



## తెలంగాణలో గన్ కల్చర్ కాదు..

## నేరాలను అణచివేసే కల్చర్ నడుస్తుంది

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 25, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

తెలంగాణలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలో నేరాలను అణచివేసే విషయంలో రాజీ పడేది లేదని, నేరగాళ్లు తమ పద్ధతులు మార్చుకోవాలని లేదా రాష్ట్రం వదిలి పారిపోవాలని ప్రభుత్వం గట్టి హెచ్చరిక జారీ చేసింది. బీజేపీ పాలిత రాష్ట్రాలైన ఉత్తరప్రదేశ్, బీహార్ వంటి ప్రాంతాల్లో గన్ కల్చర్ (తుపాకీ సంస్కృతి) పెరిగిపోవడాన్ని, అలాగే గతంలో బీఆర్ఎస్ పాలనలో డ్రగ్స్ కల్చర్ పెంచి పోషించడాన్ని తాము చూశామని ఈ సందర్భంగా పేర్కొన్నారు.

● మిగతా 2లో..

# నిజామాబాద్ నుంచి కవిత 'జాగృతి జనం బాట' ప్రారంభం

రాజకీయ జీవితానికి శ్రీకారం చుట్టిన జిల్లాకే తొలి ప్రాధాన్యత

కార్యక్రమ ఉద్దేశ్యం, ప్రారంభ స్థలం ఎంపిక

ప్రజల నుంచి అద్భుత స్వాగతం

నిజామాబాద్, అక్టోబర్ 25, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

తెలంగాణ శాసనసమండలి సభ్యురాలు కవిత కల్వకుంట్ల ప్రజల కష్టసుఖాలు తెలుసుకోవడం కోసం రూపొందించిన తన కార్యక్రమం "జాగృతి జనం బాట" ను నిజామాబాద్ జిల్లా నుంచే ఉత్సాహంగా ప్రారంభించింది. ఈ కార్యక్రమం ముఖ్య ఉద్దేశ్యం ప్రజల సమస్యలను నేరుగా తెలుసుకుని, వాటి పరిష్కారం కోసం కృషి చేయడమే. రాష్ట్రంలోని వివిధ ప్రాంతాల ప్రజలతో తన అనుబంధాన్ని మరింత పెంచుకునే దిశగా ఈ కార్యక్రమాన్ని చేపట్టింది.

ది. నిజామాబాద్ జిల్లా ప్రజల ఆదరాభిమానాలు, వారి పట్ల తనకున్న గౌరవం కారణంగానే ఈ కార్యక్రమానికి తొలి ప్రాధాన్యత ఇక్కడి నుంచే ఇవ్వడం సరైనదిగా భావించినట్లు కవిత తెలిపింది. ఈ కార్యక్రమం ద్వారా క్షేత్ర స్థాయిలో ప్రజల మనోభావాలను తెలుసుకోవాలని ఆమె నిర్ణయించింది.

నిజామాబాద్ జిల్లాతో తనకున్న ప్రత్యేక అనుబంధాన్ని ఈ సందర్భంగా కవిత స్పష్టంగా తెలియజేసింది.

● మిగతా 2లో..



## రూ.2 లక్షలు లంచం తీసుకుంటూ ఏసీబీకి పట్టుబడ్డ కోవరేటివ్ జిల్లా అధికారి

మంచెర్యాల, అక్టోబర్ 25, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

మంచెర్యాల జిల్లాలో ఏసీబీ (ఎవినీటి నిరోధక శాఖ) అధికారుల దాడులు అవినీతి అధికారుల గుండెల్లో వణుకు పుట్టిస్తున్నాయి. శనివారం మంచెర్యాల జిల్లా సహకార శాఖ అధికారి రాథోడ్ బిక్కు నాయక్ పట్టణంలోని తన నివాసం వద్ద రూ.2 లక్షలు లంచం తీసుకుంటూ ఏసీబీ అధికారులకు రెడ్ హ్యాండెడ్ గా పట్టుబడ్డాడు.

● మిగతా 2లో..



## ఉద్యోగుల జీతాల చెల్లింపుపై తెలంగాణ ప్రభుత్వం కీలక ఉత్తర్వులు

ఆధార్ లింక్ చేయకపోతే జీతాలు నిలిపివేత

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 25, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని కాంట్రాక్ట్, జైట్ సోర్సింగ్ ఉద్యోగుల అక్టోబరు నెల జీతాల చెల్లింపుపై తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఇవాళ (శనివారం) కీలక ఉత్తర్వులు విడుదల చేసింది. ఆధార్ వివరాలను లింక్ చేయని ఉద్యోగులకు జీతం చెల్లించరాదని ప్రభుత్వం కఠిన నిర్ణయం తీసుకుంది.

● మిగతా 2లో..



## అభివృద్ధి ఆధారంగానే

## ఓట్లు అడుగుతున్నాం: పొన్నం ప్రభాకర్

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 25, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

తెలంగాణలో అన్ని వర్గాల అభివృద్ధి లక్ష్యంగానే తమ ప్రజా ప్రభుత్వం ముందుకు సాగుతోందని మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ స్పష్టం చేశారు. జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నికల ప్రచారంలో భాగంగా ఆయన ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. "మేము చేస్తున్న అభివృద్ధిని చూపించే జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీకి ఓటు వేయాలని ప్రజలను అడుగుతున్నాం" అని పొన్నం ప్రభాకర్ పేర్కొన్నారు.

● మిగతా 2లో..

# మహిళా శక్తి దిశగా మరో ముందడుగు

- సీతక్క చేతుల మీదుగా కొత్త నియామకాలు
- మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖలో 181 కొత్త సూపర్వైజర్ల నియామకం
- మంత్రి సీతక్క చేతుల మీదుగా నియామక పత్రాల అందజేత
- ఓపికగా 181 మంది అభ్యర్థులు అందరికీ నియామక పత్రాలు అందజేసిన మంత్రి సీతక్క
- రాజేంద్రనగర్ లో ఘనంగా జరిగిన సూపర్వైజర్ల నియామక పత్రాల కార్యక్రమం



హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 25, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

రాజేంద్రనగర్ లోని టీజీఐఆర్ ప్రాంగణంలో మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో టీజీ పీఎస్సీ ద్వారా ఎంపికైన 181 మంది గ్రేడ్ వన్ సూపర్వైజర్లకు నియామక పత్రాలను మంత్రి డా. దనసరి అనసూయ సీతక్క స్వయంగా అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసిన మంత్రి సీతక్క, మేన్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ బంధు

శోభారాణి తో కలిసి కొత్తగా నియమితులైన సూపర్వైజర్లను అభినందిస్తూ, "వేల మందితో పోటీ పడి మీరు సాధించిన ఈ కొలుపులు మీ కష్టానికి ప్రతిఫలం. మీ నిరీక్షల ఫలితం, మీ ఉద్యోగ కలలను రేపటి రెడ్డి నేతృత్వంలోని ప్రజా ప్రభుత్వం నెరవేర్చింది," అని పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా సీతక్క మాట్లాడుతూ మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రాధాన్యతనిస్తోందని తెలిపారు.

● మిగతా 2లో..



## మోసాన్ని మోసంతోనే జయించాలి

జూబ్లీహిల్స్ నుంచి బీఆర్ఎస్ జైత్రయాత్ర ప్రారంభం.. కేటీఆర్

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 25, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ప్రజలను మోసం చేసిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి తగిన బుద్ధి చెప్పే సమయం ఆసన్నమైందని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ అన్నారు. జూబ్లీహిల్స్ నియోజకవర్గం నుంచి బీఆర్ఎస్ జైత్రయాత్ర ప్రారంభం అవుతుందని ఆయన చెప్పారు. "మోసాన్ని మోసంతోనే జయించాలి" అని కేటీఆర్ పేర్కొన్నారు. జూబ్లీహిల్స్ నియోజకవర్గంలోని షేక్ సేట్ డివిజన్ బీజేపీ మాజీ అధ్యక్షుడు తోట మహేష్ ముదిరాజ్, తన అనుచరులతో కలిసి బీఆర్ఎస్ పార్టీలో చేరారు. ఈ సందర్భంగా తోట మహేష్ తో పాటు ఆయన అనుచరులకు కేటీఆర్ గులాబీ కండువా కప్పి పార్టీలోకి సాదరంగా ఆహ్వానించారు.

● మిగతా 2లో..

తెలంగాణకు ఐదు రోజుల పాటు భారీ వర్ష సూచన  
అక్టోబర్ 27 నుంచి వర్షాలు తీవ్రత పెరుగుదల  
నేడు, రేపు తేలికపాటి వర్షాలు  
అక్టోబర్ 27 నుంచి భారీ వర్షాలు  
ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలి



2లో

## జూబ్లీహిల్స్ లో వీళ్లకా మీరు ఓట్లు వేయాల్సింది

- కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి ర్యాల్లీపై ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్ విమర్శలు
- మంత్రులకు మానవత్వం లేదు: ఆర్ఎస్సీ

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 25, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నికల సందర్భంగా బీఆర్ఎస్ సీనియర్ నాయకుడు ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్, కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి నవీన్ యాదవ్ ర్యాల్లీపై తీవ్ర విమర్శలు చేశారు. వ్యభిచార గృహం నడిపించి అరెస్టయిన అఖిల్ యాదవ్ అనే వ్యక్తి కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి ర్యాల్లీలో పాల్గొన్నాడని ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్ పేర్కొన్నారు. తెలంగాణ భవనంలో "కత్తులు, కటారులు పట్టుకొని ద్యాన్సులు చేస్తూ పోతున్నారు. జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నికలో వీళ్లకా మీరు ఓట్లు వేయాల్సింది?" అని ప్రశ్నించారు. రాష్ట్రంలో మంత్రుల వ్యవహార

శైలిపై ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్ తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. గురుకుల పాఠశాలలో శ్రీవర్ధిత అనే విద్యార్థిని ఆత్మహత్య చేసుకుని చనిపోతే, ఆమె కుటుంబానికి పాడి కౌశిక్ రెడ్డి అండగా నిలిచారు. కానీ మాగంటి సునీత తన భర్తను గుర్తు చేసుకొని ఏడిస్తే, మంత్రులు పొన్నం ప్రభాకర్, తుమ్మల నాగేశ్వరరావు అవహేళన చేశారని, వారికి మానవత్వం లేదని ఆయన మండిపడ్డారు. గత రెండు ఏండ్లలో గురుకులాల్లో 110 మంది విద్యార్థులు చనిపోయినా, పాలనను గాలికి వదిలేసి మంత్రులు జూబ్లీహిల్స్ ఎన్నికల్లో కందిగల్లా తిరుగుతున్నారని విమర్శించారు.

● మిగతా 2లో..



## తడిసిన వరి ధాన్యాన్ని పరిశీలించిన ఎమ్మెల్యే



**పెద్దమందడి,అక్టోబర్25(తెలంగాణ ముచ్చట్లు):** పెద్దమందడి బలిజపల్లి గ్రామంలో శనివారం కురిసిన వర్షానికి తడిసిన వరి ధాన్యాన్ని వనప ర్తి ఎమ్మెల్యే తూడి మేఘారెడ్డి పరిశీలించారు.



త్యరలోనే కొనుగోలు కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేసి రైతులు పండించిన చివరి ధాన్యపు గింజ వరకు ప్రభుత్వం కొనుగోలు చేస్తుందన్నారు. రైతుల కష్టానికి తగిన రీతిలో సహాయం అందించే

## డ్రైనేజీ నిర్మించి సమస్యకు పరిష్కారం చూపాలని హైకోర్టు ఆదేశాలు

**కాప్రా, అక్టోబర్ 25 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):** ఉప్పల్ నియోజకవర్గంలోని కాప్రా డివిజన్ ఎల్లారెడ్డిగూడ లో ఉన్న జన ప్రియ సిల్వర్ క్రెస్ట్ వాసుల దీర్ఘకాలిక డ్రైనేజీ సమస్యకు హైకోర్టు పరిష్కారం చూపింది.గత మూడు సంవత్సరాలుగా సరిహద్దు లోని శివసాయి ఎన్ క్వేప్ నుండి జనప్రియ సిల్వర్ క్రెస్ట్ కాలనీ మీదుగా పారుతున్న డ్రైనేజీ నీటితో వాసులు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. దుర్వాసనతో పాటు వ్యాధులు వ్యాపిస్తున్నాయని కాలనీ వాసులు పలుమార్లు అధికారులను, ప్రజాప్రతి నిధులను కోరినా స్పందన రాలేదు.ఈ నేపథ్యంలో హైకోర్టు న్యాయవాది సుంకర్ నరేష్ సమస్యను సామాజిక బాధ్యతతో తీసుకుని, అధికారుల నిర్లక్ష్యంపై హైకోర్టులో కేసు దాఖలు చేశారు. విచారణ అనంతరం హైకోర్టు సంబంధిత అధికారులను రెండు వారాల్లోపు కొత్త డ్రైనేజీ నిర్మించి సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం చూపాలని ఆదేశించింది.హైకోర్టు తీర్పుతో దాదాపు 800 మంది వాసులకు ఊరట లభించింది. ఎన్నో ఏళ్లుగా ఈ సమస్యపై పోరాడుతున్న సొసైటీ సభ్యులు రజిత, విపజీ, కిరణ్, వేణుగోపాల్ తదితరులు హైకోర్టు తీర్పుపై హర్షం వ్యక్తం చేశారు.



## ప్రయివేట్ రంగంలో రిజర్వేషన్స్ కోసం దేశవ్యాప్త ఉద్యమం

**ఎన్పీఆర్డీ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి మురళీధరన్**

**ఏ ఎస్ రావు నగర్, అక్టోబర్ 25 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):** వికలాంగులకు ప్రయివేట్ రంగంలో రిజర్వేషన్ల సాధన కోసం దేశవ్యాప్తంగా ఉద్యమం చేపడ తామని వికలాంగుల హక్కుల జాతీయ వేదిక (ఎన్పీఆర్డీ) జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి మురళీధరన్ తెలిపారు. కమలానగర్ లోని ఎస్సీ భాస్కర్ రావు భవన్ లో “వికలాంగుల విద్యా-ఉపాధి, చట్టాల అమలు అనుభవాలు” అనే అంశంపై ఎన్పీఆర్డీ కేంద్ర కమిటీ ఆధ్వర్యంలో జరిగిన జాతీయ సదస్సుకు ఆయన ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సదస్సు రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు కె. వెంకటే అధ్యక్షతన జరిగింది. మురళీధరన్ మాట్లాడుతూ, “ఒకే దేశం-ఒకే ఎన్నికల గురించి మాట్లాడుతున్న ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ, ఒకే పెన్షన్ కోసం ఎందుకు మాట్లాడడం లేదో అర్థం కావడం లేదు. దేశవ్యాప్తంగా వికలాంగులు అనేక సమస్యలతో సత్పతపపుతుంటే కేంద్రం ఎందుకు స్పందించడం లేదో ప్రజలకు చెప్పాలి.” అని ప్రశ్నించారు.కేంద్రం అమలు చేస్తున్న సంక్షేమ పథకాలలో వికలాంగులకు చట్టబద్ధంగా ఉన్న 25 శాతం అదనపు నిబంధనలు ఎందుకు అమలు చేయడం లేదని ప్రశ్నించారు.ప్రభుత్వ-ప్రయివేట్ విద్యా సంస్థల్లో స్పెషల్ టీచర్లను నియమించాలని, విద్యా సంస్థల్లో 5 శాతం రిజర్వేషన్ అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. “2012 నుండి కేంద్రం కేవలం రూ.300 పెన్షన్ మాత్రమే ఇస్తోంది. ధరల పెరుగుదలను దృష్టిలో ఉంచుకుని కనీసం రూ.5,000కి పెంచాలి,” అని ఆయన కోరారు.కేంద్ర ప్రభుత్వ సంస్థల్లో బ్యా

కీలాగ్ పోస్టులు భర్తీ చేయాలని, ఉద్యోగాల్లో 4 శాతం రిజర్వేషన్ అమలు చేయాలని, సుగమ్య భారత్ అభియాన్ అమలులో నిర్లక్ష్యాన్ని ఆపాలని డిమాండ్ చేశారు.రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి యం. అడివయ్య మాట్లాడుతూ, “వికలాంగుల కార్యోరేషన్ ఐలోపేతం కోసం తెలంగాణ ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోవాలి. వికలాంగుల సంక్షేమ శాఖను ప్రత్యేక శాఖగా కొనసాగించేందుకు 2023లో విడుదల చేసిన జీవో 34ను వెంటనే అమలు చేయాలి,” అని కోరారు.రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చి దాదాపు రెండు సంవత్సరాలు కావొస్తూనే పెన్షన్ పెంపు జరగకపోవడం విచారకరమని ఆయన అన్నారు. “పెన్షన్ పెంచకపోగా, వాటిని రద్దు చేసే హక్కు ప్రభుత్వానికి ఎవరు ఇచ్చారు?” అని ప్రశ్నించారు.

స్థానిక సంస్థల్లో వికలాంగులకు ప్రాతినిధ్యం కల్పించేందుకు చట్టం చేయాలని కూడా ఆయన డిమాండ్ చేశారు.రాష్ట్ర అధ్యక్షురాలు టి. వరమ్మ మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో స్పెషల్ టీచర్ల నియామకం అత్యవసరమని పేర్కొన్నారు.ప్రత్యేక అవసరాలున్న విద్యార్థులకు అవసరమైన సదుపాయాలు కల్పించాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. ఈ సమావేశంలో రాష్ట్ర కోశాధికారి ఆర్. వెంకటేష్, ఉపాధ్యక్షులు యశోద, కాపపు, ఉపేందర్, అరిఫా, మధుబాబు, సహాయ కార్యదర్శులు రాజు, రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు చంద్రమోహన్, ప్రకాష్, దుర్గ, కవిత, భాగ్యలక్ష్మి, బాలయ్య, నర్సిములు, ప్రభుస్వామి, లలిత, ప్రియన్ బేగం, రమేష్, మల్లేష్, యాదయ్య, నగేష్, వెంకన్న, రాజు, లక్ష్మీవతి, బంగారయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.



**పెద్దమందడి,అక్టోబర్25(తెలంగాణ ముచ్చట్లు):** వనపర్తి ఎమ్మెల్యే తూడి మేఘారెడ్డి శుక్రవారం పెద్దమందడి మండల పరిధిలోని జంగమయ్యపల్లి, ముందరి తండా, అల్వాల గ్రామాల్లో పలు మృతుల కుటుంబాలను పరామర్శించారు. బాధిత కుటుంబ సభ్యులతో మాట్లాడి వారికి ధైర్యం చెప్పారు. గ్రామానికి చెందిన శకుంతల ఇటీవల

పన్నాల రివెంజిత్ రెడ్డి రూ.1 లక్ష విరాళంగా చైర్మన్ గుర్రం మల్లారెడ్డి రూ.2 లక్షలు, కీసర గ్రామ పంచాయతీ మాజీ ఉపసర్పంచ్ రాయల శ్రావణ్ గుప్తా రూ.1.50 లక్షలు,

## మృతుల కుటుంబాలను పరామర్శించిన ఎమ్మెల్యే తూడి మేఘారెడ్డి



మృతి చెందడంతో ఎమ్మెల్యే వారి ఇంటికి వెళ్లి కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి, మృతురాలి చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి నివాళులర్పించారు. అదే గ్రామానికి చెందిన చెన్నమ్మ మృతి చెందడంతో ఆమె కుటుంబ సభ్యులను కలసి సంతాపం తెలిపారు. మృతికి గల కారణాలు తెలుసుకున్నారు. ఇక మాసమ్మ మృతి చెందిన విషయం తెలుసుకున్న ఎమ్మెల్యే, ఆమె

కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి ప్రగాఢ సంతాపం వ్యక్తం చేశారు. ముందరి తాండా గ్రామానికి చెందిన గోపాల్, సాలమ్మల కుమార్తె జ్యోతి ఇటీవల మృతి చెందగా, ఎమ్మెల్యే వారి కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి మృతికి గల కారణాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. అల్వాల గ్రామానికి చెందిన షకీల్ పాషా మృతి చెందడంతో ఎమ్మెల్యే ఆయన కుటుంబ సభ్యులను పరా

## అరుంధతి విద్యాలయ పాఠశాలలో పోలీసు అమరవీరుల సంస్మరణ వారోత్సవాలు



**కీసర, అక్టోబర్ 25 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):** మేడ్చల్ జిల్లా కీసర పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని అరుంధతి విద్యాలయ పాఠశాలలో పోలీసు అమరవీరుల సంస్మరణ వారోత్సవాలు శనివారం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ



కార్యక్రమంలో స్కూల్ విద్యార్థులతో పాటు ఎస్సెలు నాగరాజ్, లక్ష్మణ్, పోలీస్ సిబ్బంది సైకిల్ ర్యాలీలో పాల్గొని ప్రజల్లో అవగాహన కల్పించారు.తరువాత కీసర ప్రధాన చౌరస్సాలోని తెలంగాణ స్తూపం వద్ద విద్యార్థులు

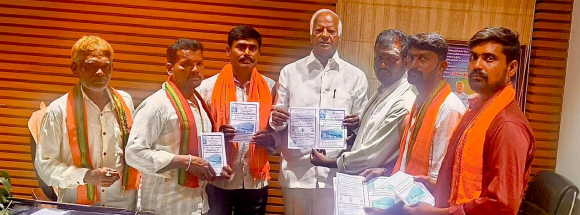
క్యాండిల్ లైట్స్ వెలిగించి పోలీసు అమర వీరులకు ఘన నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా పోలీసులు దేశ భద్రత కోసం కల్పించారు.తరువాత కీసర ప్రధాన చౌరస్సాలోని తెలంగాణ స్తూపం వద్ద విద్యార్థులు

మకోవాలని అన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఎస్సెలు నాగరాజ్, లక్ష్మణ్, సీనియర్ రిపోర్టర్ కరె గణేష్, సుమన్ బిన్నీ, పోలీస్ సిబ్బంది, పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

### ముఖ్యనాథస్వామి దేవాలయ ద్వితీయ వార్షికోత్సవాలకు కడియం శ్రీహరికి ఆహ్వానం

**ధర్మసాగర్,అక్టోబర్25(తెలంగాణ ముచ్చట్లు):** ముప్పారం గ్రామంలోని చారిత్రాత్మక శ్రీ ముఖ్యనాథస్వామి దేవాలయంలో మహాశివుని పునఃప్రతిష్ఠ నిర్వహించి రెండేళ్లు పూర్తవుతున్న సందర్భంగా ద్వితీయ వార్షికోత్సవాలను ఈ నెల 27, 28, 29 తేదీలలో నిర్వహించనున్నట్లు దేవస్థానం బ్రహ్మ

ప్రకటించింది. ఈ ఉత్సవాలకు స్వేచ్ఛనుపూర్ శాసనసభ్యుడు, మాజీ ఉపముఖ్యమంత్రి కడియం శ్రీహరిని ఆహ్వానించారు. పునఃప్రతిష్ఠాపన వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు శివసాని ప్రవీణ్ రవీంద్ర ఆధ్వర్యంలో దేవస్థానం ప్రతినిధులు శుక్రవారం ఆయనను మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి ఆహ్వాన పత్రం



అందజేశారు.ఈ సందర్భంగా ఆలయ కమిటీ ప్రధాన కార్యదర్శి గుంటిపల్లి సంపత్ కుమార్, సహాయ కార్యదర్శి మర్రిపల్లి

రాజు, ప్రధాన సలహాదారులు సులుగూరి భిక్షవతి, గుళ్ళ కొమురయ్య, దారపు ప్రవీణ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### కరెంట్ కట్టు - గ్రామస్థుల ఆగ్రహం!

**స్వేచ్ఛనుపూర్ అక్టోబర్ 25 తెలంగాణ ముచ్చట్లు** జనగామ జిల్లా స్వేచ్ఛనుపూర్ మండల కేంద్రంలో నితానేనార్ పల్లి, గ్రామంలో వర్షం పడిందంటే అంతే కరెంట్ తీసేస్తూ ఫోన్ చేస్తే హెల్మర్ స్పందించని పరిస్థితి ఒకవేళ ఫోన్ ఎత్తి మాట్లాడిన ట్రిప్ అవుతూంది అని చెప్పి దాన్ని శాశ్వత పరిష్కారం చూపను వైనం కాస్త చినుకు పడితే చాలు — గ్రామం చీకట్లో మునిగి పోతోంది! వర్షం కురిసిందంటే కరెంట్ కట్ చేయడం నెమలిగొందనే పరిస్థితిని నిబ్బందికి అలవాటైపోయింది. తానేదారిపల్లి గ్రామ ప్రజలు ఈ నిర్లక్ష్యంపై మండిప

డుతున్నారు. గతంలో సస్పెండ్ అయిన ఆపరేటర్ స్థానంలో వచ్చిన ప్రస్తుత ఆపరేటర్ కూడా అదే తీరులో స్పృహ. “పదిగంటలకు తీసేసిన కరెంట్ మరుసటి రోజు ఉదయం పది, పదకొండు అయ్యే వరకు ఇవ్వడం లేదు. ఫోన్ చేస్తే ఎక్కడం లేదు. డివ్ ఉందంటూ సాకులు చెబుతున్నారు” అని ప్రజలు మండిపడుతున్నారు. దాదాపు ఏడాది నుంచి ఇదే పరిస్థితి కొనసాగుతోందని, అధికారులు మాత్రం మౌనం వహించడం ప్రజల్లో ఆగ్రహాన్ని రేపుతోంది. “ప్రజల ఇబ్బందులు ఎవరికీ

## తెలుగు మాతృశ్రీ సేవా అవార్డుకు జర్నలిస్టు డాక్టర్ బండి కుమార్ ఎంపిక

- ◆ సంచలనాత్మక కథనాలకు కేరాఫ్...
- ◆ వెల్లువెత్తుతున్న అభినందనలు..

ఖమ్మం బ్యూరో, అక్టోబర్ 25, తెలంగాణ ముచ్చట్లు:

ఖమ్మం జిల్లాకు చెందిన సీనియర్ జర్నలిస్ట్ డాక్టర్ బండి కుమార్ జాతీయ కవి సమ్మేళనం తెలుగు మాతృశ్రీ సేవా అవార్డుకి ఎంపికయ్యారు. సీనియర్ జర్నలిస్టు డాక్టర్ బండి కుమార్ గత 12 సంవత్సరాలుగా వివిధ ఛానెల్స్, పత్రికల్లో, వివిధ హెడాల్లో జర్నలిస్ట్ గా పనిచేస్తున్నారు. అనేక అంశాల పట్ల ప్రజల్లో అవగాహన కల్పిస్తూ, అదేవిధంగా ప్రజా సమస్యలను వెలికి తీస్తూ ప్రభుత్వాల ద్వారా వాటిని పరిష్కరించేందుకు విశేషంగా కృషి చేస్తున్నారు. ఈవిధంగా సమాజానికి సేవచేస్తూ, సీనియర్ జర్నలిస్ట్ గా పనిచేస్తున్నందుకు అతని సేవలను గుర్తించి ఈ నెల అక్టోబర్ 26 ఆదివారం రోజున ఖమ్మం జిల్లా కేంద్ర గ్రంథాలయం బస్ డిపో రోడ్డులో జరిగే జాతీయ కవి సమ్మేళనం కార్యక్రమంలో ఖమ్మం ఎంపీ పార్లమెంటు సభ్యులు రామసహాయం రఘురాం రెడ్డి, అంతర్జాతీయ సాహిత్య సాంస్కృతిక సేవా సంస్థ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ యు.వి.రత్నం, తెలంగాణ గెజిటెడ్ ఆఫీసర్స్ అసోసియేషన్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు ఏలూరి శ్రీనివాసరావు చేతుల మీదుగా ఆయనకు ప్రధానం చేస్తున్నారు, ఈ కార్యక్రమంలో జాతీయ కవి సమ్మేళనం నిర్వహించబడును. సీనియర్ జర్నలిస్టు డాక్టర్ బండి కుమార్ పీపుల్స్ డైరీ దిన పత్రిక ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లా ప్రతినిధిగా



విధులు నిర్వహిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లా వ్యాప్తంగా అనేక సంచలనాత్మక కథనాలను ఆయన అందించారు. ఎక్కడ అవినీతి, అక్రమాలు చోటుచేసుకున్నా ఎలాంటి శక్తుల ఒత్తిళ్లకు లొంగకుండా నిర్భయంగా వార్తలు అందించడంలో దిట్ట... జర్నలిజం వృత్తిని శ్వాసగా... నైతిక విలువలను పాటిస్తూ పెదల పక్షాన నిలువడం, అన్యాయాన్ని ఎదురించడం ఆయన లక్షణం.. అక్రమార్కుల బెదిరింపులకు వెరువకుండా, అక్రమ కేసులకు సైతం భయపడకుండా ఆయన ఎంచుకున్న దారిలో దూసుకెళ్తు ఖమ్మం జిల్లా వ్యాప్తంగా ఎందరో జర్నలిస్టులకు స్ఫూర్తిదాయకంగా నిలుస్తున్నారు. ఆయనకు అవార్డు రావడం పట్ల స్థానిక సీనియర్ జర్నలిస్టులు, వివిధ ప్రజా సంఘాల నాయకులు, ప్రజా ప్రతినిధులు, అధికారులు అభినందనలు తెలుపుతూ డాక్టర్ బండి కుమార్ మరియు ఉన్నత శిఖరాలు అధిరోహించాలని ఆకాంక్షిస్తున్నారు.



## ఆపదలో ఉన్న కుటుంబానికి అండగా యువ భారత్ శక్తి ఫౌండేషన్

కరెంట్ ప్రమాదంలో గాయపడిన వ్యక్తికి రూ.1 లక్ష ఆర్థిక సాయం అందజేత

సత్తుపల్లి, అక్టోబర్ 25 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): వేంసూరు మండలం దిద్దుపూడి గ్రామానికి చెందిన జంజనూరి వెంకటేశ్వరరావు ఇటీవల కరెంట్ ప్రమాదంలో తీవ్ర గాయపడడంతో హైదరాబాదులోని సోమాజిగూడ యశోద ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్నారు. ఆర్థిక ఇబ్బందుల కారణంగా చికిత్స కొనసాగించడం కష్టంగా మారిన విషయం తెలుసుకున్న యువ భారత్ శక్తి ఫౌండేషన్ సభ్యులు దాతల సహకారంతో రూ.1,00,000/- ఆర్థిక సహాయం అందించారు. ఈ సహాయాన్ని అశ్వారావుపేట ఎమ్మె

ల్యే జారె ఆదినారాయణ స్వయంగా వెంకటేశ్వరరావు కుటుంబ సభ్యులకు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ, సమాజంలో ఒకరికి ఒకరు అండగా నిలిచే భావన ప్రతి వ్యక్తిలో పెరగాలని ఆకాంక్షించారు. ఇలాంటి సేవా కార్యక్రమాలు సమాజంలో నైతిక విలువలు పెంపొందించడంలో ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తాయని పేర్కొన్నారు. వెంకటేశ్వరరావు కుటుంబానికి ఆర్థిక సహాయం చేసిన దాతలకు, అలాగే ఈ కార్యక్రమాన్ని ముందుకు నడిపిన యువ భారత్ శక్తి ఫౌండేషన్ సభ్యులకు ఎమ్మెల్యే ప్రత్యేక అభినందనలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో యువ భారత్ శక్తి ఫౌండేషన్ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

## డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ కేసులో పట్టుబడ్డ వారికి జరిమానా..

ఖమ్మం బ్యూరో, అక్టోబర్ 25, తెలంగాణ ముచ్చట్లు: ఇటీవల మద్యం సేవించి వాహనాలు నడుపుతూ దొరికిన ఏడుగురికి శనివారం ఖమ్మం స్పెషల్ మొబైల్ కోర్టు జడ్జి బత్తిర నాగలక్ష్మి ముందు హాజరుపరిచినట్లు ట్రాఫిక్ ఇన్స్పెక్టర్ సత్యనారాయణ తెలిపారు. న్యాయ మూర్తి ఏడుగురికి రెండు వేల చొప్పున

జరిమానా విధించడంతో పాటు డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్లో పట్టుబడిన మందుబాబులు రెండు రోజుల పాటు ట్రాఫిక్ పోలీసులకు సహాయంగా నగరంలో ఉదయం 10:00 గంటల నుండి సాయంత్రం 5:00 వరకు ట్రాఫిక్ విధులు నిర్వహిస్తూ కమ్యూనిటీ సేవ చేయాలని తీర్పు వెల్లడించారని తెలిపారు.



# అధిక వర్షాలతో పంట నష్టపోయిన రైతులను ఆదుకోవాలి



ఖమ్మం బ్యూరో, అక్టోబర్ 25, తెలంగాణ ముచ్చట్లు:

సిపిఎం చింతకాని మండల కమిటీ ఆధ్వర్యంలో వర్షాలకు పంట నష్టపోయిన రైతాంగిని ఆదుకోవాలని రైతులకు నష్టపరిహారం అందించాలని తాసిల్దార్ కార్యాలయం ముందు శనివారం ధర్నా నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ ధర్నాను ఉద్దేశించి మొదటి డివిజన్ కార్యదర్శి మడిపల్లి గోపాలరావు మాట్లాడుతూ ఈ సంవత్సరంలో వ్యవసాయ సీజన్ ప్రారంభమైన రోజు నుండి అధిక వర్షాభావం వల్ల పంట దిగుబడి పూర్తిగా తగ్గిపోయిందని పెసర పంట చేతికి రాకుండా నేలపాలు అయింది పత్తి ఎకరాకు

- ◆ సిపిఎం మధిర డివిజన్ కార్యదర్శి మడిపల్లి గోపాలరావు
- ◆ చింతకాని తాసిల్దార్ కార్యాలయం ముందు సిపిఎం ధర్నా

రెండు మూడు క్వింటాలు మాత్రమే దిగుబడి వచ్చేసింది వరి ఎండు తెగులు వచ్చి పంట దెబ్బతిన్నది దిగుబడి వచ్చే అవకాశం లేదు రైతులు మరోపక్క అరకురా దిగుబడులతో వచ్చిన పంటకు గిట్టుబాటు ధర లేదు రైతులు అప్పుల పాల్కెక్కారు ఏం చేయాలో దిక్కుతోచని పరిస్థితిలో తెలంగాణ రాష్ట్రం



లో రైతాంగం ఉంది ఈరోజు సిపిఎం పార్టీ డిమాండ్ చేస్తే ఉంది నష్టపోయిన రైతులకు ఎకరాకు 30000 రూపాయలు నష్టపరిహారం అందించాలి రైతులకు పంటల బీమా సౌకర్యం కల్పించి బీమా డబ్బులు చెల్లించాలి రైతు ప్రభుత్వం చెప్పుకుంటున్నటువంటి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇంతవరకు రైతుల గురించి పంట నష్టం గురించి ఎక్కడ మాట్లాడలేదు దేశానికి అన్నం పెట్టే రైతన్నని పట్టించుకోకపోతే వాళ్ళ బాధల్లో వాళ్ళ కష్టాల్లో ప్రభుత్వం పాలుపంచుకోవోతే ఈ ప్రభుత్వానికి మనుగడ ఉండదు ప్రభుత్వం ఇప్పటికైనా స్పందించి అధికారులతో సర్వే చేయించి

నష్టపోయిన రైతాంగిని ఆదుకోని నష్టపరిహారాన్ని రైతులకు ఇవ్వకపోతే రాబోయే కాలంలో ఈ ప్రభుత్వానికి రైతాంగం తగిన గుణపాఠం చెప్పారని హెచ్చరించారు ఈ ధర్నాలో సిపిఎం మండల కార్యదర్శి రాచబంటి రాము మండల నాయకులు వత్సవాలు జానకి రాములు నాన్నకి కృష్ణమూర్తి కాటబత్తిస వీరబాబు కొత్తపల్లి వెంకటేశ్వర్లు మడిపల్లి కిరణ్ బాబు పులి యజ్ఞ నారాయణ గడ్డం కోటేశ్వరరావు ఆళ్ల మాధవరావు నున్న రామకోటయ్య ఖందరమైన కొండల రావు రౌతు అప్పారావు నక్కన పైన శాంతారావు తదితరులు పాల్గొన్నారు

## అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన చేసిన ఎమ్మెల్యే బండారి లక్ష్మారెడ్డి



మల్లాపూర్, అక్టోబర్ 25 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): ఉప్పల్ నియోజకవర్గం మల్లాపూర్ డివిజన్ పరిధిలో పలు అభివృద్ధి పనులకు ఉప్పల్ ఎమ్మెల్యే బండారి లక్ష్మారెడ్డి శనివారం శంకుస్థాపన చేశారు. హైదరాబాద్ మెట్రో వారిట్ అండ్ సెలెక్షన్ బోర్డు నిధులతో ఈస్ట్ అన్వహర్ణ కాలనీలో

రూ.8 లక్షల వ్యయంతో భూగర్భ డ్రైనేజీ పనులు, రూ.4.10 లక్షల వ్యయంతో తాగునీటి పైపులైన్ పనులు చేపట్టనున్నారు. అలాగే న్యూ భవానీ నగర్ కాలనీలో రూ.20.50 లక్షల వ్యయంతో భూగర్భ డ్రైనేజీ పనులకు శ్రీకారం చుట్టారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక కార్పొరేటర్ వన్నాల



దేవేందర్ రెడ్డి, జలమండలి మేనేజర్ సిరాజుద్దీన్, కాలనీ వాసులు దుబ్బిళ్ల దయాకర్ రెడ్డి, బాసు చందర్ రెడ్డి, కటర్ల శేఖర్, ధర్మారెడ్డి, మెయిన్ పాపా, శ్రీనివాస్ రావు, రాఘవచారి, ఇస్మాయిల్, ప్రదీప్, ముబీన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. అలాగే స్థానిక నాయకులు బోదాసు లక్ష్మీ

నారాయణ, తండా వాసుగౌడ్, కుంటి కృష్ణ, తిగుళ్ల శ్రీనివాస్ గౌడ్, అల్లాడి కృష్ణ యాదవ్, ఉన్నాన్, శ్రీశైలం, మహేందర్ తదితరులు పాల్గొని ఎమ్మెల్యేకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. అభివృద్ధి పనులు వేగంగా పూర్తి చేసి ప్రజలకు మేలు చేకూర్చాలని కోరారు.

## మాజీ జిల్లా పరిషత్ చైర్మన్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా ఘనంగా రక్తదాన శిబిరం



ఖమ్మం బ్యూరో, అక్టోబర్ 25, తెలంగాణ ముచ్చట్లు: జిల్లా పరిషత్ మాజీ చైర్మన్, మధిర నియోజకవర్గ బిఆర్ఎస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ లింగాల కమల్ రాజు 55వ పుట్టినరోజు సందర్భంగా చింతకాని మండల పార్టీ, యువజన విభాగం

ఆధ్వర్యంలో నాగులవంచ గ్రామంలో ఘనంగా పుట్టినరోజు వేడుకలు నిర్వహించి కేక్ కట్ చేసి, రక్తదాన శిబిరాన్ని ప్రారంభించడం జరిగింది ఈ సందర్భంగా యువకులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని 55 మంది రక్తదానం చేయడం



జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో మండల కార్యదర్శి బొడ్డు వెంకట రామారావు, మాజీ వైస్ ఎంపీపీ గురిజాల హనుమంత రావు, రైతు సంఘం నాయకులు మంకెన రమేష్, గడ్డం శ్రీను, కొండలు, కొల్లి బాబు, చాట్ల సురేష్, చాట్ల భగవాన్, యువజన

విభాగం నాయకులు కొపూరి నవీన్, అయ్యోగి సాయి, మీరా సాహెబ్, పర్బగని ఏడుకొండలు, నాదెండ్ల వెంకటేశ్, శీలం నాగేశ్వరరావు తదితర చింతకాని మండల బిఆర్ఎస్ పార్టీ ముఖ్య నాయకులు కార్యకర్తలు హాజరైనారు.

## ప్రజా జీవనానికి విఘాతం కలిగించే వారిపై పిడి యాట్లు పెడతాం



### పోలీస్ కమిషనర్ సునీల్ దత్

ఖమ్మం బ్యూరో, అక్టోబర్ 25, తెలంగాణ ముచ్చట్లు: రౌడీ పీటర్లు, హిస్టర్ పీటర్ల కదలికలపై నిత్యం నిఘా పెట్టాలని, గత మూడేండ్లలో తరచూ భూదండాలు, దా

గంజాయి వంటి అసాంఘిక కార్యకలాపాలతో భయభ్రాంతులకు గురిచేస్తూ ప్రజా జీవనానికి విఘాతం కలిగించే వారిపై పీడి యాక్ట్ పెట్టి జైలుకు తరలించాలన్న పోలీస్ కమిషనర్ సునీల్ దత్ ఆదేశాల మేరకు శుక్రవారం రాత్రి అన్ని పోలీస్ స్టేషన్ల పరిధిలో నేరప్రవృత్తి కలిగిన రౌడీపీటర్ల కదలికలపై పోలీస్ అధికారులు దృష్టి పెట్టారు. వారి



ఇండ్లకు వెళ్లి ఆరా తీశారు. వివరాలు సేకరించారు. భవిష్యత్తును దృష్టిలో ఉంచుకొని నేరస్థులు సత్ప్రవర్తన దిశగా అడుగులు వేయాలని సూచించారు. ప్రతిఒక్కరిపై సాంకేతిక పరిజ్ఞానంతో నిఘా ఏర్పాటు చేశామని ఏ ఏ చిన్న తప్పు చేసినా పట్టేస్తామన్నారు. గతంలో నేరాలకు పాల్పడిన వారు నేర ప్రవృత్తిని వదిలి సమాజంలో మంచి ప్రవర్త

నతో నడుచుకోవాలని సూచించారు. నేరస్థులు తొందరపాటుతనంతో చేసిన నేరాలు వారి కుటుంబ సభ్యులను ఇబ్బందుల్లో పడేశాయని గుర్తు చేశారు. గతాన్ని మరిచిపోయి.. మారిన మనసుతో ముందుడుగు వేయాలని కోరారు. సత్ప్రవర్తన కలిగి ఉన్న నేరస్థులపై పీడి ఎత్తివేసే అవకాశం ఉంటుందని కాన్సెలింగ్ ఇచ్చారు.



## సాయిబాబా,హనుమాన్ ఆలయాలకు ప్యాన్లు అందజేసిన భక్తులు

**చిల్వార్,అక్టోబర్25(తెలంగాణ ముచ్చట్లు):** జనగాం జిల్లా చిల్వార్ మండలంలోని వంగాలపల్లి గ్రామంలో ఉన్న శ్రీ సాయిబాబా-హనుమాన్ ఆలయానికి భక్తి భావంతో మూడు సీలింగ్ ప్యాన్లు అందజేశారు. సుమారు రూ.6,000 విలువ గల ఈ ప్యాన్లను సాయి సిరి ఎంటర్ప్రైజెస్ కడుకాయ శ్యాం,

హరీష్ ఎంటర్ప్రైజెస్ హరీష్, ధనలక్ష్మి ఎంటర్ప్రైజెస్ రమణ రెడ్డి కలిసి ఆలయ కమిటీకి సమర్పించారు.ఈ సందర్భంగా ఆలయ కమిటీ సభ్యులు అరుకాల మోహన్, కడుకాయ రమేష్, నూనె యాదగిరి, అరకాల దామోదర్, అరకాల ఎల్లయ్య దాతలకు హృదయ పూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.



## షర్దా సిన్హా గీతాలతో ఛర్ ఉత్సవానికి ప్రత్యేక శోభ - ప్రధాని మోదీ

ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ ఛర్ మహా పర్వ శుభారంభం సందర్భంగా దేశ ప్రజలకు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన లిలి'బీహార్ కోకిల'లింగా ప్రసిద్ధి చెందిన దివంగత లోక్ గాయని షర్దా సిన్హాను గుర్తుచేసుకున్నారు. కేవలం ఒక రోజు ముందు తనకు బేగునరాయ్ వెళ్లి అవకాశం లభించిందని, ఆ బేగునరాయ్ జిల్లాతో షర్దా సిన్హాకు అత్యీయ అనుబంధం ఉందని మోదీ పేర్కొన్నారు. ఛర్ పండుగకు తన గీతాల ద్వారా షర్దా సిన్హా మరియు ఇతర లోక్ కళాకారులు ప్రత్యేకమైన ఆధ్యాత్మిక భావాన్ని జోడించారని ప్రధానమంత్రి కొనియాడారు. సాంప్రదాయకంగా పాటలు, రాగాలలో భక్తి మరియు ప్రకృతి యొక్క అద్భుతమైన భావం నిండి ఉంటుందని మోదీ అన్నారు. ఛర్ పండుగలో భక్తి, ఆరాధనతో పాటు ప్రకృతిని పూజించే గొప్ప సంస్కృతి ఉందని ప్రధాని పేర్కొన్నారు. ఈ మహాపర్వ దినాన, షర్దా సిన్హా మరియు బీహార్‌లోని ఇతర ప్రముఖ లోక్ కళాకారులు ఆలపించిన ఛర్

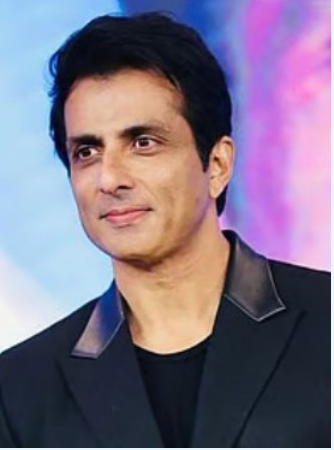


పాటలను తాను పంచుకుంటున్నానని ప్రధానమంత్రి మోదీ తెలిపారు. ఈ గీతాలను విన్న ప్రతి ఒక్కరూ మంత్రములు గులపుతారని, ఛర్ మైయ్య అనుగ్రహం లభిస్తుందని ఆయన ఆకాంక్షించారు. సామాజిక మాధ్యమాల ద్వారా ప్రధాని మోదీ ఛర్ పండుగ శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూనే, ఈ గీతాలను విని, ఈ పండుగ ఆనందాన్ని, భక్తి భావాన్ని మరింత పెంకుకోవాలని కోరారు. ఛర్ మహాపర్వం సందర్భంగా సూర్య భగవానుడిని మరియు ఛరీ మాతను ప్రార్థిస్తున్నానంటూ, ఈ పండుగ ప్రజల జీవితాల్లో సుఖ సంతోషాలను, శ్రేయస్సును నింపుతుందని మోదీ ఆకాంక్షించారు.

## బస్సుల భద్రతపై సోనూ సూద్ ఆందోళన

- ♦ మాన్యువల్ ఎమర్జెన్సీ డోర్ తప్పనిసరి చేయాలి
- ♦ ఎలక్ట్రానిక్ డోర్ల వైఫల్యంపై ఆందోళన

బాలీవుడ్ నటుడు, సామాజిక కార్యకర్త సోనూ సూద్ ప్రయాణికుల భద్రతపై ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తూ కేంద్ర రవాణా శాఖ మంత్రి నితిన్ గడ్కరీ మరియు రవాణా మంత్రిత్వ శాఖకు కీలక విజ్ఞప్తి చేశారు. బస్సుల్లో అత్యవసర పరిస్థితుల్లో ఉపయోగించేందుకు మాన్యువల్ ఎమర్జెన్సీ డోర్ తప్పనిసరి చేయాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. ఎలక్ట్రానిక్ ఎమర్జెన్సీ డోర్లు ప్రమాద సమయాల్లో తరచుగా పనిచేయకుండా పోయే అవకాశం ఉందని సోనూ సూద్ తన ట్వీట్‌లో పేర్కొన్నారు. అందుకే, ప్రయాణికుల భద్రత కోసం ప్రతి లగ్గర్ బస్సులో ఎలక్ట్రానిక్ డోర్‌తో పాటు మాన్యువల్ ఎమర్జెన్సీ డోర్ కచ్చితంగా ఉండాలని ఆయన అన్నారు. ఈ నిబంధనను చట్టం ద్వారా తప్పనిసరి చేయాలని సూచించారు. భద్రతా నిబంధనల అమలును పర్యవేక్షించేందుకు, బస్సు



ఆపరేటర్లు తమ పర్యటనలను పునరుద్ధరించుకోవడానికి ముందు మాన్యువల్ ఎమర్జెన్సీ డోర్ ఉన్నట్లు ఫోటోలతో సహా రుజువును అప్‌లోడ్ చేయాలని సోనూ సూద్ కోరారు. ఈ ఆదేశాలను పాటించడానికి ఒక నెల గడువు ఇవ్వాలని సూచించారు. ప్రయాణికుల భద్రత విషయంలో ఎలాంటి రాజీ పడకూడదని అని మంత్రి నితిన్ గడ్కరీ మరియు రవాణా శాఖకు ఆయన విజ్ఞప్తి చేశారు. తక్షణమే ఈ విషయంపై చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు.



# జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నికలను కేటీఆర్ బిఆర్ఎస్ నేతలతో ప్రత్యేక సమావేశం

**హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 25 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):** జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నికను దృష్టిలో పెట్టుకొని, తెలంగాణ రాష్ట్ర సమితి (బిఆర్ఎస్) పార్టీ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ గ్రేటర్ హైదరాబాద్ పరిధిలోని మాజీ మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్సీలు, కార్పొరేటర్లు, మాజీ కార్పొరేటర్లతో ప్రత్యేక సమావేశం నిర్వహించారు. సమావేశంలో కేటీఆర్ పార్టీ నాయకులందరినీ కలిసికట్టుగా పని

చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. "హైదరాబాద్ నగర ప్రజలు బిఆర్ఎస్ పట్ల చూపిన నమ్మకాన్ని నిలబెట్టుకోవాలి. గత ప్రభుత్వ సేవలు, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను ప్రజలకు గుర్తు చేసి, కాంగ్రెస్ పార్టీ వైఫల్యాలను వివరించాలి" అని ఆయన సూచించారు. కేటీఆర్ నగరంలో బిఆర్ఎస్ చేపట్టిన రహదారి నిర్వహణ, ఫ్లైఓవర్లు, 20వేల లీటర్ల ఉచిత తాగునీటి పథకం, పారిశుధ్య కార్యక్రమా

లు, నీటి సరఫరా వంటి అభివృద్ధి కార్యాలను ప్రజలకు వివరించాలని చెప్పారు. మరోవైపు, కాంగ్రెస్ పార్టీ విఫలమైన పాలన, 22 నెలల లో 'హైద్రా విద్యంసం' వంటి సంఘటనలను ఎక్కడికక్కడ ప్రజలకు తెలియజేయాలని ఆయన కోరారు. కేటీఆర్ జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నిక బిఆర్ఎస్ విజయం సాధిస్తే, రాబోయే జీహెంసీ ఎన్నికల్లో ఏకపక్షంగా గెలుపుని నిర్ధారిస్తుందని

ధీమా వ్యక్తం చేశారు. అలాగే, ఖైరతాబాద్, శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గాల్లో కూడా ఉప ఎన్నికలు తప్పవని, రాష్ట్రవ్యాప్తంగా మారిన ఎమ్మెల్యేల నియోజకవర్గాల్లో ఉప ఎన్నికలు రాబోతున్నాయని తెలిపారు. బిఆర్ఎస్ అభ్యర్థి మాగంటి సునీత గోపీనాథ్ కోసం ప్రజలకు ప్రభుత్వం చేసిన అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను వివరించి ఓటు సేకరించాలని కేటీఆర్ సూచించారు.



## మహిళలకు అండగా పీ టీఎమ్ రాచకొండ సీపీ జి. సుధీర్ బాబు

15 రోజుల్లో 171 వేదంపుల నివారణ

**హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 25 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):** రాచకొండ కమిషనర్ జి. సుధీర్ బాబు (ఐపీఎస్) మాట్లాడుతూ బాలికలను మహిళలను వేధించే మగపరువులను లను పీ టీఎమ్ వదలదన్నారు. వారు బస్సాండ్లు, రైల్వే, మెట్రో స్టేషన్లు, స్కూలు, కాలేజీలు, బహిరంగ ప్రదేశాల్లో డెకాయ్ ఆపరేషన్లో పాల్గొని, నిందితులను స్వాస్థ్యంతో పట్టుకొని కోస్టింగ్ నిర్వహిస్తున్నారు. ప్రధాన చర్యలు:

మైనర్ బాలికలను వేధించిన మేనత్త భర్త అరెస్ట్, తప్పుడు ఆరోపణలు వేసి మహిళలను వేధించిన నిందితులు అదుపులోకి తీసుకోబడ్డారు. ప్రేమ మోసం చేసి శారీరకంగా వేధించిన వ్యక్తి అరెస్ట్, బస్ స్టాండ్‌లో న్యూస్ స్కే చేస్తున్న యువకుడు అదుపులోకి తీసుకోబడిన ఘటన.

అవగాహన కార్యక్రమాలు: ఈ నెల 1-15 తేదీలలో 79 అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించి, 13,501 మందికి

మహిళలు ఫిర్యాదు చేయడానికి నంబర్: రాచకొండ పాలిస్: 8712662111. పోనగిరి: 8712662598, చౌటప్పల్: 8712662599, ఇబ్రహీం పట్టణం: 8712662600, కుషాంతుగూడ: 8712662601. ఎల్లూనగర్: 8712662602, మహేశ్వరం: 8712665299, మల్లాజిగిరి: 8712662603. వనపర్తిపురం: 8712662604, యాదగిరి: 8712665300. సీపీ సూచన: మహిళలు, యువతులు వేదంపులకు గురైనప్పుడు భయపడకుండా పీ టీఎమ్ ను సంప్రదించాలని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో: డీ.సి.పి.టి. ఉషారాణి, డి.సి.పి.పల్లె వెంకటేశ్వర్లు, ఇన్స్పెక్టర్ జి. అంజయ్య, లెడ్డిన్ ఎస్.ఎస్.రాజు మరియు పీ టీఎమ్ సిబ్బంది.

మహిళా హక్కులు, చట్టాలు, జాగ్రత్తలపై వివరాలు అందజేయడం జరిగింది. మెట్రోలో డెకాయ్ ఆపరేషన్లు: మహిళా కాం

పార్టీల మెంట్ లో ప్రయాణిస్తున్న 7 పురుషులను పట్టుకుని, మెట్రో స్టేషన్ అధికారుల ద్వారా పైని విధించబడింది.

# పండుగల వేళ రైల్వేలో నరకయాతన

- ♦ ఎన్టీపి సర్కార్లపై రాహుల్ గాంధీ విమర్శలు
- ♦ రైళ్లలో సామర్థ్యానికి మించి ప్రయాణికులు

దేశంలో పండుగల సీజన్ మొదలైన నేపథ్యంలో, బీహార్‌కు వెళ్లే రైళ్లలో ప్రయాణికులు ఎదుర్కొంటున్న తీవ్ర ఇబ్బందులపై కాంగ్రెస్ నాయకులు రాహుల్ గాంధీ కేంద్రంలోని ఎన్టీపి ప్రభుత్వంపై తీవ్ర స్థాయిలో విమర్శలు గుప్పించారు. పండుగల వేళ ఇంటికి వెళ్లాలనే ఆరాటం ఇప్పుడు పోరాటంగా మారిందని ఆయన పేర్కొన్నారు. "ప్రస్తుతం పండుగల మాసం దీపావళి, భాయ్ దూజ్, ఛర్, బీహార్‌లో ఈ పండుగలు కేవలం విశ్వాసం మాత్రమే కాదు, ఇంటికి తిరిగి రావాలనే ఆరాటం. కానీ, ఈ ఆరాటం ఇప్పుడు ఒక పోరాటంగా మారింది" అని రాహుల్ గాంధీ ట్వీట్ చేశారు. బీహార్ వెళ్లే రైళ్లకి కిక్కిరిసిపోయాయని, టికెట్ దొరకడం అసాధ్యం



గా మారిందని, ప్రయాణం అమానవీయంగా తయారైందని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. "ఎన్టీపి రైళ్లలో సామర్థ్యం కంటే 200% వరకు ప్రయాణికులు ఉన్నారు.

ప్రజలు రైలు తలుపులు, పైకప్పుల వరకు వేలాడుతున్నారు" అని రాహుల్ గాంధీ విమర్శించారు. 'డబుల్ ఇంజిన్' సర్కార్లపై విమర్శలు

## గుంతే ప్రాణం తీసింది..

♦ **ట్రక్కు కింద నలిగి యువతి మృతి**  
సిరికాన్ వ్యాలీగా పేరుగాంచిన బెంగళూరు నగరంలో రోడ్డు దుస్థితి మరో యువతి ప్రాణాన్ని బలిగొంది. రోడ్డుపై ఉన్న ఓ గుంతను తప్పించే ప్రయత్నంలో బైక్‌పై నుంచి కింద పడిన 26 ఏళ్ల ప్రియాంకును, వెనుక నుంచి వచ్చిన ట్రక్కు ఢీకొనడంతో ఆమె అక్కడికక్కడే మృతి చెందింది. ఈ హృదయ విధారక ఘటన నగర శివార్లలోని నెలమంగళ

సమీపంలో జరిగింది. సోదరుడికి తప్పిన ప్రమాదం బియాంకు తన సోదరుడితో కలిసి బైక్‌పై ప్రయాణిస్తుండగా ఈ ప్రమాదం జరిగింది. మార్గమధ్యంలో ఉన్న గుంతను తప్పించే క్రమంలో బైక్ అదుపు తప్పింది. దీంతో సోదరులిద్దరూ కిందపడిపోయారు. హెల్మెట్ ధరించడం వల్ల న్యల్గు ఘటన సోదరుడు ప్రమాదం నుంచి



బయటపడ్డాడు. నిర్లక్ష్యం కారణంగానే మరణం అయితే, ప్రియాంకు రోడ్డుకు అవతలి

వైపు పడటంతో, అదే సమయంలో వెనుక నుంచి వేగంగా వస్తున్న ట్రక్కు ఆమెపై నుంచి దూసుకెళ్లింది. తలకి తీవ్ర గాయాలు కావడంతో ఆమె సంఘటనా స్థలంలోనే ప్రాణాలు విడిచింది. రోడ్డు నిర్వహణ విషయంలో పౌర అధికారులు ప్రధర్మిస్తున్న తీవ్ర నిర్లక్ష్యం కారణంగానే తరచుగా ఇలాంటి ప్రమాదాలు జరుగుతున్నాయని నగరవాసులు, సామాజిక కార్యకర్తలు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ ఘటనపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

# భద్రతా లోపాలు: ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్యం

భద్రతా పరిపాలన లోపాలను ప్రభుత్వం వెంటనే చూడాలి

ప్రజల అవగాహన: అత్యవసర శిక్షణ అవసరం

భవిష్యత్తు చర్యలు: కఠిన నియంత్రణ అవసరం

ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ...

గత 10 సంవత్సరాల్లో 15కి పైగా బస్ పైర్ ఘటనలు

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 25 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

కర్నూల్ జిల్లాలో నిన్న మధ్యాహ్నం ఘోరమైన బస్ పైర్ ప్రమాదం చోటుచేసుకుంది. ప్రాణాంతక ఈ ఘటనలో అనేక మంది గాయపడ్డారు, కొందరు మరణించారు. ఈ సంఘటన రాష్ట్రంలో ప్రజల్లో తీవ్రమైన భయభ్రాంతిని సృష్టించింది. సాధారణ ప్రజలు, ప్రయాణికులు ఇప్పుడు బస్సులు, ఇతర పబ్లిక్ ట్రాన్స్పోర్ట్ వాహనాలలో సురక్షితంగా ప్రయాణించగలగా అనే ప్రశ్నను ఎదుర్కొంటున్నారు. ఈ ప్రమాదం ప్రస్తావిస్తున్న ముఖ్య సమస్య ఏంటంటే, భద్రతా ప్రమాణాలు, వాహన పరిశీలనలు, మరియు డ్రైవర్ల శిక్షణలో ప్రభుత్వ పర్యవేక్షణ లోపాలు ఉండడం. ప్రస్తుతం, బస్ పైర్ ప్రమాదాలపై సమర్థవంతమైన నియంత్రణలు, పద్ధతులు ఉండకపోవడం మరోసారి చూపుతోంది. ప్రభుత్వ అధికారులు, రవాణా శాఖలు,

మరియు సంబంధిత ఇన్స్పెక్షన్ విభాగాలు వాహన భద్రతను నిర్ధారించడంలో విఫలమయ్యారు. ప్రతి బస్సులో పైర్ ఎక్స్టింక్విషర్లు, ఎమర్జెన్సీ ఎగ్జిట్లు, పైర్ అలారం వ్యవస్థలు ఉండడం తప్పనిసరి. అయితే, ఈ పరిస్థితులు చాలాసార్లు అమలు కాలేదు. ప్రభుత్వం ముందుగా తీసుకోవాల్సిన చర్యలను వదిలేసి, ఘోర ప్రమాదాలకు తావు ఇచ్చింది. ప్రజల అవగాహన లోపం పైర్ సేఫ్టీ విషయంలో ప్రజల అవగాహన కూడా తక్కువగా ఉంది. బస్సుల్లో ఎమర్జెన్సీ పరిస్థితుల్లో ఎలా స్పందించాలో ప్రజలకు సరైన సమాచారం ఇవ్వడం లేదు. ఎగ్జిట్ మార్గాలు, పైర్ అలారం ఉపయోగం, అత్యవసర సమయంలో ఎలా బయటకు రావాలో తెలవడం చాలా తక్కువ. పాఠశాలలు, కాలేజీలు, మరియు స్థానిక సంఘాలు ఈ అవగాహన కార్యక్రమాల్లో ఇంకా పూర్వప్రభావం చూపించలేకపోవడం, పరిస్థితిని మరింత భయంకరంగా మార్చింది.

గత ప్రమాదాల విశ్లేషణ గత 10 సంవత్సరాల్లో ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ రాష్ట్రాలలో 15కి పైగా బస్ పైర్ ఘటనలు నమోదయ్యాయి. కొన్ని ఘటనల్లో పెద్ద సంఖ్యలో ప్రాణాలు నష్టపోయాయి. ఈ ఘటనలను పరిశీలిస్తే, భద్రతా ప్రమాణాలను పాటించని వాహన సంస్థలు, సంబంధిత అధికారులు, మరియు సాంకేతిక ప్రమాణాలను అమలు చేయని వ్యక్తులు ఘోర ఫలితాలకు కారణమయ్యారని స్పష్టంగా తెలుస్తోంది. ఈ ఘటనలపై సీరియస్ చర్యలు తీసుకోవడం ఇప్పటివరకు చౌకగా మిగిలిపోయింది. ప్రభుత్వం తీసుకోవాల్సిన ముందస్తు జాగ్రత్తలు ప్రతి బస్సులో పైర్ సేఫ్టీ సరంజామా, ఎమర్జెన్సీ ఎగ్జిట్లు, డ్రైవర్ మరియు కండక్టర్లకు పైర్ సేఫ్టీ శిక్షణ, వాహనాల పీరియడిక్



## వాహన సంస్థలపై కఠిన చర్యలు

వాహన కంపెనీలు భద్రతా ప్రమాణాలను పాటించకపోతే, వాటిపై కఠినమైన జరిమానాలు, లైసెన్స్ రద్దు, మరియు సంబంధిత డ్రైవర్లపై శిక్ష విధించడం తప్పనిసరి. ఇలాంటి చర్యలలో నిర్లక్ష్యం చూపినప్పుడు, భవిష్యత్తులో మళ్లీ ఇలాంటి ప్రమాదాలు సంభవించడానికి అవకాశం ఉంది. ప్రజల్లో పైర్ సేఫ్టీ అవగాహన పెంచడం అత్యవసరం. రోడ్డుపై ర్యాలీలు, వాహన డ్రైవర్ల మరియు ప్రయాణికుల శిక్షణ, సోషల్ మీడియా ప్రచారాలు ద్వారా అవగాహన సృష్టించాలి. ప్రతి వ్యక్తి ఎమర్జెన్సీ పరిస్థితుల్లో ఎలా స్పందించాలో తెలుసుకోవాలి.

ఇన్స్పెక్షన్ లాంటివి తప్పనిసరిగా అమలు చేయాలి. ప్రభుత్వ అధికారులు ఈ నియమాలను పాటించడం, పరిశీలనలో లోపం లేకుండా చూడడం ద్వారా భవిష్యత్తులో ఇలాంటి ప్రమాదాలన్నీ నివారించవచ్చు. భవిష్యత్తు కృషి మరియు నిర్లక్ష్యం నివారణ

కర్నూల్ బస్ పైర్ ఘటన ప్రభుత్వం మరియు ప్రజల ముందు ఒక హెచ్చరికగా నిలుస్తుంది. భవిష్యత్తులో ఇలాంటి సంఘటనలు మళ్లీ జరగకుండా, ప్రభుత్వమే ముందుగా చర్యలు తీసుకోవాలి. ప్రజలు, వాహన కంపెనీలు, మరియు సంబంధిత

అధికారులు సకాలంలో భద్రతా ప్రమాణాలను పాటించడం ద్వారా ఇలాంటి ఘోర ఘటనలను నివారించవచ్చు. భద్రతా చర్యలు, కఠిన పునరావృతం, ప్రజల అవగాహన ద్వారా మాత్రమే భవిష్యత్తులో రోడ్డును మరింత సురక్షితం చేయవచ్చు.



## పోలీసు అమరవీరులకు నివాళిగా బైక్ ర్యాలీ

సత్తుపల్లి, అక్టోబర్ 25 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

పోలీసు జెండా దినోత్సవాల లో భాగంగా బి గంగారం 15వ ప్రత్యేక పోలీసు బెటాలియన్ ఆధ్వర్యంలో శనివారం గంగారం గ్రామంలో బైక్ ర్యాలీ నిర్వహించారు. బెటాలియన్ సుండి బయలుదేరిన ర్యాలీ గ్రామం

లోని ప్రధాన వీధుల గుండా సాగి ప్రజల్లో పోలీసు అమరవీరుల త్యాగాలపై అవగాహన కల్పించారు. బెటాలియన్ సిబ్బంది, అధికారులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా బెటాలియన్ ఆదనపు కమాండెంట్ ఏ. అంజయ్య మాట్లాడు

తూ, ప్రజల రక్షణ కోసం తమ ప్రాణాలను అర్పించిన పోలీసు అమరవీరుల సేవలను ప్రతి ఒక్కరూ గుర్తుంచుకోవాలని అన్నారు. అమరవీరుల కుటుంబాలకు అండగా నిలవడం ప్రతి పౌరుడి కర్తవ్యమని పేర్కొన్నారు. పోలీసు వ్యవస్థ సామాజిక భద్రత, ప్రజల

ప్రశాంత జీవనానికి అండగా నిలుస్తుందని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో బెటాలియన్ సహాయ కమాండెంట్లు ఎస్. శ్రీధర్ రాజు, యస్.డి. రంగారెడ్డి, ఇతర అధికారులు, కానిస్టేబుల్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



## సాయిస్పార్తి ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో రెనాల్డ్ నిస్సాన్ క్యాంపస్ నియామకాలు

### 40మందికి ఉద్యోగాలు

సత్తుపల్లి, అక్టోబర్ 25 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

బి. గంగారం గ్రామం, సాయిస్పార్తి స్వయంప్రతిపత్తి ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో ఈసీఈ, ట్రీపుల్ ఈ, మెకానికల్ విభాగాల నాల్గో సంవత్సరం విద్యార్థుల కోసం ప్రముఖ పారిశ్రామిక సంస్థ రెనాల్డ్ నిస్సాన్ చెన్నై ఆధ్వర్యంలో జాతీయస్థాయి క్యాంపస్ నియామకాలు నిర్వహించబడినాయి. ఈ ఇంటర్వ్యూలకు కళాశాల నుంచి మొత్తం 92 మంది విద్యార్థులు హాజరైనట్లు కళాశాల శిక్షణ-ఉద్యోగ వ్యవహారాల అధికారి డాక్టర్ డి.వి. కృష్ణారెడ్డి తెలిపారు. కంపెనీ తరపున ఎం. ప్రకాష్ నియామక కార్యక్రమం పరిచయ సమావేశం, రాత పరీక్ష, సాంకేతిక ముఖాముఖి, మౌఖిక చర్య వంటి దశలతో ఎంపిక ప్రక్రియను పూర్తి చేశారు. ఇందులో గ్రాడ్యుయేట్ శిక్షణా ఇంజనీర్ మరియు ఉత్పత్తి శిక్షణా ఇంజనీర్ హోదాల్లో మొత్తం 40 మంది ఎంపికయ్యారు. ఎంపికైన వారిలో ఈసీఈ విభాగం: 33 మంది, ట్రీపుల్ ఈ విభాగం: 6 మంది, మెకానికల్ విభాగం: 1 ఉన్నట్లు కళాశాల కార్యదర్శి మరియు ప్రతినిధి దాసరి ప్రభాకర్ రెడ్డి వివరించారు.

తమ ప్రతిభ, సాంకేతిక అవగాహన, పరిశ్రమ సంబంధిత నైపుణ్యాల ఆధారంగా విద్యార్థులు ఎంపికై పూర్తి వెంటనే ఉద్యోగంలో చేరాలి ఉంటుందని తెలిపారు. విధులు ప్రధానంగా చెన్నై, బెంగళూరు, హైదరాబాద్ ప్రాంతాల్లో ఉంటాయి. వార్షిక వేతనం రూ. 3.5 లక్షలుగా నిర్ణయించబడింది. ఈ సందర్భంగా కళాశాల చైర్మన్, ప్రముఖ పారిశ్రామికవేత్త, విద్యావేత్త బండి పార్థసారథి రెడ్డి మరియు ట్రస్ట్ సభ్యురాలు బండి అనిత అనైస్ ద్వారా విద్యార్థులను అభినందించారు. కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ వూటుకూరి శేషారత్నకుమారి మాట్లాడుతూ విద్యార్థుల భవిష్యత్తు దృష్ట్యా పరిశ్రమ సంబంధిత ప్రాజెక్టులు, శిక్షణలు, పరిశ్రమ సందర్శనలు కల్పించేందుకు సంస్థలతో అవగాహన ఒప్పందాలు కుదుర్చుకున్నట్లు తెలియజేశారు. కళాశాల ఉప ప్రిన్సిపాల్ మరియు కంప్యూటర్ శాస్త్ర విభాగాధిపతి వి. వెంకటరామి రెడ్డి తదితర విభాగాధిపతులు పాల్గొన్నారు. ఉద్యోగ అవకాశాలు పొందిన విద్యార్థులను కళాశాల అధ్యాపక వర్గం అభినందించింది.



## ప్రభుత్వ బాలికల జూనియర్ కళాశాలలో న్యాయ చైతన్య సదస్సు

సత్తుపల్లి, అక్టోబర్ 25 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): సత్తుపల్లి పట్టణం ప్రభుత్వ బాలికల జూనియర్ కళాశాలలో న్యాయ చైతన్య సదస్సు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా సత్తుపల్లి జడ్జి యం. శ్రీనివాసరావు మాట్లాడుతూ, కోర్టుల విధులు, కోర్టుల రకాల గురించి విద్యార్థులకు అవగాహన కలిగి

చారు. సివిల్ కేసులు, క్రిమినల్ కేసులు ఎలా ఉంటాయి, ఏ కేసు ఏ కోర్టులో విచారణ జరగుతుందో వివరించారు. ప్రాంతీయ నోటు రాత, అది ఎంతకాలం చెల్లుబాటు అవుతుంది, ప్రాంతీయ నోటు సంబంధించి తలెత్తే వివాదాల్లో కోర్టు ప్రక్రియ ఎలా ఉంటుందో స్పష్టం చేశారు. బెయిల్ బుల్, నాన్ బెయిల్ బుల్

కేసుల తేడాలు కూడా విద్యార్థులకు అర్థమయ్యే రీతిలో చెప్పినట్లు తెలియజేశారు. అలాగే బాలికలు సమాజంలో జాగ్రత్తలు పాటించే అంశంపై చైతన్యం కల్పించారు. విద్య మనిషిని రక్షించే శక్తి, న్యాయ అవగాహన ప్రతి ఒక్కరికీ అవసరం అని నూచించారు. కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ బి. భాగ్యలక్ష్మి

జడ్జి వివరాలు విద్యార్థులకు చాలా ఉపయోగకరంగా ఉన్నాయని అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. అనంతరం జడ్జిని సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో లలితమ్మ, ప్రేమిల, కల్పన, సత్యనారాయణ, కృష్ణవేణి, రామారావు, రాణి, శ్వేత, సమృక్త, శిరోమణి, వెంకటేశ్వరరావు, సౌజన్య పాల్గొన్నారు.

## ఏ సమయంలో ఆహారం తినాలి ?

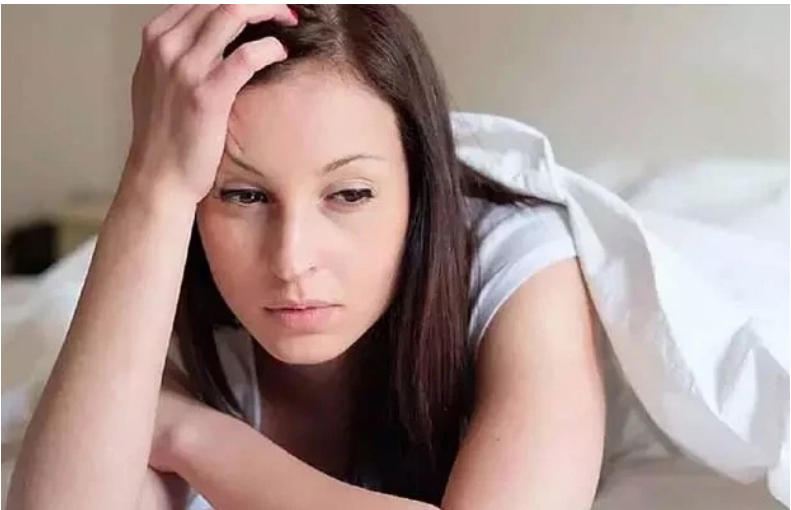


మనం ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే సరైన సమయంలో ఆహారం తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. మనం ఏ సమయంలో ఎలాంటి ఆహారం తీసుకున్నా దాని ప్రభావం మన ఆరోగ్యం పై ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది.ముఖ్యంగా సమూర్ సీజన్ లో ఆహారం విషయంలో ఎక్కువ జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. ఈ సీజన్ లో డీహైడ్రేషన్, జీర్ణక్రియకు సంబంధించిన సమస్యలు ఉండవచ్చు. అందుకే ఆరోగ్యాన్ని జాగ్రత్తగా చూసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. వేసవిలో ప్రజలు తమ భోజన సమయాల విషయంలో చాలా అజాగ్రత్తగా ఉంటారని వైద్యనిపుణులు చెబుతున్నారు. చాలా మంది ఏ సమయంలోనైనా ఆకలిగా అనిపించినప్పుడు ఆహారం తీసుకుంటారు. అలాంటిప్పుడు ఉష్ణోగ్రత పెరిగిక్రాఫ్టి, వారు అనేక రకాల జీర్ణ సమస్యలను ఎదుర్కోవడం ప్రారంభిస్తారు. ఏ సమయంలోతినాలి.. వేసవిలో మీరు అల్పాహారం, భోజనం, రాత్రి భోజనాల సమయాన్ని నిర్ణయించుకోవాలని వైద్యనిపుణులు చెబుతున్నారు. అన్నింటిలో మొదటిది, మీరు ఉదయం నిద్రలేచిన 2 గంటలలోపు అల్పాహారం తీసుకోవాలి. దీని అర్థం

మీరు 1011 గంటల వరకు అల్పాహారం తీసుకోవాలని కూడా కాదు. మీరు మీ అల్పాహారాన్ని 8 గంటలకు ముగించడానికి ప్రయత్నించాలి. తేడా ఏమిటి.. నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం అల్పాహారం,భోజనం తర్వాత 5 గంటల విరామం అవసరం. కాబట్టి మీరు మధ్యాహ్నం 1 గంటలోపు భోజనం చేయాలి. మధ్యాహ్నం భోజనం ఆలస్యం చేయడం వల్ల శరీరంలో గ్లూకోజ్ లోపం ఏర్పడుతుంది. ఇది అలసట, బలహీనతను కలిగిస్తుంది.కాబట్టి సరైన సమయానికి భోజనం చేయడం చాలా ముఖ్యం. రాత్రి భోజనం, నిద్ర సమయం మధ్య 3 గంటల గ్యాప్ ఉండాలి. కాబట్టి మీరు మీ రాత్రి భోజనం 8 గంటలకు చేయాలి. రాత్రి భోజనం చేశాక అర్ధరాత్రి వరకు మెలకువగా ఉండకూడదు. నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం వేసవి కాలంలో వీలైనంత ఎక్కువగా హైడ్రేటెడ్ గా ఉండండి. దీని వల్ల వేసవిలో శరీరంలో నీటి కొరత ఉండదు. దీనివల్ల వాంతలు, వికారం సమస్య ఉండదు. అలాగే హైడ్రేటింగ్ పండ్లను మీ ఆహారంలో చేర్చుకోవాలని నిపుణులు అంటున్నారు.

## శరీరంలో హార్మోన్ల అసమతుల్యత సంభవిస్తుందా..

శరీరం అన్ని విధులలో హార్మోన్లు ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తాయి. జీవితం, జీవనశైలిని మెరుగుపరచడంలో హార్మోన్లు చాలా సహాయపడతాయి. కానీ ఖజీగా, తీవ్రమైన జీవితంలో, మానసిక లేదా భావోద్వేగ సమస్యల కారణంగా, హార్మోన్ల అసమతుల్యత ఏర్పడుతుంది.అంతే కాకుండా పరిస్థితులు, పర్యావరణం కూడా హార్మోన్లను ప్రభావితం చేస్తుంది. ఇది మానసిక మార్పుల వంటి సమస్యలకు దారితీస్తుంది. ఆధునిక శాస్త్రం శరీరంలో వివిధ విధులను నిర్వహించే 50 కంటే ఎక్కువ రకాల హార్మోన్లను గుర్తించింది. ఈ హార్మోన్ల స్థాయి ఎక్కువగా పెరిగినప్పుడు లేదా తగ్గినప్పుడు, హార్మోన్ల అసమతుల్యత లక్షణాలు కనిపించడం ప్రారంభిస్తాయి. ఫిట్ నెస్ గురు, సంపూర్ణ నిపుణుడు మిక్కి మెహతా హార్మోన్ల అసమతుల్యత దశలు, దాని లక్షణాలు, తెలిస్తే సమస్యను తగ్గించే మార్గాలను తెలియజేస్తున్నారు.కౌమారదశ, గర్భధారణ, పెరిమెనోపాజ్ లేదా మెనోపాజ్ సమయంలో హార్మోన్ల అసమతుల్యత సర్వ



సాధారణం.కాలక్రమేణా ఈ అసమతుల్యత అనేక ఆరోగ్య సమస్యలకు దారి తీస్తుంది. హార్మోన్ల అసమతుల్యత లక్షణాలు ఏమిటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. యుక్తవయస్సులో సాధారణంగా శరీరంలో హార్మోన్ల అసమతుల్యత కారణంగా ముఖం పై మొటిమలు ఏర్పడతాయి. ఈ సమస్యకు ఇది మొదటి

సంకేతం. అలాగే చిరాకు, మూడ్ బ్యాడ్, ఏకాగ్రత లేకపోవడం, అలసట వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. హార్మోన్ల అసమతుల్యతను నిర్ధక్షం చేయడం వల్ల మహిళల్లో పాలిసిస్టిక్ ఓవరీ సిండ్రోమ్ డిజార్డర్, ఇతర వ్యాధులకు దారితీయవచ్చు. పెరిమెనోపాజ్ లేదా మెనోపాజ్ సమయంలో మహిళలు వేగంగా

బరువు తగ్గడం లేదా పెరగడం వంటి సమస్యను ఎదుర్కొంటారు. దీనితో పాటు నెమ్మదిగా గుండె కొట్టుకోవడం, అలసట, అధిక చెమట, చేతులు జలదరింపు, థైరాయిడ్ గ్రంధి పనిచేయకపోవడం, కొలెస్ట్రాల్ పెరుగుదల వంటి లక్షణాలు కూడా కనిపిస్తాయి. ఈ లక్షణాలతో పాటు, ఆందోళన, నిరాశ కూడా సంభవిస్తాయి. శరీరంలో హార్మోన్ల అసమతుల్యత కారణంగా ప్రతి వ్యక్తి వివిధ సమస్యలను ఎదుర్కోవలసి ఉంటుంది. ఈ అసమతుల్యత జీవక్రియ కార్యకలాపాలను ప్రభావితం చేస్తుంది. హైపోథైరాయిడిజమ్ కు కారణమవుతుంది. అంతే కాకుండా మధుమేహం కూడా రావచ్చు. శరీరంలోని జీవక్రియ రేటు మందగించడం, కొవ్వు సులభంగా శక్తిగా మారకపోవడం వల్ల శరీరంలో హార్మోన్ల అసమతుల్యత కారణంగా ఊబకాయం ఏర్పడుతుంది. దీని వల్ల కొవ్వు పేరుకుపోయి బరువు పెరుగుతుంది. ఇది ఊబకాయం సమస్యను సృష్టిస్తుంది.

## పాదాల్లో వాపు కనిపిస్తుందా..

పాదాల వాపు అనేది ఒక సాధారణ సమస్య. కానీ అది అప్పుడప్పుడు సంభవిస్తే మాత్రమే. కానీ ఇది ప్రతిరోజూ లేదా తరచుగా జరగడం అనేక రకాల సమస్యల లక్షణం కావచ్చు. సాధారణ సందర్భాల్లో రక్త ప్రసరణ సరిగ్గా జరగకపోవడం వల్ల కాళ్ళలో వాపు మొదలవుతుంది. అంతేకాకుండా ఇది తరచుగా శారీరక లేదా మానసిక సమస్యలకు సంకేతం అంటున్నారు నిపుణులు. అలాగే ఈ కాళ్ళలో వాపు మూత్రపిండాల వ్యాధి కారణంగా కూడా ఉంటుందంటున్నారు. కొంతమందిలో ఇది గుండె జబ్బులకు కూడా సంబంధించినది. అందువల్ల మీ పాదాలలో వాపు సమస్య ఉంటే, దానిని నిర్ణక్షం చేయకుండా వైద్యుడిని వెంటనే సంప్రదించాలంటున్నారు



నిపుణులు. ఆర్థరైటిస్.. పెరుగుతున్న వయస్సుతో ప్రజలు ఆర్థరైటిస్ సమస్యను అభివృద్ధి చేస్తారు. దీని

కారణంగా పాదాలలో నొప్పి, వాపు వంటి లక్షణాలు కూడా కనిపిస్తాయి. అనారోగ్య సీరలు.. అనారోగ్య సీరలు విస్తరించిన

సీరలు. ఇది శరీరంలోని ఏదైనా సరాలపై ప్రభావం చూపుతుంది. కానీ ఇది పాదాలు లేదా కాల్ వేళ్లను ఎక్కువగా ప్రభావితం చేస్తుంది. ఈ సీరలు కాళ్ళలో వాపు, నొప్పిని కలిగిస్తాయి. గుండె సమస్యలు.. నెమ్మదిగా గుండె కొట్టుకోవడం, పనితీరు తగ్గడం వంటి గుండె సమస్యలు గుండె జబ్బులు, కాళ్ళలో వాపునకు దారితీస్తాయి. మూత్రపిండాల వ్యాధి.. కిడ్నీ వ్యాధికి అతి ముఖ్యమైన సంకేతం కాళ్ళలో వాపు. సోడియం తగ్గిన మోతాదులో కిడ్నీలకు చేరినప్పుడు కిడ్నీలు సరిగా పనిచేయక కాళ్ళ వాచిపోతాయి. కాలేయ వ్యాధి.. కాలేయ వ్యాధి, సిర్రోసిస్ వంటివి శరీరంలో ద్రవం పేరుకుపోవడానికి కారణమవుతాయి. దీని వలన కాళ్ళలో వాపు వస్తుంది.

## వేసవిలో డయాబెటిక్ పేషెంట్లలో షుగర్ లెవెల్ ఎందుకు పెరుగుతుంది ?



వేసవి కాలం మధుమేహ రోగులకు హాని కలిగిస్తుంది. పెరుగుతున్న ఉష్ణోగ్రతతో షుగర్ స్థాయిలు పెరిగే ప్రమాదం కూడా ఉంది. చక్కెర స్థాయి పెరగడం వల్ల కిడ్నీ, కాలేయం, గుండెకు సంబంధించిన అనేక సమస్యలు వస్తాయి. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో వేసవిలో మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలి. ఎందుకంటే సాధారణ వ్యక్తుల కంటే డయాబెటిక్ పేషెంట్లు వేడికి ఎక్కువగా గురవుతారు. అలాంటి పరిస్థితిలో మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు తమ ఆరోగ్యాన్ని జాగ్రత్తగా చూసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. దీని గురించి నిపుణుల ఏం చెబుతున్నారో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. వైద్యుల ప్రకారం శరీరంలో నీరు లేకపోవడం వల్ల వేసవిలో షుగర్ స్థాయి పెరగడం ప్రారంభమవుతుంది. అధిక ఉష్ణోగ్రత కారణంగా శరీరం ఎక్కువగా చెమట పడుతుంది. ఇది నీటి సమ్రానికి దారి తీస్తుంది. అంతే కాదు సరైన ఆహారపు అలవాట్లు, వ్యాయామం లేకపోవడం వల్ల కూడా చక్కెర స్థాయి ప్రభావితమవు

తుంది. అటువంటి పరిస్థితిలో ఆరోగ్య కరమైన జీవనశైలిని అనుసరించాల్సిన అవసరం ఉంది. ఇందుకోసం కొన్ని ముఖ్యమైన అలవాట్లను పాటించాలి. వేసవిలో మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలో తెలుసుకుందాం. వేసవిలో డైట్..పుష్కలంగా నీరు తాగాలి మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు వేసవిలో తమను తాము హైడ్రేట్ గా ఉంచుకోవడం చాలా ముఖ్యం. దీంతో షుగర్ లెవెల్ అదుపులో ఉంటుంది. అందువల్ల నీరు ఎక్కువగా తాగాలి. పెరుగు పెరుగు, పెరుగుతో చేసిన వస్తువులను తినండి. ఇది డయాబెటిక్ రోగులకు మేలు చేస్తుంది. అయితే పెరుగులో పంచదార వేయకూడదని గుర్తుంచుకోండి. సీజనల్ ఫ్రూట్స్ డయాబెటిక్ పేషెంట్లు తమ ఆహారంలో పుచ్చకాయ, బొప్పాయి, మామిడి వంటి సీజనల్ పండ్లను తప్పనిసరిగా చేర్చుకోవాలి. వీటిలో పోషకాలు పుష్కలంగా ఉండటం వల్ల శరీరంలో నీటి కొరత ఏర్పడదు. అయితే వాటిని ఎక్కువ మోతాదులో తీసుకోకూడదు.

## ఈ ఆహార పదార్థాలతో హీట్ స్ట్రోక్ నుంచి తప్పించుకోవచ్చు..

డబ్లీవో సహ భారతదేశంలోని చాలా ప్రాంతాల్లో ఉష్ణోగ్రత 46.47 డిగ్రీలకు చేరుకుంది. ఇలాంటి సమయంలో శరీరం చల్లగా హైడ్రేటెడ్ గా ఉండాలంటే ఆహారం పై ప్రత్యేక శ్రద్ధ పెట్టాలి. %జణజ% ప్రకారం ఒకరు హీట్ స్ట్రోక్ కు గురైనప్పుడు, శరీర ఉష్ణోగ్రత వేగంగా పెరుగుతుంది. నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం ఎలక్ట్రాలైట్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉండే ఆహారాన్ని తినడం శరీర ఉష్ణోగ్రతను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. వేసవిలో కొన్ని ఆహారపదార్థాలు తినడం ద్వారా శరీర ఉష్ణోగ్రతను అదుపులో ఉంచుకోవచ్చని వైద్యనిపుణులు చెబుతున్నారు. పెరుగు, పుచ్చకాయ వంటి అనేక ఆహార పదార్థాలు మంచి హైడ్రేషన్ స్థాయిని కలిగి ఉంటాయి. అంతే కాదు వీటిలో పోషకాలు కూడా పుష్కలంగా ఉంటాయి. పుచ్చకాయ..పిల్లల నుండి పెద్దల వరకు అందరికీ ఇష్టమైన పుచ్చకాయలో 90% కంటే ఎక్కువ నీరు ఉంటుంది. శరీరంలో నీటి స్థాయిని పెంచేందుకు దీన్ని తినవచ్చు. పుచ్చకాయలో పొటాషియం, మెగ్నీషియం వంటి పోషకాలు ఉన్నాయి. సహజంగా తీపి పుచ్చకాయ వేసవిలో మనల్ని ఎనర్జిటిక్ గా ఉంచుతుంది. పుచ్చకాయను కోసి తినడమే

కాకుండా, మీరు దాని నుండి రిఫైన్ డ్రిర్డ్ కూడా తయారు చేసుకోవచ్చు. అలాగే నిమ్మ, పుదీనా పెరుగుతుంది. నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం ఇందులో విటమిన్ సి ఉంటుంది. ఇది మన రోగనిరోధక శక్తిని కూడా పెంచుతుంది. దోసకాయ సలాడ్ కాకుండా, మీరు దాని రైటా, శాండ్విచ్, డిటాక్స్ వాటర్ కూడా తాగవచ్చు. కొబ్బరి నీరు.. ఎలక్ట్రాలైట్ ఉత్తమ మూలం, కొబ్బరి నీరు పొటాషియం, సోడియం, మెగ్నీషియం వంటి ఖనిజాలు, పోషకాల లోపాన్ని

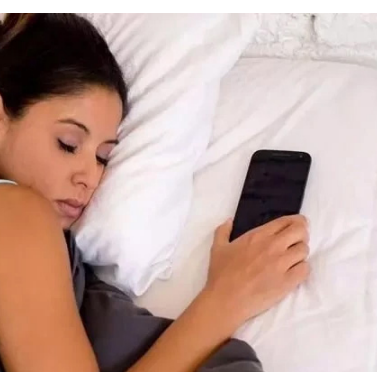
తీరుస్తుంది. ఇది తక్కువ కేలరీలను కలిగి ఉంటుంది. ఈ వేసవిలో తాగడం వల్ల మీరు డీహైడ్రేషన్ ను నివారించడమే కాకుండా మీ చర్మం మెరుస్తుంది. కొబ్బరినీళ్లు తాగడమే కాకుండా అందులో విత్తనాలను నానబెట్టి సూత్రీని తినవచ్చు. పుల్లని పండ్లు.. వేసవిలో రోగ నిరోధక శక్తిని పటిష్ఠంగా ఉంచుకోవాలంటే విటమిన్ సి సరైన మోతాదులో తీసుకోవాలి. కివి, నిమ్మ వంటి సిట్రస్ పండ్లు వంటివి. ఇవి శరీరాన్ని హైడ్రేటెడ్ గా ఉంచడమే కాకుండా యాంటీ ఆక్సిడెంట్లను కలిగి ఉన్నందున వ్యాధుల వచ్చే ప్రమాదాన్ని కూడా తగ్గిస్తాయి. కివీని నేరుగా తినడమే కాకుండా, దాని రసం కూడా తాగవచ్చు. అంతే కాదు లెమన్ వాటర్

వేసవిలో ఇస్ట్ డ్రిక్. పెరుగు.. ప్రోటీన్, ప్రోబయోటిక్స్, కాల్షియం, పొటాషియం వంటి ముఖ్యమైన పోషకాలకు మూలం పెరుగు. మన జీర్ణవ్యవస్థను బలంగా ఉంచడానికి ఇది పనిచేస్తుంది. వేసవిలో మీ జీర్ణక్రియ సరిగ్గా ఉంటే, మీకు వ్యాధుల ప్రమాదం తక్కువగా ఉంటుంది. లంచ్ లో తప్పనిసరిగా ఒక గిన్నె పెరుగు తినాలని డైటెషియన్లు చెబుతున్నారు. పుదీనా.. పొట్లకు చల్లదనాన్ని ఇచ్చే పుదీనాలో అనేక పోషకాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. దీని స్వభావం చల్లగా ఉంటుంది కాబట్టి దీన్ని కడుపునకు వరం అని భావిస్తారు. పొట్లలో నివేడిని శాంపరచి పుదీనా మన జీర్ణవ్యవస్థను మెరుగుపరుస్తుంది. మీరు పుదీనా పానీయం, దాని సలాడ్, పిప్పరమింట్ టీ, ఇతర వస్తువులను కూడా తయారు చేసి తినవచ్చు. పచ్చని ఆకుకూరలు.. కూరగాయలు మన ఆరోగ్యానికి దివ్యషధలా పనిచేస్తాయి. వీటిలో విటమిన్ ఎ, సి, ఐరన్, కాల్షియం వంటి పోషకాలు, విటమిన్లు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఇది తక్కువ కేలరీల ఆహారం, శరీరాన్ని హైడ్రేట్ గా ఉంచడంలో ఇది సహాయపడుతుంది. బచ్చలికూర, ఇతర ఆకుకూరలు తినడం ద్వారా వేసవి కాలంలో ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు.

## స్మార్ట్ ఫోన్ పక్కన లేకపోతే నిద్ర పట్టడం లేదా?

ప్రస్తుతం ఫోన్ అనేది ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలో భాగమైపోయింది. బంధాలు, బంధుత్వాలు వదులుకోవడానికైనా సిద్ధపడుతున్నారా కానీ, స్మార్ట్ ఫోన్ వాడటం మాత్రం ఆపేయడం లేదు. అంతలా ఫోన్ కు అడ్వెక్ట్ అయిపోయారు. ఉదయం లేచినదంటే, నైట్ పడుకునే వరకు చేతిలో ఫోన్. వీరు వారు అనే తేడా లేకుండా.. చిన్న పిల్లల నుంచి వృద్ధుల వరకు ప్రతి ఒక్కరూ ఇదే దారిలో వెళ్తున్నారు. స్మార్ట్ ఫోన్ ను అతిగా యూస్ చేయకూడదు, ఆరోగ్యానికి అది మంచిది కాదు అని ఎంతమంది ఎన్ని చెప్పినా వాటిని ఎవరూ పట్టించుకోవడం లేదు. ముఖ్యంగా రాత్రి పడుకునే సమయంలో కూడా దానిని తలకు దగ్గరగా

లేదా, పక్కనే పెట్టుకొని పడుకుంటున్నారు. అయితే ఇది ఆరోగ్యానికి చాలా హానికరం అంటున్నారు నిపుణులు. స్మార్ట్ ఫోన్ పక్కనోనే పెట్టుకొని పడుకోవడం వలన అనేక అనారోగ్య సమస్యలు చుట్టుముట్టే అవకాశం ఉన్నదంటున్నారు. కాగా, ఆ సమస్యలు ఏంటో ఇప్పుడు చూద్దాం. స్మార్ట్ ఫోన్ నుంచి వచ్చే నీలి కాంతి అనేది మెలటోనిన్ అనే హార్మోన్



ఉత్పత్తిని తగ్గిస్తుంది. దీని వలన నిద్రలేమి సమస్యలు తలెత్తే అవకాశం ఉంది. అంతే కాకుండా మొబైల్ రేడియో ఫ్రీక్వెన్సీ రేడియేషన్ ను విడుదల చేస్తుంది. ఇది క్యాన్సర్

కారకమని, దీని వలన చాలా ఇబ్బందులు ఎదుర్కొనే అవకాశం ఉంటుంది. అందువలన నైట్ టైమ్ లో మొబైల్ ఫోన్ ను చాలా దూరంగా ఉండాలని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ హెచ్చరిస్తుంది. అంతే కాకుండా స్మార్ట్ ఫోన్ పక్కనే పెట్టుకొని పడుకోవడం వలన నరాల బలహీనత, నడుము నొప్పి, మెద నొప్పి, కళ్ళ నొప్పి, చెవుడు, మెదడులో రేడియేషన్ వలన ప్రాణాంతకమైన గ్లియోమా అనే కణిత కణుక ఏర్పడటం ఇది మొదలు క్యాన్సర్ కు దారితీయడం లాంటిది జరుగుతుందని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. అందువలన సాధ్యమైనంత వరకు స్మార్ట్ ఫోన్ ను చాలా దూరంగా ఉండాలని వారు చెబుతున్నారు.



పేద విద్యార్థికి ఆర్థిక సహాయం అందిస్తున్న "మాస్" సంస్థ సభ్యులు



పేద విద్యార్థిని వైద్య విద్యకు ఆర్థిక సహాయం అందిస్తున్న "మాస్" ప్రతినిధులు

# మాదిగ పేద విద్యార్థులకు అండగా

# మాస్

వరంగల్, అక్టోబర్ 25 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

## మానవతా సేవలో మహా ఆది సేవ సమితి

సమాజంలో వెనుకబడిన వర్గాలకు చేయూతనిస్తూ, విద్యార్థుల భవిష్యత్తు వెలుగులు రగిలించాలనే లక్ష్యంతో మాదిగ కులానికి చెందిన కొందరు ఉద్యోగులు, ప్రముఖులు కలిసి ఏర్పరచిన సంస్థ మహా ఆది సేవ సమితి (మాస్) ఆదర్శంగా నిలుస్తోంది. ఈ సంస్థ ప్రధాన ఉద్దేశ్యం - ఉన్నత విద్య కోసం ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్న మాదిగ విద్యార్థులకు ఆర్థిక సహాయం అందించడం. ప్రతీ నెలా సభ్యులు తమకు తోచినంతగా రూ.200 నుంచి రూ.1000 వరకు విరాళాలు అందజేస్తున్నారు. ఈ విరాళాలు సంస్థ పేరుతో

ఉన్న ఖాతాలో జమ చేయబడతాయి. ఆ తర్వాత ఆర్థిక అవసరంలో ఉన్న విద్యార్థులను గుర్తించి వారికి సహాయం అందజేస్తున్నారు. సహాయం కోరిన విద్యార్థి వివరాలను సంస్థ ప్రతినిధులు స్వయంగా వెళ్లి పరిశీలిస్తారు. అభ్యర్థి నిజమైన ఆర్థిక ఇబ్బందుల్లో ఉన్నాడని నిర్ధారించిన తర్వాత సహాయం అందుతుంది. రెండు రోజుల వ్యవధిలోనే సభ్యులు ప్రత్యక్షంగా వెళ్లి విద్యార్థికి చేయూత అందించడం ఈ సంస్థ ప్రత్యేకతగా నిలుస్తోంది.

మాస్ లోని సభ్యులందరూ మాదిగ కులానికి

చెందినవారే కావడం విశేషం. వారిలో చాలా మంది ఉద్యోగులు, సేవా కార్యక్రమాల్లో ముందుండి ప్రముఖులు కావడం ఈ సేవా కార్యక్రమానికి మరింత విశ్వసనీయతను తెచ్చిపెట్టింది. కులానికి పరిమితం కాకుండా విద్యార్థుల భవిష్యత్తు కోసం పనిచేస్తున్న ఈ సంస్థ చర్యలు ప్రశంసనీయమైనవిగా మారాయి. మాదిగ కులం నుంచి సమాజాభివృద్ధికి విద్యార్థుల రూపంలో వెలుగులు పంచే ప్రయత్నం చేస్తున్న ఈ 'మాస్' సంస్థ నిజమైన మానవతా సేవకు ప్రతీకగా నిలుస్తోంది.

### "పే బ్యాక్ టూ ద సాస్టేట్"

#### నినాదంతో ముందుకు

వరంగల్, ఖమ్మం జిల్లాల్లో ప్రారంభమైన మహా ఆది సేవ సమితి (మాస్) కార్యక్రమాలు నెమ్మదిగా రాష్ట్రమంతా వ్యాప్తి చెందుతున్నాయి. మాదిగ కులానికి చెందిన విద్యార్థుల భవిష్యత్తు కోసం సేవలందిస్తున్న మాస్ సభ్యులు ఈ అభివృద్ధిపై హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. మాదిగ కులంలో పుట్టి మంచి స్థాయిలో ఉన్న వ్యక్తులు ముందుకు వచ్చి మన జాతి బిడ్డలకు అండగా ఉండాలి అని

### మన జాతి బిడ్డలను ఆదుకునేందుకు ముందుకు రావాలి

మన జాతి బిడ్డలను ఆదుకునేందుకు మాదిగ జాతి ఉద్యోగులు, ఉన్నత స్థాయిలో స్థిరపడ్డవారు ముందుకు రావాలి. విద్యార్థుల భవిష్యత్తు కోసం ప్రతీ ఒక్కరు చిన్నదైనా సహాయం అందించాలి. ఉన్నత విద్యను అభ్యసిస్తున్న మాదిగ జాతి విద్యార్థులు, మీరు ఆర్థిక సహాయం కోసం ఈ నంబర్లలో 9010730380, 8520992269 సంప్రదించవచ్చు. మాస్ సంస్థ మీ సమస్యలను స్వయంగా పరిశీలించి, నిజమైన అవసరం ఉన్న విద్యార్థులకు త్వరితంగా సహాయం అందిస్తుంది. మాస్ ప్రతీ ఒక్కరు మీ కోసం ఎల్లప్పుడూ అండగా నిలుస్తుంది, మీ భవిష్యత్తుకు వెలుగు నింపేందుకు ముందుకు సాగుతోంది."

- మాస్ వ్యవస్థాపక సభ్యులు డాక్టర్ విజయ్ కుమార్

వారు పిలుపునిస్తున్నారు. 'పే బ్యాక్ టూ ద సాస్టేట్' నినాదంతో మాస్ సంస్థ సమాజానికి సేవ చేయడంలో ముందుకు సాగుతూ,

నిజమైన ఆర్థిక అవసరంలో ఉన్న విద్యార్థులకు సహాయం అందించడం ద్వారా సామాజిక బాధ్యతను నెరవేరిస్తోంది.

## ఆర్మీ శక్తి ప్రదర్శన అద్భుతం: రక్షణ మంత్రి రాజ్ నాథ్ సింగ్

రక్షణ మంత్రి రాజ్ నాథ్ సింగ్ శుక్రవారం రోజున భారత సైన్యం నిర్వహించిన 'సామర్థ్య ప్రదర్శన విన్యాసాల'ను తీలకించారు. సరికొత్త ఆయుధ సంపత్తి, సాంకేతికతతో పాటు కొత్తగా ఏర్పాటు చేసిన సైనిక విభాగాలు ప్రదర్శించిన శక్తిని చూసి ఆయన ప్రశంసించారు. ఈ విన్యాసాల్లో భారత సైన్యంలోకి కొత్తగా చేర్చిన 'బైరమ్ బెటాలియన్' మరియు 'ఆర్మీ ఫ్లాటూన్' నుండి సంస్థలతో పాటు, ఆధునిక అపరేషన్ల నిర్వహణకు సైన్యంలోకి తీసుకువచ్చిన అత్యాధునిక సాంకేతిక ఆస్తుల సమీక్షిత వినియోగాన్ని సైనికులు ప్రదర్శించారు. ఈ ప్రదర్శన అత్యంత శక్తివంతంగా, సమర్థవంతంగా ఉందని రాజ్ నాథ్ సింగ్ ట్వీట్ చేసి వేదికగా తెలిపారు. సైన్యం ఆధునికీకరణపై దృష్టి



ఈ ప్రదర్శన పాత మరయు కొత్త యొక్క సజావుగా సమిళితాన్ని సూచిస్తుందని రాజ్ నాథ్ మంత్రి పేర్కొన్నారు. భారత సైన్యం సామర్థ్య అభివృద్ధి మరియు సైనిక ఆధునికీకరణ పై ఎంతగా దృష్టి సారించిందో ఈ ప్రదర్శన హైలైట్ చేసిందని రాజ్ నాథ్ సింగ్ కొనియాడారు. భారత సైన్యం యొక్క శక్తి మరియు సంసిద్ధతను ఈ విన్యాసాలు ప్రతిబింబించాయని ఆయన అన్నారు.

## మహిళా వైద్యురాలి ఆత్మహత్య కేసు

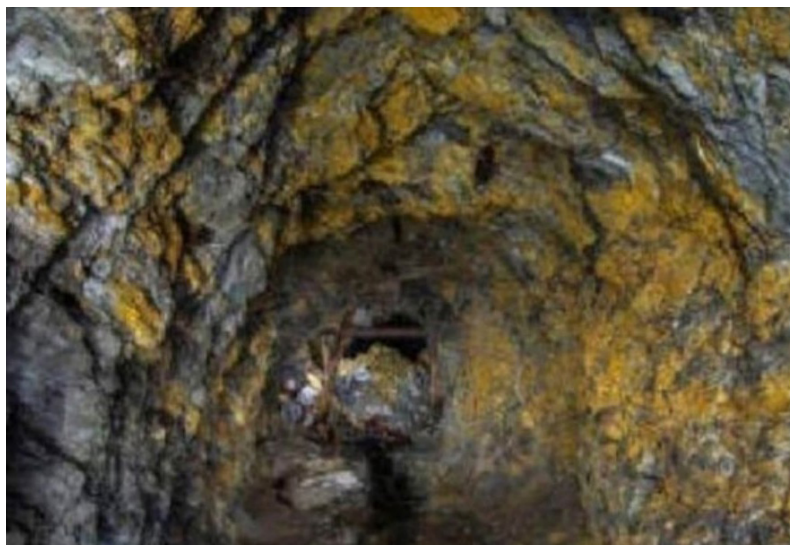
సూరైడ్ నోట్లో పేర్లు రాసిన వ్యక్తి అరెస్ట్ చేయబడిన తర్వాత కేసు బలపర్చడం మహారాష్ట్రలోని సతారా జిల్లాలో 28 ఏళ్ల మహిళా వైద్యురాలు ఆత్మహత్య చేసుకున్న ఘటనలో పోలీసులు తాజాగా ఒకరిని అరెస్ట్ చేశారు. సూరైడ్ నోట్లో ఆమె పేర్లున్న ఇద్దరు వ్యక్తుల్లో ఒకరైన ప్రశాంత్ బంకర్ ను పల్నా పోలీసులు శనివారం పూజేలో అదుపులోకి తీసుకున్నారు. ఈ పల్నా ఉపజిల్లా ఆసుపత్రిలో మెడికల్ ఆఫీసర్ గా పనిచేస్తున్న బాధితురాలు గురువారం రాత్రి బలవన్మరణానికి పాల్పడ్డారు. ఆమె తన చేతిపై రాసిన సూరైడ్ నోట్లో, ఒక ఎస్ఐ నిత్యం పెడుతున్న వేధింపులు తట్టుకోలేక ఆత్మహత్య చేసు

కుంటున్నట్లు స్పష్టం చేశారు. అంతేకాకుండా, మరో పోలీసు అధికారి అయిన ప్రశాంత్ బంకర్ కూడా తనను మానసికంగా వేధించినట్లు ఆమె తన నోట్లో ఆరోపించారు. ఈ వేధింపులకు కారణమై ఇన్స్పెక్టర్ పాటిల్ మరియు పోలీసు ఇన్స్పెక్టర్ లాడేపుత్రే పేర్లను కూడా ఆమె ఆత్మహత్య నోట్లో ప్రస్తావించారు. ఈ ఆత్మహత్య ఘటన రాష్ట్రంలో రాజకీయ వివాదాన్ని సృష్టించింది. ఘటనపై కేసు నమోదు చేసిన పోలీసులు, సూరైడ్ నోట్ ఆధారంగా నిందితులపై చర్యలు చేపట్టారు. అందులో భాగంగానే ప్రశాంత్ బంకర్ ను అరెస్ట్ చేశారు.

## ఒక్క జిల్లాలోనే 222 టన్నుల బంగారం..

- ◆ రాజస్థాన్ లో బయటపడ్డ కొత్త గనులు!
- ◆ 222 టన్నుల స్వచ్ఛమైన బంగారం లభించే అవకాశం
- ◆ మైనింగ్ లైసెన్స్ ల టెండర్ ప్రక్రియ

దేశంలో అత్యధిక ఖనిజ సంపద కలిగిన రాష్ట్రాల్లో ఒకటైన రాజస్థాన్, ఇప్పుడు భారీ బంగారు నిల్వల విషయంలో మరోసారి వార్తల్లో నిలిచింది. రాష్ట్రంలోని గిరిజన ప్రాంతమైన బన్స్ వారా జిల్లాలో భారీగా బంగారు నిక్షేపాలు ఉన్నట్లు అధికారులు దృవీకరించారు. ఈ ఆవిష్కరణతో బన్స్ వారా.. దేశానికి కొత్త స్వర్ణ రాజధానిగా మారే అవకాశం ఉంది. జిల్లాలోని ఘటోల్ తెహసీల్ పరిధిలోని కంకారియా గ్రామంలో ఈ కొత్త నిల్వలను గుర్తించారు. ఇప్పటికే ఇక్కడ ఉన్న భుకియా, జగ్గిపురా గనుల తర్వాత ఇది మూడో అతి పెద్ద బంగారు గనిగా నిలవనుంది. భూగర్భ శాస్త్రవేత్తలు జరిపిన సర్వేల ప్రకారం, కంకారియా ప్రాంతంలో దాదాపు 3 కిలో



మీటర్ల మేర బంగారు ఖనిజం విస్తరించి ఉన్నట్లు బలమైన ఆధారాలు లభించాయి. ఈ ప్రాంతంలో మొత్తం 940.26 హెక్టార్ల విస్తీర్ణంలో 113.52 మిలియన్ టన్నుల బంగారు ఖనిజం ఉండవచ్చని ప్రాథమికంగా అంచనా వేస్తున్నారు. ఈ ఖనిజాన్ని శుద్ధి చేసిన తర్వాత సుమారు 222.39

టన్నుల స్వచ్ఛమైన బంగారం లభించవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. రాజస్థాన్ లో ఇప్పటివరకు వెలుగుచూసిన అతిపెద్ద బంగారు నిల్వల్లో ఇది కూడా ఒకటి కావడం గమనార్హం. బంగారంతో పాటు ఇతర ఖనిజాలు, వాణిజ్య ప్రాధాన్యత

కంకారియా గారా ప్రాంతంలో బంగారంతో పాటు రాగి, నికెల్, కోబాల్ట్ వంటి ఇతర విలువైన ఖనిజాలు కూడా లభించే అవకాశం ఉందని ప్రభుత్వ పర్లాలు తెలిపాయి. అన్ని అనుమతులు లభించి, మైనింగ్ కార్యకలాపాలు ప్రారంభమైతే, భారతదేశంలో బంగారం తవ్వకాలు జరిపే అతికొద్ది రాష్ట్రాల జాబితాలో రాజస్థాన్ కూడా చేరుతుంది. అంతేకాకుండా, భవిష్యత్తులో దేశం మొత్తం బంగారం డిమాండ్ లో 25 శాతం వరకు ఒక్క బన్స్ వారా జిల్లా నుంచే సరఫరా చేసే సామర్థ్యం ఉందని నిపుణులు విశ్లేషిస్తున్నారు. గతంలో భుకియా జగ్గిపురా మైనింగ్ బ్లాక్ వేలంలో గెలిచిన సంస్థ అవసరమైన హామీ మొత్తాన్ని జమ చేయడంలో విఫలం కావడంతో ప్రభుత్వం ఆ లైసెన్స్ ను రద్దు చేసింది. ప్రస్తుతం ఈ బ్లాక్ కోసం మళ్లీ టెండర్ ప్రక్రియ పూర్తి కాగా, నవంబర్ 3న బిడ్డను తెరవనున్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి అత్యధిక రెవెన్యూ వాటాను చెల్లించే సంస్థకు మైనింగ్ లైసెన్సును కేటాయించనున్నారు.

## లాలూ, రబ్రి సర్కార్ వస్తే మళ్లీ 'జంగిల్ రాజ్' తప్పదు: అమిత్ షా

అభివృద్ధి పాలన కావాలా, ఆటవిక పాలన కావాలా?

బీహార్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల ప్రచారంలో భాగంగా సీనియర్ బీజేపీ నాయకుడు, కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా తన ప్రసంగాల జోరును పెంచారు. శనివారం ఖగారియాలో జరిగిన ఎన్నికల ప్రచార సభలో మాట్లాడిన షా, ప్రతిపక్ష కూటమిపై తీవ్ర విమర్శలు గుప్పించారు. ప్రతిపక్ష మహాఘట్టంధర్మకు ఓటువేస్తే మళ్లీ ఆటవిక పాలనను (జంగిల్ రాజ్ ను) కొనితెచ్చుకున్నట్లేనని ఓటర్లను ఆయన గట్టిగా హెచ్చరించారు. ఎన్డీయే



సర్కార్ బీహార్ ను అభివృద్ధి పథంలో నడిపించిందని అమిత్ షా అన్నారు. మళ్లీ అధికార కూటమినే గెలిపించాలని కోరారు. "రాష్ట్రంలో ఆటవిక పాలన కావాలి, అభివృద్ధి పాలన కావాలి మీరే తేల్చుకోవాలి" అని

ఆయన ప్రజలనుద్దేశించి అన్నారు. లాలూ ప్రసాద్ యాదవ్, రబ్రి దేవిల సర్కారు మళ్లీ వచ్చిందంటే, దాంతో పాటు జంగిల్ రాజ్ కూడా వస్తుందని షా వ్యాఖ్యానించారు. ఎన్డీయేని గెలిపిస్తే అభివృద్ధి చెందిన బీహార్ ను

చూస్తారని చెప్పారు. ఎన్డీయే కూటమి ఐదుగురు పాండవులతో కూడిన కూటమి అని, ఈ కూటమిని గెలిపిస్తే రాష్ట్రంలో అన్నీ విజయాలేనని అమిత్ షా అన్నారు. మరోవైపు, మహాఘట్టంధర్మ మరియు 'లర్మంధర్' (లారీల కూటమి)లు రికార్డు స్థాయిలో అవినీతికి పాల్పడ్డాయని షా ఆరోపించారు. "వాళ్లు బీహార్ ను అభివృద్ధి చేస్తారా..?" అని ప్రశ్నించారు. నయమైనా కూడా అవినీతికి పాల్పడని నరేంద్ర మోదీ, నితీశ్ కుమార్ లతోనే బీహార్ అభివృద్ధి సాధ్యమని ఆయన స్పష్టం చేశారు.