సందేహం చాలా మందిలో ఉంటుంది. ఈ రెండు రకాల పాలకు వాటి సొంత ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. కానీ అవి మన శరీరంపై చూపించే ప్రభావాలు వేర్వేరుగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా జీర్ణక్రియ, మూత్రపిండాల ఆరోగ్యానికి సంబంధించి ఏది మంచిదో తెలుసుకోవడం ముఖ్యం. ఆవు పాలు: గేదె పాలతో పోలిస్తే ఆవు పాలలో కొవ్వు, ప్రోటీన్ తక్కువగా ఉంటాయి. అందుకే అవి తేలికగా ఉంటాయి. సులభంగా జీర్ణమవుతాయి. ఆవు పాలలో విటమిన్ ఎ కాల్షియం సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి ఎముకలు, కంటి ఆరోగ్యానికి చాలా మంచివి. గేదె పాలు: గేదె పాలలో కొవ్వు, ప్రోటీన్ అధికంగా ఉంటాయి. అందుకే అవి మరింత క్రీమీగా, చిక్కగా ఉంటాయి. దీనిని జీర్ణం చేయడం కొంచెం కష్టం. అయితే శక్తి, కండరాల నిర్మాణానికి ఎక్కువ ప్రోటీన్ అవ



సరమయ్యే వారికి ఇది చాలా ఉపయోగపడుతుంది. మూత్రపిండాలకు: గేదె పాలలో అధిక ప్రోటీన్ కంటెంట్ మూత్రపిండాలపై ఒత్తిడిని పెంచుతుంది. ఇది ఇప్పటికే బలహీనంగా ఉన్న మూత్రపిండాలకు మరింత హాని కలిగించవచ్చు. అయితే ఆవు పాలు తేలికగా ఉండటం వల్ల మూత్రపిండాలపై ఎటువంటి ఒత్తిడి ఉండదు. అందుకే వైద్యులు కిడ్నీ రోగులకు ఆవు పాలు తాగమని ఎక్కువగా సిఫార్సు చేస్తారు. జీర్ణక్రియకు: పాలు తాగిన తర్వాత బరువుగా అనిపించడం, గ్యాస్ లేదా అజీర్ణ వంటి సమస్యలు ఉన్నవారికి ఆవు పాలు మంచి ఎంపిక. ఇది త్వరగా జీర్ణమవుతుంది. మీరు ఆరోగ్యంగా ఉండి, జీర్ణ సమస్యలు లేకపోతే గేదె పాలు కూడా తాగవచ్చు.

థైరాయిడ్ రావడానికి ముఖ్యకారణం..

థైరాయిడ్ అనేది రెండు రకాలు. హైపో థైరాయిడిజం, తక్కువ హార్మోన్ ఉత్పత్తి చేస్తుంది. హైపర్ థైరాయిడిజం. ఇది ఎక్కువ హార్మోన్స్ ఉత్పత్తి చేస్తుంది. ఈ సమస్య పరుషులతో పోలిస్తే మహిళల్లోనే ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. కాగా, దీనికి గల ముఖ్యకారణాలు ఏవో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. మహిళల్లో థైరాయిడ్ సమస్యలకు ముఖ్యకారణం ఆలో ఇమ్యూన్ వ్యాధులు. ఒకటి హామిమోటోన్ థైరాయిడిటిస్, గ్రేవ్స్ వ్యాధి. ఈ రెండు రోగనిరోధక వ్యవస్థ థైరాయిడ్ గ్రంథిని హార్మోన్ల ఉత్పత్తి తగ్గించడం, పెంచడం వలన థైరాయిడ్ సమస్య



అనేది వస్తుందంటుంది. ఇక ఇదే కాకుండా థైరాయిడ్ సమస్యలో కూడా చాలా మంది థైరాయిడ్ సమస్య బారిన పడతారు. హార్మోన్లలో మార్పుల వలన థైరాయిడ్ సమస్య వస్తుంది. అయితే ఇది కొందరిలో కొన్ని నెలల వరకే ఉండి తగ్గిపోతుంది. కానీ కొంత మందిలో మాత్రం శాశ్వతంగా ఉం

డిపోతుందంటుంది. అలాగే, అయోడిన్ లోపం లేదా అయోడిన్ అధికంగా ఉండటం వలన కూడా థైరాయిడ్ సమస్య వస్తుందంటుంది. కొంత మందిలో దీర్ఘకాలిక ఒత్తిడి థైరాయిడ్ పనితీరుపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుందని చెబుతున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. అంతే కాకుండా కొన్ని రకాల మందులు కూడా థైరాయిడ్ పనితీరును ప్రభావితం చేస్తాయంటుంది. ఇవే కాకుండా యువనం, మోనోపాజ్ సమయంలో వచ్చే హార్మోన్ల మార్పుల వలన కూడా థైరాయిడ్ సమస్య రావచ్చు అంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు

గుమ్మడి ఆకులతో మన్స్ ఆరోగ్యం..!

అన్ని రకాల పండ్లు, కూరగాయలు ఆరోగ్యానికి చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉన్నప్పటికీ, మనం గుమ్మడికాయ గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పకోవాలి. ఎందుకంటే.. గుమ్మడి దాని గుణాల కారణంగా ఆరోగ్యనిధి అంటారు. ఇది మాత్రమే కాదు, ఆయుర్వేదంలో గుమ్మడికాయను మంచి ఔషధంగా కూడా వర్ణించారు. కానీ గుమ్మడికాయ, దాని గింజలతో పాటుగా దాని ఆకులు కూడా తింటారని, అవి రుచిలో, ఆరోగ్య పరంగా కూడా ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయని మీకు తెలుసా. గుమ్మడికాయ ఆకులు ముఖ్యంగా మహిళల ఆరోగ్యానికి ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. మీరు నిరంతరం మలబద్దకంతో బాధపడుతుంటే గుమ్మడికాయ ఆకులు ఉపశమనం కలిగిస్తాయి. గుమ్మడికాయ ఆకులలో పైబర్ ఉన్నప్పుడు, దగ్గు, వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్ల వంటి వ్యాధుల నుంచి రక్షిస్తాయి. వయసు పెరిగే కొద్దీ ఎముకలు బలహీనపడతాయి. ఖర్బూరంలో లభించే కాల్షియం ఎముకలను బలపరుస్తుంది.



క్లియర్ చేయడానికి కూడా చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. గుమ్మడికాయ ఆకులు గుండె సమస్య గ్యాస్ట్రిక్ సమస్యను నివారిస్తాయి. గుమ్మడికాయ ఆకులలో కాల్షియం ఉన్నట్లుగా ఉంటుంది. ఇందులో భాస్వరం కూడా ఉంటుంది. ఇది మీ ఎముకలను బలపరుస్తుంది. దంతాల అభివృద్ధిలో కూడా ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. మీరు దీన్ని ప్రతిరోజూ తీసుకుంటే, కీళ్ల నొప్పులు, అలసట నుండి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఇది ఆరోగ్యానికి చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది.

గుమ్మడికాయ ఆకులలో మంచి మొత్తంలో ఇనుము కూడా ఉంటుంది. ఇది రక్తహీనతను నయం చేస్తుంది. ఋతుస్రావ సమయంలో కడుపు నొప్పి నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. మీరు ఋతుస్రావ సమయంలో కూడా దీనిని తినవచ్చు. గుమ్మడికాయ ఆకులలో బిస్ఫెనాల్ కలిగి ఉన్నప్పుడు కూడా ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది మీ ఫ్రైగులలో ఆమ్లం ఏర్పడే ప్రక్రియను ఆపడానికి పనిచేస్తుంది. ఇది రక్త కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిని కూడా తగ్గిస్తుంది. దీనిలో ఉండే పైబర్ గుండె జబ్బులకు చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది.



కీళ్ల నొప్పులు వేధిస్తున్నాయా..?

వర్షా కాలం, చలి కాలంలో చాలామందిని వేధించే ప్రధాన సమస్య కీళ్ల నొప్పులు. వాతావరణంలో తేమ, ఉష్ణోగ్రత మార్పుల కారణంగా ఆర్థరైటిస్ ఉన్నవారికి ఈ సమస్య మరింత తీవ్రమవుతుంది. అయితే కొన్ని సాధారణ జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం ద్వారా ఈ సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. వ్యాయామం: తేలికపాటి వ్యాయామం, యోగా, స్ట్రెంచ్ వంటివి కీళ్ల కదలికను మెరుగుపరుస్తాయి. రక్త ప్రసరణను పెంచుతాయి. అయితే వ్యాయామం చేసేటప్పుడు తేమతో కూడిన ప్రదేశాలకు దూరంగా ఉండటం మంచిది. కీళ్లను చలి నుంచి రక్షించడం చాలా ముఖ్యం. మోకాళ్లు, నడుము భాగాలను వెచ్చని దుస్తులతో కప్పి ఉంచండి. అలాగే, తడి బట్టలు, బూట్లు, చెప్పులు ఎక్కువసేపు ధరించకుండా ఉండండి. సరైన ఆహారం: మీ ఆహారంలో పసుపు, లల్లం, తాజా పండ్లు చేర్చుకోండి. ఇవి సహజసిద్ధంగా మంటను తగ్గిస్తాయి. అలాగే ఒక్కొక్కటిగా యోనిడ్స్ అధికంగా ఉండే అవసరం గింజలు, వాల్‌నట్‌లు, చేపలు తినడం వల్ల వాపు తగ్గుతుంది. ఉప్పు ప్రాసెస్ చేసిన

ఆహారాలను తగ్గించడం కూడా చాలా ముఖ్యం. వర్షా కాలంలో సూర్యరశ్మి తక్కువగా ఉండటం వల్ల శరీరంలో విటమిన్ డి స్థాయిలు తగ్గుతాయి. కాబట్టి, పాలు, పనీర్, అకురాలు వంటి విటమిన్ డి అధికంగా ఉండే ఆహారాలు తీసుకోవడం అవసరం. సరైన భంగిమ: ఒకే చోట ఎక్కువసేపు కూర్చోవడం కీళ్లపై ఒత్తిడిని పెంచుతుంది. ప్రతి 45 నిమిషాలకు లేచి కాస్త పుటా ఇటూ తిరగండి. కూర్చున్నప్పుడు సరైన భంగిమలో కూర్చోవడం కూడా అవసరం. వర్షా కాలంలో తడి ప్రదేశాల్లో జారిపడి గాయాలయ్యే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుంది. కాబట్టి యాంటీ-స్లిప్ బూట్లు ధరించడం మరియు తడి నేలలపై జాగ్రత్తగా నడవడం చాలా ముఖ్యం. బరువు నియంత్రణ: అధిక బరువు కీళ్లపై ఎక్కువ ఒత్తిడిని కలిగిస్తుంది. కొద్దిగా బరువు తగ్గినా నొప్పి గణనీయంగా తగ్గుతుంది. తగినంత నీరు త్రాగడం వల్ల కీళ్లలోని ద్రవాలు గట్టిపడకుండా ఉంటాయి. ఇది కీళ్ల కదలికను సులభతరం చేస్తుంది. ఈ చిట్కాలను పాటించడం ద్వారా కీళ్ల నొప్పుల సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

రోజుకో ఖర్బూరం పండు తింటే..

రైప్రూట్స్ ఆరోగ్యానికి ఎంతో మంచివి. అందుకే వీటిని ఎక్కువగా ఆహారంలో భాగంగా తీసుకోవాలని వైద్యులు చెబుతుంటారు. ముఖ్యంగా ఖర్బూరాలు శరీరానికి చాలా మంచివి. ఖర్బూరాలు.. ప్రకృతి సహజంగా లభించే తీసి పదార్థం. అంతేకాదు, ఇది పోషక విలువలకు నిలయం కూడా. రోజు ఒక ఖర్బూరం తినడం వల్ల శరీరంలో ఎన్నో సానుకూల మార్పులు వస్తాయని నిపుణులు అంటున్నారు. ఇది అనేక రకాల ఆరోగ్య సమస్యలకు దివ్య ఔషధంగా కూడా పనిచేస్తుంది. ఖర్బూరంలో పైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది కడుపును శుభ్రపరచడానికి, మలబద్దకం సమస్యలను తగ్గించడానికి సహాయపడుతుంది. ఖర్బూరంలో కాల్షియం, మెగ్నీషియం, భాస్వరం పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి ఎముకల ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. అంతేకాకుండా ఆర్థరైటిస్ వంటి సమస్యల నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తాయి. ఖర్బూరాలను క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గుతుంది. రక్త ప్రసరణ మెరుగుపడుతుంది. ఖర్బూరంలో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్ బి6, ఐరన్ శరీరాన్ని వివిధ వ్యాధుల నుండి రక్షిస్తాయి. ఖర్బూరాలు శరీరంలో రక్త ఉత్పత్తిని మెరుగుపరుస్తాయి. అవి చర్మ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడంలో కూడా సహాయపడతాయి. అందువల్ల ప్రతిరోజూ ఒక ఖర్బూరం పండు తినడం వల్ల శరీరానికి అనంతరమైన పోషకాలు, శక్తి లభిస్తాయి. ఖర్బూరంలో పొటాషియం అధికంగా ఉంటుంది. ఇది రక్తపోటును నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. ఖర్బూరంలో ఇనుము, కాల్షియం, మెగ్నీషియం, పొటాషియం వంటి ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఈ మూలకాలు శరీర రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడమే కాకుండా జలుబు, దగ్గు, వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్ల వంటి వ్యాధుల నుంచి రక్షిస్తాయి. వయసు పెరిగే కొద్దీ ఎముకలు బలహీనపడతాయి. ఖర్బూరంలో లభించే కాల్షియం ఎముకలను బలపరుస్తుంది.



యూఎస్‌లో విదేశీయులపై డేగకన్ను.. 5.5కోట్ల మంది వీసాల వడపోత

అమెరికాలో విదేశీయులపై వేటు వేసేందుకు ట్రంప్ యంత్రాంగం సిద్ధమైంది. అమెరికా లో చెల్లుబాటు అయ్యే సుమారు 5.5కోట్ల మంది వీసాలను బహిష్కరణ నేరాల కోసం పరిశీలిస్తున్నామని ట్రంప్ యంత్రాంగం గురువారం తెలిపింది. వీసా నిబంధనల ఉల్లంఘనలకు పాల్పడిన వారిని దేశం నుండి బహిష్కరించనున్నట్లు పేర్కొంది. పలు దేశాలకు చెందిన పర్యాటకులు సహా యుఎస్ వీసా కలిగిన వారందరూ ‘నిరంతరం పర్యవేక్షణ’కు లోబడి ఉంటారని, వారు అమెరికాలోకి ప్రవేశించడానికి లేదా నివసించేందుకు అనుమతి పొందేందుకు అర్హులనే సంతకాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఉంటారని స్పేట్ డిపార్ట్‌మెంట్ మీడియా ప్రశ్నకు ఇచ్చిన లిఖిత పూర్వక సమాధానంలో తెలిపింది. నేరకార్య కలాపాలు, ప్రజాభద్రతకు ముప్పు, ఉగ్రవాద కార్యకలాపాల్లో పాల్గొనడం, లేదా ఉగ్రవాద సంస్థకు మద్దతు ఇవ్వడం వంటి సమాచారం వెల్లడైతే.. ఆ వ్యక్తులపై అనర్హత వేటు వేయ నున్నట్లు ఆ విభాగం తెలిపింది. అటువంటి సమాచారం దొరికితే వీసా రద్దు చేయబడు తుందని, వారు అమెరికాలోనే ఉంటే బహిష్కరణకు గురవుతారని పేర్కొంది. వారిపై విస్తృత పర్యవేక్షణ ఉంటుందని, అమెరికా లో ఉండేందుకు అనుమతి పొందిన వారిని



సైతం అకస్మాత్తుగా దేశం నుండి బహిష్కరించవచ్చని విదేశాంగ సూచించింది. తమ పరిశీలనలో భాగంగా అందుబాటులో ఉన్న సమాచారాన్నంతటినీ సమీక్షిస్తామని, చట్ట అమలు లేదా ఇమిగ్రేషన్ రికార్డులు లేదా వీసా జారీ అనంతరం వెలుగులోకి వచ్చిన ఇతర సమాచారాన్ని అనర్హత కోసం వినియోగించవచ్చని తెలిపింది. వాణిజ్య ట్రక్ డ్రైవర్లకు వర్కర్ వీసాలు జారీ చేయడం కూడా అమెరికా నిలిపివేస్తుందని విదేశాంగ కార్యదర్శి మార్కో రూబియో గురువారం తెలిపారు. ఈ మార్పు వెంటనే అమల్లోకి వస్తుందని అన్నారు. అయితే అమెరికాలో ఎంతమంది విదేశీ ట్రక్ డ్రైవర్లు ఉన్నారన్న ప్రశ్నకు ఆ విభాగం స్పందించలేదు.

గాజా నగరాన్ని నాశనం చేస్తాం: ఇజ్రాయిల్ రక్షణ మంత్రి

గాజా నగరాన్ని నాశనం చేస్తామని ఇజ్రాయిల్ బెదిరింపులకు దిగింది. గాజాపై అమానుషంగా దాడులకు తెగబడుతూ, సాయన్ని కూడా నిలిపివేసిన ఇజ్రాయిల్.. గాజాను పూర్తిగా ఆక్రమించుకునేందుకు దాడులను ఉధృతం చేస్తామని ప్రకటించిన సంగతి తెలిసిందే. హమాస్ నిరాయుధీకరణకు అంగీకరించకపోతే, ఆ భూభాగంలో మిగిలిన బందీలను విడుదల చేయకుంటే, ఇజ్రాయిల్ షరతులకు లోబడి యుద్ధాన్ని ముగించకుంటే గాజా నగరాన్ని నాశనం చేస్తామని ఇజ్రాయిల్ రక్షణ మంత్రి ఇజ్రాయెల్ కాబ్జీ శుక్రవారం ప్రతిజ్ఞ చేశారు. “బందీలను విడుదల చేయడం , నిరాయుధీకరణ వంటి ఇజ్రాయిల్ షరతులకు అంగీకరించి యుద్ధాన్ని ముగించకుంటే.. రక్తంలో గాజాలో హమాస్ హంతకులు, రేపిస్టుల తలలపై నరకం ద్వారాలు తెరు

చుకుంటాయి” అని సోషల్ మీడియాలో పేర్కొన్నారు. ఇజ్రాయిల్ దాడుల్లో తీవ్రంగా ధ్వంసమైన రెండు నగరాలను ప్రస్తావిస్తూ.. “హమాస్ అంగీకరించకపోతే వారి రాజధాని గాజా, రహే మరియు బీల్ హసాన్ ల్లాగా మారుతుంది” అని బెదిరింపులకు దిగారు. గాజాలో మిగిలిన బందీలందరినీ విడిపించే లక్ష్యంతో తక్షణ చర్యలకు అదే శించినట్లు ఇజ్రాయిల్ ప్రధాని నెతన్యూహూ గురువారం రాత్రి వెల్లడించిన అనంతరం ఈ ప్రకటన వెలువడింది. గాజాను తమ ఆధీనంలోకి తీసుకుని, హమాస్ స్థావరాన్ని నాశనం చేసి ఆరెఫ్షన్తో పాటు బందీలను విడుదల చేసేందుకు చర్యలు చేపడతామని అన్నారు. ఈ వారం ప్రారంభంలో గాజాను ఆక్రమించుకునేందుకు సుమారు 60,000 మంది రిజర్వ్ సైనికులను మోహరించేందుకు రక్షణ శాఖ ఆమోదం తెలిపింది.

అమెరికాలోని న్యూయార్క్‌లో అదుపుతప్పిన టూర్ బస్సు

అమెరికాలోని న్యూయార్క్ రాష్ట్రంలో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం జరిగింది. పర్యాటకులతో వెళ్తున్న ఓ టూర్ బస్సు అదుపుతప్పి బోల్తా పడిన ఘటనలో ఐదుగురు అక్కడికక్కడే మృతి చెందగా, దజన్ల కొద్దీ ప్రయాణికులు తీవ్రంగా గాయపడ్డారు.బాధితుల్లో భారతీయులు కూడా ఉన్నట్లు అధికారులు ధ్రువీకరించారు. 50 మందికి పైగా ప్రయాణికులతో ఓ టూర్ బస్సు నయగరా జలపాతం పర్యటన ముగించుకుని న్యూయార్క్ నగరానికి తిరిగివస్తోంది. ఈ క్రమంలో శుక్రవారం మధ్యాహ్నం 12:30 గంటల అక్కడి స్థానిక కాలమానం ప్రకారం సమయంలో ఇబ్బోయి, రోచెస్టర్ నగరాల మధ్య ఇంటర్స్టేట్ 90 రహదారిపై బస్సు అదుపుతప్పింది. వేగంగా వెళ్తున్న బస్సు ఒక్కసారిగా రోడ్డు మధ్యలో ఉన్న డివైడర్‌లోకి దూసుకెళ్లి, ఆపై పక్కకు బోల్తా పడింది. ఈ ప్రమాద తీవ్రతకు బస్సు సుజ్జనుజ్జ కాగా, కొందరు ప్రయాణికులు వాహనం నుంచి బయటకు ఎగిరిపడ్డారు. సమాచారం అందుకున్న వెంటనే సహాయక

బృందాలు ఘటనా స్థలానికి చేరుకుని, బస్సులో చిక్కుకున్న వారిని బయటకు తీశాయి. గాయపడిన వారిని సమీపంలోని ఆసుపత్రులకు తరలించాయి. బాధితుల్లో అమెరికాతో పాటు భారత్, చైనా, ఫిలిప్పీన్స్, మధ్యప్రాచ్య దేశాలకు చెందిన వారు ఉన్నారని న్యూయార్క్ స్టేట్ పోలీస్ మేజర్ ఆండ్రీ రే తెలిపారు. వేర్వేరు భాషల వారికి సహాయం చేసేందుకు ప్రత్యేకంగా అనువాదకులను ఘటనా స్థలానికి రప్పించారు. ప్రమాదానికి డ్రైవర్ పరధ్యానమే కారణమని పోలీసులు ప్రాథమికంగా నిర్ధారించారు. “డ్రైవర్ వాహనంపై నియంత్రణ కోల్పోయి, దాన్ని సరిదిద్దే ప్రయత్నంలో బస్సు బోల్తా పడిందని భావిస్తున్నాం” అని పోలీస్ అధికారులు వెల్లడించారు. ఈ ప్రమాదంలో స్వల్ప గాయాలతో బయటపడిన డ్రైవర్‌ను పోలీసులు విచారిస్తున్నారు. మృతుల సుజ్జనుజ్జ కాగా, కొందరు ప్రయాణికులు వాహనం నుంచి బయటకు ఎగిరిపడ్డారు. సమాచారం అందుకున్న వెంటనే సహాయక

శ్రీలంక మాజీ అధ్యక్షుడు అరెస్ట్

శ్రీలంక మాజీ అధ్యక్షుడు రణిల్ విక్రమసింఘే ను శుక్రవారం నాడు శ్రీలంక సీబీఐ అరెస్ట్ చేసింది. ప్రభుత్వ నిధులు దురిస్తోనియోగం చేశారనే ఆరోపణపై ఆయనను అరెస్ట్ చేసినట్లు స్థానిక టెలివిజన్ తెలిపింది. 76 ఏళ్ల విక్రమసింఘే రాజధాని కొలంబోలోని సీబీఐ కార్యాలయానికి వెళ్లినప్పుడు ఈ అరెస్ట్ జరిగింది. తన భార్య స్వాతకోత్సవంలో పాల్గొనేందుకు లండన్ కు

వెళ్లిన విషయంపై దర్యాప్తులో భాగంగా స్టేట్ మెంట్ ఇచ్చేందుకు ఆయన సీబీఐ కార్యాలయానికి వెళ్లారని టెలివిజన్ రిపోర్ట్ లో తెలిపారు. ఈ అరెస్ట్ పై శ్రీలంక పోలీసులు వెంటనే ధ్రువీకరించలేదు. మీడియా ప్రతినిధి ఈ విషయాన్ని ధ్రువీకరించుకునేందుకు వెళ్లినా విక్రమ సింఘే కార్యాలయం స్పందించలేదు. రణిల్ విక్రమ సింఘే ఓ న్యాయవాది. రికార్డు స్థాయిలో ఆరు

పోలీసు హెలికాప్టర్‌పై దాడి.. 17 మంది మృతి

కొలంబియా దేశంలో రెండు భయానక ఘటనలు చోటుచేసుకున్నాయి. గురువారం (స్థానిక కాలమానం ప్రకారం) రెండు వేర్వేరు ఉగ్రదాడులు జరగడంతో 17 మంది మరణించారు. అంతియోక్వీయా ప్రాంతంలో కొకైన్ ఉత్పత్తికి ఉపయోగించే కోకా మొక్కల సాగును తొలగించే కార్యక్రమంలో భాగంగా పోలీసు సిబ్బంది హెలికాప్టర్‌లో బయలుదేరారు. ఈ హెలికాప్టర్‌ను లక్ష్యంగా చేసుకుని డ్రోన్‌తో మొదటి దాడికి పాల్పడ్డారు. ఈ దాడి హెలికాప్టర్‌లో భారీగా మంటలు చెలరేగలా చేసింది. ఇక ఈ ఘటనలో 12 మంది పోలీసు అధికారులు మరణించగా, మరో



ముగ్గురు గాయపడ్డారని అక్కడి అధికారులు వెల్లడించారు. ఈ దాడి ఇటీవల జరిగిన

ఇక రెండో దాడి కాల్ నగరంలో మిలిటరీ వివియేషన్ స్కూల్ సమీపంలో జరిగింది. కారు బాంబు పేలడంతో ఐదుగురు మరణించగా, 30 మందికి పైగా గాయపడ్డారు. ఈ రెండు ఘటనలకు కారణంగా దేశవ్యాప్తంగా భయాందోళనలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. అధ్యక్షుడు గుస్టావో పెట్రో ఈ దాడులకు మాజీ వామ పక్ష ఉగ్రవాద సంస్థ అయిన ఫార్క్ లోని విపక్ష గ్రూపులు బాధ్యత వహించాయని తెలిపారు. ఈ మేరకు కారు బాంబు పేలిన ప్రాంతంలో ఒక నిందితుడిని అధికారులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు.

భారత్‌కు కొత్త అమెరికా రాయబారిగా సెర్రియో గోర్

అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నారు. భారత్‌కు తదుపరి అమెరికా రాయబారిగా తన ఆప్తుమిత్రుడు, వైట్ హౌస్ పర్సనల్ ఆఫీస్ డైరెక్టర్ సెర్రియో గోర్‌ను నియమిస్తున్నట్లు శుక్రవారం ప్రకటించారు. ఈయనకు అదనంగా దక్షిణ, మధ్య ఆసియా వ్యవహారాల ప్రత్యేక రాయబారిగా కూడా బాధ్యతలు అప్పగించారు. ఈ నియామకం ద్వారా ఇరు దేశాల మధ్య సంబంధాలలో ఒక కొత్త అధ్యాయం మొదలుకానుంది. ఈ విషయాన్ని ట్రంప్ తన సోషల్ మీడియా ప్లాట్‌ఫామ్ ‘ట్రూత్ సోషల్’ వేదికగా వెల్లడించారు. భారత్‌లో మాత్రమే రాయబారిగా సెర్రియో గోర్‌ను

నియమిస్తున్నట్లు ప్రకటించడానికి నేను సంతోషిస్తున్నాను” అని ఆయన పేర్కొన్నారు. సెర్రియో, ఆయన బృందం రికార్డు సమయంలో దాదాపు 4,000 మంది తమను తాము దేశభక్తులుగా భావించుకునే వారిని ప్రభుత్వంలోని అన్ని విభాగాలలో నియమించారని ట్రంప్ ప్రశంసించారు. ప్రస్తుతం మా ప్రభుత్వ విభాగాలు, ఏజెన్సీల్లో 95 శాతం పైగా ఉద్యోగులతో నిండిపోయాయని తెలిపారు. సెర్రియో తన అధ్యక్ష ఎన్నికల ప్రచారంలోనూ, బెస్ట్ సెల్లింగ్ పుస్తకాల ప్రచురణలోనూ, ట్రంప్ అనుకూల సూపర్ పీవీసీని నడపడంలోనూ కీలక పాత్ర పోషించారని ట్రంప్ గుర్తుచేశారు.



ఆయన నియామకం సెనేట్‌లో ఖరారయ్యే వరకు ప్రస్తుత పదవిలో కొనసాగుతారని స్పష్టం చేశారు. ప్రపంచంలోనే అత్యధిక జనాభా ఉన్న ప్రాంతానికి తన ఎజెండాను భారత్‌పై 25 శాతం పరస్పర సుంకాలతో దైన వ్యక్తి అవసరమని ట్రంప్ అన్నారు. “సెర్రియో ఒక అద్భుతమైన రాయబారి అవుతారు. మేకే అమెరికా గ్రేట్ అగైన్

లక్ష్యానికి ఆయన ఎంతగానో సాయపడతారు. సెర్రియోకు అభినందనలు” అని తన పోస్ట్‌లో పేర్కొన్నారు. కాగా, రష్యాతో వాణిజ్య సంబంధాల కారణంగా అమెరికా భారత్‌పై 25 శాతం పరస్పర సుంకాలతో పాటు అదనపు టారిఫ్‌లు విధించిన సున్నితమైన తరుణంలో ఈ నియామకం జరగడం గమనార్హం.

50 గంటల జైలుకే ఉద్యోగం ఊడితే 30 రోజుల జైలుకు పదవి పోవద్దా?

న్యూఢిల్లీ : ప్రధాని, ముఖ్యమంత్రులతో సహా ఎవరైనా అరెస్ట్ అయి 30 రోజులు జైలులో ఉంటే వారిని తొలగించేందుకు ప్రతిపాదించిన రాజ్యాంగం 130వ సవరణ బిల్లును వ్యతిరేకిస్తున్న ప్రతిపక్ష నాయకులపై ప్రధాని మోడీ తీవ్రంగా విమర్శలు చేశారు. బెయిల్ మీద బయటకు వచ్చిన వారే ఈ బిల్లును ప్రధానంగా వ్యతిరేకిస్తున్నారని విమర్శించారు. అరెస్ట్ అయి జైలులో ఉండి అధికార పైకెత్తే సంతకం

చేసిన ఓ సీఎం, బెయిల్ పై జైలు నుంచి బయటపడి తాను రాజ్యాంగాన్ని శ్రద్ధుపట్టిస్తున్నానని విమర్శిస్తున్న మరో నాయకుడు, రైల్వే కార్ఖానాలో పాల్గొన్న మరో నాయకుడు.. వీళ్లే ఈ బిల్లును వ్యతిరేకిస్తున్నారని మోడీ విమర్శిస్తూ, అరెస్టెడ్ కేజీవార్, రాహుల్ గాంధీ, తేజస్వి యాదవ్‌లను సరోక్షంగా నిందించారు. బీహార్‌లోని గయలో శుక్రవారం నాడు నిర్వహించిన భారీ బహిరంగ సభలో ప్రధాని ప్రసంగించారు.

50 గంటల జైలు శిక్ష అనుభవిస్తే ఒక ఉద్యోగి తన ఉద్యోగాన్ని కోల్పోతున్నప్పుడు నెల రోజుల పాటు జైలులో ఉండి సీఎం, పీఎం, మంత్రులు ఎందుకు పదవిని కోల్పోకుండా ఉండాలని మోడీ ప్రశ్నించారు. అవినీతికి వ్యతిరేకంగా ఎన్డీఎ ప్రభుత్వం తీసుకువస్తున్న చట్టానికి ఎవరూ అతీతులు కారని మోడీ అన్నారు. చివరకు ప్రధాని కూడా ఆ చట్టం పరిధిలోకి వస్తున్నారని గుర్తు చేశారు. కొత్త బిల్లు ప్రకారం



ఎవరైనా అధికారపదవిలో ఉండి, అరెస్ట్ అయి 30 రోజులు జైలులో ఉంటే, బెయిల్ పొందలేకపోతే, వారు 31 వ రోజున రాజీనామా చేయవలసి ఉంటుందని, లేని పక్షంలో తొలగించబడతారని ప్రధాని వివరించారు. రాజకీయాల్లో నైతికత పెంచే ఈ చట్టం ప్రధానికి కూడా వర్తిస్తుందని ఆయన గుర్తు చేశారు.

సిద్ధార్థ్ వరదరాజన్, కరణ్ థాపర్‌కు ఊరట

న్యూఢిల్లీ : డి వెర్ ఎడిటర్ సిద్ధార్థ్ వరదరాజన్, సీనియర్ జర్నలిస్ట్ కరణ్ థాపర్‌లకు అత్యున్నత న్యాయస్థానంలో ఊరట లభించింది. అరెస్టుల నుంచి వారికి రక్షణ కల్పించింది. అసోం పోలీసులు అరెస్టు, ఎటువంటి బలవంతపు చర్యలు తీసుకోకుండా సుప్రీం కోర్టు ఆదేశాలు ఇచ్చింది. భారతీయ న్యాయ సంహిత (బీఎన్ఎస్) సెక్షన్ 152 కింద సమాధు చేసి ప్రభుత్వ సమాచార నివేదిక (ఎఫ్ఐఆర్)కు సంబంధించి క్లెయిమ్ బ్రాంచ్ జారీ చేసిన సమస్యను సవాలు చేస్తూ వరదరాజన్, కరణ్ థాపర్ థాఖలు చేసిన పిటిషన్ శుక్రవారం సుప్రీం కోర్టు న్యాయమూర్తులు జస్టిస్ సూర్యకాంత్, జస్టిస్ జోరుమల్స్ బాగ్చిలతో కూడిన ద్విసభ్య ధర్మాసనం విచారించింది. పిటిషనర్ల తరపున సీనియర్ న్యాయవాది నిత్య రామకృష్ణన్ వాదనలు వినిపిస్తూ ఎఫ్ఐఆర్ మే నెల నాటిందని, మరొక కేసులో సుప్రీంకోర్టు రక్షణ కల్పించిన వెంటనే దీనిని ప్రయోగించారని పేర్కొన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వరుసగా ఎఫ్ఐఆర్‌లు సమాధు చేయడానికి మొగ్గు చూపుతున్నట్లు కనిపిస్తోందని, దీనివల్ల



అరెస్టు జరుగుతుందనే నిజమైన భయం ఏర్పడుతుందని వాదించారు. కేసును పరిశీలించిన తరువాత ధర్మాసనం జర్నలిస్టులకు అరెస్టు నుంచి రక్షణ కల్పించింది. అయితే వారిపై సమాధైన కేసుల దర్శాప్తనకు సహకరించాలని, వారిపై ఎటువంటి బలవంతపు చర్యలు తీసుకోకూడదని సూచించింది. అనంతరం తదుపరి విచారణను సెప్టెంబర్ 15కి వాయిదా వేసింది. అసోం పోలీసులు సమాధు చేసిన సెక్షన్ 152 ఎఫ్ఐఆర్‌లో సుప్రీంకోర్టు ది వెర్లకు ఉపశమనం ఇచ్చిన కొద్ది రోజులకే అసోం పోలీసులు ఈ సమస్య జారీ చేయడం గమనార్హం.

సార్వ శ్రీలంక ప్రధానిగా పనిచేశారు. 2022లో శ్రీలంక దారుణమైన ఆర్థిక సంక్షోభంలో ఉన్న సమయంలో ఫ్రెసిడెంట్ గా బాధ్యతలు చేపట్టారు. శ్రీలంకలో ఆర్థికమాంద్యం కారణంగా పెద్దఎత్తున నిరసనలు, అల్లర్లు చెలరేగినప్పుడు మాజీ అధ్యక్షుడు కోటబయ రాజపక్ష తరఫునావాచేసి, శ్రీలంక నుంచి పారిపోయిన భారీణంలో అప్పటి యునైటెడ్ నేషనల్ పార్టీ నాయకుడైన రణిల్ విక్రమసింఘే ఫ్రెసిడెంట్ బాధ్యతలు స్వీకరించారు.



భారత సొంత స్పేస్ స్టేషన్ నమూనాను ఆవిష్కరించిన ఇస్రో

న్యూఢిల్లీ : అంతరిక్ష రంగంలో భారత్ మరో చారిత్రక ఘట్టానికి నాంది పలికింది. ఎంతోకాలంగా ఎదురుచూస్తున్న భారతీయ అంతరిక్ష స్టేషన్ (బీఎస్ఎస్) ఏర్పాటు బీశా భారత అంతరిక్ష పరిశోధనా సంస్థ (ఇస్రో) కీలక ముందడుగు వేసింది. శుక్రవారం న్యూఢిల్లీలో జరిగిన జాతీయ అంతరిక్ష దినోత్సవ వేడుకల్లో ఈ ప్రతిష్టాత్మక స్పేస్ స్టేషన్ మాడ్యూల్ నమూనాను తొలిసారిగా ఆవిష్కరించింది. ఈ ప్రాజెక్టు పూర్తయితే, ప్రస్తుతం ఉన్న అంతర్జాతీయ అంతరిక్ష కేంద్రం (ఐఎస్ఎస్), చైనాకు చెందిన తియాంగాంగ్ తర్వాత సొంతంగా అంతరిక్షంలో పరిశోధనా కేంద్రాన్ని నిర్మించుకున్నా దేశంగా భారత్ చరిత్ర సృష్టిస్తుంది. ఇస్రో ప్రణాళికల ప్రకారం, 2028 నాటికి తొలి మాడ్యూల్ (బీA-01) ను ప్రయోగించనున్నారు. ఆ తర్వాత దశలవారీగా విస్తరించి, 2035 నాటికి మొత్తం ఐదు మాడ్యూళ్లతో పూర్తిస్థాయి అంతరిక్ష కేంద్రాన్ని నిర్మించాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నారు. ఆవిష్కరించిన మొదటి మాడ్యూల్ బీA-01 దాదాపు 10 టన్నుల బరువు ఉంటుంది. ఇది

భూమికి 450 కిలోమీటర్ల ఎత్తులోని కక్ష్యలో పరిభ్రమించనుంది. ఇందులో పర్యావరణ నియంత్రణ, జీవనాధార వ్యవస్థ, భారత్ డాకింగ్ స్పేమ్, ఆటోమేటెడ్ హ్యాచ్ సిస్టమ్ వంటి అత్యాధునిక, పూర్తిగా స్వదేశీ పరిష్కారంతో రూపొందించిన వ్యవస్థలు ఉన్నాయి. ఈ స్పేస్ స్టేషన్ ప్రధానంగా నాక్షత్ర గురుత్వాకర్షణపై (మైక్రోగ్రావిటీ) పరిశోధనలకు వేదికగా నిలవనుంది. అంతరిక్ష శాస్త్రాలు, జీవశాస్త్రాలు, వైద్యం వంటి రంగాల్లో కీలక ప్రయోగాలకు ఇది దోహదపడుతుంది. ముఖ్యంగా, నాక్షత్ర గురుత్వాకర్షణ మానవ ఆరోగ్యంపై ఎలాంటి ప్రభావం చూపుతుందో అధ్యయనం చేయడానికి, భవిష్యత్తులో చేపట్టబోయే సుదీర్ఘ అంతరిక్ష యాత్రలకు అవసరమైన టెక్నాలజీలను పరీక్షించడానికి ఇది ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుంది. ఇంధనాన్ని నింపుకోవడం, రేడియేషన్, అంతరిక్ష శిథిలాల నుంచి రక్షణ కల్పించడం, వ్యోమగాములు స్పేస్‌వాక్ చేసేందుకు వీలు కల్పించడం వంటి అనేక కీలక సామర్థ్యాలను ఈ కేంద్రం కలిగి ఉంటుంది.