

‘తెలంగాణ సాధన.. కేసీఆర్ దీక్ష నాటకమే’

- ◆ ‘కేసీఆర్ దీక్ష వల్ల కాదు... సోనియాతోనే తెలంగాణ’
- ◆ బీఆర్ఎస్ ప్రజలను మభ్యపెట్టే ప్రయత్నం చేస్తోంది: మహేశ్ గౌడ్
- ◆ కుటుంబంలో ఎవరైనా ప్రాణత్యాగం చేశారా? టీపీసీసీ ప్రశ్న
- ◆ బీసీ రిజర్వేషన్లలో పెద్ద ఎత్తున కోతలేదని టీపీసీసీ స్పష్టం
- ◆ బీసీ సంఘాల నిరసనలు తప్పు ప్రదేశంలో జరుగుతున్నాయి: మహేశ్ గౌడ్
- ◆ బీజేపీ-బీఆర్ఎస్ రెండూ బీసీ రిజర్వేషన్లకు అడ్డు: ఆరోపణ
- ◆ ఎంఐఎంపై రోజూ రాజకీయాల చేస్తున్నది బీజేపీనే: టీపీసీసీ

హైదరాబాద్, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధన పేరుతో నాడు కేసీఆర్ చేసిన దీక్ష ఒక నాటకమని టీపీసీసీ అధ్యక్షుడు, ఎమ్మెల్యే బి.మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ వ్యాఖ్యానించారు. ఇప్పుడు బీఆర్ఎస్ ఉనికిని చాటుకు నేందుకు కోట్లాది రూపాయల ఖర్చుతో దీక్షా దివస్ పేరుతో ఆ నాటకాన్ని రక్తి కట్టించేందుకు యత్నిస్తున్నారని దుయ్యబట్టారు. మహేశ్ గౌడ్ శుక్ర



వారం గాంధీభవన్లో మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. ఆ రోజున కేసీఆర్ చేసిన దీక్ష వల్ల తెలంగాణ రాలేదని, సోనియాగాంధీ వల్ల రాష్ట్రం వచ్చిందన్నారు. సోనియా చిత్రపటాలకు పాలాభిషేకాలు చేయాలని, అమర వీరులకు నివాళులర్పించాలని చెప్పారు. అసలు తెలంగాణ ఉద్యమంలో కేసీఆర్ కు టుంబనభ్యులు కానీ, దూరపు బంధువులు కానీ ఎవరైనా ప్రాణాలు కోల్పోయారా

అని ప్రశ్నించారు. ప్రజలను మభ్యపెట్టేలా దీక్షా దివస్లు మాను కోవాలని బీఆర్ఎస్ కు హితవు పలికారు. ‘ఎవరు తెలంగాణ ఇస్తే.. ఎవరు అధికారంలోకి వచ్చారు. రాష్ట్ర సాధన ఉద్యమంలో కేసీఆర్ పాత్ర ఉందన్నది వాస్తవం. పులి నోటిలో తల పెట్టి కేసీఆర్ తెలంగాణ తెచ్చాడన్నది మాత్రం అవాస్తవం. కేవలం ఆయన వల్లనే తెలంగాణ రాలేదు’ అని అన్నారు.

మిగతా 2లో



తెలంగాణలో రైల్వే ఆధునికీకరణకు కొత్త ఊపు వచ్చింది

- ◆ ఒకేసారి 40 రైల్వే స్టేషన్ల పునరుద్ధరణలో తెలంగాణ
- ◆ హైటెక్ సిటీ స్టేషన్ ద్వారా రోజూ 5,400 మంది ప్రయాణికుల రద్దీ
- ◆ సంక్రాంతికి 16 ప్రత్యేక ట్రైన్లు హైటెక్ సిటీ స్టేషన్లో నిలుపుదల
- ◆ కొమరవెల్లి స్టేషన్ నిర్మాణం పూర్తి దశలో — త్వరలో ప్రారంభం
- ◆ ఎంఎంటీఎస్ సెకండ్ ఫేజ్ను యాదాద్రి వరకు విస్తరించనున్న కేంద్రం
- ◆ కాజీపేటలో రైల్వే మల్టీ మ్యాన్యుఫ్యాక్చరింగ్ యూనిట్ నిర్మాణం వేగవంతం

హైదరాబాద్, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

నరేంద్రమోదీ ప్రధాన మంత్రి అయిన తర్వాత తెలంగాణలో రైల్వే అభివృద్ధి వేగవంత మైందని కేంద్రమంత్రి జి.కె. షర్మిష్టా అన్నారు. రైల్వేలైన నిర్మాణం, స్టేషన్ల ఆధునికీకరణ సహా రాష్ట్రంలో ఏక కాలంలో 40 రైల్వే స్టేషన్ల పునరుద్ధరణ జరుగుతోందన్నారు. హైటెక్ సిటీ రైల్వే స్టేషన్ అభివృద్ధి పనులను శుక్రవారం ఆయన రైల్వే అధికారులతో కలిసి పరిశీలించారు. అనంతరం కిషన్ రెడ్డి

మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. హైటెక్ సిటీ రైల్వే స్టేషన్లో ప్రతిరోజూ 62 సబర్బన్ ట్రైన్లు, ఎంఎంటీఎస్ ట్రైన్లు ఆగుతున్నాయని చెప్పారు. హైదరాబాద్, నాంపల్లి, సికింద్రాబాద్, బోరబండ, ఫలక్ సుమా వంటి స్టేషన్లకు ఈ స్టేషన్ నుంచి కనెక్టివిటీ ఉందన్నారు. ఇప్పుడు మరింత కనెక్టివిటీ, మరిన్ని సౌకర్యాలు కల్పించేలా అభివృద్ధి పనులు జరుగుతున్నాయని తెలిపారు.

మిగతా 2లో

పంచాయతీ ఎన్నికలు

నిలవవు

జీవో 46పై జోక్యం లేదని హైకోర్టు స్పష్టం

- ◆ జీవో 46 నిలిపివేతకు హైకోర్టు నిరాకరణ ఎన్నికల ప్రక్రియలో జోక్యం సరికాదని వ్యాఖ్య
- ◆ ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీ రిజర్వేషన్లు 50% పరిమితిలోనే ఉండాలని చట్టం స్పష్టం
- ◆ గంగపుత్ర, రజకుల సంఘాలు సహా ఐదుగురి పిటిషన్లపై ధర్మాసనం విచారణ
- ◆ నోటిఫికేషన్ జారీనామినేషన్లు ప్రారంభం
- ◆ రిజర్వేషన్ల ప్రక్రియ రాజ్యాంగబద్ధం కాదన్న పిటిషన్లర్ల వాదనలపై కోర్టు స్పందన

2లో



పంచాయతీ ఎన్నికల వ్యూహంపై సీఎం

టీపీసీసీ చీఫ్ కీలక భేటీ

- ◆ స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో బీసీలకు ఎక్కువ అవకాశాలపై చర్చ
- ◆ ప్రజాపాలన వారోత్సవాల్లో పాల్గొనే పాల్గొనడంపై సీఎం సూచనలు
- ◆ డిసెంబర్ 2న డీసీసీ అధ్యక్షులు, టీపీసీసీ కార్యవర్గంతో కీలక సమావేశం

2లో

దిత్వా తుఫాను ప్రభావం

తెలంగాణలో చలి తీవ్రత పెరగనుంది

- ◆ దిత్వా తుఫాను ఆదివారం పుడుచేరి తీరానికి చేరే అవకాశమంటున్న వాతావరణ శాఖ
- ◆ తెలంగాణలో 30 వరకు తీవ్రమైన చలి
- ◆ ప్లాగ్గతలు 9-11 డిగ్రీలకు పడిపోతాయని అంచనా

2లో



టి-రైజింగ్ గ్లోబల్ సమ్మిట్ భద్రతా ఏర్పాట్లు

- ◆ 2,500 మంది పోలీసులతో కట్టుదిట్టమైన బందోబస్తు
- ◆ వెయ్యికిపైగా సీసీటీవీ కెమెరాలతో నిఘా ఏర్పాటు
- ◆ ట్రాఫిక్ క్రమబద్ధీకరణకు వెయ్యి మంది ట్రాఫిక్ పోలీసులు
- ◆ వీఐపీ, మహిళా ప్రతినిధుల భద్రతకు ప్రత్యేక వింగ్
- ◆ గ్లోబల్ సమ్మిట్లో 600 మంది ప్రతినిధులు హాజరు

హైదరాబాద్, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

డిసెంబర్ 8, 9వ తేదీల్లో తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మహిళ్య రం, మిర్జాన్ పేటలో అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహిస్తున్న తెలంగాణ రైజింగ్ గ్లోబల్ సమ్మిట్ కి పోలీసుశాఖ పటిష్ట భద్రతా ఏర్పాట్ల మధ్య భారీ బందోబస్త్ కల్పిస్తోంది. శుక్రవారం మహిళ్య రంలో బందోబస్త్ మీద రాచకొండ సిపి సుధీర్ బాబు, రంగారెడ్డి జిల్లా కలెక్టర్ నారాయణ రెడ్డి, టీజీ ICC ఏండి శశాంక్ మహేశ్వరం డీసీపీ నారాయణ రెడ్డి, వాటర్ వర్క్స్ ఎండి అశోక్ రెడ్డి ట్రాఫిక్ డీసీపీలతో కలిసి టీ రైజింగ్ గ్లోబల్ సమ్మిట్ నిర్వహణ కమిటీ సభ్యులతో, వివిధ శాఖలతో సమన్వయ సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో వారినుండి పోలీసు శాఖకు ఎలాంటి సహాయ సహకారాలు అందించాలి,

మిగతా 2లో



‘తెలంగాణ సాధన.. కేసీఆర్ దీక్ష నాటకమే’

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

అది అటకెక్కలేదు... బీసీలకు స్థానిక సంస్థల్లో 42 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించే అంశం ముగిసిపోలేదని, దాని కోసం ప్రయత్నం చేస్తూనే ఉంటామని మహేశ్ గౌడ్ చెప్పారు. ప్రతిపక్షాలు ఆరోపిస్తున్న విధంగా సర్పంచ్ ఎన్నికల్లో బీసీల రిజర్వేషన్లు పెద్దఎత్తున తగ్గలేదని, కేవలం 0.5 శాతం మాత్రమే తేడా వచ్చిందన్నారు. దీనిపై త్వరలోనే ప్రధానమంత్రి అపాయింట్మెంట్ తీసుకునే ప్రయత్నం చేస్తున్నామన్నారు, అయితే, బీసీ సంఘాలు గాంధీభవన్ వద్ద ధర్నాలు చేయడం సరైంది కాదని పేర్కొన్నారు. ‘మీరు వెళ్లాల్సింది బీసీ రిజర్వేషన్లకు అడ్డు తగిలిన బీజేపీ నేతల ఇళ్లకు. అలాగే, పైకి మద్దతిచ్చి, లోపల అడ్డుతగులుతున్న కేబీఆర్, హరిశ్ రావుల ఇళ్లకు. కిషన్ రెడ్డి ఇంటి తలుపులు తట్టండి’ అని బీసీ సంఘాలనుద్దేశించి మహేశ్ గౌడ్ వ్యాఖ్యానించారు. మంత్రి కోమటిరెడ్డిని

ఉద్దేశించి నల్లగొండ డీసీసీ అధ్యక్షుడు పున్నా కైలాష్ నేత చేసిన వ్యాఖ్యలను సమర్థించబోనని అన్నారు. అయితే, కోమటిరెడ్డిని కలిసి వివరణ ఇచ్చినట్లు కైలాష్ తనకు చెప్పా

రన్నారు. ఎంఐఎం విషయంలో బీజేపీ వ్యాఖ్యలు ఎప్పుడూ ఉండేవేనని, రోజుకు రెండుసార్లు ఎంఐఎంను, ఒవైసీలను తలుచుకోనిదే ఆ పార్టీ నేతలకు నిద్ర పట్టదని ఎద్దేవా చేశారు.

పంచాయతీ ఎన్నికల వ్యూహంపై సీఎం

హైదరాబాద్, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): టీపీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డితో భేటీ అయ్యారు. జూబిలీహిల్స్ లోని ముఖ్యమంత్రి క్యాంపు కార్యాలయంలో శుక్రవారం దాదాపు గంటసేపు జరిగిన ప్రత్యేక భేటీలో పంచాయతీ ఎన్నికలు, ప్రజాపాలన వారోత్సవాల గురించి ఇరువురు చర్చించారు. ముఖ్యంగా స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో అనుసరించాల్సిన వ్యూహంపై చర్చ జరిగినట్లు తెలిసింది. చట్టబద్ధంగా బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు అమలు చేయలేని పరిస్థితుల్లో పార్టీ పరంగా ఆమేరకు రిజర్వేషన్ల కల్పనపై సాధ్యాసాధ్యాల గురించి వీరు చర్చించినట్లు సమాచారం. ఈ ఎన్నికల్లో వీలైనన్ని ఎక్కువ చోట్ల బీసీలకు

లన వారోత్సవాల్లో పాల్గొనేటటువంటి ఉత్సాహంగా పాలుపంచుకునేలా చూడాలని, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేపడుతున్న అభివృద్ధి, సంక్షేమ పథకాలను విస్తృతంగా ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లేలా పార్టీ పక్షాన పనిచేయాలని ముఖ్యమంత్రి సూచించారు. అందులో భాగంగా డిసెంబర్ రెండవ తేదీన గాంధీభవన్ లో డీసీసీ అధ్యక్షులు కా కొత్తగా నియామకమైన నేతలతో సమావేశం నిర్వహించాలని, అదే రోజు టీపీసీసీ కార్యవర్గ సమావేశం కూడా నిర్వహించి దిశా నిర్దేశం చేయాలని సీఎం, పీసీసీ చీఫ్లు నిర్ణయించారు. మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ అధ్యక్ష తన జరగబోయే ఈ సమావేశంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, పార్టీ వ్యవహారాల ఇన్ చార్జ్ మీనాక్షి నటరాజన్, ఎంఐసీ కార్యదర్శులు పాల్గొంటారు.

టీ-రైజింగ్ గ్లోబల్ సమ్మిట్ భద్రతా ఏర్పాట్లు

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

పోలీసు శాఖ నుండి వారికి ఎలాంటి సహాయ సహకారాలు ఇవ్వాలి అనేదానిపై నిర్వాహక కమిటీ సభ్యులతో ఆడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ సదస్సుకు సుమారు 2,500 మంది పోలీసు బలగాలు బందోబస్తులో పాల్గొంటున్నారు. తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి అధ్యక్షంలో అంతర్జాతీయ స్థాయిలో ఈ సమ్మిట్ నిర్వహిస్తున్నందున లా అండ్ ఆర్డర్, ట్రాఫిక్ పోలీసులతో పాటు స్పెషల్ బ్రాంచ్, ఇంటెలిజెన్స్, ఆక్టోపస్, గ్రేహౌండ్స్, డాగ్, బాంట్ స్క్వాడ్స్ కట్టడి ట్రైన్లైన భద్రతా ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు. ఈ సమ్మిట్ కి కావాల్సిన సదుపాయాలపై, బేరర్స్, మెన్, కిచెన్, మరుగుదొడ్ల వంటి మౌలిక సదుపాయాల గురించి అధికారులతో చర్చించారు. ఈ గ్లోబల్ సమ్మిట్ కి అంతర్జాతీయ పెట్టుబడి సంస్థల ప్రతినిధులు, బహుళ సంస్థల అధినేతలు, దేశీయ సంస్థల ప్రముఖులు, పారిశ్రామిక దిగ్గజాలతో కలిసి సుమారు 600 మంది ప్రతినిధులు హాజరుకానున్నట్లు అధికారులు వెల్లడించారు.

వీరి సహాయక సిబ్బంది సుమారు మూడు

వేల మంది రానున్నారు. వీరిపై ప్రతినిధుల చుట్టూ మూడంచెల భద్రత ఉంటుంది. గ్లోబల్ సమ్మిట్ జరిగే ప్రాంతంలో అడుగు దుగునా నిఘా పెట్టేందుకు సుమారు వెయ్యికి పైగా సీసీటీవీ కెమెరాలను ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. ఇవన్నీ సెంట్రల్ పోలీసు కంట్రోల్ రూమ్ము అనుసంధానమై ఉంటాయి. ట్రాఫిక్ క్రమబద్ధీకరణ కోసం సుమారు వెయ్యి మంది ట్రాఫిక్ పోలీసులను నియమించనున్నారు. రహదారుల మళ్లింపు, రూట్ మ్యాప్లు, బారికేడ్ల ఏర్పాటు, వాహనాల పార్కింగ్ నిర్వహణ వంటి వాటి కోసం ట్రాఫిక్ మార్షల్స్ నియమించుకోనున్నారు. ఎలాంటి ట్రాఫిక్ అంతరాయం, ఇబ్బందులు జరగకుండా ఆయా మార్గాలను పటిష్టమైన పోలీసు బందోబస్తు ఉంటుంది. సాధారణ



రెండో రోజు పంచాయతీ ఎన్నికల నామినేషన్ల ప్రక్రియ జోరందుకుంది

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

పంచాయతీ ఎన్నికల నామినేషన్ల ప్రక్రియ రెండోరోజు జోరందుకున్నది. శనివారం ఒక్క రోజే గడువు ఉండటంతో శుక్రవారం భారీగా నామినేషన్లు దాఖలయ్యాయి. తొలివిడత ఎన్నికల నిర్వహణ కోసం గురువారం రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం కార్యదర్శి నోటిఫికేషన్ జారీచేయగా నామినేషన్ల ప్రక్రియ మొదలైంది. తొలివిడతలో 4,236 సర్పంచ్ స్థానాలకు, 37,440 వార్డులకు ఎన్నికలు జరుగుతున్నాయి. నల్లగొండ జిల్లాలో అత్యధికంగా 796 నామినేషన్లు అభ్యర్థులు అందజేశారు. అత్యల్పంగా ములుగు జిల్లాలో 63, జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లాలో 93 నామినేషన్లు

పచ్చాయి. తొలి విడత ఎన్నికలకు సంబంధించిన నామినేషన్ల శనివారం సాయంత్రం ఐదు గంటలతో ముగియనున్నది. 30న నామినేషన్ల పరిశీలన, అదేరోజు సాయంత్రం 5 గంటలకు చెల్లబాటిన నామినేషన్ల అభ్యర్థుల వివరాలను ప్రకటిస్తారు. నామినేషన్ల ఉపసంహరణకు 3వ తేదీ మధ్యాహ్నం 3 గంటల వరకు అవకాశం ఉంటుంది. ఆ తర్వాత అదేరోజు ఐదిలో నిలిచి అభ్యర్థుల తుదిజాబితాను అధికారులు ప్రకటిస్తారు.



తెలంగాణలో రైల్వే ఆధునికీకరణకు కొత్త ఊపు వచ్చింది

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

ప్రతిరోజూ ఈ స్టేషన్ ద్వారా సుమారు 5,400 మంది ప్రయాణికులు సేవలు వినియోగించుకుంటున్నారున్నారు. 16 స్పెషల్ ట్రైన్లు సంక్రాంతి పండుగ సమయంలో వివిధ ప్రాంతాలకు వెళ్తున్న ఇక్కడ ఆగబోతున్నాయని చెప్పారు కొమురవెల్లి రైల్వే స్టేషన్

నిర్మాణం దాదాపుగా పూర్తయ్యిందన్నారు. హైదరాబాద్ తోపాటు తెలంగాణలోని పలు జిల్లాల నుంచి కొమురవెల్లి మల్లన్న ఆలయానికి వెళ్లే భక్తులకు సౌకర్యవంతంగా ఉండేలా త్వరలో ప్రారంభించబోతున్నట్లు చెప్పారు. ఎంఎంటీఎస్ సెకండ్ ఫేజ్ ను యాదాద్రి వరకు పొడిగించేలా కేంద్ర ప్రభుత్వం

నిర్ణయం తీసుకుందన్నారు. కాజీపేటపరిధిలో నిర్మిస్తున్న రైల్వే మల్టీ మ్యాన్యుఫ్యాక్చరీంగ్ యూనిట్ నిర్మాణ పనులను శనివారం పరిశీలిస్తామని చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపీ కొండా విశ్వేశ్వరరెడ్డి, సౌత్ సెంట్రల్ రైల్వే జీఎం సంజయ్ కుమార్ శ్రీవాత్సవ పాల్గొన్నారు.

పంచాయతీ ఎన్నికలు నిలవవు

హైదరాబాద్, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): రాష్ట్రంలో గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికల నిర్వహణను అడ్డుకోలేమని హైకోర్టు సీజే ధర్మాసనం తేల్చిచెప్పింది. పంచాయతీ ఎన్నికల్లో ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీల రిజర్వేషన్లు 50 శాతానికి పరిమితం చేస్తూ ఇచ్చిన జీవో 46 నిలిపివేతకు నిరాకరించింది. రాజ్యాంగ నిబంధన ద్వారా జారీచేసిన ఉత్తర్వుల్లో జోక్యం కూడదని, ఎన్నికల నిలిపివేత సరికాదని సుప్రీంకోర్టు పదేపదే చెప్పిన విషయాన్ని ధర్మాసనం ప్రస్తావించింది. కొంటర్ దాఖలు చేయాలని ప్రతివాదులను ఆదేశిస్తూ, తదుపరి విచారణ 8 వారాలకు వాయిదా వేసింది. పంచాయతీరాజ్ చట్టం-2018లోని సెక్షన్ 285(ఏ) ప్రకారం.. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీ రిజర్వేషన్లు 50 శాతానికి మించడానికి వీల్లేదని చెప్పింది. ఈ నెల 22న ప్రభుత్వం జారీ చేసిన జీవో 46ను సవాల్ చేస్తూ తెలంగాణ ప్రదేశ్ గంగుత్తల సంఘం, శ్రీ మదివాల మాచడేపరజుల సంఘంతోపాటు మరో ముగ్గురు ఈ పిటిషన్ వేశారు. ఈ పిటిషన్లపై ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ అచారేకేమూర్తి సింగ్, జస్టిస్ జిఎం మొహియుద్దీన్ ధర్మాసనం శుక్రవారం విచారణ చేపట్టింది. పిటిషన్ల తరపు న్యాయవాది వాదనలు వినిపిస్తూ.. ‘బీసీ, ఎస్టీ, ఎస్సీ రిజర్వేషన్ల కోసం పంచాయతీరాజ్ శాఖ జీవో 46ను జారీ చేసింది. పంచాయతీ రాజ్ చట్టంలోని సెక్షన్ 9(4) ప్రకారం.. ప్రభుత్వం పంచాయతీ ఎన్నికల్లో బీసీ-ఏ, బీసీ, డిలకు కేటగిరి వారిగా రిజర్వేషన్లు కల్పించలేదు.

డెడికేటెడ్ కమిషన్ నివేదిక సమర్పించేలా ఆదేశాలు జారీ చేయాలి’ అని కోరారు. ప్రభుత్వం తరపున అడ్వోకేట్ జనరల్ ఏ.సు. దర్శన్ రెడ్డి వాదనలు వినిపిస్తూ.. ఎన్నికల నోటిఫికేషన్ ఇప్పటికే జారీ అయ్యిందన్నారు. నామినేషన్ల స్వీకరణ కూడా జరుగుతోందని, ఈ సమయంలో జోక్యం సరికాదన్నారు. వాదనలు విన్న ధర్మాసనం.. ఎన్నికల ప్రక్రియ ప్రారంభమైనందున జోక్యం చేసుకోలేమని తేల్చిచెప్పింది. డెడికేటెడ్ కమిషన్ నివేదిక సమర్పించాలని ఆదేశిస్తూ విచారణ వాయిదా వేసింది. ఆ నివేదిక బహిష్కరణ చేస్తే నష్టమేంటి? బీసీలపై అధ్యయనం చేసిన డెడికేటెడ్ కమిషన్ నివేదిక బహిష్కరణ చేస్తే వచ్చే నష్టమేంటిని సర్కార్ ను న్యాయమూర్తి జస్టిస్ టి.మాధవీదేవి ప్రశ్నించారు. కవరింగ్ లేటర్, కమిషన్ చైర్మన్ సంతకం లేకుండా నివేదిక కోర్టుకు సమర్పించడాన్ని తప్పుబ

ట్టారు. పంచాయతీ ఎన్నికల రిజర్వేషన్లను సవాల్ చేస్తూ దాఖలైన పలు పిటిషన్లపై న్యాయమూర్తి శుక్రవారం విచారణ చేపట్టారు. రిజర్వేషన్ల ప్రక్రియ రాజ్యాంగబద్ధంగా లేనందున ఎన్నికలను నిలిపివేయాలని పిటిషన్ల తరపు న్యాయవాది, మాజీ అడ్వోకేట్ జనరల్ బీఎస్ ప్రసాద్ వాదించారు. ప్రస్తుతం స్టే ఇవ్వకుంటే.. తర్వాత పిటిషన్ రిక్ అనుకూలంగా తీర్పు వచ్చేనా అన్నది కే ఎన్నికల ప్రక్రియ పూర్తవుతుందన్నారు. ఎన్నికల నోటిఫికేషన్ జారీ చేసిన తర్వాత జోక్యం చేసుకోవద్దని ఏజీ కోరారు. డెడికేటెడ్ కమిషన్ నివేదిక సమర్పించిన తీరు సరికాదని న్యాయమూర్తి అభిప్రాయపడ్డారు. సీజే ధర్మాసనం ముందు కూడా పిటిషన్లు ఉన్నందున ఇప్పుడు ఎలాంటి ఉత్తర్వులు ఇవ్వలేమన్నారు. కొంటర్ దాఖలు చేయాలని ప్రతివాదులను ఆదేశిస్తూ, విచారణ 4 వారాలకు వాయిదా వేశారు.

దిత్వా తుఫాను ప్రభావం

హైదరాబాద్, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): నైరుతి బంగాళాఖాతంలో దిత్వా తుఫాను నెమ్మదిగా కదులుతున్నదని హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం వెల్లడించింది. బంగాళాఖాతంలో ఏర్పడిన దిత్వా తుఫాను ఆదివారం పుదుచ్చేరి తీరానికి చేరుకునే అవకాశమున్నదని అధికారులు అంచనా వేశారు. తుఫాను ప్రభావంతో రాష్ట్రంలో చలి తీవ్రత మళ్లీ పెరుగుతుందని చెప్పారు. ఈ నెల 30 వరకు ఉత్తర, మధ్య తెలంగాణ జిల్లాల్లో తీవ్రమైన చలి గాలులు వీచే అవకాశమున్నదని తెలిపారు. ఆయా ప్రాంతాల్లో ఉష్ణోగ్రతలు తిరిగి 9 నుంచి 11 డిగ్రీ సెల్సియస్ కు పడిపోయే అవకాశాలుంటాయని అంచనా వేశారు. హైదరాబాద్ లోనూ 3 రోజులపాటు రాత్రి ఉష్ణోగ్రతలు 11 నుంచి 14 డిగ్రీలుగా సమోదవుతాయని, తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని నిపుణులు హెచ్చరించారు. తుఫాను కారణంగా రాష్ట్రంలో వర్షాలు కురిసే

అవకాశమున్నట్లు పేర్కొన్నారు. డిసెంబర్ 2 నుంచి 5 వరకు రాష్ట్రంలోని దక్షిణ, తూర్పు జిల్లాలపై తుఫాను ప్రభావం ఉంటుందని అధికారులు చెప్పారు. ఖమ్మం, మహబూబాబాద్, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, సూర్యాపేట, నల్లగొండ, నాగర్ కర్నూల్, వనపర్తి, మహబూబ్ నగర్ జిల్లాల్లో తేలికపాటి నుంచి మోస్తరు వర్షాలు కురిసే అవకాశమున్నదని తెలిపారు. చలి, వర్షాల సేవధ్యంలో ప్రజలు ఏర్పాట్లు చేసుకోవాలని సూచించారు.



ఎన్నికల విధులను ప్రణాళిక బద్ధంగా నిర్వహించాలి..

◆ సాధారణ ఎన్నికల పరిశీలకులు ఖర్చుదే కాళీచరణ్ సుదామ రావు

ఖమ్మం బ్యూరో, నవంబర్ 28, తెలంగాణ ముచ్చట్లు: ఎన్నికల విధులను అధికారులు ప్రణాళిక బద్ధంగా నిర్వహించాలని సాధారణ ఎన్నికల పరిశీలకులు ఖర్చుదే కాళీచరణ్ సుదామ రావు అన్నారు. సాధారణ ఎన్నికల పరిశీలకులు, పంచాయతీ ఎన్నికల సందర్భంగా కలెక్టరేట్ లో ఏర్పాటు చేసిన కంట్రోల్ రూమ్, ఎంసిఎంసి సెల్, మీడియా సెంటర్లను జిల్లా కలెక్టర్ అనుదీప్ దురిశెట్టి, ఖమ్మం పోలీస్ కమిషనర్ సునీల్ దత్త లతో కలిసి పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా సాధారణ ఎన్నికల పరిశీలకులు ఖర్చుదే కా

ళీచరణ్ సుదామ రావు మాట్లాడుతూ ప్రతి ఒక్కరికీ సమాన హక్కులు కల్పిస్తూ పారదర్శకంగా ఎన్నికలు నిర్వహించేందుకు భారత ఎన్నికల కమిషన్ ఎన్నికల ప్రవర్తన నియమావళిని, నిబంధనలను రూపొందించినది వాటిని నిష్పక్షపాతంగా అమలు చేయడం మన కర్తవ్యమని అన్నారు. 1077 ఎన్నికల పరిశీలకులు, పంచాయతీ ఎన్నికల సందర్భంగా కలెక్టరేట్ లో ఏర్పాటు చేసిన కంట్రోల్ రూమ్, ఎంసిఎంసి సెల్, మీడియా సెంటర్లను జిల్లా కలెక్టర్ అనుదీప్ దురిశెట్టి, ఖమ్మం పోలీస్ కమిషనర్ సునీల్ దత్త లతో కలిసి పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా సాధారణ ఎన్నికల పరిశీలకులు ఖర్చుదే కా

రాలను నోటీస్ బోర్డు ద్వారా తెలియజేయాలని సూచించారు. సామాజిక మాధ్యమాల్లో ఎన్నికలకు సంబంధించి నిరంతరం పర్యవేక్షణ జరగాలని, సోషల్ మీడియాలో వచ్చే పోస్టులపై ప్రత్యేక దృష్టిపారించాలని, ఎన్నికల ప్రవర్తన నియమావళి అతిక్రమించిన పోస్టులపై చట్ట ప్రకారం చర్యలు ఉంటాయని స్పష్టం చేసారు. జిల్లా కలెక్టర్ అనుదీప్ దురిశెట్టి మాట్లాడుతూ వచ్చే ప్రతి ఫిర్యాదును రిజిస్టర్ లో నమోదు చేసుకుని వెంటనే క్షేత్ర స్థాయిలో పని చేస్తున్న ఫ్లయింగ్ స్క్వాడ్ బృందాలకు, స్టాటిక్ సర్వేలెన్సు బృందాలకు సమాచారం అందించాలని అన్నారు. సామాజిక మాధ్యమాలలో ఎన్నికల నిర్వ

హణ పట్ల అపోహలు కలిగి దుష్ప్రచారాలు గమనించిన వెంటనే సంబంధిత రిటర్నింగ్ అధికారికి సమాచారం చేరే విధంగా సత్వర చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ సూచించారు. జిల్లాలో ఎన్నికల నిర్వహణకు సంబంధించి ప్రతి బృందం మూడు షిఫ్టులలో 24 గంటల పాటు పనిచేస్తుందని, దానికి అనుగుణంగా సిబ్బంది నియామకం, అవసరమైన ఏర్పాట్లు చేసుకోవాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కల్యాణ సబ్ కలెక్టర్ అజయ్ యాదవ్, జిల్లా గ్రామీణ అభివృద్ధి అధికారి నన్నారెడ్డి, డిపిఓ ఆశాలత, డిపీఆర్డీ ఎం.ఎ. గౌస్, ఎంసిఎంసి కమిటీ సభ్యులు మురళి, రమేష్, సంబంధిత అధికారులు పాల్గొన్నారు.



ఖమ్మం మానస కాంప్లెక్స్ పెయింటింగ్ వర్కర్స్ యూనియన్ నూతన కమిటీ ఆవిర్భావం

మాచర్ల తిరుమలరావు

ఖమ్మం బ్యూరో,నవంబర్28, తెలంగాణ ముచ్చట్లు: ఖమ్మం మానస కాంప్లెక్స్ పెయింటింగ్ వర్కర్స్ యూనియన్ నూతన కమిటీ ఆవిర్భావం సందర్భంగా అధ్యక్షులు మాచర్ల తిరుమలరావు, మాట్లాడుతూ, పెయింటింగ్ యూనియన్ చరిత్రలో చిరస్థాయిగా నిలిచిపోయే శుభ దినం నేడు, సభ్యుల ఆశీర్వాదాలతో, అత్యంత విశ్వాసంతో మా ఏడుగురిని ఎన్నుకోవడం మాకు లభించిన గొప్ప గౌరవం. మా మీద విశ్వాసం ఉంచిన ప్రతి సభ్యునికి పేరు పేరు న హృదయపూర్వక వందనాలు తెలియజేస్తున్నాను. నేడు జరిగిన కార్యక్రమం, మన పెయింటింగ్ యూనియన్ శక్తి, ఏకత, ఐక్యతకి ప్రతీకగా నిలిచింది. ఈ కార్యక్రమం సందర్భంగా సభ్యులందరూ భారీగా హాజరై, ఉత్సాహపూర్వకంగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ప్రత్యేకంగా నిర్వహించిన భవ్యమైన బైక్ ర్యాలీ, మన యూనియన్ శక్తి, ఉత్సాహం, సంకల్పాన్ని ప్రతిబింబించింది. బైకులతో తాండవించిన ఈ ర్యాలీ ప్రజల దృష్టిని ఆకర్షించి, మన సంఘం శక్తివంతమైన ఐక్యతను ఖమ్మం జిల్లాకు చాటిచెప్పింది.

ప్రేమతో, ఆదరాభిమానంతో చేసిన పాలాభిషేకాలు, కార్యక్రమాన్ని మరింత వైభవంగా మార్చాయి. ఆ క్షణాలు మా జీవితంలో మరచిపోలేని చారిత్రాత్మక క్షణాలుగా నిలిచిపోతాయి. ఈ ప్రేమాభిషేకాన్ని మేము కేవలం గౌరవంగా మాత్రమే కాకుండా ఒక బాధ్యతగా, ఒక ధర్మంగా భావిస్తున్నాము. ఈ సందర్భంగా ఒక ముఖ్యమైన విషయం మన ఖమ్మం మానస కాంప్లెక్స్ పెయింటింగ్ వర్కర్స్ యూనియన్ కు లభించిన కొత్త రిజిస్ట్రేషన్ నెంబర్ ఎ/319/డి.వై.సి.ఎల్ ఖమ్మం/2025 మన ప్రయాణంలో ఒక స్వర్ణాక్షర పుట్టుక. ఈ రిజిస్ట్రేషన్ నెంబర్ మన పెయింటింగ్ యూనియన్ కు చట్టబద్ధత, అధికారిత, విశ్వసనీయత అనే మూడు, బలమైన స్తంభాలను ఇచ్చింది. ఈ నెంబర్తో మన అన్ని సేవా కార్యక్రమాలు, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు, ప్రభుత్వ సంబంధిత వ్యవహారాల మరింత పారదర్శకంగా మరియు సమర్థవంతంగా అమలవుతాయి. ఇది మన యూనియన్ శక్తి, ఉత్సాహం, సంకల్పాన్ని ప్రతిబింబించింది. బైకులతో తాండవించిన ఈ ర్యాలీ ప్రజల దృష్టిని ఆకర్షించి, మన సంఘం శక్తివంతమైన ఐక్యతను ఖమ్మం జిల్లాకు చాటిచెప్పింది.

భారీగా నివాదాలు ఇస్తూ, జెడ్పీ లో గల అంబేద్కర్ విగ్రహానికి, పెద్ద పూలదండ వేయడం జరిగింది. మేము సాధించుకున్న రిజిస్ట్రేషన్ నెంబర్ ను ఎంతో ఆనందంగా జాంబులు కాలుస్తూ, కార్యక్రమానికి హాజరైన సభ్యులందరికీ తెలియజేయడం జరిగింది. ఈ రోజు జరిగిన కార్యక్రమాన్ని మరింత ప్రత్యేకం చేసిన అంశం సభ్యుల ఐక్యత. యువత నుంచి పెద్దల వరకు, అందరూ ఒకే తాటిపై నిలబడి, కార్యక్రమాన్ని ఘనవంతం చేయడం మన ఖమ్మం మానస కాంప్లెక్స్ పెయింటింగ్ వర్కర్స్ యూనియన్ బలం ఎంత గొప్పదో మరోసారి నిరూపించింది. ప్రతి చిరునవ్వు, ప్రతి జైకొట్టు, ప్రతి పువ్వు, ప్రతి అభినందన మన సంఘం శక్తికి ప్రతీక. అధ్యక్షుడి బాధ్యతగా, నేను చేసే ప్రతి పని సభ్యుల అభ్యున్నతికే అంకితం. మొదటగా నా కార్యచరణలో భాగంగా, 1)సభ్యుల సమస్యల పరిష్కారం. 2)సేవా కార్యక్రమాల విస్తరణ. 3)మన పెయింటింగ్ యూనియన్ కు ఉపయోగపడే కార్యక్రమాలు, చేపట్టడం ఇవన్నీ మా కార్యచరణలో ముఖ్య ప్రాధాన్యత పొందనున్నాయి. ఈరోజు జరిగిన భవ్య కార్యక్రమం మన పెయింటింగ్ యూనియన్ కు కొత్త శక్తిని, మాకు కొత్త బాధ్యతను, మా

ప్రయాణానికి కొత్త దిశను ఇచ్చింది. ఈ సమ్మతాన్ని నిలబెట్టుకుంటూ, నిబద్ధతతో, నిస్వార్థ సేవతో, ప్రకాశవంతమైన భవిష్యత్తు వైపు ముందుకు నడిపిస్తామని మేము హామీ ఇస్తున్నాము. మనందరం కలిసి సంఘ బలం, సేవ ధర్మం, అభివృద్ధి లక్ష్యం అనే సంకల్పంతో ముందుకు సాగుదాం. ఖమ్మం మానస కాంప్లెక్స్ పెయింటింగ్ వర్కర్స్ యూనియన్ నూతన కమిటీ సభ్యులుగా, గుంజలూరి వెంకటేశ్వర్లు గౌరవ అధ్యక్షులు, మాచర్ల తిరుమలరావు అధ్యక్షులు, మేదబోయిన రమేష్, ఉపాధ్యక్షులు, మోలోత్ సురేష్, ప్రధాన కార్యదర్శి, కత్తుల శ్రీను, సహాయ కార్యదర్శి, వారగని రమేష్ కోశాధికారి. ఈ కార్యక్రమంలో పెద్దలు కోటపర్తి మాధవరావు, పూరండ్ల యాకయ్య, పేరాల రామచంద్రు, కలకొట వెంకటేశ్వర్లు, కుక్కల జోసెఫ్, కాలేపోగు వెంకట్రావు, షేక్ దస్తగిరి పాషా, నాగేశ్వరరావు లంజపెట్టి క్రాంతి, క్యాంప్ వెంకటేశ్వర్లు, దుబ్బాకుల కృష్ణ, కుక్కల స్వామి, మధు, యాకూబ్, బాలకృష్ణ, వెంకటేశ్వర్లు, కృష్ణ, శ్రీకాంత్, బాబు శేఖర్, వీరేంద్రం యూసేఫ్, అన్వర్, చంటి, పాషి, రాము, సాయి, షహీన్, దుర్గారావు పవన్ మరియు పెయింటింగ్ మేన్బులు వర్మర్ సోదరులు పాల్గొన్నారు.

అప్రమత్తంగా ఉండాలని ఎస్ఎస్టీ బృందానికి సూచనలు.!



ఏసీపీ వసుంధర యాదవ్

సత్తుపల్లి, నవంబర్ 28 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): కల్లూరు ఏసీపీ వసుంధర యాదవ్ శుక్రవారం డివిజన్ లోని ఎస్ఎస్టీ తనిఖీ కేంద్రాన్ని సందర్శించి బృందం పనితీరును పరిశీలించారు. వాహనాల తనిఖీల విధానం, సిబ్బంది బాధ్యతల పంపిణీ, వీడియో చిత్రీకరణతో పాటు ఎన్నికల ప్రవర్తన నియమావళిని పాటిస్తున్న తీరు గురించి ఆమె సమీక్ష నిర్వహించారు. ఎల్లప్పుడూ అప్రమత్తంగా ఉండాలని, ప్రతి తనిఖీ పారదర్శకంగా జరిగేలా చూడాలని, ఎన్నికలకు సంబంధించి ఏ కరమైన ఉల్లంఘన జరిగితే వెంటనే చర్యలు తీసుకోవాలని ఎస్ఎస్టీ బృందానికి ఆమె సూచించారు.



వెల్టూర్ గ్రామంలో బిఆర్ఎస్ జెండా ఎగరవేస్తాం



◆ బిఆర్ఎస్ పార్టీ సర్పంచ్ అభ్యర్థి లశోక్ (చిట్టి)

పెద్దమందడి, నవంబర్ 28 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): పెద్దమందడి మండలం వెల్టూర్ గ్రామ పంచాయతీ సర్పంచ్ పదవికి బిఆర్ఎస్ పార్టీ తరపున అశోక్ (చిట్టి) శుక్రవారం నామినేషన్ పత్రాలను ఎన్నికల రిటర్నింగ్ అధికారికి సమర్పించారు. గ్రామంలో పార్టీ కార్యకర్తలు, అనుచరులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని నామినేషన్ వేడుక ఊరేగింపు తరహాలో జరిగింది. మాజీ జెడ్పీటీసీ రఘుపతి రెడ్డి, స్థానిక బిఆర్ఎస్ నాయకులతో కలిసి అశోక్ భారీ ర్యాలీగా బయలుదేరి గ్రామ పంచాయతీ కార్యాలయానికి చేరుకున్నారు. అనంతరం రిటర్నింగ్ అధికారికి

తన మొదటి నామినేషన్ పత్రాలను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా అశోక్ (చిట్టి) మాట్లాడుతూ, బిఆర్ఎస్ పార్టీ ఆదేశాల మేరకు సర్పంచ్ అభ్యర్థిగా నామినేషన్ దాఖలు చేయడం జరిగిందని తెలిపారు. గ్రామ ప్రజల ఆశీస్సులు, కార్యకర్తల మద్దతుతో విజయం సాధిస్తానన్న సమ్మతాన్ని వ్యక్తం చేశారు. వెల్టూర్ గ్రామ అభివృద్ధి తమ ప్రధాన ధ్యేయమని, ప్రజాసేవలో పార్టీ సిద్ధాంతాలను ముందుకు తీసుకెళ్లామన్నారు. వెల్టూర్ గ్రామంలో బిఆర్ఎస్ జెండా ఎగరవేయడం ఖాయం అంటూ ధీమా వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని అశోక్ కు తమ మద్దతును తెలియజేశారు.

వెల్టూర్ గ్రామ కాంగ్రెస్ పార్టీ సర్పంచ్ అభ్యర్థిగా వడ్డే శేఖర్ నామినేషన్



పెద్దమందడి, నవంబర్ 28 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): పెద్దమందడి మండలం వెల్టూర్ గ్రామ పంచాయతీ సర్పంచ్ పదవికి కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థిగా వడ్డే శేఖర్ శుక్రవారం మొదటి నామినేషన్ పత్రాలను ఎన్నికల రిటర్నింగ్ అధికారికి సమర్పించారు. ఈ సందర్భంగా వడ్డే శేఖర్ మాట్లాడుతూ, గ్రామాభివృద్ధిని లక్ష్యంగా పెట్టుకొని పోటీ చేస్తున్నానని, ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంటానని అన్నారు. శుభ్రత, నీటి సదుపాయాలు, రహదారుల అభివృద్ధి వంటి అంశాలను ప్రాధాన్యంగా తీసుకుంటానని స్పష్టం చేశారు. ఈ ఎన్నికల్లో మీ అందరి ఆశీస్సులు, మద్దతు నాకు అత్యంత అవసరం.

గ్రామ అభివృద్ధి కోసం, వెల్టూర్ కు మరింత మంచి రోజులు తీసుకురావడానికి నన్ను సర్పంచ్ గా గెలిపించాలని గ్రామ ప్రజలను కోరుతున్నాను. మీ సమ్మతానికి తగిన విధంగా పని చేసి, గ్రామం అభివృద్ధి దిశగా ముందుకు తీసుకెళ్లామని అని వడ్డే శేఖర్ తెలిపారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థిగా బలపరిచినందుకు వనస్రెడ్డి ఎమ్మెల్యే తుడి మేఘా రెడ్డికి కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులకు ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. నామినేషన్ కార్యక్రమంలో గ్రామ పెద్దలు, కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

సైనిక్ పూరిలో పూలే వద్దంతి.. సందర్భంగా విగ్రహానికి నివాళులర్పించిన స్ఫూర్తి గ్రూప్



ఏ ఎస్ రావు నగర్, నవంబర్ 28 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): తెలంగాణ ప్రజా సాంస్కృతిక కేంద్రం స్ఫూర్తి గ్రూప్ ఆధ్వర్యంలో శుక్రవారం ఉదయం 11 గంటలకు సైనిక్పూరి చౌరస్తాలో మహాత్మా జ్యోతిరావు పూలే 135వ వర్ధంతి సందర్భంగా విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. స్ఫూర్తి గ్రూప్ వారి సహాయక కమిటీ సభ్యులు, వారి ఆలోచనలు ప్రజల్లో ఉద్ధృతంగా కొనసాగుతున్నాయని అన్నారు. తెలంగాణలో బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్ల కోసం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కృషి చేస్తున్నప్పటికీ, మనుషుర భావజాలంతో కేంద్ర బీజేపీ ప్రభుత్వం అడ్డంకులు వహించిన ఈ కార్యక్రమం లో నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ప్రజాతంత్ర ఉద్యమ నాయకుడు కోమటి రవి మాట్లాడుతూ, అభ్యుదయ బలహీన వర్గాల పిల్లలకు విద్య అందించేందుకు పూలే నిర్మించిన విద్యాసంస్థలు వెలది మంది జీవితాలను మార్చాయని గుర్తుచేశారు. మనుషుర కారణంగా మహిళలు, శూద్రులకు విద్య దూరమైన సమయంలో తన భార్యకు విద్య నేర్పి, దళిత బాలికలకు బోధించేలా చేసిన పూలే కృషి చారిత్రాత్మకమని అన్నారు. వారి సేవలను అడ్డుకునేందుకు అప్పటి బ్రిటిష్ వారి భావజాలం గల వర్గాలు ప్రతిఘటన చేసినప్పటికీ, పూలే వెనుదిరగలేదని తెలిపారు. అధ్యక్షుడు గొడుగు యాదగిరి

రావు మాట్లాడుతూ పూలే చేసిన సామాజిక సేవలను నేటికీ కొందరు మనుషురలు మరుగునపర్చడానికి ప్రయత్నించినా, వారి ఆలోచనలు ప్రజల్లో ఉద్ధృతంగా కొనసాగుతున్నాయని అన్నారు. తెలంగాణలో బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్ల కోసం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కృషి చేస్తున్నప్పటికీ, మనుషుర భావజాలంతో కేంద్ర బీజేపీ ప్రభుత్వం అడ్డంకులు వహించిన ఈ కార్యక్రమం లో నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ప్రజాతంత్ర ఉద్యమ నాయకుడు కోమటి రవి మాట్లాడుతూ, అభ్యుదయ బలహీన వర్గాల పిల్లలకు విద్య అందించేందుకు పూలే నిర్మించిన విద్యాసంస్థలు వెలది మంది జీవితాలను మార్చాయని గుర్తుచేశారు. మనుషుర కారణంగా మహిళలు, శూద్రులకు విద్య దూరమైన సమయంలో తన భార్యకు విద్య నేర్పి, దళిత బాలికలకు బోధించేలా చేసిన పూలే కృషి చారిత్రాత్మకమని అన్నారు. వారి సేవలను అడ్డుకునేందుకు అప్పటి బ్రిటిష్ వారి భావజాలం గల వర్గాలు ప్రతిఘటన చేసినప్పటికీ, పూలే వెనుదిరగలేదని తెలిపారు. అధ్యక్షుడు గొడుగు యాదగిరి



నేడు విద్యుత్ అంతరాయం

కీసర, నవంబర్ 28 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): రాంపల్లి మరియు కీసర సబ్స్టేషన్ పరిధిలోని కొన్ని ప్రాంతాలలో నిర్వహణ, ఫీడర్ పిఎంఐ పనుల కారణంగా విద్యుత్ సరఫరా తాత్కాలి

విద్యుత్ అంతరాయం నమోదైంది.కీసర సబ్స్టేషన్ నుండి ఉదయం 11:30 నుండి 12:00 వరకు 11 కేవీ వర్తన ఫీడర్ కింద కుందన్నల్లి మరియు గోడు మకుంట విజిఎల్ ప్రాంతాల్లో విద్యుత్ కంగా నిలుపు వేయబడును తెలంగాణ విద్యుత్ శాఖ తెలిపింది.రాంపల్లి ఎస్ఎస్ నుండి ఉదయం 11:00 నుండి 11:30 వరకు 11 కేవీ రామాలయం ఫీడర్ కింద: రాంపల్లి గ్రామం, పాత గ్రామం రాంపల్లి, సాహితీ హర హర వెంటూర్లో, శుభం ఎన్క్లేవ్, జై భవానీ కాలనీ, సాయి బాబా నగర్, లక్ష్మీ నగర్, విఎస్సీ కాలనీ, అయ్యప్ప నగర్, రోజ్ గార్డెన్, నీలగిర్ ఎన్క్లేవ్, సిరి ఎన్క్లేవ్, సిలికాన్ మెడన్, ఎలిఫెంట్ ఎన్క్లేవ్, ఎన్ఎస్ఆర్ లోటస్ కౌంటీ, ఎలిఫెంట్ ఎన్క్లేవ్ ప్రాంతాల్లో విద్యుత్ నిలిచింది.అలాగే, అదే సమయానికి 11 కేవీ శ్రీనగర్ ఫీడర్ కింద రాంపల్లి ఇండస్ట్రయల్ ఏరియా, చెర్లపల్లి నుండి రాంపల్లి రోడ్, సాయి నగర్, జ్యోతి, డిఎన్ఆర్ కాలనీ ప్రాంతాల్లో



హ్యూమన్ వాషింగ్ మెషిన్.. 15 నిమిషాల్లో ఉతికారేస్తుంది!

ఇంట్లో మురికిపట్టిన దుస్తులను ఉతికారేసినట్లే మనుషులనూ శుభ్రం చేయొచ్చుగా.. ఇదే ఆలోచన నుంచి పుట్టుకొచ్చిందే మిరాయ్ హ్యూమన్ వాషింగ్ మెషిన్. జపాన్‌కు చెందిన ఓ కంపెనీ దీన్ని తయారుచేసింది. కేవలం 15 నిమిషాల్లో మనిషిని శుభ్రం చేయడం ఈ మెషిన్ ఉద్దేశం. వాస్తవానికి ఎలక్ట్రానిక్ ఎక్స్‌పోలో ప్రదర్శించేందుకు మాత్రమే దీన్ని రూపొందించారు. దీనికొచ్చిన ఆదరణ చూశాక వికయించాలన్న నిర్ణయూనికొచ్చింది కంపెనీ. జపాన్‌కు చెందిన సైన్స్ అనే సంస్థ దీన్ని ఆరేళ్ల పాటు కష్టపడి రూపొందించింది. ఈ ఏడాది ఏప్రిల్‌లో టోక్యోలో నిర్వహించిన ఒసాకా కాన్సామ్ ఎక్స్‌పోలో దీన్ని ప్రదర్శించారు. ఈ సందర్భంగా 40 వేలమంది దీన్ని ఓసారి ప్రయత్నించేందుకు దరఖాస్తు చేసుకున్నారుట. దీంతో కమర్షియల్‌గా ఈ మెషిన్‌ను అందుబాటులోకి తేవాలని కంపెనీ నిర్ణయించింది. ఒక్కో వాషింగ్ మెషిన్ ధరను 60 మిలియన్ యెన్లుగా నిర్ణయించింది. అంటే మన కరెన్సీలో రూ.3కోట్ల పైమాటే! ఎప్పటి నుంచి వికయించేది మాత్రం వెల్లడించలేదు. వాస్తవానికి హ్యూమన్ వాషింగ్ మెషిన్ తయారు చేయాలన్న ఆలోచన సాన్యో ఎలక్ట్రిక్‌ది. అంటే ఇప్పటి సానాసోనిక్ హోల్డింగ్స్‌ది. 1970లోనే ఒసాకా వరల్డ్

ఎక్స్‌పోలో ఓ ప్రాటోటైప్‌ను ప్రదర్శించింది. దీన్ని కమర్షియల్‌గా అందుబాటులోకి తేవడంలో విఫలమైంది. చిన్నతనంలో ఆ మెషిన్‌ను చూసిన సైన్స్ ప్రెసిడెంట్ అయోమా యునెక్‌టీ.. భలే ముచ్చటగా అనిపించింది. ఆ ప్రేరణతో మిరాయ్ వాషింగ్ మెషిన్‌కు రూపకల్పన చేసినట్లు చెప్పారు. 1 మీటర్ వెడల్పు, 2.5 మీటర్ల లోతు, 2.6 మీటర్ల ఎత్తు ఉండే ఈ మెషిన్ చూడడానికి ఒక పాదే రూపంలో కనిపిస్తుంది. ఈ వాషింగ్ మెషిన్‌లోకి వెళితే మనిషి పూర్తి బాడిని శుభ్రం చేసి, ద్రై చేస్తుంది. మనిషి లోపలికి వెళ్తాక శరీరానికి ఉన్న మురికిని, మృతకణాలను తొలగిస్తుంది. స్కిన్ కండిషన్‌ని బట్టి క్లీనింగ్ సైకిల్‌ను మారుస్తుంది. క్లీనింగ్ సమయంలో హాయిగా రిలాక్స్ అయ్యేందుకు వీడియోలను, మ్యూజిక్‌ను ప్లే చేస్తుంది. మొత్తం 15 నిమిషాల వ్యవధిలోనే ఈ ప్రక్రియ పూర్తవుతుందని కంపెనీ చెబుతోంది. ఇందులో లోపలికి వెళ్లడం మినహా మానవ ప్రమేయం ఏమాత్రం ఉండదు. అయితే, వీటిని 4050కి మించి తయారు చేయకూడదని కంపెనీ నిర్ణయించుకుంది. బ్రాండ్ వాల్యూ కోసమే ఇలా చేస్తున్నట్లు కంపెనీ ప్రతినిధి తెలిపారు. హోటళ్లు, స్పాలు వంటి కమర్షిల్ అవసరాలకు తప్ప గృహ వినియోగానికి వినియోగించబోమని స్పష్టం చేశారు.

ఇంటి వద్దే ఆధార్ మొబైల్ నంబర్ అప్‌డేషన్.. త్వరలో కొత్త సదుపాయం

భారత విశిష్ట గుర్తింపు ప్రాధికార సంస్థ కొత్త ఫీచర్‌ను అందుబాటులోకి తెచ్చేందుకు సిద్ధమవుతోంది. ఆధార్ కేంద్రానికి వెళ్లే అవసరం లేకుండానే ఇంటి వద్దే మొబైల్ నంబర్‌ను అప్‌డేట్ చేసే సౌకర్యాన్ని తీసుకొస్తోంది. త్వరలోనే ఈ సదుపాయం అందుబాటులోకి తేనున్నట్లు ఉద్యోగ తన ఎక్స్

వేదికగా వెల్లడించింది. ఆధార్ మొబైల్ నంబర్ అప్‌డేషన్‌కు ప్రస్తుతం వ్యక్తిగతంగా ఆధార్ కేంద్రానికి వెళ్లి లిందే. చిన్న పనే అయినా ఆధార్ కేంద్రాల వద్ద కూలైన్‌లో నిల్వేవాల్సిందే. ముఖ్యంగా వృద్ధులు, దివ్యాంగులు ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. దీనికి చెక్ పెడుతూ

కేసీఆర్ ఉద్యమ పోరాటం తరతరాలకి స్ఫూర్తి

మాజీ ఎంపీ నామ

ఖమ్మం బ్యూరో, నవంబర్ 28, తెలంగాణ ముచ్చట్లు: తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధన కోసం కేసీఆర్ చేసిన దీక్ష దివస్ ఉద్యమం ఈ తరం మాత్రమే కాదు, రాబోయే తరాల కూడా స్ఫురించుకోవాల్సిన బాధ్యత ఉందని, ఉద్యమానికి కొత్త దిశ ఇచ్చిన మహాస్ఫుట ఘట్టం దీక్ష దివస్ అని బిఆర్ఎస్ మాజీ లోక్ సభ పక్ష నేత, ఖమ్మం మాజీ ఎంపీ నామ నాగేశ్వరరావు పేర్కొన్నారు. రాష్ట్ర సాధన ద్యేయంతో ఆమరణ నిరాహార దీక్షకు దిగిన కేసీఆర్, “తెలంగాణ వచ్చుదో కెసీఆర్ సచ్చుదో” అంటూ నినాదంతో 29 నవంబర్ కేసీఆర్ చేపట్టిన దీక్ష దివస్, రాష్ట్ర ప్రజల కలల్ని విజం చేసిన ప్రజా పోరాట దినంగా నిలిచిపోయిం

దన్నారు. దశాబ్దాలుగా అందని తెలంగాణ స్వప్నానికి కేసీఆర్ చూపిన అహింసాయుత పోరాట మార్గం తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధన దిశగా అడుగులు వేసిందన్నారు. నిరాహార దీక్షతో కేసీఆర్ ప్రాణాలను పణంగా పెట్టి పోరాటాన్ని ముందుకు నడిపారనే విషయాన్ని ఆయన మరోసారి గుర్తు చేశారు. తెలంగాణ ఉద్యమంలో రాత్రింబవళ్లు నాడు పోరాడిన తెలంగాణ విద్యార్థి లోకం, ఉద్యమకారులు, ఉద్యోగులు, అమరులు త్యాగాలు ఎన్నటికీ మరువలేమున్నారు. నేటి తెలంగాణ అభివృద్ధి, సంక్షేమం, ప్రజల గౌరవ జీవనం అన్నీ ఉద్యమ ఫలితమేనని ఆయన అన్నారు. నేడు తెలంగాణను కాపాడుకోవడం కూడా అంతే ముఖ్యమని, గతంలో ఎలా పోరాడామో నేడు కూడా

అదే స్ఫూర్తి కొనసాగాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. దీక్ష దినోత్సవం సందర్భంగా ప్రతి బిఆర్ఎస్ కార్యకర్త ఉద్యమ చరిత్రను గుర్తుచేసుకుని, ప్రజల మధ్యకు వెళ్లి దీక్ష ప్రాముఖ్యతను వివరించాలని కోరారు. కేసీఆర్ స్ఫూర్తి, కేటీఆర్ నాయకత్వం, ఉద్యమ నాయకులు శ్రమ ఇవన్నీ కలిసి తెలంగాణను మరింత ముందుకు తీసుకెళ్లాయని నామ విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు. 15వ లోక్ సభలో తెలంగాణ బిల్లు ప్రవేశపెట్టినపుడు తాను ఎంపీగా ఉండి తెలంగాణ బిడ్డాగా ఆ బిల్లు పై తొలి ఓటు వేసినానన్నారు. దీక్ష దివస్ సందర్భంగా బిఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ పిలుపు మేరకు జరిగే కార్యక్రమాలలో బిఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని కోరారు.



ఏమిటీ ‘థర్డ్ వరల్డ్ కంట్రీస్’?.. భారత్ ఈ జాబితాలో ఉందా?



అమెరికా వలసదారులపై ఉక్కుపాదం మోపుతున్న అధ్యక్షుడు ట్రంప్ వారిపై మరో ఆయుధాన్ని ప్రయోగించారు. థర్డ్ వరల్డ్ దేశాల నుంచి వలసలను నిలిపివేసే యోచనలో ఉన్నట్లు వెల్లడించారు. అంతేకాదు వలసదారులకు అన్నిరకాల ప్రభుత్వ సబ్సిడీలు, ప్రయోజనాలనూ నిలిపివేస్తామన్నారు. అయితే, ఏయే దేశాల పౌరులపై ఈ చర్యలుంటాయో ఆయన ప్రస్తావించలేదు. ఈ నేపథ్యంలో అసలు థర్డ్ వరల్డ్ దేశాలంటే ఏమి? భారత్ పరిస్థితి ఏంటనే విషయాన్ని పరిశీలిస్తే.. ‘థర్డ్ వరల్డ్ దేశాలు’ అనే భావన ప్రచ్ఛన్న యుద్ధం కాలం నాటిది. ఎప్పటి నుంచి ఈ పదం వాడుకలో ఉందనే విషయాన్ని స్పష్టత లేనప్పటికీ.. ఫ్రెంచ్ జనాభా శాస్త్రవేత్త ఆల్ఫ్రెడ్ శాపీ 1952లో రాసిన “త్రీ వరల్డ్స్, వన్ ప్లానెట్” అనే ఆర్టికల్‌లో దీనిని వాడినట్లు చరిత్రకారులు చెబుతున్నారు. అమెరికా, రష్యా మధ్య కోల్డ్ వార్ సమయంలో వాటికి మద్దతుగా నిలిచిన దేశాలను గుర్తించేందుకు ఫస్ట్, సెకండ్, థర్డ్ వరల్డ్ కంట్రీస్ అనే భావన మొదలైంది. అప్పట్లో వీటి అర్థం పేద, ధనిక దేశాలని కాదు. మొదటి ప్రపంచ దేశాల్లో

అమెరికా, నాటో మిత్రదేశాలు, పశ్చిమ యురోపియన్, జపాన్, ఆస్ట్రేలియా వంటి దేశాలు ఉండేవి. కమ్యూనిస్టు సోవియట్ యూనియన్, తూర్పు యురోపియన్ మిత్రదేశాలు, క్యూబా, చైనా వంటివి రెండో ప్రపంచ దేశాలుగా ఉన్నాయి. ప్రచ్ఛన్న యుద్ధంలో తటస్థంగా ఉండి అలీన విధానాన్ని పాటించిన దేశాలను థర్డ్ వరల్డ్ కంట్రీస్ గా పేర్కొనేవారు. ఇందులో ఎక్కువగా ఆఫ్రికా,

ఆసియా, లాటిన్ అమెరికాకు చెందిన అభివృద్ధి చెందని దేశాల్లో ఉన్నాయి. సోవియట్ యూనియన్ పతనం తర్వాత మూడో ప్రపంచం అనే పదం వాడుకలో లేకుండా పోయింది. ప్రస్తుతం దీనికి కచ్చితమైన నిర్వచనం లేదు. పేద, అభివృద్ధి చెందని దేశాలుగా అప్పట్లో పేర్కొన్నప్పటికీ.. ఇప్పుడు అ పదాలతో పిలవడం లేదు. ఆర్థికంగా వెనకబడిన దేశాలను తక్కువ అభివృద్ధి చెందిన

దేశాలుగా ఐక్యరాజ్య సమితి వ్యవహరిస్తోంది. ప్రస్తుతం ఐరాస ఎల్ డీసీ జాబితాలో 42 దేశాలు ఉండగా ఆఫ్రికాలో 32, ఆసియాలో ఎనిమిది (పాకిస్తాన్, అఫ్ఘానిస్తాన్, బంగ్లాదేశ్, నేపాల్, మయన్మార్ తదితర దేశాలు), ఒక కరేబియన్ దేశం (వైమాన్), పసిఫిక్‌లో మూడు దేశాలున్నాయి. ప్రచ్ఛన్న యుద్ధం సమయంలో అలీన విధానాన్ని పాటించిన భారత్ ఈ జాబితాలో ఉన్నప్పటికీ.. ప్రస్తుతం ప్రపంచంలో నాలుగో అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థగా కొనసాగుతోంది. దీంతో భారత్ ను థర్డ్ వరల్డ్ కంట్రీగా పేర్కొనే అవకాశం లేదు. అమెరికా ఇమిగ్రేషన్ విభాగం ప్రకారం థర్డ్ వరల్డ్ కంట్రీస్ కు ప్రత్యేకంగా ఎటువంటి నిర్వచనం లేదు. అయితే, ట్రంప్ ప్రకటనపై ఆయన యంత్రాంగం స్పందిస్తూ.. ఆఫ్ఘాన్ సహా 19 దేశాలకు చెందిన ప్రతి గ్రీన్ కార్డుదారుడి ఇమిగ్రేషన్ స్థితిని సమీక్షిస్తామని పేర్కొంది. జూన్‌లో అధ్యక్షుడు ఇచ్చిన ఎగ్జిక్యూటివ్ ఆర్డర్‌లో పేర్కొన్న ‘అందోచీనకర దేశాలు’ ఈ జాబితాలో ఉన్నాయని ఇమిగ్రేషన్ సర్వీసెస్ డైరెక్టర్ జోసెఫ్ ఎడ్వో ఎక్స్ వేదికగా వెల్లడించారు.

'బంగారం ధరలు నిర్ణయించే స్థాయికి భారత్'



దిల్లీ: ప్రపంచంలో అత్యధికంగా బంగారం దిగుమతి చేసుకునే దేశాల్లో భారత్ ఒకటి. పెద్ద మొత్తంలో బంగారం మన దేశంలో ఉన్నా.. దీని ధర నిర్ణయించే అధికారం మాత్రం లేదు. భవిష్యత్తులో మాత్రం ప్రపంచ గోల్డ్ మార్కెట్‌లో ధరలు నిర్ణయించే దేశంగా భారత్ ఎదగనుందని, ఇందుకు సొంత గనుల నుంచి వచ్చే బంగారం కీలక భూమిక పోషిస్తుందని పరిశ్రమ వర్గాలు పేర్కొన్నాయి. వచ్చే దశాబ్ద కాలంలో దేశ బంగారు అవసరాలను సుమారు 20 శాతం సొంత గనులే తీర్చనున్నాయని అభిప్రాయపడ్డాయి. ఈ మేరకు ఛాంబర్ ఆఫ్ కామర్స్ ఆఫ్ ఇండియా ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన జెమ్మీ అండ్ జ్యువెలరీ కాన్ఫరెన్స్‌లో పలువురు పరిశ్రమ ప్రతినిధులు పాల్గొని మాట్లాడారు. వికసిత్ భారత్ 2047 లక్ష్యాన్ని చేరుకోవడంలో గోల్డ్ మైనింగ్ కీలక భూమిక పోషించబోతోందని వరల్డ్ గోల్డ్ కౌన్సిల్ ఇండియా రిజనల్ సీఈఓ సచిన్ జైన్ అన్నారు. దేశీయంగా గనుల తవ్వకం వల్ల ఇండియన్ గోల్డ్ కు ప్రత్యేక గుర్తింపు లభించడంతో పాటు ఉపాధి అవకాశాలు,

ఈ రంగంలో విదేశీ పెట్టుబడులు కూడా వస్తాయని చెప్పారు. దేశంలో గణనీయమైన బంగారు గనులు లేకపోవడం, గోల్డ్ బ్యాంకింగ్ వ్యవస్థ లేకపోవడం వల్ల ప్రైవేట్ టేకర్‌గా ఉన్నామని చెప్పారు. ప్రస్తుతం లండన్ ఏఎం. పీఎం బెంచ్ మార్క్ ధరలను అనుసరిస్తున్నామని చెప్పారు. అరబీబి, బ్యాంకింగ్ వ్యవస్థలో వస్తున్న మార్పులతో రానున్న రోజుల్లో మనమే ధరలు నిర్ణయించే స్థాయికి చేరుకుంటామని సచిన్ జైన్

ధీమా వ్యక్తంచేశారు. వచ్చే రెండు మూడేళ్లలో భారత్ ప్రపంచ జ్యువెలరీ హబ్ గా ఎదగనుందని అభిప్రాయపడ్డారు. భారతీయుల దగ్గర సుమారు 25 వేల టన్నుల బంగారం ఉందని ఆదిత్య బిర్లా గ్రూప్ నకు చెందిన నోవల్ జువెల్స్ సీఈఓ సందీప్ కోట్లా అన్నారు. ప్రభుత్వం వద్ద 800 టన్నుల బంగారం ఉందన్నారు. అదే స్క్విట్టర్లాండ్ ప్రభుత్వం వద్ద వెయ్యి టన్నులుంటే.. ప్రజల వద్ద 200 టన్నులు మాత్రమే ఉందన్నారు.

ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద వినియోగదారుగా ఉన్న భారత్.. బంగారం ధరలను నిర్ణయించే స్థితిలో లేకపోవడం తనకు ఆశ్చర్యం కలిగిస్తోందని కోట్లా అన్నారు. అయితే ఖరీదైన కారు, స్మార్ట్ ఫోన్ కొనుగోలు విషయంలో లేని ఆందోళన.. బంగారం విషయంలో మాత్రం ఉంటుందన్నారు. ఆన్‌లైన్‌లో పోల్చుకునే సౌలభ్యం లేకపోవడమే కారణమని చెప్పారు. బంగారం ధరలు నిర్ణయించడంలో ప్రపంచ స్థాయికి ఎదగాలంటే సోర్సింగ్, మార్కెటింగ్ ప్రక్రియలో పూర్తి పారదర్శకత అవసరమని ఎంఎంటీసీ పీఏఎంపీ ఇండియా ప్రైవేటు లిమిటెడ్ సీఈఓ, మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ సమిత్ గుహా అన్నారు. బీబిఎస్ అందిస్తున్న హాల్ బియోగ్ ను కొనియోడుతూనే మరింత మెరుగైన విధానాలు అవసరమని అభిప్రాయపడ్డారు. 201213 అరబీబి విధించిన నిబంధన వల్ల 24 క్యారెట్ బులియన్ ఎగుమతిపై నిషేధం ఎదుర్కొంటున్నామని చెప్పారు. గ్లోబల్ ఎక్స్‌చేంజీలో భారతీయ బులియన్ సరఫరా చేయాలంటే ఈ నిబంధనపై ఒకసారి పునరాలోచన చేయాలని కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని కోరారు.





బ్లడ్ शुगर్ లెవెల్స్ కు చెక్ పెట్టాలా?

మీ రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను అదుపులో ఉంచుకోవాలని చూస్తున్నారా? అయితే ఉదయాన్నే పరగడుపున మీరు తీసుకునే కొన్ని ఆహారాలు మీ బ్లడ్ शुగర్ గేమ్ ను రోజు మొత్తం మార్చేస్తాయి. ప్రముఖ పోషకాహార నిపుణులు సూచించిన ఐదు ఆహార పదార్థాలను మీ దినచర్యలో భాగం చేసుకోండి. ఇవి ఇన్సులిన్ నిరోధకతను తగ్గించి, మీ రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను సహజంగా స్థిరీకరించడానికి సహాయపడతాయి. ఆధునిక జీవనశైలిలో చాలామందిని వేధిస్తున్న సమస్య రక్తంలో చక్కెర స్థాయిల హెచ్చుతగ్గులు. దీనిని నియంత్రించడంలో ఉదయం పూట మనం తీసుకునే ఆహారం కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ప్రముఖ పోషకాహార నిపుణుడు రజత్ జైన్, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను స్థిరీకరించేందుకు ఉదయాన్నే పరగడుపున తీసుకోవాల్సిన ఐదు అద్భుతమైన ఆహార పదార్థాల గురించి వివరించారు. ఈ ఆహారాలు ఇన్సులిన్ నిరోధకతను తగ్గించి, రోజు మొత్తం రక్తంలో చక్కెరను సమతుల్యం చేయడంలో సహాయపడతాయి. 1. నానబెట్టిన బాదం: పావు కప్పు నీటిలో నానబెట్టిన 3-5 బాదం పప్పులను పరగడుపున తీసుకోవడం చాలా ప్రయోజనకరం. బాదంలో

ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, మెగ్నీషియం పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అకస్మాత్తుగా పెరగకుండా అడ్డుకుంటాయి. 2. ఉసిరి రసం: ఒక మీడియం సైజు ఉసిరిని పావు కప్పు నీటిలో కలిపి తీసుకోవడం వల్ల ప్యాంక్రియాస్ పనితీరు బలపడుతుంది. ఉసిరిలో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు, క్రోమియం రక్తంలో చక్కెరను సహజంగా స్థిరీకరించడంలో సహాయపడతాయి. 3. దాల్చినచెక్క నీరు: ఒక కప్పు నీటిలో చిన్న దాల్చినచెక్క ముక్కను వేసి తాగడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర నియంత్రణలో ఉంటుంది. ఇది ఇన్సులిన్ పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. శరీరంలో ఉండే వాపును కూడా తగ్గిస్తుంది. 4. మొలకెత్తిన పెసలు: అరకప్పు మొలకెత్తిన పెసలలో మీకు నచ్చిన తరిగిన కూరగాయలు కలిపి తీసుకోవచ్చు. ఇది ప్యాంక్రియాస్ పనితీరును బలపరుస్తుంది. రక్తంలో చక్కెరను సహజంగా స్థిరీకరించడంలో సహాయపడుతుంది. పెసలలో ఫైబర్, ప్రోటీన్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. 5. మెంఠి టీ: ఒక కప్పు వేడి నీటిలో ఒక టీస్పూన్ మెంఠి గింజలు వేసి తయారుచేసిన టీని తీసుకోవడం వల్ల ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీ పెరుగుతుంది.

గర్భనిరోధక మాత్రలు నిజంగా సేఫ్ నా..?

మహిళలందరూ గర్భనిరోధక మాత్రలు వాడటం సౌకర్యంగా భావిస్తారు. ఇవి గర్భధారణను నియంత్రించడం కోసం ఎంతో కాలంగా ఉపయోగిస్తున్న పద్ధతులు. అయితే ఇలాంటి మాత్రలు వాడినప్పుడు కొంతమందికి ప్రమాదాలు ఉండవచ్చని కొత్త అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా ఈ మందులు కొన్ని రకాల గుండె సంబంధిత సమస్యలతోపాటు పక్షవాతం అనే తీవ్రమైన ప్రమాదాన్ని కూడా పెంచవచ్చని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. గర్భనిరోధక మందుల వాడకానికి ముందు వైద్యుల సలహా తప్పనిసరిగా తీసుకోవడం మంచిదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఈ మధ్యకాలంలో 18 నుంచి 49 ఏళ్ల మధ్య యువతుల్లో కనిపించే క్రిస్టాజెనిక్ స్ట్రోక్ (ఏ కారణం లేకుండా మెదడులో రక్త ప్రవాహం ఆగిపోవడం)పై పరిశోధనలు జరిగాయి. వీటిలో హార్వర్డ్ మాత్రలు వాడే మహిళల్లో ఈ ప్రమాదం మూడు రెట్లు ఎక్కువగా ఉండటం గుర్తించారు. అంతేకాకుండా ఇతర ఆరోగ్యపరమైన ప్రమాదకారక అంశాలు ఉన్నా కూడా స్ట్రోక్ వచ్చే అవకాశంలో గణనీయమైన తగ్గుదల కనిపించలేదని పరిశోధకులు పేర్కొన్నారు. నిపుణుల వివరణ ప్రకారం.. హార్వర్డ్ మాత్రల్లో ఉండే ఈస్ట్రోజెన్ అనే పదార్థం రక్తం గడ్డ కట్టే ప్రభావాన్ని పెంచుతుందని తెలియజేశారు. సాధారణంగా రక్తంలో గడ్డకట్టే ప్రక్రియ సహజమే అయినప్పటికీ.. ఈస్ట్రోజెన్ ఎక్కువ మోతాదులో ఉంటే ఇది ప్రమాదకరం అవుతుంది. గడ్డ కట్టడం వల్ల మెదడుకు రక్తం సరఫరా తగ్గి పక్షవాతం వచ్చే అవకాశం ఎక్కువవుతుంది. ఇంకొక



ముఖ్యమైన అంశం ఏమిటంటే.. పాగ తాగడం, అధిక బరువు, మైగ్రేన్ లాంటి పరిస్థితులు ఉంటే ఈ ప్రమాదం మరింత పెరుగుతుంది. ప్రత్యేకించి ఈస్ట్రోజెన్, ప్రొజెస్టెరోన్ కలిపిన హార్వర్డ్ మాత్రల్లో ఉండే కృత్రిమ ఈస్ట్రోజెన్ వల్ల ఈ ప్రభావం ఎక్కువగా ఉంటుంది. వజైన్ ల్ రింగ్, ప్యాచ్ లాంటి ఇతర హార్వర్డ్ పద్ధతుల వాడకం కూడా పక్షవాతం ప్రమాదాన్ని పెంచే అవకాశం ఉంది. అయితే ఇది చాలా అరుదైన ప్రమాదం మాత్రమే. 4,700 మందిలో ఒక్కరికి మాత్రమే ఇది సంభవించవచ్చు. కానీ ఈ మాత్రలు వాడే మహిళల సంఖ్య భారీగా ఉండటం వల్ల.. మొత్తం మీద ఈ ప్రమాదం అందరికీ పెద్ద సమస్యగా మారుతుంది. అయితే ఈ

ప్రమాదాలను అర్థం చేసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. గర్భనిరోధక మందులు వాడటం వల్ల కలిగే ప్రమాదాలతో పాటు, గర్భధారణ సమయంలో కూడా రక్తం గడ్డ కట్టే ప్రమాదం చాలా ఎక్కువగా ఉంటుందని కూడా తెలుసుకోవాలి. అందువల్ల తల్లి బిడ్డ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అన్నింటినీ పరిగణించి జాగ్రత్తగా ఎంచుకోవడం అవసరం. ఈ అంశంపై మరింత పరిశోధనలు జరపాల్సిన అవసరం ఉంది. మహిళలు తమ శరీరానికి సంబంధించిన నిర్ణయాలు తీసుకునేటప్పుడు పూర్తి సమాచారం కలిగి ఉండటం చాలా అవసరం. ఈ మాత్రలు వాడటం వల్ల కొంతమేర రక్తం గడ్డకట్టే ప్రమాదం పెరుగుతుందని తాజా అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి.



ఏబీసీ జ్యూస్ రోజూ తాగితే ఏమవుతుందో తెలుసా..?

మంచి ఆరోగ్యం కోసం ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. మీరు తినే వాటి ప్రభావం నేరుగా మీ ఆరోగ్యంపై ఉంటుంది. అందుకే ఆరోగ్య నిపుణులు అందరూ శరీరానికి కావాల్సిన పోషకాలను ఆహారం ద్వారానే తీసుకోవాలని చెబుతారు. మంచి ఆరోగ్యం కోసం ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. మీరు తినే వాటి ప్రభావం నేరుగా మీ ఆరోగ్యంపై ఉంటుంది. అందుకే ఆరోగ్య నిపుణులు అందరూ శరీరానికి కావాల్సిన పోషకాలను ఆహారం ద్వారానే తీసుకోవాలని చెబుతారు. మీకు మంచి ఆరోగ్యం కావాలంటే కొన్ని రకాల జ్యూస్ లను మీ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం తప్పనిసరి అంటున్నారు నిపుణులు. పండ్లు, కూరగాయల జ్యూస్ లలో పోషకాలు, విటమిన్లు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి చాలా రకాల ప్రాణాంతక వ్యాధుల నుంచి మీమ్మల్ని కాపాడతాయి. ఫ్రూట్ జ్యూస్ లు అందరూ తాగతారు. కానీ.. వాటికంటే ఏబీసీ జ్యూస్ మరింత మంచిది. ప్రతి ఒక్కరూ రోజూ ఏబీసీ జ్యూస్ తాగాలని డైటెషియన్లు చెబుతున్నారు. ఈ జ్యూస్ లో శరీరానికి కావాల్సిన చాలా పోషకాలు ఉంటాయి. ఏబీసీ జ్యూస్ ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిదిగా చెబుతారు. ఏబీసీ అంటే ఆపిల్, బీట్ రూట్, క్యారెట్. ఆపిల్, బీట్ రూట్, క్యారెట్ జ్యూస్ మిశ్రమం మీ ఆరోగ్యానికి అవసరమైన చాలా పోషకాలను అందిస్తుంది. మీరు 100 ఎలీ ఏబీసీ జ్యూస్ తాగితే 4550 కేలరీలు, 1012 గ్రాముల కార్బోహైడ్రేట్లు, 89 గ్రాముల చక్కెర, 0.5 గ్రాముల ప్రోటీన్, ముఖ్యమైన విటమిన్లు, ఖనిజాలు అందుతాయని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ జ్యూస్ శరీరాన్ని శుభ్రపరచడానికి, జీర్ణక్రియ, చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి, బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. ఏబీసీ జ్యూస్ తాగడం వల్ల శరీరం హైడ్రేటెడ్ గా ఉంటుంది. హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలు మెరుగుపడతాయి. దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల ప్రమాదం తగ్గుతుందని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో ఈ జ్యూస్ తాగితే శరీరం శుభ్రపడుతుంది (టాక్సిన్స్ తొలగిపోతాయి). బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి ఏబీసీ జ్యూస్ చాలా ఉపయోగపడుతుంది. ఇందులో కేలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. క్యారెట్ లో ఉండే పొటాషియం, ఫైబర్ కడుపు నిండినట్లు ఉంచుతాయి. ఏబీసీ జ్యూస్ తాగడం వల్ల చర్మం మెరుగుపడుతుంది. జుట్టు ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ఈ జ్యూస్ లో ఉండే విటమిన్లు, ఖనిజాలు చర్మం సాగే గుణాన్ని తగ్గిస్తాయి. ముఖంపై వచ్చే వ్యర్థావ్యసంతకాలను తగ్గిస్తాయి. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడానికి, మీ గట్ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటానికి కూడా ఉపయోగపడుతుంది. ఇది జీవక్రియను పెంచడానికి, ప్రేగు కదలికలను క్రమబద్ధీకరించడానికి, మలబద్ధకం తగ్గించడానికి ఉపయోగపడుతుంది. ఇందులో ఉండే క్యారెట్లు మీ కళ్ళను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. అయితే, ఈ జ్యూస్ తాగడం వల్ల చాలా లాభాలు ఉన్నప్పటికీ, కొంతమందికి ఇది హానికరం కావచ్చు. ఈ జ్యూస్ ను ఎక్కువగా తాగడం వల్ల కొంతమందికి గ్యాస్, ఉబ్బరం వంటి జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు వస్తాయి. దయాబెటిస్ ఉన్నవారు కూడా ఈ జ్యూస్ తాగి విషయంలో జాగ్రత్తగా ఉండాలి. ఎందుకంటే ఇది చక్కెర స్థాయిలను పెంచే ప్రమాదం ఉంది. మీకు రక్తపోటు సమస్యలు ఉంటే కూడా ఏర్పరింత తక్కువగా తీసుకోండి. బీట్ రూట్ మీ రక్తపోటును మరింత తగ్గిస్తుంది. డైటెషియన్ సలహా మేరకు ఈ జ్యూస్ తాగడం మీకు మంచిది.

మామిడి పండ్లు మిస్ చేసుకోకండి..!

మామిడి పండ్లలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్ గుణాలున్నాయి. ఇది ఫ్రీ రాడికల్స్ ప్రభావాల నుండి చర్మాన్ని రక్షిస్తుంది. చర్మ కణాలు దెబ్బతినకుండా నివారిస్తుంది. మామిడి పండ్లలో ఉండే ఫైబర్ కంటెంట్ మిమ్మల్ని ఎక్కువ సేపు కడుపు నిండుగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. ఇన్ని లాభాలు ఉన్నప్పటికీ మామిడి పండ్లను ఎల్లప్పుడూ మితంగా తినటం మంచిది అంటున్నారు నిపుణులు. వేసవి అంటేనే మామిడి పండ్లకు సీజన్.. నోరూరించే మామిడి పండ్ల కోసం ఏడాది అంతా ఎదురు చూస్తుంటారు చాలా మంది. అందుకే మామిడి పండ్లను పండ్లలో రాదాజుగా పిలుస్తారు. మామిడి పండ్లు రుచికరంగా ఉండటమే కాకుండా శరీరానికి కూడా అనేక ముఖ్యమైన పోషకాలను అందిస్తాయి. కేవలం రుచి కోసం మాత్రమే కాదు.. మామిడి పండ్ల వల్ల బోలెడన్నీ లాభాలు, ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కూడా ఉన్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మామిడి పండ్లలో ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణక్రి



యను మెరుగుపరుస్తుంది ఉబ్బరం, మలబద్ధకం, అజీర్ణం వంటి జీర్ణ రుగ్మతల నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. మామిడి పండ్లలో ఉండే విటమిన్లు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచి ఇన్ఫ్లెక్షన్లను నివారిస్తాయి. మామిడి పండ్లలో ఉండే పొటాషియం, మెగ్నీషియం రక్తపోటును నియంత్రించడానికి, ఆరోగ్యకరమైన హృదయనాళ వ్యవస్థకు తోడ్పడతాయి. మామిడి పండ్లలో విటమిన్ ఎ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది మంచి దృష్టికి అవసరం. వయస్సు సంబంధిత కంటి వ్యాధులను నివారించడంలో సహాయపడుతుంది. మామిడి పండ్లలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్ గుణాలున్నాయి. ఇది ఫ్రీ రాడికల్స్ ప్రభావాల నుండి చర్మాన్ని రక్షిస్తుంది. చర్మ కణాలు దెబ్బతినకుండా నివారిస్తుంది. మామిడి పండ్లలో ఉండే ఫైబర్ కంటెంట్ మిమ్మల్ని ఎక్కువ సేపు కడుపు నిండుగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. ఇన్ని లాభాలు ఉన్నప్పటికీ మామిడి పండ్లను ఎల్లప్పుడూ మితంగా తినటం మంచిది అంటున్నారు నిపుణులు.

మహిళలు ఖర్జూరాలు ఎందుకు తినాలి?

అందుకే మహిళలు గర్భధారణ సమయంలో ఖర్జూరాలు తినేటప్పుడు అవి గొప్ప పోషక మద్దతును అందిస్తాయి. మీకు దయాబెటిస్ ఉంటే, ఖర్జూరాలను తీసుకునేప్పుడు మీరు జాగ్రత్తగా ఉండాలి. ఎందుకంటే ఇందులో చక్కెర అధికంగా ఉంటుంది. వీటి వల్ల అనేక ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. ఖర్జూరాలు ఫోలేట్ చాలా మంచి మూలంగా పరిగణిస్తారు. ఇది అందరికీ అవసరమైనదిగా ఉంటుంది. కానీ గర్భిణీ స్త్రీలకు ఇది చాలా ముఖ్యమైనది. గర్భధారణ సమయంలో మహిళలు తరచుగా ఫోలేట్ సప్లెమెంట్లను తీసుకోవాలని సలహా ఇస్తారు వైద్యులు. అందుకే మహిళలు గర్భధారణ సమయంలో ఖర్జూరాలు తినేటప్పుడు అవి గొప్ప పోషక మద్దతును అందిస్తాయి. మీకు దయాబెటిస్ ఉంటే, ఖర్జూరాలను తీసుకునేటప్పుడు మీరు జాగ్రత్తగా ఉండాలి. ఎందుకంటే ఇందులో చక్కెర అధికంగా ఉంటుంది. వీటి వల్ల అనేక ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. ఫైబర్,



పొటాషియం.. మరెన్నో.. ఖర్జూరాలు ఫైబర్, పొటాషియం, మెగ్నీషియం, ఐరన్, ఫోలేట్, విటమిన్ కె, విటమిన్ బి6 వంటి ముఖ్యమైన పోషకాలతో సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఈ పోషకాలు శిశువు ఆరోగ్యకరమైన అభివృద్ధికి, తల్లి ఆరోగ్యానికి చాలా ముఖ్యమైనవి. సహజ శక్తికి

మూలం: ఖర్జూరాలు కార్బోహైడ్రేట్ల సహజ మూలం. ఇవి గర్భధారణ సమయంలో తక్షణ శక్తిని అందించగలవు, అలసటతో పోరాడగలవు. మిమ్మల్ని చురుకుగా ఉంచుతాయి. అవి జీర్ణ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో సహాయపడతాయి: ఖర్జూరాలలో అధిక

ఫైబర్ కంటెంట్ మలబద్ధకాన్ని నివారించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది గర్భధారణ సమయంలో సాధారణ సమస్య. ఫైబర్ క్రమం తప్పకుండా ప్రేగు కదలికలను ప్రోత్సహించడానికి, జీర్ణ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి సహాయపడుతుంది. కొన్ని అధ్యయనాల ప్రకారం.. గర్భం చివరి దశలో ముఖ్యంగా చివరి కొన్ని వారాలలో ఖర్జూరాలు తినడం వల్ల గర్భాశయ విస్తరణను ప్రోత్సహిస్తుంది. ఖర్జూరాలు రక్తపోటు నియంత్రణ: ఖర్జూరాలలో పొటాషియం ఉంటుంది. ఇది రక్తపోటు స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. రక్తపోటులో హెచ్చుతగ్గులను అనుభవించే గర్భిణీ స్త్రీలకు లంగా ఐరన్: గర్భధారణ సమయంలో ఐరన్ లోపం ఒక సాధారణ అందోళన. ఖర్జూరాలు ఇసుముకు మంచి మూలం. ఇది ఎర్ర రక్త కణాల ఉత్పత్తికి, రక్తహీనతను నివారించడానికి అవసరం.

