

రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉంది

హైదరాబాద్, తెలంగాణ ముచ్చట్లు:

తెలంగాణలో పెండింగ్లో ఉన్న రైల్వే ప్రాజెక్టులు, లైన్లను వేగవంతంగా పూర్తి చేసేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పూర్తి సహాయ సహకారాలు అందిస్తుందని ముఖ్యమంత్రి శ్రీ ఎ. రేవంత్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. అవసరమైన నిధులను సమకూర్చుటతో పాటు భూ సేకరణకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉందని చెప్పారు. భవిష్యత్తు అవసరాలకు అనుగుణంగా ప్రాజెక్టుల అలైన్ మెంట్ ఉండాలని దూరాభారం తగ్గించి, అంచనా ఖర్చును కూడా తగ్గించుకోవాలని సూచించారు.

మిగతా 2లో..

- తెలంగాణలో పెండింగ్లో ఉన్న రైల్వే ప్రాజెక్టులు, లైన్లను పూర్తి చేసేందుకు సహకారాలు అందిస్తాం
- అవసరమైన నిధులను సమకూర్చుటతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉంది
- ప్రయాణీకులకు వేగవంతమైన రవాణా సదుపాయాలు అందించటంలో ముందుంటాం
- ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి



గ్రూప్-1 అంశంపై అప్పీల్కు వెళ్లాలని టీజీపీఎస్సీ నిర్ణయం

సింగిల్ బెంచ్ తీర్పుపై డివిజన్ బెంచ్కు వెళ్లనున్న టీజీపీఎస్సీ

ఇవాళ జరిగిన టీజీపీఎస్సీ ప్రత్యేక సమావేశంలో నిర్ణయం

హైదరాబాద్, తెలంగాణ ముచ్చట్లు:

గ్రూప్-1 మెయిన్స్ పరీక్షల జవాబు పత్రాలను పునర్ మూల్యాంకనం చేయించాలని (రివాల్యూయేషన్), లేదంటే పరీక్షలను రద్దు చేసి తాజాగా నిర్వహించాలంటూ హైకోర్టు సింగిల్ జడ్జి ఇచ్చిన తీర్పును డివిజన్ బెంచ్లో అప్పీలు చేయాలని తెలంగాణ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ (టీజీపీఎస్సీ) నిర్ణయించింది. ఇవాళ జరిగిన టీజీపీఎస్సీ ప్రత్యేక సమావేశంలో ఈ మేరకు కీలక నిర్ణయాన్ని తీసుకున్నారు. కోర్టు ఆదేశాల ప్రకారం రివాల్యూయేషన్ చేస్తే టెక్నికల్ సమస్యలు రావచ్చని తెలంగాణ పబ్లిక్ సర్వీస్



కమిషన్ అభిప్రాయపడింది.

మరోవైపు ప్రిలిమీనుకు, మెయిన్స్కు వేర్వేరు హాల్ టికెట్లను జారీ చేయడంలో, పరీక్ష కేంద్రాల కేటాయింపులో పారదర్శకత లేదని సింగిల్ జడ్జి బుద్ధవారం ఇచ్చిన తీర్పులో తప్పుబట్టా

రు. పరీక్షల నిర్వహణలో పారదర్శకతను, సమగ్రతను కొనసాగించలేదని, పక్షపాతంతో వ్యవహరించినట్లుగా కనిపిస్తోందని, కమిషన్ తన సొంత నియమ, నిబంధనలను సైతం ఉల్లంఘించిందని అందులో పేర్కొన్నారు. గ్రూప్-1 పరీక్షలు రాసిన వారి సంఖ్యపై పొంతన లేని సమాధానాలు చెబుతోందని, మూల్యాంకనం కోసం చేసిన ప్రొఫెసర్ల ఎంపికలోనూ పారదర్శకత పాటించలేదని, ఫలితంగా తెలుగు మాధ్యమ అభ్యర్థులకు అన్యాయం జరిగిందని న్యాయమూర్తి పేర్కొన్న విషయం తెలిసిందే.

మిగతా 2లో..

భాగ్యనగరంలో దంచికొట్టిన వర్షం

- హయత్ నగర్ వద్ద మునిగిపోయిన జాతీయ రహదారి
- హైదరాబాద్లో పలు ప్రాంతాల్లో భారీ వర్షం
- జలమయమైన రహదారులు, ట్రాఫిక్కు అంతరాయం

హైదరాబాద్, తెలంగాణ ముచ్చట్లు:

హైదరాబాద్ నగర ప్రజలను వర్షాలు వదలడం లేదు. ఇటీవల కురిసిన కుంభవృష్టి నుంచి తేరుకోకముందే బంగాళాఖాతంలో అల్పపీడన ద్రోణి ప్రభావంతో జీహెచ్ఎస్ పరిధిలో భారీ వర్షం పడింది. మధ్యాహ్నం నుంచి పలు ప్రాంతాల్లో వర్షం సుమారు 2 గంటలుగా కురుస్తోంది. ఎల్సీనగర్, వనస్థలిపురం, హయత్ నగర్తో పాటు అబ్దుల్లాపూర్ మెట్ తదితర ప్రాంతాల్లో భారీ వర్షం కురిసింది. రామోజీ ఫిల్మ్ సిటీ పరిసర ప్రాంతాల్లో కుండపోత వర్షం పడింది. సుమారు గంటన్నర పాటు కురిసిన

భారీ వర్షంతో 10.4 సెం.మీ. వర్షపాతం నమోదైంది. బంజారాహిల్స్, జూబ్లీహిల్స్, పంజాగుట్ట, అమీర్పేట్, ఎస్ఆర్ నగర్ ప్రాంతాల్లో వర్షం కురుస్తోంది. తార్వాక, ఓయూ క్యాంపస్, లాలాపేట్, హబ్బిగూడ, నాచారం, మల్లాపూర్ ప్రాంతాల్లో భారీ వర్షం పడింది. భారీ వర్షంతో ఎల్సీనగర్ నుంచి హయత్ నగర్ వరకు జాతీయ రహదారి వరదనీటితో మునిగిపోయింది. ట్రాఫిక్కు ఎక్కడికక్కడ అంతరాయం ఏర్పడింది. దీంతో వాహనదారులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు.

మిగతా 2లో..

పోలీసులపై రైతుల కన్నెర్ర

- రేవంత్ ప్రభుత్వంపై రైతుల తిరుగుబాటు
- అన్నదాతల ఆందోళనకు కారణమైన ఆరు గ్యారంటీలు
- కేసీఆర్ పాలనను గుర్తు చేసుకుంటున్న రైతులు
- యూరియా కొరత: రాత్రింబవళ్లు పడిగాపులు
- యూరియా కోసం పోలీసుల పహారాలో పంపిణీ
- ఇర్రోడ్ గ్రామంలో ఉద్రిక్తత - పోలీసులు పరారయ్యే పరిస్థితి
- యూరియా బస్తా కోసం అన్నదాతల బాధలు

హైదరాబాద్, తెలంగాణ ముచ్చట్లు:

ఆరు గ్యారంటీలు, 420 హామీలతో అధికారాన్ని చేజిక్కించుకున్న కాంగ్రెస్ పార్టీపై తెలంగాణలో తిరుగుబాటు మొదలైంది. కాంగ్రెస్ సర్కార్పై అన్ని వర్గాలు దుమ్మెత్తిపోస్తున్నాయి. రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వాన్ని అన్నదాతలు చీల్చిచెండాడుతున్నారు. కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వచ్చినప్పటి నుంచి నేటి వరకు రైతులను నిలుపునా మోసం చేస్తున్నారంటూ రేవంత్ రెడ్డిపై అన్నదాతలు భగ్గుమంటున్నా

రు. సీఎం రేవంత్ పాలన కంటే కేసీఆర్ పాలనే బాగుందే అని రైతులు గుర్తు చేసుకుంటున్నారు. అంతేకాదు కొంతమంది రైతులు కేసీఆర్ ను తలచుకుని కన్నీరు పెట్టుకుంటున్నారు. గత కొద్ది రోజుల నుంచి రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా యూరియా సమస్య తలెత్తిన సంగతి తెలిసిందే. యూరియా కోసం రైతులు వ్యవసాయ సహకార సంఘాల కార్యాలయాల వద్ద రాత్రింబవళ్లు పడిగాపులు కాస్తున్నారు. సరిపడా యూరియా లేకపోవడంతో పోలీసు

పహారా మధ్య అన్నదాతలకు యూరియాను పంపిణీ చేస్తున్నారు. అయితే యూరియా కావాలంటూ ఆందోళనకు దిగిన అన్నదాతలను అరెస్టు చేసేందుకు పోలీసులు సిద్ధమయ్యారు. యూరియా అడిగిన తోటి రైతును అరెస్టు చేయబోతే మిగతా రైతులందరూ మూకుమ్మడిగా పోలీసులపై తిరగబడ్డారు. సిద్దిపేట మండలం ఇర్రోడ్ గ్రామంలో ఈ ఘటన వెలుగు చూసింది. పోలీస్ గో బ్యాక్ సరిపడా యూరియా లేకపోవడంతో పోలీసు

కాంగ్రెస్ సర్కార్పై తీవ్ర ఆగ్రహం వెలిబుచ్చారు అన్నదాతలు. చివరకు అన్నదాతల ఆగ్రహానికి పోలీసులు గురికాక తప్పలేదు. రైతుల మూకుమ్మడి దాడి నుంచి తప్పించుకునేందుకు పోలీసులు యత్నించారు. ఎన్ఐకానిస్టేబుల్స్ ప్రొటెక్షన్ గా నిలిచారు. ఒక్క యూరియా బస్తా కోసం అన్నం, నీళ్లు లేక తిరుగుతున్నాం.. అర్ధరాత్రి వచ్చి పడిగాపులు కాస్తున్నాం అని పోలీసులపై రైతులు మండిపడ్డారు.

బీజేపీ, బీఆర్ఎస్ కుట్రలను ప్రజలకు వివరించేందుకు.. చలో కామారెడ్డి

రాష్ట్ర మంత్రి కొండా సురేఖ పిలుపు

హైదరాబాద్, తెలంగాణ ముచ్చట్లు:

విద్యా, ఉద్యోగాల్లో బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించేందుకు కాంగ్రెస్ పార్టీ చేసిన కృషిని తెలిపేందుకు బీజేపీ, బీఆర్ఎస్ కుట్రలను ప్రజలకు వివరించేందుకు రాష్ట్రంలోని బీసీలంతా సెప్టెంబర్ 15వ తేదీన కామారెడ్డికి లక్షలాదిగా తరలిరావాలని రాష్ట్ర అటవీ, పర్యావరణ, దేవాదాయ శాఖ మంత్రి కొండా సురేఖ పిలుపునిచ్చారు. రాష్ట్ర అసెంబ్లీ ఎన్నికల ముందు బీసీలకు రిజర్వేషన్లు కల్పించాలని కామారెడ్డిలో బీసీ డిక్టేషన్ ప్రకటించామని, అనంతరం బీసీలకు న్యాయం చేసేందుకు కృషి చేశామని గుర్తు చేశారు. గురువారం మంత్రుల నివాస సముదాయంలోని రాష్ట్ర రెవెన్యూ, ఐ అండ్ పీఆర్ మంత్రి

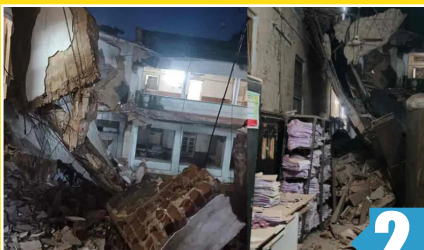


పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి నివాసంలో ఈ నెల 15 తేదీన కామారెడ్డిలో నిర్వహించే బహిరంగ సభ ఏర్పాట్లపై పంచాయితీరాజ్ శాఖ మంత్రి డాక్టర్ ధనంజయ్ అనసూయ సీతక్క, పశుసంపర్క శాఖ మంత్రి వాకాటి శ్రీహరి, కార్మిక శాఖ మంత్రి వివేక్ వెంకటస్వామి, సీఎం సలహాదారులు వేం నరేందర్ రెడ్డి, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సలహాదారులు షబ్దీర్ అలీ, శాసనసభ్యులు మదన్ మోహన్ రావు తదితరులతో మంత్రి సురేఖ సమావేశం అయ్యారు. కామారెడ్డి సభను పెద్ద ఎత్తున నిర్వహిస్తామని పీసీసీ చీఫ్ మహేశ్ కుమార్ గౌడ్, సీఎం రేవంత్ రెడ్డి నేతృత్వంలో రాష్ట్రంలో బీసీల అభ్యున్నతి కోసం కృషి చేస్తున్నట్లు చెప్పారు.

మిగతా 2లో..

ఆదిలాబాద్ జిల్లాలో భారీ వర్షం..

కుప్పకూలిన పాత కలెక్టరేట్ భవనం



2లో

అధికారులు, సిబ్బంది అప్రమత్తంగా ఉండాలి

హైదరాబాద్, తెలంగాణ ముచ్చట్లు:

హైదరాబాద్ నగరంలో పాటు పలు జిల్లాల్లో కురుస్తున్న వర్షాల నేపథ్యంలో అన్ని శాఖల అధికారులు, సిబ్బంది అప్రమత్తంగా ఉండాలని ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి సూచించారు. నగరంలో హైడా, జీహెచ్ఎస్సీ, ఎస్సీఆర్ఎఫ్, అగ్నిమాపక, ట్రాఫిక్ పోలీసు సిబ్బంది సమన్వయం చేసుకుంటూ ఎటువంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా చూడాలని ఆదేశించారు. ముఖ్యంగా పురాతన ఇళ్లలో ఉన్న వారిని ఖాళీ చేయించి సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. వాగులపై ఉన్న లోతట్టు కాజీవేలు, కల్వర్టులపై నుంచి నీటి ప్రవాహాలపై ఎప్పటికప్పుడు పర్యవేక్షిస్తూ అధికార యంత్రాంగం అప్రమత్తంగా ఉండాలని చెప్పారు. చెరువులు, కుంటలకు గండిపడే ప్రమాదం ఉన్నందున నీటిపారుదల శాఖ అధికారులు ముందు జాగ్రత్త చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు.

రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సీదంగా ఉంది

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

తెలంగాణలో పెండింగ్ రైల్వే ప్రాజెక్టులు, భవిష్యత్తు అవసరాలకు అనుగుణంగా చేపట్టాల్సిన ప్రాజెక్టుల విషయాలపై కమాండ్ కంట్రోల్ సెంటర్ లో రైల్వేతో పాటు రాష్ట్ర ఉన్నతాధికారులతో ముఖ్యమంత్రి సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. రాష్ట్రంలో పారిశ్రామిక ప్రగతికి తోడ్పడే ప్రత్యేక రైల్వే లైనుతో పాటు పలు ప్రాజెక్టులను వివరించారు.

ప్రయాణికులకు వేగవంతమైన రవాణా సదుపాయాలు అందించటంతో పాటు కొత్తగా వేసే రైలు మార్గాలన్నీ ఆయా ప్రాంతాల సర్వతోముఖాభివృద్ధికి ఉపయోగపడేలా ఉండాలన్నారు. ప్రధానంగా పర్యాటక కేంద్రాలు, పారిశ్రామిక అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకోవాలన్నారు. విదేశాల తరహాలో రైలు, రోడ్డు, పోర్ట్ కనెక్టివిటీని అధునాతనంగా అభివృద్ధి చేయాలన్నారు.

భారత్ పూర్వరీ సీటీ నుంచి అమరావతి మీదుగా బందరు పోర్టు వరకు గ్రీన్ ఫీల్డ్ హైవేతో పాటు అనుసంధానంగా రైల్వే లైన్ ఏర్పాటు చేయాలని ముఖ్యమంత్రి అన్నారు.

రాష్ట్ర పునర్విభజన చట్టంలోని హామీ ప్రకారం హైదరాబాద్ నుంచి అమరావతికి రాబిడ్స్ రైల్ అండ్ రోడ్డు కనెక్టివిటీ ప్రాజెక్టును కేంద్రం అమలు చేయాల్సి ఉందన్నారు. కొత్తగా ప్రభుత్వం అభివృద్ధి చేస్తున్న భారత్ పూర్వరీ సీటీ నుంచి అమరావతి మీదుగా బందర్ వరకు 12 లేన్ల గ్రీన్ ఫీల్డ్ హైవే ఏర్పాటు చేయాలని కేంద్రానికి విజ్ఞప్తి చేశామని, అందుకు సంబంధించి 300 కిలోమీటర్ల అలైన్మెంట్ ప్రతిపాదనలను కూడా ప్రభుత్వం తయారు చేసిందన్నారు. హైవే వెంట రైలుమార్గం ఉండాలని, హైవేకు ఇరువైపులా ఒకటిన్నర కిలోమీటర్ల దూరం వరకు ఇండస్ట్రియల్ కారిడార్ ను విస్తరించాలనే ప్రతిపాదనలన్నాయని చెప్పారు.

కొత్తగా అభివృద్ధి చేస్తున్న గ్రీన్ ఫీల్డ్ హైవే ప్రతిపాదనలకు అనుగుణంగా హైదరాబాద్ చెన్నై, హైదరాబాద్ బెంగళూరు హైస్పీడ్ బులైట్ రైలు ప్రాజెక్టుల సర్వే, అలైన్మెంట్ ప్రతిపాదనలను మరోసారి పరిశీలించాలని ముఖ్యమంత్రి గారు రైల్వే అధికారులకు సూచించారు. హైదరాబాద్ చుట్టూ రీజనల్ రింగ్ రైల్ ఆవశ్యకతను ముఖ్యమంత్రి గారు అధికారులకు వివరించారు. దాదాపు 362

కి.మీ మేరకు రీజనల్ రింగ్ రోడ్డు వెంట రింగ్ రైలు ఏర్పాటు చేయటంతో హైదరాబాద్ మహా నగరం భవిష్యత్తు స్వరూపం మారిపోతుందన్నారు. వీలైనంత తొందరగా ఈ ప్రాజెక్టును చేపట్టేందుకు అవసరమైన చర్యలు చేపట్టాలని రైల్వే అధికారులకు సూచించారు. తెలంగాణ ఇండస్ట్రియల్ సెక్టార్ కోసం ప్రత్యేక రైల్వే లైన్ ఉండేలా ఈ కనెక్టివిటీ ఉండాలన్నారు. వికారాబాద్ కృష్ణా కొత్త రైల్వే లైన్ పనులను వీలైనంత త్వరగా చేపట్టాలని, దీంతో పాటు గద్వాల డోర్నకల్ రైల్వే లైన్ పనుల డిమీఆర్ పూర్తి చేసి వేగంగా చేపట్టాలన్నారు. వరంగల్ జిల్లాలో రైల్వే లైన్ ను అభివృద్ధి చేయాలని, భూపాల పల్లి నుంచి వరంగల్ కొత్త మార్గాన్ని పరిశీలించాలని చెప్పారు. కాజీపేట జంక్షన్ లో ప్రయాణికుల అవసరాలకు అనుగుణంగా అభివృద్ధి పనులు చేపట్టాలని అన్నారు. ఈ సమావేశంలో ముఖ్యమంత్రి సలహాదారు వేం సరేందర్ రెడ్డి గారు, దక్షిణ మధ్య రైల్వే జీఎం సంజయ్ కుమార్ శ్రీవాస్తవ గారు, ఎంపీ కడియం కామ్య గారు, ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి రామకృష్ణ రావు గారితో పాటు ఇతర ఉన్నతాధికారులు, దక్షిణ మధ్య రైల్వే ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు.

గ్రూప్-1 అంశంపై అప్పీల్ కు వెళ్లాలని టీజీపీఎస్సీ నిర్ణయం

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

టీజీపీఎస్సీ గ్రూప్ 1 మెయిన్స్ లో జవాబు పత్రాల మూల్యాంకనం, పరీక్షా కేంద్రాల కేటాయింపులో అవకతవకలు, తెలుగు మాధ్యమంలో జవాబులు రాసిన వారికి అన్యాయం జరిగిందంటూ పలువురు అభ్యర్థులు కొద్ది రోజుల క్రితం హైకోర్టు లో పిటిషన్లు దాఖలు చేశారు. పిటిషన్లపై జస్టిస్ నామవరపు రాజేశ్వరరావు సుదీర్ఘ విచారణ చేపట్టి తీర్పును వెలువరించారు. ఆన్సర్? పేపర్లు దిద్దిన వారిలో ఎక్కువ మందికి తెలంగాణ చరిత్రపై అవగాహన లేదని, దానివల్ల మార్కుల కేటాయింపులో అన్యాయం జరిగిందని పిటిషన్లపై తరపు న్యాయవాదులు వాదనలు వినిపించారు.

సబ్జెక్ట్ నిపుణులతోనే జవాబు పత్రాల మూల్యాంకనం జరిగిందని తెలంగాణ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ తరపు న్యాయవాది హై కోర్టుకు తెలిపారు. ఇరువర్గాల వాదనలు విన్న హైకోర్టు కీలక తీర్పును వెలువరించింది. జనరల్ ర్యాంకింగ్ ను రద్దు చేస్తూ అభ్యర్థులు జారీ ఇచ్చింది. రీవాల్యూయేషన్ సాధ్యం కాకపోతే మళ్లీ మెయిన్స్ ను నిర్వహించాలని హైకోర్టు స్పష్టం చేసింది. ఎనిమిది నెలల్లోగా మళ్లీ మెయిన్స్ ని నిర్వహించాల్సి ఉంటుందని తెలిపింది. ఈ మేరకు గతంలో ప్రకటించినటువంటి జనరల్ ర్యాంకింగ్ లిస్ట్ ను రాష్ట్ర ఉన్నత న్యాయస్థానం రద్దు చేసింది. మెయిన్స్? అభ్యర్థుల పేపర్లను మోడరేషన్ విధానంలో

రీవాల్యూయేషన్ చేయాలని హైకోర్టు నిర్దేశించింది. ఈ నేపథ్యంలోనే ఇవాళ జరిగిన తెలంగాణ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ (టీజీపీఎస్సీ) ప్రత్యేక సమావేశంలో అప్పీలుకు వెళ్లాలని నిర్ణయించింది. సింగిల్ బెంచ్ జడ్జి ఇచ్చిన తీర్పును డివిజన్ బెంచ్ లో అప్పీలు చేయాలని నిర్ణయం తీసుకుంది. మరి దీనిపై డివిజన్ బెంచ్ ఏమని తీర్పు ఇస్తుందో ఎదురుచూడాల్సిందే. ఇటీవల కోర్టు తీర్పు వెలువడిన అసంతరం కొంతమంది అభ్యర్థులు స్పందించారు. కోర్టు తీర్పు సానుకూలంగా ఉందని తెలిపారు. ప్రభుత్వం కూడా ఆలోచించి రీవాల్యూయేషన్ కాకుండా ఎగ్నామ్ ను నిర్వహించాలని వారు కోరుతున్నారు.

బీజేపీ, బీఆర్ఎస్ కుట్రలను ప్రజలకు వివరించేందుకు.. చలో కామారెడ్డి

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

బదుగు బిలహీసన్ వర్గాల అభ్యున్నతి కోసం కృషి చేస్తున్న ఏకైక పార్టీ కాంగ్రెస్ ఇచ్చిన మాట ప్రకారం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని అన్నారు. అందుకే స్థానిక సంస్థల్లో 42 శాతం రిజర్వేషన్లు బీసీల

కోసం కృషి చేస్తుంటే కేంద్రంలోని బీజేపీ, రాష్ట్రంలోని బీఆర్ఎస్ అడ్డుకుంటున్నాయని సమావేశంలో మంత్రులంతా సమిష్టిగా అభిప్రాయపడ్డారు. కామారెడ్డి వేదికగా ఇచ్చిన బీసీ కులగణన హామీని సాధించామని వివరించారు. ఈ నెల 15న కామా

రెడ్డిలో నిర్వహించే బహిరంగ సభ చాలా ప్రతిష్టాత్మకమైందని మంత్రి సురేఖ గుర్తు చేశారు. ఈ బహిరంగ సభను విజయవంతంగా నిర్వహించడానికి అవలంబించాల్సిన కార్యచరణపై సుదీర్ఘంగా చర్చించి నట్టు వివరించారు.

భాగ్యనగరంలో దంచికొట్టిన వర్షం

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

పలు కాలనిల్లో వరద నీరు రహదారులను ముంచెత్తింది. అటు పంజాగుట్ట, అమీర్ పేట్, మియాపూర్, కొండాపూర్ లోనూ భారీవర్షం ముంచెత్తింది. రోడ్లపై వరదనీరు చేరడంతో స్థానికులు ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు.



నీరు భారీగా ప్రవహిస్తోంది. నగర శివారులోని హయత్ నగర్ నుంచి పట్టణం వైపుగా వెళ్లే వాహనాలు భారీ వరదనీటి కారణంగా ఎక్కడికక్కడ నిలిచిపోయాయి. మరోవైపు వాహనదారులు ఇబ్బంది పడకుండా పోలీసులు ట్రాఫిక్ ను నియంత్రిస్తున్నారు. ప్రజలు భారీ వర్షానికి విజయవాడ హైదరాబాద్ నేపథ్యం హైవేపై ట్రాఫిక్ నిలిచిపోయింది. రహదారిపై మోకాలి లోతు వరకు

యూటర్న్ తీసుకున్న తెలంగాణ ఫిరాయింపు ఎమ్మెల్యేలు

హైదరాబాద్, తెలంగాణ ముచ్చట్లు

పార్టీ మారిన ఎమ్మెల్యేలపై మూడు నెలల్లో నిర్ణయం తీసుకోవాలని తెలంగాణ శాసనసభ స్పీకర్ ను అసెంబ్లీ స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ ను సుప్రీంకోర్టు ఆదేశించిన విషయం తెలిసిందే. ఈ క్రమంలో తెలంగాణ ఫిరాయింపు ఎమ్మెల్యేలు యూటర్న్ తీసుకున్నారు. తాము కాంగ్రెస్ లో చేరలేదని బీఆర్ఎస్ లోనే ఉన్నామని స్పష్టం చేశారు. బీఆర్ఎస్ కు చెందిన 10 మంది ఎమ్మెల్యేలు కాంగ్రెస్ లో చేరారని, ఫిరాయింపు నిరోధక చట్టం కింద వారిని అసర్దులుగా ప్రకటించాలని దాఖలైన కేసులో 3 నెలల్లోగా స్పీకర్ నిర్ణయం తీసుకోవాలని గత నెల 31న సుప్రీంకోర్టు తీర్పునిచ్చింది. ఇదే



అంశంపై తెలంగాణ స్పీకర్ కు నోటీసులు జారీ చేసింది. ఈ నేపథ్యంలో సుప్రీంకోర్టు ఆదేశాల మేరకు తెలంగాణ స్పీకర్



ఫిరాయింపు ఎమ్మెల్యేలకు నోటీసులు పంపించారు. వారి వద్ద నుంచి వివరణ తీసుకున్నారు. స్పీకర్ పంపిన నోటీసులు

అందుకున్న ఎమ్మెల్యేలు కౌంటర్ దాఖలు చేశారు. కాంగ్రెస్ లో చేరలేదు.. నియోజకవర్గ అభివృద్ధి కోసమే సీఎం రేపంత్ ను కలిశా. బీఆర్ఎస్ కు నేను రాజీనామా చేయలేదుపోవారం శ్రీనివాస్ రెడ్డి పూర్వోహుల మార్చి చేశారు. నేను ఇంకా బీఆర్ఎస్ లోనే ఉన్నా. నాది బీఆర్ఎస్ ఐదేమిట బిల్లం కృష్ణ మోహన్ రెడ్డి నేను బీఆర్ఎస్ లోనే ఉన్నా. కాంగ్రెస్ లో చేరానన్నది అబద్ధం కాలే యాదయ్య నేను బీఆర్ఎస్ లో కొనసాగుతున్నా. కాంగ్రెస్ లో చేరలేదు. ఇప్పటికీ బీఆర్ఎస్ కే నా మద్దతు గూడెం మహిపాల్ ఇప్పటికీ బీఆర్ఎస్ లోనే ఉన్నా. నియోజకవర్గ అభివృద్ధి పనుల కోసమే సీఎం ను కలిశా అరికిపూడి గాంధీ వివరణిచ్చారు.

ఆదిలాబాద్ జిల్లాలో భారీ వర్షం..

ఆదిలాబాద్, తెలంగాణ ముచ్చట్లు

ఆదిలాబాద్ జిల్లా కేంద్రంలో గురువారం సాయంత్రం కురిసిన భారీ వర్షం కురిసింది. ఈ భారీ వర్షాలకు పాత కలెక్టరేట్ భవనం కుప్పకూలిపోయింది. పాత భవనంలో కలెక్టర్ కార్యాలయంలోని పలు శాఖలు పనిచేస్తున్నాయి. ట్రెజరీ కార్యాలయంలోని పాత బడిన పైకప్పు భారీ వర్షానికి ఒక్కసారిగా విరిగిపడింది. ట్రెజరీ కార్యాలయం ముందు విధులు నిర్వహిస్తున్న ఇద్దరు పోలీసులు

తృటిలో ఈ ప్రమాదం నుంచి బయటపడ్డారు. కార్యాలయం ఆవరణలోని ర్యాకులపై పైకప్పు పడడంతో అందులోని ఫైల్ సైతం ధ్వంసమయ్యాయి. జిల్లా పర్యటనలో ఉన్న ఇంచార్జి మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు అధికారులతో కలెక్టరేట్లో సమావేశానికి వచ్చే సమయానికి ముందు ఈ ప్రమాదం చోటుచేసుకుంది. సాయంత్రం సమయం కావడంతో కార్యాలయం సిబ్బంది, జనం ఎవరు లేకపోవడంతో పెను ప్రమాదం తప్పింది.



అడవిశ్రీరాంపూర్.. తొలి ఏట గ్రామం మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు

హైదరాబాద్, తెలంగాణ ముచ్చట్లు

రాష్ట్రంలో తొలి ఏట గ్రామంగా పెద్దపల్లి జిల్లా ముత్తూరం మండలంలోని అడవిశ్రీరాంపూర్ నిలుస్తోందని ఐటీ, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు అన్నారు. ఏట ల్యాబ్ తో విద్యుత్ కొత్తదర్శి సంతరించుకుంటుందని, భవిష్యత్తు సాంకేతికతలో ఏట కీలకమవుతుందని తెలిపారు. రాష్ట్రంలోనే తొలి ఏట గ్రామంగా అడవిశ్రీరాంపూర్ ను మార్చాలనే ఉద్దేశంతో సీఎస్సార్ నిధులతో స్థానిక జడ్పీ ఉన్నత పాఠశాలలో టీఫైబర్ ఏర్పాటు చేసిన గ్రామీణ ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ ల్యాబ్ ను గురువారం మంత్రి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ.. ఇది రాష్ట్రంలోనే ఏటని ఉపయోగించుకునే పాఠశాలగా మారనుందన్నారు. ఇంటింటికీ ఇంటర్నెట్ కనెక్షన్లు ఇవ్వడాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీహర్ష ఛాలంజీగా తీసుకున్నారని అభినందించారు. రానున్న రోజుల్లో రైతులు

స్థానిక అంశాలకు అనుగుణంగా ఏట సాంకేతికతను ఉపయోగించుకోవాలన్నారు. తెలంగాణలోనే మొట్టమొదటి ఏట హాబీస్ మంథని నియోజకవర్గంలో ఏర్పాటు చేయడం ఆనందంగా ఉందన్నారు. త్వరలోనే సీఎం ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్న నియోజకవర్గంలో ఏర్పాటు చేస్తామని.. తరువాత ఇంకొన్నిచోట్ల అందుబాటులోకి తెస్తామని శ్రీధర్ బాబు ప్రకటించారు. ఈ సందర్భంగా 100 ఏట టూల్ కిట్లను విద్యార్థులకు పంపిణీ చేశారు. నూపర్ టీచర్ ఎడ్యూ రిఫార్మ్స్ ఫ్రైవేటు లిమిటెడ్ సంస్థ వీటిని అందించేందుకు సహకరించింది. ఏట ల్యాబ్ ఏర్పాటులో భాగంగా గ్రామంలో రూ.1.28 కోట్లతో చెయ్యి ఇళ్లకు హైస్పీడ్ ఇంటర్నెట్ కనెక్షన్లు అందించామని టీఫైబర్ ఎండ్ వేణుమాధవ్ తెలిపారు. ఇంటర్నెట్ సేవలు ప్రారంభం కావడంతో టెన్ పాఠశాలను ముందుగానే నేర్పుకోవడం సాధ్యమైందని విద్యార్థులు తెలిపారు.



ఇంద్రవెల్లి అమరుల కుటుంబాలకు సంక్షేమ పథకాల్లో ప్రాధాన్యం - మంత్రి జూపల్లి

ఆదిలాబాద్, తెలంగాణ ముచ్చట్లు

ఆదిలాబాద్ జిల్లా ఇంద్రవెల్లిలో 1981 ఏప్రిల్ 20న జరిగిన ఘటనలో అమరులు, క్షతగాత్రులైన వారి కుటుంబాలకు ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాల్లో ప్రాధాన్యమిస్తామని జిల్లా ఇన్ ఛార్జి మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు చెప్పారు. గురువారం ఇంద్రవెల్లిలో గిరిజన అమరవీరుల స్మృతివహిన్ని ప్రారంభించి మాట్లాడారు. భూమి, భుక్తి, విముక్తి కోసం తిరగబడి అమరులైన వారి జ్ఞాపకార్థం స్మృతివసం ఏర్పాటు చేయాలనే గిరిజనుల చిరకాల స్వప్నాన్ని తమ ప్రభుత్వం నెరవేర్చేందని చెప్పారు. ఎమ్మెల్యే వెడ్డ బొమ్మ, ఎంపీ గోడం నగేశ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. బోధలో ఇందిరమ్మ సమూహ గృహాన్ని

గురువారం ఎమ్మెల్సీ దండె విరల్, ఎమ్మెల్యే ఆనిల్ జాషుద్, ఎంపీ నగేశ్ కలితో కలిసి మంత్రి జూపల్లి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా నిర్వహించిన సమావేశంలో నియోజకవర్గంపై మంత్రి హామీలు కురిపిస్తారని నాయకులు ఎదురుచూశారు. అయితే, ఆయన తన ప్రసంగంలో ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. "నేను హామీలు ఇవ్వను.. ఎందుకంటే మళ్లీ గెలుస్తానే..? లేదో తెలియదు.. మా పార్టీ గెలుస్తుందో..? లేదో..? తెలియదు. అందుకే హామీలు ఇవ్వను, నా వంతుగా ప్రయత్నం మాత్రం చేస్తా.. నా నియోజకవర్గంలోనూ హామీలు ఇవ్వను.. ప్రజలకు ఏం పనులు కావాలో అవి చేస్తా" అని అన్నారు.



డిజిటల్ సర్వేతో తేటతెల్లం కానున్న అన్నపూర్ణ సొసైటీ భూవివాదం

నిజాన్ని వెలికితీయాలని కార్పొరేటర్ సునీత రాము యాదవ్ డిమాండ్

గాతమ్ నగర్, సెప్టెంబర్ 11(తెలంగాణ ముచ్చట్లు): అన్నపూర్ణ సొసైటీ భూవివాదం పై నెలకొన్న గందరగోళానికి ముగింపు పలకాలని, ప్రజలకు నిజాలను తెలియజేయాలని మల్కాజిగిరి డివిజన్ కార్పొరేటర్ మేకల సునీత రాము యాదవ్ శుక్రవారం మీడియా సమావేశంలో డిమాండ్ చేశారు. సొసైటీ లేఅవుట్ ప్రకారం 8 ఎకరాలు మాత్రమే ఉండాల్సి ఉండగా, ప్రస్తుతం 10 ఎకరాలుగా ఎలా మారిందో సభ్యులు సమాధానం చెప్పాలని ఆయన ప్రశ్నించారు.

తప్పుడు ప్రపవత్రాలను సృష్టించి, ప్లాట్లను రోడ్డుగా చూపిస్తూ అమాయకులను మోసం

చేస్తున్నారని ఆయన ఆరోపించారు. గత ఐదు సంవత్సరాలలో డివిజన్ పరిధిలో కోట్ల రూపాయల అభివృద్ధి పనులు జరిగాయని గుర్తు చేస్తూ, కొన్ని వర్గాలు రాజకీయ కక్షతో అపవధలు సృష్టిస్తున్నాయని పేర్కొన్నారు. “అన్యాయంగా ఆరోపణలు చేస్తున్న వారు నిజంగా దైర్యం ఉంటే, అధికారులతో కలిసి సొసైటీని ప్రత్యక్షంగా పరిశీలించి వాస్తవాలను ప్రజల ముందుంచాలి,” అంటూ ఆయన సవాలు విసిరారు. అక్రమంగా ఆక్రమించి అమ్ముకున్న ప్లాట్లకు కొంతమంది రాజకీయ నాయకుల మద్దతు ఉండడం విచారకరమని, దీని వల్ల సామాన్య ప్రజలు నష్టపోతున్నారని అన్నారు. అన్నపూర్ణ సొసైటీపై ఎలాంటి సందేహాలు



లేకుండా, అసలు వాస్తవాలు బయటపడా లంటే కలెక్టర్, ఎమ్మెల్యే సహా సంబంధిత అధికారులు డిజిటల్ సర్వే చేయించి, తప్పుడు ప్రచారాలకు ముగింపు పలకాలని కార్పొరేటర్ డిమాండ్ చేశారు. “నిజం వెలుగులోకి రావాలి, ప్రజల్లో స్పష్టత రావాలి, అపోహలు తొలగాలి,” అని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఇదిలా ఉండగా, వెస్టి సొసైటీ ప్రిన్సిపల్ ప్రజల కుమారి గతంలో న్యాయస్థానాన్ని ఆశ్రయించగా, కేసు ప్రస్తుతం న్యాయస్థానంలో కొనసాగుతోందని తెలిపారు. అలాంటి పూడు ఎలా రోడ్డు నిర్మాణం చేపడతారని ప్రశ్నించారు. ఒకవేళ రోడ్డు నిర్మించాలంటే, సంబంధిత వ్యక్తులతో చర్చించి, నష్టపరిహారం చెల్లించి ముందుకెళితే ఎలాంటి అభ్యం

తరం లేదని స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీఆర్ఎస్ నాయకులు మేకల రాము యాదవ్, విజయ వినాయక ఆలయ మాజీ చైర్మన్ నర్సింగ్ రావు, రామాంజనేయ నగర్ కాలనీ అధ్యక్షుడు బొడిద రాజేష్, రెబ్బా వాసు, దేవి తదితరులు పాల్గొన్నారు. ప్రజలకు సందేహం: డిజిటల్ సర్వేతో వాస్తవాలు బయటపడతాయి, తప్పుడు ప్రచారాలకు చెక్ పడుతుంది, భవిష్యత్తులో ఇలాంటి వివాదాలు పునరావృతం కాకుండా చర్యలు తీసుకునే అవకాశం ఉంటుంది. కార్పొరేటర్ సునీత రాము యాదవ్ పిలుపుతో, అధికారులు తక్షణమే స్పందించి డిజిటల్ సర్వే చేపట్టాలని ప్రజలు, స్థానిక నాయకులు ఒత్తిడి పెంచుతున్నారు.



నేరడలో సీఎం సహాయనిధి చెక్కు పంపిణీ

ఖమ్మం బ్యారో, సెప్టెంబర్ 11, తెలంగాణ ముచ్చట్లు: తెలంగాణ రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రివర్గం ఆర్థిక & విద్యుత్, ప్రణాళిక శాఖ మాతృలు మల్లు భట్టి విక్రమార్క సిఫారసు మేరకు చింతకాని మండలం నేరడ గ్రామానికి చెందిన గౌరముచ్చు నవీన్ కు 36,000/వేల రూపాయల పగిళ్లపల్లి ఉప్పు లయ్య 22,500 వేల రూపాయలు సీఎం రిలిఫ్ ఫండ్ నుండి మంజూరైన చెక్కును

లభిదారులు అందజేశారు ఈ కార్యక్రమంలో సీపిఐ మండల కార్యదర్శి దూసరి గోపాలరావు గ్రామ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు మంకెన నాగేశ్వరరావు కాంగ్రెస్ గ్రామ నాయకులు చెప్పల తిరుపతిరావు సీపిఐ గ్రామ నాయకులు షేక్ దస్తగిరి మట్టా రవి సీతారాములు వెంకటరరావు అన్నపర్తి రెడ్డి పుల్లయ్య గురవయ్య మట్టా వీధిబాబు ఉపేందర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



సీఎం సహాయనిధి ద్వారా మునగాల యేసేపుకు ఆర్థిక సహాయం

దేవరకర్ణి సెప్టెంబర్ 11(తెలంగాణ ముచ్చట్లు): దేవరకర్ణి నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే జి. మధు సూదన్ రెడ్డి (జిఎంఆర్) ఆధ్వర్యంలో, గుండె శస్త్రచికిత్స కోసం చికిత్స పొందుతున్న అడ్డా కుల మండల కేంద్రానికి చెందిన మునగాల యేసేపుకు సీఎం సహాయనిధి నుండి రూ. 2 లక్షల 50 వేల ఎల్.ఓ.సీ మంజూరు చేశారు. గురువారం ఎమ్మెల్యే క్యాంప్ కార్యాలయంలో లభిదారుడి కుమారుడు ఎం. ప్రవీణ్ కు ఈ ఎల్.ఓ.సీ లెటర్ ను ఎమ్మెల్యే స్వయంగా అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ, పేదలు ప్రైవేట్ కార్పొరేట్ ఆస్పత్రుల్లో చికిత్స పొందే సందర్భాల్లో ఆర్థిక

ఇబ్బందులు ఎదుర్కొనకుండా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సీఎం సహాయనిధి ద్వారా అండగా నిలుస్తుందని గుర్తు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో అడ్డాకుల మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు తోట శ్రీహరి, జిల్లా కాంగ్రెస్ ప్రధాన కార్యదర్శి గుంగుల విజయ్ మోహన్ రెడ్డి, సీనియర్ కాంగ్రెస్ నాయకులు కె. వెగనాథ్, పరశురాములు, చెన్నకేశవ్, రాములు, బుచ్చన్న యాదవ్, ఎల్లన్న తదితరులు పాల్గొన్నారు. మునగాల యేసేపు కుటుంబ సభ్యులు రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేపంత్ రెడ్డి, దేవరకర్ణి ఎమ్మెల్యే జి. మధుసూదన్ రెడ్డి కి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.



నిరుపేద వికలాంగురాలి కుటుంబానికి అండగా పల్లూ కిరణ్

ఖమ్మం బ్యారో, సెప్టెంబర్ 11, తెలంగాణ ముచ్చట్లు: ఖమ్మం స్థానిక శుక్రవారం పేటలో షేక్ బేబీ (65 సంవత్సరాలు) జన్మతరహా వికలాంగురాలు,

ముస్లిం మైనారిటీకి చెందిన నిరుపేద కుటుంబం. ఇటీవలే అనారోగ్యంతో మరణించిన షేక్ బేబీకి దహన సంస్కారాలకు మరియు కుటుంబ అవసరాల

నిమిత్తం ఆర్థిక సహాయం & బియ్యం అందజేసి మరోసారి మానవత్వాన్ని చాటుకున్న పల్లూ కిరణ్, పల్లూ చేసిన సహాయానికి పలువులు అభినందించారు.

మల్కాజిగిరి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి అభివృద్ధికి ప్రత్యేక సమావేశం

ఎమ్మెల్యే మర్రి రాజశేఖర్ రెడ్డి పాల్గొని సీఎల విస్తరణపై చర్చ

మల్కాజిగిరి, సెప్టెంబర్ 11 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): మల్కాజిగిరి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో అభివృద్ధి సొసైటీ సమావేశం గురువారం రోజున ఘనంగా నిర్వహించబడింది. సమావేశానికి ముఖ్య అతిథిగా మల్కాజిగిరి శాసనసభ్యులు మర్రి రాజశేఖర్ రెడ్డి హాజరై ఆసుపత్రి అభివృద్ధికి సంబంధించిన కీలక అంశాలను చర్చించారు. ఆసుపత్రి సిబ్బంది, వైద్యులు, అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు ఆయనకు ఘనంగా స్వాగతం పలికారు. అధిక సంఖ్యలో రోగులు ఆసుపత్రికి వస్తుండటంతో సిబ్బంది కొరత తీవ్రమైందని, నర్సులు, సహోర్డింగ్ సిబ్బంది, భద్రత సిబ్బంది నియామకాన్ని అత్యవసరంగా చేపట్టాలని ఎమ్మెల్యే పేర్కొన్నారు. అలాగే బయోమెడికల్ వేస్ట్ నిర్వహణకు బిల్లులు చెల్లింపులు, బోరు వల్ మరమ్మత్తులు, నీటి సదుపాయాల మెరుగుదలపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని సూచించారు. ఇటీవల జిల్లా కలెక్టర్ ఆసుపత్రిని సందర్శించి మౌలిక వసతుల కోసం నిధులు కేటాయించినందు



కు ఎమ్మెల్యే కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. గత సమావేశంలో చేపట్టిన అభివృద్ధి కార్యక్రమాలుగా లిఫ్ట్ మరమ్మత్తులు, వైద్య పరికరాల ఏర్పాటు, అపరేషన్ థియేటర్ సివిల్ వర్క్స్, ఆర్.ఓ. ఫ్లాంట్ ఏర్పాటు, సెప్టి గ్రైల్స్ ఏర్పాటు, మెకానెక్స్ లాండ్ సౌకర్యం, రక్త బ్యాంకు ఏర్పాటుకు చర్యలు, తెలంగాణ డయాగ్నోస్టిక్ టీహెచ్ ఏర్పాటు వంటి కార్యక్రమాలను గుర్తుచేశారు. భవిష్యత్లో ప్రభుత్వం మెడికల్ కాలేజీ నిర్వ

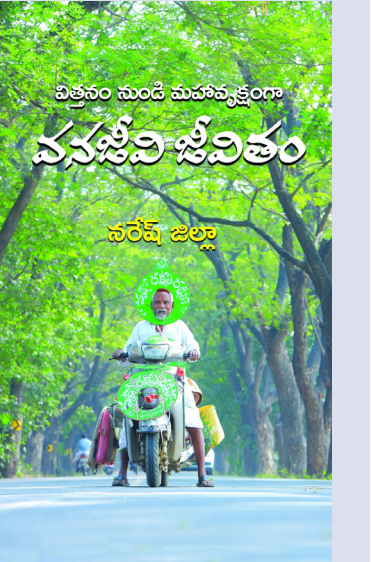
హణను మెరుగుపరచడం, మురికివాడల్లో కమ్యూనిటీ మెడిసిన్ అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం, “సదరం” సర్టిఫికేట్ అవసరమయ్యే రోగుల కోసం ప్రత్యేక సిబ్బంది నియామకం, ఆసుపత్రి పరిసరాల్లో వీధి కుక్కల నివారణ, లయన్స్ క్లబ్ సహకారంతో మౌలిక వసతుల అభివృద్ధి, శుభ్రత కోసం ప్రత్యేక చర్యలు, ల్యాండ్ సదుపాయాల మెరుగుదల, ద్వీకాలిక వ్యాధులైన టీబీ, షుగర్ రోగులకు ప్రత్యేక కౌంటర్లు, మందుల

కొరత లేకుండా సరఫరా చర్యలు చేపట్టాలని నిర్ణయించారు. ఈ సమావేశంలో ఆర్డీఓ శ్యాంప్రకాష్, డిప్యూటీ కమిషనర్ జకియా సుల్తానా, డిప్యూటీ డిఎంహెచ్ఓ డాక్టర్ గీత, ఆసుపత్రి సూపరిండెంట్ డాక్టర్ సునీత, ఏ.ఓ. డాక్టర్ సంగీత్ కుమార్, ఆర్ఎంహెచ్ డాక్టర్ శివ కిరణ్, ప్రభుత్వ జనరల్ హాస్పిటల్ సూపరిండెంట్ డాక్టర్ రాధా, ప్రిన్సిపల్ మహాలక్ష్మి, వైస్ ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ ఎంఎం బేగ్, లయన్స్ క్లబ్ సభ్యుడు డొంట్ శ్రీనివాస్, మహిళా సంఘాల ప్రతినిధి స్వప్న, బీఆర్ఎస్ నాయకులు జేపీఎస్ వెంకన్న, మేకల రాము యాదవ్, చిన్న యాదవ్, బద్దం హేమంత్ రెడ్డి, శ్రీనివాస్ గౌడ్, పరమేశ్, శివ గౌడ్, ఉపేందర్, హేమంత్ పటేల్, శ్రీనివాస్, మార్కెట్ రాజశేఖర్ రెడ్డి, నవాబ్, దినేష్, వాసు, అరుణ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. అభివృద్ధి కార్యక్రమాల త్వరగా అమలులోకి వచ్చి, ప్రజలకు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించేందుకు ప్రభుత్వంతో పాటు స్థానిక ప్రజలు, స్వచ్ఛంద సంస్థల కలిసి పనిచేయాలని సమావేశంలో నిర్ణయించారు.

14న ‘విత్తనం నుండి మహావృక్షంగా వనజీవి జీవితం’ పుస్తకావిష్కరణ

ముఖ్య అతిథిగా హాజరు కానున్న జిల్లా అటవీ అధికారి సిద్ధార్థ విక్రమ్ సింగ్

ఖమ్మం బ్యారో, సెప్టెంబర్ 11, తెలంగాణ ముచ్చట్లు: వర్తమాన రచయిత నరేష్ జిల్లా రచించిన ‘విత్తనం నుండి మహావృక్షంగా వనజీవి జీవితం’ పుస్తకావిష్కరణ, పరిచయ సభ ఈ నెల 14న ఆదివారం సాయంత్రం 6 గంటలకు ఖమ్మంలోని ఆక్స్ ఫర్డ్ హైస్కూల్ లో జరుగుతుందని అక్షరాల తోప నిర్వాహకులు నామా పురుషోత్తం, దాసరెజు శ్రీనివాస్, రాచమళ్ల ఉపేందర్ పేర్కొన్నారు. ఈ మేరకు గురువారం ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు. వనజీవి రామయ్య జీవిత చరిత్ర నరేష్ జిల్లా పుస్తకంగా మలిచినట్లు తెలిపారు. ఈ సభకు ముఖ్య అతిథిగా జిల్లా అటవీ అధికారి సిద్ధార్థ విక్రమ్ సింగ్ హాజరై పుస్తకాన్ని అవిష్కరించనున్నట్లు తెలిపారు. ఈ పుస్తకాన్ని ప్రముఖ కవి, కాళోజీ అవార్డు గ్రహీత డాక్టర్ సీతారాం పరిచయం చేయనున్నట్లు తెలిపారు. ప్రముఖ రచయిత, విమర్శకులు సైదులు ఐనాల, ప్రముఖ రచయిత్రి పురిమళ్ల సునంద, ప్రముఖ సామాజిక



వేత్త కడవెంటి వేణుగోపాల్, ప్రముఖ రచయిత వ్యక్తిత్వ వికాస నిపుణులు అట్లూరి వెంకటరమణ, ప్రముఖ కవి నయ్యామ్ పాపా, ఆక్స్ ఫర్డ్ హైస్కూల్ కరెస్పాండెంట్ ఎం.డి జాఫర్ మతీన్, వనజీవి రామయ్య సతీమణి జానకమ్మ పాల్గొనున్నట్లు తెలిపారు. జిల్లాలోని కవులు, రచయితలు, సాహితీవేత్తలు, సాహిత్యాభిలాషులు, సాహిత్య పోషకులు హాజరై ఈ కార్యక్రమాన్ని విపురిమళ్ల సునంద, ప్రముఖ సామాజిక

ఉత్తమ ఉపాధ్యాయురాలు పురిమళ్ల సునందకు కీర్తి పురస్కారం

ఖమ్మం బ్యారో, సెప్టెంబర్ 11, తెలంగాణ ముచ్చట్లు:

ప్రముఖ రచయిత్రి, కవయిత్రి, ఉత్తమ ఉపాధ్యాయురాలు పురిమళ్ల సునందకు 2024 సంవత్సరానికి గాను తెలుగు యూనివర్సిటీ కీర్తి పురస్కారాన్ని ప్రకటించింది. వివిధ రంగాల్లో విశేషమైన కృషి చేసిన సునందకు ఈ పురస్కారాన్ని అందచేశారు. పురిమళ్ల సునంద ఉపాధ్యాయురాలిగా పని చేస్తూనే సాహిత్యంలో రాణిస్తున్నారు. కవయిత్రిగా, రచయిత్రిగా, బాలసాహితీవేత్తగా విశేష కృషిని విస్తరుస్తూ, తన పని చేసే ప్రతి పాఠశాలలో విద్యార్థుల్లో దాగి ఉన్న సృజనాత్మకతను వెలికి తీస్తూ సాహిత్యంలో రాణించేలా ప్రోత్సహిస్తున్నారు. ప్రతి ఏటా తన సోదరి పురిమళ్ల పద్మజ పేరుతో ప్రతిభావంతులైన విద్యార్థులకు ప్రోత్సాహక బహుమతులను అందచేస్తున్నారు. పురిమళ్ల ఫౌండేషన్ ను 2019లో స్థాపించి లబ్ధిప్రతిష్ఠలైన సాహితీవేత్తలకు భోగోజు సముద్రమృదురు పోత్తం స్మారక నగదు పురస్కారాన్ని అందచేస్తున్నారు. ఈ విధాన ఉత్తమ



ఉపాధ్యాయురాలిగా ఎంపికై ఇటీవలనే భద్రాద్రి జిల్లా కలెక్టర్ చేతుల మీదుగా అవార్డును అందుకున్నారు. ఇటు ఉపాధ్యాయ రంగంలోనూ, అటు సాహిత్య రంగంలోనూ విశేష కృషిని విస్తరుస్తూ పురిమళ్ల సునందకు తెలుగు పురస్కారం లభించింది. ఈ మేరకు తెలుగు యూనివర్సిటీ ప్రకటించింది. ఈ నెల 23, 24 తేదీల్లో జరిగే ఉత్తమంలో పురస్కారాన్ని సునంద అందుకోనున్నారు. జిల్లాలోని పలువురు ఉపాధ్యాయులు, కవులు, రచయితలు సునందకు శభాకాంక్షలు తెలిపారు.



లంబాడీల ఆత్మగౌరవ శాంతియుత నిరసన ర్యాలీ!

దమ్మపేట, సెప్టెంబర్ 11 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): నాగపల్లి గ్రామం నుంచి దమ్మపేట, మండలపల్లి వరకు లంబాడే సోదరులు శాంతియుత నిరసన ర్యాలీ నిర్వహించారు. ఎస్టీ జాబితా నుంచి లంబాడీలను తొలగించాలని సుప్రీంకోర్టులో కేసు వేశారు. దీంతో లంబాడీలు మానసికంగా వేదనకు గురవుతున్నారని నాయకులు విమర్శించారు. రాజకీయ దురుద్దేశంతో గిరిజన సోదరుల మధ్య విభేదాలు సృష్టించే ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయని వారు ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు.

నాగపల్లి నుంచి దమ్మపేట అప్పారావు పేట రోడ్డుదగ్గర వరకు పాదయాత్రగా వచ్చి, అనంతరం దమ్మపేట తహసీల్దార్ కు వినతిపత్రం సమర్పించారు. గిరిజన నులభ్యత చేదగొట్టే ప్రయత్నాలు చాలా బాధాకరమని పేర్కొన్నారు. గిరిజనుల హక్కుల కోసం ఎన్నో పోరాటాలు జరిగాయని, అందరూ ఒక తాటిపైకి వచ్చి చట్టాను కాపాడుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. ఇప్పటికే జిల్లా 3 రద్దీ కావడంతో



హైకోర్టు కాలనీ , హెచ్ఎంటి నగర్ లింకు రోడ్డు అభివృద్ధికి రూ.17 లక్షల నిధులు మంజూరు

ప్రజల సమస్యలపై స్పందించిన కార్పొరేటర్ బన్నాల గీతా ప్రవీణ్ త్వరలో సూతన రోడ్డు పనులు ప్రారంభం

చిల్కానగర్, సెప్టెంబర్ 11 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

హైకోర్టు కాలనీ నుండి హెచ్ఎంటి నగర్ వరకు ఉన్న మట్టి రోడ్డు పూర్తిగా పాడై పెద్ద పెద్ద గుంటలతో మారిపోయి వాకర్లు, ద్విచక్ర వాహన ప్రయాణానికి తీవ్రంగా ఇబ్బందులు కలిగిస్తోందని స్థానికులు పేర్కొన్నారు. సుమారు 2.5 కాలనీలకు చెందిన ప్రజలు కలిసి కార్పొరేటర్ బన్నాల గీతా ప్రవీణ్ ముదిరాజ్ కు వినతి పత్రం అందజేశారు.ప్రజల సమస్యలను గుర్తించి వెంటనే స్పందించిన కార్పొరేటర్ గీతా ప్రవీణ్, ఎమ్మెల్యే బండారి లక్ష్మారెడ్డి సహకారంతో ఇరిగేషన్ శాఖ అధికారులను కలిసి రోడ్డు మరమ్మత్తు లకు చర్యలు చేపట్టాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. దీంతో ఇరిగేషన్ శాఖ అధికారులు

రూ. 17 లక్షల నిధులను మంజూరు చేసి, ఇరిగేషన్ ఏఈ సుధీర్ తో పాటు కాంట్రాక్టర్ ను రోడ్డు స్థితిని పరిశీలించేందుకు పంపించారు.కార్పొరేటర్ గీతా ప్రవీణ్ మాట్లాడుతూ, “ప్రజల ప్రయాణానికి అంతరాయం కలిగిస్తున్న ఈ సమస్యను పరిష్కరించేందుకు త్వరితగతిన చర్యలు ప్రారంభించాం. సూతన రోడ్డు నిర్మాణ పనులను వీలైనంత త్వరగా పూర్తి చేసి ప్రజలకు అందుబాటులోకి తేవడమే మా లక్ష్యం” అని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీఆర్ఎస్ పార్టీ రాష్ట్ర నాయకులు బన్నాల ప్రవీణ్ ముదిరాజ్, ఎడ్డుల కొండల్ రెడ్డి, కోకొండ జగన్, బాలకృష్ణ గౌడ్, ముద్దం శ్రీనివాస్ యాదవ్, ఎండి గౌన్, ఎండి షషీ, శ్యామ్ బంటి లింతో ఇరిగేషన్ శాఖ అధికారులు



గాంధీనగర్ బస్టిలో టీజీఎస్పీడిసీఎల్ సీఎండి ముషారఫ్ ఫారుఖి అలీ వర్యటన

విద్యుత్ సమస్యల పరిష్కారానికి తక్షణ ఆదేశాలు

కాప్రా, సెప్టెంబర్ 11 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): ఉప్పల్ నియోజకవర్గం కాప్రా డివిజన్ గాంధీనగర్ కాలనీలో ప్రజలకు నిరంతరం విద్యుత్ సరఫరా అందించాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈ కార్యక్రమానికి తోడుగా టీజీఎస్పీడిసీఎల్ చీఫ్ మానేజింగ్ డైరెక్టర్ ముషారఫ్ ఫారుఖి అలీ ‘బస్టి బాట’ కార్యక్రమంలో భాగంగా గురువారం గాంధీనగర్ బస్టిలో పర్యటించారు.కంపెనీ డైరెక్టర్ ఆపరేషన్స్ సరసింహ, జోనల్ చీఫ్ ఇంజనీర్ కామేశ్, హబ్బిగూడ సర్కిల్ ఎస్ఈ ప్రతిమ పోమ్, లోకల్ సైనిక్కురి డీఈ అస్వర్ పాషా, ఏడీఈ రామూర్తి, లోకల్ ఏఈ సత్యనారాయణ, సీనియర్ లైన్ ఇన్స్పెక్టర్ శ్రీనివాస్, లైన్ ఇన్స్పెక్టర్ కాశీరాం, లైన్మన్లు వెంకటేశ్, శివ కిరణ్, రవి తదితరులు ఈ పర్యటనలో పాల్గొన్నారు.బస్టిలో విద్యుత్ కు

సంబంధించిన సమస్యలను స్థానిక ప్రజలతో కలిసి అడిగి తెలుసుకున్నారు. ముఖ్యంగా కేబుల్ బండ్ల ఏర్పాటు, సూతన విద్యుత్ స్తంభాల నిర్మాణం, పాత విద్యుత్ స్తంభాల తొలగింపు, ప్రమాదకరంగా ఉన్న 11 కేపీ తీగల సవరణ వంటి సమస్యలను స్థానిక నాయకులు ఎన్ మహేష్, జి సత్యనారాయణ తదితరులు సీఎండి దృష్టికి తీసుకొచ్చారు. సమస్యలపై స్పందించిన ముషారఫ్ ఫారుఖి అలీ, వాటిని త్వరగా పరిష్కరించేందుకు అధికారులకు ఆదేశాలు జారీ చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో గాంధీనగర్ వెల్డర్ మరియు యూత్ అసోసియేషన్ సర్కిల్ ఎస్ఈ ప్రతిమ పోమ్, జి సత్యనారాయణ, ఎన్ కుమార్, జి కృష్ణ, నరేందర్, బాలకృష్ణ తదితరులు పాల్గొన్నారు. ప్రజల సమస్యలను ప్రత్యక్షంగా అడిగి తెలుసుకుని వాటిని పరిష్కరించేందుకు టీజీఎస్పీడిసీఎల్ తీసుకున్న చర్యలకు బస్టివాసులు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

పాత ఐటీ రిటర్ను పత్రాలు పడేస్తున్నారా..

ఆదాయపు పన్ను చెల్లింపుదారులకు బిగ్ అలర్ట్. మీరు ఐటీఆర్ ఫైల్ చేసి రిఫండ్ పొందిన తర్వాత ఆ రిటర్నులకు సంబంధించిన పత్రాలను పడేయడం లేదా చింపేయడం వంటి పొరపాట్లు చేస్తున్నారా? అయితే ఈ కథనం మీకోసమే. ఐటీ రిటర్నులకు సంబంధించిన డాక్యుమెంట్లను కొన్ని సంవత్సరాల పాటు భద్రపరుచుకోవాల్సి ఉంటుంది. ఇన్కమ్ ట్యాక్స్ విభాగం ఎప్పుడైనా మీ పాత ఐటీఆర్ పత్రాలు అడగవచ్చు. అయితే మరి ఎన్ని సంవత్సరాలు పాత ఐటీ రిటర్నుల డాక్యుమెంట్స్ భద్రపరుచుకోవాలి? ఇన్కమ్ ట్యాక్స్ చట్టం 1961లో ఐటీఆర్ పత్రాలను ఎన్నేళ్లు భద్రపరచాలి అనేది కచ్చితంగా చెప్పలేదు కానీ, సెక్షన్ 149 ప్రకారం ఇన్కమ్ ట్యాక్స్ విభాగం నోటీసులు ఇచ్చేందుకు అవకాశం కల్పించారు. అసెస్మెంట్ ఇయర్ ముగిసిన 8 సంవత్సరాల వరకు ఐటీ శాఖ నోటీసులు పంపించేందుకు వీలుంటుంది. అలాగే విదేశీ ఆదాయ, ఆస్తులు ఉన్న కేసుల్లో అయితే ఇది 16 సంవత్సరాలుగా ఉంటుంది. అంటే ఈ నోటీస్ పీరియడ్ ముగిసే వరకు ఐటీఆర్ పత్రాలను భద్రంగా దాచుకోవాల్సి ఉంటుంది. లేదంటే చిక్కుల్లో పడాల్సి వస్తుంది. వ్యక్తిగత ఆదాయపు పన్ను చెల్లింపుదారులు, హిందూ అవిభాజ్య కుటుంబాలు, వ్యాపారులు తమ ఇన్కమ్ ట్యాక్స్ రిటర్నులకు సంబంధించిన రికార్డులను ఏటీఆర్ ఫైల్ చేసిన తర్వాత 8 సంవత్సరాల పాటు భద్రపరచాలని ట్యాక్స్ నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఎందుకంటే ఈ 8 ఏళ్లలో ఐటీ శాఖ ఎప్పుడైనా నోటీసులు ఇచ్చేందుకు అవకాశం ఉంది. ఇక విదేశీ ఆదాయం



ను భద్రంగా దాచుకోవాల్సి ఉంటుంది. లేదంటే చిక్కుల్లో పడాల్సి వస్తుంది. వ్యక్తిగత ఆదాయపు పన్ను చెల్లింపుదారులు, హిందూ అవిభాజ్య కుటుంబాలు, వ్యాపారులు తమ ఇన్కమ్ ట్యాక్స్ రిటర్నులకు సంబంధించిన రికార్డులను ఏటీఆర్ ఫైల్ చేసిన తర్వాత 8 సంవత్సరాల పాటు భద్రపరచాలని ట్యాక్స్ నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఎందుకంటే ఈ 8 ఏళ్లలో ఐటీ శాఖ ఎప్పుడైనా నోటీసులు ఇచ్చేందుకు అవకాశం ఉంది. ఇక విదేశీ ఆదాయం

ఆస్తులు ఉన్న కేటగిరీలో ఉన్న వారికి ఇది 16 సంవత్సరాలుగా ఉంటుంది. ఉదాహరణకు మీరు 202223 ఆర్థిక సంవత్సరంలో ఐటీఆర్ ఫైల్ చేశారు అనుకుందాం. వాటికి సంబంధించిన రికార్డులను 203031 ఆర్థిక సంవత్సరం ముగిసే వరకు భద్రపరచాల్సి ఉంటుంది. ఇక విదేశీ ఆదాయం, ఆస్తులు ఉంటే 2038 39 ఆర్థిక ఏడాది ముగిసే వరకు ఉండాలి. పాత ఇన్కమ్ ట్యాక్స్ రికార్డులను భద్రపరచేందుకు చాలా కారణాలు ఉన్నాయి.

ముఖ్యంగా ఏదైనా తప్పులు దొర్లినప్పుడు మీరు రివైజ్డ్ రిటర్నులు ఫైల్ చేసేందుకు ఉపయోగపడతాయి. గత సంవత్సరాల్లో వచ్చిన నష్టాలు, మినహాయింపు క్లెయిమ్స్ ను ముందు సంవత్సరాలకు బదిలీ చేసేందుకు అవకాశం లభిస్తుంది. ఇక వ్యాపారాల విషయానికి వస్తే ట్యాక్స్ ఆడిట్ రూల్స్ ప్రకారం కనీసం 8 ఏళ్లు పత్రాలు భద్రపరుచుకోవాల్సి ఉంటుంది. ఒక వేళ ట్యాక్స్ విభాగం నుంచి నోటీసులు అందినప్పుడు అన్ని డాక్యుమెంట్లు భద్రంగా ఉంటే సరైన సమాధానం అందించేందుకు వీలు కలుగుతుంది. ట్యాక్స్ పేయర్లు తమ ఐటీఆర్ ఫైల్ చేసిన తర్వాత తమ శాలరీ, రెంట్, ప్రొఫెట్ ట్రాన్సాక్షన్లకు సంబంధించిన ఫార్ం 16, 16ఏ, 16బి, 16సి భద్రపరుచుకోవాలి. అలాగే యాన్యువల్ బ్యాంక్ స్టేట్మెంట్, పెట్టుబడుల ధ్రువీకరణ పత్రాల వంటివి ఉండాలి. క్యాపిటల్ గెయిన్స్ ఉంటే వాటి రికార్డులు, ఆస్తుల అమ్మకం కొనుగోలు పత్రాలు ఉండాలి. అలాగే లోన్ పడ్డ సర్టిఫికేట్లు, రెల్ రిస్క్సులు, హెచ్ఆర్ఎ క్లెయిమ్స్, దివ్యాంగుల ప్రత్యేక అలవెన్స్ ప్రూఫ్స్ వంటివి ఉండాలి.

గంటల వ్యవధిలోనే ఓవర్ సబ్స్క్రిబ్ అయిన అర్బన్ కంపెనీ ఐపీఓ

ప్రముఖ హోమ్ సర్వీసెస్ కంపెనీ అర్బన్ కంపెనీ ప్రారంభ పబ్లిక్ ఆఫర్లింగ్ (ఐపీఓ) బుధవారం ప్రారంభమైంది. అయితే, ఇన్వెస్టర్ల నుంచి ఉపహించని స్థాయిలో స్పందన రావడం విశేషం. ఐపీఓ ప్రారంభమైన కొన్ని గంటల్లోనే పూర్తిగా సబ్స్క్రిబ్ అయింది. బిడ్డింగ్ మొదటి రోజున ఈ ఇష్యూకు పెట్టుబడిదారుల నుంచి వచ్చిన స్పందనకు మధ్యాహ్నం సమయానికే ఇష్యూ మొత్తం 1.27 రెట్లు సబ్స్క్రిబ్ అయినట్లు ఎస్ఎస్ఈఓ డేటా చెబుతోంది. రిటైల్, నాన్ ఇన్వెస్టిట్యూషనల్ ఇన్వెస్టర్ల కోటా పూర్తిస్థాయిలో సబ్స్క్రిబ్ అయింది. మొత్తం 10.68 కోట్ల షేర్లను ఐపీఓ విక్రయానికి ఉంచగా, 13.54 కోట్లకు పైనే బిడ్లు వచ్చాయి. రిటైల్ ఇన్వెస్టర్ల

కోటా దాదాపు 4 రెట్లు, నాన్ ఇన్వెస్టిట్యూషనల్ ఇన్వెస్టర్ల కోటా 1.6 రెట్లు ఓవర్ సబ్స్క్రిబ్ అయ్యింది. క్యాలిప్రైడ్ ఇన్వెస్టిట్యూషనల్ బయర్స్ విభాగం 20 శాతం సబ్స్క్రిబ్ అయ్యింది. కంపెనీ రూ. 1,900 కోట్ల నిధుల సమీకరణ లక్ష్యంతో పబ్లిక్ ఆఫర్లకు వచ్చింది. ఒక్కో షేర్ ధరను రూ. 98.103గా నిర్ణయించింది. ఇప్పటికే యాంకర్ ఇన్వెస్టర్ల నుంచి రూ. 8.54 కోట్లను సేకరించిన తర్వాత ఐపీఓ కింద రూ. 1,428 కోట్ల విలువైన షేర్లను అమ్మకానికి ఉంచింది. ఐపీఓలో వచ్చిన నిధులను కంపెనీ క్లౌడ్ ఇన్ఫ్రా, ఆఫీసుల లిజింగ్ చెల్లింపులు, మార్కెటింగ్, టెక్ అభివృద్ధి, సాధారణ కార్యకలాపాల కోసం ఉపయోగిస్తామని వెల్లడించింది.



అనిల్ అంబానీకి ఈడీ మరో షాక్



రిలయన్స్ గ్రూప్ సంస్థల అధినేత అనిల్ అంబానీకి ఎన్ఫోర్స్మెంట్ డైరెక్టరేట్ (ఈడీ) మరో షాక్ ఇచ్చింది. స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (ఎస్బీఐ) ను రూ. 2,929.05 కోట్లకు మోసం చేసిన రుణ కేసులో రిలయన్స్ కమ్యూనికేషన్స్ లిమిటెడ్ (ఆర్కామ్) డైరెక్టర్లు ఉన్న అనిల్ అంబానీపై ఈడీ కొత్త కేసు నమోదు చేసింది. అనిల్ అంబానీతో పాటు పలువురు ప్రభుత్వ అధికారులు, ఇతరులపైనా కేసు నమోదయ్యిందని తెలుస్తోంది. గత నెలలో సీబీఐ దాఖలు చేసిన

ఎఫ్ఐఆర్ ఆధారంగా ఈడీ ఈ చర్యలు తీసుకున్నట్లు సమాచారం. ఎన్బీఐ ఇచ్చిన ఫిర్యాదు ప్రకారం పలు బ్యాంకులకు అనిల్ అంబానీ నేతృత్వంలోని ఆర్కామ్ రూ. 40 వేల కోట్లకు పైగా రుణాలు బకాయిలపడింది. 2018 ఒకటి గణాంకాల ప్రకారం ఒక్క ఎస్బీఐనే రూ. 2929 కోట్ల మేర నష్టపోయింది. ఆర్కామ్ అనుకూలంగా రుణాలు పొందేందుకు ఎస్బీఐ ఐను తప్పుదోవ పట్టించారు. ఈ నేరపూరిత కుట్రలో కంపెనీ డైరెక్టర్లు సహా పలువురు అధికారులు పా

లుపంచుకున్నారుని ఈడీ నిర్ధారణకు వచ్చింది. బ్యాంకింగ్ నుంచి రుణాలు తీసుకుని మోసం చేసిన కేసులో ఎన్ఫోర్స్మెంట్ డైరెక్టరేట్ (ఈడీ) విచారణ ప్రారంభించగా.. సీబీఐ కూడా సోదాలు చేసిన విషయం తెలిసిందే. ఈ కేసు అంశంలో ఆగస్టులో అనిల్ అంబానీని ఈడీ 10 గంటల పాటు ప్రశ్నించింది. మనీ లాండరింగ్ నిరోధక చట్టం (పిఎంఎల్ఎ) కింద ఆయన వాంగ్మూలాన్ని నమోదు చేసింది. నష్టాల్లో చిక్కుకున్న టెలికాం సంస్థ రిలయన్స్ కమ్యూనికేషన్స్ (ఆర్కామ్) సమాచారం లభిస్తుంది. జీవీఎస్ ప్రయోజనాలు

మన దేశంలో తన బీవైడి అట్టో 2 కాంపాక్ట్ సెడాన్ ను విడుదల చేసే సన్యాహ్లో నిమగ్నమైంది. అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ భారీగా సుంకాలు విధించిన ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో, సంబంధాలు మెరుగుపరచుకునేందుకు చైనా, భారతదేశాలు ఆసక్తిగా ఉన్న విషయం విదితమే. ఇంతకుముందు చైనా సంస్థలపై మన ప్రభుత్వం కూడా అంత సానుకూలంగా లేదు. మారిన పరిస్థితుల్లో బీవైడి తన ఉన్నత స్థాయి అధికార్ల బృందాన్ని చైనా నుంచి మనదేశానికి పంపిస్తోంది. మన దేశంలో బీవైడి తన కార్లను కొన్నేళ్లుగా విక్రయిస్తోంది. కానీ దిగుమతి చేసుకునే కార్లపై భారీగా సుంకం పడుతున్నందున, ఈ కార్ల ఖరీదు ఎక్కువై, వినియోగదార్లు పెద్దగా కొనడంలేదు. ఇక్కడే కార్లు తయారు చేయటానికి బీవైడి ఆసక్తికరంగా ఉన్నా, అందుకు అనుమతులు లభించలేదు. తాజా పరిస్థితుల్లో, మనదేశంలో విస్తరించడానికి ఉన్న అవకాశాలను అధ్యయనం చేయడంలో బీవైడి నిమగ్నమైంది. వచ్చే 6 నెలల్లో అట్టో

భారత్ లోకి బీవైడి ప్రవేశం..!



2 మోడల్ కారును తక్కువ ధరలో మనదేశంలో విడుదల చేయాలని ఈ సంస్థ భావిస్తోంది. తద్వారా దేశీయ దిగ్గజాలైన టాటా

మోటార్స్, మహీంద్రా అండ్ మహీంద్రాలకు గట్టి పోటీ ఇవ్వాలనే ఆలోచన చేస్తోంది. దీనికి ముందుగా స్థానిక పరిస్థితులను

అధ్యయనం చేయడం, ప్రభుత్వ అధికార్లతో సంప్రదింపులు చేపట్టేందుకు తన ఉన్నతాధికార్ల బృందాన్ని ఇక్కడకు పంపిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. బీవైడి ఇండియా ఎండ్ కెట్యురేషన్ కూడా ఈ బృందంలో ఉంటారని సమాచారం. లిథియమ్ ఆయాన్ బ్యాటరీ ఉత్పత్తి కోసం అదానీ గ్రూపుతో బీవైడి సంప్రదింపులు సాగిస్తోంది. హైదరాబాద్ కు చెందిన ఒలెక్ట్రా సంస్థతో ఎస్సెల తయారీ భాగస్వామ్య ఒప్పందం ఎన్నో ఏళ్లుగా బీవైడికి ఉంది. ట్రక్కుల ఉత్పత్తి కోసం బీవైడి, హైదరాబాద్ కే చెందిన మరొక సంస్థతో ఒప్పందం కుదుర్చుకుంది. ఈ భాగస్వామ్యంతో నిమిత్తం లేకుండా మనదేశంలో సొంతగా కార్ల తయారీ ప్రారంభించాలని, అవసరమైతే ఏదైనా స్థానిక సంస్థతో భాగస్వామ్యం కుదుర్చుకోవాలని బీవైడికి ఉంది.

సంస్కరణలతో భవిష్యత్తు ప్రపంచ అనిశ్చితిని భారత్ తట్టుకోగలదు

భౌగోళిక రాజకీయ పరిణామాలు కొనసాగే అవకాశం ఉన్నందున భారత్ చేపడుతున్న సంస్కరణలు భవిష్యత్తులో ఎదురయ్యే ప్రతికూల పరిస్థితులను ఎదుర్కొనేందుకు దన్నుగా ఉంటాయని ఆర్థిక సలహాదారు వి. అనంత నాగేశ్వరన్ అన్నారు. ఇప్పటికే గ్లోబల్ సవాళ్లను సమర్థవంతంగా ఎదుర్కొంటున్నాం. వృద్ధి అనుకున్న దానికంటే మెరుగ్గా వచ్చినా ఆశ్చర్యపోవకల్సలేదన్నారు. బుధవారం ఆల్ ఇండియా మేనేజ్మెంట్ అసోసియేషన్ (ఏఐఎంఎ) కార్యక్రమంలో మాట్లాడిన ఆయన, వస్త్ర, సేవల పన్ను (జీఎస్టీ) సంస్కరణలు అమెరికా విధించిన అధిక టారిఫ్ ప్రభావాన్ని ఎదుర్కొనేందుకు సహాయపడతాయి. ముఖ్యంగా దేశ జీడీపీ వృద్ధికి 0.2 శాతం నుంచి 0.3 శాతం సహకారం లభిస్తుంది. జీవీఎస్ ప్రయోజనాలు



వస్తువుల ధరలను తగ్గించడం ద్వారా ప్రజల కొనుగోలు శక్తిని పెంచేందుకే కాదు, దీన్ని ప్రైవేట్ రంగం టెలిలికావాలని నాగేశ్వరన్ అన్నారు. ప్రభుత్వం తన వంతు పాత్ర పోషించినప్పటికీ, ప్రైవేట్ రంగం ఉత్పాదకత, విస్తరణపై ఆధారపడి ఫలితాలు ఉంటాయి. తద్వారా వృద్ధికి ఎక్కువ అవకాశాలు పెరుగుతాయని పేర్కొన్నారు.

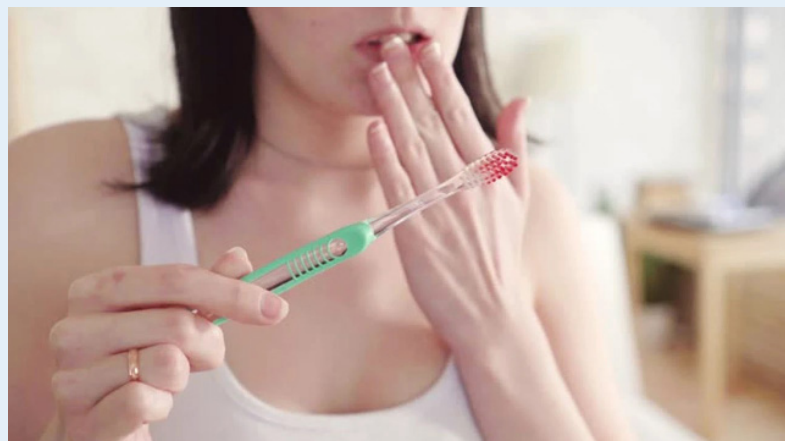
నోటి చిగుళ్ల నుంచి రక్తస్రావం అవుతుందా?

చిగుళ్ళలో రక్తస్రావం అనేది దంత ఆరోగ్యానికి మాత్రమే సంబంధించినదని అందరూ అనుకుంటారు. కానీ దీని వెనుక వివిధ కారణాలు ఉన్నాయని మీకు తెలుసా? గుండె జబ్బు ఉన్నవారిలో చిగుళ్ళలో రక్తస్రావం జరుగుతుందని ఇటీవలి అధ్యయనాలు వెల్లడించాయి. హార్వర్డ్ హెల్త్ నిర్వహించిన ఈ అధ్యయనం మరికొన్ని ఆసక్తికరమైన విషయాలను వెల్లడించింది. నోటి ఆరోగ్యం మంచిది కాకపోయినా, పేలవంగా ఉన్నా గుండె జబ్బుల ప్రమాదం పెరుగుతుందని పేర్కొంది. ఎందుకంటే చిగుళ్ళకు, గుండెకు మధ్య ఎలాంటి సంబంధం ఉంటుందో అని అందరూ అనుకుంటారు. కానీ పరిశోధకులు దీని గురించి

మరింత సమాచారం అందించారు. నోటి ఆరోగ్యాన్ని ఎలా కాపాడుకోవాలో కొన్ని విషయాలు కూడా పంచుకున్నారు. కొంతమందికి పళ్ళు తోముకునేటప్పుడు, తినేటప్పుడు చిగుళ్ళ నుంచి రక్తస్రావం జరుగుతుంది. ఇది క్రమం తప్పకుండా జరిగితే మందులు తీసుకుంటారు. అది నయమైతే అంతటితో వదిలేస్తారు. కానీ హార్వర్డ్ హెల్త్ వెల్లడించిన సమాచారం ప్రకారం.. చిగుళ్ళలో వాపు, రక్తస్రావం వంటి సమస్యలను ఎదుర్కొనే వ్యక్తికి గుండె సంబంధిత వ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుందని వెల్లడించింది. చిగుళ్ళ వ్యాధికి, గుండె జబ్బులకు ప్రత్యక్ష సంబంధం ఉందా లేదా అనేది స్పష్టంగా తెలియదు. కానీ పరిశోధకులు దీనికి ఒక కారణం ఉందని చెబుతున్నారు. చిగుళ్ళలో రక్తస్రావం కలిగించే బ్యాక్టీరియా

దీనికి కారణం. అదే బ్యాక్టీరియా నోటి ద్వారా రక్తప్రవాహంలోకి ప్రవేశించి రక్త నాళాలలో వాపును పెంచుతుంది. ఫలితంగా ఇది గుండె పనితీరును ప్రభావితం చేస్తుంది. ఇవన్నీ గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని పెంచుతాయి. ఇది బ్యాక్టీరియా వల్ల మాత్రమే కాదు. చిగుళ్ళలో రక్తస్రావం అయినప్పుడు, రోగనిరోధక వ్యవస్థ కూడా క్షీణిస్తుంది. ఈ ప్రతిచర్య రక్త నాళాలను దెబ్బతీస్తుందని పరిశోధకులు తెలిపారు. గుండెకు, దంతాలకు హాని కలిగించే అలవాట్ల వల్ల సమస్యలు తలెత్తుతున్నాయి. ముఖ్యంగా ధూమపానం ప్రధాన కారకం. కొన్ని సందర్భాల్లో వంశపారంపర్యంగా కూడా ఇలా జరుగుతుంది. ఆరోగ్యాన్ని నిర్లక్ష్యం చేయడం, ఎక్కువగా ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాన్ని తీసుకోవడం, వ్యాయామం చేయకపోవడం వల్ల నోటి ఆరోగ్యమే

కాకుండా గుండె ఆరోగ్యానికి కూడా హాని కలుగుతుంది. కానీ చిగుళ్ళ నుంచి రక్తస్రావం కావడానికి ముందు కొన్ని లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. వీటిని అశ్రద్ధ చేయకూడదు. నోరు బ్రష్ చేసుకున్నప్పుడు చిగుళ్ళ నుండి రక్తం కారుతుంది. దుర్వాసన కూడా వస్తుంది. ఆహారాన్ని నమలడం ఇబ్బందిగా ఉంటుంది. దంతాలు సాధారణం కంటే పెద్దవిగా కనిపిస్తాయి. కొన్నిసార్లు అవి ఊడిపోయే అవకాశం కూడా ఉంది. కొన్ని అలవాట్లు కూడా ఈ సమస్యకు కారణ మవుతాయి. అధికంగా ధూమపానం, గుట్టా నమలడం వల్ల ఈ సమస్య వస్తుంది. వీటివల్ల నోటిలో బాక్టీరియా ఏర్పడుతుంది. దీంతో రోగనిరోధక శక్తి బలహీనపడుతుంది. ఫలితంగా గుండె జబ్బులు వస్తాయి. అధిక రక్తపోటు ఉన్నవారికి చిగుళ్ళ నుంచి రక్తస్రావం అయ్యే అవకాశం ఎక్కువగా



ఉంటుంది. ఊబకాయం కూడా దీనికి కారణం కావచ్చు. శరీరంలో ఎక్కువ కొవ్వు పేరుకుపోయినప్పుడు ఈ రక్తమైన సమస్య వస్తుంది. ఇది మాత్రమే కాదు, ఎక్కువ చక్కెర తీసుకోవడం వల్ల కూడా ఈ సమస్యలు వస్తుంది. కానీ మీరు నోటి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకుంటే అలాంటి సమస్యలను నివారించవచ్చు. రోజుకు కనీసం రెండుసార్లు పళ్ళు తోముకోవడం చాలా అవసరం. మృదువైన బ్రష్లు మాత్రమే ఉప

యోగించాలి. మూడు నెలల కంటే ఎక్కువ కాలం బ్రష్ను ఉపయోగించకూడదు. ఫ్లోరైడ్ ఉన్న టూత్ పేస్ట్ ను ఉపయోగించాలి. మోత్ వాష్ ను ఉపయోగించడం మంచిది. అంతేకాకుండా క్రమం తప్పకుండా దంత పరీక్షలు చేయించుకోవడం వల్ల ఈ సమస్య రాకుండా నిరోధించవచ్చు.

ఆ సమస్యలు ఉన్నాయా.? కాల్షిఫ్లవర్ తింటే.. అంతే సంగతులు..

కాల్షిఫ్లవర్ లో ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే అనేక విటమిన్లు ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా ఇందులో విటమిన్ సి, విటమిన్ ఎ, విటమిన్ బి వంటి పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి. కానీ ప్రతిరోజూ కాల్షిఫ్లవర్ తినడం కొంత మందికి కొన్ని రకాల ఆరోగ్య సమస్యలను కలిగిస్తుంది. అందుకే ఈ సమస్యతో బాధపడేవారు కాల్షిఫ్లవర్ తినకుండా దూరంగా ఉండాలని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. మీరు గ్యాస్, ఎసిడిటీ సమస్యలతో బాధపడుతుంటే కాల్షిఫ్లవర్ వినియోగాన్ని తగ్గించాలి. కాల్షిఫ్లవర్ లో కార్బోహైడ్రేట్లు ఉంటాయి. ఇవి జీర్ణ సమస్యలను పెంచుతాయి. అలాగే మీరు థైరాయిడ్ సమస్యలతో బాధపడుతుంటే కాల్షిఫ్లవర్ తినకండి. ఇది మీ సమస్యలను మరింత పెంచవచ్చు. కాల్షిఫ్లవర్ తినడం వల్ల థైరాయిడ్ గ్రంథి అయోడిన్ ను ఉపయో

గించుకునే సామర్థ్యాన్ని తగ్గిస్తుంది. దీనివల్ల సమస్యలు తలెత్తుతాయి. కాల్షిఫ్లవర్ ముఖ్యంగా ౩, ౪ హార్వర్డ్ స్థాయిలను ప్రభావితం చేస్తుంది. కాబట్టి, థైరాయిడ్ రోగులు కాల్షిఫ్లవర్ వినియోగాన్ని తగ్గించాలి. మీకు గాల్ బ్లాడర్, కిడ్నీలో రాళ్లు ఉన్నట్లయితే కాల్షిఫ్లవర్ తినకపోవడమే మంచిది. కాల్షిఫ్లవర్ లో క్యాల్షియం ఉంటుంది. ఇది రాళ్ల సమస్యను పెంచుతుంది. అలాగే మీకు రక్తం గడ్డకట్టే సమస్యలు ఉంటే కాల్షిఫ్లవర్ తినవద్దు. కాల్షిఫ్లవర్ లో అధిక మొత్తంలో పొటాషియం ఉంటుంది. ఇది శరీరంలోని



రక్తాన్ని చిక్కగా చేస్తుంది. కాబట్టి ఇలాంటి వారు కాల్షిఫ్లవర్ అన్నలు తినకూడదు. గర్భధారణ సమయంలో కాల్షిఫ్లవర్ తినకూడదు. దీని వల్ల అనేక సమస్యలు తలెత్తుతాయి. ముఖ్యంగా గర్భధారణ సమయంలో గ్యాస్, ఎసిడిటీ, అజీర్తం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. కాబట్టి కాల్షిఫ్లవర్ ను నివారించడం చాలా ముఖ్యం.

పిల్లలకి డైపర్స్ వల్ల ర్యాషెస్ వస్తున్నాయా.?

పిల్లల చర్మం ఎంతో సున్నితంగా ఉంటుంది. పుట్టిన దగ్గర నుంచి ఐదు సంవత్సరాల వయసు వరకు పిల్లల్ని ఎంతో జాగ్రత్తగా కాపాడుతూ ఉండాలి. కొద్ది పాటి వాతావరణ మార్పులు అయినా.. పిల్లల్లో అనారోగ్య సమస్యలు వస్తూ ఉంటాయి. అలాగే బయటకు వెళ్లినప్పుడు.. రాత్రి సమయంలో.. పిల్లలకు డైపర్స్ వేస్తూ ఉంటారు. ఈ డైపర్స్ కారణంగా కొందరి పిల్లల్లో ర్యాషెస్ అనేవి వస్తూ ఉంటాయి. ఈ డైపర్స్ అందరికీ పడవు. కొందరిలో ర్యాషెస్, దద్దుర్లు వంటివి వస్తాయి. దీంతో కంగారు పడి వెంటనే ఆస్పత్రులకు తీసుకెళ్తారు. కానీ ఈ టీవీఎస్ తో డైపర్ ర్యాషెస్ తగ్గించవచ్చు. డైపర్ ర్యాషెస్, దద్దుర్ల ను తగ్గించడంలో తల్లివారు ఎంతో చక్కగా పని చేస్తాయి. తల్లి పాలలో ఎన్నో పోషకాలు ఉన్నాయి. తల్లి పాలను దద్దుర్లు, ర్యాషెస్ ఉన్న చోట రాయడం వల్ల ఈ ర్యాషెస్ తగ్గుతాయి. కొద్ది నూనెతో కూడా డైపర్ ర్యాషెస్, దద్దు



ర్లను తగ్గించవచ్చు. కొద్ది నూనెతో కూడా మంచి పోషకాలు ఉంటాయి. డైపర్ వేసే ముందే కొద్ది నూనె రాసి వేయడం వల్ల మంట, దురద, అసౌకర్యం తగ్గుతాయి. వాజెలిన్ తో సహాయంతో కూడా డైపర్ చేయడం

వల్ల వచ్చే దద్దుర్లు, మంట, దురద, ర్యాషెస్ ను తగ్గించుకోవచ్చు. వాజెలిన్ చర్మాన్ని మెత్తబరచి.. సమస్య తగ్గిలా చేస్తుంది. ఇవన్నీ పాటిస్తే ఎలాంటి సమస్యలు ఉండవని అంటున్నారు నిపుణులు.

రాత్రి భోజనం తర్వాత రోజూ 2 యాలకులు తినండి..

రోజంతా పనిచేసి అలసిన శరీరం రాత్రి నిద్రపోవడానికి ఆసక్తి చూపిస్తుంది. అయితే కొంతమంది రాత్రి భోజనం చేసిన తర్వాత గ్యాస్, అసిడిటీ లేదా ఉబ్బరం వంటి సమస్యలతో ఇబ్బంది పడుతూ ఉంటారు. అటువంటి వారు మెడిసిన్స్ కు బదులుగా వంట గదిలో ఉండే వస్తువులనే తీసుకోవడం వలన ఎటువంటి సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ లేకుండా ఎఫెక్టివ్ గా పనిచేస్తారు. ఆమెనాలా దినుసు యాలకులు. చాలా మంది యాలకులను టీ, బిర్మాన్ లేదా ఫీర్ వంటి వాటి వాటికి రుచిని పెంచే మసాలా దినుసుగా భావిస్తారు. అయితే వాస్తవానికి ఈ చిన్న సువాసనగల యాలకులు ఆరోగ్యానికి ఒక వరం. రాత్రి భోజనం తర్వాత కేవలం రెండు ఆకుపచ్చ యాలకులను నమలడం వల్ల అనేక సమస్యలు నయమవుతాయి. జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. నేటి బిజీ జీవితంలో తప్పదు ఆహారపు అలవాట్ల కారణంగా జీర్ణ సమస్యలు సర్వసాధారణం అయ్యాయి. రాత్రి భోజనం తర్వాత రెండు ఆకుపచ్చ యాలకులు నమలడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థ బలపడుతుంది. యాలకులు ఆహారాన్ని జీర్ణం చేసి ఎంజైమ్లను ప్రేరేపించే అంశాలను కలిగి ఉన్నాయి. ఈ కారణంగా



ఆహారం త్వరగా, పూర్తిగా జీర్ణమవుతుంది. ఇది గ్యాస్, ఆపుత్సం, ఉబ్బరం వంటి సమస్యల నుంచి ఉపశమనం పొందడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. నోటి దుర్వాసన ను వదిలించుకోండి: దుర్వాసన అనేది ఒక సాధారణ, ఇబ్బందికరమైన సమస్య. రాత్రి ఆహారం తిన్న తర్వాత యాలకులు నమలడం వల్ల ఈ సమస్య పరిష్కారం అవుతుంది. యాలకుల తేలికపాటి సువాసన దుర్వాసన ను తక్షణమే తొలగిస్తుంది. శ్వాసను తాజాగా చేస్తుంది. ఇందులో ఉండే యాంటీ బాక్టీరియల్ లక్షణాలు నోటి దుర్వాసనకు ప్రధాన కారణమైన నోటిలో పెరిగి బ్యాక్టీరియాను కూడా చంపుతాయి. నిద్ర లేమి సమస్య నుంచి ఉపశమనం: ఈ రోజుల్లో ఒత్తిడి ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలో ఒక భాగంగా మారింది. నిద్రను కూడా ప్రభావితం చేస్తుంది. రాత్రి భోజనం తర్వాత యాలకులు నమలడం వల్ల మనస్సు

ప్రశాంతంగా ఉంటుంది. యాలకులు శరీరంలో 'సెరోటోనిన్' అనే హార్మోన్ ను పెంచే కొన్ని సమ్యేకాలను కలిగి ఉంటాయి. సెరోటోనిన్ అనేది సహజమైన మూడ్ బాస్టర్. ఇది ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో, మంచి గాఢ నిద్రను పొందడంలో సహాయపడుతుంది. రక్తపోటును నియంత్రిం: అధిక రక్తపోటు అనేది అనేక ఇతర వ్యాధులకు కారణమయ్యే తీవ్రమైన వ్యాధి. యాలకులలో పొటాషియం, మెగ్నీషియం వంటి ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఇవి రక్తపోటును నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. రాత్రి భోజనం తర్వాత యాలకులు తీసుకోవడం వల్ల రక్త ప్రసరణ మెరుగుపడుతుంది. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి సహాయపడుతుంది. బరువు తగ్గడంలో సహాయం: బరువు తగ్గాలనుకున్నవారు రాత్రి భోజనం తర్వాత యాలకులు తీసుకోవడం యోజనకరంగా ఉంటుంది. యాలకులలో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు, ఫైబర్ జీవక్రియను పెంచుతాయి, ఇది కొవ్వును కాల్చే ప్రక్రియను వేగవంతం చేస్తుంది. ఇది శరీరం నుంచి విషాన్ని బయటకు పంపడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. ఇది బరువు తగ్గడానికి చాలా ముఖ్యమైనది

ఈ చింతకాయను గుర్తుపట్టారా ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు పుష్కలం..!

సీమ చింతకాయలలో సీమ పదార్థాలు అధికంగా ఉంటాయి. కొవ్వు పదార్థాలు తక్కువగా ఉంటాయి. సీమ చింతకాయలో విటమిన్ సి ఉంటుంది. ఇది వ్యాధి నిరోధక శక్తిని పెంపొందిస్తుంది. శరీరం అనేక రకాల వైరస్ బారిన పడకుండా ఇది రక్షిస్తుంది. సీమ చింతకాయలు రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో అద్భుతంగా పనిచేస్తాయి. వీటిని తినడం వల్ల ఒత్తిడి, డిప్రెషన్, ఆందోళన వంటి సమస్యలు దూరం అవుతాయి. జ్ఞాపకశక్తి, మానసిక స్థితి, ఏకాగ్రతను పెంచుతాయి. సీమ చింతకాయలో ఉండే విటమిన్ సి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచి కఫాన్ని తగ్గిస్తుంది.



గొంతు, చిగుళ్లు, నోటిపూత నివారణకు ఉపయోగపడుతుంది. సీమ చింతలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ ఉంటాయి. ఇవి వృద్ధాప్య ఛాయలను అరికడుతుంది. సీమ చింత గర్భిణీ స్త్రీలకు మంచి పోషకాలను అందిస్తుంది. నిరసం తగ్గిస్తుంది. ఈ కాయలలో

క్యాల్షియం అధికంగా ఉంటుంది. ఇది తల్లితో పాటు పుట్టిపోయే బిడ్డ ఎముకలు సైతం ధృఢంగా ఉంచుతుంది. సీమ చింతకాయలు తరచూ తినడం వల్ల మధుమేహం వ్యాధిగ్రస్తులకు కూడా మంచిదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. సీమ చింతకాయలు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను అదుపులో ఉంచుతాయి. మీరు రక్తహీనతతో బాధపడుతున్నట్లయితే, సీమ చింతకాయ మీకు మంచి పరిష్కారం. ఈ పండులో ఇసుము (ఐరన్) పుష్కలంగా ఉంటుంది, ఇది శరీరంలో రక్త ఉత్పత్తికి సహాయపడి, రక్తహీనత లక్షణాలను తగ్గించడంలో తోడ్పడుతుంది.



సాములు...

ఆరోగ్యానికి అమృతమే..!

సాములు అనేవి చిరుధాన్యాల కోవకు చెందిన ఒక రకమైన గింజలు. వీటిని ఆంగ్లంలో లిటిల్ మిల్లెట్ అంటారు. భారతదేశంలో వీటిని అనేక ప్రాంతాల్లో పండిస్తారు. ఆహారంగా ఉపయోగిస్తారు. సాములు అద్భుతమైన సరి ధాన్యాలు. వీటి ఉపయోగంతో శరీరానికి ఎన్నో లాభాలు కలుగుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. వీటిలో సీమ పదార్థం, ఖనిజాలు విటమిన్లు, పుష్కలంగా ఉంటాయి. సాములు సహజంగా గ్లూటెన్ రహితమైన ఆహారం. గ్లూటెన్ పదని వారికి ఇది ఉత్తమమైన ఎంపిక. గోధుమలు, బార్లీ వంటి వాటికి బదులుగా సాముల వాడకంతో జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు రావు. గ్లూటెన్ లేని ఆహారం తీసుకోవాలనుకునే వారికి

ఇది ఒక మంచి ఎంపిక. సాములలో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది మలబద్ధకం వంటి సమస్యలను నివారిస్తుంది జీర్ణ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. పేగు కదలికలను సాఫీగా చేస్తుంది. సాములలో మెగ్నీషియం ఉంటుంది, ఇది గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. విటమిన్ బి3 (నియాసిన్) కొలిస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించడంలో ఉపయోగపడుతుంది. సాములు తిన్న తర్వాత రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు త్వరగా పెరగవు. కాబట్టి, మధుమేహం ఉన్నవారు వీటిని తీసుకోవడం చాలా మంచిది. ఇది రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను అదుపులో ఉంచుతుంది. సాములలో

క్యాల్షియం, మెగ్నీషియం, ఐరన్, బి విటమిన్లు వంటి ముఖ్యమైన పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవి ఎముకలు బలంగా ఉండటానికి శరీరంలోని ఇతర ముఖ్యమైన విధులకు తోడ్పడతాయి. సాములలో ఫాస్ఫరస్ ఉంటుంది, ఇది కొవ్వుల జీవక్రియ, శరీర కణజాలాల మరమ్మత్తు, శక్తి ఉత్పత్తికి సహాయపడుతుంది. మానవ శోషరస వ్యవస్థను శుద్ధి చేయడంలో ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తాయి. కొన్ని అధ్యయనాల ప్రకారం, సాములు మెదడు, గొంతు, రక్తం, థైరాయిడ్, క్లోమ గ్రంథి క్యాన్సర్లతో పోరాడటానికి సహాయపడతాయి. యాంటీఆక్సిడెంట్ల ఫ్రీ రాడికల్స్ నుంచి శరీరాన్ని రక్షిస్తాయి.



ఎడిటర్: బొమ్మిడి రాజేష్

తెలుగు దిన పత్రిక

ముచ్చట్లు



మంచి ఛాన్స్ మిస్సవుతున్న పవన్

'బాహుబలి' తర్వాత పాన్ ఇండియా స్థాయిలో వెలిగిపోవా లని ప్రతి స్టార్ హీరో ఆశపడ్డవాడే. కానీ అందరికీ కాలం కలిసి రాలేదు. పాన్ ఇండియా లేబుల్ వేసుకుని వచ్చిన చాలా సినిమాలు ధారుణమైన ఫలితాలు అందుకున్నాయి. కొన్ని చిత్రాలకూ దేశవ్యాప్తంగా అనూహ్యమైన ఆదరణ దక్కి హీరోలకు ఊహించని ఫాలోయింగ్ వచ్చింది. రాజకీయాల్లోకి వెళ్లక సినిమాల మీద ఫోకస్ తగ్గించినప్పటికీ ఆయన కొన్ని పాన్ ఇండియా ప్రయత్నాలు చేశారు. సర్దార్ గబ్బర్ సింగ్, హరిహర వీరమల్లు చిత్రాలతో తెలుగేతర భాషల వాళ్లనూ ఆకట్టుకోవాలని చూశారు. కానీ ఆ సినిమాల్లో కంటెంట్ బలంగా లేకపోవడంతో పాన్ ఇండియా రిలీజ్ నామమాత్రం అయింది. తెలుగు రాష్ట్రాల్లోనూ సరిగా ఆదని ఈ చిత్రాలు.. మిగతా చోట్ల ఏమాత్రం ప్రభావం చూపలేకపోయాయి. ఐతే పవన్ పాన్ ఇండియా లాంచింగ్కు సరైన సినిమా చేతిలో ఉన్నప్పటికీ.. ఇప్పుడు ఆ దిశగా ప్లానింగ్ సరిగా లేకపోవడం అభిమానుల ను నిరుత్సాహానికి గురి చేస్తోంది. ఓజీ.. పవన్ కెరీర్లోనే అత్యధిక హైప్తో వస్తున్న సినిమా. ఈ సినిమా కోసం అభిమానులు ఊగి పోతున్నారు. యుఎస్లో ఈ సినిమాకు రెండు వారాల ముందే

అడ్వాన్స్ బుకింగ్స్ ఓపెన్ చేశారు. అలాడీ ఈ చిత్రం మిలియన్ మార్కును దాటేసింది. కల్కి, పుష్ప లాంటి చిత్రాలకంటే వేగంగా ఆ మార్కును అందుకుంది చిత్రం. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో బుకింగ్స్ ఓపెన్ చేసినా రచ్చ మామూలుగా ఉండదని అర్థమవుతోంది. ఈ సినిమా ప్రోమోలు చూసి ఇతర భాషల వాళ్లు కూడా ఆసక్తి ప్రదర్శిస్తున్నారు. కానీ 'ఓజీ' పాన్ ఇండియా రిలీజ్ విషయంలో మేకర్స్ అంత సీరియస్గా ఉన్నట్లు లేదు. ఇతర భాషల్లో అసలు ప్రమోషన్ అన్నదే లేదు. హిందీలో చాలా లిమిటెడ్ రిలీజ్ ఉండ బోతోంది సినిమాకు. ఓటీటీ విండో 8 వారాల్లోపు ఉండడంతో నార్త్ మల్టీప్లెక్సులు ఈ సినిమాను ప్రదర్శించబోవు. లేక లేక పవన్ నుంచి అభిమానులు ఆశించే బలమైన కంటెంట్ ఉన్న, హీరోయిక్ మూవీ వస్తుంటే.. దీన్ని ఇతర భాషల్లో సరిగా రిలీజ్ చేయకపోవడం, ప్రమోట్ చేయకపోవడం పట్ల అభిమానుల నుంచి అభ్యంతరాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. అసలు తెలుగులో కూడా ఈ సినిమాను సరిగా ప్రమోట్ చేయట్లేదు. దీనికి ఉన్న హైప్ దృష్ట్యా తెలుగులో పబ్లిసిటీ లేకపోయినా పర్వాలేదు. కానీ ఇలాంటి సినిమాకు పాన్ ఇండియా రిలీజ్, ప్రమోషన్ ప్లానింగ్ లేకపోవడం చూస్తే మంచి ఛాన్స్ మిస్సవుతున్నట్లే కనిపిస్తోంది.

మల్లీ హీరోగా సునీల్ సినిమా

ఒక సమయంలో బ్రహ్మానందంను కూడా వెనక్కి నెట్టి టాలీవుడ్లో నంబర్ వన్ కమెడియన్గా ఒక వెలుగు వెలిగాడు సునీల్. కానీ 'అందాల రాముడు'తో అనుకోకుండా హీరోగా మారి హిట్లు కొట్టిన అతను.. ఆ తర్వాత పూల రంగడు, మర్యాద రామన్న చిత్రాలతోనూ విజయాలు అందుకోవడంతో కామెడీ వేషాలు వదిలేసి సినిమాలో హీరో వేషాల మీదే ఫోకస్ పెట్టాడు. కానీ ఈ ఆలోచనే ఒక దశలో తన కెరీర్ను ప్రశ్నార్థకం చేసింది. హీరోగా వరుసగా ఫెయిల్యూర్లు ఎదుర్కొని రెంటికీ చెడ్డ రేవడిలా తయారైంది తన పరిస్థితి. దీంతో ఒక దశ దాటాక హీరో వేషాలు వదిలేసి మళ్లీ కామెడీ ట్రై చేశాడు. అవి వర్కవుట్ కాకపోతే క్యారెక్టర్, విలన్ వేషాల వైపు మళ్లాడు. అవి కొంతమేర క్లిక్ అయి ఇప్పుడు తన కెరీర్ బాగానే నడుస్తోంది. ఐతే సునీల్ను ఇక మళ్లీ హీరో వేషాల్లో చూడలేమనే అంతా అనుకుంటున్న సమయంలో అతను రీడ్ రోల్లో ఒక సినిమా చేస్తున్న విషయాన్ని నిర్మాత టీ.జి.విశ్వప్రసాద్ వెల్లడించారు. తమ పీపుల్స్ మీడియా ఫ్యాక్టరీ బేనర్తో తెరకెక్కుతున్న కొత్త చిత్రాల గురించి వివరిస్తూ.. సునీల్తో 'మర్యాద కృష్ణయ్య' అనే సినిమా గురించి ప్రస్తావించారు విశ్వప్రసాద్. ఈ ఏడాదే ఆ సినిమా రిలీజవుతుందని కడూ ఆయన ప్రకటించారు. మతే ఇదేమీ కొత్త చిత్రం కాదు. నాలుగేళ్ల కిందట ఈ సినిమాను అనౌన్స్ చేశారు. 'మర్యాద రామన్న'లో సునీల్కు జోడిగా నటించిన సలోనినే



ఇందులో కూడా హీరోయిన్. 'మనసంతా నువ్వే' దర్శకుడు వి.ఎన్.ఆదిత్య ఈ చిత్రాన్ని రూపొందించాడు. ఈ మూవీ ఫ్లాటింగ్ ఎప్పుడో పూర్తయింది. కానీ ఏవో కారణాలతో విడుదల కాలేదు. పీపుల్స్ మీడియా ఫ్యాక్టరీ చిన్న బేనర్గా ఉన్నప్పుడు వేరే నిర్మాతలతో కలిసి ఈ సినిమాను ప్రొడ్యూస్ చేశారు విశ్వప్రసాద్. కానీ ఇప్పుడా సంస్థ టాలీవుడ్ మోస్ట్ పవరింగ్ బేనర్స్లో ఒకటిగా ఎదిగింది. రెండంకెల సంఖ్యలో సినిమాలు నిర్మిస్తోంది.

అందురూ నన్ను సూపర్ హీరో అని పిలుస్తుంటే గర్వంగా ఉంది

మలయాళ యంగ్ బ్యూటీ కళ్యాణి ప్రియదర్శన్ ఇటీవల 'లోకా చాప్టర్ 1 చంద్ర' సినిమాతో బ్లాక్ బస్టర్ హిట్ అందుకుంది.మలయాళ హీరో దుల్కర్ సల్మాన్ నిర్మించిన ఈ మూవీ విమర్శలు అనుకున్నప్పటికీ భారీ కలెక్షన్లు రాబడుతూ బాక్సాఫీసును షేక్ చేస్తోంది. ఈ క్రమంలో.. తాజాగా, ఓ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న కళ్యాణి ప్రియదర్శన్ ఎమోషనల్ కామెంట్స్ చేసింది. "అందరు నన్ను ఫిమేల్ సూపర్ హీరో అని పిలుస్తుంటే చాలా సంతోషంగా అనిపిస్తుంది. నా ఆనందాన్ని మాటల్లో చెప్పలేకపోతున్నా. నాకు చాలా గర్వంగా ఉంది. 'లోకా చాప్టర్ 1' విజయం సాధించడానికి మా టీమ్ అంతా చాలా కష్టపడ్డం. నేను ఈ సినిమాకు సైన్ చేసినప్పుడు ఇంత విజయం సాధిస్తుందని ఊహించలేదు. మంచి కథలో భాగం కావాలని అనుకున్నాను. ఈ సినిమా మొత్తాన్ని నా భుజాలపై వేసుకొని మోసానంటూ అందరూ అభినందిస్తున్నారు. కానీ మా టీమ్ అంతా ఆద, మగ తేడా లేకుండా కష్టపడ్డారు. 'లోకా చాప్టర్ 1' మొదటి ఫిమేల్ సూపర్ హీరో సినిమా కావడం వల్ల ఎంతోమంది స్ఫూర్తి పొందుతున్నారు. హీరోయిన్స్ కూడా ఎలాంటి పాత్రలోనైనా నటించగలరని నమ్ముతున్నారు" అని చెప్పుకొచ్చింది. ప్రస్తుతం ఇందుకు సంబంధించిన కామెంట్స్ సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి. దీంతో ఈ విషయం తెలుసుకున్న నెటిజన్లు ప్రశంసలు కురిపిస్తున్నారు.



అవరాపన్' సీక్వెల్లో దిశా పటాని ఫిక్స్ ?

బాలీవుడ్ యంగ్ బ్యూటీ దిశా పటాని గత ఏడాది 'కల్కి'తో సూపర్ హిట్ అందుకుంది. ప్రస్తుతం వరుస అవకాశాలు అందుకుంటూ పుల్ ఫామ్లో ఉంది. ఈ అమ్మడు వెలేకమ్ టూ ది జంగిల్, మలంగి-2, సంఘమిత్ర వంటి చిత్రాల్లో కనిపించబోతుంది. ఫ్లాటింగ్స్లో పాల్గొంటూ పుల్ బజీ అయిపోయింది. ఈ క్రమంలో.. తాజాగా, దిశా పటాని ఓ బంపర్ ఆఫర్ అందుకున్నట్లు వార్తలు వైరల్ అవుతున్నాయి. ఈ హిట్ బ్యూటీ 'అవరాపన్-2'లో హీరోయిన్గా కనిపించనున్నట్లు టాక్. ఈ మూవీ స్టోరీ చిత్రబృందం దిశా పటానికి చెప్పగా.. అది నచ్చడంతో నటించేందుకు గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చినట్లు టాక్. ఇందులో ఇప్తాన్ హాస్య హీరోగా నటిస్తున్నాడు. అయితే ఈ సినిమా 'అవరాపన్'కు సీక్వెల్గా తెరకెక్కుతుండటంతో ప్రేక్షకుల్లో భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. ప్రేమ, భావోద్వేగాలతో 'అవరాపన్-2' రాబోతుండగా.. నితిన్ కక్కర్, ముఖేష్ భట్ తెరకెక్కిస్తున్నారు. విశేష భట్ నిర్మిస్తున్న ఈ సినిమాకు సంబంధించిన ఫ్లాటింగ్ అక్టోబర్లో ప్రారంభం కానుండగా.. జనవరి నాటికి పూర్తి చేయాలని మేకర్స్ భావిస్తున్నట్లు సమాచారం. స్రి-ప్రాడక్షన్స్ పనులు జరుపుకుంటున్న ఈ చిత్రం పచ్చే ఏడాది సమ్మర్ సిస్పెల్గా ఏప్రిల్ 3న థియేటర్స్లోకి రాబోతుంది.

అనుష్క ఏదో ఒకటి తేలేయాలి

తాను బయట కనిపించకపోయినా పర్వత తెరమీద దర్శనమిస్తే చాలు టీకెట్లు కొనే జనాలున్నారన్న అనుష్క అంచనాలను ఘాటి పూర్తిగా మాయం చేసింది. వచ్చిన కాసిన్ని ఓపెనింగ్స్ ఆమె భాతాలోకే వేసినా అవి కూడా మరి తీసికట్టుగా ఉండటం ఆలోచించాల్సిన విషయం. ఆచార్య, ఆఫీసర్, రూల్స్ లాంటి డిజాస్టర్లతో పోలుస్తున్నారంటే సినిమా ఏ స్థాయిలో ఆడిరదో అర్థం చేసుకోవచ్చు. ఆడియో రూపంలో స్వీట్ చేసిన పజ్జిసిటీ వల్ల ఏ ఉపయోగం కలగలేదు. ఇప్పుడు తన నుంచి వస్తున్న నెక్స్ట్ మూవీ మలయాళంలో తీసిన కథనర్. ఇది వీరియాడిక్ డ్రామా. తెలుగులోనూ డబ్బింగ్ చేసి సమాంతరంగా వదులుతారు. ఇక అనుష్క ఏదో ఒకటి తేల్చుకునే బ్రిం అయితే వచ్చేసింది. సినిమాలు కొనసాగించాలంటే స్క్రీన్ పెంచాలి. నాలుగు పదులు వయసు వచ్చినా ఇంకా పెళ్లి చేసుకోకపోవడం తన వ్యక్తిగత విషయం. ఆ మాటకొస్తే త్రిష లాంటి వాళ్లు కూడా ఈ క్రబ్బలో ఉన్నారు. ఇప్పటికీ చేతి నిండా నాలుగైదు సినిమాలతో ఆమె బజీగా

ఉంది. కానీ అనుష్క సంగతి వేరు. మీడియా కెమెరాల ముందుకు రావడం లేదు. తన రాపం కోసం ఆలా చేస్తోందా లేక ఇంకేమైనా కారణాలున్నాయో అనేది తెలియలేదు. ఇకపై తన దగ్గరికి వచ్చే కథలు, దర్శకులను వెయిట్ చేయించకుండా త్వరగా నిర్ణయాలు తీసుకుంటే కెరీర్ బాగుంటుంది. ఘాటిలో అనుష్క మరి బ్యాడ్ గా అనిపించలేదు. కొంచెం బొద్దుగా ఉన్నా చూడబుల్ గా ఉంది. కొన్ని సీన్స్ లో బాగా పెర్ఫార్మ చేసింది కూడా. అలాంటిప్పుడు రెగ్యులర్ గా చేస్తూ ఉంటే ఆడియన్స్ తో కనెక్టివిటీ ఉంటుంది. ఎక్కువ గ్యాప్ తీసుకున్నా పాత స్థాయిలో ఆదరణ దక్కించుకునే వెసులుబాటు హీరోయిన్లకు ఉండదు. ఎనిమిదేళ్లు మేకప్ కి దూరంగా ఉన్నా చిరంజీవిని ఆదరించిన జనం విజయశాంతిని అదే స్థాయిలో రిసేప్ చేసుకోలేకపోయారు. సో కంటిన్యూటీ చాలా అవసరం. మరి అనుష్క కనక పిల్లీర్లపై పెంచుకునే ఉద్దేశంతో ఉంటే మాత్రం యువి క్రియేషన్స్ కాకుండా బయట సంస్థలకు కూడా గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇవ్వాలి.

