



ఎడిటర్ : బొల్లెపాక రాజేష్

తెలుగు దిన పత్రిక

ముచ్చాట్లు

వరంగల్ శనివారం-10- జనవరి 2026

సంపుటి : 3 సంఛిక : 223

పేజీలు - 8

వెల : రూ 5

www.telanganamuchatlu.in

కృష్ణా-గోదావరి జలాల్లో తెలంగాణ హక్కులపై

రాజీ లేదు

- ◆ సీతారామ ఎత్తిపోతల పథకం పనులపై మంత్రి ఉత్తమ్ సమీక్ష
- ◆ కాళేశ్వరం, మేడిగడ్డపై భారాస హయాంలో అవకతవకలు
- ◆ తెలంగాణకు నష్టం కలిగించే ప్రాజెక్టులను కోర్టులో అడ్డుకుంటాం

◆ రైతుల అభ్యున్నతికి సాగునీరు, వ్యవసాయ పథకాలపై దృష్టి హైదరాబాద్, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు తో కలిసి భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా దమ్మపేట మండలం గండుగులపల్లిలో సీతారామ ఎత్తిపోతల పథకం నాలుగో పంప్ హౌస్ వద్ద అధికారులతో శుక్రవారం ఉత్తమ్ సమీక్ష నిర్వహించారు. సూర్యాపేట జిల్లా కోడూడలోనూ ఆయన మాట్లాడారు.

మిగతా 2లో



నీళ్ల వివాదాలపై రాజకీయాలు వద్దు

పరస్పర సహకారంతో శాశ్వత పరిష్కారం కావాలి: సీఎం రేవంత్ రెడ్డి



హైదరాబాద్, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

‘నీళ్ల వివాదం మునుగులో రాజకీయం నడుస్తున్నప్పుడు రాజకీయం కాదు. సరిహద్దు అంధప్రదేశ్, కర్ణాటక, మహారాష్ట్ర రాష్ట్రాలతో మేము ఎలాంటి వివాదాలను కోరుకోవడం లేదు. పరస్పర సహకారాన్ని కోరుకుంటున్నాం.

తద్వారా అపరిష్కృతంగా మిగిలిపోయిన సమస్యలకు శాశ్వత పరిష్కారం మార్గాన్ని అభివృద్ధి చేయాలి. ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో మంజూరైన తెలంగాణ ప్రాజెక్టులకు పొరుగు రాష్ట్రాల అడ్డంకులు సృష్టించొద్దు. మీరు సృష్టించే సమస్యల వల్ల తెలంగాణ ప్రాజెక్టులకు అనుమతులు

- ◆ పొరుగు రాష్ట్రాలతో స్నేహపూర్వక సంబంధాలే లక్ష్యం
- ◆ ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో మంజూరైన ప్రాజెక్టులకు అడ్డంకులు వద్దు
- ◆ ఏపీ అభ్యంతరాలతో నిలిచిన కృష్ణా బేసిన్ ప్రాజెక్టులు
- ◆ పరస్పర సహకారంతోనే అభివృద్ధి సాధ్యం
- ◆ నీరు, విద్యుత్, మౌలిక వసతులపై రాష్ట్రాల సమన్వయం అవసరం
- ◆ పరిశ్రమల అభివృద్ధికి అనుకూల పాలసీల రూపకల్పన
- ◆ గ్రోబల్ నగరాలతో పోటీ పడే దిశగా తెలంగాణ

మిగతా 2లో



భాజపా డబుల్ ఇంజన్ ప్రభుత్వాలు ప్రజావ్యతిరేకం

రాహుల్ గాంధీ తీవ్ర విమర్శలు న్యూఢిల్లీ, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

భాజపా పాలిత ప్రభుత్వాలపై కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ తీవ్ర స్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. భాజపాను ‘భ్రష్ట జనతా పార్టీ’గా అభివర్ణించిన రాహుల్.. అవినీతి, అధికార దుర్వినియోగానికి పాల్పడుతోందని దుయ్యబట్టారు. పేదలు, కార్మికులు, మధ్యతరగతి ప్రజల అభివృద్ధిలో డబుల్ ఇంజన్ ప్రభుత్వాలు విఫలమయ్యాయని ఆరోపించారు. ఈ మేరకు ‘ఎక్స్’లో పోస్టు పెట్టారు. ‘భాజపా పాలనలో పేదలు, నిస్వహాయులు, కార్మికులు, మధ్య తరగతి ప్రజలు ఇబ్బందులు పడుతున్నారు.

2లో



డిజిపీ నియామక ప్రక్రియను 4 వారాల్లో పూర్తిచేయండి

రాష్ట్ర డిజిపీ శివధర్మరెడ్డిని నియమించడంపై స్పీ విధించేందుకు హైకోర్టు నిరాకరించింది. ఆయన నియామకం చట్టవిరుద్ధంగా జరిగిందని, సుప్రీంకోర్టు మార్గదర్శకాలను అమలు చేయలేదని పేర్కొంటూ టీ ధన్ గోపాలరావు దాఖలు చేసిన మధ్యంతర పిటిషన్ ను కొట్టివేసింది. సుప్రీంకోర్టు మార్గదర్శకాల ప్రకారం 4 వారాల్లోగా డిజిపీ నియామక ప్రక్రియను పూర్తిచేయాలని కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలను ఆదేశించింది.

రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగులందరికీ రూ.1.02 కోట్ల ప్రమాద బీమా

- ◆ ఉద్యోగుల సంక్షేమానికి ప్రజా ప్రభుత్వం పెద్దపీట
- ◆ బీమా అమలుకు బ్యాంకర్లతో సంప్రదింపులు పూర్తి
- ◆ గత బకాయిలను క్రమం తప్పకుండా విడుదల చేస్తున్న ప్రభుత్వం
- ◆ 5.14 లక్షల మంది ఉద్యోగుల కుటుంబాలకు లబ్ధి



హైదరాబాద్, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

రాష్ట్రంలోని రెగ్యులర్ ప్రభుత్వ ఉద్యోగులందరికీ రూ.1.02 కోట్ల ప్రమాద బీమాను అందుబాటులోకి తీసుకొస్తున్నట్లు డిప్యూటీ సీఎం మల్లు భట్టి విక్రమార్క శుక్రవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల సంక్షేమానికి ప్రజా ప్రభుత్వం పెద్దపీట వేస్తుందన్నారు.

మిగతా 2లో

సైబర్ నేరాలపై పోరులో హైదరాబాద్ పోలీసుల విప్లవాత్మక అడుగు

- ◆ సైబర్ నేర బాధితులకు ఇంటి నుంచే ఫిర్యాదు సౌకర్యం
- ◆ ‘సీ-మిక్స్’ ద్వారా వర్చువల్ హెల్ప్ డెస్క్ సేవలు
- ◆ ఐఐఎస్ఎఫ్తో ఫిర్యాదు డ్రాఫ్ట్, సులభంగా ఎఫివిఆర్ నమోదు
- ◆ జోన్ ఎఫివిఆర్ విధానం ద్వారా కేసుల వేగవంతమైన బదిలీ
- ◆ నకిలీ కార్డ్స్ పట్ల జాగ్రత్త: అధికారిక వివరాల వెబ్సైట్



హైదరాబాద్, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

ప్రస్తుత డిజిటల్ యుగంలో సాంకేతిక విప్లవంతో పాటే సైబర్ నేరాలు కూడా కొత్త రూపు సంతరించుకుంటున్నాయి. ఓటీపీ మోసాలు, డిజిటల్ అరెస్ట్ లు, ట్రేడింగ్, ఇన్సైన్స్ మెంట్

మిగతా 2లో

మునిసిపల్ ఎన్నికలకు సిద్ధం కావాలి..

- ◆ పురపాలకాలో గులాబీ జెండా ఎగరేయాలంటూ నేతలకు కేటీఆర్ పిలుపు
- ◆ కరీంనగర్ జిల్లాలో కంచుకోట: కేటీఆర్ వ్యాఖ్య
- ◆ ప్రభుత్వ వైఫల్యాలపై ప్రజల్లో చైతన్యం తీసుకురావాలని సూచన
- ◆ ఉర్దూ యూనివర్సిటీ భూములపై కాంగ్రెస్ సర్కారుపై తీవ్ర ఆరోపణలు

హైదరాబాద్, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

పంచాయతీ ఎన్నికల ఫలితాల స్ఫూర్తితో మునిసిపల్ ఎన్నికలకు సిద్ధం కావాలని పార్టీ శ్రేణులకు బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ పిలుపు నిచ్చారు. పురపాలకాలో గులాబీ జెండాలనెగర వేసేందుకు కృషి చేయాలని శుక్రవారం జరిగిన సమావేశంలో కరీంనగర్ జిల్లా బీఆర్ఎస్ ముఖ్య నేతలకు దిశా నిర్దేశం చేశారు. అన్ని జిల్లాల నేతలతోనూ రోజువారీ సమావేశమవుతామని ఆయన తెలిపారు..

మిగతా 2లో



భయేటర్లకు సమయం ఉంది.. నిరుద్యోగులకు లేదా?

సీఎం రేవంత్ రెడ్డిపై హరీశ్ రావు ఘాటు విమర్శలు

- ◆ అశోక్ నగర్ లైబ్రరీకి వెళ్లే దమ్ముందా? అంటూ సీఎంను నిలదీశ
- ◆ జాబ్ క్యాలెండర్ పేరుతో నిరుద్యోగులకు మోసం చేశారని విమర్శ
- ◆ కాళేశ్వరం కూలిందన్న వ్యాఖ్యలపై రేవంత్ పై టై
- ◆ ఆయిల్ పామ్ ఫ్యాక్టరీతో కేసీఆర్ కలలు నిజమయ్యాయని వ్యాఖ్య
- ◆ సిద్దిపేట జిల్లా రద్దు చేస్తే ఊరుకోమని హెచ్చరిక

హైదరాబాద్, (తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

‘సీనిమా థియేటర్ ఓపెనింగ్ కు వెళ్తున్న రేవంత్ రెడ్డికి అశోక్ నగర్ సెంట్రల్ లైబ్రరీకి వెళ్లే దమ్ముందా?.. వేలాది మంది పోలీసుల బందోబస్తు మధ్య థియేటర్ కు వెళ్లేందుకు సమయం ఉందిగానీ, నిరుద్యోగులకు కలిసే టైం లేదా..? ప్రారంభించే సీనిమా థియేటర్ పకనే అశోక్ నగర్ లైబ్రరీ ఉన్నది. అక్కడి వెళ్లి నిరుద్యోగులతో మాట్లాడు.. ఎన్నికల సమయంలో

విదాదిలో రెండు లక్షల ఉద్యోగాలు అన్నావ్.. ఎందుకు ముఖం చూపడం లేదు?’ అని మాజీ మంత్రి, సిద్దిపేట ఎమ్మెల్యే తన్నీరు హరీశ్ రావు సీఎం రేవంత్ రెడ్డిని సూటిగా ప్రశ్నించారు. లైబ్రరీకి వెళ్లకుండా పారిపోతే నిరుద్యోగులను మోసం చేసినట్లేనని, జాబ్ క్యాలెండర్ జాబ్ లెస్ క్యాలెండర్ చేశారని, ఉద్యోగాల నోటిఫికేషన్ ఇవ్వలేదు,

మిగతా 2లో



వీధి కుక్కలపై ఫిర్యాదులు శాంతిభద్రతల పరిధిలోవే

వీధి కుక్కలకు ఆహారం పెడుతున్న మహిళలపై దాడులు, వేధింపులు జరుగుతున్నాయన్న ఆరోపణలపై విచారణ జరపలేమని సుప్రీంకోర్టు స్పష్టం చేసింది. ‘ఇది శాంతి భద్రతల సమస్య. బాధితులు పోలీస్ స్టేషన్లో ఫిర్యాదు చేయవచ్చు’ అని జస్టిస్ విక్రమ్ నాథ్, జస్టిస్ సునీల్ మెహతా, జస్టిస్ ఎన్.వి.అంజలియాతో కూడిన ధర్మాసనం తెలిపింది. అభ్యంతరకర వ్యాఖ్యలు చేస్తున్నారన్న ఆరోపణలను పరిశీలించేందుకు తీరస్థులించింది. అలాంటి ఘటనలపై కేసు పెట్టకుండా మిమ్మల్ని ఎవరు అడ్డుకున్నారంటూ న్యాయవాదిని జస్టిస్ విక్రమ్ నాథ్ ప్రశ్నించారు.

7లో



హెచ్ఎంటి నగర్ పెద్ద చెరువు పరిశీలించిన ఎమ్మెల్యే బండారి లక్ష్మారెడ్డి

నాచారం, జనవరి 09 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): నాచారం హెచ్ఎంటి నగర్ పెద్ద చెరువును ఉప్పల్ ఎమ్మెల్యే బండారి లక్ష్మారెడ్డి, నాచారం కార్పొరేటర్ శాంతి సాయిజెన్ శేఖర్ అధికారులతో కలిసి పర్యవేక్షించారు. ఈ సందర్భంగా చెరువులో విపరీతంగా గుర్రపు డెక్క పెరిగి ఉండటంపై ఎమ్మెల్యే తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. గుర్రపు డెక్క పూర్తిగా తొలగించే వరకు ఎలాంటి బిల్లులు రాయవద్దని, తక్షణమే తొలగించు పనులు ప్రారంభించాలని అధికారుల ను ఎమ్మెల్యే ఆదేశించారు. దోమల కారణంగా హెచ్ఎంటి నగర్, ఇంద్రానగర్ పరిసర ప్రాంతాల ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని, ప్రజారోగ్య పరిరక్షణ దృష్ట్యా వెంటనే



అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్న వ్యక్తికి రూ.2 లక్షల ఎల్ఓసి మంజూరు

పెద్దమందడి, జనవరి 09 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): పెద్దమందడి మండలం పామిరెడ్డిపల్లి గ్రామానికి చెందిన మందడి కృష్ణమ్మ భర్త కరెన్సు కొంతకాలంగా అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్న విషయం స్థానిక కాంగ్రెస్ నాయకులు వనపర్తి ఎమ్మెల్యే తూడి మేఘారెడ్డి దృష్టికి తీసుకువెళ్లారు. దీనికి స్పందించిన ఎమ్మెల్యే మానవీయ తతో వెంటనే చర్యలు తీసుకుని ఆయన చికిత్స కోసం రూ.2 లక్షల ఎల్ఓసి ను మంజూరు చేయించారు. మంజూరైన ఆర్థిక సహాయాన్ని వనపర్తి శాసనసభ్యులు తూడి మేఘారెడ్డి చేతుల మీదుగా



మల్కాజిగిరి జోనల్ పరిధిలో అడిషనల్ కమిషనర్ టి. వినయ్ కృష్ణ రెడ్డి పర్యటన

మల్కాజిగిరి, జనవరి 09 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): మల్కాజిగిరి జోనల్ పరిధిలో అడిషనల్ కమిషనర్ టి. వినయ్ కృష్ణ రెడ్డి శుక్రవారం పర్యటించారు. ఈ పర్యటన లో భాగంగా ఏ.ఓ.సి నుంచి ఆర్.కె.పురం వరకు ఉన్న ప్రధాన రహదారులు, (ఆర్ యుబి) మరియు (ఆర్ఓబి)లను ఆయన క్షుణ్ణంగా పరిశీలించారు. ప్రధాన రహదారుల స్థితిగతులు, ట్రాఫిక్ సమస్యలు, అభివృద్ధి పనుల పురోగతిపై అధికారుల నుంచి వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. ప్రజలకు ఇబ్బందులు కలగకుండా తక్షణమే అవసరమైన చర్యలు చేపట్టాలని సూచించారు. అనంతరం మల్కాజిగిరి



గ్రామాల్లో సుపరిపాలన అందించాలి: మంత్రి పొంగులేటి

- ♦ **సంక్షేమ పథకాలు ఇంటింటికీ చేరాలి**
- ♦ **సీతారామ ప్రాజెక్టు ద్వారా విదుమండలాలకు సాగునీరు**
- ♦ **నూతన సర్పంచులు, వార్డు సభ్యుల సన్మాన సభలో వెల్లడి**

ఖమ్మం బ్యారో, జనవరి 9 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

అభివృద్ధి లక్ష్యంగా నూతనంగా ఎన్నికైన సర్పంచులు, వార్డు సభ్యులు సుపరిపాలన అందిస్తూ ప్రజల సమస్యలపై నిలబెట్టుకోవాలని తెలంగాణ రెవెన్యూ, గృహ నిర్మాణ, సమాచార శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీ

నివాస్ రెడ్డి పిలుపునిచ్చారు. శుక్రవారం ఇల్లెందుల పట్టణంలోని సింగరేణి పాఠశాల క్రిడా ప్రాంగణంలో నియోజకవర్గ పరిధిలో నూతనంగా గెలిచిన సర్పంచులు, వార్డు సభ్యులకు నిర్వహించిన ఘన సన్మాన కార్యక్రమానికి ఆయన ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఇంటింటికీ సంక్షేమం.. సర్పంచుల బాధ్యత ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ.. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం గత రెండేళ్లలో అందించిన సుపరిపాలన, అమలు చేస్తున్న సంక్షేమ పథకాలను చూసి ప్రజలు స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో 69 శాతం విజయాన్ని అందించారని స్పష్టం చేశారు. "సన్న బియ్యం,



ఇందిరమ్మ ఇళ్లు, ఉచిత విద్యుత్, మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణం, రైతులకు పెట్టుబడి సాయం వంటి పథకాలు అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరికి అందాలి. ఇందులో సర్పంచులు కీలక పాత్ర పోషించి, పథకాలను ఇంటింటికీ చేర్చాలి" అని సూచించారు. **తీర్థానీ మంత్రి ఇందిరమ్మ ఇళ్లు** ఇందిరమ్మ ఇళ్ల విషయంలో ఎవరూ అర్హురైన వారైనా, మరో మూడు విడతల్లో అర్హులైన వారందరికీ ఇళ్లు మంజూరు చేస్తామని మంత్రి హామీ ఇచ్చారు. మహిళా సాధికారతకు తమ ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందన్న ఆయన.. ద్వైతా రుణాల మాఫీ, వడ్డీ లేని రుణాలు అందిస్తున్న ట్టు గుర్తుచేశారు.

నియోజకవర్గ అభివృద్ధికి ప్రాధాన్యత ఇల్లెందుల నియోజకవర్గంలోని విదుమండలాలకు సాగు, తాగునీరు అందించడమే తమ ప్రభుత్వ లక్ష్యమని పొంగులేటి తెలిపారు. "సీతారామ ప్రాజెక్టు ద్వారా ఈ ప్రాంతానికి సాగునీరు అందిస్తాం. దీని కోసం వచ్చే బడ్జెట్ లో అవసరమైన నిధులు కేటాయిస్తాం" అని ప్రకటించారు. రాబోయే మున్సిపల్, జిల్లాటీసీ, ఎంపీటీసీ ఎన్నికల్లోనూ ఇదే ఉత్సాహంతో కార్యక్రమాలను సత్తా చాటాలని ఆయన కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో మహబూబాబాద్ ఎంపీ బలరాం నాయక్, ఎమ్మెల్యే కోరం కనకయ్య, మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ రాంబాబు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజా సమస్యల పరిష్కారమే మా ధ్యేయం : మంత్రి పొంగులేటి

- ♦ **మున్సిపాలిటీల అభివృద్ధికి సర్కార్ కట్టుబడి ఉంది**
- ♦ **రూ. 3.17 కోట్ల పనుల శంకుస్థాపనలో మంత్రి వ్యాఖ్యలు**

ఖమ్మం బ్యారో, జనవరి 9 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు) ప్రజలకు మెరుగైన మౌలిక వసతులు కల్పించడమే లక్ష్యంగా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ముందుకు సాగుతోందని తెలంగాణ రెవెన్యూ, గృహ నిర్మాణ, సమాచార శాఖల మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. శుక్రవారం ఇల్లెందుల మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని పలు వార్డుల్లో రూ. 3.17 కోట్ల విలువైన అభివృద్ధి పనులకు ఆయన శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ.. "కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ హయాంలోనే ఇల్లెందుల మున్సిపాలిటీకి మహర్షశ పడుతుందని,



పట్టణాల సర్వతోముఖాభివృద్ధికి తమ ప్రభుత్వం పెద్దపీట వేస్తోందని పేర్కొన్నారు. ప్రధానంగా పట్టణంలోని 1, 4, 7, 8, 9, 18, 22, 24 వార్డులలో నెలకొన్న సీసీ రోడ్లు, డ్రైనేజీ సమస్యలను శాశ్వతంగా పరిష్కరించేందుకు నిధులు కేటాయించినట్లు తెలిపారు. ప్రజల అవసరాలకు అనుగుణం



గా ప్రణాళికాబద్ధంగా అభివృద్ధి పనులు చేపడుతున్నామని, ఇల్లెందులను అన్నిరంగాల్లో ఆదర్శంగా తీర్చిదిద్దడామని పొంగులేటి హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో మహబూబాబాద్ ఎంపీ పోరీ కలరాం నాయక్, ఇల్లెందుల ఎమ్మెల్యే కోరం కనకయ్య, మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్

దమ్మాలపాటి వెంకటేశ్వరరావు, కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు మదుగు సాంబమూర్తి, మండల రామ, జోళ్ల సూర్యం, చిల్లా శ్రీనివాస్, జిల్లా అధికారులు, స్థానిక అధికారులు, మాజీ ప్రజాప్రతినిధులు, పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, అభిమానులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జాతీయస్థాయిలో వనపర్తి క్రీడాకారుల గుర్తింపే లక్ష్యం

- ♦ **వనపర్తి ఎమ్మెల్యే తూడి మేఘారెడ్డి వనపర్తి, జనవరి 9 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):**

ఉన్నత విద్యతో పాటు క్రీడలపై విద్యార్థులు ప్రత్యేకంగా దృష్టి సారించాలని, క్రీడల ద్వారా వనపర్తి జిల్లాకు జాతీయ స్థాయిలో గుర్తింపు తీసుకురావడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యమని వనపర్తి ఎమ్మెల్యే తూడి మేఘారెడ్డి అన్నారు. సీఎం కెవ్-2వ ఎడిషన్ క్రీడా పోటీలను విజయవంతంగా నిర్వహించి జిల్లాలోని క్రీడాకారుల ప్రతిభను వెలుగులోకి తీసుకురావాలని పిలుపునిచ్చారు. జనవరి 17 నుంచి రాష్ట్రవ్యాప్తంగా నిర్వహించనున్న సీఎం కెవ్-2వ ఎడిషన్ క్రీడా పోటీలకు సంబంధించి శుక్రవారం వనపర్తి పట్టణంలోని ప్రభుత్వ బాలుర పాఠశాల మైదానంలో క్రీడా జ్యోతి వెలిగించి ర్యాలీని ప్రారంభించారు. కొత్త బస్టాండ్ మీదుగా సాగిన ఈ ర్యాలీకి క్రీడాకారులు, విద్యార్థులు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరై ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ జిల్లాలోని క్రీడాకారులకు అవసరమైన అన్ని వసతులు కల్పించడంతో పాటు ప్రతిభావంతులను



గుర్తించి జాతీయ స్థాయిలో రాణించేలా పూర్తి సహకారం అందిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. క్రీడాకారులకు స్ఫూర్తినిచ్చేలా పులి-జింక ఉదాహరణను వివరించారు. జింక కంటే పులి వేగం తక్కువైనా లక్ష్యాన్ని సాధించాలనే పట్టుదలతోనే విజయం సాధిస్తుందని, అదే విధంగా క్రీడాకారులు గెలుపే లక్ష్యంగా పోటీల్లో పాల్గొనాలని సూచించారు. విద్యార్థులు ఇతర వ్యావసాయాలపై కాకుండా చదువు, క్రీడలపైనే దృష్టి పెట్టాలని సూచించిన ఆయన, వనపర్తి జిల్లాకు క్రీడాపర్తిగా ప్రత్యేక గుర్తింపు ఉందని గుర్తు చేశారు. జిల్లాలోని అనేక మంది క్రీడాకారులు ఇప్పటికే జాతీయ

స్థాయిలో రాణించారని తెలిపారు. రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఏ. రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వ బాలుర పాఠశాలలోనే చదువుతూనే ఇదే మైదానంలో పులిహోల ఆడిన విషయాన్ని ప్రస్తావించి, ప్రస్తుతం ఇక్కడ ఆడుతున్న క్రీడాకారులు స్ఫూర్తి పొందాలని అన్నారు. వనపర్తి జిల్లాలో క్రీడల అభివృద్ధికి అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. సర్వే నెంబర్ 55లో 25 ఏకరాల స్థలంలో స్పోర్ట్స్ స్కూల్ కు కేటాయింపు జరిగిందని, హాకి గ్రీన్ టూర్నల్, స్విమ్మింగ్ పూల్, క్రికెట్ స్టేడియం నిర్మాణానికి చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు తెలిపారు. 2032 నాటికి భారతదే

శానికి వచ్చే గోల్డ్ కవలలో ఒకటి వనపర్తి జిల్లా నుంచి సాధించాలన్నదే తన ఆకాంక్ష అని చెప్పారు. గ్రామస్థాయిలో ప్రతిభ కనబరిచిన క్రీడాకారులను గుర్తించి అకాడమీల్లో చేర్పించి నైపుణ్య శిక్షణ ఇచ్చి జాతీయ స్థాయిలో రాణించేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నామని తెలిపారు. ప్రతి గ్రామంలో ఒక క్రీడా మైదానం ఏర్పాటు చేసి అవసరమైన క్రీడా సామాగ్రి అందుబాటులో ఉంచేలా ప్రణాళికలు రూపొందిస్తున్నామని, ఇప్పటి వరకు రాష్ట్రంలో క్రీడల అభివృద్ధికి రూ.8.40 కోట్లు ఖర్చు చేసినట్లు వెల్లడించారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర స్పోర్ట్స్ అథారిటీ చైర్మన్ శివసేన రెడ్డి, జిల్లా కలెక్టర్, జిల్లా ఎస్సితో పాటు వనపర్తి మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ శ్రీనివాస్ గౌడ్, జిల్లా యువజన క్రీడల అధికారి సుధీర్ కుమార్ రెడ్డి, డి.ఈ.ఓ. అబ్దుల్ ఘనీ, ఇంటర్మీడియట్ నోడల్ అధికారి అంజయ్య, డిఎస్సీ వెంకటేశ్వర రావు, తహసీల్దార్ రమేష్ రెడ్డి, ఎస్ఐఎఫ్ సుక్రబర్ పొలమోని కుమార్, పి.డి.ఎ, పి.ఈ.టి.ఎ, క్రీడాకారులు పాల్గొన్నారు.



రోడ్డు భద్రతపై కీసర పోలీసుల అవగాహన కార్యక్రమం

- ♦ **రోడ్ సేఫ్టీ వారోత్సవాల్లో భాగంగా కీసర ఎక్స్ ప్లెస్ రోడ్ వద్ద ర్యాలీ**
- కీసర, జనవరి 9 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):**

మల్కాజిగిరి పోలీస్ కమిషనరేట్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహిస్తున్న రోడ్ సేఫ్టీ వారోత్సవాల సందర్భంగా కీసర పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో రోడ్డు భద్రతపై అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. కీసర ఎక్స్ ప్లెస్ రోడ్ వద్ద జరిగిన

ఈ కార్యక్రమానికి పోలీస్ ఇన్స్పెక్టర్ ఎ. అంజనేయులు హాజరై ప్రజలకు, విద్యార్థులకు రోడ్డు భద్రతా నియమాలపై విస్తృతంగా అవగాహన కల్పించారు. ఈ సందర్భంగా ద్వీచక్ర వాహనదారులు తప్పనిసరిగా హెల్మెట్ ధరించాలని, నాలుగు చక్రాల వాహనదారులు సీట్ బెల్ట్ వినియోగించాలని సూచించారు. మద్యం సేవించి వాహనం

నడపడం, మొబైల్ ఫోన్ ఉపయోగిస్తూ డ్రైవింగ్ చేయడం వల్ల జరిగే ప్రమాదాలపై అవగాహన కల్పించారు. రోడ్డు ప్రమాదాలను నివారించడంలో యువత పాత్ర కీలకమని పేర్కొన్న ఇన్స్పెక్టర్, ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యతాయుతంగా ప్రవర్తించి ట్రాఫిక్ నియమాలను కచ్చితంగా పాటేస్తే ప్రమాదాలను గణనీయంగా తగ్గించవచ్చన్నారు.

అనంతరం శ్రద్ధ డిగ్రీ కాలేజ్ విద్యార్థులతో కలిసి రోడ్డు భద్రతపై అవగాహన కల్పించే ర్యాలీ నిర్వహించారు. ఈ ర్యాలీలో సుమారు 100 నుంచి 150 మంది విద్యార్థులు పాల్గొని ప్రజల్లో అవగాహన కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎస్ఐలు బి. నాగరాజు, సి. హరి ప్రసాద్ తో పాటు పోలీస్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



లంకపల్లిలో ఎలుకల మందు తాగి యువకుడు ఆత్మహత్యాయత్నం

- ◆ సకాలంలో స్పందించిన 108 సిబ్బంది.
- ◆ ప్రాణాపాయం నుంచి బయటపడిన బాధితుడు సత్తుపల్లి, జనవరి 9 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

పెనుబల్లి మండలం లంకపల్లి గ్రామానికి చెందిన పర్వా మారేష్ (30) మధ్యానికి బానిసై, శుక్రవారం ఇంట్లో ఎవరూ లేని సమయంలో ఎలుకల మందు తాగి ఆత్మహత్యాయత్నానికి పాల్పడ్డాడు. ఈ విషయం గమనించిన స్థానికులు వెంటనే సత్తుపల్లి 108 అత్యవసర సేవలకు సమాచారం అందించారు. సమాచారం అందుకున్న సత్తుపల్లి 108 సిబ్బంది ఎమర్జెన్సీ మెడికల్ టెక్నిషియన్ గొల్లమందల కృష్ణ, పైలెట్

రాధాకృష్ణ హటాహుటిస సంఘటన స్థలానికి చేరుకున్నారు. మూడు జిల్లాల ప్రోగ్రాం మేనేజర్ షేక్ నజీరుద్దీన్ ఆదేశాల మేరకు గోల్డెన్ అవర్లో బాధితుడికి సెలైన్, ఇంజక్షన్లు, ఆక్సిజన్ అందిస్తూ ప్రాథమిక చికిత్స చేసి, పెనుబల్లి ప్రభుత్వ ఏరియా ఆసుపత్రికి తరలించారు.

సకాలంలో స్పందించి ప్రాణాలను కాపాడేందుకు చేసిన ప్రయత్నాలకు సత్తుపల్లి 108 సిబ్బందిని జిల్లా 108 మేనేజర్ అవులూరి దుర్గాప్రసాద్, మూడు జిల్లాలను నిరంతరం పర్యవేక్షిస్తున్న ప్రోగ్రాం మేనేజర్ షేక్ నజీరుద్దీన్తో పాటు లంకపల్లి గ్రామస్థులు అభినందించారు.



అనునిత్యం ప్రజా శ్రేయస్సే

మా ధ్యేయం నెమలి అనిల్ కుమార్

మల్లాపూర్, జనవరి 09 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

మల్లాపూర్ డివిజన్ లో ఎల్లప్పుడూ ప్రజల సంక్షేమం, అభివృద్ధి కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రధాన లక్ష్యమని గ్రేటర్ కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకులు నెమలి అనిల్ కుమార్ పేర్కొన్నారు. మల్లాపూర్ డివిజన్ పరిధిలో నిర్వహించిన పలు కార్యక్రమాల్లో పాల్గొన్న ఆయన, స్థానిక ప్రజలతో మమేకమై వారి సమస్యలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా

నెమలి అనిల్ కుమార్ మాట్లాడుతూ, ప్రజల అవసరాలకు అనుగుణంగా అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేపట్టడమే కాంగ్రెస్ పార్టీ ధ్యేయమని స్పష్టం చేశారు. మౌలిక వసతుల అభివృద్ధి, ప్రజలకు మెరుగైన సేవలు అందించడమే లక్ష్యంగా నిరంతరం కృషి చేసేమని తెలిపారు. ప్రజల మద్దతుతోనే ప్రాంత అభివృద్ధి సాధ్యమవుతుందని ఆయన అన్నారు.



ప్రపంచ స్థాయి విద్యా లక్ష్యంతో భారత్ ముందంజలో బిట్స్ పిలానీ

◆ తెలంగాణ గవర్నర్ జిష్టు దేవ్ వర్మ

మేడ్చల్-మల్కాజ్గిరి జిల్లా, జనవరి 09

(తెలంగాణ ముచ్చట్లు): ప్రపంచ స్థాయి విద్యా ప్రమాణాలను సాధించే దిశగా భారత్ చేస్తున్న ప్రయాణంలో బిట్స్ పిలానీ అగ్రగామిగా నిలుస్తోందని తెలంగాణ రాష్ట్ర గవర్నర్ జిష్టు దేవ్ వర్మ అన్నారు. బిట్స్ పిలానీకి చెందిన ప్రతిష్టాత్మక అంతర్జాతీయ పూర్వ విద్యార్థుల సమ్మేళనం 'బిట్సా గ్లోబల్ మీట్ - 2026 (బిజిఎం 26)' ఆరో ఎడిషన్ శుక్రవారం హైదరాబాద్ లోని బిట్స్ పిలానీ క్యాంపస్ లో ఘనంగా ప్రారంభమైంది. ఈ సదస్సును గవర్నర్ అధికారికంగా ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గవర్నర్ ప్రిన్సి పల్ సెక్రటరీ (ఎఫ్ సి ఏ) మరియు కార్మిక, ఉపాధి, శిక్షణ మరియు కర్మాగారాల శాఖ ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీ దాన కిశోర్ (ఐఎఎస్), బీజీఎం 2026 చైర్ పర్సన్ అనిత సాకూరు, బిట్స్ గ్రూప్ వైస్ ఛాన్సలర్ ప్రొఫెసర్ వి. రామగోపాల్ రావు, ఇన్వెంటన్ క్యాపిటల్ పార్ట్ నర్స్ ఎంజెల్ ఇన్వెస్టర్ కన్వల్ రేఖి, బీజీఎం 2026 సీఈఓ మయూర్ పట్నాలా తదితరు

లు పాల్గొన్నారు. జిల్లా కలెక్టర్ మను చౌదరి గవర్నర్ కు పుష్పగుచ్ఛం అందించి స్వాగతం పలికారు. ఈ సందర్భంగా గవర్నర్ మాట్లాడుతూ, బిట్స్ పిలానీ కేవలం విద్యా ప్రతిభకే పరిమితం కాకుండా నూతన ఆవిష్కరణలు, నైతిక విలువలు, నాయకత్వ లక్షణాలు, భయంలేని జ్ఞానాన్ని తరతరాలుగా పెంపొందిస్తూ వస్తోందని ప్రశంసించారు. నేటి విద్యారంగం కృత్రిమ మేధస్సు (ఏ I), డేటా సైన్స్, ఆటోమేషన్, డిజిటల్ మార్కులతో కీలక మలుపు తిరుగుతోందని పేర్కొన్నారు. ఏ I ఇక భవిష్యత్తు కల కాదని, ఇది ఇప్పటికే విద్య, పాలన, ఆరోగ్య రంగం, పరిశ్రమలను ప్రభావితం చేస్తోందన్నారు. ఆ I డేటాను విశ్లేషించగలదని, నిర్ణయాలు తీసుకోగలదని, అయితే మానవ విచక్షణ, నైతికత, సృజనాత్మకత, కరుణకు అది ప్రత్యామ్నాయం కాదని స్పష్టం చేశారు. విద్య లక్ష్యం యంత్రాలతో పోటీ పడటం కాదని, సమాజ హితానికి సాంకేతికతను దారి చూపే మానవ విలువలను బలోపేతం చేయడమే నీ అన్నారు. ఈ దిశగా బిట్స్ పిలానీ స్వయం



ప్రతిపత్తి, అనువైన పాఠ్య ప్రణాళికలు, అంతర్జాతీయ అధ్యయనం, ప్రాయోగిక విద్య ద్వారా ఆదర్శంగా నిలుస్తోందని తెలిపారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర సాంకేతిక వ్యవస్థతో అనుసంధానమై ఆధునిక పదార్థాలు, బయోటెక్నాలజీ, వాతావరణ పరిష్కారాలు, రోబోటిక్స్, AI రంగాల్లో బిట్స్ విశేష పురోగతి సాధిస్తోందన్నారు. ఇలాంటి సంస్థలు భారత్ ను కేవలం సాంకేతిక వినియోగదారుడిగా కాకుండా ఆవిష్కరణల సృష్టికర్తగా నిలబెడుతున్నాయని అన్నారు. పూర్వ విద్యార్థుల

ను ఉద్దేశించి గవర్నర్ మాట్లాడుతూ, వారి విజయాలే బిట్స్ పిలానీ వారసత్వానికి ప్రతీకలని అన్నారు. జాన్ ఎఫ్. కెన్నెడీ మాటలను ఉటంకిస్తూ, విశ్వవిద్యాలయాలకు పూర్వ విద్యార్థుల సంఘాలే ప్రాణవాయువని, వారి మార్గదర్శనం, దానధర్మాలు సంస్థ అభివృద్ధికి దోహదపడుతున్నాయన్నారు. యువతకు మార్గదర్శకులుగా నిలిచి, జాతీయ స్వయం సమ్మిది సాధనలో భాగస్వాములు కావాలని పిలుపునిచ్చారు. దాన కిశోర్ మాట్లాడుతూ సాంకేతికత, నాణ్యమైన విద్య ప్రాముఖ్యతను నొక్కి చెప్పారు. వర్క్ ఫోర్స్ డెవలప్ మెంట్, డిజిటల్ ట్రాన్సిఫర్మేషన్, నిరంతర అభ్యాసంలో బిట్స్ వంటి సంస్థలు జాతీయ భాగస్వాములుగా కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నాయని తెలిపారు.

బీజీఎం 2026 చైర్ పర్సన్ అనిత సాకూరు మాట్లాడుతూ, ఈ సదస్సు వివిధ తరాల మధ్య సహకారానికి ఉత్తేజకరంగా పనిచేస్తుందని అన్నారు. తొలి రోజు ముగింపులో సంప్రదాయ ఖవాస్ ప్రదర్శనతో సాంస్కృతిక కార్యక్రమం నిర్వహించారు.



మేడ్చల్ మల్కాజ్గిరి, జనవరి 09 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

మేడ్చల్-మల్కాజ్గిరి జిల్లా ఐడీఓ పాపి ర్సెట్ ప్రాంగణంలో టీజీవోఎంఎం జిల్లా ఆధ్వర్యంలో ముగ్గుల పోటీలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కార్యాలయాల్లో పనిచేస్తున్న ఉద్యోగస్థులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని, ఉత్సాహభరి



ముగ్గుల పోటీలను ప్రారంభించిన డా. సాయి రాధా మనోహర్

తంగా తమ సృజనాత్మకతను ముగ్గుల రూపంలో ప్రదర్శించారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన డాక్టర్ సాయి రాధా మనోహర్ (జిల్లా కలెక్టర్ సతీమణి) ప్రారంభించారు. మహిళా సంప్రదాయాలు, సంస్కృతి ప్రతిబింబించే విధంగా ముగ్గుల పోటీలు నిర్వహించడం అభినందనీయమని ఆమె అన్నారు. కార్యక్రమంలో

డిఆర్ఓ హరిప్రియ, ఎస్సీ డెవలప్ మెంట్ ఆఫీసర్ జి. వినోద్ కుమార్, డీఓఓ విజయకుమార్, బీసీ వెల్ఫేర్ ఆఫీసర్ రూప్సి, లా ఆఫీసర్ చంద్రావతి పాల్గొని పోటీలను ప్రారంభించి, విజేతలకు బహుమతులు అందజేశారు. అనంతరం డీఆర్ఓ ఓ.పీ.డి సాంబశివరావు విజేతలకు బహుమతులు ప్రదానం

చేశారు. ఈ సందర్భంగా టీజీవోఎస్ జనరల్ సెక్రటరీ కురుమూర్తి, జాయింట్ సెక్రటరీ అనంద్ పాటు ఇతర టీజీవోఎస్ ప్రతినిధులు పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు. ముగ్గుల పోటీలతో ఐడీఓ ప్రాంగణం పండుగ వాతావరణాన్ని సంతరించుకోగా, ఉద్యోగస్థుల ఉత్సాహం ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచింది.



సంక్రాంతి ముగ్గులు సాంప్రదాయాలను ప్రతిబింబిస్తాయి

◆ మాజీ కార్పొరేటర్ పావని మణిపాల్ రెడ్డి

ఏ ఎస్ రావు నగర్, జనవరి (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): సంక్రాంతి ముగ్గులు మన తెలుగు సాంప్రదాయాలు, సంస్కృతిని ప్రతిబింబిస్తాయని మాజీ కార్పొరేటర్ పావని మణిపాల్ రెడ్డి అన్నారు. సంక్రాంతి పండుగ ఉత్సవాలలో భాగంగా కమలానగర్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో శుక్రవారం ఉదయం సీనియర్ సిటిజన్ ఆవరణలో ముగ్గుల పోటీలను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కమలానగర్ ప్రాథమికోన్నత పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయురాలు, ఉపాధ్యాయ బృందంతో



కలిసి ముగ్గుల పోటీల్లో విజేతలైన వారికి మొదటి, రెండవ, మూడవ బహుమతులను ప్రకటించి అందజేశారు. అలాగే పోటీల్లో పాల్గొన్న ప్రతి ఒక్కరికీ పావని మణిపాల్ రెడ్డి కన్సోలేషన్ బహుమతులు అందించి ప్రోత్సహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ, సంక్రాంతి పండుగ తెలుగింటి ఆడపడుచులకు

ఎంతో ప్రత్యేకమైనదని, తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఈ పండుగను సంప్రదాయబద్ధంగా, ఉత్సాహంగా జరుపుకుంటారని తెలిపారు. సంక్రాంతి సందర్భంగా సుమారు పదిహేను రోజుల పాటు ఇళ్ల ముందు రంగురంగుల ముగ్గులు వేస్తూ తమ ఆనందం, సంతోషం, భావోద్వేగాలను వ్యక్తపరచడం మన పూర్వీకుల నుంచి వచ్చిన గొప్ప సంప్రదాయమని పేర్కొన్నారు. ఇటువంటి కార్యక్రమాల ద్వారా మన సంస్కృతి, సంప్రదాయాల భవిష్యత్ తరాలకు చేరుతాయని ఆమె అన్నారు.



విద్యార్థుల్లో పోటీతత్వాన్ని పెంపొందించాలి

◆ మణిగిళ్ల సర్పంచ్ పలుస శ్రీనివాస్ గౌడ్ పెద్దమందడి, జనవరి 9 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

విద్యార్థుల్లో పోటీతత్వాన్ని పెంపొందిస్తూ ముందుకు సాగాలని పెద్దమందడి మండలం మణిగిళ్ల గ్రామ నూతన సర్పంచ్ పలుస శ్రీనివాస్ గౌడ్ అన్నారు. మణిగిళ్ల గ్రామ హైస్కూల్ మరియు ప్రైవేట్ స్కూల్ లోలో నిర్వహించిన ముగ్గుల పోటీలు, ఫుడ్ ఫెస్టివల్, పతంగల కాంపిటీషన్ల కార్యక్రమానికి ఆయన హాజరై విద్యార్థులను ఉద్దేశించి మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ మాట్లాడుతూ గెలుపు-ఓటములు సహజమని, ఓటమిని నిరాశగా కాకుండా అనుభవంగా తీసుకొని మరింత మెరుగ్గా రాణించాలన్నారు. విద్యార్థులు మంచి క్రమశిక్షణతో పాటు తల్లిదండ్రులు, గురువుల చెప్పిన మాటను పాటిస్తూ శారీరకంగా, మానసికంగా దృఢంగా ఉండాలని సూచించారు. చదువుతో పాటు ఇలాంటి పోటీల్లో పాల్గొ



నడం వల్ల ప్రతిభ, ఆత్మవిశ్వాసం పెరుగుతాయని తెలిపారు. విద్యార్థులు చదువుపై దృష్టి సారీస్తే ఉజ్వల భవిష్యత్తు తప్పకుండా ఉంటుందని, వారి అభివృద్ధికి అవసరమైన ఎలాంటి సహాయ సహకారాలైనా గ్రామపంచాయతీ తరపున అందిస్తామని సర్పంచ్ పలుస శ్రీనివాస్ గౌడ్ హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో మద్దిరాల నరసింహారెడ్డి, ఉపసర్పంచ్ గణేష్, ఎస్. రాములు, మద్ది

రాల రామకృష్ణారెడ్డి, పోతుల రామిరెడ్డి, ప్రతాపరెడ్డి, గొంది రామకృష్ణారెడ్డి పాల్గొన్నారు. అలాగే హైస్కూల్ హెడ్మాస్టర్ అద్దాకుల వెంకటేష్, ప్రైవేట్ స్కూల్ హెచ్ఎం సనీమ్తో పాటు ఉపాధ్యాయులు జానయ్య, బి. రాములు, ఎస్. రాములు, రఫీ, రాధిక, లావణ్య, ముప్పిరి మధుసూదన్, ముప్పిరి మన్యం, ముప్పిరి కుర్యయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.



మర్లపాడు వద్ద రోడ్డు ప్రమాదం

♦ **అపస్మారక స్థితిలో ఉన్న వ్యక్తిని కాపాడిన 108 సిబ్బంది.**
సత్తుపల్లి, జనవరి 9 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

వేంసూరు మండలం మర్లపాడు గ్రామంలో రోడ్డు ప్రమాదం చోటుచేసుకుంది. గ్రామానికి చెందిన కొమ్మినేపల్లి నాగరాజు (36) మర్లపాడు ఇండియన్ ఆయిల్ పెట్రోల్ బంక్ ఎదుట రోడ్డుపై వెళ్తుండగా స్కార్ప్రియో వాహనం ఢీకొట్టింది. ఈ ఘటనలో నాగరాజు తీవ్రంగా గాయపడి అపస్మారక స్థితిలోకి వెళ్లాడు. సమాచారం అందగానే వేంసూరు మండల కేంద్రంలో సిద్ధంగా ఉన్న 108

అంబులెన్స్ సిబ్బంది హుటాహుటిన సంఘటన స్థలానికి చేరుకున్నారు. ఎమ్మర్జెన్సీ మెడికల్ టెక్నిషియన్ తేనేటి మురళీకృష్ణ, పైలెట్ పెద్ద గౌడ ఏకాంత నాగరాజుకు అక్కడికక్కడే సీపీఆర్ నిర్వహించి, అక్కిజన్ అందించి, గాయాలకు కట్టు కట్టారు. అనంతరం ప్రథమ చికిత్స అందజేస్తూ సత్తుపల్లి ప్రభుత్వ ఏరియా ఆసుపత్రికి తరలించారు. నాగరాజు ఆరోగ్య పరిస్థితి విషమంగా ఉండటంతో గోల్లెనే అవరెస్ ను దృష్టిలో ఉంచుకుని ప్రోగ్రాం మేనేజర్ షేక్ నజీరుద్దీన్ ఆదేశాల మేరకు ఖమ్మం ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించారు.

కుషాయిగూడలో రోడ్డు ప్రమాదం చికిత్స పొందుతూ యువకుడు మృతి

కుషాయిగూడ, జనవరి 09
(తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

మల్కాజ్గిరి పోలీస్ కమిషనరేట్ పరిధిలోని కుషాయిగూడ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంలో ఒక యువకుడు చికిత్స పొందుతూ మృతి చెందిన ఘటన చోటుచేసుకుంది. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం... ఎం. గంగయ్య శుక్రవారం ఉదయం 09:30 గంటలకు కుషాయిగూడ పోలీస్ స్టేషన్లో ఫిర్యాదు చేశారు. ఆయన కుమారుడు ఎం. శేఖర్ (23), వృత్తిరీత్యా కార్ మెకానిక్. గత సంవత్సరం కాలంగా హైదరాబాద్ లోని కట్టమైనమ్మ బెంపుల్ కాపా ప్రాంతంలో నివాసం ఉంటున్నాడు. గురువారం రాత్రి సుమారు 10 గంటల సమయంలో శేఖర్ తన పల్నర్ ద్విచక్ర వాహనంపై నేతాజీ నగర్ ఎక్స్ రోడ్డు వెళ్లి తిరిగి వస్తున్న క్రమంలో, కట్టమైనమ్మ బెంపుల్ సమీపానికి రాగానే ఎదురుగా వచ్చిన అపాచీ ద్విచక్ర వాహనం (సంఖ్య: TS 08 FH 8816) అజాగ్రత్తగా, అతివే



గంగా నడుపుతూ శేఖర్ వాహనాన్ని ఢీకొట్టింది. ప్రమాదాన్ని గమనించిన స్థానికులు శేఖర్ యజమాని రాఘవుల శివకు సమాచారం అందించగా, ఆయన వెంటనే ఘటనాస్థలి చేరుకుని 108 అంబులెన్స్ ద్వారా శేఖర్ ను గాంధీ ఆసుపత్రికి తరలించారు. ఈ విషయం శేఖర్ తల్లిదండ్రులకు తెలియజేయగా, వారు ఆసుపత్రికి చేరుకున్నారు. చికిత్స పొందు తున్న శేఖర్ 09.01.2026 శుక్రవారం రోజు సాయంత్రం 04:18 గంటలకు మృతి చెందినట్లు డ్యూటీ డాక్టర్లు ధృవీకరించారు. ఈ ఘటనపై కుషాయిగూడ పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు.



హైదరాబాద్ లో ఏబిపిసి ఎగ్జిక్యూటివ్ సమావేశం

♦ **పార్టీ బలోపేతానికి ఏబిపిసి కీలకపాత్ర**
♦ **అఖిల భారత ప్రాధిపత్యన్ లో కాంగ్రెస్ చైర్మన్ ప్రవీణ్ చక్రవర్తి**

వనపర్తి, జనవరి 9 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): ఆల్ ఇండియా ప్రొఫెషనల్స్ కాంగ్రెస్ (ఏబిపిసి) ఎగ్జిక్యూటివ్ సమావేశం హైదరాబాద్ శుక్రగూడలోని టిపిఆర్ కన్వెన్షన్ హాల్ లో ఘనంగా జరిగింది. ఈ సమావేశం తెలంగాణ రాష్ట్ర ఏబిపిసి అధ్యక్షులు డాక్టర్ జిల్లెల అద్వైత రెడ్డి అధ్యక్ష్యంలో, ఆల్ ఇండియా ప్రొఫెషనల్స్ కాంగ్రెస్ చైర్మన్ ప్రవీణ్ చక్రవర్తి అధ్యక్షతన నిర్వహించబడింది. ఈ సమావేశానికి మైనార్టీల సంక్షేమం, పట్టిక ఎంటర్ప్రైజెస్ శాఖ మంత్రి మహమ్మద్ అజారుద్దీన్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా, ఏబిపిసి చైర్మన్ ప్రవీణ్ చక్రవర్తి మాట్లాడుతూ.. కాంగ్రెస్ పార్టీ భారతదేశంలోనే అతి పెద్ద మరియు అత్యంత ప్రభావవంతమైన రాజకీయ పార్టీలలో ఒకటని అన్నారు.

దేశ స్వాతంత్ర్య పోరాటంలో కీలక పాత్ర పోషించిన కాంగ్రెస్ పార్టీ నేటికీ దేశ రాజకీయాల్లో తిరుగులేని శక్తిగా కొనసాగుతోందని పేర్కొన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీలో భాగస్వాములుగా ఉండటం గర్వకారణమని, రాష్ట్రాలలో ఏబిపిసి విభాగాన్ని మరింత బలోపేతం చేయాలని అవసరం ఉందని రాష్ట్ర నాయకులకు సూచించారు. పార్టీ ఆలోచనలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లడంలో ప్రొఫెషనల్స్ పాత్ర అత్యంత కీలకమని, సమాజంలోని వివిధ వర్గాల మేధావులను కాంగ్రెస్ పార్టీలో చురుకుగా భాగస్వాముల్ని చేయాలని అవసరం ఉందన్నారు. రానున్న ఎన్నికలను దృష్టిలో ఉంచుకుని సంస్థాగతంగా బలోపేతం కావాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో వివిధ రాష్ట్రాల నుంచి వచ్చిన ఏబిపిసి అధ్యక్షులు, ప్రతినిధులు పాల్గొని తమ అభిప్రాయాలను వ్యక్తం చేశారు. సమావేశం విజయవంతంగా నిర్వహించబడిందని నిర్వాహకులు తెలిపారు.

ఐక్యంగా పనిచేస్తేనే కాంగ్రెస్ విజయం

♦ **పాత-కొత్త తేడా లేకుండా పార్టీ పటిష్టతకు కృషి చేయాలి**
♦ **వనపర్తి ఎమ్మెల్యే మేఘా రెడ్డి వనపర్తి జనవరి 9 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):**

కాంగ్రెస్ పార్టీలో పాత, కొత్త అనే తేడా లేకుండా అందరూ కలిసిపోయి ఐక్యంగా పనిచేస్తేనే పార్టీ మరింత బలోపేతమవుతుందని వనపర్తి శాసనసభ్యులు తూడి మేఘా రెడ్డి, జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు, రాష్ట్ర స్పోర్ట్స్ అథారిటీ చైర్మన్ శివసేన రెడ్డి అన్నారు. శుక్రవారం వనపర్తి పట్టణంలోని ఆర్.జీ.కార్ నేన్ లో నిర్వహించిన వనపర్తి మున్సిపాలిటీ 33 వార్డుల ముఖ్య కార్యకర్తల సమావేశంలో వారు పాల్గొని మాట్లాడారు. రానున్న వనపర్తి మున్సిపాలిటీ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ జెండానే ఎజెండాగా భావించి ప్రతి కార్యకర్త పనిచేయాలని వారు సూచించారు. పామ్ హౌస్ పాలనను దూరం చేసేందుకు వనపర్తి పట్టణ ప్రజలు ఐక్యంగా పనిచేశారని, బీఆర్ఎస్ అరాచక పాలనకు చరచగీతం



పాడి కాంగ్రెస్ పార్టీని అధికారంలోకి తీసుకువచ్చిన తర్వాత ప్రజలకు సంక్షేమ పాలన అందిస్తున్నామని తెలిపారు. ఇటీవల జరిగిన గ్రామపంచాయతీ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రతిపాదించిన అభ్యర్థులే ఎక్కువ చోట్ల విజయం సాధించారని, కొన్నిచోట్ల ఫలితాలపై నిరాశ చెందాల్సిన అవసరం లేదన్నారు. మున్సిపాలిటీ ఎన్నికల్లో పాత-కొత్త అనే భేదం లేకుండా ప్రతి ఒక్కరికీ ప్రాధాన్యత ఇస్తామని స్పష్టం చేశారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత మహిళలకు ఆర్టీసీలో ఉచిత ప్రయాణం, ఆరోగ్యశ్రీ పరిమితిని రూ.5

లక్షల నుంచి రూ.10 లక్షలకు పెంపు, 200 యూనిట్ల ఉచిత విద్యుత్, ఇందిరమ్మ ఇళ్ల, రేషన్ కార్డులు, సన్నబియ్యం, మహిళా సమాఖ్యలు, మహిళల భాగస్వామ్యంతో ఆర్టీసీ బస్సుల కొనుగోలు వంటి అనేక సంక్షేమ పథకాలు అమలు చేస్తోందని తెలిపారు. వనపర్తి పట్టణంలోని 33 వార్డులకు సంబంధించి ఇప్పటివరకు దాదాపు రూ.100 కోట్ల అభివృద్ధి పనులు చేపట్టామని, ఎమ్మెల్యేగా గెలిచిన రెండేళ్ల కాలంలో వనపర్తి నియోజకవర్గంలో సుమారు రూ.2,000 కోట్ల అభివృద్ధి పనులు జరిగాయని పేర్కొన్నారు. ఇందులో వనపర్తి పట్టణానికి మాత్రమే రూ.807 కోట్ల విలువైన అభివృద్ధి పనులు చేపట్టినట్లు తెలిపారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చేసిన పనులను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లడంలో కార్యకర్తలు మరింత చురుకుగా వ్యవహరించాలని సూచించారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ బీ-పావ్ తో ఎవరికీ టికెట్ ఇచ్చినా వారి గెలుపు కోసం అందరూ సమిష్టిగా పనిచేయాలన్నారు.

రిజర్వేషన్ల ప్రకారం, క్షేత్రస్థాయిలో సర్వేలు నిర్వహించి గెలుపు అవకాశాలు ఉన్న అభ్యర్థులకే టికెట్లు ఇవ్వబడతాయని తెలిపారు. యువజన కాంగ్రెస్ నాయకులకు కూడా అవకాశం ఉన్నచోట ప్రాధాన్యత ఇస్తామని స్పష్టం చేశారు. మున్సిపాలిటీలో ఉన్న ప్రతి ఒక్కరూ కాంగ్రెస్ పార్టీకి సమీప కలిగించే చర్యలకు దూరంగా ఉండాలని సూచించారు. ప్రతి ఒక్కరూ కలిసి కట్టుగా పనిచేసి మున్సిపాలిటీ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ విజయాన్ని ఖాయం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో వనపర్తి వ్యవసాయ మార్కెట్ యార్డ్ అధ్యక్షులు శ్రీనివాస్ గౌడ్, సీసీసీ సభ్యులు శంకరప్రసాద్, యూత్ కాంగ్రెస్ జిల్లా అధ్యక్షులు వాకిటి అద్వైత, శ్రీలత రెడ్డి, తిరుపతయ్య గౌడ్, బి.కృష్ణ, పుట్టపాకుల మహేష్, ధనలక్ష్మి, పట్టణ మాజీ కౌన్సిలర్లు, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జిల్లా కలెక్టరేట్ లో గణతంత్ర దినోత్సవ ఏర్పాట్లు సకాలంలో పూర్తి చేయాలి

♦ **అదనపు కలెక్టర్ విజయేందర్ రెడ్డి**

మేడ్చల్-మల్కాజ్గిరి, జనవరి 09 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): మేడ్చల్-మల్కాజ్గిరి జిల్లా కలెక్టరేట్ లో గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించేందుకు అవసరమైన అన్ని ఏర్పాట్లను సకాలంలో పూర్తి చేయాలని జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ విజయేందర్ రెడ్డి సంబంధిత శాఖల అధికారులను ఆదేశించారు. శుక్రవారం కలెక్టరేట్ వీసీ హాల్ లో నిర్వహించిన సమన్వయ సమావేశంలో డి.ఆర్.ఓ. హరిప్రియతో కలిసి ఆయన అధికారులతో సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా అదనపు కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకలకు కలెక్టరేట్ ప్రాంగణంలో రంగురంగుల పూలతో వేదికను ఆకర్షణీయంగా ముస్తాబు చేయాలని జిల్లా ఉద్యోగ శాఖ అధికారులను ఆదేశించారు. విద్యాశాఖ అధ్యర్థులలో విద్యార్థులతో సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు సజావుగా నిర్వహించేందుకు అవసరమైన ఏర్పాట్లను సమన్వయంతో పూర్తి చేయాలని సూచించారు. ప్రజాప్రతినిధులు, ప్రజలు సౌకర్యంగా వేడుకలను వీక్షించేలా షావీయాలను, కుర్చీలు, తాగునీటి వసతులు ఏర్పాటు చేయాలని ఆర్. అండ్ బి. శాఖ అధికారులు పూర్తియంగా ముస్తాబు చేయాలని జిల్లా ఉద్యోగ శాఖ అధికారులను ఆదేశించారు. విద్యాశాఖ అధ్యర్థులలో విద్యార్థులతో సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు సజావుగా నిర్వహించేందుకు అవసరమైన ఏర్పాట్లను సమన్వయంతో పూర్తి చేయాలని సూచించారు. ప్రజాప్రతినిధులు, ప్రజలు సౌకర్యంగా వేడుకలను వీక్షించేలా షావీయాలను, కుర్చీలు, తాగునీటి వసతులు ఏర్పాటు చేయాలని ఆర్. అండ్ బి. శాఖ అధికారులు పూర్తియంగా ముస్తాబు చేయాలని జిల్లా ఉద్యోగ శాఖ అధికారులను ఆదేశించారు. విద్యాశాఖ అధ్యర్థులలో విద్యార్థులతో సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు సజావుగా నిర్వహించేందుకు అవసరమైన ఏర్పాట్లను సమన్వయంతో పూర్తి చేయాలని సూచించారు.



యంతో పూర్తి చేయాలని సూచించారు. ప్రజాప్రతినిధులు, ప్రజలు సౌకర్యంగా వేడుకలను వీక్షించేలా షావీయాలను, కుర్చీలు, తాగునీటి వసతులు ఏర్పాటు చేయాలని ఆర్. అండ్ బి. శాఖ అధికారులు పూర్తియంగా ముస్తాబు చేయాలని జిల్లా ఉద్యోగ శాఖ అధికారులను ఆదేశించారు. విద్యాశాఖ అధ్యర్థులలో విద్యార్థులతో సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు సజావుగా నిర్వహించేందుకు అవసరమైన ఏర్పాట్లను సమన్వయంతో పూర్తి చేయాలని సూచించారు.



వరకు విద్యుత్తు సరఫరాలో అంతరాయం లేకుండా చూడాలని విద్యుత్తు శాఖను ఆదేశించారు. కలెక్టరేట్ ప్రాంగణం పరిశుభంగా ఉండేలా మున్సిపల్ కమిషనర్ చర్యలు తీసుకోవాలని, వాహనాల రాకపోకలకు ఇబ్బందులు కలగకుండా రోడ్డు, భవనాల శాఖ అధికారులు అవసరమైన ఏర్పాట్లు చేయాలని తెలిపారు. అనంతరం గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకల ఏర్పాట్లను పరిశీలించేందుకు అదనపు

కలెక్టర్ విజయేందర్ రెడ్డి సంబంధిత అధికారులతో కలిసి కలెక్టరేట్ ప్రాంగణాన్ని సందర్శించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డి.ఆర్.ఓ. సాంబశివరావు, సీసీఓ శేఖర్, ఉద్యోగ శాఖాధికారి శ్రీధర్, ఎస్సీ, బీసీ సంక్షేమ శాఖల అధికారులు వినోద్ కుమార్, రూన్సిరాజీ, సివిల్ సప్లై డి.ఎం. సుగుణ బాబు, జిల్లా సివిల్ సప్లై అధికారి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, పోలీస్, పైర్ శాఖల అధికారులు, తహసీల్దార్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సాయిస్కూర్తి ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో రెండు రోజుల ఐటీ శిక్షణా శిబిరం ముగింపు

♦ **ఐటీఐ అనువర్తనాలపై లోతైన అవగాహన కల్పించిన నిపుణులు.**
సత్తుపల్లి, జనవరి 9 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

మండల పరిధిలోని బి.గంగాం గ్రామంలో స్వయంప్రతిపత్తి కలిగిన సాయిస్కూర్తి ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో రియల్ టైం ఇంటర్నెట్ ఆఫ్ థింగ్స్ అనువర్తనాలపై నిర్వహించిన రెండు రోజుల శిక్షణా శిబిరం శుక్రవారం విజయవంతంగా ముగిసింది. ఎలక్ట్రానిక్స్ మరియు కమ్యూనికేషన్స్ ఇంజనీరింగ్ నాలుగో సంవత్సరం విద్యార్థి, విద్యార్థులకు ఈ శిక్షణా కార్యక్రమాన్ని విభాగం అధ్యక్షులలో, ఇన్స్టిట్యూషన్ ఆఫ్ ఎలక్ట్రానిక్స్ అండ్ టెలికమ్యూనికేషన్ ఇంజనీర్స్ సహకారంతో నిర్వహించారు. ఈ శిబిరానికి జవహర్ లాల్ నెహ్రూ సాంకేతిక విశ్వవిద్యాలయం బి.కె.ఆర్. ఇంజనీరింగ్ కళాశాల ఎలక్ట్రానిక్స్ విభాగానికి చెందిన బి.ప్రభాకర్, హైదరాబాద్ కు చెందిన మాక్స్ పార్క్ ఫ్రైవేట్ లిమిటెడ్ యం.డి.జావేద్ ముఖ్య వసతులుగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా వక్తలు మాట్లాడుతూ,



రియల్ టైం ఇంటర్నెట్ ఆఫ్ థింగ్స్ అనువర్తనాలపై అవగాహన పొందడం ద్వారా విద్యార్థులు సాఫ్ట్ వేర్ రంగంలో ఉద్యోగాలకు సిద్ధం కావడంతో పాటు, ప్రాజెక్టుల రూపకల్పనలో నైపుణ్యం సాధించగలరని తెలిపారు. ప్రస్తుత పరిశ్రమల అవసరాలకు అనుగుణంగా సాంకేతిక పరిజ్ఞానం పెంపొందించుకోవడం ఎంతో అవసరమని పేర్కొన్నారు. కళాశాల సెక్టరీ & కరస్పాండెంట్ దాసరి ప్రభాకర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, ఇంటర్నెట్ ఆఫ్ థింగ్స్ సాంకేతికత అనేక రంగాల్లో వేగంగా



విస్తరిస్తోందని, విద్యార్థులు చదువుతో పాటు ప్రాయోగిక నైపుణ్యాల కూడా అలవరచుకోవాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. ఇటువంటి శిక్షణా కార్యక్రమాలు ఉద్యోగ రంగంలో నిలదొక్కుకోవడానికి ఎంతగానో దోహదపడతాయని చెప్పారు. కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ వి.శేషారత్నకుమారి మాట్లాడుతూ, విద్యార్థులకు నాణ్యమైన ఉన్నత విద్యతో పాటు పరిశ్రమలకు అవసరమైన ప్రత్యేక నైపుణ్యాల అందించడమే లక్ష్యంగా ఈ శిక్షణా శిబిరం నిర్వహించామని తెలిపారు. రియల్

టైం అనువర్తనాలపై అవగాహన పెరిగితే ఉద్యోగావకాశాలు మరింత విస్తరిస్తాయని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సాయిస్కూర్తి ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ చైర్మన్ బండి పార్థసారథి రెడ్డి, విపాసన విద్యా సంస్థ ట్రస్టీ బండి అన్నిడ వర్మచల్ గా పాల్గొని విద్యార్థులను అభినందించారు. అలాగే వైస్ ప్రిన్సిపాల్ షేక్ యాకూబ్, పరీక్షల నియంత్రణాధికారి, ఎలక్ట్రానిక్స్ విభాగాధిపతి పి.శేఖర్ బాబు, అధ్యాపకులు మరియు విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

జన కళ్యాణ సమాఖ్య సహకారంతో జిల్లా ఆసుపత్రికి కీలక వైద్య పరికరాల

మేడ్చల్ మల్కాజ్గిరి, జనవరి 09
(తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

మల్కాజ్గిరి జిల్లా ఆసుపత్రిలో రోగులకు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించాలనే లక్ష్యంతో జన కళ్యాణ సమాఖ్య (జె.కె.ఎస్) మరియు మిశ్రబిడ్డి ఎలివేటర్స్ ఇండియా ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ సంస్థ వారి సి.ఎస్.ఆర్ సిద్ధుల సహాయంతో ఆధునాతన సౌకర్యాలతో కూడిన ఆపరేషన్ థియేటర్ పరికరాలను అందించారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో మిశ్రబిడ్డి సంస్థ నుంచి రీజనల్ హెడ్ ముహిద్ అబ్దుల్



ఖాదర్, అడ్మినిస్ట్రేటివ్ మోహమ్మద్ అబ్దుల్ ముజీబ్ తో పాటు సంస్థ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు. జిల్లా ఆసుపత్రి సూపరింటెండెంట్ డా. సునీత, జి.జె.హెచ్ సూపరింటెండెంట్



డా. రాధ, ఎ.ఓ. డా. సంగీత్, ఆర్.ఎం.ఓ. డా. శివకిరణ్ మరియు మెడికల్ సిబ్బంది హాజరయ్యారు. అలాగే జన కళ్యాణ సమాఖ్య జె.కె.ఎస్ నుండి సీఈఓ నిధిలే వర్గీనతో పాటు

సిబ్బంది ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఈ పరికరాల ద్వారా ఆసుపత్రిలో శస్త్రచికిత్సలు మరింత సురక్షితంగా, సమర్థవంతంగా నిర్వహించవచ్చని వైద్యులు తెలిపారు.

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంతోనే అభివృద్ధి సాధ్యం

- ◆ పెద్దేరు మున్సిపాలిటీ ఎన్నికల్లో ఐక్యంగా పనిచేయాలి
- ◆ ఎమ్మెల్యే తూడి మేఘా రెడ్డి పెద్దేరు,జనవరి9(తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

నాటి నుంచి నేటి వరకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ పాలనతోనే నిజమైన అభివృద్ధి సాధ్యమవుతుందని, నేడు ఇందిరమ్మ రాజ్యంలో ప్రతి నిరుపేద కుటుంబానికి సంక్షేమ పథకాల లబ్ధి అందుతున్నదని వనపర్తి ఎమ్మెల్యే తూడి మేఘా రెడ్డి పేర్కొన్నారు.బీఆర్ఎస్ పదేళ్ల పాలనలో ఒక్క కొత్త రేషన్ కార్డు కూడా ఇవ్వలేదని ఆయన విమర్శించారు.శుక్రవారం పెద్దేరు పట్టణంలోని ఎస్ఎల్పీ గార్డెన్స్లో నిర్వహించిన పెద్దేరు మున్సిపాలిటీ ముఖ్య కార్యకర్తల సమావేశానికి ఎమ్మెల్యే తూడి మేఘా రెడ్డి జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు శివసేన రెడ్డితో కలిసి హాజరై మాట్లాడారు. రానున్న మున్సిపాలిటీ ఎన్నికలను దృష్టిలో ఉంచుకుని పెద్దేరు మున్సిపాలిటీలోని 12 వార్డులకు చెందిన నాయకులు, కార్యకర్తలు అందరూ కలిసికట్టుగా పనిచేసి కాంగ్రెస్ పార్టీ విజయపతాకాన్ని ఎగురవేయాలని



పిలుపునిచ్చారు.చిన్నచిన్న మనస్కర్తలతో విడివిడిగా ముందుకెళ్లే పార్టీకి నష్టం వాటిల్లుతుందని, అందరూ ఏకమై కాంగ్రెస్ పార్టీ బలోపేతానికి కృషి చేయాలని సూచించారు. ప్రత్యర్థులు గెలిస్తే మనం కిటికీల్లోంచి చూడాలి, పరిస్థితి వస్తుందని హెచ్చరిస్తూ, కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థుల గెలుపే లక్ష్యంగా పనిచేయాలని అన్నారు.పెద్దేరు మండలం ఆసియా ఖండంలోనే పేరెన్నిక గన్న మండలమని, కోట్ల రూపాయల ఆదాయం వచ్చే సంత ఉన్నదని గుర్తు చేశారు.ఆ సంత



భూమిని కట్టా చేయాలని ప్రయత్నించిన కొందరి ప్రయత్నాలను తిప్పికొట్టి, కోట్ల రూపాయల విలువైన సంత భూమిని కాపాడుకునేందుకు త్వరలోనే చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు.రానున్న మున్సిపాలిటీ ఎన్నికల్లో పెద్దేరు మున్సిపాలిటీలోని 12 వార్డులన్నింటిలో కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థులే విజయకేతనం ఎగురవేయాలని, ఇందుకు ప్రతి కార్యకర్త అంకితభావంతో పనిచేయాలని ఎమ్మెల్యే పిలుపునిచ్చారు.ఈ కార్యక్

మంలో పెద్దేరు వ్యవసాయ మార్కెట్ యార్డ్ అధ్యక్షురాలు ప్రమోదిని రెడ్డి, ఉపాధ్యక్షులు విజయవర్ధన్ రెడ్డి, కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా మహిళా అధ్యక్షురాలు శ్రీలత రెడ్డి, ధనలక్ష్మి, పెద్దేరు పట్టణ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు వెంకట్రాములు యాదవ్, దయాకర్ రెడ్డి, రాజశేఖర్, సురేందర్ గౌడ్, రంజిత్ కుమార్, సత్యం, పెద్దేరు మున్సిపాలిటీ మాజీ కౌన్సిలర్లు, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శ్రీ చైతన్య విద్యాసంస్థలో సంక్రాంతి సంబరాలు

- ◆ రామాయణం ప్రదర్శనతో ఆధ్యాత్మిక వాతావరణం

ఏ ఎస్ రావు నగర్, జనవరి 09 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): సంక్రాంతి సంబరాల్లో భాగంగా శ్రీ చైతన్య విద్యాసంస్థలో నిర్వహించిన వేడుకలు అంబరాన్ని అంటాయి. ఈ సంబరాల్లో విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు ఉత్సాహంగా పాల్గొని రంగురంగుల ముగ్గులు వేసి, గొబ్బెమ్మలను తీర్చి పాఠశాల ప్రాంగణాన్ని అందంగా అలంకరించారు.భోగి మంటలు, హరిదాసుల సంతీర్చనలు, గాలివటాల ఎగురవేతంతో స్కూల్ ప్రాంగణం పండుగ సందడితో కళకళలాడింది. ముఖ్యంగా చిన్నారులు ప్రదర్శించిన రామాయణం నాటిక ప్రేక్షకులను విశేషంగా ఆకట్టుకుంది.సీతారాముల కళ్యాణం, వాలి వధ, యుద్ధకాండ, రావణాసుర వధ, శ్రీ సీతారాముల పట్టాభిషేకం వంటి ఘట్టాలను విద్యార్థులు



అద్భుతంగా ప్రదర్శించారు. రామూడిగా ధీరస్, సీతమ్మ పాత్రలో తన్విక, లక్ష్మణుడిగా చాణిక్క, భరతుడిగా ప్రణవ్, ఆంజనేయుడిగా నిహాల్, రావణాసురుడిగా పలుగుల అద్విత్, దశరథుడిగా ఇషాన్ నటన ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచింది. వివిధ పాత్రల్లో చి



న్నారుల వేషధారణలు, నటన ప్రేక్షకుల మన్ననలు పొందాయి.ఈ రామాయణం ప్రదర్శనతో స్కూల్లో ఆధ్యాత్మిక వాతావరణం నెలకొనగా, ఇలాంటి కార్యక్రమాలు పిల్లలకు మన సంస్కృతి, సంప్రదాయాలు, ఆధ్యాత్మిక విలువలను నేర్పుతాయని తల్లిదండ్రులు

అభినందించారు.ఈ కార్యక్రమంలో స్కూల్ ప్రిన్సిపల్ శ్రీనివాస ప్రభు, ఉపాధ్యాయులు సంధ్యారాణి, సత్యవాణి, అనుప్రిత, శ్రీదేవి, గౌతమి, వరలక్ష్మి, పరిపూర్ణ, జ్యోతి, శిరిష, హిమబిందు, పర్వీన్తో పాటు విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రులు పాల్గొన్నారు.

ఐఈడీ ముప్పకు చెక్.. నేషనల్ డిజిటల్ ఐఈడీ డేటా ప్లాట్‌ఫాం ప్రారంభం

ఉగ్రవాదులు, తీవ్రవాదులు విసురుతున్న అత్యాధునిక పేలుడు పదార్థాల (ఐఈడీ) ముప్పును దీటుగా ఎదుర్కొనేందుకు ఉద్దేశించిన నేషనల్ డిజిటల్ ఐఈడీ డేటా ప్లాట్‌ఫాంను కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షా శుక్రవారం ప్రారంభించారు. ఉగ్రవాదం బారినుంచి దేశాన్ని కాపాడే అత్యాధునిక రక్షణ ఛత్రంగా దీన్ని అభివర్ణించారు. ఈ నేషనల్ ఐఈడీ డేటా మేనేజ్‌మెంట్ సిస్టం (ఎన్ఐడీఎంఎస్)ను కేంద్ర ప్రభుత్వ ఆధ్వర్యంలో నడిచే ఉగ్రవాద వ్యతిరేక కమెండో దళం ఎన్ఎస్జిఐ అభివృద్ధి చేసింది. ఇందుకు గాంధీనగర్‌లోని రాజ్‌ఘోష రక్షా యూనివర్సిటీ, ఐఐటీ ఢిల్లీ, జాతీయ దర్వాపు సంస్థ, ఇండియన్ సైబర్ క్రైం కో ఆర్డినేషన్



సెంటర్ సాయం అందించాయి.పలు రకాల బాంబులను క్షుణ్ణంగా అధ్యయనం చేసే అత్యాధునిక కృత్రిమ మేధ, మెషీన్ లెర్నింగ్ పరికరాలు ఎన్ఐడీఎంఎస్ సొంతం. దీన్ని

2000లో ఏర్పాటైన ఎన్ఎస్జిఐ తాలూకా నేషనల్ బాంబ్ డేటా సెంటర్‌కు ఒకరకంగా అత్యాధునిక వెర్షన్‌గా చెబుతున్నారు. దేశ అంతర్గత భద్రతకు అత్యంత ముప్పుగా పరిణమించిన ఐఈడీల బారిన పడి ఏటా వేలాది మంది పౌరులు, భద్రతా సిబ్బంది మరణిస్తున్నారు. ఎన్ఐడీఎంఎస్‌ను వెలకట్టలేని జాతీయ ఆస్తిగా అమిత్ షా అభివర్ణించారు. దేశంలో పలుచోట్ల ఉగ్రవాదులు జరుపుతున్న బాంబు పేలుళ్లను ఇది సమర్థంగా అడ్డుకుంటుందని తెలిపారు. బాంబులు, బాంబు దాడులకు సంబంధించిన కీలకమైన, సమగ్రమైన సమాచారాన్ని అప్పటికప్పుడు చేరవేసే వేదికగా ఎన్ఐడీఎంఎస్‌ను ఎన్ఎస్జిఐ డైరెక్టర్ జనరల్ భృగు శ్రీనివాసన్ అభివర్ణించారు.

దళాలకు ఇది అందుబాటులోకి తెస్తుంది. అంతేగాక దర్భాప్తులను వేగవంతం చేయడంలో, నాణ్యతతో కూడిన ఫోరెన్సిక్ సాక్ష్యాల సేకరణలో సాయపడుతుంది" అని మంత్రి వివరించారు. ఉత్తరప్రదేశ్‌లోని అయోధ్యలో కొత్తగా ఏర్పాటవుతున్న ఎన్ఎస్జిఐ సావరం పూర్తిస్థాయిలో అందుబాటులోకి వస్తే దేశంలో ఏ ప్రాంతానికైనా ఎన్ఎస్జిఐ కమెండోలు గంట నుంచి గంటన్నర వ్యవధిలోనే చేరుకునే వీలుంటుందని తెలిపారు. ఐఈడీలు, ఇతర పేలుడు పదార్థాలకు సంబంధించిన సమాచారాన్ని అప్పటికప్పుడు చేరవేసే వేదికగా ఎన్ఐడీఎంఎస్‌ను ఎన్ఎస్జిఐ డైరెక్టర్ జనరల్ భృగు శ్రీనివాసన్ అభివర్ణించారు.

500 అడుగుల లోయలో పడిన బస్సు.. 14 మంది మృతి

హిమాచల్ ప్రదేశ్ లో ఘాతం జరిగింది. హిమాచల్ లోని సిర్మోర్ జిల్లాలో ఓ ట్రైవేల్ బస్సు లోయలో పడి దాదాపు 14 మంది మృతి చెందారు. అనేక మంది గాయపడ్డారు. గాయపడిన వారికి

మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించాలని ముఖ్య మంత్రి ఆదికారులను ఆదేశించారు. వివరాల ప్రకారం.. హిమాచల్ లోని సిమ్లా నుంచి కుష్మికి వెళ్తున్న బస్సు హరిపుర్ ధర్ దగ్గర అడుపుతూ 500 అడుగుల లోయలో

పడింది. ప్రమాదం జరిగిన వెంటనే స్పందించిన స్థానికులు క్షతగాత్రులను బస్సు లోపల నుంచి బయటకు తీశారు. అనంతరం అక్కడికి చేరుకున్న సహాయక సిబ్బంది గాయపడ్డ వారిని సమీప ఆస్పత్రులకు తరలించారు. ఈ ఘటనపై హిమా

చల్ ప్రదేశ్ సీఎం సుఖ్విందర్ సింగ్ సుఖు తీవ్ర స్థానికులు క్షతగాత్రులను బస్సు లోపల నుంచి బయటకు తీశారు. అనంతరం అక్కడికి చేరుకున్న సహాయక సిబ్బంది గాయపడ్డ వారిని సమీప ఆస్పత్రులకు తరలించారు. ఈ ఘటనపై హిమా



వీధి కుక్కలపై ఫిర్యాదులు శాంతిభద్రతల పరిధిలోవే

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

వీధి కుక్కల సమస్య నిరోధానికి సుప్రీం కోర్టు సూచించిన కఠిన చర్యలను సడలించాలని కోరుతూ శునక ప్రేమికులు, న్యాయస్థానం ఆదేశాలను కచ్చితంగా అమలుచేయాలని మరికొందరు చేసిన అభ్యర్థనలపై శుక్రవారం కూడా విచారణ కొనసాగింది. ఎక్కడో ఏదో తప్పు జరిగిందనే వ్యక్తిగత కేసులపై తాము దృష్టిసారించలేమని ధర్మాసనం స్పష్టం చేసింది. శునకాలను విదేశాల నుంచి దిగుమతి చేసుకుంటున్నారని మరో న్యాయవాది తెలుపగా...ప్రస్తుత కేసు వీధి శునకాల సమస్యకు సంబంధించింది మాత్రమేన

ని గుర్తు చేసింది. ఈ నెల 13న విచారణ తిరిగి కొనసాగునుంది. వీధి కుక్కలు అన్నింటినీ ఒకే గాటన కట్ట వద్దని, వాటిలో మంచివి ఉంటాయని బాలీవుడ్ అలనాటి నటి షర్మిలా రాగూర్ సుప్రీంకోర్టుకు తెలిపారు. దాడిచేసే కుక్కలను ఒక ప్రత్యేక కమిటీ ద్వారా గుర్తించాలని ఆమె తరపు న్యాయవాది కోర్టులో వాదించారు. ఈ వాదన వాస్తవానికి దూరంగా ఉందంటూ అత్యున్నత న్యాయస్థానం ఆక్షేపించింది. కలర్ కోడింగ్ పట్టీలు అమర్చడం మనకు సాధ్యమవుతుందా? వాటిని అనుసరిస్తున్న దేశాల జనాభా ఎంత? అని ప్రశ్నించింది.

భాజపా డబుల్ ఇంజిన్ ప్రభుత్వాలు ప్రజావ్యతిరేకం

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

వారి దృష్టిలో వీరంతా కేవలం గణాంకాలు మాత్రమే. అభివృద్ధి పేరుతో దోపిడీ వ్యవస్థ నడుస్తోంది. దేశవ్యాప్తంగా సంఘటనల స్పష్టమైన ఉత్తరాఖండ్ అంతిమా భందారి కేసులో భాజపాకు చెందిన ఏ ముఖ్య వ్యక్తిని రక్షిస్తున్నారో? అందరికీ సమన్వయం ఎప్పుడు దక్కుతుంది? అలాగే ఉత్తర్ ప్రదేశ్ లోని ఉన్నావ్ రేష్ కేసులోనూ నిందితులను కాపాడుతున్నారు. ఇండోర్ లో కలుషిత నీరు తాగి మరణించడం.. గుజరాత్, హరియాణా, దిల్లీలో కలుషిత నీరు, గాలితో చనిపోయిన ఘటనలతో అందరిలోనూ వ్యాధుల భయం ఉంది" అని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. మోదీజీ చేపట్టిన



యాం. దగ్గ మందు తాగి చిన్నారులు మరణించారు. ఆస్పత్రుల్లో ఎలుకలు కొరికి నవజాత శిశువులు చనిపోయారు. ఇన్ని జరిగినా భాజపా ప్రభుత్వం ప్రతిసారి ఒకటే చేస్తుంది. ఫోటోలకు ఫోజులు, టీవీలు, సంతాపాలు, పరిహారాలు ఇచ్చి చేతులు దులిపేసుకోవడం" అని రాహుల్ ధ్వజమెత్తారు.



చైనా కంపెనీలపై ఆంక్షల సడలింపుపై కేంద్రంలో కసరత్తు

భారత్ లో చైనా కంపెనీల కార్యకలాపాలకు కేంద్ర ప్రభుత్వం గేట్లు బార్లా తెరచనుందా? గత్యాన ఘటన అనంతరం చైనా సంస్థలపై విధించిన నియంత్రణల ఎత్తివేతకు సిద్ధమవుతోందా? దేశంలో వివిధ రంగాల ప్రాజెక్టులకు తీవ్ర ఇబ్బందిగా మారిన నేపథ్యంలో ఈ విషయంలో తర్జనభర్జన విలువైన రైల్వే ప్రాజెక్టుకు బిడ్ వేసిన సంబంధిత అధికారపర్గాలు, రాయటర్స్ ప్రచురించిన కథ నం ఈ ప్రశ్నలకు అవుననే సమాధానం ఇస్తున్నాయి. అయితే ఇది ప్రతిపాదనల దశలోనే ఉందని, ఎలాంటి నిర్ణయం తీసుకోలేదని పేర్కొంటున్నాయి. 2020లో గత్యాన లోయలో భారత్, చైనా సైనికుల మధ్య ఘర్షణలు, అనంతర ఉద్రిక్త పరిస్థితుల నేపథ్యంలో.. భారత్ లో చైనా కంపెనీల కార్యకలాపాలపై కేంద్రం పలు నియంత్రణలు విధించింది. భారత్ లోని వివిధ ప్రభుత్వ ప్రాజెక్టుల టెండర్లలో ఏ చైనా చైనా కంపెనీలు పాల్గొనాలంటే.. భారత ప్రభుత్వం వద్ద ముందుగానే రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకుని, రాజకీయ, భద్రతాపరమైన

క్షియరెస్సులు తీసుకోవాలి. భారత ప్రభుత్వం వద్ద చైనా ప్రభుత్వ రంగ సంస్థలు రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకునే పరిస్థితి ఉండదు. అంటే ఆ సంస్థలు భారత్ లో ప్రాజెక్టులు చేపట్టడానికి వీలు ఉండదు. దీనితో లక్షల కోట్ల విలువైన ప్రాజెక్టులపై ప్రభావం పడినట్లు అంచనా. ఉదాహరణకు భారత్ లో రూ.2 వేల కోట్ల విలువైన రైల్వే ప్రాజెక్టుకు బిడ్ వేసిన చైనా ప్రభుత్వ రైల్, రోడ్ కార్పొరేషన్ సంస్థ ఆ పనులను చేపట్టలేని పరిస్థితి నెలకొందని ప్రభుత్వ పర్గాలు తెలిపాయి. పలు ధర్మల్ విద్యుత్ ప్రాజెక్టులకూ ఇలాంటి సమస్య ఉందని పేర్కొన్నాయి. ఈ క్రమంలో చైనా కంపెనీలపై నియంత్రణలు సడలించాలని విజ్ఞప్తులు వచ్చాయని వెల్లడించాయి. దానికితోడు ప్రస్తుతం భారత్, చైనా మధ్య సరిహద్దు ఉద్రిక్తులు చల్లారడం, దౌత్యపరమైన సంబంధాలు పూర్వస్థితికి వస్తుండటంతో.. చైనా ప్రభుత్వ రంగ సంస్థలపై నియంత్రణలను తొలగించే దిశగా కసరత్తు జరుగుతున్నట్లు అధికారపర్గాలు తెలిపాయి.

చలికాలం ఈ కూరగాయల్ని తినొచ్చా?

పరికాలంలో మన ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడంలో ఆహారం కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఈ సీనియర్ శరీరం నెమ్మదిగా పనిచేస్తుంది. అనారోగ్య సమస్యలు త్వరగా దరిచేరుతాయి. కాబట్టి, మనం తినే కూరగాయల ఎంపిక చాలా ముఖ్యం. పరికాలంలో మన ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడంలో ఆహారం కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఈ సీనియర్ శరీరం నెమ్మదిగా పనిచేస్తుంది. అనారోగ్య సమస్యలు త్వరగా దరిచేరుతాయి. కాబట్టి, మనం తినే కూరగాయల ఎంపిక చాలా ముఖ్యం. కొన్ని కూరగాయలు శరీరానికి వేదీని అందించి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచితే, మరికొన్ని కఫం, జలుబు వంటి సమస్యలను పెంచుతాయి. పరికాలంలో ఏవి అనారోగ్య సమస్యలను తగ్గినాయి. వేదీని తీసుకుంటే ఆరోగ్యం బాగుంటుంది. పరికాలంలో ఏ కూరగాయలు తినాలి, ఏవి తినకూడదు. చలికాలంలో ఆకుకూరలు, రుతుండ్ అరోగ్యాన్ని ఎంతో మంచిది. పాలకూర, మొత్తికూర, బచ్చలికూర, చుక్కూర వంటి ఆకుకూరల్లో విటమిన్ ఎ, సి, కె,

వరస, కౌన్సియర్ల వంటి పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంపొందిస్తాయి. ముఖ్యంగా పాచికలకూ ఉండే యాంటీఆక్సిడంట్స్ శరీరాన్ని రోపల నుంచి రక్షించేవేదా ఉంచందలో సహాయపడతాయి. క్యారెట్, బీట్ రూట్ ముల్లూరి వంటి రూట్ వెజిబుల్స్ చలికాలాన్ని సరైన ఎంపికగా ఎంచుకోవాలి. ఇవి డిఎన్ఎలో పెరుగుతాయి కాబట్టి సహజంగానే వేడి సువాసనా కలిగి ఉంటాయి. ఈ కారణాలు శరీరాన్ని రోపల నుంచి వేడిని అందిస్తాయి. క్యారెట్, బీట్ రూట్ ఉండే బీటాకెరోటిన్, వరస రక్తస్థానత సమస్యను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. వీటిని సలాడ్లు, నూచిల లేదా కూరల వాచంలో తీసుకోవడం ఉత్తమం. కాలిఫ్లవర్, బ్రోకలీ రోజీ వంటి క్రూసిఫెరిస్ వెజిబుల్స్ కూడా చలికాలంలో శరీరాన్ని చాలా మేలు చేస్తాయి. వీటిలో ఇన్సులీన్, విటమిన్ సి పులంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరాన్ని వేడిని పెంచడంతో పాటులేదా హింలాన్ టాక్సిన్లను బయటకు పంపతాయి. విటమిన్ సి

చలికాలంలో వచ్చే సాధారణ జలుబు, దగ్గు వంటి సమస్యలను నియంత్రిస్తుంది. దొండకాయ, బెండకాయ వంటివి కూడా తేలికగా జీర్ణమవుతాయి కాబట్టి ఈ సీజన్లో తీసుకోవచ్చు. చలికాలంలో కఫం, జలుబు సమస్యలు పెరగకుండా ఉండాలంటే శరీరంలో చలిని వెంటకొన్న కూరగాయలకు దూరంగా ఉండటం మంచిది. దోసకాయ, బీరకాయ, కాకరకాయ వంటి కూరగాయల్లో అధికంగా నీరు ఉంటుంది. వీటిని ఉదయం లేదా రాత్రి తీసుకుంటే కఫం, జలుబు సమస్యలు మరింత ఎక్కువయ్యే అవకాశం ఉంది. ఎందుకంటే ఇవి శరీరంలో చలిని వెంటతాయి. అలాగే, టమాటను కూడా చలికాలంలో మితంగా తీసుకోవాలి. ఇది కొందరికి కడుపు నొబబిధిత సమస్యలను తీసుకురావచ్చు.



రోజూ జామ్కాయ తింటే ఏమవుతుంది?

విదాది పొడవునా లభించే పండ్లలో జామకాయలు ఒకటి.. జామకాయలు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. విటమిన్ సీ, అధిక ఫైబర్తోపాటు.. ఇతర పోషకాలు, ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉన్న ఈ పండు ఎంతో.. సహజంగానే చాలా మందికి ఎంతో ఇష్టం. విదాది పొడవునా లభించే పండ్లలో జామకాయలు ఒకటి.. జామకాయలు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. విటమిన్ సీ, అధిక ఫైబర్తోపాటు.. ఇతర పోషకాలు, ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉన్న ఈ పండు అంతో.. సహజంగానే చాలా మందికి ఎంతో ఇష్టం.. అయితే.. ముఖ్యంగా చలికాలంలో జామకాయలు ఎక్కువగా లభిస్తాయి.. ఈ సీజన్లో తక్కువ ధరకే జామపండు లభిస్తుంది. పోటీషియంతోపాటు.. అనేక పోషకాలు కలిగిన జామకాయను కనిసిన రోజుకు ఒకటి అయినా తినాలంటున్నారా ఆరోగ్య నిపుణులు.. ముఖ్యంగా ఈ శీతాకాలంలో జామకాయలను ప్రతినెండు వార్ల మనకు ఎన్నో ఉన్నతమైన తీసుదానా లభిస్తాయి. రోగనివారక శక్తి పెరుగుతుంది: జామకాయల్లో విటమిన్ సీ ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీని



పెళ్ళ రోగనిరోధక వ్యవస్థ బలోపేతం అయి...
పటిష్ఠంగా మారుతుంది.. ఇది .. సాధారణ
ఇన్ఫెక్షన్ల నుంచి రక్షిస్తుంది. ముఖ్యంగా దగ్గు,
జలుబు, ప్లూ నుంచి ఉపశమనం అందిస్తుం
ది. జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది:
జీర్ణక్రియను



మెరుగు పరచ
డంలో జామకాయలు ఎంతో ఉపయో
గపడతాయి. ఈ కాయల్లో ఫైబర్ అధికంగా
ఉంటుంది. ఇది కడుపును శుభ్రపరిచి...
విరోచనం సరిగ్గా అయ్యేలా చేస్తుంది. దీంతో
మలబద్ధకం నమస్క నుంచి ఉపశమనం
అభిస్తుంది. బరువును తగ్గించి కొవ్వులో స్థా
యీకరణ నియంత్రిస్తుంది: జామకాయలో
యాలేటి ఆక్సిడెయిట్లు అధికంగా ఉంటాయి.

ముఖ్యంగా బ్రెక్‌ఫాస్ట్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గిస్తుంది. జామ పండులోని తక్కువ కేలరీలు, ఎక్కువ ఫైబర్లు బరువు తగ్గడంలో సహాయపడతాయి. గుండెకు మేలు చేస్తుంది. జామపండులోని పోషకాలు హిస్టామిన్ రక్తపోటును నియంత్రించే ప్రణాళిక ఉంచుతుంది.. బ్రెక్‌ఫాస్ట్ అక్కరగా ఒత్తిడిని కూడా దూరం చేసే.. గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుంది. దయా బెబిసిల్ మేలు చేస్తుంది. దయాబెటిస్ ఉన్నవారికి జామకాయలు ఎంతో మేలు చేస్తాయి.. ఈ జామకాయ తక్కువ గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ కలిగి ఉంటుంది. అలాగే.. ఫైబర్ సమృద్ధిగా ఉంటుంది. దీనిని రోజు ఒకటి తినడం వల్ల మగ్గర్ లెవల్స్ తగ్గుతాయి. దయాబెటిస్ కూడా నియంత్రించే ఉంటుంది. ఒత్తిడి నుంచి ఉపశమనం. జామలోని పోషకాలు ఒత్తిడి, ఆందోళనను నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తాయి.. దదు చురుకుదనాన్ని పెంచి.. చర్మాన్ని ఆరోగ్యవంతంగా ఉంచుతాయి.

నాన్ వెజ్ మానేస్తున్నారా?

మీరు మానసావతారం మానేయాలని
అంటోన్నాడా? ప్రముఖ
దయావీటావాజ్ఞీ ప్రకారం, ఈ
నిర్ణయం అరిగ్యకరమైన వేగులకు,
మానసిగ్గుల గుండెలందరికీ జీవక్రియ
అరేగ్యానికి దారి తీస్తుంది.
నాకావతారం.. జీర్ణవృత్తంతో ఎలాంటి
మార్పులు త్వస్యం. పిచు వదాల్తాలు
పిడిగితే కలిగే ప్రయాజనాలు ఏమిటి? బి
అరిగ్యంతో విపరంబించారు.
మానసాస్య పూర్తిగా దూరం చేస్తే మీ
సేగులో నిజంగా ఏం జరుగుతుంది?
దాదా మంచి దీనిని కేవలం డైట్
మార్పు అనుకుంటారు కానీ, ఇది మీ
జీర్ణవృత్తస్థం, మీ హృదయాన్ని ఆత్మగా
మార్చేస్తుంది. మంచి బ్యాక్టీరియా
పెరుగడం, మంటను అదుపు చేసే
ప్రత్యేక ప్యాటీ యాసిడ్స్
తయారవుడం వంటి అద్భుతాలు
నిరీహ జరుగుతాయి. అందుకే, సరైన
సామగ్రిని తిరిగి తినిపించే విధంగా
నిరీహం వంటి ప్రమాదాలు ఎంచు



పన్నాయి. మాంసాహారాన్ని వదిలితే ఆరోగ్యకరమైన జీవ్లాశయం, గుండె సంబంధిత ఆరోగ్యం మెరుగుపడతాయి. లపాలో క్లీన్ గ్లైడ్ యాహోకి కుమార్ రెడ్డి ఈ విషయం చెబుతున్నారు. శాకాహారం జీర్ణవస్థలో ఎలాంటి మార్పులు తీసుకుంటే డాక్టర్ రెడ్డి వివరించారు. శాకాహారం పేచు పదార్థాలు, మొక్కల పోషకాల వినియోగాన్ని సహజంగా పేచుంచుతారు. ఇది జీర్ణక్రియ బాగా సాగడానికి, పేగుల ఆరోగ్యం

మెరుగుపరచడానికి కీలకం. మొక్కల ఆధారిత ఆహారం ఆరోగ్యకరమైన బ్యాక్టీరియా వృద్ధిని ప్రోత్సహిస్తుంది. జీర్ణాశయంలో నిరంతరం సూక్ష్మజీవుల సమతుల్యతను కాపాడుతుంది. పండ్లు, కూరగాయలు, తృణధాన్యాలలో ఉన్న వీచు పదార్థాలను బైయోబ్యాక్టీరియా, లాక్టిబాసిల్ల వంటి ఆరోగ్యకరమైన సూక్ష్మజీవులు తిండిగాయి. అలా అవి ప్లాస్టిక్-చైన్ ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ తయారు చేస్తాయి. ఈ ఎస్.సి.ఎఫ్.ఏలు పేగులలో మంటను గణనీయంగా తగ్గిస్తాయి. పేగు గోడ చుట్టూ రక్తజ కవచం తయారు చేస్తాయి. వీచు పదార్థం పెగుడం వల్ల ముందునర్జన క్రమంగా జరుగుతుంది. మలబలహీనత తగ్గుతుంది. మొక్కల ఆవశికాలలో అధికంగా ఉండే పొలిఫినాల్స్ పేగుల్లో హానికరమైన బ్యాక్టీరియాను తగ్గిస్తాయి. కడుపు ఉబ్బరం తగ్గుతుంది.

**కారం తింటే.. ముక్కు నుంచి
నీరు రావడానికి కారణం ఇదే..**

కొందరు మిరపకాయలను తినడానికి ఇష్టపడతారు. ఇది తినే తర్వాత కొందరికి ఒకొక్కసారి కళ్లు, ముక్కులో నీరు రావడం మొదలవుతుంది. కారం అధికంగా తింటే ముక్కు, కళ్లలో నీరు కట్టేలా రావడం సర్వసాధారణం. అయితే ఎందుకు ఇలా కళ్లు, నీరు నుంచి నీరు వస్తుందని ఎప్పుడైనా ఆలోచించారా? కొందరు మిరపకాయలను తినడానికి ఇష్టపడతారు. ఇది తినే తర్వాత కొందరికి ఒకొక్కసారి కళ్లు, ముక్కులో నీరు రావడం మొదలవుతుంది. కారం అధికంగా తింటే ముక్కు, కళ్లలో నీరు కట్టేలా రావడం సర్వసాధారణం. అయితే ఎందుకు ఇలా కళ్లు, నీరు నుంచి నీరు వస్తుందని ఎప్పుడైనా ఆలోచించారా? కొందరు ఎప్పుడైనా సరే... లేదా మిరపకాయను ముక్కున పెంచిన నోటి నుండి



నానీ అనే శబ్దం చేస్తారు. నోరు మొత్తం ముందుపోతుంది. అప్పుడు వెంటనే చేతి నీటి గానా కోసం వెతుక్కుతుంది. మరీవైపు ముక్కు కళ్ళ ముందు నీరు ప్రవహిస్తుంది. ఇలా కారం తింటేనే నోరు ముందుకుపోతే కారం కాదు చాలా తక్కువ తేలింది. మేకు ఈ ప్రశ్న కొన్ని గానా వుంటుంది. ఈ విషయంపై అమెరికన్ కెమికల్ సొసైటీ గతంలో ఒక అధ్యయనం చేసింది. ఇందులో ఆసక్తికార విషయాన్ని లెల్లడించింది.

మిరపకాయలో కెప్టైన్స్ అనే రసాయనం ఉంటుంది. మిరపకాయకు ఇది ఒక రకంగా కడుపు అని తెలుసుకోవాలి. ఎండుకర్రల జంతువులు, మానవులు ఈ రసాయనాల వలన మృత్యుమృతులు అనే చదువులు. ఒక రకంగా కెప్టైన్స్ అనే రసాయనం మిర్చి కాపాడుతుందన్నమాట. ఈ రసాయన స్వభావంతో నోటికి తగిలితే పంటనే శరీరంలో మంటలు కలిగిస్తుంది. దీని తర్వాత మన శరీరం కర్మణ్యలోకి వెళుతుంది. కెప్టైన్స్ రసాయనం శరీరాన్ని బయటకు పంపించడానికి ప్రయత్నిస్తుంది. అందుకనే శరీరంలో ముక్కు, కళ్ళ నుంచి ఆ రసాయనాలు బయటకు పంపించడానికి ప్రయత్నిస్తుంది. దీని కారణంగా ముక్కు, కళ్ళ నుండి నీరు రావడం సాధారణమవుతుంది.

**ప్రైవేట్ కుక్కర్‌లో వండిన
ఆహారం ఆరోగ్యకరమేనా!**

ప్రస్తుత ఉరుకులుపరుగుల జీవితంలో ప్రెవెంట్ కుక్యూర్ అనేది ప్రతి కిచెన్లో ఒక ముఖ్యమైన పాత్రగా మారిపోయింది. తక్కువ సమయంలో, తక్కువ గ్యాస్/తో ఆహారాన్ని త్వరగా వండడానికీ ఇది ఉపయోగపడుతుంది. ప్రస్తుత ఉరుకులుపరుగుల జీవితంలో ప్రెవెంట్ కుక్యూర్ అనేది ప్రతి కిచెన్లో ఒక ముఖ్యమైన పాత్రగా మారిపోయింది. తక్కువ సమయంలో, తక్కువ గ్యాస్/తో ఆహారాన్ని త్వరగా వండడానికీ ఇది ఉపయోగపడుతుంది. అయితే, ప్రెవెంట్ కుక్యూర్లో వండిన ఆహారాన్ని తినడం వల్ల అరోగ్యానికీ హాని కలుగుతుందా? పోషకాలు సరిస్తాయా? అనే ప్రశ్నలు తరచుగా వినపడుతూనే ఉంటాయి. సంప్రదాయ వంట పద్ధతుల్లో పోషకాలు బయటకు పోతాయి. అయితే, ప్రెవెంట్ కుక్యూర్లో వంట చేయడం వల్ల పోషకాలు పూర్తిగా నశించినవి నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రెవెంట్ కుక్యూర్ గాలి పోర బడకుండా, తక్కువ నీటితో పనిచేస్తుంది. దీనివల్ల వంట సమయం తగ్గుతుంది. తక్కువ సమయం ఉడికించడం వల్ల బయటపెన్ సి, ఫోలేట్ వంటి సన్నితమైన విటామిన్లు కొంతవరకు మాత్రమే నష్టపోతాయి, ఇది సాధారణ ఉడికించడం కంటే మెరుగైన ఫలితం. అయినప్పటికీ, అధిక ఉష్ణోగ్రత, పీడనం కారణంగా కొన్ని రకాల



హింసకాటా ముఖ్యంగా దీన్నీ, పప్పుధాన్యా లలో మార్పు చెందే అవకాశం ఉంది. ప్రైవేట్ కుక్కర్లలో అధిక వేడి వద్ద బంగాళదుంపలు, బియ్యం వంటి స్టార్చ్ లేదా పిండి వాడగలగని వండినప్పుడు అవి అక్రిలైమ్ల వంటి హానికరమైన రసాయనం నుండి రక్షణ పొందే అవకాశం ఉన్నట్లు చెప్పుకొన్నాం. ఈ రసాయనాలు పెద్ద మెత్తలో తీసుకుంటే ఆరోగ్యానికి హానికరం కావచ్చు. పప్పుధాన్యాలు, చిక్కుళ్ళు ప్రైవేట్ కుక్కర్లలో వండినప్పుడు, వాటిలో ఉండే లెక్టిన్స్ వంటి యాంటీనూట్రీయల్స్ వంటి పూర్తిగా తొలగించవలసిన వాటి జీర్ణం చేయగలిగిన వస్తుంది. దీనివల్ల కొంతమందిలో జీర్ణ సమస్యలు వచ్చి,

గట్టే హెల్మెట్ దెబ్బతిన్న అవకాశం ఉంది. అంతేకాదు, తక్కువ నాణ్యత గల అల్ట్రా మినియం ప్రెషర్ కుక్కరలను ఉపయోగిస్తే, అధిక వేడి వద్ద ఆ లోహం ఆహారంలో కలిసి ప్రమాదం ఉంది. అందుకే, ఫుడ్ గ్రేడ్ స్టెయిన్ లెస్ స్టీల్ కుక్కరలను ఉపయోగించడం ఉత్తమం. ప్రెషర్ కుక్కర అనేది సమయాన్ని ఆదా చేసే ఒక సౌకర్యవంతమైన సాధనం. సరైన జాగ్రత్తలు తీసుకుని ఉపయోగించిన ఆహారాన్ని తిండం వల్ల పెద్దగా సైడి ఎఫెక్టుస్ ఉండవు. అయితే, ప్రతిరోజూ ప్రెషర్ కుక్కరపై మాత్రమే ఆధారపడకుండా, సంప్రదాయ వంట పద్ధతులను కూడా అనుసరించడం ఆరోగ్యానికి మరింత మేలు.

శరీరంలోని ఈ భాగాల్లో నొప్పి వస్తుందా..?

మూత్రపిండాలు శరీరంలో ఫిల్టర్లుగా పనిచేస్తాయి. ఏదైనా మూత్రపిండ సమస్య మొత్తం శరీరంపై హానికరమైన ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. చాలా మంది మూత్రపిండాల వ్యాధి సంకేతాలను విస్మరిస్తారు.. ఇది సమస్యను మరింత తీవ్రతరం చేస్తుంది. శరీరంలోని అతి ముఖ్యమైన అవయవాల్లో కీడ్నీలు (మూత్రపిండం) ఒకటి.. మూత్రపిండాలు శరీరంలో ఫిల్టర్లుగా పనిచేస్తాయి. ఏదైనా మూత్రపిండాల సమస్య మొత్తం శరీరాన్ని ప్రభావితం చేస్తుంది. మూత్రపిండాలు దెబ్బ తినడం వల్ల శరీరంలోని కొన్ని భాగాలలో నొప్పి వస్తుంది. అయితే.. శరీరంలోని కొన్ని సామాన్య నొప్పిని అస్సలు విస్మరించవద్దు.. ఎందుకంటే ఇది మూత్రపిండాల దెబ్బతినే ట్టు లేదా మూత్రపిండాల విఫలమయ్యే తీవ్రమైన సంకేతం కావచ్చుంటున్నారని ఆరోగ్య నిపుణులు.. శరీరంలో అనేక లక్షణాలను కలిగిస్తుంది. చేతులు కాళ్ళలో అకస్మాత్తుగా వాపు మూత్రపిండాల వైఫల్యానికి సంకేతం కావచ్చు. శరీరంలోని ఇతర భాగాలలో నొప్పి కూడా మూత్రపిండాలు దెబ్బతినే సంకేతం కావచ్చు. మూత్రపిండాల దెబ్బ తినడం వల్ల తీవ్రమైన వెన్నునొప్పి వస్తుంది. కూర్చోవడం లేదా నిలబడటం కష్టంగా ఉంటే, దానిని విస్మరించవద్దు. నొప్పి చాలా రోజులు కొనసాగితే, మీరు ఖచ్చితంగా వైద్యుడిని సంప్రదించాలి. మూత్రపిండాల సమస్యల వల్ల కూడా పక్కటెముకల నొప్పి వస్తుంది. మూత్రపిండాల వ్యాధి మెనుక భాగాలలో ఉంటాయి.. కాబట్టి పక్కటెముకల నొప్పిని విస్మరించవద్దు. మీరు చాలా

రేణుకలు పశ్చాత్తపముల నొప్పిని ఎదుర్కొంటుంటే, దానిని విస్మరించవద్దు.. సకాలంలో చికిత్స తీసుకోవడం వల్ల తీవ్రమైన సమస్యలను నివారించవచ్చు. మూత్రపిండాల బ్యాక్టిరియా పుండ్లు ఛాతీ నొప్పి అనిపించవచ్చు లేదా ఛాతీలో భారంగా అనిపించవచ్చు. మూత్రపిండాలు దెబ్బతిన్నప్పుడు, గుంటలైన్, వైద్యపరంగా పెరికారియం ఆ

పిలుస్తారు.. తీవ్ర వాపునకు గురవుతుంది.. ఇది చాలా నొప్పికి కారణమవుతుంది. ఈ లక్షణాలను విస్మరించవద్దు.. ఈ శరీర భాగాల్లో నొప్పి.. మూత్ర పిండాల సమస్యలను కచ్చితంగా నిర్ధారించలేమని.. కానీ.. మూత్రంలో మార్పులు, సమస్యల తీవ్రత దృష్ట్యా ముందుగా వైద్య నిపుణులను సంప్రదించడం మంచిది.

