



తొలి ఫిజికల్ ఇంటెలిజెన్స్ సిటీగా హైదరాబాద్



- ◆ ఆధునిక సాంకేతికతతో ట్రాఫిక్, అర్బన్ ప్లానింగ్, సరస్సుల సంరక్షణకు సమగ్ర పరిష్కారాలు
- ◆ ఫిజికల్ ఇంటెలిజెన్స్ పైలట్ ప్రాజెక్ట్‌ను ఎనిమిది వారాలపాటు హైదరాబాద్‌లో అమలు
- ◆ సీసీటీవీ వ్యవస్థను రియల్ టైమ్ సిటీ ఇంటెలిజెన్స్ ప్లాట్‌ఫారమ్‌గా మారుస్తున్న ప్రభుత్వం
- ◆ తెలంగాణ రైజింగ్ 2047 లక్ష్యాలను వివరించిన సిఎం రేవంత్
- ◆ సమ్మిట్‌కు అలెక్స్ కిష్ మున్కు ఆహ్వానం

2లో

సన్నబియ్యం పంపిణీ పథకం దేశవ్యాప్తంగా అమలు చేయాలి

కేంద్రానికి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సిఫారసు

హైదరాబాద్, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): తెలంగాణలో అమలు చేస్తున్న సన్న బియ్యం పంపిణీ పథకం విజయవంతమైందని, ఈ సంక్షేమ పథకాన్ని దేశవ్యాప్తంగా విస్తరించాలని కేంద్ర వినియోగదారుల వ్యవహారాలు, ఆహారం, ప్రజా పంపిణీ, పునరుత్పాదక ఇంధన శాఖ మంత్రి ప్రహ్లాద్ జోషికి ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సూచించారు.

2లో



పంచాయితీ ఎన్నికలకు రంగం సిద్ధం !

- ◆ పంచాయితీ ఎన్నికల రిజర్వేషన్లపై డెడికేటెడ్ కమిషన్ నివేదిక
- ◆ వారంలో విడుదల కానున్న ఎన్నికల నోటిఫికేషన్!
- ◆ డిసెంబర్ 20లోపు ఎన్నికలు నిర్వహించేందుకు సన్నాహాలు

హైదరాబాద్, నవంబర్ 20 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

తెలంగాణ పంచాయితీ ఎన్నికల రిజర్వేషన్లపై డెడికేటెడ్ కమిషన్ చేయనుంది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి నివేదిక ఈనెల 24న హైకోర్టు విచారణ సమర్పించింది. పంచాయితీలు, వార్డుల వారిగా ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీ రిజర్వేషన్లు మొత్తంగా 50 శాతం మించకూడదని కమిషన్

2లో

ఫ్యూచర్ సిటీలో నార్త్ ఈస్ట్ ఇండియా అనుబంధ కేంద్ర నిర్మాణానికి అవసరమైన స్థలాన్ని కేటాయిస్తాం



హైదరాబాద్, నవంబర్ 20 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

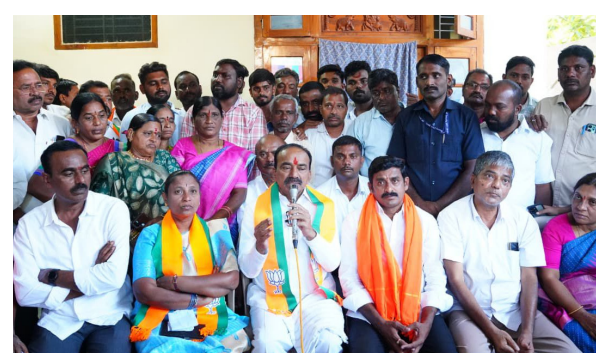
తెలంగాణ-ఈశాన్య రాష్ట్రాల మధ్య సంబంధాలను మరింత బలోపేతం చేయడానికి భారత్ ఫ్యూచర్ సిటీలో నార్త్ ఈస్ట్ అనుబంధ కేంద్ర నిర్మాణానికి అవసరమైన స్థలాన్ని ఉచితంగా కేటాయిస్తామని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రకటించారు. ఈ అనుబంధ కేంద్రంలో ఎనిమిది ఈశాన్య రాష్ట్రాల తమకు అనుకూలంగా స్వంత భవనాలను నిర్మించుకునేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పూర్తిస్థాయి సహకారం

అందిస్తుందని తెలిపారు.

తెలంగాణ-నార్త్ ఈస్ట్ ఇండియా కన్వేట్

“సంస్కృతుల సంగమం - సమృద్ధికి సోపానం” పేరిట హైదరాబాద్‌లో ప్రారంభమైన ఉత్సవాల్లో సీఎం పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర గవర్నర్ జిష్టు దేవ్ వర్మ, గవర్నర్ సతీమణి సుధా దేవ్ వర్మ, త్రిపుర గవర్నర్ నల్ల ఇంద్ర సేనారెడ్డి పాల్గొన్నారు.

2లో



రైతుల సమస్యలను పట్టించుకోని ప్రభుత్వం

ఎంపీ ఈటల రాజేందర్

జమ్మకుంట, నవంబర్ 20 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

రైతుల సమస్యలను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పట్టించుకోనట్లేదని ఎంపీ ఈటల రాజేందర్ విమర్శించారు. గురువారం జమ్మకుంట లో టైన్ మీట్ నిర్వహించారు. టైన్ మీట్‌లో, రైతుల సమస్యలు, పంట కొనుగోలు, పత్తి మార్కెట్ పరిస్థితులు, అలాగే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు వంటి కీలక అంశాలపై ఆయన తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేశారు.

ఈ సందర్భంగా ఈటల మాట్లాడుతూ పంటలు చేతికొచ్చినా మార్కెట్ యార్డుల్లో కాంటాలు లేకపోవడం, మిల్లర్ వద్ద రోజులు గడిపినా ధాన్యం దింపుకోనివ్వక రైతులను ఇబ్బంది పెడుతున్న విషయాన్ని తీవ్రంగా విమర్శించారు. క్రింటాల్కు 8 కేజీల తరుగు విధించడం దోపిడీగా అభివర్ణించారు.

రైతులకు ప్రకటించిన సన్నవడ్ల బోనస్ అందరికీ చేరలేదని, ఈసారి మాత్రం ప్రతి రైతుకు ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు. రెండు లక్షల రుణమాఫీ ఇప్పటికీ పెండింగ్‌లో ఉండటం, వడ్డాల-తుఫాన్ వల్ల భారీగా ముంచిన వరి పంటపై ప్రభుత్వం తక్షణ చర్యలు తీసుకోవాల్సిన అవసరం ఉందని చెప్పారు.

మిగతా 2లో

నాబార్డ్ ఎర్త్ సమ్మిట్‌లో భట్టి విక్రమార్క

- ◆ రైతు శక్తితోనే దేశ బలం
- ◆ టెక్నాలజీ ఆధారిత వ్యవసాయ మార్పుకు ప్రాధాన్యం
- ◆ తెలంగాణ గ్రామీణ అభివృద్ధిలో నాబార్డ్ భాగస్వామ్యం
- ◆ ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క

హైదరాబాద్, నవంబర్ 20 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

హైదరాబాద్‌లో జరిగిన నాబార్డ్ ఎర్త్ సమ్మిట్ 2025లో ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క పాల్గొన్నారు. రైతులు, మట్టి, గ్రామీణ సమాజం భారత బలానికి మూలాధారమని ఈ సందర్భంలో పేర్కొన్నారు. వ్యవసాయ రంగంలో సంస్కరణలను అమలు చేయడంలో బలమైన సంస్థల పాత్ర కీలకమని, ఆ ప్రయాణంలో నాబార్డ్ అత్యంత

3లో



ఇంటింటికి ఇందిరమ్మ చీర

- ◆ ఇందిరమ్మ చీరల పంపిణీ పథకం పారదర్శకంగా జరగాలి
- ◆ స్వయం సహాయక బృందాల్లో లేని మహిళలకు వెంటనే సభ్యత్వం ఇచ్చి చీరలు అందించాలి
- ◆ గ్రామాల్లో ఇంటింటికి వెళ్లి చీరల పంపిణీ సెర్వ్ యాప్‌లో తప్పనిసరిగా నమోదులు
- ◆ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా దశలవారీ పంపిణీ
- ◆ గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో డిసెంబర్ 9 వరకూ కార్యక్రమం
- ◆ నియోజకవర్గాలు, మండలాల్లో ప్రారంభ కార్యక్రమాలతో బృందాల ప్రాముఖ్యత చాటాలని ఆదేశాలు
- ◆ మంత్రి ధనసరి అనసూయ (సీతక్క)

హైదరాబాద్, నవంబర్ 20 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

ఇందిరమ్మ మహిళా శక్తి చీరల పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని సంపూర్ణ క్రమశిక్షణతో, పారదర్శకంగా నిర్వహించాలని పంచాయితీరాజ్, గ్రామీణాభివృద్ధి, మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖ మంత్రి ధనసరి అనసూయ సీతక్క సంబంధిత అధికారులకు స్పష్టమైన ఆదేశాలు జారీ చేశారు. సెర్వ్ ఉన్నతాధికారులతో టెలికన్ఫరెన్స్ నిర్వహించిన ఆమె, కార్యక్రమం అమలులో ఏవిధమైన లోపాలు ఉండకూడదని సూచించారు.

మహిళల గౌరవం, వారి శ్రేయస్సును

8లో

స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు సమర్థవంతంగా నిర్వహించాలి

- ◆ ఎన్నికల సంఘం కమిషనర్ రాణి కుముదినీ

హైదరాబాద్, నవంబర్ 20 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

రాష్ట్రంలో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలను సమర్థవంతంగా, ప్రశాంత వాతావరణంలో నిర్వహించాల్సిందిగా రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం కమిషనర్ రాణి కుముదినీ సూచించారు. గురువారం హైదరాబాద్‌లో నుండి రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి రామకృష్ణారావు, డీజీపీ శివధర్ రెడ్డి, ఇతర ఎన్నికల సంఘం ఉన్నత

ధికారులతో కలిసి వీడియో కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో అన్ని జిల్లాల కలెక్టర్లు, జిల్లా పోలీసు అధికారులు, అదనపు కలెక్టర్లు, పంచాయితీ శాఖ అధికారులు పాల్గొన్నారు. సర్పంచ్, వార్డు సభ్యుల ఎన్నికల నిర్వహణ, ఓటరు జాబితా అభ్యంతరాలు, పోలింగ్ కేంద్రాల ఏర్పాట్లు, రిజర్వేషన్ల ప్రక్రియ, శాంతిభద్రత అంశాలపై సమగ్ర సమీక్ష చేపట్టారు.

మిగతా 2లో





మద్యం సేవించి వాహనం నడిపిన వ్యక్తికి రెండు రోజుల జైలు శిక్ష

వేలేరు,20 నవంబర్(తెలంగాణ ముచ్చట్లు): వేలేరు పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో ఎస్పి అజీరా సురేష్ ఆధ్వర్యంలో బుధవారం సాయంత్రం నిర్వహించిన డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ ప్రత్యేక తనిఖీల్లో, కారు డ్రైవర్ గుగులోత్ నర్సింహులు మద్యం సేవించి వాహనం నడుపుతున్నట్టు పోలీసులు గుర్తించారు.వేలేరు లోక్య తండాకు చెందిన నర్సింహులను తనిఖీల సమయంలో ఆపి శ్వాస పరీక్ష

చేయగా,మోతాదుకు మించగా మద్యం సేవించినట్లు తేలింది. పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి నిందితుడిని కోర్టులో హాజరు పరిచారు.కేసును పరిశీలించిన హనుమకొండ రెండవ తరగతి అదనపు న్యాయమూర్తి నర్సింహులకు రెండు రోజుల కారాగార శిక్ష విధిస్తూ తీర్పు తెలిపారు. అనంతరం నిందితుడిని హజరాబాద్ ఉపజైలుకు తరలించినట్లు ఎస్పి సురేష్ వెల్లడించారు.



ఫోన్ వదలండి... పుస్తకం పట్టండి

- గ్రంథాలయాన్ని పరిశీలించిన విశ్వశాంతి విద్యార్థులు.

నత్తుపల్లి, నవంబర్ 20 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): గ్రంథాలయాలు జ్ఞానానికి నిలయాలు. పుస్తకాలు జ్ఞానాన్ని పెం పొందిస్తాయి. ఫోన్ వదలండి... పుస్తకం పట్టండి. 58వ జిల్లా గ్రంథాలయ వారోత్సవాల్లో భాగంగా గురువారం స్థానిక విశ్వశాంతి విద్యాలయం విద్యార్థులు నత్తుపల్లి శాఖా గ్రంథాలయాన్ని సందర్శించారు. అక్కడ వివిధ రకాల అరుదైన పుస్తకాలను, చారిత్రక గ్రంథాలను పరిశీలించారు. వాటి ప్రాముఖ్యతను తెలుసుకున్నారు. పోటీ పరీక్షలకు ప్రిపేర్ అవుతున్న విద్యార్థులతో మాట్లాడారు. కథలు పుస్తకాలు, ప్రముఖుల జీవిత చరిత్రలకు సంబంధించిన పుస్తకాలు,

చరిత్ర సంస్కృతి, ప్రముఖుల విజయ గాదులకు పుస్తకాలను పరిశీలించారు. పుస్తక ప్రదర్శనను తిలకించారు.

ఈ సందర్భంగా గ్రంథపాలకులు మల్లి కార్జున రావు మాట్లాడుతూ... “గ్రంథాలయాలు ఆధునిక దేవాలయాలు... విజ్ఞాన భాండారాలు. బుక్ రీడింగ్ తో విద్యార్థుల భవిష్యత్తు ఆధారపడి ఉంది. ప్రతి ఒక్కరూ సెల్ఫోన్ వ్యసనము వదిలి గ్రంథాలయాలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలి” అని సూచించారు. విశ్వశాంతి ప్రిన్సిపల్ పసుపులేటి నాగేశ్వరరావు మాట్లాడుతూ... “జ్ఞానానికి నిలయమైన గ్రంథాలయం అందరికీ ఉచితంగా జ్ఞానం అందిస్తుంది” అని పేర్కొన్నారు.



కాలుష్యం లేని పర్యావరణాన్ని భవిష్యత్తు తరాలకు అందించాలి..

పుడమి పత్రిక ఎడిటర్ రమేష్ రావు

ఖమ్మం బ్యూరో, నవంబర్ 20, తెలంగాణ ముచ్చట్లు: కాలుష్యం లేని పర్యావరణాన్ని భవిష్యత్ తరాలకు అందించాలని పుడమి పత్రిక ఎడిటర్ రమేష్ రావు అన్నారు.. తిరుమలాయ పాలెం మండలంలోని కాకరవాయి,సు భైదు జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో కౌన్సిల్ ఫర్ గ్రీన్ రెవల్యూషన్ ఆధ్వర్యంలో పర్యావరణ పరిరక్షణపై విద్యార్థులకు ఆయా పాఠశాల యాజమాన్యం ఆధ్వర్యంలో అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు.. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. భవిష్యత్ తరాలకు కలుషితం లేని ప్రకృతిని అందించేందుకు ఇప్పుడే చర్యలు ప్రారంభించాలన్నాడు.. నేటి పరిస్థితుల్లో భూమి, నీరు, గాలి, చివరికి మనం తినే ఆహారం కూడా కలుషితమై ప్రజల పోషాలు తీసిస్తున్నాయన్నారు.. ప్రతి విద్యార్థి తమ పుట్టినిరోజు నందర్నంగా ఒక మొక్క నాటి, ఇక సంవత్సరం తర్వాత మొక్కకు కూడా

పుట్టినరోజు జరుపుతూ సమాజానికి ఆదర్శంగా నిలవాలని సూచించారు. అలాగే ప్రతి రక్షాబంధన్ రోజున ‘వృక్షాబంధన్’ చేసి, ఒక చెట్టును కుటుంబ సభ్యుడిగా గుర్తించాలని పిలుపునిచ్చారు. అనంతరం అనంతరం కాకరవాయి ప్రధానోపాధ్యాయుడు నల్లగుంట్ల మధుసూదన్ రావు మాట్లాడుతూ.. మన పాఠశాలలో ఉన్నరావిచెట్టును ఒక మదర్ చెట్టుగా ప్రకటించి దానిపై పిల్లలు అవి నవబావ సంబంధం కలిగి ఉందాలని అన్నారు.. అనంతరం అనంతరం మాజీ డిప్యూటీ రేంజీ ఆఫీసర్ ఎండి రఫీ ఉద్దీన్ మాట్లాడుతూ.. బెషధ మొక్కలు అక్కిజన్ సరఫరా చేస్తూ ప్రజల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడతాయని ప్రజలు చెట్లను నాటడం వలన వడ్డలు సమృద్ధిగా కురవడం ద్వారా రైతులకు పంట పొలాల ద్వారా అధిక లాభదాయకం కలుగుతుందని ఆయన పేర్కొన్నారు... ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ఉపాధ్యాయుని, ఉపాధ్యాయులు, గ్రామ ప్రజలు పాల్గొన్నారు..



ధాన్యం కొనుగోలు వేగవంతం చేయాలని రైతు సంఘాల డిమాండ్

ఎల్మతుర్తి, నవంబర్ 20 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):ఎల్మతుర్తి మండల కేంద్రంలో ధాన్యం కొనుగోలు నెమ్మదిగా సాగుతుండడంతో రైతులు ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. మార్కెట్ యార్డుల్లో వడ్ల కాంటాలు పడకపోవడం రైతులను ఆం దోళనకు గురి చేస్తోందని రైతు సంఘం నాయకులు తెలిపారు. గురువారం ఐకిపి సెంటర్ ను సందర్శించిన రైతు

సంఘం నాయకులు రైతుల స్థితిగతులను పరిశీలించి సమస్యలను అవగాహన చేసుకున్నారు. ఇప్పటికే ముంతా తుఫాన్ కారణంగా భారీ పంట నష్టం జరిగిన నేపథ్యంలో మరో తుఫాన్ హెచ్చరిక రావడం రైతుల్లో మరింత అనిశ్చితిని కలిగిస్తున్నదని నాయకులు పేర్కొన్నారు. పండించిన ధాన్యాన్ని సకాలంలో కొనుగోలు చేసి, రైతులకు రావలసిన మొత్తాన్ని బోసన్ తో

సహా వెంటనే చెల్లించడం ప్రభుత్వ బాధ్యత అని రైతు రక్షణ సమితి జిల్లా నాయకుడు హింగే భాస్కర్ అభిప్రాయపడ్డారు. రైతుల కారణంగా భారీ పంట నష్టం జరిగిన నేపథ్యంలో మరో తుఫాన్ హెచ్చరిక రావడం రైతుల్లో మరింత అనిశ్చితిని కలిగిస్తున్నదని నాయకులు పేర్కొన్నారు. పండించిన ధాన్యాన్ని సకాలంలో కొనుగోలు చేసి, రైతులకు రావలసిన మొత్తాన్ని బోసన్ తో

నాయకులు వ్యవసాయ మార్కెట్ చైర్మన్ సుకినే సంతాజికి వినతిపత్రం అందజేశారు. రైతులకు ఎలాంటి అన్యాయం జరగకుండా తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని వారు ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో పరికెల కిషన్ రావు, హింగే భాస్కర్, చోళ రామారావు, లక్ష్మర్స్ మధుకర్, సుకినే సుధాకర్, కోలే విజయ్ కుమార్, కోదారి మాధవరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



శ్రీ కాలభైరవ దేవాలయంలో ప్రత్యేక పూజలు

ఉప్పల్, నవంబర్ 20 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు) ఉప్పల్ హెచ్ఎండిబి బాగాయత్ లోని శ్రీ కాలభైరవ దేవాలయంలో గురువారం ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఉప్పల్ డివిజన్

కార్పొరేటర్ మండుముల రజిత పరమేశ్వర్ రెడ్డి ఈ పూజల్లో పాల్గొని, ఉప్పల్ ప్రజలును ఖనంతోపాలతో జీవించాలని మొక్కుకున్నాడు. కన్నయ పంతులు ఆధ్వర్యంలో పూజలు

నిర్వహించగా, ఈ కార్యక్రమంలో పూజల ప్రభాకర్, ఈగ సంతోష్, స్వప్న ముదిరాజ్, వినోద్ రెడ్డి, బొమ్మల సుధాకర్, లింగం పల్లి రామకృష్ణ, రాజా, అలుగుల అనీల్

కుమార్, జనగాం రామకృష్ణ, కన్నమైన నరేష్, బజారు నవీన్ గౌడ్, బొడిగి మల్లేష్ కురుమ, అన్నార్ పాషా, మోహన్ నాయక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖ ఆధ్వర్యంలో అంతర్జాతీయ బాలల హక్కుల వారోత్సవాలు

మేడ్చల్-మల్కాజగిరి, నవంబర్ 20 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): మేడ్చల్-మల్కాజగిరి జిల్లా ప్రజావాణి ఆవరణంలో, జిల్లా మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖ ఆధ్వర్యంలో అంతర్జాతీయ బాలల హక్కుల వారోత్సవాలను గురువారం ఘనంగా నిర్వహించారు. కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన రాష్ట్ర బాలల హక్కుల కమిషన్ సభ్యురాలు సరీత పిల్లలను ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ,

గౌరవంతో జీవించడం, విద్యను పొందడం, రక్షణ కలగడం ప్రతి చిన్నారి ప్రాథమిక హక్కులని పేర్కొన్నారు. ప్రతి చిన్నారి అత్యుచి శ్వాసం, ఆనందం, సమానత్వం పెంపొందే సురక్షిత వాతావరణం కోసం అందరూ కృషి చేయాలని ఆమె పిలుపునిచ్చారు. అదనపు కలెక్టర్ రాధిక గుప్తా మాట్లాడుతూ చిన్నారిలను అభివృద్ధికి సమానత్వం, అవగాహన, మంచి వాతావరణం అవసరం అని, సమాజం

బాలల హక్కులను కాపాడాల్సిన బాధ్యత ప్రతి ఒక్కరిదని తెలిపారు. సిద్ధిబిన్సెరైవర్సెన్ ఎస్ రాజారెడ్డి మాట్లాడుతూ ప్రతి చిన్నారికి విద్య హక్కు కలిగి ఉందని, అందరికీ విద్య అందేలా పనిచేయాల్సిన అవసరం ఉన్నదన్నారు. జిల్లా సంక్షేమ అధికారి కారడ మాట్లాడుతూ బాలల హక్కుల ఉల్లంఘన గమనించిన వెంటనే 1098 చైట్ హెల్ప్ లైన్ కు సమాచారం ఇవ్వాలని కోరారు. పిల్లలు పౌష్టికాహారం

తీసుకొని ఆరోగ్యంగా ఉండాలని, విద్యతోనే ప్రతి లక్ష్యం సాధ్యమవుతుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిఎం & హెచ్ఓ, జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారులు, డిపిఆర్ఓ మేడ్చల్-మల్కాజగిరి, బాలల సంక్షేమ కమిటీ సభ్యులు అర్చన, నాగ జయశ్రీ, రామ్మోహన్, జిల్లా బాలల పరిరక్షణ అధికారి ఇంతియాజ్ రహీం, బాలల సంరక్షణ విభాగ సిబ్బంది, నిర్వాహకులు, చిన్నారలు పాల్గొన్నారు.

పొరుగు వారి హక్కులు

ఖమ్మం బ్యూరో, నవంబర్ 20, తెలంగాణ ముచ్చట్లు: పొరుగున ఉన్న బంధువులు, అపరిచితులైన పొరుగువారు, పక్కనున్న మిత్రులు, బాటసారులు, మీ అధీనంలో ఉన్న దానదానీ జనం పట్ల ఉదారబు ద్రితోన వ్యవహరించండి” అంటుంది ఖురాన్. ఈ వాక్యం మన పొరుగువారితో సాన్నిహిత్యంగా, సత్సంబంధాలను కలిగి ఉండాలని బోధిస్తుంది. ఇరుగుపొరుగు వారు ఏ మతానికి చెందిన వారైనా సత్సంబంధాలు కలిగి ఉండాలని ఖురాన్ ఉద్దేషం. ‘అతను విశ్వాసి కాదు, దైవసౌక్తిగా అతను విశ్వాసి కాదు’ అన్నారైవ ప్రవక్త. ‘ఎవరు?’ అని అడిగారు అక్కడ న్నవారు. ‘పొరుగువారికి అశాంతి కలిగించే వారు’ అని ప్రవచించారు.

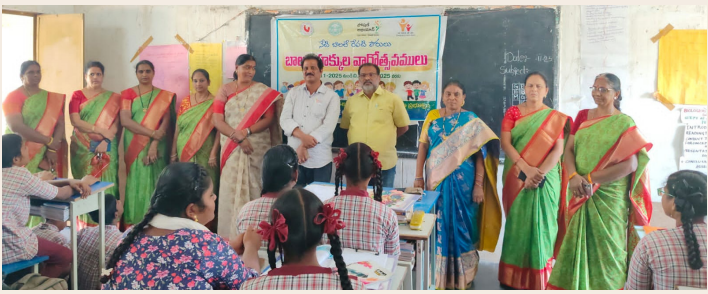
‘జిబ్రీల్ (అన్బలాం) పొరుగు వారిపట్ల మంచిగా ప్రవర్తించాలని ప్రతినీత్యం నాకు తాకిడు చేసేవారు. చివరికి ఇరుగుపొరుగు వారిని పరస్పరం వారసు లుగా ప్రకటిస్తూ రేమో అని నాకు అనుమానం కలగేది’ అని ముహమ్మద్ ప్రవక్త చెప్పారు. ‘అబూజర్ నువ్వు ఏదైనా కుర వండినప్పుడు అందులో కాస్త నీళ్లు ఎక్కువ పోయ్, పొరుగువారిని కూడా కనిపె డుతూ ఉండు’ అని పేర్కొన్నాడు. ఒకప్పత్తి ముహమ్మద్ (స) దగ్గరికి వచ్చి ‘ఫలానా స్త్రీ ఎన్నెన్నో సమాజాలు చేస్తుంది. ఉపవాసాలు పాటిస్తుంది. దానధర్మాలు చేస్తుంది. చాలా ఖాళీ పొందింది కూడా, అయితే ఆమె నోటి మాట ద్వారా పొరుగు వారిని కష్టపెడుతుంది’ అని చెప్పాడు. దానికి మహాప్రవక్త (సఅసం) ‘ఆమె నరకా



నికే పోతుంది’ అని పలికారు. తిరిగి ఆ వ్యక్తి ‘దైవప్రవక్తా, మరో మహిళ బహు అరుదుగా నఫీల్ రోజులు పాటి స్తుంది. అతి స్వల్పంగానే నఫీల్ సమాజాలు ఆచరి స్తుంది. పాలజున్ను ముక్కులు కొన్ని మాత్రం దానం చేస్తుంది. కానీ, తన మాటతో పొరుగువారిని ఏనాడూ కష్టపెట్టడం అని చెప్పుకొంటారు’ అన్నాడు. ఇది విని మహాప్రవక్త (సఅసం)

‘కామె స్వర్గ నివాసి’ అని సెలవిచ్చారు. ఒకతే ఇరుగుపొరుగుతో సంబంధాలు చెడితే వెంటనే వాటిని సరిదిద్దుకోవాలి. వాటిని పునరుద్ధరించుకోవాలి. ఇరుగు పొరుగు విషయంలో తమవల్ల జరిగిన పొరపాట్లకు, తప్పులకు వారిని క్షమపణ కోరాలి. రేపటి నుండి నైబర్స్ రైట్స్ క్యాంపెయిన్

జమాఅత ఇస్లామీ హింద్ దేశవ్యాప్తంగా నవంబర్ 2130 వరకు నైబర్స్ రైట్స్ క్యాంపెయిన్ (పొరుగు వారి హక్కులు) నిర్వహిస్తుంది. పొరుగువారు ఒకరితో ఒకరు సంబంధాలను చక్కదిద్దుకోవడానికి మరియు స్నేహపూర్వక మరియు అనుకూలమైన వాతావరణాన్ని సృష్టించడానికి ఈ ఉద్యమం యొక్క ముఖ్య ఉద్దేశం



కాకర్లపల్లి జడ్పీ హైస్కూల్లో బాలహక్కుల వారోత్సవాలు

సత్తుపల్లి, నవంబర్ 20 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): మండల పరిధిలోని కాకర్ల పల్లి జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో బాలహక్కుల వారోత్సవాల భాగంగా 14 నుంచి 20వ తేదీ వరకు నిర్వహిస్తున్న కార్యక్రమాల్లో విద్యార్థులకు బాలహక్కులు, వ్యక్తిగత పరిశుభ్రత, పౌష్టికాహారం, మాదకద్రవ్యాల దుప్ప్రభావాలపై అవగాహన కల్పించారు. అనంతరం పిల్లలతో ప్రతిష్ఠ చేయించారు. సిడిపిడి, మెహర్ ఉన్నిసా మాట్లాడుతూ, పిల్లలు తమ హక్కులపై అవగాహన పెంపొందించుకోవాలని, పరిశుభ్రతను కచ్చితంగా పాటించాలని సూచించారు. మంచి-చెడును తెలుసుకుని సమాజంలో మంచిని గ్రహించే అలవాటు పెంపొందించుకోవాలని, ప్రతి విషయాన్ని తల్లిదండ్రులతో చర్చించే సంస్కారం ఉండాలని ఆమె విద్యార్థులను కోరారు. కార్యక్రమంలో ఐసిడిఎస్ సూపర్వైజర్ రమాదేవి, కాకర్లపల్లి పంచాయతీ పరిధిలోని అంగన్వాడీ సిబ్బంది, పాఠశాల ఇంచార్జ్ ప్రధానోపాధ్యాయులు సత్యనారాయణ, ఉపాధ్యాయులు, స్కూల్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



సిపిఐ శతాబ్ది ఉత్సవాల ముగింపు సభకు విరాళాల సేకరణ

ఖమ్మం బ్యూరో, నవంబర్ 20, తెలంగాణ ముచ్చట్లు: డిసెంబర్ 26న ఖమ్మంలో జరిగే సిపిఐ శతాబ్ది ఉత్సవాల ముగింపు సభకు చింతకాని మండల వ్యాప్తంగా మండల సమితి ఆధ్వర్యంలో విరాళాల సేకరణ కార్యక్రమం చేపట్టారు. ఆయా గ్రామాల్లో విరాళాల సేకరణతో పాటు వాలే రైటింగ్, గ్రామ శాఖల సమావేశాలను ఏర్పాటుచేసి ప్రచారాన్ని మామూలం చేస్తున్నారు. విరాళాల సేకరణ కార్యక్రమంలో భాగంగా గురువారం నాగిలి గొండ గ్రామంలో విరాళాల సేకరణతో పాటు ఇంటింటి ప్రచారాన్ని నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని ఉద్దేశించి సిపిఐ జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి జమ్మల జితేందర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ పోరాటాల పురిటి గడ్డ ఖమ్మంలో నిర్వహిస్తున్న సిపిఐ శతాబ్ది ఉత్సవాల ముగింపు సభకు అధిక సంఖ్యలో కార్యకర్తలు పాల్గొని జయప్రదం చేయాలని ఆయన కార్యకర్తలకు పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యులు ఏపూర్ రవీంద్రబాబు, శాఖ కార్యదర్శి చాట్ల రమేష్, నాయకులు ఏపూర్ నరసయ్య, షేక్ చిన్నశాన్, అరికోట్ల ఖాన్, దమ్మాలపాటి శ్రీను, చాట్ల బాబు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఖమ్మం నగరంలో దారుణ హత్య

భార్యను గొంతు కోసి కిరాతకంగా చంపిన భర్త.....
ఖమ్మం బ్యూరో, నవంబర్ 20, తెలంగాణ ముచ్చట్లు: చింతకాని మండలం నేరేదకు చెందిన గోగుల భాస్కర్ తో జగ్గయ్యపేటకు చెందిన సాయి వాణి కి కొన్ని సంవత్సరాల క్రితం వివాహమైంది. వీరికి ఓ కుమార్తె 14, కుమారుడు 8 సంవత్సరాలు ఉన్నారు. భార్యభర్తల మధ్య గత కొంతకాలంగా గొడవలు జరుగుతుండగా భర్తకు దూరంగా ఉండున్న సాయి

వాణి ఖమ్మంలోని ఓ ఫ్రైవేట్ ఆసుపత్రిలో నర్సుగా పనిచేస్తుంది, భర్త భాస్కర్ మాత్రం పని పాట లేకుండా ఖాళీగా ఉండున్నట్లు సమాచారం. గురువారం ఉదయం భార్యను గొంతు కోసి హత్య చేసిన భర్త.. కన్న కూతురిని నైతం కత్తితో చంపేందుకు ప్రయత్నించిన తండ్రి.. దాడి నుంచి చాకచక్యంగా తప్పించుకున్న కూతురు ఆమెకు తీవ్ర గాయాలు పూర్తి వివరాలు సేకరిస్తున్నట్లు టౌన్ పోలీసులు ఇంకా పూర్తి సమాచారం తెలియాల్సి ఉంది.....

లబ్ధిదారులకు సీఎంఆర్ఎఫ్ చెక్కులను అందజేసిన ఎంపీ కడియం కావ్య



హన్మకొండ, నవంబర్ 20 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): హనుమకొండ కనకదుర్గ కాలనీలోని ఎంపీ క్యాంపు కార్యాలయంలో వరంగల్ పార్లమెంట్ సభ్యురాలు డాక్టర్ కడియం కావ్య సీఎం సహాయనిధి చెక్కులను లబ్ధిదారులకు పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మొత్తం

11 మందికి రూ. 6 లక్షల 25 వేల విలువైన చెక్కులు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎంపీ కడియం కావ్య మాట్లాడుతూ, ప్రజల సంక్షేమం ప్రభుత్వానికి ముఖ్య లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు. ఆపదలో ఉన్న పేద కుటుంబాలకు సీఎం సహాయనిధి అండగా నిలు



స్తోందని, అనేక వేలాది పేద-మధ్యతరగతి కుటుంబాలకు ఈ పథకం జీవనాధారంగా మారిందని తెలిపారు. అర్హులైన ప్రతి వ్యక్తి ఈ పథకాన్ని వినియోగించుకొని ప్రయోజనం పొందాలని సూచించారు. అర్హులైన ప్రతి లబ్ధిదారునికి సీఎం సహాయం చేరేలా కృషి

చేస్తానని ఎంపీ స్పష్టం చేశారు. లబ్ధిదారులు మరియు వారి కుటుంబ సభ్యులు సీఎం సహాయనిధి అందేలా కృషి చేసినందుకు ఎంపీ కడియం కావ్య కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు, నాయకులు, అధికారులు పాల్గొన్నారు.

సీఎంఆర్ఎఫ్ పెండింగ్ చెక్కుల వివరాలు సేకరిస్తున్న: ఎమ్మెల్యే జారె



అశ్వారావుపేట, నవంబర్ 20 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): అశ్వారావుపేట నియోజకవర్గానికి చెందిన ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధి (సీఎంఆర్ఎఫ్) ద్వారా ఇవ్వాలిని పెండింగ్లో ఉన్న చెక్కుల వివరాలను హైదరాబాద్ సెక్ర

టేరియట్లో ఎమ్మెల్యే జారె ఆదినారాయణ పరిశీలించారు. ఎవరెవరి చెక్కులు పెండింగ్లో ఉన్నాయో, ఏ దశలో పైబట్ట ఉన్నాయో, వెంటనే విడుదల కావడానికి ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోవాలో



వివరంగా పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా అశ్వారావుపేట నియోజకవర్గంలో ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి కోసం అర్హులైన సీఎం సహాయనిధి త్వరగా కావడానికి ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోవాలో

రిస్తున్నట్లు తెలిపారు. పెండింగ్ చెక్కులు త్వరలోనే ప్రజలకు చేరేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నామని చెప్పారు. అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరికీ సహాయం అందించేందుకు ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని పేర్కొన్నారు.

రోడ్ల విస్తరణలో తొలగించిన బస్టాప్లు తిరిగి ఏర్పాటు చేయాలి



మున్సిపల్ కమిషనర్ వినతి పత్రం బజెపి నాయకులు

నాగారం, నవంబర్ 20 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): మేడ్చల్ నియోజకవర్గం కీసర మండలం నాగారం మున్సిపాలిటీ పరిధిలో రోడ్ల విస్తరణ పనుల కారణంగా తొలగించిన బస్టాప్లను తిరిగి పునర్నిర్మించాలని డిమాండ్ చేస్తూ బీజేపీ నాయకులు మున్సిపల్ కమిషనర్కు వినతి పత్రం అందజేశారు. రాంపల్లి, ఆరెవల్ నగర్, ఎస్వీ నగర్,

దమ్మాయిగూడ రోడ్లలో బస్టాప్ల తొలగింపుతో ప్రజలు తీవ్ర అసౌకర్యాలను ఎదుర్కొంటున్నారని ఈ సందర్భంగా తెలిపారు. నాగారం మున్సిపల్ బీజేపీ అధ్యక్షులు కొండబోయిన నాగరాజు యాదవ్ ఆధ్వర్యంలో వినతిపత్రం సమర్పణ జరిగింది. కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన మాజీ జెడ్పీటీసీ సభ్యులు మునిగంటి సురేష్ మాట్లాడుతూ, రాబోయే ఎండాకాలంలో మహిళలు, వృద్ధులు, రోగులు మరియు



ఇబ్బందులకు గురయ్యే అవకాశం ఉందని అందోళన వ్యక్తం చేశారు. తొలగించిన బస్టాప్లను వెంటనే పునర్నిర్మించాలని మున్సిపాలిటీని కోరారు. అదేవిధంగా, బస్టాప్లు లేకపోవడంతో ప్రజలు సరైన బస్టాప్ పొందుకోవడానికి సరైన చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. తాత్కాలికంగా ఫ్లెక్స్ బోర్డుల ద్వారా బస్టాప్ సూచనలు ఏర్పాటు చేయాలని కమిషనర్ను అభ్యర్థించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ కౌన్సిలర్ బిజా శ్రీనివాస్ గౌడ్, బొమ్మిడి బుచ్చిరెడ్డి, నక్కకిషోర్ గౌడ్, అంకర్ల శ్రీనివాస్, మామిడి జంగారెడ్డి, పోతంశెట్టి వెంకటేశ్వర రావు, సూర్యశేఖర్ రెడ్డి, సురేందర్ రెడ్డి, వల్లాల శ్రీనివాస్ గౌడ్, ఎలసాని నాగరాజు యాదవ్, జూపల్లి నరేష్, సతీష్ రెడ్డి, శ్రీనివాస్ యాదవ్, వినయ్ రెడ్డి, వెంకటచారి, శ్రీకాంత్ యాదవ్, మధు గౌడ్తో పాటు ఎస్వీ నగర్ కాలనీ నివాసులు పాల్గొన్నారు.

ఐ ఐ ఎఫ్ ఎల్ మైక్రో ఫైనాన్స్ సంస్థ ఆధ్వర్యంలో విద్యార్థులకు బ్యాగుల పంపిణీ

ఖమ్మం బ్యూరో, నవంబర్ 20, తెలంగాణ ముచ్చట్లు: చింతకాని మండలం నాగిలిగొండ ప్రాథమిక పాఠశాలలో ఐఐఎఫ్ఎల్ సంస్థ మైక్రో ఫైనాన్స్ లిమిటెడ్, వైరా బ్రాంచ్ వారి ఆధ్వర్యంలో విద్యార్థులకు బ్యాగులను ఉచితంగా పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఐఐఎఫ్ఎల్ మైక్రో ఫైనాన్స్ సంస్థ డి ఎం మీసాల

నాగేంద్రబాబు, వైరా బ్రాంచ్ మేనేజర్ కమటం మహేష్ లు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయురాలు రుబీనా బేగం మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ పాఠశాల విద్యార్థులకు వారి విద్యా అవసరాల నిమిత్తం వారికి అవసరమైన విద్యా వస్తువులను అందజేయడం చాలా గొప్ప విషయం అని ముందుగా ఐఐ

ఎఫ్ఎల్ సంస్థ అధికారులకు ధన్యవాదాలు తెలుపుతున్నామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రాథమిక పాఠశాల నాగిలిగొండ (హెచ్. సి) ఉపాధ్యాయులు జమ్మల సురేష్ కుమార్, విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు, ఐఐఎఫ్ఎల్ సంస్థ అధికారులు బానోత్ వెంకటేశ్, మెరుగు చందు గ్రామస్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.





గ్రంథాలయ వారోత్సవాల్లో భాగంగా గురుకుల పాఠశాలో పుస్తక ప్రదర్శన

వనపర్తి,నవంబర్20(తెలంగాణ ముచ్చట్లు): వనపర్తి జిల్లా వనపర్తి మండలం చిట్టాల గ్రామంలోని మహాత్మా జ్యోతిబా ఫూలే బాలుర గురుకుల పాఠశాలలో 58వ జాతీయ గ్రంథాలయ వారోత్సవాల సందర్భంగా గురువారం పుస్తక ప్రదర్శనను ఏర్పాటు చేశారు. కార్యక్రమాన్ని ఉద్దేశించి పాఠశాల ప్రిన్సిపల్ ప్రశాంతి మాట్లాడుతూ.. చినిగిన చొక్కా అయినా తొడుక్కో... ఒక మంచి పుస్తకం కొనుక్కో అని పుస్తకాల విలువను ఉదహరిస్తూ విద్యార్థులకు అవగాహన కల్పించారు. చిన్న

నాటి నుంచే పుస్తక పఠన అలవాటు పెంపొందించుకోవాలని, రోజూ ఏదో ఒక కొత్త విషయం తెలుసుకోవాలని సూచించారు.ఈ సందర్భంగా స్వతంత్ర సమరయోధులపై పుస్తకాలు, విజ్ఞానానికి సంబంధించిన గ్రంథాలు, వినోద పుస్తకాలు, ఆధ్యాత్మిక రచనలు, కవితలు-కథల పుస్తకాలను ప్రదర్శించారు.విద్యార్థులు పుస్తకాలను ఆసక్తిగా వీక్షించారు.ఈ కార్యక్రమంలో సూల్ ప్రిన్సిపల్ ప్రశాంతి, లైబ్రేరియన్ డా. రవి, ఏటీపీ పవన్ కుమార్, ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

పుణ్యయాత్రలో పరమపదం

ఖమ్మం బ్యారో, నవంబర్ 20, తెలంగాణ ముచ్చట్లు: హజ్, ఉఘ్రా సమయంలో మరణిస్తే జన్నత్ లభిస్తుందా? తీవ్ర విషాదాలతోనూ దాగున్న దైవకృప నవంబర్ 18, 2025 సోదీ అరేబియాలో ఇటీవల జరిగిన ఘోర బస్సు ప్రమాదం 42 మంది భారతీయ ఉఘ్రా యాత్రికుల జీవితాలను చిదిమేసింది. ఈ హృదయ విదారక ఘటన యావత్ దేశాన్ని దిగ్భ్రాంతికి గురిచేసింది. అయితే, ఈ విషాదకర సమయంలోనే ముస్లిం సమాజంలో ఒక లోతైన విశ్వాసం, అంతర్గత చర్య మొదలైంది: అల్లాహ్ గృహం వైపు చేసిన ఈ పవిత్ర యాత్రలో మరణించిన వారికి, స్వర్గమైన **జన్నత్** లో స్థానం లభిస్తుందా? ఈ భయంకర స్థానం దుర్ఘటన వెనుక దాగిన ఇస్లామిక్ నమ్మకాలు, దైవకృప యొక్క వాగ్దానాలను పరిశీలిద్దాం. సకల అదృష్టానికి ప్రతీక: సోదీలోనే ఖననం సోదీ అరేబియా నిబంధనల ప్రకారం, హజ్ లేదా ఉఘ్రా యాత్రలో మక్కా, మదీనా వంటి పవిత్ర నగరాల్లో మరణించిన వారి మృతదేహాలను స్వదేశానికి పంపరు. అక్కడి ఇస్లామిక్ ఆచారాల ప్రకారం సోదీలోనే ఖననం చేస్తారు. ఈ నియమం చాలా మందికి కఠినంగా అనిపించినా, ముస్లింలు దీనిని అదృష్టంగా భావిస్తారు. జన్నత్ ఉల్ బఖీ లేదా జన్నత్ ఉల్ ముఅల్లా వంటి పవిత్ర శ్మశానవాటికల్లో సమాధి కావడాన్ని గొప్ప భాగ్యంగా పరిగణిస్తారు. ప్రవక్త ముహమ్మద్ (స.అ.స) సహచరులు ఖననం చేయబడిన చోట విశ్రమించడం కన్నా, ఒక విశ్వాసికి ఇంతకంటే గొప్ప గౌరవం ఏముంటుంది? అమరవీరుల హోదా: ఇస్లాం యొక్క వాగ్దానం హజ్ లేదా ఉఘ్రా సమయంలో మరణిస్తే స్వర్గం లభిస్తుందనే నమ్మకానికి ఇస్లామిక్ ధర్మాశాస్త్రంలో బలమైన ఆధారం ఉంది. ఇస్లామిక్ పండితులు మరియు హాదీసులు (ప్రవక్త బోధనలు) ఈ విషయంపై స్పష్టమైన మార్గదర్శకాలను అందిస్తున్నారు. షహీద్ (అమరుడి) స్థానం: ఇస్లామిక్ హాదీసుల ప్రకారం, అల్లాహ్ తన ప్రవక్తతో ఇలా అన్నాడు: "ఎవరైతే హజ్ సమయంలో లేదా దాని వెంటనే మరణిస్తారో, వారు అమరుడి (షహీద్) హోదాను పొందుతారు." అంటే, వారు



దేవుడి మార్గంలో ప్రాణాలర్పించిన వారి స్థానాన్ని పొందుతారు. ఇది వారి పాపాలను క్షమించి, నేరుగా స్వర్గానికి ప్రవేశించే మార్గాన్ని గుమం చేస్తుంది. * నిరంతర ప్రతిఫలం: మరణం తర్వాత కూడా పుణ్యం ఆగకుండా కొనసాగడం ఈ యాత్రలో ప్రాణాలు కోల్పోయిన వారికి లభించే గొప్ప వరం. మరో హాదీసులో, "ఎవరైతే హజ్ కోసం బయలుదేరి మరణిస్తారో, వారికి తీర్పు దినం వరకు హజ్ యొక్క ప్రతిఫలం నిరంతరంగా సమాదు చేయబడుతుంది." అని ఉంది. ఉఘ్రా విషయంలో కూడా ఇదే వర్తిస్తుంది. అంటే, వారి మరణం అంతం కాదు, అది నిరంతర పుణ్యానికి నాంది. మరణం కాదు... స్వర్గానికి అహ్వానం ఇస్లామిక్ పండితుడు సలావుద్దీన్ ఖాన్ని చెప్పినట్లుగా: "అల్లాహ్ ఇంటికి ఆరాధన యాత్రలో ప్రపంచాన్ని విడిచిపెట్టిన ముస్లింలు కేవలం మరణించరు. వారు అల్లాహ్ దయతో స్వర్గానికి పిలుపును పొందుతారు. ప్రపంచం దృష్టిలో ఇది మరణం కావచ్చు, కానీ విశ్వాసుల దృష్టిలో ఇది జన్నత్ వైపు అహ్వానం. ఈ విషాద సమయంలో, తమ ప్రియమైన వారిని కోల్పోయిన కుటుంబాలకు ఈ పవిత్ర వాగ్దానమే కొంత ఓదార్పును ఇస్తుంది. యాత్ర కోసం తెచ్చుకున్న తెల్లని కఫన్ వస్త్రంలోనే వారిని ఖననం చేసి, షహీద్ అల్ హరామ్ వంటి పవిత్ర స్థలాల్లో సమాజ్ ఎజనాజా సమర్పించడం. ఇదంతా అల్లాహ్ వైపు వారి ప్రయాణానికి అత్యంత గౌరవప్రదమైన వీడ్కోలు. అందుకే, హజ్ లేదా ఉఘ్రా సమయంలో మరణించడం అనేది ముస్లింలకు అత్యంత పవిత్రమైన, అదృష్టకరమైన ముగింపుగా పరిగణించబడుతుంది. ఇది వారి విశ్వాసానికి దైవం ఇచ్చిన అత్యున్నత ప్రతిఫలం.

- ముహమ్మద్ ముజాబిద్

పిల్లల్లో పుస్తక పఠనం ఆసక్తి నెలకొల్పాలి..



డిపిఆర్ డి.గౌస్

ఖమ్మం బ్యారో, నవంబర్ -20, తెలంగాణ ముచ్చట్లు: పిల్లల్లో పుస్తక పఠనం ఆసక్తి నెలకొల్పాలని డిపిఆర్ డి.గౌస్ అన్నారు. డిపిఆర్ డి.జిల్లా కేంద్ర గ్రంథాలయంలో గురువారం జరిగిన గ్రంథాలయ వారోత్సవాల ముగింపు కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా డిపిఆర్ డి.గౌస్ మాట్లాడుతూ పుస్తకాలు చదవడం వల్ల



మన వ్యక్తిత్వం పెరుగుతుందని అన్నారు. చిన్నతనం నుంచే పిల్లల్లో పుస్తక పఠనం అలవాటు పెంచాలని అన్నారు. పుస్తకాలు జ్ఞాన ధనాగారాలని, పుస్తకాలు లభించే గ్రంథాలయాలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని అన్నారు. గ్రంథాలయంలో ఉద్యోగార్థులకు అవసరమైన అన్ని పుస్తకాలు ఏర్పాటు చేశామని, అందుబాటులో ఉన్న సమయాన్ని సద్వినియోగం చేసుకుంటూ, లక్ష్య సాధన దిశగా కృషి చేయాలని విద్యార్థులకు సూచించారు. పుస్తకాలు మనసుకు దివిటీలని, భవిష్యత్ తరాలు జ్ఞానం వైపు నడవాలంటే ప్రతి గ్రామంలో, ప్రతి పట్టణంలో గ్రంథాలయాలు చైతన్య కేంద్రాలుగా నిలవాలని డిపిఆర్ డి.గౌస్ తెలిపారు. గ్రంథాలయ వారోత్సవాల సందర్భంగా నిర్వహించిన వివిధ పోటీలలో గెలుపొందిన విద్యార్థిని, విద్యార్థులకు ఈ సందర్భంగా బహుమతుల ప్రధానం చేశారు. కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయులు కటుకోజ్జుల రమేష్ రచించిన మరో

గ్రంథాలయ ఉద్యమం కవితను డిపిఆర్ డి.గౌస్ ఆవిష్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ కార్యదర్శి కె. కరుణకుమారి, గ్రంథాలయ ఉద్యోగుల సంఘం అధ్యక్షులు కెవిఎస్ఎల్ఎస్. రాజు, కార్యదర్శి ఎం.డి. ఇమామ్, ఉద్యోగులు జె.భాస్కర్, సిహెచ్.శ్రీనివాస్, వి. అఖిల్, ఎం. రోహిత్, ఎస్. లలిత కుమారి, కె. విజయకుమారి, బి. నాగలక్ష్మి, ఎం. సుమలత, కె. రవిబాబు, బి. బాబు, అధికారులు, పాల్గొన్నారు.



సజావుగా పంచాయతీ ఎన్నికల నిర్వహణకు సిన్నద్ధంగా ఉండాలి....

రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం కమీషనర్ రాణి కుముదినీ

ఖమ్మం బ్యారో, నవంబర్ -20, తెలంగాణ ముచ్చట్లు: గ్రామపంచాయతీ ఎన్నికలను సజావుగా నిర్వహించేందుకు అధికారులు అవసరమైన ఏర్పాట్లు పూర్తి చేసి, సన్నద్ధంగా ఉండాలని రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం కమీషనర్ ఐ. రాణి కుముదినీ అన్నారు. గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికల నిర్వహణ, ఓటర్

జాబితా తయారీపై రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం కమీషనర్, జిల్లా కలెక్టర్తో గురువారం వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా సమీక్షించారు. హైదరాబాద్ నుండి జిల్లా కలెక్టర్ అనుదీప్ దురిశెట్టి పాల్గొనగా, కలెక్టరేట్ నుంచి పోలీస్ కమీషనర్ సునీల్ దత్, అదనపు కలెక్టర్ డాక్టర్ పి. శ్రీజ లతో కలిసి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం కమీషనర్ రాణి కుముదినీ మాట్లాడుతూ గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికలు త్వరలో నిర్వహణకు ప్రభుత్వం నిర్ణయించినదని, సజావుగా ఎన్నికలు జరిగేలా జిల్లా యంత్రాంగం చర్యలు తీసుకోవాల్సి ఉంటుందని అన్నారు. 3 విడత

లో పంచాయతీ ఎన్నికలు నిర్వహించాలనుకుంటే, ప్రతి ఫేజ్ లో ఏ మండలాలు ఎన్నికలు జరగాలో జిల్లా వారీగా ప్రణాళికలు అందించాలని అన్నారు. పంచాయతీ తుది ఓటర్ జాబితాకు సంబంధించి పిర్యాదులు, అభ్యంతరాలను స్వీకరించి పరిష్కరించి, ప్రతి గ్రామ పంచాయతీకి సంబంధించి పోలింగ్ కేంద్రాలు, ఫోటోలతో కూడిన ఓటర్ జాబితా ప్రచురణకు చర్యలు తీసుకోవాలని అన్నారు. ఎన్నికల షెడ్యూల్ విడుదలైన తర్వాత ఎంపీసీ నిబంధనలు తప్పనిసరిగా పాటించాలని అన్నారు. ఎంపీసీ ఉల్లంఘనపై చట్ట ప్రతి ఫిర్యాదు పరిష్కారానికి యంత్రాంగం

సిద్ధం చేసుకోవాలని అన్నారు. వీడియో కాన్ఫరెన్స్ అనంతరం స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ డాక్టర్ పి. శ్రీజ అధికారులతో మాట్లాడుతూ గ్రామ పంచాయతీ, వార్డులకు సంబంధించి రిజిస్ట్రేషన్ ప్రక్రియ ఖరారు చేసే చెక్ చేసుకోవాలని, ప్రతి వర్గంలో మహిళలకు రిజిస్ట్రేషన్ 50 శాతం అమలు కావాల్సి ఉంటుందని అన్నారు. ఈ సమావేశంలో జెడ్పీ సీఈఓ దీక్షా రైనా, జిల్లా పంచాయతీ అధికారి ఆశాలత, జెడ్పీ డిప్యూటీ సీఈఓ నాగ పద్మజ, డివిజనల్ పంచాయతీ అధికారులు విజయలక్ష్మి, రాంబాబు, ఎన్నికల విభాగం సంబంధిత అధికారులు, పాల్గొన్నారు.



ఆటో డ్రైవర్లను కడుపులో పెట్టుకొని సాదుకుంటా

- హరీష్ రెడ్డి ఫౌండేషన్ ద్వారా ఆటో డ్రైవర్లకు ఆర్థిక సాయం
 - నాయకులు.ఎన్ఆర్ఐ హరీష్ రెడ్డి
- రామగుండం,నవంబర్ 20 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):**గోదావరిఖని-రామగుండం కార్పొరేషన్ పరిధిలోని మల్లికార్జున నగర్ కు చెందిన ఆటో డ్రైవర్ అస్తాం ఇంటి ముందు నిలిపిన తన ఆటో ప్రమాదపశాత్తు అగ్నికి ఆహుతై దగ్గమవడంతో జీవనోపాధిని కోల్పోయాడు. ఈ సంఘటన విషయం తెలుసుకున్న టీఆర్ఎస్ నాయకుడు, హరీష్ రెడ్డి ఫౌండేషన్

వ్యవస్థాపకుడు వ్యాస హరీష్ రెడ్డి అస్తాం కుటుంబాన్ని పరామర్శించి, రూ.10,000 ఆర్థిక సాయం అందించారు.ఈ సందర్భంగా హరీష్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, రామగుండం నియోజకవర్గంలో ఆటో డ్రైవర్లు ఏ అపదలో పడినా, తాను “కడుపులో పెట్టి ఆదుకుంటానని” ఫౌండేషన్ ఏర్పాటు చేసిన రోజునే మాట ఇచ్చినట్లు గుర్తుచేశారు. ఇప్పటివరకు దాదాపు పది మంది ఆటో డ్రైవర్ల కుటుంబాలకు ఫౌండేషన్ ద్వారా పదివేల రూపాయల చొప్పున సాయం అందించినట్లు తెలిపారు.

అస్తాం ఆటో అగ్నికి గురై నిస్సహాయ పరిస్థితిలో ఉండగా అతని స్నేహితుడి ద్వారా విషయం తెలిసి వెంటనే సంఘటన స్థలానికి చేరుకొని పరిస్థితిని తెలుసుకున్నట్లు హరీష్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. ఆటో డ్రైవర్లకు ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీలు నెరవేరకపోవడం వల్ల చాలా కుటుంబాలు ఆర్థికంగా ఇబ్బందులు పడుతున్నాయని, ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో ఆటో డ్రైవర్ల అపదలను కనిపెట్టడం తప్పనిసరి బాధ్యతగా భావిస్తున్నానని తెలిపారు.పాలకులు మరచిపోయిన ఈ ప్రాంతంలో ఆటో డ్రైవర్ల

కు ఎలాంటి అపద వచ్చినా, ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఎదురైనా, తమ ఫౌండేషన్ ద్వారా సహాయం కొనసాగిస్తానని హరీష్ రెడ్డి హామీ ఇచ్చారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఎండి జాహిద్ షాషా, పోలాడి శ్రీనివాసరావు, మెరుగు చంద్రమౌళి, కృష్ణ స్వామి, బూరుగు వంశీ కృష్ణ, నడిపెల్లి సాయి, బోట్ల పోషం, ఆటో యూనియన్ నాయకులు కదారి శ్రీహరి, అనూ భాయ్, ఎలకపల్లి అంజయ్య, మధు, బండి రాజు, మైనార్టీ నాయకుడు ముజీబ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



నానబెట్టిన గింజలు ఎప్పుడు తినాలి?

నానబెట్టిన గింజలను తింటే ఆరోగ్యానికి ఎంతో మంచిదని సూచిస్తారు నిపుణులు. వీటి వల్ల చాలా ప్రయోజనాలు ఉంటాయి. ఎన్నో విటమిన్ల సమూహం ఈ నానబెట్టిన గింజలు. ఇవి శరీరంలో శక్తిని పెంచుతాయి. మరి వీటి వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు ఏంటి? ఎప్పుడు తినాలి అనే వివరాలు తెలుసుకుందాం.. నానబెట్టిన బాదం కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను పెంచడంలో ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తుంది. అంతేకాదు జ్ఞాపక శక్తిని పెంచడంలో కూడా తోడ్పడుతుంది. అయితే ఈ నానబెట్టిన గింజలను ఉదయం తీసుకుంటే బరువు తగ్గడంలో కూడా ఉపయోగపడతాయి అంటున్నారు నిపుణులు. కొన్ని కిలోల బరువు తగ్గాలి అనుకుంటే పిస్తూ, వాల్ నట్స్ లను నానబెట్టి తినండి. దీని వల్ల తొందరగా రిజల్ట్ వస్తుందట. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిల



విటమిన్ డి ఎలా వస్తుంది?

శరీరానికి చాలా విటమిన్లు అవసరం. ఇక విటమిన్ డి సూర్యోక్తాన్ని మీటర్ లా పనిచేస్తుంది. మెదడు నుంచి శరీరంలోని అన్ని అవయవాలకు సందేశాలను పంపిస్తుంది. ఇది హార్మోన్ల ఆరోగ్యాన్ని ప్రభావితం చేస్తుంది. అయితే విటమిన్లు లోపిస్తే ఆరోగ్యం దెబ్బతినడమే కాదు శరీరంలోని డోపమైన్ నిల్వలూ ప్రభావితం అవుతుంది. డిఫెషన్ వంటి వ్యాధుల బారిన కూడా పడుతారు. అయితే విటమిన్ డి మాత్రం ఎలాంటి ఖర్చు లేకుండానే వస్తుంది. దీని కోసం ఎండలో నిల్చుండి చాలు. కేవలం సూర్యుని నుంచి వచ్చే ఎండను శరీరానికి తాకితే చేస్తే సరిపోతుంది. ఇంతకీ ఏసమయంలో కూర్చోవాలి. ఎంత సమయం కూర్చోవాలి? ఎప్పుడు కూర్చోవాలి? వంటి సందేహాలు చాలా మందిలో ఉంటాయి. మరి ఆ విషయాలను మీరు కూడా తెలుసుకోవాలి అనుకుంటే ఈ ఆర్టికల్ ను చదివేసియండి. అయితే సూర్యుని ఎండ వల్ల విటమిన్ డి సఫలమవుతున్న పొందవచ్చు. ఇక ఈ ఎండకోసం ప్రత్యేకా 10

బొప్పాయి, దానిమ్మ పండ్లు కలిపి తింటున్నారా..?

మామూలుగా వైద్యులు తరచూ తాజా పండ్లను తీసుకోవాలని చెబుతూ ఉంటారు. తాజా పండ్ల వల్ల ఎన్నో రకాల ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని, ఎన్నో రకాల సమస్యలకు చెక్ పెట్టవచ్చని చెబుతూ ఉంటారు. అటువంటి వాటిలో దానిమ్మ, బొప్పాయి కూడా ఒకటి. ఈ రెండు పళ్ళను చిన్నపిల్లల నుంచి పెద్దవారి వరకు ప్రతి ఒక్కరు కూడా ఇష్టపడుతూ ఉంటారు. కొందరు వీటిని విడివిడిగా తింటే మరికొందరు కలిపి తింటూ ఉంటారు. కాగా దానిమ్మలో ఎల్లా గిటానిన్స్ అనే యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ ఉంటాయి. దీన్ని తినడం వల్ల శరీరంలో వాపు తగ్గుతుంది. ఎల్లాగిటానిన్ ఆక్సికరణ మెదడు కణాలను ప్రోత్సహిస్తుంది. ఇది అల్జిమర్స్, పార్కిన్సన్స్



కర్బూజ..తింటే భాగ్యం.. ఒంటికి సౌఖ్యం..

ఎండలు మండిపోతున్నాయి. మార్చిలోనే మే నెలను గుర్తుకు తెస్తున్నాయి. మున్నుండు రోజుల్లో ఎండలు మరింత మండిపోతాయని వాతావరణ శాఖ చెబుతోంది. ఈ ఎండలకు భయపడి చాలామంది బయటకు వెళ్లరు. మరి అత్యవసరమైన పని ఉన్నవాళ్లు కచ్చితంగా వెళ్లాల్సిందే. అలాంటివారు ఎండలకు ఊరికే నీరసపడిపోతారు. చెమట రూపంలో శరీరంలో లవణాలను కోల్పోతారు. ఇలాంటప్పుడు శరీరానికి శక్తికావాల్సి ఉంటుంది. ఆ శక్తిని భర్తీ చేయడానికి ఎన్నో పండ్లు ఉన్నాయి. అలాంటి పండ్లల్లో.. కర్బూజ ముఖ్యమైనది. ఇది ఎండకాలంలో ఎక్కువగా లభిస్తుంది. ఆఫ్రికాలో పుట్టింది..వాస్తవానికి కర్బూజ పండును తర్బూజ అని కూడా పిలుస్తారు. ఈ పండు ఆఫ్రికా ఖండంలో పుట్టింది. ఆ తర్వాత మధ్యధరా దేశాల మీదుగా ఐరోపా, దక్షిణాఫ్రికా, ఆసియా దేశాలకు విస్తరించింది. ఈ పండును పశ్చిమ ఆఫ్రికాలో విస్తారంగా సాగు చేస్తారు. అయితే అక్కడి ప్రజలు పండుగ విత్తనాల కోసం సాగు చేయడం లేకపోయింది. అయితే ఈ పండు మొదట్లో ఈ స్థానంలో తీయగా ఉండేది కాదట. కొంచెం చేదుగా ఉండేదట. దీనిని అనేక రకాలుగా అభివృద్ధి చేసి తీపి రకాన్ని ఆవిష్కరించారు.



చారట. ఇప్పుడు ఆ తీపి రకం విత్తనాల కాయలనే మనం తింటున్నాం. అందువల్లే కర్బూజ పండుకు వేసవిలో విపరీతమైన డిమాండ్ ఉంటుంది. కర్బూజ పండును ఈజిప్టు ప్రజలు నాలుగువేల సంవత్సరాల క్రితమే సాగు చేశారట. అక్కడి ప్రాచీన సమాధుల మీద ఉన్న చిత్రాల ఆధారంగా చరిత్రకారులు ఈ విషయాన్ని గుర్తించారు. మరణం తర్వాత తన పూర్వీకులు దాహం తీర్చుకోవడానికి ఈ పండ్లు ఉపకరిస్తాయని అక్కడి ప్రజలు నమ్మేవారట. గ్రీకు దేశస్థులు కర్బూజ కాయను పెపాస్ అని పిలుస్తారు. చిన్నపిల్లలకు గుండెపోటు వస్తే కర్బూజ తో

కృలను తల మీద పెట్టి చికిత్స చేసేవారట. కర్బూజను శరీరానికి చల్లదన్నానికి కలిగించే ఆహారంగా గ్రీకు దేశస్థులు భావించేవారట. కర్బూజా కాయ ఈ 1856లో వివాదాలకు కూడా కారణమైంది. వాటర్ మెలన్ రాయల్.. తెలుగులో చెప్పాలంటే కర్బూజ దొమ్మి అనే ఘటన చోటు చేసుకుంది. అమెరికాలోని కాలిఫోర్నియా నుంచి ఓ రైలు బయలుదేరింది. అది ఆ వివాద ఏప్రిల్ 15న పనామా రాజధానికి చేరుకుంది. అక్కడ దిగిన ఒక వ్యక్తి దగ్గర్లో ఉన్న పండ్ల దుకాణానికి వెళ్ళాడు. ఓ కర్బూజ ముక్క తీసుకున్నాడు. డబ్బాలు చెల్లించకపోవడం

తో.. ఆ వ్యాపారి గట్టిగా అడిగాడు. దీంతో ఆ ప్రయాణికుడు తుపాకీ తీశాడు. ఆ వ్యాపారి కూడా అంతే అవేశంగా తన దగ్గర ఉన్న కత్తి తీసి దాడి చేయబోయాడు. దీంతో ఆ ఘటన చినికి చినికి గాలి వాన లాగా మారింది. చివరికి అమెరికన్ ప్రయాణికులు, స్థానికుల మధ్య గొడవ జరిగింది. ఈ ఘర్షణలో కొంతమంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు. మరి కొంతమంది గాయపడ్డారు. కర్బూజ పండులో 92 శాతం నీరు ఉంటుంది. పండుగా తిన్నా.. పండ్ల రసంగా తాగిన ఒకే రకమైన ఉత్సాహాన్ని ఇస్తుంది. ఇందులో విటమిన్ ఏ, సి పుష్కలంగా ఉంటాయి. రోగ నిరోధక శక్తిని, కంటి చూపును అవి మెరుగుపరుస్తాయి. జీర్ణ క్రియను పెంపొందిస్తాయి. కర్బూజా లో ఉండే లైకోపీన్ అనే ఆరోగ్యకరమైన క్యాన్సరు పెంపొందిస్తుంది. రక్తపోటును అదుపులో ఉంచుతుంది. ఇది రుచికి తియ్యగా ఉన్నప్పటికీ ఇందులో కేలరీలు, కొవ్వులు తక్కువగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా మలబద్ధకాన్ని నివారిస్తుంది. లవణాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి కాబట్టి వేసవికాలంలో దీనిని తరచూ తీసుకుంటే శరీరానికి నీరసం అనేది రాదు. ఇంకా కొన్ని అద్యుయనాల్లో ఇది క్యాన్సర్ ను కూడా నివారిస్తుందని తేలింది.

ఈ డ్రింక్ తాగితే ఎక్కడా లేని శక్తి

మార్చిలోనే సూర్యుడు ప్రతాపం చూపిస్తున్నాడు. మండి ఎండతో మాడు పగలగొడు తున్నాడు. ఏదైనా పని మీద బయటకు వెళ్లి ఇంటికి వస్తే చాలు నీరసం అవహిస్తోంది. ఒంటినిండా చెమట పడుతోంది. ఇలాంటిప్పుడు ఏం కాదని నిర్లక్ష్యం చేస్తే ప్రమాదం ముంచుకొస్తుంది. ఈ క్రమంలో ఒంటికి సత్వర శక్తి ఇచ్చే పానీయం కావాలి. అలాంటి పానీయాలలో ముందు వరుసలో ఉండేది కొరియన్ మ్యాంగో మిల్క్ రెసిపీ. వాస్తవానికి ఇప్పుడు మ్యాంగో (మామిడి పండ్లు) సీజన్ కాకపోయినప్పటికీ.. సూపర్ మార్కెట్లో మామిడి పండ్లు లభిస్తూనే ఉన్నాయి. అలా లభించినప్పుడు కొన్ని మామిడి పండ్లను తీసుకొచ్చి ఫ్రిడ్జ్ పడేస్తే చాలాకాలం నిల్వ ఉంటాయి. మ్యాంగో మిల్క్ కంటే కొరియన్ మిల్క్ మిక్ షేక్ విభిన్నమైన రుచి కలిగి ఉంటుంది. పైగా ఇందులో పోషకాలు



అధికంగా ఉంటాయి. అందువల్ల శరీరానికి అవి సత్వర శక్తిని అందిస్తాయి. ఇంతకీ దీన్ని ఎలా తయారు చేయాలంటే.. ముందుగా పండిన మామిడికాయను తీసుకొని.. దానిని శుభ్రంగా కడగాలి. అనంతరం అందులో ఉన్న గుళ్ళును తీసి మిక్సీ పట్టాలి. అలా మిక్సీ

పడితే రసం బయటకు వస్తుంది. ఆ రసంలో ఐసు ముక్కలు, పాలను కలపాలి. తర్వాత నానబెట్టుకున్న సగ్గుబియ్యాన్ని మిక్సీలో పట్టాలి. అనంతరం మామిడి రసం, పాలు, ఐస్ మిశ్రమంలో సగ్గుబియ్యం మిక్స్ కలపాలి. ఇలా చేస్తే సూపర్ క్రిమి, సూపర్

టెక్స్ వస్తుంది. అయితే ఇందులో షుగర్ లెవెల్స్ అధికంగా ఉంటాయి. అలాంటప్పుడు డయాబెటిక్ ఉన్నవారు వైద్యుల సలహాల మేరకు తీసుకోవాలి. అలా తయారుచేసిన కొరియన్ మ్యాంగో మిల్క్ షేక్ ను ఫ్రిజ్ లో ఉంచి.. దానిపై కొన్ని డ్రైఫ్రూట్స్ వేసుకొని తాగితే ఫెర్వేస్ ఉంటుంది. ఎండకాలంలో నీరసంగా ఉన్నప్పుడు ఈ మిల్క్ షేక్ తాగితే ఉపయుక్తంగా ఉంటుంది. శరీరం సత్వరమే రీఛార్జ్ అవుతుంది. దీనివల్ల పోయిన లవణాలను తిరిగి శరీరం పెంపొందించుకుంటుంది.. జీర్ణ క్రియను పెంపొందిస్తుంది. శరీరంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిని పెంచుతుంది. మిల్క్ షేక్ లో ఉన్న ఫ్రక్టోజ్ సత్వరంగా శక్తిని ఇస్తుంది. అయితే ఈ మిల్క్ షేక్ ను డయాబెటిక్, ఇతర వ్యాధులతో బాధపడుతున్న వారు వైద్యుల సలహాల మేరకు తీసుకుంటే బాగుంటుంది.

బీర్ తాగుతున్నారా?

నేటి కాలంలో ప్రతి ఒక్కరూ రోజంతా ఏదో ఒకటి తో ఉంటున్నారు. ఉద్యోగులు, వ్యాపారులతో పాటు యాత్రిక కూడా కొన్ని విషయాల్లో బెన్జన్ పడుతున్నారు. దీంతో అప్పుడప్పుడు రిలాక్స్ కోసం ఫ్రెండ్స్ తో కలిసి మందేసి చిందేయాలని ఆసక్తుంటారు. ఈ క్రమంలో ఎక్కువగా చల్లబీ బీర్ తాగడానికి ఎక్కువగా అంటున్న పెరుతారు. బీర్ అనగానే చాలా మంది ఏదో తెలియని ఉత్సాహం. ఓ వైపు బాడీని కూల్ చేయడంతో పాటు మరోవైపు మత్తెక్కించే బీర్ తాగడం వల్ల ఎంజాయ్ చేస్తామని చాలా మంది పేర్కొంటారు. అయితే బీర్ తాగేటప్పుడు కొందరు ఫుడ్ విషయంలో ఈ తప్పులు చేస్తారు. దీంతో మానసికాల్లాసం అటుంచి కొత్త రోగాలు వస్తాయని అంటారు. ఇంతకీ అసలు విషయమేంటంటే? చల్లబీ బీర్ తాగేటప్పుడు వాటికి మంచింగ్ కోసం స్పైస్ ఫుడ్ ఉండాలని కోరుకుంటారు. దీంతో

చికెన్, రోస్టెడ్ ఫుడ్ ఉండేవి తీసుకుంటారు. అంతేకాకుండా మాంసాహారం తీసుకోవడం వల్ల మంచి ఎనర్జీ ఉంటుందని భావించి ఎక్కువగా వాటికే ఫ్రెఫరెన్స్ చేస్తారు. అయితే ఇవి తాత్కాలికంగా మంచి రుచిని అందిస్తాయి. దీర్ఘకాలికంగా వీటితో అనర్జల్ అని గుర్తుంచుకోవాలి. ఎందుకంటే బీర్ తాగడం వల్ల శరీరం డి హైడ్రేషన్ కు గురవుతుంది. ఇలాంటి సమయంలో స్పైస్ ఫుడ్ తీసుకోవడం డైజెస్టివ్ సమస్యలు వచ్చి అనారోగ్యానికి గురవుతారు. ఈ నేపథ్యంలో అసలు బీర్ తాగేటప్పుడు ఎలాంటి ఫుడ్ తీసుకోవాలి? అనే సందేహం ఉంటుంది. బీర్ లో ఎక్కువగా సోడియం ఉంటుంది. దీనికి విరుద్ధమైన ఫుడ్ తీసుకోవడం వల్ల ఎలాంటి సమస్యలు ఉండవు. అంటే ఫ్రూట్స్ తో పాటు ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉన్న పదార్థాలు తీసుకోవడం మంచిదని అంటున్నారు. ఫైబర్ ఎక్కువగా

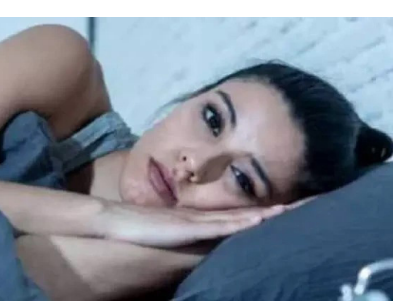


ఉండే ఫుడ్ తో పాటు లైట్ ఫుడ్ తీసుకోవడం వల్ల ఎలాంటి జీర్ణ క్రియ సమస్యలు ఉండవు. అందువల్ల బీర్ తాగే వారు ఫుడ్ విషయంలో ఎలాంటి పొరపాటు చేయకుండా జాగ్రత్తగా ఉండాలి. ఇక కొందరు బీర్ తాగేటప్పుడు అస్సలు ఫుడ్ తీసుకోరు. కానీ ఇది చాలా ప్రమాదం. ఎలాంటి అల్కహాల్ తీసుకున్నా లైట్ ఫుడ్ తప్పనసరి తీసుకోవాలి. దీంతో శరీ

రంలోని జీర్ణ క్రియ సమస్యలు అల్కహాల్ ఎఫెక్ట్ శరీరంపై పడకుండా ఉంటుంది. లేకుంటే అల్కహాల్ ఎక్కువై శరీరంపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతుంది. ఇది రాను రాను కిడ్నీలను నాశనం చేస్తోయికి వెళ్తుంది. అందు వల్ల మానసికాల్లాసానికి మోతాదు అల్కహాల్ మంచిదే అయినా ఫుడ్ విషయంలో జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి.

నిద్రలో అలా జరిగితే.. ఈ వ్యాధి బారిన పడ్డట్లే!

ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యం అన్నార పెద్దలు. ఒకప్పటితో పోలిస్తే ఇప్పుడు కొత్త వ్యాధులతో మానవులు ప్రాణాలు కోల్పోతున్నారు. అందువలన ఆరోగ్యం విషయంలో చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. మనం తీసుకుంటున్న ఆహారం.. జీవన శైలి కారణంగా అనేక అనారోగ్య సమస్యలు పుట్టుకొస్తున్నాయి. అందులో స్లీప్ డెరాంగ్స్ ఒకటి. స్లీప్ డెరాంగ్స్ అనేది పడుకున్నప్పుడు ఒక్కసారిగా కదలడంలో ఇబ్బంది. మాట్లాడక లేకపోవడం, శ్వాస తీసుకోవడంలో సమస్యలు, భయం భయం, విచిత్రమైన శబ్దాలు వినిపించడంలా అనిపిస్తే అది స్లీప్



డెరాంగ్స్. ఇది 1417 ఏళ్ల వయస్సులో మొదటిసారిగా వచ్చే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఈ స్లీప్ డెరాంగ్స్ అనేది 10 నుంచి 15 నిమిషాల పాటు మాత్రమే ఉంటుంది. అయితే ఇది ఎక్కువగా కొన్ని రకాల మందులు, ఆయుర్వేద మెడిసిన్ లాంటివి అతిగా వాడేవారికి ఎక్కువగా వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది.



ఎంతో మేలు చేస్తాయి. అంతే కాకుండా ఇమ్మ్యూనిటీ బూస్టర్ గా పనిచేస్తుంది. అదే సమయంలో మలబద్ధకం, ఊబకాయం సమస్యలను దూరం చేస్తుంది. ఉత్తమమైన విషయం ఏమిటంటే, ఈ రెండు పండ్లను కలిపి తినడం వల్ల శరీరంలోని మల్టీవిటమిన్ డి లోపాన్ని తీరుస్తుంది. బొప్పాయి, దానిమ్మ పండును కలిపి తినడం వల్ల శరీరానికి అనేక



ఇంటింటికి ఇందిరమ్మ చీర

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

కొత్త లబ్ధిదారుల గుర్తింపులో పొర సర ఫరాల శాఖ సహకారం తీసుకోవాలని సూచించారు. ప్రస్తుత లబ్ధిదారులు, కొత్తగా చేరిన వారి వివరాలను ప్రత్యేకంగా రూపొందించిన SERP ప్రొఫైల్ యాప్ ద్వారా తప్పనిసరిగా నమోదు చేయాలని మంత్రి ఆదేశించారు.

పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని దశలవారీగా నిర్వహిస్తున్నట్లు సీతక్క పేర్కొన్నారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో నవంబర్ 19 నుంచి డిసెంబర్ 9 వరకూ మొదటి దశ, పట్టణ ప్రాంతాల్లో మార్చి 1 నుంచి 9 వరకూ రెండో దశగా అమలు చేయాలని స్పష్టం చేశారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు, ప్రతి నియోజకవర్గానికి సబ్ కలెక్టర్ లేదా ఆర్.డి.ఓ. స్థాయి అధికారిని ప్రత్యేక పర్యవేక్షకులుగా నియమించాలని జిల్లా కలెక్టర్ల చర్యలు తీసుకోవాలని ఆమె సూచించారు.

ఇందిరమ్మ చీరల పంపిణీ సందర్భంగా మహిళా స్వయం సహాయక బృందాల ప్రాముఖ్యతను, ఇందిరమ్మ మహిళా శక్తి విజయాలను ప్రతిబింబించే విధంగా నియోజకవర్గ, మండల స్థాయిలో ప్రారంభ కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని మంత్రి సూచించారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించి ఈ పథకాన్ని మహిళల జీవితాల్లో ప్రత్యేకమైన పండుగలా మార్చాలని సీతక్క ఆదేశించారు.



ఇందిరమ్మ చీరల పంపిణీ సందర్భంగా మహిళా స్వయం సహాయక బృందాల ప్రాముఖ్యతను, ఇందిరమ్మ మహిళా శక్తి విజయాలను ప్రతిబింబించే విధంగా నియోజకవర్గ, మండల స్థాయిలో ప్రారంభ కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని మంత్రి సూచించారు.

తీసిధులను మండల స్థాయి కార్యక్రమాలకు అహ్వానించాలని సూచించారు. గ్రామాల స్థాయిలో ప్రభుత్వ సిబ్బంది, స్వయం సహాయక బృందాల సభ్యులు కలిసి లబ్ధిదారుల ఇళ్లకు వెళ్లి చీరలను బోటుపెట్టి అందించడం ద్వారా ఇంటింటా పండుగ వాతావరణం నెలకొల్పాలని సీతక్క పేర్కొన్నారు. మహిళల ఐక్యతను ప్రతిబింబించేలా ఇంటింటికి ఇందిరమ్మ చీరలు చేరే విధంగా కార్యక్రమాన్ని అమలు చేయాలని సూచించారు.

సెర్వ్ యాప్ లో ఆధార్ డేటా, ఫోటోలు తదితర వివరాల నమోదు అవసరమవుతున్నందున అధికారులు సంపూర్ణ సన్నద్ధతతో పనిచేయాలని మంత్రి సూచించారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించి ఈ పథకాన్ని మహిళల జీవితాల్లో ప్రత్యేకమైన పండుగలా మార్చాలని సీతక్క ఆదేశించారు.

నాబార్డ్ ఎర్త్ సమ్మిట్ లో భట్టి విక్రమార్క

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

ప్రభావవంతమైన భాగస్వామిగా నిలిచిందని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. రైతులకు శక్తినిచ్చే విధంగా తెలంగాణ ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న కార్యక్రమాలను భట్టి విక్రమార్క వివరించారు. రుణమాఫీ, పారదర్శక ధాన్యం కొనుగోలు విధానం, డిజిటల్ క్రాప్ మ్యానిటరింగ్ సిస్టమ్, గ్రామీణ కనెక్టివిటీ, వాతావరణ మార్పులకు అనుగుణమైన వ్యవసాయ విధానాలు ఇవి అన్నీ గ్రామీణ ఆర్థిక వ్యవస్థను బలోపేతం చేయడానికి చేపడుతున్న ప్రయత్నాలని ఆయన చెప్పారు. నాబార్డ్ డి.ఓ. నిజమైన సహకారం కొనసాగించేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉందని ఉప ముఖ్యమంత్రి తెలిపారు. టెక్నాలజీ ఆధారిత, ఆధునిక, మన్నికైన గ్రామీణ ఆర్థిక వ్యవస్థ నిర్మాణమే తెలంగాణ లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు. ఈ దిశలో నాబార్డ్ డి.ఓ. కలిసి పనిచేసి రైతులకు మరింత మద్దతు అందించను

స్పట్టా హామీ ఇచ్చారు. భవిష్యత్ అవసరాలకు అనుగుణంగా వ్యవసాయ రంగాన్ని మార్చడంలో నాబార్డ్ ఎర్త్ సమ్మిట్ చంటి వేదికలు కీలక మార్గనిర్దేశకాలు అవుతాయని భట్టి విక్రమార్క అభిప్రాయపడ్డారు. ఈ సమ్మిట్ లో రాష్ట్ర వ్యవసాయాభివృద్ధి దిశగా పలు ముఖ్య చర్యలు జరిగినట్లు అధికారులు తెలిపారు.



స్పట్టా హామీ ఇచ్చారు. భవిష్యత్ అవసరాలకు అనుగుణంగా వ్యవసాయ రంగాన్ని మార్చడంలో నాబార్డ్ ఎర్త్ సమ్మిట్ చంటి వేదికలు కీలక మార్గనిర్దేశకాలు అవుతాయని భట్టి విక్రమార్క అభిప్రాయపడ్డారు. ఈ సమ్మిట్ లో రాష్ట్ర వ్యవసాయాభివృద్ధి దిశగా పలు ముఖ్య చర్యలు జరిగినట్లు అధికారులు తెలిపారు.

రైతులకు ఇబ్బంది లేకుండా వరి ధాన్యం కొనుగోళ్లు

- కొల్లాపూర్ లో కేంద్రాలను ప్రారంభించిన మంత్రి జూపల్లి
- కుడికిల్ల, నార్లాపూర్ కేంద్రాల ప్రారంభం
- తేమ శాతానుసారం వెంటనే కొనుగోలు
- రైతుల ఖాతాల్లో నిధులు జమయ్యేలా ఆన్ లైన్ పద్ధతి

కొల్లాపూర్, నవంబర్ 20 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

కొల్లాపూర్ నియోజకవర్గంలోని కుడికిల్ల, నార్లాపూర్ గ్రామాల్లో ఏర్పాటు చేసిన వరి ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలను మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు అధికారులతో కలిసి ప్రారంభించారు. రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా ధాన్యం కొనుగోళ్లు కొనసాగుతున్నాయని, తేమ శాతం నిబంధనలకు అనుగుణంగా ఉంటే వెంటనే కొనుగోలు చేస్తున్నామని మంత్రి స్పష్టం చేశారు. మొదటి పేరాల కోనుగోలు కేంద్రాలన్నీ ప్రతిరోజూ అధికారులు పరిశీలించాలని, ఏ మాత్రం జాప్యం లేకుండా ధాన్యం స్వీకరించాలని మంత్రి జూపల్లి ఆదేశించారు. కొనుగోలు చేసిన వెంటనే రైతుల వివరాలను ఆన్ లైన్



నోలో నమోదు చేసి, వారి ఖాతాల్లో నిధులు వేగంగా చేరేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. రెండో పేరాల ధాన్యం విక్రయించిన వెంటనే రైతులకు రసీదు ఇవ్వడం తప్పనిసరి అని మంత్రి అన్నారు. ధాన్యం కేంద్రానికి ఇచ్చిన తర్వాత రైతులకు మరెంత సంబంధం ఉండదని, మిల్లులకు తరలింపు, నిల్వ వంటి బాధ్యతలు పూర్తిగా అధికారులు, నిర్వాహకులవేనని స్పష్టం చేశారు. మూడో పేరాల కోనుగోలు కేంద్రాల పద్ధతాగునీరు, విశ్రాంతి వసతులు, సందర్శణ పెట్ట వంటి మౌలిక

సదుపాయాలను ఏర్పాటు చేయాలని అధికారులు ఆదేశించినట్లు మంత్రి తెలిపారు. రైతులు దళారులను ఆశ్రయించకుండా ప్రభుత్వ కొనుగోలు కేంద్రాల్లోనే తమ ధాన్యాన్ని విక్రయించాలని, అలా చేస్తే న్యాయమైన ధర మరియు వేగవంతమైన చెల్లింపు లభిస్తుందని ఆయన చెప్పారు. గ్రామీణ రైతుల ప్రయోజనార్థం ప్రభుత్వం తీసుకుంటున్న ఈ చర్యలు పంట కొనుగోలు ప్రక్రియను మరింత పారదర్శకంగా, సమర్థవంతంగా మార్చుతున్నాయని స్థానిక అధికారులు పేర్కొన్నారు.

బీహార్ లో కొత్త ప్రభుత్వం ఏర్పాటు

- 10వ సారి సీఎం కుశీలో నితీశ్ కుమార్
- గాంధీ మైదాన్ లో జరిగిన ప్రమాణ స్వీకార వేడుక
- ఇద్దరు డిప్యూటీ సీఎంల ప్రమాణం - 14 మంది జేబీపీ మంత్రుల చేరిక
- ఎన్ డియేకు 202 స్థానాలతో భారీ మెజారిటీ

పాట్నా, నవంబర్ 20 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

బీహార్ రాష్ట్రంలో కొత్త ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చింది. జేబీయూ అధినేత నితీశ్ కుమార్ పదవీ ప్రమాణం చేస్తూ మరోసారి చరిత్ర సృష్టించారు. పాట్నా గాంధీ మైదాన్ లో రాష్ట్ర గవర్నర్ ఆర్ బి మోహన్ కుమార్ ఖన్ నితీశ్ కుమార్ కు ముఖ్య

మంత్రి పదవీ ప్రమాణం చేయించారు. దీంతో ఆయన పదోసారి బీహార్ ముఖ్యమంత్రిగా బాధ్యతలు స్వీకరించి అరుదైన రికార్డు నెలకొల్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో సామ్రాట్ చౌదరి, కుమార్ సిన్హలు డిప్యూటీ ముఖ్యమంత్రులుగా ప్రమాణం చేశారు. బీజేపీకి చెందిన 14 మంది ఎమ్మెల్యేలు కూడా మంత్రులుగా ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు. వేడుకకు దేశవ్యాప్తంగా పలువురు ప్రముఖ నాయకులు హాజరయ్యారు. ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ, కేంద్ర మంత్రులు అమిత్ షా, జేపీ నద్దా, ఆంధ్రప్రదేశ్ సీఎం చంద్రబాబు, ఉత్తరప్రదేశ్ సీఎం యోగి ఆదిత్యనాథ్, డిల్లీ సీఎం రేఖా గుప్తా తదితర ఎన్ డియే

పాలిత రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రులు పాల్గొన్నారు. ఇటీవల జరిగిన బీహార్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో నితీశ్ కుమార్ నేతృత్వంలోని ఎన్ డియే గట్టి విజయం సాధించింది. మొత్తం 243 స్థానాల్లో 202 స్థానాలు కూటమి ఖాతాలోకి వెళ్లాయి. బీజేపీ 89, జేడీయూ 85 స్థానాలు గెలుచుకోగా, మిత్రపక్షాలైన ఎల్ జేపీ (రామ్ విలాస్) 19, హెచ్ డిఎం 5, ఆర్ఎల్ఎస్ఎస్ 4 స్థానాలు దక్కించుకున్నారు. ఈ విజయంతో ఎన్ డియే బీహార్ లో మరోసారి ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసుకోగా, నితీశ్ కుమార్ దశమసారి సీఎం పదవిని చేపట్టడం రాజకీయ వర్గాల్లో విశేష చర్చనీయాంశంగా మారింది.



విద్యాబోధనలో రామయ్య సేవలను స్మరించిన నాయకులు

- కేటీఆర్ పై కేటీఆర్ పై విద్యాసంగర్లో
- పుట్టినరోజు వేడుకలు సాదాసీదాగా
- కేటీఆర్ పై మంత్రి పానం ప్రభాకర్ సహా పలువురు నేతల శుభాకాంక్షలు

హైదరాబాద్, నవంబర్ 20 (డిజైన్ ర్ టెక్ గురు ప్రతినిధి):

ప్రముఖ విద్యావేత్త, ఐఐటీ రామయ్యగారి పేరొందిన చుక్కా రామయ్య గారి 100వ పుట్టినరోజు సందర్భంగా పలువురు నేతలు హైదరాబాద్ లోని విద్యాసంగర్ లో ఆయన నివాసాన్ని

సందర్శించి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. మంత్రి నేత పొన్నం ప్రభాకర్, సీఎడబ్ల్యూసీ సభ్యుడు గిడుగు రుద్రరాజు, ఎమ్మెల్సీ నర్సిరెడ్డి, ప్రొఫెసర్ హరగోపాల్, మాజీ ఎమ్మెల్యే కిచ్చన్న లక్ష్మారెడ్డి, మాజీ మాజీ శ్రీధర్ తదితరులు కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. శతాబ్ది వేడుకల సందర్భంగా రామయ్య గారి విద్యా సేవలను నాయకులు స్మరించారు. వేలాది మంది విద్యార్థుల భవిష్యత్తును తీర్చిదిద్దడంలో ఆయన పోషించిన

పాత్రను ప్రసంగిస్తూ, విద్యా రంగంలో ఆయన వేసిన పునాది ఇప్పటికీ విద్యార్థులకు ఆదర్శమని వారు పేర్కొన్నారు. ప్రతి విద్యార్థిలోని సామర్థ్యాన్ని వెలికితీసే గురువుగా రామయ్య ఖ్యాతిని గుర్తించేవారు. విద్యాసంగర్ లో జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో పెద్దఎత్తున రాజకీయ నాయకులు, విద్యారంగ ప్రముఖులు పాల్గొని రామయ్య గారిపై గౌరవాన్ని వ్యక్తపరిచారు. ఆయన పుట్టినరోజు సందర్భంగా నేతలు పుష్పగుచ్ఛాలు అర్పించి,

ఆయన్ను సత్కరించి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. విద్యా రంగంలో ఆలాంటి మహనీయుల సేవలు కొత్త తరాలకు ఆదర్శమని వ్యాఖ్యానించారు. చుక్కా రామయ్య శతజయంతి సందర్భంగా విద్యా రంగ అభివృద్ధికి మరింత ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలని నేతలు ఆకాంక్ష వ్యక్తం చేశారు. రాష్ట్రంలోని ప్రభుత్వ పాఠశాలల అభివృద్ధి, విద్యార్థుల అవకాశాల పెరుగుదల దిశగా ఇలాంటి మహనీయుల స్ఫూర్తి దిశానిర్దేశం చేస్తుందని అన్నారు.

