



నియోజకవర్గ రైతుల కోసం ఎమ్మెల్యే 2 కోట్ల రూ.లు విరాళం

హైదరాబాద్, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు) ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిని జూబ్లీహిల్స్ నివాసంలో కలిసిన మిర్చాలగూడ శాసనసభ్యుడు బత్తుల లక్ష్మారెడ్డి 2 కోట్ల రూపాయల చెక్కును అందజేశారు. కుమారుడి వివాహ లిసెన్స్ కోసం ఖర్చు చేయాలనుకున్న డబ్బును నియోజకవర్గంలోని రైతులకు ఉపయోగపడే కార్యక్రమంగా మార్చుకోవాలని భావించి 2 కోట్ల రూపాయల చెక్కును ముఖ్యమంత్రికి అందించారు. లక్ష్మారెడ్డి కుటుంబ సభ్యులు, నల్గొండ లోక్ సభ సభ్యులు కుందూరు రఘువీర్ తో వచ్చి ముఖ్యమంత్రిని కలిసి చెక్కును అందించారు. ఆ డబ్బును మిర్చాలగూడ

నియోజకవర్గంలోని రైతుల కోసం ఖర్చు చేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. నియోజకవర్గంలో దాదాపు లక్ష మంది రైతులకు ఒక్కొక్కరికి ఒక్కో యూరియా బస్తా ఉచితంగా అందజేయాలని కోరారు. లక్ష్మారెడ్డి తన కుమారుడు సాయి ప్రసన్న వివాహ లిసెన్స్ మిర్చాలగూడలో నిర్వహించాలని భావించినప్పటికీ దాన్ని రద్దు చేసుకుని ఆ డబ్బును రైతులకు ఉపయోగపడే కార్యక్రమం చేయాలన్న నిర్ణయానికి వచ్చారు. రైతులకు ప్రయోజనం కలిగించే ఒక మంచి నిర్ణయం తీసుకున్నారని ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే లక్ష్మారెడ్డిని, వారి కుటుంబ సభ్యులను ముఖ్యమంత్రి అభినందించారు.

అభివృద్ధి చేస్తుంటే అడ్డుకుంటున్నారు

- ◆ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై బీఆర్ఎస్ దుష్ప్రచారం చేస్తోందని ఆరోపణ
- ◆ యూరియా సరఫరా బాధ్యత కేంద్రానిదేనని స్పష్టీకరణ
- ◆ రాష్ట్రాన్ని అప్పల ఊజులోకి నెట్టింది గత ప్రభుత్వమేనని విమర్శ
- ◆ మంత్రి సీతక్క

హైదరాబాద్, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు) తమ ప్రభుత్వం చేస్తున్న అభివృద్ధిని చూసి ఓర్వలేక బీఆర్ఎస్ నేతలు కాంగ్రెస్ పై బురద చల్లుతున్నారని పంచాయతీ రాజ్ శాఖ మంత్రి సీతక్క తీవ్రంగా విమర్శించారు.

● మిగతా 2లో



సీఎం రేవంత్ రెడ్డితో బ్రిటన్ హైకమిషనర్ భేటీ..

- ◆ తెలంగాణ విద్యార్థులకు యాకే స్కాలర్ షిప్స్ కు అంగీకారం
- ◆ తెలంగాణ విద్యార్థులకు చెవెనింగ్ స్కాలర్ షిప్స్ కు బ్రిటన్ అంగీకారం
- ◆ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఉపాధ్యాయులు, ప్రొఫెసర్లకు శిక్షణ ఇచ్చేందుకు సుముఖత
- ◆ మూసీ రివర్ ఫ్రంట్ అభివృద్ధిలో భాగస్వాములు కావాలని ముఖ్యమంత్రి ఆహ్వానం
- ◆ వివిధ రంగాల్లో పెట్టుబడులు పెట్టాలని కోరిన ముఖ్యమంత్రి
- ◆ ముఖ్యమంత్రి ప్రతిపాదనలపై సానుకూలంగా స్పందించిన బ్రిటీష్ హైకమిషనర్

2లో



పార్టీ మారుతున్నట్లు వస్తున్న ప్రచారం అవాస్తవం

- ◆ మంత్రి పదవి రానందుకు అసంతృప్తి
- ◆ అనడం అవాస్తవమని వ్యాఖ్య
- ◆ కొందరు కావాలనే సోషల్ మీడియాలో ప్రచారం చేస్తున్నారని మండిపాటు

హైదరాబాద్, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు) తాను పార్టీ మారుతున్నట్లు, కొత్త రాజకీయ పార్టీ పెట్టబోతున్నట్లు గత కొంతకాలంగా జరుగుతున్న ప్రచారంపై మునుగోడు ఎమ్మెల్యే, కాంగ్రెస్ నేత కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డి స్పందించారు.

● మిగతా 2లో

భాగ్యనగరంలో మిశ్రమ వాతావరణం



- ◆ రహదారులు చెరువులుగా, బస్టీల్లోకి వరదనీరు
- ◆ ట్రాఫిక్ జామ్ తో నగర జీవనం అస్తవ్యస్తం
- ◆ సహాయక చర్యల్లో జీహెచ్ఎంసీ, జలమండలి, పోలీసు, హైద్రా బృందాలు
- ◆ నలుదిక్కులా ట్రాఫిక్ చక్రబంధం
- ◆ ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని మంత్రి పొన్నం విజ్ఞప్తి

హైదరాబాద్, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

భాగ్యనగరంలో ఒకేరోజు మిశ్రమ వాతావరణం కనిపించింది. ఉదయం నుంచి సాయంత్రం 4 గంటల వరకు భానుడు ప్రతాపం చూపగా....

● మిగతా 2లో

పిల్లలకు సురక్షిత నగరంగా హైదరాబాద్ ను తీర్చిదిద్దుతాం

యూనిసెఫ్ తో కలిసి కార్యాచరణ ప్రకటించిన మంత్రులు సీతక్క, పొన్నం ప్రభాకర్

హైదరాబాద్, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

హైదరాబాద్ లో పిల్లల భద్రత కోసం నగర స్థాయి కార్యాచరణ ప్రణాళికను తెలంగాణ ప్రభుత్వం, యూనిసెఫ్ సంయుక్తంగా ప్రారంభించింది. పిల్లలకు హైదరాబాద్ ను సురక్షిత నగరంగా మార్చుతామని మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖ మంత్రి డా. దనసరి అనసూయ సీతక్క, రవాణా, టీసీ శాఖ

మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ ప్రకటించారు. క్లాప్ ఫర్ చిల్డ్రన్ పోస్టర్లు సచివాలయంలో గురువారం నాడు ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రులు మాట్లాడుతూ, హైదరాబాద్ ను “పిల్లలకి సురక్షిత నగరం”గా తీర్చి దిద్దడానికి కృషి చేస్తుందని.. ఇతర నగరాలు, రాష్ట్రాలకు ఆదర్శంగా ఉండేలా హైదరాబాద్ ను తీర్చిదిద్దామన్నారు. ఈ

ప్రయత్నంలో యూనిసెఫ్ సంస్థకు పూర్తి సహకారం అందిస్తామని వెల్లడించారు. ఈ ప్రణాళిక ద్వారా ప్రభుత్వ విభాగాలు, చట్టపరమైన సంస్థలు, సమాజం కలిసి పిల్లల సురక్షితంగా, ఆరోగ్యంగా ఎదగడానికి కృషి చేయనున్నారు.

● మిగతా 2లో



ముందు మీ ఇల్లు చక్కదిద్దుకోండి

- ◆ జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నికలో సత్తా చూపాలని బీఆర్ఎస్ కు సవాల్
- ◆ పదేళ్లలో పేదలకు ఇళ్లు కట్టడంలో బీఆర్ఎస్ విఫలమైందని ఆరోపణ
- ◆ కాళేశ్వరం లాంటి ప్రాజెక్టుల కమిషన్లకే పరిమితమయ్యారని విమర్శ
- ◆ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస రెడ్డి

2లో



దమ్ముంటే రానున్న జూబ్లీహిల్స్ డేవఎన్నికల్లో మీ పార్టీ సత్తా చూపించండి

హైదరాబాద్, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

బీఆర్ఎస్ పార్టీ కి మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస రెడ్డి సవాల్ ఖమ్మం జిల్లా పోలీసు నియోజకవర్గ పర్యటనలో భాగంగా ఏడులాపురం మున్సిపాలిటీలోని వరంగల్ క్రాస్ రోడ్డులో వివిధ పార్టీలకు చెందిన 80 కుటుంబాలు

● మిగతా 2లో

అభివృద్ధి చేస్తుంటే అడ్డుకుంటున్నారు

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

రైతుల సమస్యల విషయంలో కేంద్రం బాధ్యతను పక్కనపెట్టి, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పై నిందలు వేయడం సరికాదని ఆమె హితవు పలికారు. ఖమ్మం జిల్లా వైరా మున్సిపాలిటీలో పర్యటించిన సందర్భంగా ఆమె ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. యూరియా సరఫరా అంశాన్ని ప్రస్తావిస్తూ, ఆ బాధ్యత చూర్చిగా కేంద్ర ప్రభుత్వానిదేనని మంత్రి స్పష్టం చేశారు. అయినప్పటికీ, బీఆర్ఎస్ పార్టీ వాస్తవాలను వక్రీకరించి, రైతులను తప్పుదోవ పట్టించేందుకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పై నిందలు మోపుతోందని ఆమె ఆరోపించారు. ప్రజల సంక్షేమం, అభివృద్ధికి తమ ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని పునరు



ద్ధాటించారు. గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం రాష్ట్రాన్ని అప్పుల ఊబిలోకి నెట్టించని మంత్రి విమర్శించారు. భారీ వర్షాల కారణంగా దెబ్బతిన్న రహదారులకు త్వరలోనే మరమ్మతులు చేపడతామని ఈ సందర్భంగా ఆమె హామీ ఇచ్చారు. రాష్ట్రంలో అర్బులైన పేదలందరికీ ఇందిరమ్మ ఇళ్లు అందిస్తున్నామని, మహిళల కోసం అనేక సంక్షేమ పథకాలు అమలు చేస్తున్నామని సీతక్క వివరించారు. ఇక స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల నిర్వహణకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉందని తెలిపారు. ఈ ఎన్నికల్లో బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు అమలు చేసేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం చొరవ తీసుకోవాలని ఆమె కోరారు.

సీఎం రేవంత్ రెడితో బ్రిటన్ హైకమిషనర్ భేటీ..

హైదరాబాద్, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

యూకే ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా అందించే చెవెనింగ్ అంతర్జాతీయ స్కాలర్షిప్ విషయంలో కోఫండిరగ్ ప్రాతిపదికన తెలంగాణ మెరిట్ విద్యార్థులకు అందించాలన్న ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి విజ్ఞప్తి బ్రిటిష్ హైకమిషనర్ లిండీ కామెరాన్ సూత్రప్రాయంగా అంగీకరించారు. భారత్ బ్రిటిష్ హైకమిషనర్ లిండీ కామెరాన్ జుబ్బిహిల్స్ నివాసంలో ముఖ్యమంత్రితో మర్యాద పూర్వకంగా భేటీ అయ్యారు. వారితో పాటు డిప్యూటీ హైకమిషనర్ (హైదరాబాద్) గారెత్ విన్ ఓవెన్సర, పాలిటికల్ ఏకానమీ నలహాదారు నళిని రఘురామన్ కూడా ఉన్నారు. యూకే ప్రభుత్వం అంతర్జాతీయ స్కాలర్షిప్ ప్రోగ్రామ్ లో భాగంగా అందిస్తున్న చెవెనింగ్ స్కాలర్షిప్ లను కోఫండిరగ్ ప్రాతిపదికన తెలంగాణకు చెందిన మెరిట్ విద్యార్థులకు అందించడానికి ఈ సందర్భంగా అంగీకరించారు. విద్య, సాంకేతిక సంబంధిత రంగాల్లో సహకారం అందించడానికి సిద్ధంగా ఉన్నట్లు ముఖ్యమంత్రి గారికి వివరించారు. యూకేలోని యూనివర్సిటీల్లో చదువుకునే



తెలంగాణ విద్యార్థుల సౌకర్యార్థం అక్కడి వర్సిటీలు అడ్మిషన్లు, ఇతరత్రా కార్యక్రమాలను హైదరాబాద్ నుంచి ఆపరేట్ చేసేలా చూడాలని ముఖ్యమంత్రి కోరారు. తెలంగాణలో కొత్తగా తీసుకురానున్న ఎడ్యుకేషన్ పాలసీ ముసాయిదా గురించి ముఖ్యమంత్రి బ్రిటిష్

హైకమిషనర్ కి వివరించారు. రాష్ట్రంలోని ప్రభుత్వ ఉపాధ్యాయులు, ప్రొఫెసర్లకు శిక్షణ అందించడానికి లిండీ కామెరాన్ సుముఖత వ్యక్తం చేశారు. అలాగే, మూసీ రివర్ ఫ్రంట్ అభివృద్ధిలో బ్రిటిష్ కంపెనీలు భాగస్వాములు కావాలని, ప్రధానంగా జీసీసీ, ఫారెస్ట్

సెంటర్లు, వివిధ అకాడమీలకు సంబంధిత రంగాల్లో పెట్టుబడులను ప్రోత్సహించాలన్న ముఖ్యమంత్రి విజ్ఞప్తి పట్ల బ్రిటిష్ హైకమిషనర్ గారు సానుకూలంగా స్పందించారు. ఈ సమావేశంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు.

భాగ్యనగరంలో మిశ్రమ వాతావరణం

ఆ తర్వాత ఒకేసారి ఆకాశం మేఘావృతమై వరుణ దేవుడు విశ్వరూపం ప్రదర్శించాడు. భారీ వర్షానికి హైదరాబాద్ అతలాకుతలమైంది. గురువారం గంటన్నర పాటు కురిసిన కుండపోత వర్షానికి నగర జీవనం కకావికలమైంది. ఆకాశానికి చిట్ట పడినట్లు వర్షం పడింది. అత్యధికంగా పాతబస్ బహదూర్ పూర్వంలోని జూపార్క్ వద్ద 8.6 సెం.మీ. వర్షపాతం నమోదైంది. ప్రధాన రహదారులు చెరువులను తలపించగా లోతట్టు ప్రాంతాలు నీట మునిగాయి. బస్టీల్లోని నివాసాల్లో వరద నీరు వచ్చి చేరింది. వాహనాలు ఎక్కడికక్కడే నిలిచిపోయాయి. సాయంత్రం వేళ విద్యుత్ సంస్థలు, వదలడంతో విద్యార్థులు, ద్యూటీలు ముగించుకొని ఇంటి దారి పట్టిన ఉద్యోగులు ట్రాఫిక్ లో గంటల కొద్దీ సరక యాతన పడ్డారు.



వరద ఉధృతికి రోడ్లపై అడుగు పెడితే కొట్టుకుపోయే పరిస్థితి ఏర్పడింది. కొన్ని ప్రాంతాల్లో రోడ్ల పక్కన నిలిపిన ఆటోలు, ద్విచక్ర వాహనాలు వరదలో కొట్టుకొని పోయాయి. జీవచ్ఛింస, జలమండలి, పోలీసు, హైదరాబాద్ రంగంలోకి దిగి

సహాయక చర్యలు చేపట్టాయి. నాలుగు దిక్కులా చక్కబంధం భారీ వర్షానికి హైదరాబాద్ నలుదిక్కులా చక్కబంధంగా ట్రాఫిక్ స్తంభించిపోయింది. నాంపల్లి నుంచి మాసాబ్ ట్యాంక్, లక్ష్మికాపూర్ నుంచి ఖైరతాబాద్, సోమాజిగూడ

నుంచి మియాపూర్, సచివాలయం నుంచి ట్యాంక్ బండ్, బేగంపేట నుంచి సికింద్రాబాద్, మెహదీపట్నం నుంచి రాయదుర్గం, చాంద్రాయణ గుట్ట నుంచి మలక్ పేట, ఎల్ బీసగర్ నుంచి ఉప్పల్ తదితర మార్గాల్లో కిలోమీటర్ల కొద్దీ ట్రాఫిక్ జామ్ అయింది. గంటల కొద్దీ వాహనదారులు సరకయ్యాతన పడ్డారు.

ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలి: మంత్రి పాస్వం
మూడు రోజుల్లో పడాలిన వర్షం 30 నిమిషాల్లోనే కుంభవృష్టిగా కురుస్తుంటే ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ విజ్ఞప్తి చేశారు. అత్యవసరమైతే తప్ప ఇళ్లలో నుంచి బయటకు రావద్దని చెప్పారు. లోతట్టు ప్రాంతాల్లో ఇళ్లలోకి వరద నీరు చేరుతున్న ప్రాంతాల్లో ప్రజలు సురక్షిత ప్రాంతాలకు వెళ్లాలని సూచించారు.



పార్టీ మారుతున్నట్లు వస్తున్న ప్రచారం అవాస్తవం

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

ఈ ఊహగానాలన్నింటినీ ఆయన తీవ్రంగా ఖండించారు. అవన్నీ అవాస్తవాలని, ప్రజలు ఎవరూ నమ్మవద్దని విజ్ఞప్తి చేశారు. గురువారం మీడియాతో మాట్లాడిన ఆయన, తనపై సోషల్ మీడియాలో కొందరు పనిగట్టుకుని దుష్ప్రచారం చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. ప్రభుత్వంలో మంత్రి పదవి వద్దకుండుకే తాను అసంతృప్తితో ఉన్నానని, సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి వ్యతిరేకంగా పనిచేస్తున్నానని జరుగుతున్న ప్రచారంలో ఎలాంటి వాస్తవం లేదని రాజగోపాల్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. “కొంతమంది గిట్టని వ్యక్తులు నా ప్రతిష్ఠను దెబ్బతీయాలనే

ఉద్దేశంతోనే ఇలాంటి కట్టుకథలు ప్రచారం చేస్తున్నారు. నేను ఎమ్మెల్యే పదవికి రాజీనామా చేస్తున్నట్లు, పార్టీ మారుతున్నట్లు వస్తున్న వార్తలను తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నాను” అని ఆయన తెలిపారు. తమది కాంగ్రెస్ కుటుంబమని, రెండుసార్లు పార్టీ తరఫున ఎమ్మెల్యేగా గెలిచానని ఆయన గుర్తుచేశారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో మంత్రి పదవి వద్దకుండుకే తాను అసంతృప్తితో ఉన్నానని, సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి వ్యతిరేకంగా పనిచేస్తున్నానని జరుగుతున్న ప్రచారంలో ఎలాంటి వాస్తవం లేదని రాజగోపాల్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. “కొంతమంది గిట్టని వ్యక్తులు నా ప్రతిష్ఠను దెబ్బతీయాలనే

పిల్లలకు సురక్షిత నగరంగా హైదరాబాద్ ను తీర్చిదిద్దతాం

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

చట్టపరమైన సంస్థలు, ప్రంటీలైన్ సేవలను బలోపేతం చేసి, మహిళా శిశు సంక్షేమ, పోలీసు, ఆరోగ్యం, విద్య, కార్మిక, వంటి విభాగాల సమన్వయంతో బుల్లియంగ్, ఈవ్ టీజింగ్, అసురక్షిత రవాణా, మౌలిక ద్రవ్యాల వినియోగాన్ని నివారించడానికి చర్యలు చేపడతారు. బాలల రక్షణ సెల్ లు,

విజిలెన్స్ కమిటీల ద్వారా డేటా ఆధారిత మానిటరింగ్ జరుగుతుంది. అలాగే ప్రంటీలైన్ వర్కర్లకు, పిల్లలకు అనుకూలమైన, శిక్షణ ఇవ్వనున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖ కార్యదర్శి శ్రీమతి అనితారామచంద్రన్, యూనిస్ డిప్ చీఫ్ ఆఫ్ ఫీల్డ్ ఆఫీస్ డా. జెలాలెం బిర్హాను టాప్ సెస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



దమ్ముంటే రానున్న జుబ్బిహిల్స్ ఉపఎన్నికల్లో మీ పార్టీ సత్తా చూపించండి

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

బీఆర్ ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేబీఆర్ ఇటీవల మా మీద కొన్ని అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేశారు. నేను ఈసారి ఎలా గెలుస్తానో చూసానన్నారు. ఆ ట్వీట్టర్ టిట్టుకి నేను ఒకటే చెబుతున్నా.. పాలేరులో నా గెలుపును ఆపడానికి మీ నాయన మూడు సార్లు ముక్కు నేలకు రాసినా.. ఆయన పట్టేకాలేదు.. నీ పల్ల అవుద్దా.. బచ్చాగాడివి.! ముందు నీ ఇంటిని.. పార్టీని చక్కబెట్టుకో.! తర్వాత నా గురించి మాట్లాడు. మూడున్నరేళ్ల తర్వాత వచ్చే ఎన్నికల నాటికి అసలు నువ్వు ఇండియాలో ఉంటావా.. నుంచి సర్దుకుని అమెరికాకు చెక్కుతావా.. అన్నది తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రజలు నిర్ణయించడానికి సిద్ధంగా ఉన్నారని మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస రెడ్డి అన్నారు. దమ్ముంటే రానున్న జుబ్బిహిల్స్ ఉపఎన్నికల్లో మీ పార్టీ సత్తా చూపించు. బీఆర్ఎస్ పదేళ్ల పాటు ప్రజల కలలను చిద్దముచేసింది. వారి హయాంలో ప్రతి సంవత్సరం ఒక లక్ష ఇండ్లు కట్టినా పది లక్షల పేద కుటుంబాలకు ఇండ్లు ఉండేవి. కానీ బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం కాశీశ్వరం లాంటి ప్రాజెక్టుల కమిషన్లలో మునిగిపోయింది. పాము కొరల్లో విషం ఉంటే..

వాళ్లు వాంటి నిండా విషం నింపుకుని తిరుగుతున్నారు. అసెంబ్లీ, లోక్ సభ ఎన్నికల్లోనే ప్రజలు వారిని పక్కన పెట్టేశారు. వచ్చే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లోనూ ప్రజలు బీఆర్ఎస్ కు గట్టి బుద్ధి చెప్పారు. రాష్ట్ర ప్రజలకు కాంగ్రెస్ పార్టీ చేసిన సేవలు ఎప్పటికీ మరిచిపోలేనివి. రాష్ట్రంలో పేదలకు ఇళ్లు, సంక్షేమ పథకాలు, అభివృద్ధి పనులు కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చాకనే జరుగుతున్నాయి. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఎమ్మెల్యే బాలసాని లక్ష్మీనారాయణ గారు, టీపీసీసీ ప్రధాన కార్యదర్శి మద్దినేని బేబీ స్వర్ణకుమారి గారు, టీపీసీసీ నాయకులు ధరావత్ రామ్మూర్తి నాయక్, బొర్రా రాజశేఖర్ గారు, మద్దులపల్లి మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ హరినాథ్ బాబు గారు, కళ్ళం వెంకట్ రెడ్డి గారు, మద్ది మల్లారెడ్డి గారు, బండి జగదీష్, ప్రతాపనేని రఘు, భూకా్య సురేష్ నాయక్, వెంపటి రవి, భుజంగ రెడ్డి, వీరా రెడ్డి, భాస్కర్ నాయక్, ప్రధుమ్మ చారి, సంగయ్య, వెంకట నారాయణ, తోట వీరభద్రం, కర్లపూడి భద్రకాళి, బానోత్ దివ్య, బానోత్ హరి, తిమ్మిరెడ్డి రాజశేఖర్ రెడ్డి మరియు పార్టీ కార్యకర్తలు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు.

ముందు మీ ఇల్లు చక్కదిద్దుకోండి

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేబీఆర్ పై రాష్ట్ర రెవెన్యూ, గృహ నిర్మాణ శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస రెడ్డి తీవ్రస్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. ముందు తన ఇంటిని, పార్టీని చక్కదిద్దుకోవాలని హితవు పలికిన ఆయన, రానున్న జుబ్బిహిల్స్ ఉప ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ సత్తా ఏమిటో చూపించాలని సవాల్ విసిరారు. “నీకు విజన్ ఉందా? మీ నాన్నకు ఉందా? అన్నది తెలుసుకో. మూడున్నరేళ్ల తర్వాత జరిగే ఎన్నికల నాటికి నువ్వు అమెరికాలో ఉంటావా? ఇండియాలో ఉంటావా? కూడా ప్రజలకు సందేహంగా ఉంది” అంటూ ఘాటు వ్యాఖ్యలు చేశారు. గురువారం వరంగల్ క్రాస్ రోడ్ లో ఏర్పాటు చేసిన ఓ కార్యక్రమంలో మంత్రి పొంగులేటి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన కాంగ్రెస్ పార్టీ జెండాను ఆవిష్కరించారు. అనంతరం వివిధ పార్టీలకు చెందిన సుమారు 80 కుటుంబాలకు కందువాలు కప్పి పార్టీలోకి సాదరంగా ఆహ్వానించారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన సభలో మంత్రి మాట్లాడుతూ, పదేళ్ల బీఆర్ఎస్ పాలనలో ప్రజల ఆకాంక్షలు నెరవేరలేదని విమర్శించారు. “ప్రతి సంవత్సరం లక్ష ఇళ్లు



కట్టినా, పదేళ్లలో పది లక్షల పేద కుటుంబాలకు సొంత ఇంటి కల నెరవేరేది. కానీ గత ప్రభుత్వం కాశీశ్వరం వంటి ప్రాజెక్టుల కమిషన్లపై దృష్టి పెట్టింది తప్ప పేదల గృహ నిర్మాణాన్ని పట్టించుకోలేదు” అని ఆయన ఆరోపించారు. పాము కొరల్లో విషం ఉన్నట్లు, బీఆర్ఎస్ నేతలు ఒళ్లంతా విషం నింపుకుని తిరుగుతున్నారని తీవ్రస్థాయిలో మండిపడ్డారు. అసెంబ్లీ, లోక్ సభ ఎన్నికల్లో ప్రజలు ఇప్పటికే బీఆర్ఎస్ ను తిరస్కరించారని, రానున్న స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లోనూ తగిన బుద్ధి చెబుతారని పొంగులేటి జోస్యం చెప్పారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చాక రాష్ట్రంలో అభివృద్ధి పనులు, సంక్షేమ పథకాలు వేగంగా అమలువుతున్నాయని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పలువురు టీపీసీసీ నాయకులు, స్థానిక నేతలు పాల్గొన్నారు.



అల్వాల్ గ్రామ లబ్ధిదారులకు చెక్కుల పంపిణీ

వనపర్తి, సెప్టెంబర్ 18 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): వనపర్తి ఎమ్మెల్యే క్యాంప్ కార్యాలయంలో గురువారం జరిగిన కార్యక్రమంలో పెద్దమందడి మండలం అల్వాల్ గ్రామానికి చెందిన ఐదుగురు లబ్ధిదారులకు రెండు కల్యాణలక్ష్మి, మూడు సీఎంఆర్ఎఫ్ చెక్కులను ఎమ్మెల్యే తూడి మేఘా రెడ్డి అందజేశారు. కల్యాణలక్ష్మి లబ్ధిదారులు మైముదా బేగం (భర్త పెద్ద పాపా), గోవిందమ్మ (భర్త గౌసీకాడి వెంకటన్న). సీఎంఆర్ఎఫ్ లబ్ధిదారులు :

నవత సుదర్శన్ గౌడ్ (₹16,000), అలివేల కృష్ణయ్య-సిపాయి (₹8,000), కే. నరేందర్ రెడ్డి (₹14,500).ఈ కార్యక్రమం అల్వాల్ గ్రామ కాంగ్రెస్ నాయకుడు జి. సుదర్శన్ రెడ్డి ఆధ్వర్యం లో జరిగింది. చెక్కులు అందుకున్న లబ్ధిదారులు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, ఎమ్మెల్యే మేఘా రెడ్డి పట్ల కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమం లో అల్వాల్ గ్రామ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు వేణుగోపాల్ రెడ్డి, గోవర్ధన్ రెడ్డి, ఆదిత్య రెడ్డి, రాజు, ష లబ్ధిదారులు :



ఘనంగా బి.పి. మండల్ 107వ జయంతి ఉత్సవాలు

మౌలాళి, సెప్టెంబర్ 18 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): మల్కాజ్గిరి నియోజకవర్గం మౌలాళి డివిజన్ ప్రశాంత్ నగర్ రైల్వే క్వార్టర్స్లో ఉన్న రివెల్ సౌత్ సెంట్రల్ రైల్వే ఓబీసీ ఎంప్లాయిస్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో బి.పి. మండల్ 107వ జయంతి వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు.ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా మల్కాజ్గిరి ఎమ్మెల్యే మర్రి రాజశేఖర్ రెడ్డి, నేషనల్ కమిషన్ ఫర్ బీసీ రివర్స్ హాస్ప్ రాజ్ గంగారం ఆయన, మల్కాజ్గిరి ఎంపీ ఈటల రాజేందర్, బీజేపీ రాజ్యసభ ఎంపీ, ఓబీసీ మోర్చా జాతీయ అధ్యక్షుడు డా. లక్ష్మణ్, సౌత్ సెంట్రల్ రైల్వే జీఎం సంజయ్ కుమార్ శ్రీపత్తవ హాజరై ప్రసంగించారు.ఎమ్మెల్యే రాజశేఖర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ బి.పి. మండల్ చేసిన ఓబీసీల సాధికారత పోరాటాన్ని గుర్తు చేసుకుంటూ ఆయన సేవలను కొనియాడారు. జ్యోతిరావు పూలే లాంటి మహానియుల స్థాయిలో

బి.పి. మండల్ విగ్రహాలను అన్ని ప్రాంతాల్లో ఏర్పాటు చేయాలని సూచించారు. అలాగే మల్కాజ్గిరి నియోజకవర్గంలో ఉన్న రివెల్ క్రాసింగ్ (ఎల్ సి) సమస్యలు పరిష్కరించాలని జీఎంను కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఓబీసీ ఈఏ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ మీనాక్షి, జనరల్ సెక్రటరీ సత్యనారాయణ, వైస్ ప్రెసి డెంట్ రాజు యాదవ్, కోశాధికారి నర్సింగ్ రావు, ఏడిఆర్ఎం ముత్యాలనాయుడు, ఏఓపి అడ్మిన్ జి.ఎస్. రావు, సీనియర్ డివిట, అనంద్ కట్ట, బీజేపీ మౌలాళి కార్యరేటర్లు సునీత శేఖర్ యాదవ్, రాజ్యలక్ష్మి, మాజీ కార్యరేటర్లు జగదీష్ గౌడ్, మురుగేష్, బీఆర్ఎస్ నాయకులు మేకల రాము యాదవ్, జె.ఎ.సి వెంకన్న, అమీనుద్దీన్, చిన్నా యాదవ్, నర్సే యాదవ్, నవీన్ యాదవ్, శ్రీనివాస్ గౌడ్, హేమంత్ పటేల్, రాజశేఖ రెడ్డి, పిట్టల శ్రీనివాస్, శ్రీధర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



గ్రామపంచాయతీ కార్యాలయాల ముట్టడిని విజయవంతం చేయండి

బైగర్ జంగయ్య ఎమ్మార్పీఎస్ జిల్లా ఇన్చార్జ్

వనపర్తి, సెప్టెంబర్ 18 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): వికలాంగులు, వృద్ధులు, వితంతువులు, ఒంటరి మహిళలు, బీడీ, గీత, చేనేత కార్మికులకు పెన్షన్ పెంచాలని డిమాండ్ చేస్తూ, ప్రతి గ్రామంలో పంచాయతీ కార్యాలయాల వద్ద ముట్టడిని విజయవంతం చేయాలని ఎమ్మార్పీఎస్ వనపర్తి జిల్లా ఇన్చార్జ్ బైగర్ జంగయ్య మాదిగ పిలుపునిచ్చారు. పద్మశ్రీ మందకృష్ణ మాదిగ ఆదేశాల మేరకు వనపర్తి పాలిటెక్నిక్ కళాశాల ఆవరణలో కొమ్ము చెన్నకేశవులు మాదిగ ఆధ్వర్యంలో జరిగిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. వికలాంగులకు నెలకు రూ. 6,000, వృద్ధులు, వితంతువులు, ఒంటరి మహిళలు, బీడీ, గీత, చేనేత కార్మికులకు నెలకు రూ. 4,000 పెన్షన్ ఇవ్వాలని, కొత్త పెన్షన్లు మంజూరు చేయాలని డిమాండ్

చేశారు. ఈ నెల 20వ తేదీ (శనివారం) ప్రతి గ్రామపంచాయతీ కార్యాలయం ముందు పెన్షన్ దారులతో మహాధర్మా నిర్వహించాలని, అనంతరం గ్రామ సెక్రటరీకి వినతిపత్రం అందజేయాలని సూచించారు. 19వ తేదీ సాయంత్రం ప్రతి గ్రామంలో డప్పు చాలీపుతో ప్రజలకు సమాచారం చేరవేయాలని, గ్రామాల వారిగా నాయకులు ఇన్చార్జ్ లుగా వ్యవహరించి ముట్టడిని విజయవంతం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. జిల్లా వ్యాప్తంగా జరుగున్న ఈ మహాధర్మా కార్యక్రమాన్ని ఎవరూ నిర్లక్ష్యం చేయరాదని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో గంధం గట్టయ్య మాదిగ, అలివేల (విహెచ్పీఎస్ నాయకురాలు), మొలకలపల్లి పరుషరాముడు మాదిగ, ఎంఎస్ఎఫ్ జిల్లా నాయకులు మచ్చి తిరుపతి మాదిగ, మద్దిలేటి మాదిగ, వృద్ధులు, వితంతువులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



పాలమూరు-రంగారెడ్డి ప్రాజెక్టుపై అవాస్తవాలు మానుకోండి

బహిరంగ చర్చకు సిద్ధం ఎమ్మెల్యే మేఘారెడ్డి

వనపర్తి, సెప్టెంబర్ 18 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): పాలమూరు-రంగారెడ్డి ప్రాజెక్టు నిర్మాణంపై అవాస్తవాలు ప్రచారం చేయడం మానుకోవాలని, దమ్ముంటే బహిరంగ చర్చకు రావాలని బీఆర్ఎస్ నేత కేటీఆర్ కు వనపర్తి ఎమ్మెల్యే మేఘారెడ్డి నవార్ విసిరారు. గురువారం క్యాంపు కార్యాలయంలో జరిగిన చెక్కుల పంపిణీ కార్యక్రమంలో ఆయన మాట్లాడుతూ ఈ విషయాలు వెల్లడించారు. ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ, కాంగ్రెస్ పార్టీ పేదల పక్షపాతి ప్రజా ప్రభుత్వం అని, అలాంటి ప్రభుత్వాన్ని విమర్శించడం ద్వారా కేటీఆర్

ప్రజల బాటు పలుకుతున్నారని పేర్కొన్నారు. ఇప్పటి వరకు 12 విడతలలో రూ. 60.62 కోట్లు విలువైన సి.ఎం.ఆర్.ఎఫ్, కళ్యాణలక్ష్మి, షాదీ ముబారక్, ఎల్.ఓ.సి చెక్కులను 10,073 మంది లబ్ధిదారులకు అందజేశామని వివరించారు. గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం రాష్ట్రాన్ని అప్పల పాలచేసిందని విమర్శించిన ఆయన, ఆ పాలనలో కేవలం పేదర్లపైనే పనులు చూపించారని ఆరోపించారు. ప్రస్తుత సీఎం రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కేవలం 22 నెలల్లోనే వనపర్తి నియోజకవర్గంలో 33,860 మంది



పాలమూరు-రంగారెడ్డి ప్రాజెక్టుపై అవాస్తవాలు మానుకోండి

బహిరంగ చర్చకు సిద్ధం ఎమ్మెల్యే మేఘారెడ్డి

రైతులకు రూ.253 కోట్ల రుణమాఫీ చేసినట్లు తెలిపారు. విద్యారంగ అభివృద్ధి కోసం రూ.50 కోట్లు, సిసి రోడ్లు, డ్రైన్ నిర్మాణానికి రూ.60 కోట్లు కేటాయించామని చెప్పారు. అసెంబ్లీ, పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో ప్రజలు తిరస్కరించిన బీఆర్ఎస్ పార్టీ, స్థానిక ఎన్నికల్లో మళ్లీ ప్రజల ముందుకు వచ్చినా వారిని నమ్మవద్దని, గెలిపిస్తే అభివృద్ధికి అడ్డంకులు సృష్టిస్తారని హెచ్చరించారు. కాంగ్రెస్ అభ్యర్థులను గెలిపించాలని ప్రజలను కోరారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చేపట్టిన గ్రూప్-1 నియామకాలపై నిరాధార ఆరోపణలు చేసిన కేటీ

ఆర్ పై కేసు నమోదు చేయాలని జిల్లా ఎస్పీకి ఫిర్యాదు చేయాలని కాంగ్రెస్ ప్రజాప్రతినిధులు, నాయకులకు సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ శ్రీనివాస్ గౌడ్, కాంగ్రెస్ మహిళా విభాగ జిల్లా అధ్యక్షులు శ్రీలత, పీసీసీ సభ్యులు శంకర్ ప్రసాద్ తో పాటు వనపర్తి పట్టణం, పెద్దమందడి, ఖిల్లా గణపరం, పెట్టేరు, శ్రీరంగాపురం, రేపల్లి, గోపాలపేట, విదుల మండలాల కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు, మాజీ ప్రజాప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు..



సత్తుపల్లిలో చారిత్రాత్మక మోటివేషన్ తరగతులు

30 వేల మంది విద్యార్థులకు మార్గదర్శనం.. ముఖ్య అతిథి తుమ్మల యుగంధర్

సత్తుపల్లి, సెప్టెంబర్ 18 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): సత్తుపల్లి పట్టణంలోని మదర్ తెరిస్సా ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో గురువారం “ప్రేరణ - జ్వలనం” మోటివేషన్ తరగతులు ఘనంగా జరిగాయి. ఈ కార్యక్రమానికి రాష్ట్ర యువనేత తుమ్మల యుగంధర్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరై విద్యార్థులకు ప్రేరణనిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మట్టా రాగమయ్య

మాట్లాడుతూ, విద్యే ప్రతి విద్యార్థి జీవితానికి బలమైన పునాది. చదువుతోపాటు మంచి ప్రవర్తన, తల్లిదండ్రుల పట్ల గౌరవం, చెడు అలవాట్లకు దూరంగా ఉండటం భవిష్యత్తును వెలుగులు నింపుతాయి. ప్రతి చదువుకునే బిడ్డకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం, ఆశా స్వచ్ఛంద సంస్థ వూర్తి సహకారం అందిస్తుంది. సత్తుపల్లి నుంచి ప్రతిభావంతులైన విద్యార్థులు దేశానికే

గర్వకారణం కావాలి అన్నారు. రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ నాయకుడు డాక్టర్ మట్టా దయానంద్ మాట్లాడుతూ, “తల్లిదండ్రులు చేసిన త్యాగం ఎప్పటికీ మరిచిపోవద్దు. విద్యార్థులు ఉన్నత లక్ష్యాల పెట్టుకుని కృషి చేస్తే తప్పకుండా విజయాలు సాధిస్తారు” అని సూచించారు.విద్యార్థులు ఈ తరగతుల ద్వారా చదువు విలువ, తల్లిదండ్రుల గొప్పతనం గ్రహించామని, భవిష్య

త్తులో ఉన్నత స్థితి సాధించేందుకు కృషి చేస్తామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల యాజమాన్యం చలసాని సాంబశివరావు, ప్రిన్సిపాల్, సిబ్బంది, మోటివేషన్ బృందం సుధాకర్, రంజితీ తదితరులు పాల్గొన్నారు. సత్తుపల్లి ఏఎంసీ చైర్మన్ దోమ ఆనంద్, పట్టణ, మండల కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.



బెస్ట్ ఎడ్యుకేషన్ ఎక్సలెన్స్ అవార్డు అందుకున్న రాజేందర్ రెడ్డి

వైబ్రెంట్ అకాడమీ డైరెక్టర్ రాజేందర్ రెడ్డికి సన్మానం

హనుమకొండ: విద్యారంగంలో విశేష సేవలందించిన విట్టిటి రాజేందర్ రెడ్డి ఇటీవల కేంద్ర మంత్రి జి. కిషన్ రెడ్డి చేతుల మీదుగా “బెస్ట్ ఎడ్యుకేషన్ ఎక్సలెన్స్ అవార్డు” అందుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా 1994-95

విద్యా సంవత్సరం పదవ తరగతి మితబృందం ఆయనను ఘనంగా సన్మానించింది. రెండు దశాబ్దాల పాటు లెక్చరర్ గా సేవలందించి అనేకమంది విద్యార్థుల భవిష్యత్తు తీర్చిదిద్దిన రాజేందర్ రెడ్డి, కార్పొరేట్ కాలేజీలకు సమాసంగా హనుమకొండ పట్టణంలో రాజస్థాన్ కోటా సమూహాల్ వైబ్రెంట్ అకాడ

మీని స్థాపించారు. నాణ్యమైన విద్యతోపాటు రుచికరమైన, పౌష్టికాహారాన్ని విద్యార్థులకు అందిస్తూ, తక్కువ కాలంలోనే ఈ విద్యాసంస్థ దక్షిణ తెలంగాణలో పేరుగాంచింది. రాజ్ న్యూస్ వారు ఆయన సేవలను గుర్తించి ఈ విద్యాసంవత్సరంలో “బెస్ట్ ఎడ్యుకేషన్ ఎక్సలెన్స్ అవార్డు” ప్రధానం చేయగా,

చిన్ననాటి మిత్రులు సత్కారం చేయడం విశేషం. ఈ కార్యక్రమంలో రావుడియా రాజు నాయక్, రాజేశ్వరరావు, రాజయ్య, రఘుపతి, సత్యనారాయణ, రాజేందర్, శ్రీనివాస్, రవీందర్ రెడ్డి, ప్రభాకర్, మల్లికార్జున్, రవి, రమేష్, తిరుపతి, సుధాకర్, నల్లూర్, నాగరాజు, సునీత, సౌందర్య పాల్గొన్నారు.

ఈసీఐఎల్ ఫ్యాక్టరీలో మహిళల భద్రతపై అవగాహన కార్యక్రమం

ఏ ఎస్ రావు నగర్, సెప్టెంబర్ 18 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): కుషాయిగూడలోని ఈసీఐఎల్ ఫ్యాక్టరీ ప్రాంగణంలో మహిళలకు భద్రత, చట్టపరమైన సహాయంపై అవగాహన కల్పించే ప్రత్యేక కార్యక్రమం నిర్వహించారు. సమాజంలో మహిళలు ఎదుర్కొనే సమస్యలను పరిష్కరించడంలో పోలీసు శాఖ అందించే సేవలు, సహాయక పథకాలపై విస్తృతంగా వివరించారు. ఈ సందర్భంగా గృహ హింస చట్టం, షీ టీమ్స్ పాత్ర, సైబర్ నేరాల నివారణ వంటి అంశాలపై మహిళలకు సృష్టమైన అవగాహన కల్పించారు. మహిళలు ఎటువంటి సమస్యలో చిక్కుకున్నా భయపడకుండా పోలీసులను సంప్రదించాలి అని అధికారులు సూచించారు. కార్యక్రమంలో నల్గొండ జాగృతి పోలీస్ కళాబృందం పాటల ద్వారా సందేశాన్ని ప్ర



జల్లోకి తీసుకెళ్లింది. ప్రత్యేకంగా హెల్ప్ లైన్ నంబర్ - 100, 1091 (పుమెన్ హెల్ప్ లైన్), 181 (శక్తి హెల్ప్ లైన్) లను గుర్తుంచుకోవాలని సూచించారు. చైల్డ్ అండ్ విమెన్ వెల్ఫేర్ సి డి డబ్ల్యూ టీమ్ కు చెందిన కౌన్సిలర్లు షారోన్, సవిత మహిళలకు అందుబాటులో ఉన్న కౌన్సిలింగ్ సేవలపై వివరించారు. ఈ సేవలు మహిళలు మరియు పిల్లలకు



ఎటువంటి పరిస్థితుల్లోనైనా అందుబాటులో ఉంటాయని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని కుషాయిగూడ ఎస్ హెచ్ ఓ భాస్కర్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించారు. ఎస్ఐ బి. శ్రీనివాస్, జాగృతి పోలీస్ కళాబృంద సభ్యులు, సి డి డబ్ల్యూ సిబ్బంది, ఈసీఐఎల్ ఫ్యాక్టరీకి చెందిన వైద్యురాలు డాక్టర్ స్వాతి పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమం ద్వారా పోలీస్

శాఖ అందిస్తున్న సేవలపై అవగాహన పొందారని, తాము ఎటువంటి సమస్యలోనైనా వెనుకాడకుండా పోలీసులను ఆశ్రయిస్తామని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమం ద్వారా మహిళల భద్రత, చట్టపరమైన సహాయంపై సమాజంలో సానుకూల వాతావరణం నెలకొల్పడంలో విజయం సాధించిందని నిర్వాహకులు తెలిపారు.



సత్తుపల్లి అభివృద్ధి లక్ష్యం

ప్రజల ఆశయాలకు అనుగుణంగా చర్యలు

పట్టణ సుందరీకరణతో శాశ్వత గుర్తింపు:మంత్రి తుమ్మల

సత్తుపల్లి, సెప్టెంబర్ 18 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): సత్తుపల్లి టౌన్ శాశ్వత గుర్తింపు సాధించేలా సమగ్ర అభివృద్ధి చర్యలు చేపడతామని రాష్ట్ర వ్యవసాయ, మార్కెటింగ్, సహకార, చేనేత-జొళ్లి శాఖల మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు తెలిపారు. గురువారం సత్తుపల్లి సీలాద్రి అర్బన్ పార్క్‌లో ఏర్పాటు చేసిన వైస్‌లింక్ ఫెస్టింగ్, ఎకో ఫ్రెండ్లీ సఫారి వెహికల్‌ను జిల్లా కలెక్టర్ అనుదీప్ దురిశెట్టి, పోలీస్ కమిషనర్ సునీల్ దత్, ఎమ్మెల్యే మట్టా రాగమయ దయానంద్, అటవీశాఖ ఉన్నతాధికారులతో కలిసి ప్రారంభించారు. అనంతరం మంత్రి స్వయంగా బ్యాటరీ వెహికల్ సదుపతా కలెక్టర్‌తో కలిసి పార్క్‌లో పర్యటించారు.

శాఖ డివిజన్ కార్యాలయంలో అమరవీరుల స్థూపం వద్ద నివాళులర్పించి మొక్కను నాటారు. పరేడ్ గ్రౌండ్‌లో ఏర్పాటు చేసిన పోడియం, సత్తుపల్లి అటవీశాఖ కార్యాలయంలో నూతనంగా నిర్మించిన మీటింగ్ హాల్‌ను మంత్రి ప్రారంభించారు. అదవుల పరికరాలు, మొబైల్ ఫోన్లు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ, సత్తుపల్లి పట్టణ సుందరీకరణ కోసం చిత్తశుద్ధితో పనిచేస్తే ప్రజల హృదయాల్లో అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు చిరస్థాయిగా నిలుస్తారని అన్నారు. బేతుపల్లి హై లెవెల్ కెనాల్, వేంసూరు ఎత్తిపోతల పథకం వంటి పనులు శ్రీరాముని అశ్వస్థులతో ముందుకు సాగుతున్నాయని చెప్పారు. రాజకీయాలు, పార్టీల కఠినతంగా సత్తుపల్లిని కేంద్రంగా చేసుకొని

గ్రీన్ ఫీల్డ్ హైవే, రైల్వే లైన్, నీటి పారుదల వంటి అభివృద్ధి పనులకు కృషి చేస్తామని తెలిపారు. సీలాద్రి అర్బన్ పార్క్ అభివృద్ధి ప్రతిపాదనలు తెస్తే ప్రభుత్వంతో చర్చించి నిధులు మంజూరు అయ్యేలా చూడతామని హామీ ఇచ్చారు. సింగరేణి వల్ల కలిగే పర్యావరణ కాలుష్యాన్ని తగ్గించేందుకు కిష్టారం, సత్తుపల్లి గ్రామాల అభివృద్ధికి ప్రత్యేక నిధులు తెప్పించేలా సంబంధిత మంత్రులు, సింగరేణి అధికారులతో చర్చిస్తామని చెప్పారు. దీనికి అనుగుణంగా సమగ్ర రిపోర్టు సిద్ధం చేయాలని సూచించారు. సీతారామ్ ఎత్తిపోతల పథకం క్రింద యాతాలకుంట టన్నెల్ సహా మిగిలిన పనులు పూర్తయ్యేలా భూసేకరణ వేగవంతం చేస్తే రాష్ట్ర రాజీవ్ నాటికి గోదావరి జలాలను సత్తుపల్లి

కి తీసుకురావడం లక్ష్యమని వెల్లడించారు. వేంసూరు మండలానికి కృష్ణ జలాలతో పాటు గోదావరి జలాలు అందించేందుకు కృషి చేస్తామని అన్నారు. దేశంలో ఎక్కడా లేని విధంగా మనోహాస్ సీంగ్ ఎర్త్ సైన్స్ యూనివర్సిటీని ఏర్పాటు చేస్తున్నామని, అయిల్ పామ్ సాగు విస్తరిస్తున్న నేపథ్యంలో కల్లూరుగూడెంలో మరో ఫ్యాక్టరీ నిర్మాణం జరుగుతోందని తెలిపారు. అయిల్ పామ్ ఉత్పత్తి పెరిగేందుకు తేనెటీగల పెంపకం ప్రోత్సహిస్తామని పేర్కొన్నారు. చిన్నపిల్లలను ఆకర్షించేలా జంతువులు, వినోద సదుపాయాలను పార్కులో ఏర్పాటు చేస్తామని, దీనికి అవసరమైన సహాయ సహకారాలు ప్రభుత్వ తరపున అందజేస్తామని అన్నారు. రోడ్ల విస్తరణ ప్రణాళికలున్న ప్రాంతాల్లో చెట్లు దూరం

పాటించి నాటాలని, విద్యుత్ తీగల కింద అనుకూలమైన మొక్కలతో వనరక్షణ చేపట్టాలని సూచించారు. జిల్లా కలెక్టర్ అనుదీప్ దురిశెట్టి మాట్లాడుతూ, ఓపెన్ క్యాన్స్ మైనింగ్ వల్ల కలిగే దుష్ప్రభావాలను తగ్గించేందుకు అర్బన్ పార్క్ అభివృద్ధి చేస్తున్నామని చెప్పారు. అటవీ శాఖ కృషిని అభినందిస్తూ, సీలాద్రి అర్బన్ పార్క్‌లో సృష్టించిన వన సంపదను శాశ్వతంగా కాపాడేందుకు సాంకేతికతను వినియోగిస్తామని తెలిపారు. ఫార్మెస్ట సంరక్షణ కోసం డ్రోన్ కెమెరాలు అందజేస్తామని, వెలుగు మట్టి, సీలాద్రి అర్బన్ ఫార్మెస్ట అభివృద్ధికి చర్యలు తీసుకుంటామని పేర్కొన్నారు. ఏకెడెన్స్‌లో పిల్లలు, కుటుంబాలు అధిక సంఖ్యలో పార్క్ సందర్శించేలా వసతులు కల్పిస్తే పార్క్ ఆదాయం పెరిగి నిర్వహణకు

ఉపయోగపడుతుందని చెప్పారు. పార్కులో జంతువులు పెట్టేందుకు చర్యలు తీసుకుంటామని, ప్రతి నెలా ఎఫ్.పి.సి. కమిటీ సమావేశాలు నిర్వహించి చిన్న సమస్యలను పరిష్కరించుకోవాలని సూచించారు. అదవుల సంరక్షణకు ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యతగా వ్యవహరించాలని కలెక్టర్ పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో పోలీస్ కమిషనర్ సునీల్ దత్, సిసిఎఫ్ భీమానాయక్, జిల్లా అటవీ అధికారి సిద్ధార్థ్ విక్రం సింగ్, ఎన్ఎఫ్ఎస్ఎస్ మంజుల, సింగరేణి జీఎం షాలిం రాజు, అదనపు కలెక్టర్ శ్రీనివాసరెడ్డి, ఫార్మెస్ట రేంజర్ స్నేహలత, ఏసీపీ రఘు, సీఐడ్ శ్రీహరి, మున్సిపల్ కమిషనర్ నరసింహ, మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్, కాంగ్రెస్ నాయకులు, మున్సిపల్ వైస్ చైర్మన్ తోట సుజలా రాణి తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఎస్ఆర్ యూనివర్సిటీ అగ్రికల్చర్ విద్యార్థుల ఆధ్వర్యంలో రైతు మేళా,పిఆర్ఎ సదస్సు

ధర్మపూర్, సెప్టెంబర్ 18 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): ఎస్ఆర్ యూనివర్సిటీ అగ్రికల్చర్ విద్యార్థుల ఆధ్వర్యంలో రైతు మేళా (ఆర్ఎడబ్ల్యు.ఈపి), పిఆర్ఎ సదస్సు గురువారం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమం గ్రామీణ వ్యవసాయ సమస్యలను అర్థం చేసుకోవడానికి, ఆధునిక వ్యవసాయ పద్ధతులను ప్రోత్సహించడానికి, మరియు కొత్త ఆవిష్కరణలను అమలు చేయడానికి ఒక ముఖ్యమైన అడుగుగా నిలిచింది. ఈ కార్యక్రమంలో విద్యార్థులు గ్రామ వనరులను గుర్తించి, రైతుల సమస్యలకు పరిష్కార మార్గాలను సూచించారు. ఆధునిక వ్యవసాయ పరికరాలు, కొత్త విత్తన రకాలు, సంప్రదాయ సాంకేతిక పరిజ్ఞానం (బిటికెఎస్) ప్రదర్శన ద్వారా

రైతులకు నూతన అవకాశాలను కల్పించారు. ఇది వ్యవసాయ ఉత్పత్తి, నాణ్యమైన దిగుబడి, మరియు ఆధునిక పద్ధతుల వినియోగాన్ని పెంచే దిశగా సానుకూల చర్యగా ఉంది. విద్యార్థులైన జి.శివాని, జి.సంధ్య, ఎస్.వాంగ్మయి, చి.అశ్విత్, ఏ.సహజ, పి.సి.కె.గ్రామ పరిస్థితులను అంచనా వేసి, రైతులకు సూచనలు అందించడంలో మరుకుగా పాల్గొన్నారు.

ఈ కార్యక్రమానికి డాక్టర్ జి.భూపాల్ రాజ్, డాక్టర్ జి.శ్రీకర్ రెడ్డి, డాక్టర్ రాధోద్ సింగ్, ముత్యశ్రావ్య, జి.హరీష్, డి.నిఖిల్ వంటి ప్రముఖులు హాజరై మార్గదర్శనం అందించారు. ఈ మేళా గ్రామ సమస్యలను పరిష్కరించడానికి, కొత్త ఆవిష్కరణలను ప్రోత్సహించడం ద్వారా గ్రామాభివృద్ధికి ఒక కొత్త దిశను చూపిందని చెప్పవచ్చు.

ఈ కార్యక్రమానికి డాక్టర్ జి.భూపాల్ రాజ్, డాక్టర్ జి.శ్రీకర్ రెడ్డి, డాక్టర్ రాధోద్ సింగ్, ముత్యశ్రావ్య, జి.హరీష్, డి.నిఖిల్ వంటి ప్రముఖులు హాజరై మార్గదర్శనం అందించారు. ఈ మేళా గ్రామ సమస్యలను పరిష్కరించడానికి, కొత్త ఆవిష్కరణలను ప్రోత్సహించడం ద్వారా గ్రామాభివృద్ధికి ఒక కొత్త దిశను చూపిందని చెప్పవచ్చు.



పాఠశాల ప్రయోగశాలలు భవిష్యత్ శాస్త్రవేత్తల కర్మాగారాలు

హనుమకొండ జిల్లా విద్యాధికారి వాసంతి. ఎల్మతుర్తి, సెప్టెంబర్ 18 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): చిరిగిన చొక్కా అయినా తొడుక్కో కానీ ఒక మంచి పుస్తకం కొనుక్కో అనే కందుకూరి వీరేశలింగం పంతులు సూక్తిని అవలంబిస్తూ భవిష్యత్తులో విద్యార్థులు మంచి పుస్తకాలు కొనే అలవాటు చేసుకోవాలని హనుమకొండ జిల్లా విద్యాధికారి వాసంతి అన్నారు. ఎల్మతుర్తి మండలం వల్లపూర్ గ్రామంలోని ఉన్నత పాఠశాలలో దాతలు తాడూరి రమేష్, సత్యనారాయణ గ్రానైట్ వారి సహాయంతో

ఏర్పాటు చేసిన గ్రంథాలయం, ప్రయోగశాలలను దాతలతో కలిసి ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ప్రధానోపాధ్యాయులు బద్దం సుధర్శన్ రెడ్డి అధ్యక్షత వహించగా హనుమకొండ డిజిఓ ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ పాఠశాలలో అన్ని వసతులకు కలిగిన ఒక మంచి గ్రంథాలయము ఏర్పాటు చేసినందుకు ప్రధానోపాధ్యాయుల్ని అభినందించారు. పాఠశాలలో ప్రతి తరగతికి ఒక పిరియడ్ ను కేటాయించి అమలు చేయాలని కోరారు. విద్యార్థుల స్థాయికి తగిన పుస్తకాలు

లు ఎంచుకొని చదవాలని చిరిగిన చొక్కా అయినా తొడుక్కో కానీ ఒక మంచి పుస్తకం కొనుక్కో అనే కందుకూరి వీరేశలింగం పంతులు సూక్తిని ఊటంకిస్తూ విద్యార్థులు మంచి పుస్తకాలు కొనే అలవాటును చేసుకోవాలని అన్నారు. విరామ సమయంలో వ్యక్తికి పుస్తకాలే మంచి నేస్తాలు అని పాఠశాల ప్రయోగశాలలు విద్యార్థులలో శాస్త్రీయ దృక్పథంను పెంచుతాయని తెలిపారు. ఉపాధ్యాయులు విధిగా పాఠ్య ప్రణాళికలో ఇచ్చిన ప్రయోగాలను చేయించాలని పాఠశాల ప్ర

యోగశాలలు భవిష్యత్ శాస్త్రవేత్తల కర్మాగారాలు అని ప్రయోగశాలల వలన విద్యార్థులలో శాస్త్రీయ ఆలోచన పెంచుతుందని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల విద్యాధికారి సత్యనారాయణ, కాంప్లెక్స్ ప్రధానోపాధ్యాయులు దుర్గా భవాని, పాఠశాల చైర్మన్ నీరజ, దాతలు తాడూరి రమేష్, భూమయ్య రెడ్డాకర్, ప్రతాప్, రామారావు, ఉపాధ్యాయులు శ్రీనివాస్ రెడ్డి, వెంకటస్వామి, సుహాసినీ, పద్మలత, కళ్యాణి, రమాదేవి, ప్రేమ్ ప్రసాద్ రావు, అఖిల తదితరులు పాల్గొన్నారు.



సిసి రోడ్ల నిర్మాణ పనులు ప్రారంభం

కాప్రా, సెప్టెంబర్ 18 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): కాప్రా డివిజన్ కార్పొరేటర్ స్వర్ణరాజ్ శివమణి గురువారం రోజున ఎస్ఆర్ఐ కాలనీ పరిధిలో రూ.5.6 లక్షల వ్యయంతో నూతన సి.సి. రోడ్ల నిర్మాణ పనులను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా కార్పొరేటర్ మాట్లాడుతూ, “వాసులకు ఇచ్చిన హామీలను దశలవారీగా నెరవేర్చుతున్నాను. ఇప్పటికే మొదటి విడతలో రూ.5.6 లక్షల వ్యయంతో ప్రధాన రోడ్లను నిర్మించాం. రెండవ విడతలో కూడా అదే వ్యయంతో కొత్త రోడ్ల పనులు ప్రారంభించాం. మిగతా రోడ్ల పనులు త్వరలో చేపడతాం” అని అన్నారు. అలాగే రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వంలో గ్రేటర్ హైదరాబాద్ వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతోందని, ముఖ్యంగా కాప్రా డివిజన్ అభివృద్ధికి

ప్రత్యేక ప్రాధాన్యం లభిస్తుందని తెలిపారు. ఎస్ఆర్ఐ కాలనీ రెసిడెన్షియల్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ సభ్యులు కార్పొరేటర్ ను పునంగా సహనించి, “ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలను నిలబెట్టుకుంటూ అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను దశలవారీగా అమలు చేస్తున్న శివమణి లాంటి నాయకులు అరుదు” అని ప్రశంసించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అసోసియేషన్ సెక్రటరీ నాగేశ్వర్ రావు, కాప్రా డివిజన్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు కొబ్బిసూరి నాగేశ్వర్, మేడ్చల్ జిల్లా ఏఎస్సీ మాజీ డైరెక్టర్ కొబ్బిసూరి నాగరాజు, నాయకులు పి. పవన్ కుమార్, పడమటి మల్లారెడ్డి, శ్రీధర్ రెడ్డి, తన్నీరు శ్రీహరి, సంతోష్ చారి, సురేందర్ రెడ్డి, సయ్యద్ మూర్తుజా తదితరులు ని, ముఖ్యంగా కాప్రా డివిజన్ అభివృద్ధికి పాల్గొన్నారు.



మృతుడి కుటుంబానికి ఆర్థిక సహాయం

పాండాల యాదగిరి గౌడ్, దమ్మాయిగూడ, సెప్టెంబర్ 18 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): దమ్మాయిగూడ ఓల్డ్ విలేజ్ కు చెందిన సత్యనారాయణ వంశరాజ్ అనారోగ్యంతో కన్నుమూశారు. ఆయన మృతి చెందిన వార్త తెలిసిన వెంటనే దమ్మాయిగూడ మున్సిపల్ కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు, మాజీ కొన్నియర్ భర్త పాండాల యాదగిరి గౌడ్ మృతని నివాసానికి చేరుకున్నారు. మృతుడి కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి, వారిని ఓదార్చారు. ఈ సందర్భంగా యాదగిరి గౌడ్ బాధిత కు

టుంబానికి రూ.5.5 లక్షల రూపాయల ఆర్థిక సహాయం అందజేశారు. “అకుటుంబానికి ఎల్లప్పుడూ అండగా ఉంటాను. ఏ అవసరం వచ్చినా నేను మీతో ఉంటాను” అని ఆయన భరోసా ఇచ్చారు. సామాజిక సేవలో ఎల్లప్పుడూ ముందుండి యాదగిరి గౌడ్ ఈ సందర్భంలో చూసిన మానవత్వాన్ని స్థానికులు అభినందించారు. దుఖ్ఖ సమయాల్లో ప్రజలకు అండగా నిలవడం ద్వారా ఆయన తన సామాజిక బాధ్యతను మరొకసారి చాటుకున్నారని పలువురు వ్యాఖ్యానించారు.



అభివృద్ధి పనులలో నాణ్యత ప్రమాణాలు తప్పనిసరి

కార్పొరేటర్ మేకల సునీత రాము యాదవ్

గౌతమ్ నగర్, సెప్టెంబర్ 18 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): మల్కాజ్గిరి నియోజకవర్గం గౌతమ్ నగర్ డివిజన్ పరిధిలో జరుగుతున్న అభివృద్ధి నిర్మాణ పనులను స్థానిక కార్పొరేటర్ మేకల సునీత రాము యాదవ్ గురువారం ప్రత్యక్షంగా పరిశీలించారు. మిర్జాలగూడ ప్రాంతంలో 10 లక్షల రూపాయల వ్యయంతో చేపట్టిన సి.సి. రోడ్డు నిర్మాణ పనులను ఆమె సర్కిల్ ఏఈ డివ్యుజ్యోతి తో కలిసి పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా కార్పొరేటర్ మాట్లాడుతూ - “ప్రజా సౌకర్యాల కోసం ప్రభుత్వం కేటాయిస్తున్న నిధులను పారదర్శకంగా వినియోగించాలి. పనుల నాణ్యతలో ఎలాంటి రాజీ ఉండకూడదు. కాంట్రాక్టర్లు నిబంధనలు పాటించకపోతే కఠిన చర్యలు తప్పవు. అభివృద్ధి పనులు సమయానికి పూర్తి చేసి ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంచడమే మా లక్ష్యం” అని అన్నారు. కార్పొరేటర్ సూచనలతో అధికారులు రోడ్డు పనుల పురోగతిని వివరించారు. స్థానిక ప్రజలు కూడా అభివృద్ధి పనులను ప్రశంసిస్తూ, తమ సమస్యలను కార్పొరేటర్ దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక నాయకులు మేకల రాము యాదవ్, పార్టీ నేతలు, కార్యకర్తలు, మహిళలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని కార్పొరేటర్ కు అభినందనలు తెలిపారు.

ఏసీబీ వలలో కొత్తకోట రెవెన్యూ అధికారులు

రూ.40 వేల లంచం తీసుకుంటూ పట్టుబడిన ఆర్.ఐ. సర్వేయర్

కొత్తకోట, సెప్టెంబర్ 18 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): వనపర్తి జిల్లా కొత్తకోట ఎమ్మార్వో కార్యాలయంలో అవినీతి నిరోధక శాఖ (ఏసీబీ) అధికారులు దాడులు నిర్వహించారు. ఈ దాడుల్లో రెవెన్యూ ఇన్స్పెక్టర్ వాసు, సర్వేయర్ సవీర్రెడ్డి రూ.40 వేల లంచం స్వీకరిస్తూ పట్టుబడ్డారు. సమాచారం అందుకున్న ఏసీబీ అధికారులు కార్యాలయంపై అకస్మాత్తుగా దాడి చేసి, ఇద్దరిని రెడ్ హ్యాండ్స్ గా పట్టుకున్నారు. లంచం స్వీకరణపై కేసు నమోదు చేసి వారిని అదుపులోకి తీసుకున్నట్లు ఏసీబీ అధికారులు తెలిపారు.

వర్షం వల్ల జలమయంలా మారిన నాలా మూసుకుపోయినా రోడ్డు

మల్కాజ్గిరి, సెప్టెంబర్ 18 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): గురువారం మల్కాజ్గిరి లో కురిసిన భారీ వర్షానికి స్థానిక ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నారు. సరికొండ నరసింహ రెడ్డి కళ్యాణ మండపం వద్ద గల నాలా పక్కనే ఉన్న రోజువారీ డంపింగ్ యార్డు నుంచి చెత్త కుప్పలు వర్షపు ప్రవాహంలో ఇరుక్కుపోవడంతో నాలా మూసుకుపోయింది. ఫలితంగా వర్షపు నీరు రోడ్డుపైకి చేరి, చెరువులు కూడా నిండిపోయాయి. దీంతో వాహనదారులు, పాదచారులు రాకపోకలకు తీవ్ర అంతరాయం ఏర్పడింది. వర్షపు నీటితో రహదారులు పూర్తిగా మునిగిపోవడంతో స్థానికులు తీవ్రంగా ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఈ పరిస్థితిని గమనించిన మల్కాజ్గిరి మాజీ కార్పొరేటర్ నిరుగాంధ జగదీష్ గౌడ్, రాజీవ్ గాంధీ నగర్ వాసులు ప్రదీప్, సతీష్, రాజు స్వయంగా అక్కడికి చేరుకొని చెత్త కుప్పలను తొలగించే పనిలో పాల్గొన్నారు. వారి కృషితో నీరు క్రమంగా కాలువల్లోకి వెళ్లేలా మార్గం సుగమమైంది. స్థానికులు మాట్లాడుతూ, “ప్రతి వర్షాకాలంలో ఇదే సమస్య ఎదురవుతోంది. మున్సిపల్ అధికారులు ముందస్తు చర్యలు తీసుకోవడం లేదని” ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. డంపింగ్ యార్డు ను పూర్తిగా తొలగించాలని, నాలాలపై శాశ్వత పరిష్కార చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు.

రేజర్ల గ్రామ దేవతల ప్రతిష్ఠ మహోత్సవానికి ఆహ్వానం!

మంత్రి తుమ్మలకు ఆహ్వానం పత్రికను లండన్లోని గ్రామ పెద్దలు. సత్తుపల్లి, సెప్టెంబర్ 18 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): సత్తుపల్లి మండల పరిధిలోని రేజర్ల గ్రామంలో విజయ దశమి రోజున కనుల పండుగలా జరగనున్న గ్రామ దేవతల ప్రతిష్ఠ మహోత్సవానికి రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు ను గ్రామ పెద్దలు, అలయ కమిటీ సభ్యులు ఆహ్వానించారు. దమ్మపేట మండలంలోని గండుగులపల్లి గ్రామంలో మంత్రి తుమ్మలను కలిసి రేజర్ల గ్రామస్థులు ఆహ్వాన పత్రికను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ విజయదశమి రోజున గణపతి, సుబ్రహ్మణ్య పరివార దేవతల పూజలు, బోద్రాయ ప్రతిష్ఠ వంటి ప్రత్యేక కార్యక్రమాలు జరుగనున్నాయని మంత్రి తుమ్మలకు వివరించారు. మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు మహోత్సవానికి హాజరవుతానని గ్రామ పెద్దలకు తెలిపారు.



ఎంసీఆర్ హెచ్ఆర్డీలో దిశా కమిటీ సమావేశం

కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి, ఎంపీ ఈటల రాజేందర్

మేడ్చల్ మల్కాజ్గిరి, సెప్టెంబర్ 18 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): ఎంసీఆర్ హెచ్ఆర్డీ ఆడిటోరియంలో జిల్లా అభివృద్ధి సమన్వయ మరియు పర్యవేక్షణ కమిటీ (దిశా) సమావేశం శనివారం కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి అధ్యక్షతన జరిగింది. ఈ సమావేశంలో మల్కాజ్గిరి పార్లమెంట్ సభ్యుడు ఈటల రాజేందర్ పలు ప్రజా సమస్యలను లేవనెత్తారు. కేబుల్ వైర్ల కారణంగా ప్రాణ నష్టం జరగడంతో అధికారులు నగరంలో

ఇంటర్నెట్ లైన్లు కట్ చేస్తున్నారని, దాంతో విద్యార్థులు, ఉద్యోగులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. కరెంటు ఇసుప స్తంభాలు తొలగించి, ఇళ్లపై ఉన్న విద్యుత్ వైర్లు మాన్యంగా సూచించారు. వర్షాలతో ఎన్నడూ మునిగిపోని కాలనీలు కూడా నీటమునుగుతున్నాయని, హైడ్రాటో సమన్వయం చేసి శాశ్వత పరిష్కారం చూపాలని కోరారు. కంటోన్మెంట్ పరిధిలోని విమాన నగర్లో

కాలనీల సమస్యను వెంటనే పరిష్కరించాలని డిమాండ్ చేశారు. వర్షాల వల్ల రహదారులు పూర్తిగా దెబ్బతిన్నాయని, యుద్ధ ప్రాతిపదికన మరమ్మత్తులు చేపట్టాలని కోరారు. “ప్రభుత్వాలు మారవచ్చు కానీ అధికారులు మాత్రం ఒకేలా ఉంటారు. ప్రజల సమస్యల పరిష్కారం కోసం బాధ్యతాయుతంగా పనిచేయాలి. లేదంటే ప్రజలు మనపై నమ్మకం కోల్పోతారు” అని ఈటల రాజేందర్ హెచ్చరించారు.

విడిసిడబ్బూ నిధులను దారి మళ్ళించొద్దు : సీఐటీయూ

కీసర్, సెప్టెంబర్ 18 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): కీసర్ మండలంలోని దమ్మాయిగూడ చౌరస్తా వద్ద భవన నిర్మాణ కార్మికుల సమన్వయ సీఐటీయూ అధ్యక్షులలో ముగ్గురు నిరసన కార్యక్రమం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి తెలంగాణ బిల్డింగ్ అండ్ అదర్ కన్స్ట్రక్షన్ చర్యర్స్ యూనియన్ జిల్లా అధ్యక్షులు చింతకింది అశోక్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరై కార్మికులతో కలిసి నినాదాలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, భవన నిర్మాణ కార్మికుల సంక్షేమ భోధలో ఉన్న విడిసిడబ్బూ నిధులను దుర్వినియోగం చేయకూడదని, ఫ్రైవేట్ వ్యక్తులకు లేదా సంస్థలకు ఇవ్వకూడదా నేరుగా కార్మికుల సంక్షేమ కోసం ఖర్చు చేయాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. అడ్డా కార్మికులందరికీ సంక్షేమ పథకాలు సక్రమంగా అందేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. అలాగే, ప్రతి అడ్డాలో సమగ్ర సర్వే నిర్వహించి కార్మికుల పేర్ల వెల్లైర్ బోర్డులో నమోదు చేయాలని, కార్మికులందరికీ హెల్త్ కార్డులు,

లేబర్ కార్డులు అందజేయాలని కోరారు. అడ్డాల వద్ద పెద్ద, త్రాగునీరు, మరుగుదొడ్లు, టాయిలెట్లు ఏర్పాటు చేసి, కార్మికులకు ఐదు రూపాయల భోజనం అందుబాటులో ఉంచాలని అన్నారు. 55 ఏళ్లు నిండిన ప్రతి కార్మికుడికి పదివేల రూపాయల పెన్షన్ మంజూరు చేయాలని, అర్హులైన వారికి డబుల్ బెడ్ రూం ఇళ్లు కేటాయించాలని, అదేవిధంగా పట్టణ ఉపాధి పథకం ద్వారా సంవత్సరానికి కనీసం 200 రోజుల పని కల్పించాలన్నారు. కార్మిక శాఖ అధికారులు అడ్డాలపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టి వారికి స్కిల్ డెవలప్మెంట్ ట్రైనింగ్ అందించాలని కూడా సూచించారు. ఈ నిరసన కార్యక్రమంలో సీఐటీయూ మండల నాయకులు బంగారు నర్సింగరావు, బీసీడబ్ల్యూ నాయకులు రోషన్, రాజు, జంగయ్య, వెంకటయ్య, శ్రీనివాస్, యాదగిరి, నాగరాజు, మహిళా నాయకురాలు యాదమ్మ, సోని తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నేతాజీ సుభాష్ చంద్రబోస్ విగ్రహ ఆవిష్కరణ ఎంపీ ఈటల, ఎమ్మెల్యే బండారి

కాప్లా, సెప్టెంబర్ 18 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): ఉప్పల్ అసెంబ్లీ నియోజకవర్గం కాప్లాలో నేతాజీ సుభాష్ చంద్రబోస్ విగ్రహాన్ని ముసంగా ఆవిష్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మల్కాజ్గిరి ఎంపీ ఈటల రాజేందర్, ఉప్పల్ ఎమ్మెల్యే బండారి లక్ష్మారెడ్డి, మాజీ ఎమ్మెల్యే సుభాష్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు. ఈటల రాజేందర్ మాట్లాడుతూ—“ఈ పార్టీ చిన్నదైనా, ఇందులో ఏర్పాటు చేసిన నేతాజీ విగ్రహం గొప్పది. ఇది దేశభక్తి, కమిటీమెంట్ కు నిదర్శనం. మహానీయుల విగ్రహాలను కేవలం దండ వేసుకోవడానికే కాదు, వారి చరిత్రను భావితరాలకు అందించడానికే ఏర్పాటు చేయాలి” అని అన్నారు.

స్వాతంత్ర్యం కోసం లక్షలాది మంది పోరాడారని, అనేక మంది ప్రాణత్యాగాలు చేశారని ఆయన గుర్తుచేశారు. “సుభాష్ చంద్రబోస్ గొప్ప మేధావి. తన వ్యక్తిగత జీవితాన్ని వక్రన పెట్టి, భారత జాతి విముక్తి కోసం పోరాడారు. భారత్ లో సార్వభౌమ కాకపోతే విదేశాలకు వెళ్లి అజాద్ హింద్ ఫౌజ్ స్థాపించి దేశం కోసం ప్రాణం అర్పించారు” అని ఈటల వివరించారు. భగత్ సింగ్, జాన్స్ లిక్ష్మీబాయి వంటి మహనీయుల త్యాగాలను ప్రస్తావించిన ఆయన—“పిల్లలకు దేశభక్తి నేర్పాలి. మన సంప్రదాయాలు, విలువలు వారసత్వంగా అందించాలి. ఈ విలువలే మన సమాజాన్ని చెడు మార్గాల నుండి కాపాడతాయి” అని సూచించారు. ఎమ్మెల్యే బండారి లక్ష్మారెడ్డి మాట్లాడుతూ—“ఎంపీగా ఉన్నప్పటి నుండి ఈటల రాజేందర్ నిరంతరం ప్రజల మధ్యే ఉంటున్నారు. ఈ ప్రాంతంలో రోడ్డు ధ్వంసం అయ్యాయి, వాటి మరమ్మత్తులకు, చెరువుల సంరక్షణకు నిధులు కేటాయించాలి” అని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక ప్రజలు, విద్యార్థులు, నేతలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. చివరగా భారత్ మాతా కీ జై నినాదాలతో సభ ముగిసింది.

70 లక్షల వ్యయంతో స్టార్ వాటర్ డ్రైన్ పనుల పర్యవేక్షణ

చిల్లానగర్, సెప్టెంబర్ 18 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): ఉప్పల్ నియోజకవర్గం చిల్లానగర్ డివిజన్లోని బ్యాంక్ కాలనీలో సుమారు 70 లక్షల రూపాయల వ్యయంతో జరుగుతున్న స్టార్ వాటర్ డ్రైన్ పైప్ లైన్ పనులను కార్పొరేటర్, జిహెచ్ఎంసి స్టాండింగ్ కమిటీ మాజీ సభ్యురాలు బన్నాల గీతా ప్రవీణ్ ముదిరాజ్ జిహెచ్ఎంసి ఇంజనీరింగ్ అధికారులతో కలిసి పర్యవేక్షించారు. ఈ సందర్భంగా కార్పొరేటర్ మాట్లాడుతూ - “బ్యాంక్ కాలనీ నుండి నిర్మిస్తున్న ఈ డ్రైన్ పైప్ లైన్ ద్వారా సుమారు 10 నుంచి 12 కాలనీల వర్షపు నీరు సులభంగా బయటకు వెళ్లేలా



రైతులకు సబ్సిడీపై వ్యవసాయ పనిముట్లు

పెద్దమందడి వ్యవసాయ అధికారి సైదులు పెద్దమందడి, సెప్టెంబర్ 18 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): రైతులు సబ్సిడీపై వ్యవసాయ పనిముట్ల కోసం దరఖాస్తులు చేసుకోవాలని పెద్దమందడి మండల వ్యవసాయ అధికారి సైదులు గురువారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. మండల వ్యవసాయ అధికారి సైదులు మాట్లాడుతూ, రైతులు సబ్సిడీపై అందజేయబడుతున్న వ్యవసాయ పనిముట్ల కోసం దరఖాస్తులు చేసుకోవాలని సూచించారు. ఎస్ఎమ్ఎంపిపథకం-2025లో భాగంగా

మండలానికి వచ్చిన మొదటి విడతలో రోటోవేటర్లు, బ్రష్ కట్టర్లు, కల్టీవేటర్లు/కేజ్ వీల్స్, విత్తన విత్తన యంత్రం, చేతి పంపులు, బ్యాటరీ పంపులు, పవర్ స్ప్రేయర్లు లాంటి పరికరాలు లభించనున్నాయని తెలిపారు. రైతులు వీటి కోసం సెప్టెంబర్ 20, 2025 లోపు దరఖాస్తు చేసుకోవాలని ఆయన సూచించారు. దరఖాస్తు ఫారం నింపి, పట్టాదార్ పాస్ బుక్ మరియు ఆధార్ కార్డు జతచేసి, సంబంధిత క్లస్టర్ వ్యవసాయ విస్తరణాధికారులకు (ఏఈఓ) అందజేయాలని అన్నారు.



07

వరంగల్

శుక్రవారం-19- సెప్టెంబర్ 2025

బెల్లం, బ్రౌన్ షుగర్.. బెస్ట్ ఆప్షన్ ఏది

మధుమేహం, ఊబకాయం వంటి జీవనశైలి వ్యాధులు పెరుగుతున్న నేటి కాలంలో, ప్రజలు తమ ఆహారపు అలవాట్ల పట్ల మరింత శ్రద్ధ చూపుతున్నారు. శుద్ధి చేసిన తెల్ల చక్కెరను తగ్గించి, ఆరోగ్యకరమైన ప్రత్యామ్నాయాలను ఎంచుకోవాలనే ధోరణి పెరుగుతోంది. ఈ ప్రత్యామ్నాయాలలో బెల్లం పాడి, బ్రౌన్ షుగర్ ప్రముఖమైనవి. రెండూ ఒకే విధంగా కనిపించినా, తీపిని అందించినా, వాటి తయారీ విధానం, పోషక విలువలు, ఆరోగ్యంపై వాటి ప్రభావం వేర్వేరుగా ఉంటాయి. ఈ తేడాలను అర్థం చేసుకోవడం ద్వారా సరైన ఎంపిక చేసుకోవచ్చు. బెల్లం పాడి.. చెరకు రసం లేదా తాటి రసం నుండి తయారుచేసిన సహజ స్వీటెనర్. దీనిని రసాయనికంగా శుద్ధి చేయరు. కాబట్టి ఐరన్, మెగ్నీషియం, పొటాషియం వంటి అనేక పోషకాలు అలాగే ఉంటాయి. దీనికి కొద్దిగా మట్టి రుచి ఉంటుంది. ఇది సాధారణంగా మన వంటకాలు, స్వీట్లు, టీలలో ఉపయోగిస్తారు. బ్రౌన్ షుగర్ అనేది తెల్ల చక్కెర, బెల్లం పాకంతో (మొలాసిస్) కలిపిన మిశ్రమం. మొలాసిస్ వల్ల దీనికి తేలికవాటి క్యారమెట్ రుచి వస్తుంది. ఇది తెల్ల చక్కెర కంటే తక్కువ శుద్ధి చేసినప్పటికీ.. బెల్లం పాడిలా ఎక్కువ పోషకాలు ఇందులో ఉండవు. బెల్లం పాడిలో తక్కువ మొత్తంలో ఐరన్, కాల్షియం,

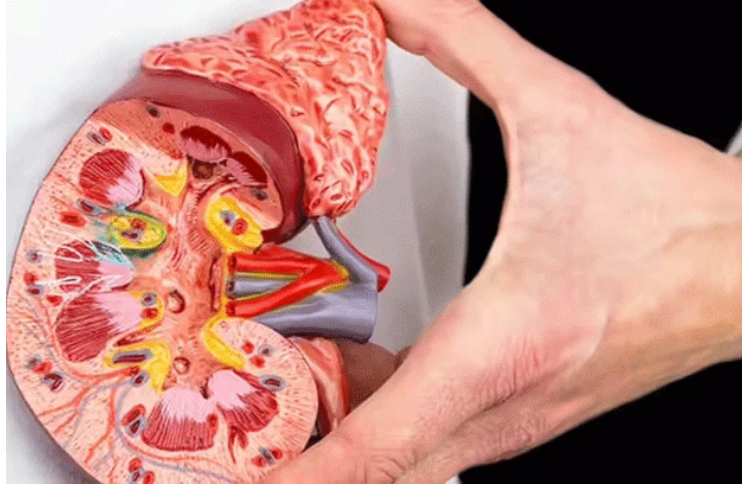
ఫాస్ఫరస్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. బ్రౌన్ షుగర్ ఎక్కువగా ఖాళీ కేలరీలను అందిస్తుంది. మొలాసిస్ నుండి చాలా తక్కువ ఖనిజాలు మాత్రమే లభిస్తాయి. తీపితో పాటు అదనపు పోషకా కాలంట్ బెల్లం పాడి మంచి ఎంపిక. బెల్లం పాడి గానీ, బ్రౌన్ షుగర్ గానీ బరువు తగ్గడానికి మ్యజిక్ సాల్వ్యాషన్ కాదు. రెండిరిటోలీనూ కేలరీలు అధికంగా ఉంటాయి. కాబట్టి మితంగా తీసుకోవాలి. బ్రౌన్ షుగర్ తో పోల్చితే- బరువు తగ్గాలనుకునే

వారికి ఇది కొద్దిగా బెటర్ ఆప్షన్ అన్నమాట. మీరు పోషకాలు ఎక్కువగా ఉండే సహజ స్వీటెనర్ కావాలంటే బెల్లం పాడిని ఎంచుకోండి. బేకింగ్ లేదా డెజర్ట్‌ల కోసం రుచిని ఇవ్వడంతో బ్రౌన్ షుగర్‌ను ఎంచుకోవచ్చు. శుద్ధి చేసిన తెల్ల చక్కెర కంటే బెల్లం పాడి, బ్రౌన్ షుగర్ రెండూ మెరుగైనవే. బెల్లం పాడిలో ఎక్కువ పోషకాలు ఉంటాయి. ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని కోరుకునే వారు జగ్గేరి పొడర్ ను ఎంచుకోవడం ఉత్తమం.

కిడ్నీలు పాడైపోయినప్పుడు కనిపించే లక్షణాలు

శరీరంలో పేరుకున్న వ్యర్థాలను సరైన విధంగా బయటకు పంపించడంలో లివర్ తరవాత కిడ్నీలదే కీలక పాత్ర. యూరిన్ ద్వారా మురికిని బయటకు పంపేస్తాయి మూత్ర పిండాలు.అంతే కాదు. రక్తాన్ని శుద్ధి చేయడంలోనూ, నీటి నిల్వను నియంత్రించడంలోనూ కిడ్నీలు ఎంతో బాగా పని చేస్తాయి. అయితే.. కొన్ని సార్లు ఈ పని తీరులో మార్పులు చూస్తారు. అందుకు ముఖ్య కారణం ఇవి దెబ్బ తినడం. ఎప్పుడైతే కిడ్నీలు దెబ్బ తింటాయో అప్పటి నుంచి టాక్సిన్స్ బాడీలో పేరుకుపోతాయి. సరైన విధంగా మురికి బయటకు వెళ్లిపోదు. ఫలితంగా రక్తకాల సమస్యలు వస్తాయి. కిడ్నీలు దెబ్బ తిన్నప్పుడు ప్రాథమికంగా కొన్ని లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. వాటిని సరైన విధంగా గమనించకపోతే సమస్య తీవ్రమవుతుంది. మరి ప్రాథమికంగా కనిపించే ఆ లక్షణాలేంటి. ఎలా వాటిని గుర్తించాలో తెలుసుకోండి.

ఇందాకే చెప్పుకున్నట్లుగా కిడ్నీలు రక్తాన్ని ఫిల్టర్ చేసి, టాక్సిన్స్ ని బయటకు పంపుతాయి. వీటి వనే అది. ఎప్పుడైతే ఇందుకు అంతరాయం కలుగుతుందో అప్పుడే కిడ్నీలు ఫెయిల్ అయ్యాయని మెడికల్ పరిభాషలో చెబుతుంటారు. నిజానికి కిడ్నీలు ఉన్నట్టుంది పాడైపోవు. అనారోగ్యకరమైన ఆహారం తీసుకోవడం, లైఫ్ స్టైల్ సరిగా లేకపోవడం, మసాలా వుడ్స్ అతిగా తీసడం లాంటి కారణాల వల్ల మూత్రపిండాల పని తీరుపై ప్రభావం పడుతుంది. అధికంగా సాల్ట్, ప్రొటీన్ తీసుకున్నా ఇవే ఇబ్బందులు వస్తాయి. అయితే ఇంకొంత మంది విపరీతంగా



సోకింగ్, డీరికింగ్ చేస్తుంటారు. వీటి వల్ల కిడ్నీలు చాలా త్వరగా ద్యామేజ్ అవుతాయి. ఇక నిద్రలేమి సమస్య కూడా కిడ్నీ ద్యామేజ్ కి దారి తీస్తుంది. సింపుల్ గా చెప్పాలంటే..ఇదో సైలెంట్ కిల్లర్. ఇక బీపీ, షుగర్ లాంటి వాటి కోసం మెడిసిన్ ఎక్కువ కాలం పాటు తీసుకోవడం వల్ల కూడా కిడ్నీలు దెబ్బ తినే ముప్పు ఉంటుంది. కిడ్నీలో రాళ్లు వస్తాయి. కిడ్నీలు పాడైపోయినప్పుడు కొన్ని లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. వాటిని సరైన విధంగా, సరైన సమయానికి గుర్తిస్తే ఎలాంటి ఇబ్బంది లేకుండా సమస్యల నుంచి బయటపడవచ్చు. ఇందులో ముఖ్యంగా కనిపించే మొట్టమొదటి లక్షణం ఏంటంటే..తరచూ యూరిన్ రావడం. ఎక్కువ సార్లు మూత్రం రావడం కిడ్నీలు పాడైపోయాయనడానికి సంతకం. ముఖ్యంగా రాత్రి పూట తరచూ యూరిన్‌షన్ వస్తుంది. ఇక మరో ముఖ్యమైన విషయం ఏంటంటే.. అంతకు ముందు రోజులతో పోల్చి

చూస్తే మూత్రం చాలా తక్కువ క్యాంటిటీలో వస్తుంది. ఇది కూడా కిడ్నీ ద్యామేజ్ కి సంతకేవే. మూత్రంలో ఎక్కువగా సురగ, మరి పసుపు పచ్చగా రావడం, రక్తం కనిపించడం లాంటి లక్షణాలు కూడా కిడ్నీలు పాడైపోయాయి అనడానికి సంతకే. కిడ్నీలు సరైన విధంగా పని చేయకపోతే శరీరంలో మలినాలు పేరుకుంటాయి. ఇవి బయటకు వెళ్లకపోతే అన్నో సమస్యలు వస్తాయి. ముఖ్యంగా జీర్ణ సమస్యలు వచ్చే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఎప్పుడైతే మూత్ర పిండాలు సరిగ్గా పని చేయవో అప్పుడు బాడీలో టాక్సిన్స్ పెరుగుతాయి. ఇవి నేరుగా జీర్ణ వ్యవస్థపై ప్రభావం చూపిస్తాయి. తరచూ వాంతులు, ఆకలి మందగించడం లాంటి లక్షణాలు కనబడతాయి. అంత కన్నా ముఖ్యంగా కనిపించే లక్షణం ఏంటంటే.. మలబద్ధకం. ఒక్కసారి ఈ సమస్య మొదలైందంటే..అంత సులభంగా తగ్గదు. పైగా మలబద్ధకం కారణంగా ఇతరత్రా

అనారోగ్యాలు కూడా తలెత్తుతాయి. ఇక మరో ముఖ్యమైన లక్షణం ఏంటంటే.. ఎప్పుడైతే కిడ్నీలు సరిగ్గా పని చేయవో అప్పుడు బాడీలో ఉన్న అదనపు నీరు, ఉప్పు బయటకు వెళ్లడానికి వీలుండదు. సోడియం పెరిగే కొద్దీ అది కండరాల్లోకి చేరుకుంటుంది. ఎక్కువ రోజుల పాటు అలాగే నిల్వ ఉండడం వల్ల వాపులు వస్తాయి. ముఖ్యంగా చేతులు, కాళ్ళలో ఈ వాపు కనిపించవచ్చు. ఉదయం పూట ఈ లక్షణం ఎక్కువగా కనబడుతుంది. కిడ్నీలు పాడైపోయినప్పుడు కనిపించే మరో లక్షణం విపరీతమైన నీరసం. సాధారణంగా మూత్ర పిండాలు ఎరితోపాయిటిన్ అనే హార్మోన్ ని ఎక్కువగా ఉత్పత్తి చేస్తుంది. ఇది ఎర్ర రక్త కణాలను ఉత్పత్తి చేసేందుకు ఉపయోగపడే హార్మోన్. ఎప్పుడైతే కిడ్నీల పని తీరుపై ప్రభావం పడుతుందో అప్పుడు ఈ హార్మోన్ ఉత్పత్తి కాదు. ఫలితంగా..ఎర్ర రక్త కణాల సంఖ్య తగ్గిపోతుంది. ఇదే క్రమంగా అనీమియా కి దారి తీస్తుంది. అంటే..హిమోగ్లబిన్ తగ్గిపోతుంది. ఎప్పుడైతే రక్తం తగ్గిపోతుందో అప్పుడు విపరీతంగా నీరసపడిపోతారు. చాలా మంది దీన్ని మామూలు నీరసం గానే చూస్తారు. కానీ..ఇలా తరచూ నీరసంగా అనిపిస్తోంది అంటే తప్పనిసరిగా అప్రమత్తం కావాల్సిన అవసరం ఉంటుంది. కిడ్నీలు పాడైపోయినప్పుడు మెర్మి నోప్స్ కూడా వస్తుంది. కిడ్నీలో రాళ్లు రావడం, ఇన్ ఫ్లమేషన్ కారణంగా ఇలా విపరీతంగా నొప్పి వస్తుంది. మూత్రంలో కూడా మార్పు వస్తే అప్పుడు వైద్యుడిని సంప్రదించడం అవసరం.

చపాతీ తినడం మానేస్తున్నారా..?

గోధుమ పిండితో చేసే వంటకాలు చాలా మందికి సాధారణ ఆహారం, కానీ గోధుమ పిండి ఆరోగ్యానికి హానికరం అని కొందరు అంటుంటారు. కానీ ఇది ఎంతవరకు నిజం..? రోజూ చపాతీలు తింటే ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయా..? భారతీయ వంటకాల్లో చపాతీ చాలా ముఖ్యమైనది. చాలా మంది రోజులో ఒక్కసార్లైనా చపాతీ తింటారు. కానీ ఇటీవల కాలంలో ఫిట్‌నెస్ విషయంలో శ్రద్ధ పెరిగిన చాలామంది ప్రజలు చపాతీ తినడం మానేస్తున్నారు. గోధుమల్లో గ్లూటెన్ అనే పదార్థం ఉంటుందని, ఇది ఆరోగ్యానికి హానికరమని కొందరు భావిస్తున్నారు. చపాతీ తినడం వల్ల బరువు పెరుగుతుందని, షుగర్ లెవెల్స్ పెరుగుతాయని కూడా సమ్మతించుతారు. అయితే నిజంగా చపాతీ తినడం హానికరమా? హోలీస్టిక్ డైటెషియన్ డాక్టర్ గీతీకా చోప్రా ప్రకారం.. గోధుమ అనేది ఒక సంక్లిష్ట కార్బోహైడ్రేట్.



ఇది రోజంతా మీ శక్తి స్థాయిలను నిలకడగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. శుద్ధి చేసిన పిండి లాంటి సాధారణ కార్బోహైడ్రేట్లు శక్తిని త్వరగా పెంచి, త్వరగా తగ్గిస్తాయి. కానీ గోధుమ రోటీలో ఉండే ఫైబర్ జీర్ణక్రియకు

ఎంతో మేలు చేస్తుంది. మలబద్ధకం సమస్య ఉన్నవారికి ఇది చాలా ఉపయోగపడుతుంది. బరువు నియంత్రణ: చపాతీ త్వరగా కడుపు నిండిన భావన కలిగిస్తుంది. దీనివల్ల అతిగా తినడాన్ని తగ్గించుకోవచ్చు, తద్వారా

బరువును నియంత్రించుకోవచ్చు. కండరాల పెరుగుదల: గోధుమల్లో కండరాల నిర్మాణానికి అవసరమైన ప్రోటీన్ ఉంటుంది. విటమిన్లు, ఖనిజాలు: ఇందులో విటమిన్ బి, ఐరన్, మెగ్నీషియం వంటి ముఖ్యమైన పోషకాలు ఉన్నాయి. ఇవి జీవక్రియ, రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడానికి తోడ్పడతాయి. కొంతమందికి గ్లూటెన్ పడదు. అలాంటి వారికి చపాతీ తిన్న తర్వాత కడుపు ఉబ్బరం, అసిడిటీ, మలబద్ధకం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తే వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించి, గోధుమలకు బదులుగా రాగి, జొన్న వంటి గ్లూటెన్ రహిత పిండితో చేసిన రోటీలను తీసుకోవడం మంచిది. ఒకవేళ మీకు గ్లూటెన్ పడకపోతేనే గోధుమ రోటీని మానేయండి. మిగిలిన వారందరికీ గోధుమ రోటీ ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. ఇందులో ఉన్న పోషకాలు మీ మొత్తం ఆరోగ్యానికి ఎంతో ఉపయోగపడతాయి.

ఉదయం లేవగానే టీ తాగుతున్నారా?

మీలో చాలామందికి ఉదయం నిద్ర లేవగానే ఒక వేడి వేడి కప్పు టీ తాగే అలవాటు ఉంటుంది కదా? కానీ, ఈ అలవాటు మన ఆరోగ్యానికి చాలా నష్టం కలిగిస్తుందని ఆరోగ్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా ఖాళీ కడుపుతో నేరుగా టీ తాగడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తుతాయి. ఇది మీ జీర్ణవ్యవస్థను, జీవక్రియను దెబ్బతీస్తుంది, అసిడిటీ సమస్యలను పెంచుతుంది.అయితే, ఈ సమస్యకు ఒక సులభమైన పరిష్కారం ఉంది. అదేంటంటే... టీ తాగే ముందు ఒక గ్లాసు గోరువెచ్చని నీరు తాగడం. ఇలా చేయడం వల్ల టీలో ఉండే కెఫిన్ ప్రభావం శరీరంలో తగ్గుతుంది. అంతేకాకుండా, ఇది కడుపులోని ఆమ్లాన్ని పలుచబరిచి, టీ వల్ల వచ్చే కడుపు మంట, అసిడిటీ వంటి సమస్యల నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. కాబట్టి, రోజూ ఉదయం టీ

తాగే అలవాటు ఉన్నవారు ఖచ్చితంగా ఈ చిట్కా పాటించడం మంచిది. టీ అనేది మంచి శక్తిని ఇచ్చే పానీయం. అయితే, దానిని సరైన పద్ధతిలో తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. టీ తాగే ముందు నీరు తాగడం వల్ల కలిగే మరో ముఖ్యమైన ప్రయోజనం ఏమిటంటే, ఇది మన శరీరంలో అసిడిటీని నియంత్రిస్తుంది. ఇది ముఖ్యంగా అసిడిటీ సమస్యలతో బాధపడేవారికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఇలా చేయడం వల్ల టీలోని కొన్ని పదార్థాలు కడుపులో ప్రతికూల ప్రభావాన్ని చూపకుండా సహాయపడతాయి. కాబట్టి, ఇకపై మీరు టీ తాగడానికి ముందు ఒక గ్లాసు నీరు తాగడాన్ని ఒక అలవాటుగా చేసుకోండి. ఈ చిన్న మార్పు మీ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడమే కాకుండా, మీ శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. ఉదయాన్నే ఆరోగ్యకరమైన అలవాటుతో మీ రోజును మొదలు పెట్టండి!

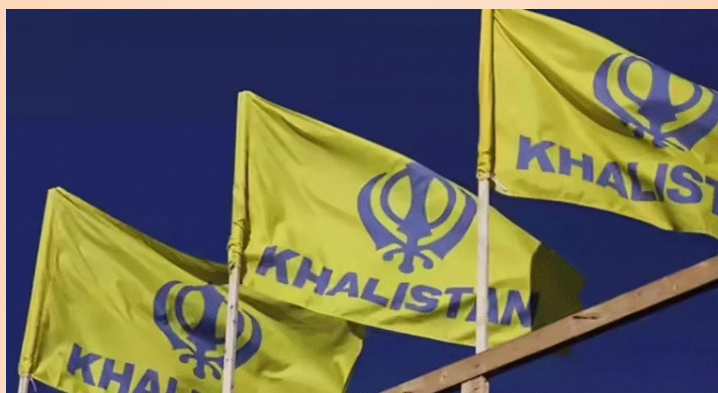


కలబంద జ్యూస్ తాగితే ఊహకందని ఉపయోగాలు..!

కలబంద జ్యూస్ తాగడం వల్ల అనేక ప్రయోజనాలు ఉంటాయి. ప్రతిరోజూ దీనిని తాగేటప్పుడు కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం కూడా తప్పనిసరి. వచ్చేది శీతాకాలం నిజనల్ వ్యాధులకు ఎక్కువ అవకాశం ఉంటుంది. అందుకే శీతాకాలంలో కలబంద రసం అనేక ప్రయోజనాలను అందిస్తుందని ఆయుర్వేద ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. కలబందలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్లు, శోధ నిరోధక లక్షణాలు ఉంటాయి. ఈ రసం జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో, చర్మాన్ని మెరుగుపరచడంలో, రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేయడంలో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తుంది. జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది: కలబందలో కొవ్వులు, చక్కెరలను విచ్ఛిన్నం చేయడానికి సహాయపడే ఎంజైములు ఉంటాయి. దీని వినియోగం జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. దీని రసంలో మలబద్ధకం నుండి ఉపశమనం కలిగించే భేదమందు లక్షణాలు ఉన్నాయి. రక్తంలో చక్కెర నియంత్రణలో ఉంటుంది: కలబంద మధుమేహ రోగులలో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను తగ్గిస్తుంది. కలబంద రసం రక్తంలో

చక్కెరను తగ్గించడంలో, కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుందని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. కలబందలోని క్రియాశీల పదార్థాలు అధిక రక్తపోటును తగ్గించడంలో కూడా సహాయపడతాయి. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది: కలబంద రసం తీసుకోవడం వల్ల రోగనిరోధక శక్తి బలపడుతుంది. దీని రసంలో విటమిన్లు (సి, ఇ, బి), ఖనిజాలు (కాల్షియం, మెగ్నీషియం, జింక్) ఉంటాయి. ఇవి మొత్తం ఆరోగ్యానికి, రోగనిరోధక వ్యవస్థకు ముఖ్యమైనవి. చర్మానికి మేలు చేస్తుంది: కలబంద రసం చర్మాన్ని హైడ్రేట్ చేస్తుంది. స్కిన్ స్ట్రాప్ కతను పెంచుతుంది. ముడతలను తగ్గిస్తుంది. దీని శోధ నిరోధక, యాంటీఆక్సిడెంట్ లక్షణాలు మొటిమలతో పోరాడటానికి, చర్మపు మంటలను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. మలబద్ధకం: కలబందలోని భేదమందు లక్షణాలు, ఆంత్రాక్వినిన్ కడుపు సంబంధిత వ్యాధులను నివారించడంలో సహాయపడతాయి. ఇవి ప్రేగులలో మంచి బ్యాక్టీరియాను సక్రియం చేస్తాయి. మలబద్ధకం నుండి ఉపశమనం పొందడంలో సహాయపడతాయి.





భారత కాన్సులేట్‌ను సీజ్ చేస్తాం

కెనడాలోని ఖలిస్తానీ సంస్థ 'సిఖ్స్ ఫర్ జస్టిస్' మరోసారి రెచ్చిపోయింది. ముఖ్యంగా వాంకోవర్ లోని భారతీయ దౌత్య కార్యాలయాన్ని సీజ్ చేస్తామంటూ బెదిరింపులకు పాల్పడింది. సెప్టెంబర్ 18వ తేదీన భారత కాన్సులేట్‌ను ముట్టడించి స్వాధీనం చేసుకుంటామని సదరు సంస్థ ప్రకటించింది. సిక్కు తీవ్రవాది హర్బీ సింగ్ నిజ్జర్ హత్యకు జవాబుదారీగా వ్యవహరించాలని డిమాండ్ చేస్తూ ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. సోషల్ మీడియా వేదికగా సిఖ్స్ ఫర్ జస్టిస్ సంస్థ ఈ బెదిరింపులకు పాల్పడింది. ప్రస్తుతం నెట్టింటు వైరల్ అవుతున్న ఈ పోస్టులో.. సెప్టెంబర్ 18వ తేదీన భారత కాన్సులేట్‌ను ముట్టడించబోతున్నట్లు చెప్పింది. ఆ సమయంలో ఇక్కడికి ఎవరూ రావద్దని కూడా తెలిపింది. అంతేకాకుండా భారత హైకమిషనరీ దినేశ్ కె. పట్నాయక్‌ను లక్ష్యంగా చేసుకుని ఉన్న పోస్టుల్లో కూడా విడుదల చేసింది. దీంతో ఇది కాస్తా అంతర్జాతీయ వ్యాప్తంగా తీవ్ర కలకలం రేపుతోంది. ఈ తాజా బెదిరింపులు కెనడా ప్రభుత్వం చేసిన ఒక కీలక ప్రకటన తర్వాత వే

లువడటం గమనార్హం. కెనడా ఆర్థిక శాఖ విడుదల చేసిన ఒక నివేదికలో ఖలిస్తానీ తీవ్రవాద గ్రూపులకు కెనడా నుంచే ఆర్థిక సహాయం అందుతోందని మొదటి సారిగా అంగీకరించింది. 'ది 2025 అసెస్మెంట్ ఆఫ్ మనీ లాండరింగ్ అండ్ టెర్రరిస్ట్ ఫైనాన్సింగ్ రిస్క్స్' పేరుతో విడుదలైన ఈ నివేదిక.. కెనడా గడ్డపై స్వేచ్ఛగా పని చేస్తున్నాయని ఎప్పటి నుంచో ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న ఖలిస్తానీ సంస్థల టెర్రర్ ఫైనాన్సింగ్ పై హెచ్చరికలు జారీ చేసింది. అనేక సంవత్సరాలుగా.. బాబర్ ఖల్సా ఇంటర్వ్యూస్ లో, ఇంటర్వ్యూస్ లో సిఫ్ యూత్ ఫెడరేషన్ వంటి సంస్థలకు కెనడాలో సురక్షిత ఆశ్రయం లభిస్తుందని భారత్ వాదిస్తూ వస్తోంది. అయితే ఇప్పుడు ఒట్టావా ప్రభుత్వం ఈ సంస్థలు, అలాగే హమాస్, హిజ్బుల్లా వంటి ఇతర ఉగ్రవాద సంస్థలు కూడా తమ తీవ్రవాద ఎజెండా కోసం కెనడియన్ ఫండ్ డిరెక్ట్ నెట్ వర్క్ లు, స్వచ్ఛంద సంస్థలు, లాభాపేక్షలేని సంస్థలను దుర్వినియోగం చేస్తున్నాయని అంగీకరించింది.

ట్రంప్ నకు నిరసన సెగ

అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ బ్రటన్ లో అధికార పర్యటన నిమిత్తం బుధవారం లండన్ చేరుకున్నారు. బ్రటన్ లో ట్రంప్ పర్యటించడం ఇది రెండోసారి. ఈ పర్యటనలో భాగంగా ట్రంప్ వినతు రాజా చార్లెస్ దంపతులు ఆతిథ్యాన్ని ఇస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా చార్లెస్ దంపతులతో పాటు ఫ్రెడ్ విలియం, ఆయన సతీమణి కేట్ లతో కూడా ట్రంప్ ఫేటీ అయ్యారు. వెయ్యి ఏళ్లకు పైగా జటన్ రాజకుటుంబాలకు నిలవుగా వున్న విండ్సర్ కోటలోనే ట్రంప్ బస చేస్తున్నారు. అంతకుముందు ట్రంప్ కు కోటలో ఘనంగా రెడ్ కార్పెట్ స్వాగతం లభించింది. తుపాకులతో గౌరవనీయంగా, మిలటరీ కవాతు అనంతరం విలాసవంతమైన విందు ఏర్పాటు చేశారు. బ్రటన్ సహజ పలు కీలకమైన వాణిజ్య భాగస్వాములతో అమెరికా వాణిజ్య చర్యలు జరుపుతున్న నేపథ్యంలో ఈ పర్యటన జరుగుతోంది. ఈ పర్యటనలో సాంకేతికత, పౌర అణు

ఒప్పందం సహా ఇరు దేశాల మధ్య అనేక ఒప్పందాలు జరగనున్నాయి. ట్రంప్ కు బ్రటన్ లో నిరసనల సెగ తప్పడం లేదు. ట్రంప్ పర్యటనకు నిరాకరిస్తూ మంగళవారం విండ్సర్ కోట వెలుపల స్టాప్ ట్రంప్ కొయిలేషన్ కి చెందిన నిరసనకారులు ఆందోళన చేపట్టారు. కోట భవనాల్లో ఒకదానిపై ట్రంప్, లైంగిక వేధింపుల నేరస్తుడు జెఫ్రి ఎపిస్టేన్ లు కలిసి వున్న ఫోటోను ప్రదర్శించారు. ఆ సమయానికి ట్రంప్ అక్కడకు రాలేదు. దాంతో అధికారులు వెంటనే స్పందించి ఆ పీడియోను, ఫోటోలను తొలగించారు. ఈ సందర్భంగా నలుగురిని అరెస్టు చేశారు. లండన్ లో బుధవారం పెద్ద ఎత్తున నిరసనలు జరుగుతున్నాయి. వాటిని అదుపు చేసేందుకు దాదాపు 1600 మంది పోలీసు అధికారులను రంగంలోకి దించారు. ఇటీవల కాలంలో బిచ్చిన్నకర, మితవాద రాజకీయాలను రెచ్చగొడుతున్న నేత ట్రంప్ అని ఆందోళనకారులు విమర్శించారు.

ఈక్వెడార్ డీజిల్ సబ్సిడీ రద్దు

డీజిల్ సబ్సిడీని రద్దు చేస్తున్నట్లు ఈక్వెడార్ అధ్యక్షుడు డేనియల్ నోబోవానీ తీసుకున్న నిర్ణయానికి వ్యతిరేకంగా వందలాది మంది యూనివర్సిటీ విద్యార్థులు ఆందోళనపాటు పట్టారు. ఈక్వెడార్ ప్రభుత్వం తీసుకున్న ఈ నిర్ణయం పల్ల జీవన వ్యయం విపరీతం గా పెరుగుతుందని వారు నినాదాలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా అధ్యక్షుడి పదవి నుంచి డేనియల్ ను తప్పించాలని వారు పిలుపునిచ్చారు. కాగా, సెంట్రల్ యూనివర్సిటీ ఆఫ్ ఈక్వెడార్ నుంచి ఈ ఆందోళన ప్రారంభమై.. ఈక్వెడార్ రాజధాని క్విటో నగర వీధుల గుండా సాగింది. ఈ సందర్భంగా 'నోబోవా అవుట్' అంటూ విద్యార్థులు నినాదాలు చేశారు. అధ్యక్ష భవనం కరోన్ డెటెల్ ప్యాలెస్ ను చుట్టుముట్టాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకుంటే.. మార్గ మధ్యలోనే పోలీసులు ఆందోళనకారులను చెదరగొట్టారు. పోలీసులు, మిలిటరీ దళాలు ఏడుగ్లా బారికేడ్లు పెట్టి అడ్డుకున్నారు. అయినప్పటికీ నిరసన కారులు వెనక్కి తగ్గకుండా.. పోలీసులపై రాళ్లు



రువ్వారు. దీంతో వారిపై పోలీసులు భాష్పవాయువును ప్రయోగించారు. శుక్రవారం సెప్టెంబర్ 12న నోబోవా సంతకం చేసిన డిక్రీ 126కి వ్యతిరేకంగా విద్యార్థులు ఈ మార్చ్ నిర్వహించారు. ప్రభుత్వం డీజిల్ సబ్సిడీ తగ్గించడం ద్వారా ప్రజలపై ఏడాదికి 1.1 బిలియన్ డాలర్ల మేర భారం పడనుంది. ఈ 126 డిక్రీని రద్దు చేసే పరకు నిరసనలు కొనసాగుతాయని యూసీఈ యూనివర్సిటీ కౌన్సిల్ ప్రతినిధి విల్ చుక్విమార్కా ప్రకటించారు. ప్రధానంగా ఇంధన ధరలు పెరగడం వల్ల నిత్యావసర వస్తువుల ధరలు పెరుగుతాయని ఆయన హెచ్చరించారు. ఈక్వెడార్ లో విస్తృతంగా వినియోగంలో ఎక్స్ ట్రా అండ్ ఎకాపైన్ గ్యాసోలిన్, టు 85 ఆక్టెన్ నార్బు. అయినప్పటికీ నిరసన కారులు వెనక్కి తగ్గకుండా.. పోలీసులపై రాళ్లు

అమెరికా డ్రగ్స్ జాబితాలో భారత్.. నివేదిక విడుదల చేసిన ట్రంప్

మాదకద్రవ్యాల ఉత్పత్తి, రవాణాకు ప్రధాన కేంద్రాలుగా ఉన్న దేశాల జాబితాను అమెరికా విడుదల చేసింది. అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ అమెరికా కాంగ్రెసుకు సమర్పించిన అధికారిక నివేదికలో మొత్తం 23 దేశాల పేర్లను వెల్లడించారు. ఆందోళన కలిగించే విషయం ఏమిటంటే, ఈ జాబితాలో భారత్ తో పాటు పొరుగు దేశాలైన చైనా, పాకిస్తాన్, ఆఫ్ఘనిస్తాన్, బర్మా కూడా ఉన్నాయి. తమ దేశంలో అక్రమంగా ప్రవేశిస్తున్న మాదకద్రవ్యాల ముప్పును ఎదుర్కొనేందుకు కట్టుబడి ఉన్నామని ట్రంప్ ఈ సందర్భంగా స్పష్టం చేశారు. ఈ జాబితాలో ఉన్న ఇతర దేశాలలో మెక్సికో, కొలంబియా, వెనిజులా, బొలీవియా, ఈక్వెడార్, పెరూ, పనామా, కోస్టారికా, జమైకా, లావోస్ వంటి దేశాలు ఉన్నాయి. అయితే, ఈ జాబితాలో ఒక దేశం పేరు ఉండటం అనేది ఆ దేశ ప్రభుత్వ వైఖ్యాన్ని సూచించదని అమెరికా తన ని

వేదికలో స్పష్టం చేసింది. భౌగోళిక, వాణిజ్య, ఆర్థిక కారణాల వల్ల కొన్ని దేశాలు మాదకద్రవ్యాల రవాణాకు అనుకూలంగా మారతాయని, అందుకే వాటిని ఈ జాబితాలో చేర్చినట్లు వివరించింది. ఆయా ప్రభుత్వాలు డ్రగ్స్ పై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటున్నప్పటికీ ఈ పరిస్థితి ఉండొచ్చని పేర్కొంది. అదే సమయంలో గత 12 నెలలుగా మాదకద్రవ్యాల నియంత్రణ ఒప్పందాలను పాటించడంలో, చర్యలు తీసుకోవడంలో "దారుణంగా విఫలమైన" దేశాలుగా ఆఫ్ఘనిస్తాన్, బొలీవియా, బర్మా, కొలంబియా, వెనిజులా పేర్లను ట్రంప్ ప్రత్యేకంగా ప్రస్తావించారు. ఇదిలా ఉండగా, ఇటీవల భారత నార్కోటిక్స్ కంట్రోల్ బ్యూరో (ఎన్సీబీ) పనితీరును భారత్ లోని అమెరికా రాయబార కార్యాలయం ప్రశంసించడం గమనార్హం. ఓ అంతర్జాతీయ డ్రగ్స్ ముతానా ఎన్సీబీ చేందించిన నేపథ్యంలో "అక్రమ మాదకద్రవ్యాల నుంచి అమెరికన్లను రక్షిం



చడంలో, వారి ప్రాణాలను కాపాడటంలో సహాయం చేస్తున్నందుకు భారత్ ఎన్సీబీ కి ధన్యవాదాలు" అని అమెరికా ఎంబెస్సీ

పేర్కొంది. ఈ నేపథ్యంలో తాజా జాబితాలో భారత్ పేరు రావడం చర్చనీయాంశంగా మారింది.

అమెరికా పాలిటికల్ లీడర్స్ అవినీతిపరులు..

పాకిస్తాన్ ప్రధాని షేహబాజ్ షరీఫ్ ఒకవైపు అమెరికా పర్యటనకు రంగం సిద్ధం చేసుకుంటున్నార. మరోవైపు ఆయన మంత్రివర్గ సహచరులు మాత్రం అగ్రరాజ్యానికి వ్యతిరేకంగా వ్యాఖ్యలు చేస్తున్నారు. తాజాగా పాకిస్తాన్ రక్షణ మంత్రి ఖవాజా ఆసిఫ్ వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు చేశారు. అమెరికా నేతలు అవినీతిపరులని, వారు ఇజ్రాయేల్ నుంచి లంచాలు స్వీకరిస్తున్నారని ఆరోపించారు. పాకిస్తాన్ కు చెందిన జియో టీవీకి ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో ఆసిఫ్ మాట్లాడుతూ.. తాము లంచాలు స్వీకరించినట్లు తీవ్ర అపవాదులు

ఎదుర్కొన్నామని, కానీ అమెరికా రాజకీయ నాయకులు ఇజ్రాయేల్ నుంచి బహిరంగంగానే లంచాలు తీసుకున్నారని ఆరోపించారు. అదే నేను లంచం స్వీకరించాల్సి వస్తే ఎక్కడో చాటుగా తీసుకుంటానని, అయినా తాము నిందలు మోశామని అన్నారు. కానీ అమెరికా నేతలు బహిరంగంగానే అవినీతి చేస్తున్నారని విమర్శించారు. అమెరికా మిలిటరీ అధికారులు, ప్రతినిధుల సభ సభ్యులు, ఉన్నతస్థాయి పాలకులు తాము ఇజ్రాయేల్ నుంచి నిధులు అందుకున్నట్లు అంగీకరించారని తెలిపారు. మరోవైపు



పాకిస్తాన్ విదేశాంగ మంత్రి ఇషాక్ డార్ ఏకంగా అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ కే షాకిచ్చారు. భారత్ ఎప్పుడూ

మూడో దేశం మధ్యవర్తిత్వాన్ని అంగీకరించలేదని న్యూరు. ఆయన అల్ జజీరాతో మాట్లాడుతూ.. 'మూడో పక్షం పాత్ర ఉన్నా మేం ఏమీ అనుకోం. కానీ ఇది ద్విపార్టీక అంశమే అని భారత్ పేర్కొంది. సరే ఏ చర్యలు జరిగినా ఉగ్రవాదం, వాణిజ్యం, జమ్మూకశ్మీర్ పై సమగ్రంగా చర్చించాల్సిన అవసరం ఉంది' అని పేర్కొన్నారు. పాకిస్తాన్ ప్రధాని షేహబాజ్ షరీఫ్, ఆర్మీ చీఫ్ అసీం మునీర్ త్వరలోనే అమెరికాలో పర్యటించనున్నారు. ఈ క్రమంలో పాకి మంత్రుల ప్రకటనలు వారిని ఇబ్బందుల్లో పడేసినలా ఉన్నాయి.



ఎన్బీఐ బ్రాంచ్ లో భారీ దోపిడీ

కర్ణాటకలో భారీ దోపిడీ జరిగింది. ఆర్మీ తరహా దుస్తుల్లో వచ్చిన ముగ్గురు సాయుధ దుండగులు సుమారు 20 కోట్ల రూపాయల విలువైన నగలను, కోటి రూపాయల నగదును దోచుకొనిపోయి పోలీసులు తెలిపారు. కర్ణాటకలో చదవనీ పట్టణం లోని ఎన్బీఐ బ్రాంచ్ లో మంగళవారం సాయంత్రం ఈ ఘటన జరిగింది. వివరాల ప్రకారం.. ఆర్మీ తరహా యూనిఫామ్ ధరించిన ముగ్గురు దుండగులు బ్యాంక్ లోకి ప్రవేశించారు. మేనేజర్ మరియు ఇతర ఉద్యోగుల చేతులను కట్టేసి, టాయలెట్ లోపల బంధించారు. దోపిడీ సమయంలో బ్యాంక్ మేనేజర్ అలాగే బెల్ ను నొక్కుకుండా ఆయుధాలతో బెదిరించారు. సిబ్బందిని

బెదిరించి స్టాంక్ రూమ్ లోకి వెళ్లి నగదు, ఆభరణాలను దోచుకువెళ్లినట్లు ప్రత్యక్ష సాక్షులు తెలిపారు. సమాచారం తెలుసుకున్న చదవనీ పోలీస్ సూపరింటెండెంట్ లక్ష్మణ్ నిబార్ణి, సీనియర్ అధికారులతో కలిసి సంఘటనా స్థలానికి చేరుకున్నారు. సకీలీ సరిబర్ ఫ్లీట్ కలిగిన వ్యాన్ ను వినియోగించినట్లు ప్రాథమిక దర్యాప్తులో తెలిసింది. బ్యాంకు దోపిడీ అనంతరం దొంగల మూడు మహారాష్ట్రలోని పంధర్ పూర్ వైపు వెళ్లినట్లు పోలీసులు తెలిపారు. సోలాపూర్ జిల్లా సమీపంలో ప్రవాదం జరిగిందని, అక్కడ స్థానికులతో వాగ్వివాదానికి దిగినట్లు తెలిపారు. అనంతరం ద్విచక్రవాహనంపై అక్కడి నుండి పారిపోయినట్లు పోలీసులు వెల్లడించారు.

ఉత్తరాఖండ్ లో మరోసారి క్లాడ్ బరస్ట్..

చమోలి: ఉత్తరాఖండ్ రాష్ట్రాన్ని భారీ వర్షాలు అతలాకుతలం చేస్తున్నాయి. రుతుపవనాలు ప్రారంభమైనప్పటి నుంచి విషయం తెలిసిందే. ఈ వర్షాలకు ఆకస్మిక వరదలు సంభవిస్తున్నాయి. ఇప్పటికే వచ్చిన వర్షాలు, వరదలకు భారీగా ఆర్నీ, ప్రాణ నష్టం సంభవించింది. ఇప్పుడు తాజాగా అక్కడ మరోసారి వర్షం బీభత్సం సృష్టించింది. చమోలి జిల్లాలోని నందా నగర్ లో బుధవారం రాత్రి మేఘవిస్తోంటున్న కారణంగా వరదలు సంభవించాయి. ఈ వరదలకు 10 మంది గల్లంతయ్యారు. గల్లంతైన 10 మందిలో కుంతి లాగా

ఫాలి గ్రామానికి చెందిన ఆరుగురు వ్యక్తులు, సర్కానికి చెందిన వారు ఇద్దరు, దుర్గా ప్రాంతానికి చెందిన ఇద్దరు వ్యక్తులు ఉన్నారు. ఇక ఈ వరదలకు ఆరు భవనాలు కొట్టుకుపోయాయి. రంగంలోకి దిగిన రెస్క్యూ టీమ్ శిథిలాల కింద చిక్కుకున్న ఇద్దరు వ్యక్తులను రక్షించింది. ఆ ప్రాంతంలో గల్లంతైన వారి కోసం గాలింపు చర్యలు చేపడుతోంది. కాగా, రెండు రోజుల క్రితం రాజధాని డెహ్రాడూన్ లో క్లాడ్ బరస్ట్ కారణంగా వరదలు సంభవించిన విషయం తెలిసిందే. ఈ వరదలకు 15 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు. అనేక మంది గల్లంతయ్యారు.



ఇవిఎంలపై అభ్యర్థుల కలర్ ఫాటో

న్యూఢిల్లీ: ఈసారి ఓట వేసేముందు ఈ వీఎంలపై పోటీ చేసే అభ్యర్థుల కలర్ ఫోటోలు దర్యనం ఇస్తాయి. అభ్యర్థుల ముఖాలు స్పష్టంగా కన్పించేందుకు ఇప్పటివరకూ ఉన్న నలుపు తెలుపు లేని ఫోటోల స్థానానికి కలర్ ఫోటోలు ఏర్పాటు చేస్తారు. అలాగే సీరియల్ నెంబర్ లు కూడా ఉంటాయి. ఈవీఎం బ్యాల్ ట్ పేపర్ లేఅవుట్ ను మార్చడానికి ఎన్నికల సంఘం తన నియమ నిబంధనల్లో మార్పులు చేసింది. జీవోర్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల నుంచే ఈ కొత్త మార్పు

అమలువుతుంది. 1961 ఎన్నికల నిర్వహణ నియమాలలోని 49 బి రూల్ ప్రకారం అభ్యర్థుల ఛాయా చిత్రాలు ఇప్పుడు రంగులో ముద్రిస్తారు. మునుపటి నలుపు తెలుపు లేని ఫోటోల స్థానంలో మరల స్పష్టత కోసం నిబంధన మారుస్తున్నారు. అంతే కాదు బ్యాల్ ట్ పేపర్ పై అభ్యర్థి సీరియల్ నెంబర్ కూడా మరల స్పష్టంగా కన్పిస్తోంది. నిబంధనలను మార్పు పోలింగ్ బూత్ లలో గందరగోళాన్ని తగ్గించేందుకు డిజైన్,

ప్రింట్ రెండిరిటింగ్ మార్చారు. ఎన్నికల ప్రక్రియ క్రమబద్ధీకరణకు, ఓటర్లకు మరింత చేరువ కావడానికి ఎన్నికల సంఘం ఆరు నెలలుగా దాదాపు 28 మార్పులను చేపట్టింది. అభ్యర్థుల పేర్లు, నోటా ఓటర్ల చదువుకోవడానికి సులభంగా ఒకే ఫాంట్ లో ముద్రిస్తారు. ఈవీఎం బ్యాల్ ట్ పత్రాలను 70 జిఎస్ ఎం కాగితంపై ముద్రిస్తారు. అసెంబ్లీ ఎన్నికల కోసం గులాబీ రంగు కాగితాన్ని ఉపయోగిస్తారు. జీవోర్ లో రానున్న అసెంబ్లీ ఎన్నికలలోనే అవ్ గ్రేడ్



చేసిన ఈవీఎం బ్యాల్ ట్ పత్రాలను ఉపయోగిస్తారు.