



కేటీఆర్ తన వైఖరి స్పష్టం చేయాలి

ములుగు జిల్లా ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయంలో
మంత్రి సీతక్క మీడియా సమావేశం

హైదరాబాద్, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

900 మంది రైతులకు నష్టపరిహారం పక్షాన ఉంటాడా తన వైఖరి స్పష్టం చేయాలని మంత్రి సీతక్క డిమాండ్ చేశారు.

మిగతా 2లో

తెలంగాణ విద్యా విధానం భారతదేశ విద్యా విధానానికి దిక్సూచిలా ఉండాలి

- తెలంగాణలో విద్యా రంగాన్ని సమూల ప్రక్షాళన చేయాలి
- విద్యా రంగంపై అయ్యే వ్యయానికి ప్రభుత్వం వెనుకాడదు
- విద్యపై చేసే వ్యయాన్ని వ్యయంగా కాక పెట్టుబడిగా చూడాలని కేంద్ర ప్రభుత్వానికి విన్నవించాం
- రానున్న 25 ఏళ్ల వరకు విద్యా వ్యవస్థకు దిశానిర్దేశం చేసేలా తెలంగాణ
- ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

క్షేత్ర స్థాయి పరిస్థితులు, అధ్యయనం, భవిష్యత్ అవసరాలకు తగినట్లు రూపొందించే తెలంగాణ విద్యా విధానం భారతదేశ విద్యా విధానానికి దిక్సూచిలా ఉండాలని ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్ రెడ్డి చెప్పారు. తెలంగాణలో విద్యా రంగాన్ని సమూల ప్రక్షాళన చేయాలని నిర్ణయించుకున్నట్లు తెలిపారు. తెలంగాణ విద్యా విధానం నివేదిక రూపకల్పనపై డాక్టర్ బీఆర్ అంబేద్కర్ రాష్ట్ర సచివాలయంలో



మిగతా 2లో

సెప్టెంబర్ 17 తెలంగాణ చరిత్రలో ఒక మైలురాయి

- తెలంగాణ అభివృద్ధిలో భాగస్వాములమవుదాం
- తెలంగాణను ప్రపంచంతో పోటీ పడే విధంగా తీర్చిదిద్దుకుందాం
- కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రజల కోసం నిరంతరం పనిచేస్తూనే ఉంటుంది
- మంచి చేయడమే బాధ్యతగా భావిస్తున్నాం
- ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి
- పబ్లిక్ గార్డెన్స్ లో ప్రజా పాలన దినోత్సవ వేడుకలు

హైదరాబాద్, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

తెలంగాణ రాష్ట్రం అభివృద్ధిలో ప్రతి ఒక్కరూ కలిసి రావాల్సి ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి పిలుపునిచ్చారు. ప్రజల ఆకాంక్ష మేరకు అవిచ్ఛిన్నమైన తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ఇప్పుడు అభివృద్ధి సాధించుకోకపోతే భవిష్యత్ తరాలకు తీరని నష్టం చేసిన వారిగా మిగిలిపోతామని అన్నారు. తెలంగాణ అభివృద్ధిలో భాగస్వాములమవుదాం. అందుకు

అందరం ప్రతిజ్ఞ తీసుకుందాం. ఈ తెలంగాణను ప్రపంచంతో పోటీ పడే విధంగా తీర్చిదిద్దుకుందాం. ఎజెండాలు, జెండాలు వక్కున పెట్టి ప్రభుత్వం ప్రణాళికా బద్ధం చేస్తున్న అభివృద్ధిలో కలిసిరండి. ఈ ప్రభుత్వం ప్రజల కోసం నిరంతరం పనిచేస్తూనే ఉంటుంది. ప్రజలు ఇచ్చిన ఆశీర్వాదం అందగా ఉన్నంత కాలం ఈ రాష్ట్రాన్ని అభివృద్ధి పథంపై పనిచేస్తాం.

మిగతా 2లో



ఆయన కలలను నిజం చేయడానికే ప్రధాని మోదీ కృషి : రాజ్ నాథ్ సింగ్

- పరేడ్ గ్రౌండ్స్ లో తెలంగాణ విమోచన దినోత్సవ వేడుకలు
- హాజరైన కేంద్ర రక్షణ శాఖ మంత్రి రాజ్ నాథ్ సింగ్
- పికెట్ పార్క్ లో వాజ్ పేయ్ విగ్రహాన్ని ఆవిష్కరణ

హైదరాబాద్, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

జాతీయ సమగ్రతను దెబ్బతీసే కుట్రలను తిప్పికొట్టాలని రక్షణమంత్రి రాజ్ నాథ్ సింగ్ అన్నారు. సికింద్రాబాద్ పరేడ్ గ్రౌండ్స్ లో కేంద్ర ప్రభుత్వ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన తెలంగాణ విమోచన దినోత్సవంలో ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొ

న్న రాజ్ నాథ్ జాతీయ జెండా ఆవిష్కరించారు. సర్దార్? వల్ల భాయ్ పటేల్ సమర్థత వల్లే హైదరాబాద్ సంస్థానం భారత్ లో కలిసిందన్న రక్షణమంత్రి పటేల్ కలలు కన్న దేశాన్ని నిర్మించేందుకు మోదీ కృషి చేస్తున్నారని పేర్కొన్నారు.

మిగతా 7లో



ఎవరు పార్టీలు పెట్టినా స్వాగతం

- తీన్నార్ మల్లన్న కొత్త పార్టీపై పీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేశ్ గౌడ్ స్పందన
- పార్టీ నిర్ణయాలను వ్యతిరేకించడం వల్లే తీన్నార్ మల్లన్నను సస్పెండ్ చేశామన్న మహేశ్ గౌడ్
- తెలంగాణ విలీన దినోత్సవానికి, కవితకు ఏం సంబంధమని ప్రశ్న

హైదరాబాద్, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

తెలంగాణ విలీనంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ పాత్ర ఏమీ లేదంటూ తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు కల్వకుంట్ల కవిత చేసిన వ్యాఖ్యలపై టీపీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ తీవ్రస్థాయిలో స్పందించారు. కవితకు చరిత్రపై అవగాహన లేదంటూ ఆయన విమర్శించారు. “అసలు కవిత ఎప్పుడు పుట్టారు? ఆమెకు చరిత్ర తెలుసా?” అంటూ సూటిగా ప్రశ్నించారు. తెలంగాణ విలీన దినోత్సవానికి, కవితకు ఏం సంబంధమని ఆయన నిలదీశారు.

మిగతా 2లో



రాష్ట్రంలో నిలిచిన ఆరోగ్యశ్రీ సేవలు

- తెలంగాణలో పూర్తిగా నిలిచిపోయిన ఆరోగ్యశ్రీ సేవలు
- రూ.1400 కోట్లకు పైగా బకాయిలే కారణమంటున్న ఆసుపత్రులు
- సేవలు కొనసాగించాలని ప్రైవేటు యాజమాన్యాలకు దామోదర విజ్ఞప్తి
- తాము నెలకు రూ.100 కోట్లు ఇస్తున్నామని మంత్రి వెల్లడి
- ప్రజలు ఆందోళన చెందవద్దని భరోసా

హైదరాబాద్, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ఆరోగ్యశ్రీ సేవలకు అనూహ్యంగా బ్రేకులు పడ్డాయి. ప్రభు

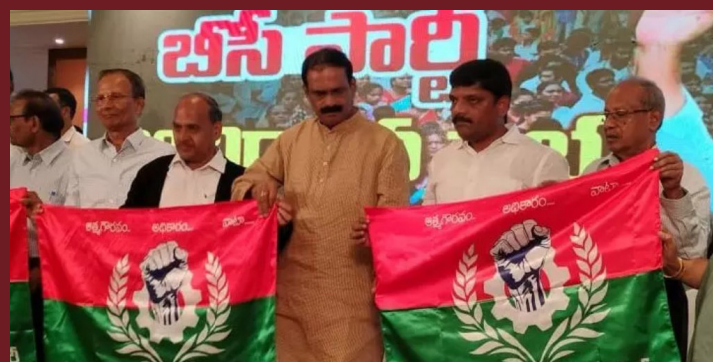


త్వం నుంచి రావాల్సిన బకాయిలు పేరుకుపోవడంతో నెట్ వర్క్ ఆసుపత్రులు సేవలను

మిగతా 2లో

తీన్నార్ మల్లన్న కొత్త పార్టీ

- తీన్నార్ మల్లన్న నుంచి కొత్త రాజకీయ పార్టీ ప్రకటన
- ‘తెలంగాణ రాజ్యాధికార పార్టీ’ (టీఆర్పీ)గా నామకరణం
- పార్టీ జెండాను ఆవిష్కరించిన ఎమ్మెల్సీ మల్లన్న
- అధ్యక్షుడిగా మల్లన్న, ఇద్దరు వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్లు నియామకం
- ప్రధాన కార్యదర్శులుగా నలుగురికి అవకాశం





శ్రీ విరాట్ విశ్వకర్మ జయంతి

చిల్కానగర్, సెప్టెంబర్ 17(తెలంగాణ ముచ్చట్లు) : ఉప్పల్ నియోజకవర్గం చిల్కానగర్ గుట్టపై ఉన్న బ్రహ్మంగారి గుడిలో మంగళవారం శ్రీ విరాట్ విశ్వకర్మ జయంతి వేడుకలు ఘనంగా జరిగాయి. ప్రత్యేక పూజా కార్యక్రమం, హోమం నిర్వహించగా అనంతరం భక్తులకు అన్నదానం చేశారు. ఈ సందర్భంగా చిల్కానగర్ డివిజన్ బిఆర్ఎస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు కొంపెల్లి రవీందర్ ముదిరాజ్, జిల్లా మోహన్, విశ్వకర్మ సంఘం కార్యవర్గ సభ్యులు, విశ్వకర్మ కుల పెద్దలు

భారీగా పాల్గొన్నారు. నాయకులు మాట్లాడుతూ విశ్వకర్మ మహర్షి మన సమాజానికి శిల్పకళ, వృత్తిపరమైన నైపుణ్యాలు అందించి దేశ అభివృద్ధికి మార్గదర్శకుడని పేర్కొన్నారు. ఆయన జయంతిని ప్రతి సంవత్సరం ఘనంగా జరపడం విశ్వకర్మ వంశ స్థుల ఐక్యతకు, ఆధ్యాత్మికతకు ప్రతీక అని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక యువత, మహిళలు కూడా పాల్గొని పూజల్లో భాగమయ్యారు. అన్నదానం లో వందలాది మంది భక్తులు పాల్గొని ఆశీర్వాదం పొందారు.



హైకోర్టు కాలనీ హెచ్ఎంటి నగర్ లింకు రోడ్డు పనులకు శంకుస్థాపన ఎమ్మెల్యే బండారి

17 లక్షల రూపాయల వ్యయంతో నిర్మాణం ప్రారంభం

చిల్కానగర్, నాచారం, సెప్టెంబర్ 17 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): ఉప్పల్ నియోజకవర్గంలో రోడ్ల అభివృద్ధి పనులు వేగంగా కొనసాగుతున్నాయి. ఈ క్రమంలో హైకోర్టు కాలనీ నుండి హెచ్ఎంటి నగర్ వరకు కలిపే నూతన లింకు రోడ్డుకు శంకుస్థాపన ఘనంగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ఉప్పల్ శాసనసభ్యులు బండారి లక్ష్మారెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా హాజరై శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ రోడ్డును రూ. 17 లక్షల రూపాయల వ్యయంతో నిర్మించనున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. ప్రజలకు సౌకర్యం కలుగుతుంది. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ -

బడితే ప్రజల రాకపోకలు సులభతరం అవుతాయి. హైకోర్టు కాలనీ నుండి హెచ్ఎంటి నగర్ వరకు పాడైపోయిన రోడ్డును అత్యంత త్వరగా పూర్తిచేసి, స్థానికుల వినియోగానికి అందుబాటులోకి తెస్తాం. అభివృద్ధి పనులలో ఎక్కడా రాజీపడమని ప్రజలకు హామీ ఇస్తున్నాం” అని అన్నారు. ప్రజల్లో హర్షం: ఈ కార్యక్రమంలో చిల్కానగర్ డివిజన్ కార్పొరేటర్, జి.హెచ్ఎస్సీ స్టాండ్లింగ్ కమిటీ మాజీ సభ్యురాలు బన్నాల్ గిశా ప్రవీణ్ ముదిరాజ్, నాచారం డివిజన్ కార్పొరేటర్ శాంతి సాయి జన్ శేఖర్ పాల్గొన్నారు. అలాగే బిఆర్ఎస్ పార్టీ చిల్కానగర్, నాచారం డివిజన్ నాయకులు, కాలనీ అసోసియేషన్ సభ్యులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని అభివృద్ధి పనులు ప్రారంభమై సందుకు హర్షం వ్యక్తం చేశారు.



ఘనంగా విశ్వకర్మ యజ్ఞ మహోత్సవం

మేడ్చల్ కాంగ్రెస్ ఇంఛార్జి తోటకూర వజ్రేష్ యాదవ్ ప్రత్యేక పూజలో

జవహర్నగర్, సెప్టెంబర్ 17 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు) : జవహర్నగర్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలోని శ్రీ విరాట్ విశ్వ బ్రహ్మణ సంఘం ఆధ్వర్యంలో శ్రీ విరాట్ విశ్వకర్మ యజ్ఞ మహోత్సవం అంగరంగ వైభవంగా జరిగింది. సాంప్రదాయ వద్దతిలో ప్రత్యేక పూజలు, హోమం నిర్వహించగా, పెద్ద సంఖ్యలో భక్తులు పాల్గొని దేవుడిని దర్శించుకున్నారు. ఈ మహోత్సవానికి ముఖ్య అతిథిగా మేడ్చల్ నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంఛార్జి తోటకూర వజ్రేష్ యాదవ్ హాజరయ్యారు. హోమంలో పాల్గొని విశ్వకర్మ స్వామి ఆశీర్వాదాలను పొందారు. ఈ సందర్భంగా వజ్రేష్ యాదవ్ మాట్లాడుతూ: “దేశ నిర్మాణంలో విశ్వకర్మ కులస్థుల పాత్ర అత్యంత ప్రధానమైనది. శ్రమజీవులు, వృత్తిదారులు, కళాకారులు ఈ దేశ అభివృద్ధికి వెన్నెముకల వంటివారు. వారి కృషి వల్లే మన సమాజం, మన దేశం ముందుకు వెళ్తోంది. విశ్వకర్మ జయంతి వంటి

మహోత్సవాలు మన సంప్రదాయాలను కాపాడటమే కాకుండా, సామరస్యాన్ని పెంపొందించే వేదికలుగా నిలుస్తున్నాయి” అన్నారు. అలాగే ఆయన “విశ్వ బ్రహ్మణ సంఘం చేపడుతున్న సామాజిక సేవా కార్యక్రమాలు అభినందనీయమైనవి. వారి అభివృద్ధికి ఎల్లప్పుడూ అండగా ఉంటాను” అని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ బోంగునూరి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, మేడ్చల్ మార్కెట్ చైర్మన్ బొమ్మలపల్లి సర్పంచి హులు యాదవ్, జిల్లా ఆర్టీఏ మెంబర్ భీమిడి జైపాల్ రెడ్డి, జవహర్నగర్ మున్సిపల్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు మల్లెపూల శ్రీకాంత్ యాదవ్, శంకర్ గౌడ్, మాజీ కార్పొరేటర్లు, మాజీ ప్రజాప్రతినిధులు, కాంగ్రెస్ నాయకులు, విశ్వకర్మ కుల పెద్దలు, భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. మహోత్సవం సందర్భంగా దేవాలయం పరిసరాలు పండుగ వాతావరణంలో కళకళలాడాయి. భక్తులకు అన్నదానం, ప్రసాదం పంపిణీ చేయగా, సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు కూడా నిర్వహించబడ్డాయి.



ఘనంగా 76వ తెలంగాణ విమోచన దినోత్సవం

కుషాయిగూడ, సెప్టెంబర్ 17 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): ఉప్పల్ నియోజకవర్గం కాప్రా సర్కిల్ చర్రపల్లి డివిజన్ భారతీయ జనతా పార్టీ ఆధ్వర్యంలో కుషాయిగూడ ఐస్ స్టాప్ సమీపంలో 76వ తెలంగాణ విమోచన దినోత్సవాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ఉప్పల్ మాజీ ఎమ్మెల్యే ఎన్. వి.ఎస్.ఎస్. ప్రభాకర్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరై జాతీయ జెండా ఎగురవేసి, సర్దార్ వల్లభాయ్ పటేల్ చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి

నివాళులు అర్పించారు. నిజాం నిరంకుశ పాలనకు తెరదించుతూ, హైదరాబాద్ సంస్థానాన్ని భారతదేశంలో విలీనం చేసిన పటేల్ త్యాగస్ఫూర్తిని ఆయన స్మరించారు. మోడీ జన్మదినోత్సవం సందర్భంగా సేవా కార్యక్రమాలు: ప్రధాని సరేంద్ర మోడీ 75వ జన్మదినాన్ని పురస్కరించుకొని, చర్రపల్లి డివిజన్ బిజెపి అధ్యక్షులు చల్లా ప్రభాకర్ ఆధ్వర్యంలో, సేవాపక్షం 2025 కన్వీనర్ నాలాచెర్ల జనార్దన్, కో కన్వీనర్లు



నాగమణి, సంపత్ పర్యవేక్షణలో రక్తదాన శిబిరం నిర్వహించారు. మాజీ ఎమ్మెల్యే ఎన్. వి.ఎస్.ఎస్. ప్రభాకర్ రక్తదాన శిబిరాన్ని ప్రారంభించగా, అనంతరం జిహెచ్ఎంసీ సభ్యులు కార్మికులకు నిత్యావసర సరుకులు పంపిణీ చేశారు. ఈ శిబిరంలో 75 మంది మోడీ అభిమానులు రక్తదానం చేశారు. ఈ కార్యక్రమాల్లో బిజెపి డివిజన్ ప్రధాన కార్యదర్శి పవన్ కుమార్, కార్పొరేటర్ అభ్యర్థులు కాసుల సురేందర్ గౌడ్, గజేష్

ముదిరాజ్, ఆర్. వెంకటేశ్వర్లు (వెంకులు), అలాగే ఆనంద్ గౌడ్, నాదం, హరినాయక్, లక్ష్మీనారాయణ, రమేష్ చౌదరి, బ్రహ్మాచారి, దయానంద్, పిట్టల రాజు, గజేష్ గౌడ్, సహదేవ్ గౌడ్, రాంబాబు, అప్పి, బండారి అనిల్, వివేక్, శ్రీకాంత్, కళావతి, శంకర్ వంశరాజ్, రాజేష్ వంశరాజ్, రామకృష్ణ, ఆర్కే, యాదయ్య, సిహెచ్. లక్ష్మణ్, శ్రీశైలం, గొల్ల శ్రీను ముదిరాజ్, పిట్టల కృష్ణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రాచకొండ కమిషనరేట్లో ప్రజాపాలన దినోత్సవం

అంబర్పేట, సెప్టెంబర్ 17(తెలంగాణ ముచ్చట్లు): రాచకొండ పోలీస్ కమిషనరేట్లో ప్రజాపాలన దినోత్సవ వేడుకలు అంబర్పేట కార్ హెడ్ క్వార్టర్స్ లో సిపి సుధీర్ బాబు ఐపీఎస్ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా జరిగాయి. ఈ సందర్భంగా సిపి మాట్లాడుతూ ప్రజాపాలన దినోత్సవ ప్రాముఖ్యతను వివరించారు. 1947లో స్వాతంత్ర్యం వచ్చినప్పటికీ హైదరాబాద్ నిజాం పాలనలో కొనసాగిందని, అనంతరం సర్దార్ వల్లభాయ్ పటేల్ నాయకత్వంలో జరిగిన ఆపరేషన్ పోలో విజయవంతమవడంతో 1948 సెప్టెంబర్ 17న హైదరాబాద్ భారత యూనియన్లో



విలీనమైందని గుర్తు చేశారు. అందుకే ఈ రోజును తెలంగాణ ప్రజాపాలన దినోత్సవంగా జరుపుకుంటున్నామన్నారు. ప్రజా పాలనలో పారదర్శకత ఉండడం ద్వారా ప్రజలకు లాభాలు చేకూరుతాయని, శాంతి భద్రత పరిరక్షణలో ప్రతి పోలీసు నిబ్బంది మరింత కృషి చేయాలని

సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మల్కాజిగిరి డిస్ పేట పద్మజా ఐపీఎస్, ఎల్సీనగర్ డిస్ పేట ప్రవీణ్ కుమార్ ఐపీఎస్, డిస్ పేట క్రైమ్స్ అరవింద్ బాబు, డిస్ పేట ఎస్ ఓ టి రమణ రెడ్డి, ట్రాఫిక్ డిస్ పేట మనోహర్, శ్రీనివాసులు, సైబర్ పోలీసు నిబ్బంది మరింత కృషి చేయాలని



ఉపా విశ్వనాథ్, హెడ్ క్వార్టర్స్ డిస్ పేట స్వామి సుందర్, అదనపు డిస్ పేట, ఎస్ పీలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



పెద్దమందడిలో ఘనంగా ప్రధాని మోడీ 75వ జన్మదిన వేడుకలు

పెద్దమందడి, సెప్టెంబర్ 17(తెలంగాణ ముచ్చట్లు): భారత ప్రధాని సరేంద్ర మోడీ 75వ జన్మదిన వేడుకలను పెద్దమందడి మండల కేంద్రంలో బిజెపి నాయకులు ఘనంగా నిర్వహించారు. మండలంలోని సీనియర్ కార్యకర్తల ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ఈ వేడుకలు ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచాయి. ప్రధాని మోడీ 75వ జన్మదినాన్ని పురస్కరించుకొని 75 కిలోల భారీ కేక్ కట్ చేసి చగా, పార్టీ కార్యకర్తలు, స్థానిక యువకులు

ఉత్సాహంగా పాల్గొని రక్తదానం చేశారు. అదేవిధంగా సామాజిక సేవలో భాగంగా అన్నప్రసాద వితరణ కార్యక్రమం కూడా నిర్వహించారు. పెద్దమందడి మండల కేంద్రంలో వందలాది మందికి అన్నప్రసాదం అందజేయడం జరిగింది. ప్రధాని మోడీ 75వ జన్మదినాన్ని పురస్కరించుకొని 75 కిలోల భారీ కేక్ కట్ చేసి కార్యకర్తలు పరస్పరం పండుకున్నారు. ఈ

సందర్భంగా పలువురు నాయకులు మాట్లాడుతూ— “ప్రధాని మోడీ దేశానికి అందించిన సేవలు, ఆయన నాయకత్వంలోని అభివృద్ధి ప్రస్తానం ప్రతి కార్యకర్తకు ప్రేరణ” అని పేర్కొన్నారు. అందరి కార్యకర్తల సహకారంతో ఈ వేడుకలు దిగ్విజయంగా ఉత్సాహభరితంగా నిర్వహించబడ్డాయి. ఈ కార్యక్రమంలో అల్కిని రాధ, అల్కిని నం

దకుమార్, మాజీ మండల అధ్యక్షుడు ఎస్ రమేష్, పెద్దమందడి బాబు, మహేష్, రమేష్ శెట్టి, జి. శ్రీనివాస్ రెడ్డి, జి. సతీష్, రఘువీర్ రెడ్డి, ధర్మేంద్ర సాగర్, జి. సరేష్, అల్కిని శ్రీనివాసులు, రమేష్ గౌడ్, పల్లె రాములు, కె. రామకృష్ణ, ఎస్. రవిచంద్ర, అల్కిని గోవర్ధన్, అమృతల్లి శంకర్ గౌడ్, పెద్దమందడి ధర్మ, సుదర్శన్ రెడ్డి, రాము, జగత్ పల్లి కృష్ణ, మణి గిల్ల కృష్ణ తదితర కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.



ఘనంగా 32వ శ్రీ విరాట్ విశ్వకర్మ యజ్ఞ మహోత్సవం

బాలనగర్, సెప్టెంబర్ 17 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): బాలనగర్, చరబంద రాజు కాలనీ శ్రీ ప్రసన్న ఆంజనేయస్వామి దేవాలయంలో 32వ శ్రీ విరాట్ విశ్వకర్మ యజ్ఞ మహోత్సవం బుధవారం ఎంతో వైభవంగా జరిగింది. ఈ మహోత్సవానికి మల్కాజిగిరి ఎంపీ ఈటల

రాజేందర్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరై స్వామివారిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎంపీ మాట్లాడుతూ, విశ్వకర్మ యజ్ఞ మహోత్సవాలు సమాజంలో ఐక్యత, సాంప్రదాయం, భక్తి విలువలను చాటిచెప్పే వేడుకలని పేర్కొన్నారు. విశ్వకర్మను స్మృతిక

ర్గా, శిల్పకళలకు అధిపతిగా ఆరాధించే సంప్రదాయం ఎంతో ప్రాచీనమైందని, అలాంటి ఆధ్యాత్మిక వేడుకల్లో పాల్గొనడం గర్వకారణమని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో వడ్డేపల్లి రాజేశ్వరరావు, శేఖర్ యాదవ్, స్థానిక నాయకులు, బీజేపీ కార్యకర్తలు మరియు

భక్తులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని మహోత్సవాన్ని విజయవంతం చేశారు. ఈ సందర్భంగా దేవాలయ పరిసరాలు భక్తజనాలతో కిటకిటలాడాయి. మహోత్సవంలో హోమాలు, వేదపఠనాలు, అన్నదానాలు నిర్వహించగా భక్తులు విశేషంగా స్పందించారు.



బిఆర్ఎస్ నేతల నీతి పాఠాలు దెయ్యాలు వేదాలు వల్లించినట్టుంది

**బిఆర్ఎస్ పై విమర్శలు
గుప్పించిన కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేలు**
హనుమకొండ, సెప్టెంబర్ 17 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): హనుమకొండ జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయంలో జరిగిన మీడియా సమావేశంలో జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు, ఎమ్మెల్యే నాయని రాజేందర్ రెడ్డి, వరంగల్ జిల్లా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు ఎర్రబెల్లి స్వర్ణ, ఎమ్మెల్యేలు రేపూరి ప్రకాష్ రెడ్డి, కే.ఆర్. నాగరాజు పాల్గొని బీఆర్ఎస్ పార్టీపై తీవ్ర విమర్శలు గుప్పించారు. జిల్లా అధ్యక్షుడు, ఎమ్మెల్యే నాయని రాజేందర్ రెడ్డి

మాట్లాడుతూ, ప్రతిపక్ష బాధ్యతలు నిర్వహించే పెద్దమనిషి బీఆర్ఎస్ లో కనిపించడం లేదని, అభివృద్ధి గురించి మాట్లాడని వారు ప్రజల దృష్టి మరల్చే ప్రయత్నాలు మాత్రమే చేస్తున్నారని విమర్శించారు. కాంగ్రెస్ పాలనలో నిర్మించిన ప్రాజెక్టులు ఇప్పటికీ నిలకడగా ఉన్నాయని, ఆరు గ్యారంటీల అమలుకు ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందని తెలిపారు. కాశీశ్యం అవినీతి పై బీఆర్ఎస్ నేతలు ఇప్పటికీ ఫలితంగా ఏర్పడిన రాష్ట్రంలో బీఆర్ఎస్ నేతలు నీతులు చెబుతుండడం హాస్యాస్పదం, అధికారాన్ని కోల్పోయాక బీఆర్ఎస్

నేతలు సత్యహరిచంద్రుల్లా ప్రవర్తించడం సిగ్గుచేటని అన్నారు. ప్రతిపక్షం లేకుండా ప్రజాస్వామ్యం నడవదని, దానిని అడ్డుకున్న ఘనత కేసీఆర్ దేసని వ్యాఖ్యానించారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై నమ్మకం లేదంటున్న బీఆర్ఎస్ నేతలు దమ్ముంటే రాజీనామా చేసి మళ్ళీ ఎన్నికల్లో గెలవాలని ఆయన సవాలు విసిరారు. ఎమ్మెల్యే కే.ఆర్. నాగరాజు మాట్లాడుతూ, తెలంగాణ విద్యార్థుల త్యాగాల ఫలితంగా ఏర్పడిన రాష్ట్రంలో బీఆర్ఎస్ నేతలు నీతులు చెబుతుండడం హాస్యాస్పదం, అధికారాన్ని కోల్పోయాక బీఆర్ఎస్

లేని వారు ప్రభుత్వంపై విమర్శలు చేయడం దెయ్యాలు వేదాలు వల్లించడం లాంటిదని వ్యాఖ్యానించారు. కవిత అడిగిన ప్రశ్నకు బీఆర్ఎస్ నేతలు సమాధానం చెప్పాలని, పల్ల రాజేశ్వర్ రెడ్డి చేసిన వ్యాఖ్యలు ప్రజలు ఇంకా మరిచిపోలేదని గుర్తుచేశారు. ఈ సమావేశంలో వరంగల్ పార్లమెంట్ సభ్యురాలు కడియం కావ్య, ఎమ్మెల్యే బిస్నరాజు సారయ్య, చైర్మన్ ఇస్మాయిల్ వెంకట్రామ్ రెడ్డి, గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ అజీజ్ ఖాన్ తో పాటు పలు కాంగ్రెస్ ప్రజాప్రతినిధులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.



ఘనంగా ప్రధాని మోడీ 75వ జన్మదిన వేడుకలు ఉస్మానియా యూనివర్సిటీలో

తారాక , సెప్టెంబర్ 17 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): భారతదేశ ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోడీ 75వ జన్మదినాన్ని పురస్కరించుకొని ఉస్మానియా విశ్వవిద్యాలయంలోని ఆర్ట్స్ కళాశాల ముందు విద్యార్థి నాయకులు జూడీ రమేష్ అధ్యక్షతన జన్మదిన వేడుకలు ఘనంగా జరిగాయి. ఈ కార్యక్రమానికి రాష్ట్ర బీజేపీ సీనియర్ నాయకులు వెంకటేశ్ గౌడ్ హాజరై విద్యార్థులతో కలిసి జన్మదిన కేక్ కట్ చేసి పంపిణీ చేశారు. విద్యార్థులు 'లాంఛ్ లివ్ నరేంద్ర మోడీ జీ' అంటూ నినాదాలతో కార్యక్రమాన్ని సందడిగా మార్చారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థి నాయకులు జూడీ రమేష్ మాట్లాడుతూ, 'వికసిత్ భారత్ లక్ష్యంతో దేశాన్ని అభివృద్ధి చెందిన దేశంగా మార్చేందుకు ప్రధాని

నరేంద్ర మోడీ రాత్రిబెగళ్లు కృషి చేస్తున్నారని, జీఎస్టీ షాబల్ తగ్గింపుతో పేదలు, మధ్యతరగతి ప్రజలకు గణనీయమైన మేలు జరుగుతోందని, వ్యవసాయ రంగం, పారిశ్రామిక రంగాలకు సమాన ప్రాధాన్యత ఇస్తూ అభివృద్ధి కొనసాగిస్తున్నారని తెలిపారు. అలాగే దేశ ప్రధాని రికార్డు సృష్టించడమే కాకుండా అంతర్జాతీయంగా భారతదేశ ప్రతిష్ఠను పెంపొందించడంలో నరేంద్ర మోడీ కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారని, ఆయన గ్లోబల్ లీడర్ గా పేరు సంపాదించడం అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో విద్యార్థి నాయకులు వినోద్ ననావత్, చరణ్, సుధాకర్, ఇక్బల్, అనిత ముదిరాజ్, డా. కతరనాల శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పేదల ఆరోగ్యానికి అండగా సీఎం సహాయనిధి

వనపర్తి, సెప్టెంబర్ 17 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): పేద ప్రజల సంక్షేమం కోసం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎప్పటికీ కట్టుబడి ఉంటుందని రాష్ట్ర ప్రజాళిక సంఘం ఉపాధ్యక్షులు డాక్టర్ జిల్లెల చిన్నారెడ్డి అన్నారు. ప్రైవేట్ కార్పొరేట్ ఆసుపత్రుల్లో అత్యవసర వైద్య సేవలు రేపండ్ రెడ్డి, ఉపమఖ్య మంత్రి మల్లు బట్టి విక్రమ్వార్మ క్రమశిక్షణతో ఆర్థిక వ్యవస్థను గాడిలో పెట్టారు. పేదలకు

లబ్ధిదారులకు చెక్కులు అందజేసిన డాక్టర్ జిల్లెల చిన్నారెడ్డి



అవసరమైన సంక్షేమ పథకాలను సమర్థవంతంగా అమలు చేస్తున్నారు". కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత రికార్డు స్థాయిలో సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ కేటాయింపుందని తెలిపారు. "ఆరోగ్యశ్రీ ద్వారా పేదలకు ఉచితంగా కార్పొరేట్ వైద్యం

అందుతుంది. ఆరోగ్యశ్రీ లేనివారికి చికిత్స అసంతరం సీఎంఆర్ఎఫ్ ద్వారా ఆర్థిక ఉపశమనం కల్పిస్తున్నాం" అని చిన్నారెడ్డి పేర్కొన్నారు. సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ పేదల ఆరోగ్యానికి కొండంత ఆసరాగా నిలుస్తుంది. పేద ప్రజలను గుర్తించి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం సంక్షేమానికి

కట్టుబడి కృషి చేస్తుంది అని అన్నారు. చెక్కులు అందుకున్న లబ్ధిదారులు సీఎం రేపండ్ రెడ్డి, డాక్టర్ జిల్లెల చిన్నారెడ్డి కి ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, లబ్ధిదారులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా విశ్వకర్మ జయంతి మహా యజ్ఞ మహోత్సవం

కాప్రా, సెప్టెంబర్ 17 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): విశ్వకర్మ జయంతి పురస్కరించుకొని కాప్రా సర్కిల్ విశ్వకర్మ సంఘం ఆధ్వర్యంలో, మీర్చలే హెచ్ఐ కాలనీ 1వ ఫేజ్ ప్లే గ్రౌండ్ లో మహా యజ్ఞ మహోత్సవాన్ని భక్తి శ్రద్ధలతో నిర్వహించారు. ఉదయం నుంచే విశ్వకర్మ దేవుడి విగ్రహానికి ప్రత్యేక పూజలు, హోమాలు, హవనాలు జరిగాయి. మంత్రోచ్ఛారణలతో వాతావరణం మార్చి గిపోగా, భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని మహోత్సవాన్ని విజయవంతం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న బీజేపీ డివిజన్



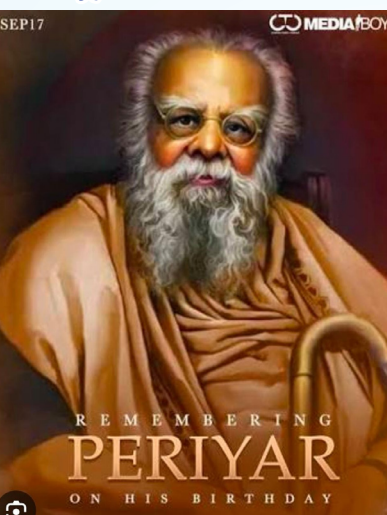
అధ్యక్షులు రామ్ ప్రదీప్ మునుగంటి దంపతులను బీసీ సంఘం అధ్యక్షులు జాజుల శ్రీనివాస్, కుందానం గణేష్ చారి, లక్ష్మీనా

రాయణ చారి, మల్లికార్జున చారి, శ్రీనివాస్ చారి, మురళి చారి తదితర విశ్వకర్మ సంఘ శ్రీనివాస్, కుందానం గణేష్ చారి, లక్ష్మీనా

సందర్భంగా నాయకులు మాట్లాడుతూ విశ్వకర్మ దేవుడు సృష్టి కారుడు, కార్మిక లోకానికి మార్గదర్శకుడు అని, ఆయన ఆశీర్వాదాలతోనే కర్మలో విజయం సాధ్యమని పిలుపునిచ్చారు. సంఘం సభ్యులు మాట్లాడుతూ ప్రతి సంవత్సరం విశ్వకర్మ జయంతిని భక్తి శ్రద్ధలతో నిర్వహిస్తున్నామని, ఇక్కడ మరింత వైభవంగా మహోత్సవాలను చేపడతామని తెలిపారు. ఈ మహోత్సవంలో విశ్వకర్మ సంఘ సభ్యులు, మహిళలు, యువత పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని యజ్ఞ మహోత్సవాన్ని విజయవంతం చేశారు.

సమాజానికి మార్గదర్శకుడైన విప్లవ యోధుడు పెరియార్

ప్రపంచ చరిత్రలో ప్రతి యుగానికి ఒక విప్లవయోధుడు అవసరం అవుతాడు. న్యాయం కోసం, సమానత్వం కోసం, ప్రజల స్వాభిమానం కోసం పోరాడే యోధుడు. అలాంటి మహనీయుడు దక్షిణ భారతదేశానికి దొరికిన వరం పెరియార్ ఈ.వి. రామస్వామి నాయకర్. ఆయన కేవలం ఒక నాయకుడు మాత్రమే కాదు, ఒక విప్లవ జ్యోతి. సమాజంలో మూఢనమ్మకాలు, కులవివక్ష, స్త్రీపురుష అసమానత్వం వంటి సమస్యలకు వ్యతిరేకంగా ఆయన చేసిన పోరాటం నేటికీ మనకు మార్గదర్శకంగా నిలుస్తోంది. పెరియార్ జీవితం... ఒక స్ఫూర్తి! 1879లో తమిళనాడులో జన్మించిన పెరియార్ చిన్న వయస్సులోనే చాలావివక్ష, సామాజిక అన్యాయం, మూఢనమ్మకాల చేదు అనుభవాలు ఎదుర్కొన్నారు. కానీ మౌనం ఆయన స్వభావం కాదు. "ఎందుకు మనుషుల మధ్య తేడాలు?"



"ఎందుకు స్త్రీ హక్కులు లేవు?" "ఎందుకు దేవుడి పేరుతో మోసం చేస్తున్నారు?" అని ప్రశ్నలు వేస్తూ సమాజంలో విప్లవాత్మక ఆలోచనలకు నాంది పలికారు. స్వాభిమాన ఉద్యమం, కొత్త దిశ 1925లో పెరియార్ ప్రారంభించిన స్వాభిమాన ఉద్యమం సమాజంలో కొత్త దారిని

చూపించింది. కులం, మతం అనే గోడలు కూలగొట్టాలని పిలుపునిచ్చారు. స్త్రీ పురుష సమానత్వం కోసం నినదించారు. శాస్త్రీయ దృక్పథం, ఆలోచనా స్వేచ్ఛ, వివేకాన్ని ప్రోత్సహించారు. ఈ ఉద్యమం ప్రజల్లో కొత్త చైతన్యాన్ని నిలిపింది. స్త్రీ విముక్తి సమాజానికి సమానత్వం పెరియార్ కాలంలో స్త్రీని కేవలం ఇంటికే పరిమితం చేశారు. కానీ ఆయన దైర్ఘ్యంగా స్త్రీ హక్కుల కోసం గళమెత్తారు. •అమ్మాయిలకు చదువుకునే హక్కు ఉందని •ఆస్తిలో సమాన హక్కు ఉందని •వివాహం, విడాకుల విషయంలో స్త్రీకి స్వేచ్ఛ అవసరమని స్పష్టంగా ప్రకటించారు. నేడు మనం చూసే మహిళా సాధికారతకు ఆయన వేసిన పునాది ఎంతో గొప్పది. వివేకం, మూఢనమ్మకాలపై తిరుగుబాటు "ప్రశ్నించు... ఆలోచించు... నిజాన్ని వెతుకు!" అనే ఒక్క మాటతోనే పెరియార్ తన దృక్పథాన్ని సమాజానికి బోధించారు.

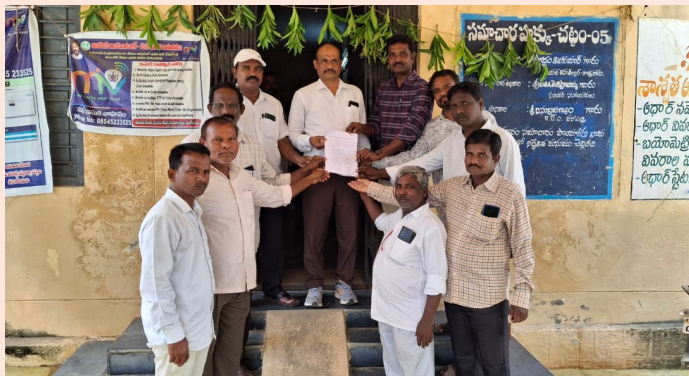
దేవుడి పేరుతో జరుగుతున్న అన్యాయాలను బహిర్గతం చేసి, శాస్త్రం, జ్ఞానం, వివేకం మాత్రమే మనిషిని ముందుకు నడిపిస్తాయని నమ్మారు. పెరియార్ పాఠాలు, నేటికీ మార్గదర్శకాలు •అన్యాయం చూసి మౌనం వహించకూడదు. •కులం, మతం ఆధారంగా కాకుండా కృషి, గుణం ఆధారంగా మనిషిని చూడాలి. •విద్యను ఆయుధంగా మార్చుకోవాలి. •స్త్రీ-పురుషులకు సమాన హక్కులు కల్పించాలి. •ప్రశ్నించడం అలవాటు చేసుకోవాలి. పెరియార్ ఒక వ్యక్తి మాత్రమే కాదు, ఒక ప్రజాజ్ఞాన్ని. ఆయన జీవితం మనందరికీ చెబుతున్న సందేశం స్పష్టంగా ఉంది - "భయపడకు, దైర్ఘ్యంగా నిలబడు. ప్రశ్నించు, ఆలోచించు, సమానత్వం కోసం పోరాడు." విద్యార్థులు, యువతరం ఈ పాఠాన్ని గుండెల్లో దాచుకుని ముందుకు సాగితే, మన సమాజం వెలుగుతో నిండుతుంది. - హన్మకొండ శ్రీకాంత్, జర్నలిస్ట్

హెచ్.యం.టి. నగర్లో ప్రతిరోజూ జాతీయ గీతాలాపన

నాచారం, సెప్టెంబర్ 17 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): దేశభక్తి, జాతీయ సమైక్యత భావాల పెంపొందినకు ప్రతిరోజూ జాతీయ గీతాన్ని ఆలపించడం ఎంతో ప్రాముఖ్యమైందని ఉప్పల్ ఎమ్మెల్యే బండారి లక్ష్మారెడ్డి, మల్కాజ్ గిరి ఎంపీ ఈటల రాజేందర్ అన్నారు. నాచారం డివిజన్ పరిధిలోని హెచ్.యం.టి. నగర్ హెచ్.యం.టి.వి పార్క్ లో హెచ్.యం.టి. నగర్ ఫ్రంట్స్ టీమ్ ఆధ్వర్యంలో ప్రతిరోజూ ఉదయం 7.45 గంటలకు జాతీయ గీతాలాపన కార్యక్రమాన్ని బుధవారం ఉదయం జాతీయ పతాకాన్ని ఆవిష్కరించి వారు ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే బండారి లక్ష్మారెడ్డి మాట్లాడుతూ, జాతీయ గీతాలాపన ఒక క్రమశిక్షణ, దేశభక్తి, ఐక్యతకు ప్రతీక అని, చిన్నారుల నుండి పెద్దల వరకు అందరూ ఇలాంటి కార్యక్రమాల్లో పాల్గొనడం స్ఫూర్తిదాయకమని అన్నారు. ఎంపీ ఈటల రాజేందర్ మాట్లాడుతూ: స్వాతంత్ర్యం, ప్రజాస్వామ్యం మనకు లభించిందంటే అది త్యాగాల ఫలితమని, ప్రతిరోజూ జాతీయ గీతాన్ని పాడడం ద్వారా ఆ త్యాగాలను గుర్తుచేసుకోవడం



సమాజంలో అవగాహన పెంచుతుందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రముఖ సినీ నటుడు సుమన్, స్థానిక కార్పొరేటర్ శాంతి సాయి జెన్ శేఖర్, గీత ప్రవీణ్ ముదిరాజ్, మాజీ ఎమ్మెల్యే బేటి సుభాష్ రెడ్డి, ఎం.బి.సి కార్పొరేషన్ మాజీ చైర్మన్ తాదూరి శ్రీనివాస్, స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు, నాయకులు, హెచ్.యం.టి. నగర్ వాసులు భారీగా హాజరయ్యారు. పిల్లలు, యువత, మహిళలు ఉత్సాహంగా పాల్గొనడంతో ఈ పార్క్ దేశభక్తి నివాదాలతో మారుమోగింది. స్థానిక ప్రజలు ఈ కార్యక్రమాన్ని ప్రతిరోజూ కొనసాగించేందుకు సంకల్పించారు.



అంబేద్కర్ కళాభవనానికి స్థలం కేటాయించాలని వినతిపత్రం

కొత్తకోట, సెప్టెంబర్ 17 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

కొత్తకోట మండలం కానాయపల్లి గ్రామంలోని ఎస్సీ కాలనీవాసులు తమ గ్రామ శివారులోని సర్వే సంఖ్య 370, 371లో ఉన్న ప్రభుత్వ స్థలంలో అంబేద్కర్ కళాభవనానికి స్థలం కేటాయించాలని బుధవారం తహసీల్దార్ వెంకటేశ్వర్లుకు వినతిపత్రం అందజేశారు. సర్వే సంఖ్యలో ఇప్పటికే శ్రీకృష్ణ దేవాలయం, మదర్ థెరిస్సా కమిటీ హాల్, 10 మంది జర్నలిస్టులకు, ఉద్యమకారుడు మహేష్ కు, వాటికి దేవాలయానికి స్థలాలు కేటాయించారని, మిగిలిన భూమిలో అంబేద్కర్ కళాభవనం నిర్మాణానికి స్థలం కేటాయించాలని వారు విజ్ఞప్తి చేశారు.

అలాగే మా గ్రామ శివారులోని ప్రభుత్వ భూమిని గ్రామ అభివృద్ధికి మాత్రమే వినియోగించాలనీ, ఆ గ్రామానికి సంబంధం లేని వారికి స్థలాలను కేటాయించకూడదని డిమాండ్ చేశారు. “భవిష్యత్తులో గ్రామానికి అవసరమైన స్థలం లేకుండా పోకుండా ప్రస్తుత ప్రభుత్వ భూమిని భద్రపరచాలి” అని గ్రామస్థులు తహసీల్దార్ కు స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాగన్న, ప్రభుదాస్, పెద్ద కుర్మయ్య, బోజన్న, ధనుష్, డి.కే. మిగిలిన భూమిలో అంబేద్కర్ కళాభవనం నిర్మాణానికి స్థలం కేటాయించాలని వారు విజ్ఞప్తి చేశారు.



అక్రమసంబంధం కోసమే సుఫారీ పేరుతో జైలుకు...?

విలేకరుల సమావేశంలో న్యాయం చేయాలని వేడుకున్న మాజీ సర్పంచ్

ఖమ్మం బ్యూరో చీఫ్, సెప్టెంబర్ 17, తెలంగాణ ముచ్చట్లు: వివాహితర సంబంధం కోసమే అడ్డు తొలగించుకునేందుకు వేరే సుఫారీ సృష్టించి అక్రమ కేసు పెట్టించి జైలుకు పంపారని ముదిగొండ మండలం సుపర్యక్తురానికి చెందిన తోట మౌనిక ఆరోపించింది. ఖమ్మం డైస్ క్లబ్ లో బుధవారం ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో తోట మౌనిక తన తండ్రితో కలిసి మాట్లాడుతూ.. ముదిగొండ మండలం సుపర్యక్తుర గ్రామానికి చెందిన తోట ధర్మారావుతో 15 సంవత్సరముల క్రితం వివాహం జరిగి ఇద్దరు కుమారులని తెలిపింది. మొదటి నుండి తన భర్త అనుమానం వ్యక్తం చేసేవాడని ఎవరితో మాట్లాడిన అక్రమ సంబంధం అంతకట్టేవాడని ఆవేదన వ్యక్తం చేసింది. ఇంటి చుట్టూ కూడా సీసీ కెమెరాలను ఏర్పాటుచేశాడని పేర్కొంది. అదే గ్రామానికి చెందిన ఓ మహిళతో వివాహితర సంబంధం పెట్టాడని తనను వేధిస్తున్నాడని తెలిపింది. తనను అడ్డు తొలగించుకునేందుకు వేరే వ్యక్తితో అక్రమ సంబంధం సృష్టించి సుఫారీ మర్డర్ ఫ్రేస్ చేసుకొని, ఇటు మా తల్లిగారి ఊరు, అటు అత్తగారు ఊరు కాకుండా ఖమ్మం అర్బన్ పోలీస్ స్టేషన్లో ఎంక్వైరీ పేరుతో పిలిపించి తనకు తెలియకుండానే జైలుకు పంపారని ఆరోపించింది. జైలు నుండి వచ్చిన తర్వాత ఇంటికి, తన ఫోనుకు ఉన్న సీసీటీవీ అనుసంధానం వలన వారి అక్రమ సంబంధం బయటపడిందని తెలిపింది. ఇట్టి విషయమై ముదిగొండ పోలీస్ స్టేషన్ లో ఫిర్యాదు చేశానని తెలిపింది తనతో వివాహం జరిగి వేరే మహిళతో అక్రమ సంబంధం, తన పెద్ద కుమారుడిని చూడనీయకుండా వేదనకు గురి చేస్తున్నాడని ఆరోపించింది. తనకు జరిగిన అన్యాయాన్ని పోలీసు అధికారులు పూర్తిస్థాయిలో విచారణ జరిపి న్యాయం చేయాలని వేడుకుంది.

ఘనంగా ప్రజాపాలన దినోత్సవం

వనపర్తి ఎమ్మెల్యే తూడి మేఘారెడ్డి చేతుల మీదుగా జెండా అభిషేకం

వనపర్తి, సెప్టెంబర్ 17 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రజాపాలన దినోత్సవాన్ని వనపర్తి ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వనపర్తి శాసనసభ్యులు తూడి మేఘారెడ్డి జెండా ఆవిష్కరించారు. ఆయన మాట్లాడుతూ, “1948 సెప్టెంబర్ 17న నిజాం పాలిత హైదరాబాద్ రాజ్యం అంటే మన తెలంగాణ భారత సమాఖ్యలో విలీనమైంది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం, ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశాల ప్రకారం ఈ రోజును ప్రజాపాలన దినోత్సవంగా ఘనంగా నిర్వహిస్తున్నాము” అని



మహిళలు ఆరోగ్యంగా ఉంటే కుటుంబం మొత్తం ఆరోగ్యంగా, ఆనందంగా ఉంటుంది

ఎంపీ కడియం కావ్య

హన్మకొండ, సెప్టెంబర్ 17 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

హనుమకొండ పట్టణంలోని లమ్కర్ సింగారం ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో స్వస్థవారి సశక్తి పరివార్ అభియాన్ లో భాగంగా ప్రత్యేక వైద్య శిబిరాన్ని వరంగల్ పార్లమెంట్ సభ్యురాలు డాక్టర్ కడియం కావ్య ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ మహిళలు ఆరోగ్యంగా ఉంటే కుటుంబమంతా ఆనందంగా, సుఖశాంతితో జీవిస్తుందని పేర్కొన్నారు. మహిళల ఆరోగ్య సంరక్షణలో భాగంగా గైనకాలజిస్టులు, పిల్లల వైద్యులు, పిజిషియన్లు, ఈఎన్టీ, దంత నిపుణులు సహా అనేక మంది వైద్యులు సేవలందిస్తున్నారని వివరించారు. మహిళలు ఈ అవకా

శాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని, వైద్య సిబ్బంది ఇచ్చే సూచనలను పాటించాలని ఆమె పిలుపునిచ్చారు. ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలితో రక్తపోటు, మధుమేహం వంటి వ్యాధులను నివారించవచ్చని చెప్పారు. ముఖ్యంగా మహిళలు క్యాన్సర్ పై అవగాహన పెంచుకోవడం అవసరమని ఆమె ప్రత్యేకంగా సూచించారు. ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ దేశవ్యాప్తంగా ఈ కార్యక్రమాన్ని వర్చువల్ గా ప్రారంభించిన అనంతరం, ఎంపీ కడియం కావ్య హనుమకొండలో మెగా వైద్య శిబిరాన్ని ప్రారంభించారు. అనంతరం జిల్లా కలెక్టర్ స్నేహ శబరిష్ వతో కలిసి శిబిరానికి వచ్చిన మహిళలను పరామర్శించి, వారి

సమస్యలను తెలుసుకున్నారు. వైద్యులతో మాట్లాడుతూ క్యాన్సర్ స్క్రీనింగ్ పరీక్షలు నిర్వహించి, అవసరమైన వారికి ఫోలో అప్ సేవలు అందించాల్సిన అవసరం ఉందని సూచించారు. అలాగే టీటీ బాధితులకు దాతలు అందించిన పోషకాహార కిట్లను పంపిణీ చేశారు. జిల్లా కలెక్టర్ స్నేహ శబరిష్ మాట్లాడుతూ ఏఎన్ఎంలు, ఆశా వర్కర్లు తమ పరిధిలోని మహిళలకు శిబిరాల సమాచారం అందించి, వారిని తప్పనిసరిగా హాజరయ్యేలా చూడాలని చెప్పారు. పోషణ మాసంలో భాగంగా మహిళలకు పోషకాహారంపై అవగాహన కల్పించాలని సూచించారు. జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అధికారి డాక్టర్

అప్పయ్య మాట్లాడుతూ జిల్లాలో మొత్తం 120 ప్రత్యేక వైద్య శిబిరాలను నిర్వహిస్తున్నామని తెలిపారు. వీటిలో ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలు, సిహెచ్సీలు, పట్టణ ఆరోగ్య కేంద్రాలు, టీబింగ్ ఆసుపత్రులు, వైద్యవిధాన పరిషత్, ఐఎంఏ, ప్రైవేట్ మెడికల్ కళాశాలల వైద్యులు కలిసి సేవలందిస్తున్నారని వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అడిషనల్ డిఎంహెచ్వో డాక్టర్ మదన్మోహనరావు, డిప్యూటీ డిఎంహెచ్వో డాక్టర్ విజయకుమార్, ఐఎంఏ ప్రతినిధులు డాక్టర్ అజిత్ మహమ్మద్, డాక్టర్ సుదీప్, గైనకాలజిస్టులు డాక్టర్ ప్రశాంత్, డాక్టర్ హరీశ్, ఇతర వైద్యులు, అధికారులు, ఆశా వర్కర్లు పాల్గొన్నారు.



ప్రధాని మోదీ జన్మదినం సందర్భంగా బోయినపల్లిలో వీల్-చైర్స్ పంపిణీ

కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న మల్కాజ్జిరి ఎంపీ ఈటల రాజేందర్

బోయినపల్లి, సెప్టెంబర్ 17 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ 75వ జన్మదినాన్ని పురస్కరించుకొని, బోయినపల్లిలో వృద్ధులు, దివ్యాంగులకు వీల్-చైర్స్ పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మల్కాజ్జిరి ఎంపీ ఈటల రాజేందర్ పాల్గొని ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచారు. ఈ సందర్భంగా ఈటల రాజేందర్ మాట్లాడుతూ, మెంటల్గా డిస్బుల్ పిల్లలకు ఇంకా మెరుగైన సదుపాయాలు అవసరమని అన్నారు. ఈ సమస్యలపై మరిన్ని రిసర్చ్

జరగాలని సూచించారు. ఈ కుటుంబాలు తీవ్రమైన ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నాయని, వారికి అన్ని విధాలా అండగా ఉంటానని హామీ ఇచ్చారు. ఎర్లీ డిటెక్షన్ ద్వారా చాలా సమస్యలు పరిష్కరించవచ్చని పేర్కొన్నారు. అలాగే దివ్యాంగుల గౌరవప్రదమైన జీవితానికి కేంద్ర ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందని తెలిపారు. “జీవో యుగంలో శాశ్వత పరిష్కారాలు కనుగొని, మెంటల్ డిజేబిలిటీ రాకుండా చూసుకోవాలి” అని అన్నారు. మోదీపై ప్రశంసలు ఈటల రాజేందర్ మాట్లాడుతూ, “మోడీ 12వ సంవత్సరంలో

ప్రధానమంత్రిగా అడుగుపెట్టారు. 75 ఏళ్ల వయసులో కూడా 25 ఏళ్ల యువకుడిలా ఆలోచిస్తూ, 365 రోజులు నిరంతరం పని చేస్తున్నారు. ఆయనకు జ్వరం వచ్చినా, మోకాళ్ల నొప్పులు వచ్చినా ఒక్కరోజు కూడా విశ్రాంతి తీసుకోరు” అని కొనియాడారు. మోదీ పాలనలో మార్పులు జన్మింపజేసినా, పిల్లలకు పేదలకు అధిక సహకారం అందిందని, చిన్న వ్యాపారులు, పశ్చిమ అమ్మ వారు కూడా డిజిటల్ పేమెంట్ వినియోగిస్తున్నారని తెలిపారు. “ఇంతవరకు బిచ్చగాళ్లు కూడా స్కాన్ కోడ్ పెట్టుకోవడం మోదీ

పాలనలో వచ్చిన విప్లవాత్మక మార్పు” అని అన్నారు. కార్యక్రమం ప్రాముఖ్యత ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొనడం తన అదృష్టంగా భావిస్తున్నానని ఈటల రాజేందర్ పేర్కొన్నారు. “ఇలాంటివి మరింత మంది ముందుకు వచ్చి చేయాలి. సేవ చేసేవారు పెరిగితే సమాజం బాగుపడుతుంది” అని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో డైరెక్టర్ మేజర్ రాజ్ కుమార్, డిజిఎం సంజయ్ సింగ్, కొల్లి నాగేశ్వరరావు, సర్పదా మల్లికార్జున, డిపికా, శేఖర్ యాదవ్, మాజీక్ రెడ్డి, మహిపాల్ రెడ్డి, పిట్ల నాగేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



పెద్దమందడిలో బిజెపి ఆధ్వర్యంలో విమోచన దినోత్సవం

ప్రధాని మోడీ 75వ జన్మదిన వేడుకలు

పెద్దమందడి, సెప్టెంబర్ 17 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): పెద్దమందడి మండల బిజెపి కార్యాలయంలో తెలంగాణ విమోచన దినోత్సవాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా బిజెపి మండలాధ్యక్షుడు ముహూర్తం చెన్నయ్య

జాతీయ పతాకాన్ని ఆవిష్కరించి, స్వాతంత్ర్య సమరయోధుల క్యాళాలను స్మరించారు. తదనంతరం భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ 75వ జన్మదిన వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ముహూర్తం చెన్నయ్య ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో మోడీ పుట్టినరోజు పురస్కరిం

చుకొని రక్తదాన శిబిరం ఏర్పాటు చేశారు. బిజెపి నాయకులు, కార్యకర్తలు ఉత్సాహంగా పాల్గొని రక్తదానం చేశారు. ఈ సందర్భంగా నాయకులు మాట్లాడుతూ, “మోడీ దేశ అభివృద్ధి కోసం అహర్నిశలు కృషి చేస్తున్నారు. ఆయన పుట్టినరోజును సేవా కార్యక్రమాలతో

జరుపుకోవడం ప్రతి కార్యకర్త బాధ్యత” అని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ జడ్పీ చైర్మన్ లోకనాథ్ రెడ్డి, మండల అధ్యక్షుడు ముహూర్తం చెన్నయ్య, శివారెడ్డి, తిరుపతయ్యతో పాటు బిజెపి నాయకులు, కార్యకర్తలు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని విజయవంతం చేశారు.

ఆయన కలలను నిజం చేయడానికే ప్రధాని మోదీ కృషి : రాజ్ నాథ్ సింగ్

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

భారతదేశంలో హైదరాబాద్ సంస్థానం విలీనమైన సెప్టెంబర్ 17ను కేంద్ర ప్రభుత్వం అధికారికంగా తెలంగాణ విమోచన దినంగా నిర్వహించింది. కేంద్ర పర్యాటక, సాంస్కృతిక శాఖ అధ్యక్షంలో సికింద్రాబాద్ పరేడ్ మైదానంలో నిర్వహిస్తున్న వేడుకలకు కేంద్ర రక్షణ శాఖ మంత్రి రాజ్ నాథ్ సింగ్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. తొలుత పరేడ్ మైదానంలోని అమర జవాన్ స్మృతి స్థల్ వద్ద నివాళులు అర్పించారు. అనంతరం జాతీయ పతాకాన్ని ఎగురవేశారు. సర్దార్ వల్లభాబాయ్ విగ్రహానికి నివాళులు అర్పించారు. భద్రతా బలగాల గౌరవపదం సంస్కరించారు. నిజాం పాలనలో రజాకార్లు అనేక దారుణాలు చేశారన్న రాజ్ నాథ్ సింగ్ వారి ఆగడాలు తట్టుకోలేక ప్రజలు తిరగబడ్డారని గుర్తుచేశారు. పటేల్ సమర్థత వల్లే హైదరాబాద్ సంస్థానం భారత్ లో కలిసింది.

దని తెలిపారు. ఆపరేషన్ పోలోతో సర్దార్ పటేల్ ఎంతో ముందుచూపుతో వ్యవహరించారన్న రాజ్ నాథ్, పటేల్ కలలు కన్న దేశాన్ని నిర్మించేందుకు మోదీ కృషి చేస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. నిజాం మెదలు వంచి స్వాతంత్ర్యాన్ని సిద్ధించారు : ప్రధాని మోదీ ఆదేశాలతో విమోచన దినోత్సవాన్ని కేంద్రం అధికారికంగా నిర్వహిస్తోందన్న మరో కేంద్ర మంత్రి గజేంద్ర షెకావత్ తెలంగాణ విముక్తి కోసం పోరాడిన వారిని కేంద్రం గుర్తించి గౌరవిస్తుందని పేర్కొన్నారు. తెలంగాణకు స్వాతంత్ర్యం వచ్చిన సెప్టెంబర్ 17న ఎందుకు జాతీయ జెండా ఎగరవేయడం లేదో చెప్పాలని నిమరే కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి ప్రశ్నించారు. కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ పేర్లు మార్చి వేడుకలు నిర్వహిస్తున్నాయని ఆరోపించారు. అమిత్ షా చొరవ వల్లే కేంద్రం తెలంగాణ విమోచన వేడుకలను అధికారికంగా నిర్వహిస్తోందన్న కేంద్ర సహాయమంత్రి బండి సంజయ్ ఓటు



బ్యాంకు రాజకీయాల కోసం, ఒక వర్గాన్ని ఆరోపించారు. రాష్ట్రంలో బీజేపీ అధికారం సంతృప్తి పరిచేందుకు రాష్ట్ర పాలకులు అధికారికంగా వేడుకల్ని నిర్వహించడం లేదని ఆరోపించారు.

తీన్మార్ మల్లన్న కొత్త పార్టీ

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

తెలంగాణ రాజకీయ యవనికపై మరో కొత్త పార్టీ ఆవిర్భవించింది. ఎమ్మెల్యే తీన్మార్ మల్లన్న అలియాస్ చింతపండు నవీన్ సొంతంగా రాజకీయ పార్టీని స్థాపించారు. 'తెలంగాణ రాజ్యాధికార పార్టీ' (టీఆర్పీ) పేరుతో తమ పార్టీని ప్రజల ముందుకు తీసుకొచ్చినట్లు ఆయన అధికారికంగా ప్రకటించారు. హైదరాబాద్ లోని బంజారా హిల్స్ లో ఉన్న శాశ్వత హోటల్ లో ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో ఈ ప్రకటన చేశారు. ఈ సందర్భంగా పార్టీ జెండాను కూడా తీన్మార్ మల్లన్న ఆవిష్కరించారు.

ఎరుపు, ఆకుపచ్చ రంగుల కలయికతో ఈ జెండాను రూపొందించారు. పార్టీ స్థాపనతో పాటు, కీలకమైన రాష్ట్ర కార్యకర్తాన్ని కూడా ఆయన ప్రకటించారు. పార్టీ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడిగా తీన్మార్ మల్లన్న బాధ్యతలు చేపట్టనున్నారు. పార్టీ కార్యకలాపాలను ముందుకు నడిపించేందుకు వర్కింగ్ ఫ్రెస్ డెంటుగా మాదం రజనీ కుమార్ యాదవ్, సూదాగాని హరిశంకర్ గౌడ్ లను నియమించారు. అలాగే, పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శిలుగా నలుగురికి అవకాశం కల్పించారు. పట్టే జానయ్య యాదవ్,



సంగం సూర్యారావు, పల్లెబోయిన అశోక్ యాదవ్, జ్యోతి పండలీలను ప్రధాన కార్యదర్శిలుగా నియమిస్తున్నట్లు మల్లన్న వెల్లడించారు. త్వరలోనే పార్టీలో

యువతకు పెద్దపీట వేస్తామని తెలిపారు. మిగిలిన విభాగాలకు సంబంధించిన కార్యకర్తలను కూడా త్వరలోనే ప్రకటిస్తామని ఆయన స్పష్టం చేశారు.

హైద్రాలో ఘనంగా ప్రజాపాలనా దినోత్సవం

♦ జాతీయ జెండాను ఆవిష్కరించిన కమిషనర్ హైదరాబాద్, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

ప్రజల అపసరాలు, ఆకాంక్షలకు అనుగుణంగా పని చేయాలని హైద్రా కమిషనర్ శ్రీ ఏవీ రంగనాథ్ దిశానిర్దేశం చేశారు. ప్రజల సాధక బాధలను అర్థం చేసుకుని సమస్యలను పరిష్కరించే విధంగా అందరూ పని చేయాలని సూచించారు. హైద్రా కార్యాలయంలో ప్రజాపాలనా దినోత్సవాన్ని బుద్ధవారం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా తెలంగాణ తల్లి విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి.. జాతీయ జెండాను హైద్రా కమిషనర్ శ్రీ ఏవీ రంగనాథ్ ఆవిష్కరించిన అనంతరం ప్రసంగించారు. 1948, సెప్టెంబరు 17న

భారత ప్రభుత్వంలో హైదరాబాద్ రాష్ట్రం విలీనమైన సందర్భాన్ని, నాటి పోరాటాన్ని కమిషనర్ వివరించారు. ప్రజాపాలనకు హాఠతి పట్టిన రోజుగా సెప్టెంబరు 17ను అభివర్ణించారు. అందుకే సెప్టెంబరు 17ను ప్రజాపాలన దినోత్సవంగా ప్రభుత్వం ప్రకటించిందన్నారు. ప్రజాభివృద్ధి మేరకు పాలన సాగించాలని.. ఆపుడి వారి మన్ననలు, మద్దతు పొందగలమన్నారు. ఇందుకు హైద్రాలో పని చేస్తున్న ప్రతి ఒక్కరూ కంకణబద్ధులు కావాలని.. వారి సమస్యల పరిష్కారానికి పెద్దపీట వేయాలని సూచించారు. ప్రజాపాలన దినోత్సవం ముఖ్య ఉద్దేశం కూడా ఇదేనని అన్నారు. అందరికీ ప్రజాపాలన దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.



గ్యాస్ సమస్యలు లేకుండా ఉండాలా?

ఉదయం లేవగానే చాలామందికి పొట్ల సంబంధిత సమస్యలు వస్తుంటాయి. కొంతమందికి అల్ట్రాసౌండ్ తీసుకున్న తర్వాత గ్యాస్, ఉబ్బరం లాంటి సమస్యలు మొదలవుతాయి. ఇక ఉదయాన్నే ఆఫీసులకు వెళ్ల వనిచేసేవారికి ఇది పెను సమస్య. అందుకే ఉదయం తినే టిఫిన్ లో ఈ చిన్న మార్పులు చేసుకుంటే మీ పొట్ల ప్రశాంతంగా ఉంటుందట. ప్రముఖ గ్యాస్ట్రోఎంటరాలజిస్ట్ డాక్టర్ సౌరభ్ సేథి దీనికి ఒక సులభమైన పరిష్కారం చెప్పారు. అల్ట్రాసౌండ్ రోజులో చాలా ముఖ్యమైన భోజనం. అందుకే, ఉదయం తీసుకునే మొదటి భోజనం పోషకాలతో నిండి ఉండాలి. అది గ్యాస్, ఉబ్బరం లాంటి సమస్యలను కలిగించకూడదు. ప్రముఖ గ్యాస్ట్రోఎంటరాలజిస్ట్ డాక్టర్ సౌరభ్ సేథి ఈ సమస్యలు రాకుండా ఉండేందుకు ఐదు అల్ట్రాసౌండ్ పదార్థాలు సూచించారు. డాక్టర్ సేథి తెలిపిన ఐదు అల్ట్రాసౌండ్ పదార్థాలు సులభంగా జీర్ణం అవుతాయి. అవి పేగులకు చాలా మంచివి. ఉదయం అంతా శరీరానికి శక్తి అందిస్తాయి. సవర్ డిష్ట్రైట్: ఈ టైమ్ పులియబెట్టడం ద్వారా తయారవుతుంది. ఈ ప్రక్రియలో దానిలో ఉన్న సంక్లిష్ట కార్బోహైడ్రేట్లు విచ్ఛిన్నం అవుతాయి. దానివల్ల



ఇది సులభంగా జీర్ణం అవుతుంది. ఉబ్బరం రాకుండా సహాయపడుతుంది. అరటిపండ్లు: పొటాషియం అధికంగా ఉంటుంది. ఇది శరీరంలో సోడియం స్థాయిలను సమతుల్యం చేస్తుంది. శరీరంలో నీరు నిల్వ ఉండకుండా నిరోధిస్తుంది. ఉబ్బరం తగ్గించడానికి సహాయం చేస్తుంది. పెరుగు: ఇందులో ప్రోబయోటిక్స్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి ఆరోగ్యకరమైన పేగులకు సహాయం చేస్తాయి. గ్యాస్ ఉత్పత్తిని తగ్గించి, జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తాయి.

పెరుగులో లాక్టోస్ భాగం చాలావరకు జీర్ణమవుతుంది. అవకాశం: అవకాశాల్లో ఫైబర్, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు అధికంగా ఉంటాయి. అవి సున్నితమైన జీర్ణక్రియకు సహాయపడతాయి. మలబద్ధకం, ఉబ్బరం రాకుండా నివారిస్తాయి. గ్రీన్ టీ: గ్రీన్ టీలోని కేటెచిన్, అనే పదార్థాలు మంటన తగ్గించే గుణాలను కలిగి ఉంటాయి. ఇవి జీర్ణవ్యవస్థకు ఉపశమనం ఇస్తాయి. ఉబ్బరాన్ని తగ్గిస్తాయి.

ఏబీసీ జ్యూస్ రోజూ తాగుతున్నారా..?

పండ్లు, కూరగాయల జ్యూస్ లలో పోషకాలు, విటమిన్లు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి అనేక రకాల ప్రాణాంతక వ్యాధుల నుంచి మనల్ని కాపాడతాయి. ఫ్రూట్ జ్యూస్ లు అందరూ తాగుతారు. కానీ.. వాటికంటే ఏబీసీ జ్యూస్ మరింత మంచిదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ రోజూ ఏబీసీ జ్యూస్ తాగాలని డైటేషియన్లు సూచిస్తున్నారు. ఈ జ్యూస్ లో శరీరానికి కావాల్సిన పోషకాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఏబీసీ జ్యూస్ తాగడం వల్ల శరీరం హైడ్రేటెడ్ గా ఉంటుంది. హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలు మెరుగుపడతాయి. దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల ప్రమాదం తగ్గుతుంది. దని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో ఈ జ్యూస్ తాగితే శరీరం శుభ్రపడుతుంది. ఐదుపు తగ్గలనుకునే వారికి ఏబీసీ జ్యూస్ చాలా ఉపయోగపడుతుంది. ఇందులో కేలరీల తక్కువగా ఉంటాయి. క్యారెట్ లో ఉండే పొటాషియం, ఫైబర్ కడుపు నిండినట్లు ఉంచుతాయి. ఈ జ్యూస్ లో ఉండే విటమిన్లు, ఖనిజాలు చర్మం సాగే గుణాన్ని



తగ్గిస్తాయి. ముఖంపై వచ్చే వృద్ధాప్య సంకేతాలను తగ్గిస్తాయి. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడానికి, మీ గట్ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటానికి కూడా ఉపయోగపడుతుంది. ఏబీసీ జ్యూస్ తాగడం వల్ల చర్మం మెరుగుస్తుంది. జుట్టు ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ఇది జీవక్రియను పెంచడానికి, ప్రేగు కదలికలను క్రమబద్ధీకరించడానికి, మలబద్ధకం తగ్గించడానికి ఉపయోగపడుతుంది. ఇందులో ఉండే క్యారెట్లు మీ కళ్ళను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి.

హైదరాబాద్ విమోచనంపై నరేంద్ర మోదీ వ్యాఖ్యలు

- ♦ సర్దార్ పటేల్ ఉక్కు సంకల్పం వల్లే హైదరాబాద్ విలీనం సాధ్యమైందని వెల్లడి
- ♦ గత ప్రభుత్వాలు ఈ చారిత్రక దినాన్ని దశాబ్దాలుగా విస్మరించాయని విమర్శ
- ♦ తమ ప్రభుత్వం వచ్చాకే ఈ వేడుకను చిరస్మరణీయం చేసిందని వ్యాఖ్య



హైదరాబాద్ విమోచన దినోత్సవం సందర్భంగా ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోదీ దేశ తొలి హోంమంత్రి సర్దార్ వల్లభభాయ్ పటేల్ అందించిన సేవలను స్మరించుకున్నారు. నిజాం పాలనలో హైదరాబాద్ సంస్థానంలో జరిగిన దారుణాలను ఆయన గుర్తుచేశారు. దశాబ్దాల పాటు గత ప్రభుత్వాలు ఈ చారిత్రక దినాన్ని విస్మరించాయని, తమ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చాకే ఈ విజయాన్ని చిరస్మరణీయం చేసిందని ఆయన అన్నారు. మధ్యప్రదేశ్ లోని ధార్ జిల్లాలో బుద్ధవారం జరిగిన ఓ బహిరంగ సభలో ప్రధాని ప్రసంగించారు. “ఈ రోజు, సెప్టెంబర్ 17, ఒక చారిత్రకమైన రోజు. సగ్గి ఇదే రోజున దేశం సర్దార్ పటేల్ ఉక్కు సంకల్పాన్ని చూసింది. భారత సైన్యం హైదరాబాద్ సంస్థానానికి విముక్తి కల్పించి, భారతదేశ గౌరవాన్ని పునఃస్థాపించింది” అని ఆయన గుర్తుచేశారు. హైదరాబాద్ విమోచన దినం ప్రతి ఒక్కరికీ సూర్యోదయకమని ఆయన పేర్కొన్నారు.

“భారతమాత గౌరవం, ప్రతిష్టల కంటే ఏదీ గొప్పది కాదు” అని మోదీ వ్యాఖ్యానించారు. గత ప్రభుత్వాలు తీరును పరోక్షంగా విమర్శిస్తూ, “దశాబ్దాలు గడిచిపోయినా ఈ చారిత్రక విజయాన్ని ఎవరూ పెద్దగా జరుపుకోలేదు. కానీ మా ప్రభుత్వం ఈ కార్యక్రమాన్ని చిరస్మరణీయం చేసింది. మేము ఈ రోజును ‘హైదరాబాద్ విమోచన దినం’గా జరపడం ప్రారంభించాం. ఈ రోజు హైదరాబాద్ లో ఈ వేడుకను ఎంతో గర్వంగా జరుపుకుంటున్నాడు” అని తెలిపారు. 1948 సెప్టెంబర్ 17న నాటి హైదరాబాద్ రాష్ట్రం భారత యూనియన్ లో విలీనమైన విషయం తెలిసిందే. ఈ సందర్భంగా సెప్టెంబర్ 17న అన్ని ప్రభుత్వ కార్యాలయాలు, పట్టణ స్థానిక సంస్థలు, గ్రామ పంచాయతీలలో జాతీయ జెండాను ఎగురవేస్తారు.

