తెలంగాణ ముచ్చట్లు
TELANGANA MUCHATLU
TELTEL/2023/88710
తెలుగు దిన పత్రిక
ఎడిటర్ : బొల్లెపాక రాజేష్
వరంగల్ | శుక్రవారం - 20- మార్చి 2026 | సంపుటి : 3 | సంచిక : 291 | పేజీలు - 8 | వెల : రూ 5 | www.telanganamuchatlu.in

సాదా బైనామా భూములకు శాశ్వత పరిష్కారం..

ఉగాది వేడుకల్లో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కీలక ప్రకటన

- రైతు సంక్షేమం, భూసమస్యల పరిష్కారంపై స్పష్టమైన హామీ
- రైతు భరోసా, రుణమాఫీతో రైతాంగానికి అండ
- వ్యవసాయాన్ని లాభసాటిగా మార్చే దిశగా ప్రభుత్వం కట్టుబాటు

హైదరాబాద్, మార్చి 19 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

తెలంగాణ రాష్ట్రంలో దీర్ఘకాలంగా పెండింగ్‌లో ఉన్న సాదా బైనామా భూముల సమస్యకు త్వరలోనే శాశ్వత పరిష్కారం చూపించనున్నట్లు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఉగాది పర్వదినం సందర్భంగా ప్రకటించారు. రవీంద్రభారతిలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహించిన శ్రీ పరాభవ నామ ఉగాది వేడుకల్లో పాల్గొన్న సీఎం, రైతుల సమస్యల పరిష్కారం తమ ప్రభుత్వ అత్యున్నత ప్రాధాన్యమని స్పష్టం చేశారు.

మిగతా 2లో

ఉగాది నుంచి 'ప్రజా బడ్జెట్' ఆవిష్కరణ

రూ. 2.15 లక్షల కోట్లతో జాగృతి భారీ ప్రణాళిక
ప్రజల భాగస్వామ్యంతో బడ్జెట్ రూపకల్పన
సంక్షేమం–అభివృద్ధికి సమతుల కేటాయింపులు
ప్రతి ఏడాది ఉగాది రోజున ప్రజా బడ్జెట్ ప్రతిపాదన

హైదరాబాద్, మార్చి 19 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

ప్రజల అవసరాలు, అభిప్రాయాలను ప్రతిబింబించే విధంగా 'జాగృతి' సంస్థ ఒక వినూత్న కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుట్టింది. ఇక నుంచి ప్రతి ఏడాది ఉగాది పర్వదినం సందర్భంగా 'ప్రజా బడ్జెట్'ను ప్రవేశపెడతామని జాగృతి అధ్యక్షురాలు కల్వకుంట్ల కవిత ప్రకటించారు. ప్రజలే సూచించిన ప్రాధాన్యాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఈ బడ్జెట్‌ను రూపొందించినట్లు ఆమె తెలిపారు. ఈ ఏడాదికి రూ. 2 లక్షల 15 వేల 200 కోట్లతో ప్రజా బడ్జెట్‌ను ప్రతిపాదిస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. ఈ బడ్జెట్‌లో కేటాయించిన నిధులు పూర్తిగా ప్రజా సంక్షేమం,

మిగతా 2లో

తెలంగాణలో కొత్త విప్‌ల నియామకం...

- కాంగ్రెస్ నేతలకు కీలక బాధ్యతలు
- శాసనమండలిలో ఇద్దరు ఎమ్మెల్సీలు విప్‌లుగా నియామకం
- అసెంబ్లీకి ముగ్గురు ఎమ్మెల్యేలు విప్‌లుగా ఎంపిక
- తక్షణమే అమల్లోకి వచ్చిన ప్రభుత్వ ఉత్తర్వులు

హైదరాబాద్, మార్చి 19 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

తెలంగాణలో శాసన వ్యవహారాల నిర్వహణను మరింత సమర్థవంతంగా చేయడానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కొత్త విప్‌లను నియమించింది. శాసనమండలిలో కాంగ్రెస్ పార్టీకి చెందిన ఎమ్మెల్సీలు అద్దంకి దయాకర్, బల్మూరి వెంకట్‌లను విప్‌లుగా నియమిస్తూ ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి కె. రామకృష్ణరావు ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. ఈ నియామకాలు తక్షణమే అమల్లోకి వస్తాయని ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. అదేవిధంగా, అసెంబ్లీలో కూడా విప్‌ల నియామకాన్ని ప్రభుత్వం చేపట్టింది. పెద్దపల్లి ఎమ్మెల్యే విజయ రమణారావు, మహబూబ్‌నగర్ ఎమ్మెల్యే యెన్నం శ్రీనివాస్ రెడ్డి, నకిరేకల్ ఎమ్మెల్యే వేముల వీరేశంను విప్‌లుగా నియమించారు.

మిగతా 2లో

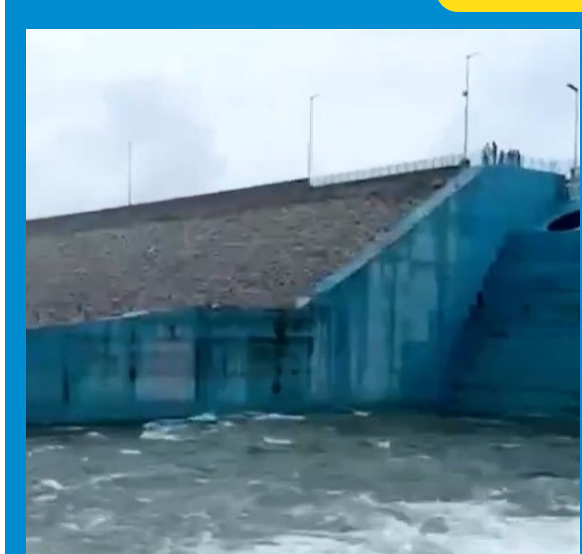
మల్లన్నసాగర్ ప్రధాన కాలువకు గండి..

- రైతుల్లో ఆందోళన
- చెల్లాపూర్ సమీపంలో కాలువ దెబ్బతింత
- నీరు వృథాగా చెరువులోకి చేరుతున్న పరిస్థితి
- త్వరిత మరమ్మతులకు రైతుల డిమాండ్

సిద్దిపేట, మార్చి 19 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

సిద్దిపేట జిల్లాలోని మల్లన్నసాగర్ ప్రధాన కాలువకు గండిపడటంతో రైతుల్లో తీవ్ర ఆందోళన నెలకొంది. దుబ్బాక మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని చెల్లాపూర్ గ్రామ సమీపంలో ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది. మల్లన్నసాగర్ నుంచి దుబ్బాక ప్రాంతానికి నీరు సరఫరా చేసే ఈ కాలువ దెబ్బతినడంతో నీటి ప్రవాహం అంతరాయం కలిగింది. కాలువకు గండిపడటంతో నీరు వృథాగా చెల్లాపూర్ కందూరు చెరువులోకి వెళ్లిపోతోంది. దీంతో కాలువ కింద ఉన్న పంటలకు నీటి కొరత ఏర్పడే ప్రమాదం ఉందని రైతులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఇప్పటికే సాగులో ఉన్న పంటలు ఎండిపోయే పరిస్థితి వస్తుందేమోనన్న భయం రైతుల్లో నెలకొంది.

మిగతా 2లో



'తెలంగాణ ప్రజా జాగృతి'పై స్పష్టతకు దారి

- కవిత పిటిషన్‌పై హైకోర్టు కీలక ఆదేశాలు
- పార్టీ రిజిస్ట్రేషన్‌పై ఈసీకి తక్షణ నిర్ణయ సూచన
- సాంకేతిక లోపాలు సరిచేసినట్లు కవిత తరఫు వాదనలు
- ఉగాది నాటికి పార్టీ ప్రకటనపై ఆశలు పెరుగుతున్నాయి

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 19 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు కల్వకుంట్ల కవిత ప్రతిపాదించిన కొత్త రాజకీయ పార్టీ 'తెలంగాణ ప్రజా జాగృతి' రిజిస్ట్రేషన్ అంశం కీలక మలుపు తిరిగింది. ఈ వ్యవహారంలో జాప్యం జరుగుతుందన్న ఆందోళనల నేపథ్యంలో ఢిల్లీ హైకోర్టు జోక్యం చేసుకుని, కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం (ఈసీ) త్వరితగతిన నిర్ణయం తీసుకోవాలని ఆదేశించింది. దీంతో ఈ రాజకీయ పరిణామం రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో ఆసక్తికరంగా మారింది. తెలుగు సంవత్సరాది ఉగాది రోజున కొత్త పార్టీని అధికారికంగా ప్రకటించాలని కవిత ముందుగా నిర్ణయించుకున్నట్లు సమాచారం. అయితే, ఈసీ వద్ద రిజిస్ట్రేషన్ ప్రక్రియలో జాప్యం ఏర్పడటంతో ఆ ప్రణాళికకు అడ్డంకులు ఎదురయ్యాయి. ఈ ఏడాది జనవరిలోనే కవిత పార్టీ రిజిస్ట్రేషన్ కోసం దరఖాస్తు చేసుకున్నప్పటికీ, నిర్ణయం వెలువడకపోవడంతో

మిగతా 2లో

జుమాతుల్ విదా సందర్భంగా ఐచ్ఛిక సెలవు

- తెలంగాణ ప్రభుత్వ కీలక నిర్ణయం
- మార్చి 20న ఉద్యోగులకు ఆప్షనల్ హాలిడే
- వక్ఫ్ బోర్డు సిఫారసుతో తేదీ మార్పు
- ముస్లిం ఉద్యోగులకు ప్రార్థనల కోసం అవకాశం

హైదరాబాద్, మార్చి 19 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

రాష్ట్రంలో పండుగల సందడి నెలకొన్న నేపథ్యంలో తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఉద్యోగులకు ఊరటనిచ్చే నిర్ణయం తీసుకుంది. రంజాన్ మాసంలోని పవిత్ర ఆఖరి నేడు 'జుమాతుల్ విదా'ను పురస్కరించుకుని మార్చి 20న ఐచ్ఛిక సెలవును ప్రకటించింది. ఈ మేరకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అధికారిక ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. ప్రభుత్వ క్యాలెండర్ ప్రకారం ఈ ఐచ్ఛిక సెలవు తొలుత మార్చి 13న ఇవ్వాలని నిర్ణయించారు. అయితే, రంజాన్ మాసానికి సంబంధించిన చంద్రదర్శనం, పండుగల తేదీలను పరిశీలించిన తెలంగాణ స్టేట్ వక్ఫ్ బోర్డు సెలవు తేదీని మార్చి 20కి మార్చాలని ప్రభుత్వానికి సిఫారసు చేసింది. ఈ ప్రతిపాదనను పరిగణనలోకి తీసుకున్న రాష్ట్ర సాధారణ పరిపాలన శాఖ తేదీని సవరించి తాజా ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. జుమాతుల్ విదా ముస్లింలకు అత్యంత పవిత్రమైన రోజు. గురువారం ప్రత్యేక ప్రార్థనలు నిర్వహించడం ఆనవాయితీగా ఉంది.

మిగతా 2లో

తెలంగాణలో మరోసారి భారీ వర్షాల హెచ్చరిక..

రైతులకు మళ్లీ ముప్పు

- ఉపరితల ద్రోణి ప్రభావంతో మూడు రోజులు వర్షాలు
- ఉరుములు, వడగండ్ల వానలకు అప్రమత్తం కావాలంటూ హెచ్చరిక
- ఇప్పటికే పంటలకు భారీ నష్టం... రైతుల్లో ఆందోళన

హైదరాబాద్, మార్చి 19 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

తెలంగాణ రాష్ట్రంలో అకాల వర్షాలతో ఇప్పటికే నష్టపోయిన రైతులకు వాతావరణ శాఖ మరో హెచ్చరిక జారీ చేసింది. రాబోయే రెండు నుంచి మూడు రోజుల పాటు రాష్ట్రంలోని పలు ప్రాంతాల్లో మోస్తరు నుంచి భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని వెల్లడించింది. ఉపరితల ద్రోణి ప్రభావంతో ఈదురుగాలులు, ఉరుములు, మెరుపులతో పాటు కొన్ని చోట్ల వడగండ్ల వానలు పడే అవకాశం ఉందని అధికారులు తెలిపారు. రాష్ట్రంలోని దాదాపు అన్ని జిల్లాల్లో వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉండటంతో ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు.

మిగతా 2లో

శుక్రవారం - 20- మార్చి 2026

తెలంగాణ ముచ్చట్లు
TELANGANA MUCHATLU
ఎడిటర్: బొల్లిపాక రాజేష్
తెలుగు దిన పత్రిక

సాదా బైనామా భూములకు శాశ్వత పరిష్కారం..

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

వ్యవసాయాన్ని లాభసాటిగా మార్చి రైతును రాజుగా నిలబెట్టడమే తమ సంకల్పమని వెల్లడించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్కతో కలిసి పాల్గొన్న సీఎం, ఉగాది పంచాంగాన్ని ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర ప్రజలందరికీ శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ, ప్రకృతి వైపరీత్యాలు లేకుండా ప్రజలు సుఖశాంతులతో జీవించాలని ప్రార్థించారు. రైతుల కోసం ఈ నెల 22న రైతు భరోసా నిధులను విడుదల చేయనున్నట్లు ప్రకటిస్తూ, వ్యవసాయ రంగానికి మరింత బలాన్ని చేకూర్చే చర్యలు తీసుకుంటున్నామని తెలిపారు. రైతాంగం ఎదుర్కొంటున్న భూసంబంధిత సమస్యలపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించిన సీఎం, గతంలో అమలైన ధరణి విధానం వల్ల ఏర్పడిన ఇబ్బందులను గుర్తుచేశారు. రైతులకు భూములపై పూర్తి హక్కులు కల్పించేలా భూ వ్యవస్థలో మార్పులు తీసుకువస్తున్నామని, సాదా బైనామా భూముల సమస్యను సమగ్రంగా పరిష్కరించేందుకు కార్యాచరణ రూపొందిస్తున్నామని వెల్లడించారు. రైతులు తమ భూములపై ఎటువంటి అనిశ్చితి లేకుండా సాగు చేసుకునే పరిస్థితిని కల్పించడమే లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు.

సంక్షోభ పరిస్థితుల్లో ఉన్న రైతులను ఆదుకోవడానికి ప్రభుత్వం పలు చర్యలు తీసుకుంటోందని సీఎం వివరించారు. పండించిన పంటలకు గిట్టుబాటు ధరలు కల్పించడంతో పాటు బోనస్ కూడా అందిస్తున్నామని తెలిపారు. కేంద్ర గణాంకాల ప్రకారం దేశంలో అత్యల్ప రుణభారం కలిగిన రైతులు తెలంగాణలోనే ఉన్నారని పేర్కొంటూ, ఇది రాష్ట్రానికి గర్వకారణమని చెప్పారు. ఇప్పటివరకు 25 లక్షలకుపైగా రైతు కుటుంబాలకు రూ.20 వేల కోట్లకు పైగా రుణమాఫీ చేసి, వారిని ఆర్థికంగా నిలబెట్టామని వివరించారు. రైతు భరోసా పథకం ద్వారా ప్రతి ఎకరాకు రూ.12 వేల చొప్పున ఆర్థిక సహాయం అందిస్తున్నామని సీఎం తెలిపారు. ఇప్పటివరకు ఈ పథకం కింద వేల కోట్ల రూపాయలు రైతుల ఖాతాల్లో జమ చేసినట్లు పేర్కొన్నారు. అదనంగా రైతు బీమా, ఉచిత విద్యుత్, సాగునీటి ప్రాజెక్టుల నిర్మాణం వంటి పలు కార్యక్రమాల ద్వారా వ్యవసాయ రంగాన్ని బలోపేతం చేస్తున్నామని చెప్పారు. రైతులలో విశ్వాసం పెంపొందించడం, వారి జీవన ప్రమాణాలను మెరుగుపరచడం ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యమని స్పష్టం చేశారు. వ్యవసాయం రాష్ట్ర ఆర్థిక వ్యవస్థకు మూలస్తంభమని పేర్కొన్న సీఎం, పరిశ్రమలు, ఐటీ రంగాలు అభివృద్ధి చెందినప్పటికీ రైతుల పాత్ర కీలకమని అన్నారు. రైతులు అభివృద్ధి చెందితేనే రాష్ట్రం అభివృద్ధి చెందుతుందని పేర్కొంటూ, సాగునీటి ప్రాజెక్టులను వేగంగా పూర్తి చేసి ప్రతి ఎకరాకు నీరు అందించే దిశగా చర్యలు తీసుకుంటున్నామని తెలిపారు. ఈ చర్యల వల్ల తెలంగాణ దేశవ్యాప్తంగా వ్యవసాయ రంగంలో ఆదర్శంగా నిలుస్తుందని విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు. ఈ ఉగాది పర్వదినం సందర్భంగా రాష్ట్రంలో వ్యవసాయ రంగం మరింత పురోగమించాలని, పంటలు సమృద్ధిగా పండాలని సీఎం ఆకాంక్షించారు. రైతుల కష్టానికి తగిన ఫలితం దక్కేలా ప్రభుత్వం అన్ని విధాలా అండగా ఉంటుందని హామీ ఇచ్చారు. కార్యక్రమంలో మంత్రులు, ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు పాల్గొన్నారు. అలాగే ప్రముఖ జ్యోతిష్యులు పంచాంగ శ్రవణం నిర్వహించగా, వివిధ ఆలయాలకు చెందిన అర్చకులను సీఎం సత్కరించారు.

ఉగాది నుంచి 'ప్రజా బడ్జెట్' ఆవిష్కరణ

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

రాష్ట్ర సమగ్రాభివృద్ధి దిశగా ఉపయోగపడేలా రూపొందించామని స్పష్టం చేశారు. సాధారణంగా ప్రభుత్వాలు రూపొందించే బడ్జెట్‌లకు భిన్నంగా, ప్రజల ప్రత్యక్ష భాగస్వామ్యంతో ఈ బడ్జెట్ రూపొందించబడినదే దీని ప్రత్యేకతగా పేర్కొన్నారు. విద్య, వైద్యం, వ్యవసాయం, ఉపాధి, మహిళా సాధికారత, యువత అభివృద్ధి వంటి కీలక రంగాలకు ప్రాధాన్యం ఇచ్చినట్లు కవిత వివరించారు. ముఖ్యంగా గ్రామీణాభివృద్ధి, రైతు సంక్షేమం, స్వయం ఉపాధి అవకాశాల పెంపు వంటి అంశాలను కేంద్రంగా తీసుకుని నిధుల కేటాయింపులు చేసినట్లు తెలిపారు. ప్రజల నుంచి సేకరించిన సూచనలు, అభిప్రాయాలు ఈ బడ్జెట్ రూపకల్పనలో కీలక పాత్ర పోషించాయని పేర్కొన్నారు. ప్రజా బడ్జెట్ ద్వారా పాలనలో పారదర్శకత, ప్రజల భాగస్వామ్యం పెరుగుతుందని ఆమె అభిప్రాయపడ్డారు. ప్రజల అవసరాలను నేరుగా ప్రతిబింబించే విధంగా బడ్జెట్ ఉండటం వల్ల అభివృద్ధి ఫలాలు సమానంగా అందరికీ చేరుతాయని విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు. ఈ విధానం భవిష్యత్తులో పాలనకు ఒక ఆదర్శంగా నిలుస్తుందని తెలిపారు. భవిష్యత్తులో ప్రతి ఏడాది ఉగాది రోజున ప్రజల సూచనలను మళ్లీ సేకరించి, మరింత సమగ్రంగా ప్రజా బడ్జెట్‌ను రూపొందిస్తామని కవిత స్పష్టం చేశారు. ప్రజలే పాలనలో భాగస్వాములుగా మారేలా ఈ కార్యక్రమం రూపుదిద్దుకున్నదని పేర్కొన్నారు. రాష్ట్ర అభివృద్ధి, సంక్షేమం దిశగా ఈ ప్రజా బడ్జెట్ కీలక మలుపు అవుతుందని ఆమె ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు.

తెలంగాణలో కొత్త విప్‌ల నియామకం...

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

శాసనసభ కార్యక్రమాలు సజావుగా సాగేందుకు వీరు కీలక పాత్ర పోషించనున్నారు.

విప్‌ల బాధ్యతల్లో భాగంగా పార్టీ సభ్యులను సమన్వయం చేయడం, శాసనసభ, శాసనమండలి సమావేశాల్లో హాజరు, ఓటింగ్ వంటి అంశాల్లో పార్టీ నిర్ణయాలను అమలు చేయించడం ముఖ్యంగా ఉంటుంది. ఈ నేపథ్యంలో ప్రభుత్వం తీసుకున్న ఈ నిర్ణయం శాసన వ్యవహారాల నిర్వహణలో మరింత క్రమబద్ధతను తీసుకువస్తుందని భావిస్తున్నారు. ప్రభుత్వ విధానాలు, బిల్లుల ఆమోదం వంటి కీలక అంశాల్లో పార్టీ శక్తిని సమన్వయం చేయడంలో విప్‌లు కీలకంగా ఉంటారు. ఈ నియామకాలతో కాంగ్రెస్ పార్టీ శాసన వ్యూహాలను మరింత బలోపేతం చేసుకునే అవకాశం ఉందని రాజకీయ వర్గాలు విశ్లేషిస్తున్నాయి.

'తెలంగాణ ప్రజా జాగృతి'పై స్పష్టతకు దారి

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

ఆమె న్యాయపరంగా ముందడుగు వేసి ఢిల్లీ హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. తన దరఖాస్తు నిరవధికంగా పెండింగ్‌లో ఉండటం అన్యాయమని పిటిషన్‌లో పేర్కొన్నారు.

విచారణ సందర్భంగా ఎన్నికల సంఘం తరపు న్యాయవాదులు, కవిత సమర్పించిన దరఖాస్తులో కొన్ని సాంకేతిక లోపాలు ఉన్నాయని కోర్టుకు వివరించారు. అయితే, ఆ లోపాలను పూర్తిగా సరిచేసి తిరిగి దరఖాస్తు సమర్పించినట్లు కవిత తరపు న్యాయవాదులు స్పష్టం చేశారు. అన్ని నిబంధనలకు అనుగుణంగా అవసరమైన పత్రాలు సమర్పించామని, ఇకపై ఆలస్యం అవసరం లేదని కోర్టు దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. ఇరువర్గాల వాదనలు పరిశీలించిన ఢిల్లీ హైకోర్టు, 'తెలంగాణ ప్రజా జాగృతి' పార్టీ రిజిస్ట్రేషన్‌పై వీలైనంత త్వరగా నిర్ణయం తీసుకోవాలని ఈసీకి స్పష్టమైన సూచనలు జారీ చేసింది. ఈ అంశంపై ఎన్నికల సంఘం కూడా సానుకూలంగా స్పందిస్తూ త్వరిత నిర్ణయానికి అంగీకరించడంతో కోర్టు విచారణను ముగించింది. దీంతో కవిత రాజకీయ భవిష్యత్తుపై ఉన్న అనిశ్చితి కొంతవరకు తొలగినట్లు భావిస్తున్నారు. ఈ పరిణామం తెలంగాణ రాజకీయాల్లో కొత్త చర్చలకు దారితీసింది. ఇప్పటికే రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో విభిన్న శక్తుల మధ్య పోటీ కొనసాగుతున్న సమయంలో, 'తెలంగాణ ప్రజా జాగృతి' పార్టీ ప్రవేశం రాజకీయ సమీకరణాలను ప్రభావితం చేసే అవకాశం ఉందని విశ్లేషకులు అంచనా వేస్తున్నారు. ముఖ్యంగా యువత, మహిళలు, సామాజిక వర్గాలపై ఈ పార్టీ ప్రభావం ఎలా ఉండబోతుందన్న దానిపై ఆసక్తి నెలకొంది.

ఉగాది రోజున పార్టీ ప్రకటించాలని కవిత ముందుగా సంకల్పించిన నేపథ్యంలో, ఈసీ త్వరగా నిర్ణయం తీసుకుంటే ఆ ప్రణాళిక అమలయ్యే అవకాశాలు ఉన్నాయి. ఇకపోతే, ఈ వ్యవహారం కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం నిర్ణయంపై ఆధారపడి ఉండగా, రాబోయే రోజుల్లో ఈ అంశం మరింత రాజకీయ ప్రాధాన్యత సంతరించుకునే అవకాశముంది.

మల్లన్నసాగర్ ప్రధాన కాలువకు గండి..

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

ఈ ఘటనపై స్పందించిన నీటిపారుదల శాఖ అధికారులు గండిపడిన ప్రాంతాన్ని పరిశీలించారు. కాలువ లైనింగ్ పనుల్లో నాణ్యత లోపించడమే ఈ సమస్యకు కారణమని రైతులు ఆరోపిస్తున్నారు.

పనుల్లో నిర్లక్ష్యం కారణంగా ఇలాంటి పరిస్థితి ఏర్పడిందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అధికారులను కలిసిన రైతులు వెంటనే మరమ్మతులు చేపట్టి నీటి సరఫరాను పునరుద్ధరించాలని డిమాండ్ చేశారు. దీనిపై అధికారులు స్పందిస్తూ, సాధ్యమైనంత త్వరగా గండిని పూడ్చి నీటి ప్రవాహాన్ని పునరుద్ధరిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. సమస్యను అత్యవసరంగా పరిష్కరించి రైతులకు ఇబ్బందులు లేకుండా చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు.

భద్రాచలం బ్రహ్మోత్సవాలకు ఆహ్వానం...

- **సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి ప్రత్యేక ఆహ్వాన పత్రిక**
- **శ్రీరామనవమి వేడుకలు వైభవంగా నిర్వహణ**
- **మార్చి 27న తిరుకళ్యాణ మహోత్సవం**
- **భక్తులు భారీగా పాల్గొనాలని పిలుపు**

భద్రాచలం, మార్చి 19 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): భద్రాచలం శ్రీ సీతారామచంద్ర స్వామి వారి దేవస్థానంలో నిర్వహించనున్న శ్రీరామనవమి తిరుకళ్యాణ బ్రహ్మోత్సవాలకు సంబంధించిన ఆహ్వాన పత్రికను ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క మల్లు అందజేశారు. మంత్రి కొండా సురేఖతో పాటు ఇతర ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు కలిసి ఈ ఆహ్వానాన్ని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి అందించారు. మార్చి 19 నుంచి ఏప్రిల్ 2 వరకు ఈ బ్రహ్మోత్సవాలు వైభవంగా జరగనున్నాయి. ఇందులో భాగంగా మార్చి 27న శ్రీ సీతారాముల తిరుకళ్యాణ మహోత్సవం ఘనంగా నిర్వహించనున్నారు. ఈ మహోత్సవానికి ముఖ్యమంత్రిని సాదరంగా ఆహ్వానించినట్లు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు, ఎంపీ వేం నరేందర్ రెడ్డి, ఎమ్మెల్యే తెల్లం వెంకటరావు పాల్గొన్నారు. శ్రీరామనవమి సందర్భంగా జరిగే ఈ బ్రహ్మోత్సవాలు భక్తులకు ప్రత్యేక ఆధ్యాత్మిక అనుభూతిని అందిస్తాయని నిర్వాహకులు తెలిపారు. ప్రతి ఏడాది లక్షలాది మంది భక్తులు ఈ వేడుకలకు హాజరై స్వామివారి కృపాకటాక్షాలను పొందుతుంటారు. ఈసారి కూడా భారీ సంఖ్యలో భక్తులు పాల్గొనాలని కోరారు. ఈ సందర్భంగా ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క మాట్లాడుతూ, భద్రాచలం దేవస్థానం రాష్ట్రానికి ఆధ్యాత్మిక కేంద్రంగా నిలుస్తోందని పేర్కొన్నారు. బ్రహ్మోత్సవాలను విజయవంతంగా నిర్వహించేందుకు ప్రభుత్వం అన్ని ఏర్పాట్లు చేస్తోందని తెలిపారు. భక్తులందరూ పాల్గొని స్వామివారి ఆశీర్వాదాలు పొందాలని ఆకాంక్షించారు.

తెలంగాణలో మరోసారి భారీ వర్షాల హెచ్చరిక..

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

ఇప్పటికే మంగళ, బుధవారాల్లో కురిసిన అకాల వర్షాలు రైతులను తీవ్రంగా దెబ్బతీశాయి. ముఖ్యంగా ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ జిల్లాలో భారీ వర్షపాతం నమోదైంది. ఆదిలాబాద్‌లో 8.7 మిల్లీమీటర్లు, కుమ్రం భీం ఆసిఫాబాద్ జిల్లాలో 16.1 మిల్లీమీటర్లు, మంచిర్యాల జిల్లాలో 9.6 మిల్లీమీటర్లు, నిర్మల్ జిల్లాలో స్వల్ప వర్షపాతం నమోదైంది. ఈ వర్షాల కారణంగా పత్తి, పుచ్చకాయ, మామిడి, జొన్న, బొప్పాయి, వరి పంటలు తీవ్రంగా దెబ్బతిన్నాయి. రైతులు ఆరబెట్టిన పెసర, పసుపు పంటలు కూడా తడిసిపోవడంతో నష్టం మరింత పెరిగింది.

కరీంనగర్ ఉమ్మడి జిల్లాలో అకాల వర్షాలు మరింత నష్టం కలిగించాయి. వీణవంక మండలంలో 260 ఎకరాల్లో మక్క పంట నేలకొరిగింది. శంకరపట్నం మండలం రాజాపూర్ గ్రామంలో పిడుగు పడి కొబ్బరి చెట్టు దగ్ధమైంది. కరీంనగర్ రూరల్ మండలంలో 20 ఎకరాల్లో మక్క పంట దెబ్బతింది. పెద్దపల్లి జిల్లా కాల్వశ్రీరాంపూర్ మండలంలో సుమారు 500 ఎకరాల్లో మక్క పంట నేలకొరిగినట్లు సమాచారం. ఉమ్మడి నిజామాబాద్, రంగారెడ్డి జిల్లాల్లో కూడా పంటలకు నష్టం వాటిల్లింది. కొందుర్గు మండలంలో మక్కజొన్న పంట దెబ్బతింది. ఖమ్మం జిల్లాలోని మధిర, ఎర్రుపాలెం, బోనకల్లు, చింతకాని మండలాల్లో చేతికొచ్చిన మక్క నేలవాలింది. భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ములకలపల్లి మండలంలో రైతులు ఆరబెట్టిన మక్కజొన్న, మిర్చి తడిసిపోయింది.

ఈ పరిస్థితులపై వ్యవసాయ నిపుణులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. అకాల వర్షాలు కొనసాగితే పంటలకు మరింత నష్టం వాటిల్లే అవకాశం ఉందని హెచ్చరిస్తున్నారు. రైతులు తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని, వాతావరణ సమాచారాన్ని నిరంతరం పరిశీలించాలని సూచిస్తున్నారు. ప్రభుత్వం కూడా పరిస్థితిని సమీక్షిస్తూ, రైతులకు అవసరమైన సహాయం అందించే చర్యలు తీసుకోవాలని రైతులు కోరుతున్నారు.

జుమాతుల్ విదా సందర్భంగా ఐచ్ఛిక సెలవు

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

ఈ నేపథ్యంలో ప్రభుత్వం ప్రకటించిన ఐచ్ఛిక సెలవు ముస్లిం ఉద్యోగులకు ఎంతో ఉపయోగకరంగా మారనుంది. తమ ధార్మిక కార్యక్రమాల్లో పాల్గొనడానికి ఇది సహకరిస్తుందని ఉద్యోగులు భావిస్తున్నారు. పండుగల సందర్భంగా ఉద్యోగులకు సౌలభ్యం కల్పించడంలో భాగంగా ప్రభుత్వం ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. రాష్ట్రంలో అన్ని వర్గాల ప్రజల భావాలను గౌరవిస్తూ ప్రభుత్వం ఇలాంటి నిర్ణయాలు తీసుకుంటోందని పేర్కొన్నారు.

తెలంగాణ ముచ్చట్లు
TELANGANA MUCHATLU
ఎడిటర్ : బొల్లెపాక రాజేష్
తెలుగు దిన పత్రిక

నాగారం 5వ వార్డ్‌లో చలివేంద్రం ప్రారంభం

నాగారం, మార్చ్ 19 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

మేడ్చల్ జిల్లా కీసర మండలం నాగారం డివిజన్ పరిధిలోని 5వ వార్డ్‌లో ఉగాది పండుగ సందర్భంగా తెలుగుదేశం పార్టీ నేత కొండా సుజాత జంగా రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో చలివేంద్రం ప్రారంభించారు. వేసవి కాలాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని ప్రజలకు తాగునీటి సౌకర్యం కల్పించేందుకు ఈ చలివేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేసినట్లు నిర్వాహకులు తెలిపారు.ఈ సందర్భంగా కొండా సుజాత జంగా రెడ్డి మాట్లాడుతూ, పెరుగుతున్న ఎండల నేపథ్యంలో ప్రజలు మరియు పశువులకు దాహార్తిని తీర్చడం లక్ష్యంగా ఈ కార్యక్రమాన్ని చేపట్టినట్లు చెప్పారు. ప్రజా సేవలో భాగంగా ఇలాంటి కార్యక్రమాలు కొనసాగుతాయని ఆమె పేర్కొన్నారు .ఈ కార్యక్రమంలో మేడ్చల్ నియోజకవర్గం మాజీ ఇంచార్జి సుంకర వెంకటేష్, పారిశ్రామికవేత్త రఘు ప్రసాద్, చంద్రశేఖర్, దమ్మైగూడ మాజీ ప్రెసిడెంట్ ఎన్. కృష్ణారావు, నాగారం సీనియర్ నాయకుడు ఉమాశంకర్ గౌడ్, వరప్రసాద్, బ్రహ్మయ్య చౌదరి, ఉదిష్ణ వెంకట రెడ్డి, శ్రీనివాస్ చౌదరి, సదా తదితరులు పాల్గొన్నారు.

స్మార్ట్ కిడ్జ్ పాఠశాలలో వేడుకగా తెలుగు సంవత్సరాది ఉగాది

ఖమ్మం బ్యూరో,మార్చి 18(తెలంగాణ ముచ్చట్లు): స్థానిక స్మార్ట్ కిడ్జ్ పాఠశాలలో తెలుగు సంవత్సరాది పర్వదినం శ్రీ పరాభవ నామ ఉగాది వేడుకలు సాంప్రదాయబద్ధంగా నిర్వహించారు. పాఠశాల విద్యార్థులు పంచకట్టు, చీర కట్టు, లంగా ఓని తెలుగు సాంప్రదాయ దుస్తులలో మురిసిపోయారు. తొలుత సూర్య భగవానుడికి, ప్రకృతి మాతకు ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించిన అనంతరం షడ్రుచులతో ఉగాది పచ్చడి తయారు చేశారు. అనంతరం విద్యార్థులందరికీ ఉగాది పచ్చడి అందించారు. పాఠశాలను సాంప్రదాయకరంగా మామిడాకులు, కొబ్బరాకులతో శోభాయ మానంగా తీర్చిదిద్దారు. అనంతరం పాఠశాల చైర్మన్ చింతనిప్పు కృష్ణచైతన్య మాట్లాడుతూ తెలుగు సాంప్రదాయ పర్వదినాలలో ఉగాది పర్వదినం తొలి రోజులలో వచ్చే పర్వదినమని, ఈ పర్వదినాన్ని తెలుగు సంవత్సరాదిగా తెలుగు లోగిళ్లలన్నింటిలో జరుపుకుంటున్నామని తెలిపారు.

ఈ పర్వదినం రోజు నాటికి ప్రకృతి మాత నూతన శోభను సంతరించుకుంటుందని తెలిపారు. ఈ తెలుగు సంవత్సరాదిని శ్రీ పరాభవ నామ తెలుగు సంవత్సరంగా పిలుస్తారు. 60 సంవత్సరాల తెలుగు సంవత్సరాల లో 33వ తెలుగు సంవత్సరం ఈ పరాభవనామ తెలుగు సంవత్సరాన్ని ప్రస్తుతం జరుపుకుంటున్నామని పేర్కొన్నారు. తెలుగువారి కుటుంబాలు అన్నింటిలో నూతన శోభ వెల్లివిరియాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల డైరెక్టర్ చింతనిప్పు సుకన్య, ప్రిన్సిపల్, ఉపాధ్యాయులు మరియు విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

వాసవి ఆర్యవైశ్య సంఘం ఆధ్వర్యంలో పంచాంగ శ్రవణం

నాచారం, మార్చి 19 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

ఉప్పల్ నియోజకవర్గం నాచారం శ్రీ వాసవి ఆర్యవైశ్య సంఘం ఆధ్వర్యంలో మహంకాళీ దేవాలయంలో ఉగాది పర్వదిన వేడుకలు భక్తి శ్రద్ధలతో నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆలయ ప్రధాన అర్చకులు, వేదపండితులు వేదాంతం నరసింహ మూర్తి నేతృత్వంలో ప్రత్యేక పూజలు చేపట్టారు.పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకుని దేవాలయ ప్రాంగణంలో పరాభవ నామ సంవత్సర పంచాంగ పూజ నిర్వహించి, భక్తులకు ఉగాది పచ్చడి పంపిణీ చేశారు.అనంతరం నూతన పంచాంగాలను ఆవిష్కరించి, ప్రధాన అర్చకుడు పంచాంగ శ్రవణం చేసి రాశి ఫలితాలను వివరించారు. కార్యక్రమానికి విచ్చేసిన భక్తులకు నూతన పంచాంగాలను అందజేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో దేవాలయ చైర్మన్ మెతుకు శ్రీనివాస్ రెడ్డి, సంఘం అధ్యక్షుడు శ్రీరామ్ సత్యనారాయణ, గౌరవ అధ్యక్షుడు సింగిరికొండ నరసింహ, జనరల్ సెక్రటరీ బొగ్గారపు రమేష్, కోశాధికారి ఏగిన భాస్కర్, జాయింట్ సెక్రటరీ మహేశ్వర మూర్తి, అడిషనల్ జాయింట్ సెక్రటరీ ఎలిషాల లింగం, ఉపాధ్యక్షులు గౌరీశెట్టి నరేందర్, పుల్లూరి లక్ష్మణ్, అలాగే దేవాలయ కమిటీ సభ్యులు కృష్ణా యాదవ్, సునీల్ రెడ్డి, బాలరాజ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గంగారంలో ఉగాది మహోత్సవాలు ఘనంగా.!

- శ్రీ కామాక్షి ఏకామేశ్వరస్వామి ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు.
- అన్నదాన కార్యక్రమం ప్రారంభించిన మట్టా దయానంద్.

సత్తుపల్లి, మార్చి 19 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

సత్తుపల్లి మండలం గంగారం గ్రామంలోని శ్రీ కామాక్షి ఏకామేశ్వరస్వామి వారి 53వ వార్షిక ఉగాది మహోత్సవాలు భక్తిశ్రద్ధలతో ఘనంగా నిర్వహించబడ్డాయి. ఈ సందర్భంగా ఆలయంలో ప్రత్యేక అలంకరణల నడుమ అమ్మవారికి అర్చకులు వేదమంత్రోచ్చారణలతో ప్రత్యేక పూజలు, అభిషేకాలు నిర్వహించారు. ఉదయం నుంచే భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో తరలి వచ్చి అమ్మవారి దర్శనం చేసుకున్నారు. మహోత్సవాల్లో రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ నాయకులు డాక్టర్ మట్టా దయానంద్ విజయ్ కుమార్ పాల్గొని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం నిర్వహించిన అన్నదాన కార్యక్రమంలో పాల్గొని భక్తులకు భోజనం వడ్డించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఇలాంటి ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాలు సామాజిక ఐక్యతను పెంపొందిస్తాయని తెలిపారు.

ఈ కార్యక్రమంలో సత్తుపల్లి ఏఎంసీ చైర్మన్ దోమ ఆనందబాబు, గంగారం గ్రామ సర్పంచ్ కాకర్ల రేవతి, ఉపసర్పంచ్ బెజవాడ రాధ, గ్రామ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు యమాల ముత్యాలరావు, వార్డు సభ్యులు మొగిలిచర్ల మోహనా చారి, గ్రామ కాంగ్రెస్ నాయకులు కోలగట్ల చెన్నారావు, కావేటి అప్పారావు, కొడపాక గాంధీ, కొండపల్లి మహేష్, బెజవాడ శ్రీనివాసరావు, చిమట వెంకటేశ్వరరావు, చిన్ని వెంకటేశ్వరరావు, రాయలవరపు ప్రసాద్, బెజవాడ మనోజ్ కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హంపి పీఠాధిపతి ఆశీర్వాదం పొందిన మాజీ కార్పొరేటర్ కొత్త రామారావు

- జై జవాన్ కాలనీ శ్రీ విజయదుర్గా మల్లేశ్వరాలయంలో ఉగాది వేడుకలు

కాప్రా, మార్చి 19 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

ఉప్పల్ నియోజకవర్గం కాప్రా సర్కిల్ ఏఎస్ రావు నగర్ డివిజన్ పరిధిలోని జై జవాన్ కాలనీలో ఉన్న శ్రీ విజయదుర్గా మల్లేశ్వరాలయంలో ఉగాది పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకుని మహోత్సవాలు ఘనంగా నిర్వహించారు. గురువారం జరిగిన ఈ వేడుకలకు హంపి విరూపాక్ష విద్యారణ్య మహాసంస్థానం పీఠాధిపతి శ్రీ శ్రీ విద్యారణ్య భారతి స్వామి ముఖ్య అతిథిగా హాజరై ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా పరాభవ నామ సంవత్సర ఉగాది పంచాంగ శ్రవణం నిర్వహించి, భక్తులకు రాబోయే సంవత్సర ఫలితాలను వివరించారు. ఈ మహోత్సవాలకు హాజరైన మాజీ కార్పొరేటర్ కొత్త రామారావు పూజా కార్యక్రమాలను తిలకించి స్వామీజీ ఆశీర్వాదం పొందారు.అనంతరం మాట్లాడుతూ, ఉగాది రోజు పీఠాధిపతి పంచాంగ శ్రవణం వినడం, వారి ఆశీర్వాదం పొందడం ఎంతో ఆనందంగా ఉందన్నారు. భక్తులకు స్వామీజీ దర్శనం కల్పించిన ఆలయ కమిటీ సభ్యులను ప్రత్యేకంగా అభినందించారు.ఉగాది సందర్భంగా ఆలయం భక్తులతో కిటకిటలాడింది. ఈ కార్యక్రమంలో బీఆర్ఎస్ పార్టీ డివిజన్ ప్రధాన కార్యదర్శి కుమార స్వామి, ఆలయ కమిటీ అధ్యక్షుడు రంగ స్వామి, ఉపాధ్యక్షుడు డి. శ్రీహరి, కార్యదర్శి ఉపేందర్ రెడ్డి, వాసు, రాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కూల్‌డ్రింక్స్‌కు గుడ్‌బై.. సహజ పానీయాలకు వెల్కమ్

- ఈసీఐఎల్ చౌరస్తాలో జెవివి ఆధ్వర్యంలో ఉగాది పచ్చడి పంపిణీ

కుషాయిగూడ, మార్చి 19 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

కూల్‌డ్రింక్స్ వినియోగాన్ని తగ్గించి సహజ పానీయాలను అలవాటు చేసుకోవాలని జన విజ్ఞాన వేదిక (జెవివి) పిలుపునిచ్చింది. మేడ్చల్ మల్కాజిగిరి జిల్లా జెవివి కమిటీ ఆధ్వర్యంలో గురువారం ఈసీఐఎల్ చౌరస్తాలో ఉగాది పండుగ సందర్భంగా ఉగాది పచ్చడి పంపిణీ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. "కూల్‌డ్రింక్స్ మానేద్దాం - సహజ పానీయాలను తాగుదాం" అనే నినాదంతో జరిగిన ఈ కార్యక్రమానికి ప్రొఫెసర్ బి.ఎన్. రెడ్డి, కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకుడు పెద్ది శ్రీనివాస్ గుప్తా, వాసవి క్లబ్ కోశాధికారి తారకేశ్వర్ ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు.ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ మార్కెట్‌లో లభించే కూల్‌డ్రింక్స్ ఆరోగ్యానికి

హానికరమని, వీటి వినియోగం వల్ల అనేక రకాల వ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదం ఉందని తెలిపారు. మన పూర్వీకులు అనుసరించిన సహజ పానీయాలు శరీరానికి శక్తిని, ఆరోగ్యాన్ని అందిస్తాయని పేర్కొన్నారు. జన విజ్ఞాన వేదిక రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు ఎం. శ్రీనివాస్, కోశాధికారి పి. నాగరాజులు మాట్లాడుతూ రసాయనాలతో తయారయ్యే కూల్‌డ్రింక్స్‌కు బదులుగా నిమ్మరసం, పానకం, రాగి జావ, కొబ్బరినీళ్లు, మజ్జిగ వంటి సహజ పానీయాలను తీసుకోవాలని సూచించారు.అధిక చక్కెరలు, రసాయనాలు కలిగిన కూల్‌డ్రింక్స్ వినియోగం వల్ల ముఖ్యంగా పిల్లలు, యువత ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం పడుతోందని తెలిపారు. వేసవిలో ఇంటి వద్దే తయారు చేసుకునే సహజ పానీయాలను ప్రోత్సహించాలని పిలుపునిచ్చారు.కుషాయిగూడ పోలీస్ స్టేషన్ అధికారులు ఈ కార్యక్రమాన్ని అభినందించారు.ఈ కార్యక్రమంలో జెవివి మేడ్చల్ జిల్లా కోశాధికారి జెన్నీతో పాటు సోమయ్యచారి, శేషు, నాగేశ్వరరావు, నరసింహారావు, వెంకయ్య, వెంకట్, అశోక్, స్వామి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉగాది సందర్భంగా రాజ్యాంగ పఠనం ప్రాముఖ్యతపై అవగాహన

- స్ఫూర్తి గ్రూప్ ఆధ్వర్యంలో ప్రకృతి పండగ
- మూఢనమ్మకాలపై విమర్శలు

కమలానగర్, మార్చి 19 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

తెలంగాణ ప్రజా సాంస్కృతిక కేంద్రం స్ఫూర్తి గ్రూప్ ఆధ్వర్యంలో గురువారం కమలానగర్ కార్యాలయ ప్రాంగణంలో ఉగాది పండుగ సందర్భంగా "పంచాంగ శ్రవణం కన్నా రాజ్యాంగ పఠనం మిన్న" అనే అవగాహన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు.ఈ కార్యక్రమానికి స్ఫూర్తి గ్రూప్ బాధ్యులు గొడుగు యాదగిరిరావు అధ్యక్షత వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఉగాది పండుగను వసంతకాల ఆరంభంగా జరుపుకుంటారని, అయితే పంచాంగం పేరిట ప్రజలను తప్పుదోవ

పట్టించే చర్యలు జరుగుతున్నాయని పేర్కొన్నారు. భారత రాజ్యాంగం అందరికీ సమానత్వాన్ని కల్పిస్తుందని, మూఢనమ్మకాలను విడనాడాలని పిలుపునిచ్చారు.జయరాజు మాట్లాడుతూ మతతత్వం, కులతత్వాన్ని ప్రోత్సహించే మనువాదాన్ని పక్కన పెట్టాలని అన్నారు.పంచాంగం సమాజానికి హానికరమని విమర్శించారు. రాజ్యాంగాన్ని ప్రతి ఒక్కరూ అధ్యయనం చేసి ఆచరణలో పెట్టాలని కోరారు.పూలే స్పోకెన్ ఇంగ్లీష్ కోచింగ్ వ్యవస్థాపకులు కే. మల్లేశం మాట్లాడుతూ సమాజంలో మూఢనమ్మకాలు పెరుగుతున్నాయని, శాస్త్రీయ దృక్పథం పెంపొందించాల్సిన అవసరం ఉందని తెలిపారు. అభ్యుదయవాదులు మరింత చురుకుగా పనిచేయాలని సూచించారు.కోమటి రవి మాట్లాడుతూ మనువాద వ్యవస్థ సమాజాన్ని విభజించిందని, డా. బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ రూపొందించిన భారత రాజ్యాంగం సమానత్వానికి పునాది వేసిందని అన్నారు. ప్రజాస్వామ్యాన్ని కాపాడేందుకు అందరూ కలిసికట్టుగా పనిచేయాలని పిలుపునిచ్చారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఎం. భాస్కర్ రావు, అనురాధ, శారద, చల్లా లీలావతి, గద్దల నరసింహారావు, శ్రీమన్నారాయణ, కొమ్ముల మల్లేశం, గోవింద్, ఎం. శ్రీనివాస రావు, జి. శ్రీనివాసులు, కృష్ణమాచార్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.చివరగా సభ్యులందరూ కలిసి భారత రాజ్యాంగ పీఠికను ప్రతిజ్ఞ రూపంలో చదివారు.అనంతరం ఉగాది పచ్చడి పంపిణీ చేసి, ఉగాది శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

జీవిత పోరాటంలో ఓడిపోయిన యువకుడు

జమ్మికుంట టౌన్, మార్చ్ 19 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

జమ్మికుంట మున్సిపల్ పరిధిలో విషాద ఘటన చోటుచేసుకుంది. కుటుంబ ఆర్థిక ఇబ్బందులను తట్టుకోలేక ఓ యువకుడు ఆత్మహత్యకు పాల్పడిన సంఘటన స్థానికంగా తీవ్ర దిగ్భ్రాంతిని కలిగించింది.

పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం, కేశవపూర్‌కు చెందిన పాతకాల కిషన్ (30) కొంతకాలంగా ఆర్థిక సమస్యలతో తీవ్ర మనస్తాపానికి గురయ్యాడు. చెల్లెలి వివాహం కోసం చేసిన ఖర్చులు, తండ్రి అనారోగ్య చికిత్సకు వచ్చిన భారంతో కుటుంబ పరిస్థితి మరింత క్లిష్టంగా మారినట్లు తెలుస్తోంది.

ఈ క్రమంలో మానసిక ఒత్తిడిని తట్టుకోలేక కిషన్ ఇంట్లో ఎవరూ లేని సమయంలో ఉరివేసుకుని ఆత్మహత్య చేసుకున్నాడు. ఈ విషయం తెలుసుకున్న కుటుంబ సభ్యులు, స్థానికులు తీవ్ర విషాదంలో మునిగిపోయారు. సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు సంఘటన స్థలానికి చేరుకుని కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు ప్రారంభించారు. మృతుని తండ్రి రాజయ్య ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు ఆర్థిక ఇబ్బందులే ఈ ఘటనకు ప్రధాన కారణమని పోలీసులు భావిస్తున్నారు. ఈ ఘటనతో గ్రామంలో విషాద వాతావరణం నెలకొంది. కిషన్ మృతి కుటుంబానికి తీరని లోటుగా మారింది.

తెలంగాణ ముచ్చట్లు
TELANGANA MUCHATLU
ఎడిటర్ : బొల్లెపాక రాజేష్
తెలుగు దిన పత్రిక

కీసరలో పట్టపగలే దొంగల హల్చల్

- ఒక బాలుడు అదుపులోకి...
  ఇద్దరు పరారీ

కీసర, మార్చి 19 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

మేడ్చల్ మల్కాజిగిరి జిల్లా కీసరలో పట్టపగలే దొంగలు హల్చల్ సృష్టించారు. శ్రీనివాసనగర్ కాలనీలో తాళం వేసి ఉన్న పలు ఇళ్లలో చోరీలకు యత్నించిన ముగ్గురు దొంగలను స్థానికులు గమనించారు.సందేహాస్పదంగా సంచరిస్తున్న వారిని పట్టుకునేందుకు స్థానికులు ప్రయత్నించగా, ఒక బాలుడిని అదుపులోకి తీసుకోగలిగారు. ఈ క్రమంలో మరో ఇద్దరు అక్కడి నుంచి పరారయ్యారు. స్థానికులు వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం అందించగా, ఘటనాస్థలానికి చేరుకున్న పోలీసులు బాలుడిని అదుపులోకి తీసుకుని విచారణ చేపట్టారు.పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి, పరారైన ఇద్దరు నిందితుల కోసం గాలింపు చర్యలు చేపట్టారు.ప్రాంతంలో భద్రతను కట్టుదిట్టం చేశారు.

ఉగాది సందర్భంగా బొమ్మల గుడి శివాలయంలో ప్రత్యేక పూజలు

జమ్మికుంట టౌన్, మార్చ్ 19 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): గాది పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకుని జమ్మికుంట పట్టణంలోని బొమ్మల గుడి శివాలయంలో ఉత్సాహభరిత వాతావరణం నెలకొంది. ఉదయం నుంచే భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో ఆలయానికి తరలివచ్చి ప్రత్యేక దర్శనాలు చేసుకున్నారు.

ఈ సందర్భంగా మున్సిపల్ చైర్మన్ శ్రీ మొలుగు ప్రశాంత్ కుమార్ (దిలీప్) ఆలయాన్ని సందర్శించి ప్రత్యేక పూజల్లో పాల్గొన్నారు. అనంతరం స్వామివారిని దర్శించుకుని పట్టణ ప్రజలకు ఉగాది శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

ఆయన మాట్లాడుతూ, “శ్రీ పరాభవ నామ సంవత్సరంలో ప్రతి ఇంట్లో ఆయురారోగ్యాలు, సంతోషాలు నెలకొనాలి” అని ఆకాంక్షించారు. ఉగాది పచ్చడి సూచించే విధంగా జీవితంలో వచ్చే కష్టసుఖాలను సమానంగా స్వీకరించాలని సూచించారు.

ఈ కార్యక్రమంలో యంసాని సురేష్, పోరండ్ల శ్రావణ్ కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. భక్తులతో ఆలయం కిక్కిరిసిపోవడంతో ఉగాది సందడి స్పష్టంగా కనిపించింది.

కీసరలో అక్రమంగా ఆవుల తరలింపు డీసీఎం వాహనం పట్టివేత

- విహెచ్‌పి కార్యకర్తల అప్రమత్తతతో బయటపడిన ఘటన
- పోలీసులు దర్యాప్తు ప్రారంభం

కీసర, మార్చి 19 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

మేడ్చల్ జిల్లా కీసరలో అక్రమంగా ఆవులను తరలిస్తున్న డీసీఎం వాహనాన్ని విశ్వహిందూ పరిషత్ (విహెచ్‌పి) కార్యకర్తలు పట్టుకున్న ఘటన స్థానికంగా కలకలం రేపింది. కీసరలోని రాఘవేంద్ర హోటల్ ఎదుట ఈ సంఘటన చోటుచేసుకుంది.వివరాల ప్రకారం...అనుమానాస్పదంగా వెళ్తున్న డీసీఎం వాహనాన్ని గమనించిన విహెచ్‌పి కార్యకర్తలు వెంటనే దాన్ని అడ్డగించి తనిఖీ నిర్వహించారు. తనిఖీ సమయంలో వాహనంలో ఆవులను అక్రమంగా తరలిస్తున్నట్లు గుర్తించారు. దీనిపై వెంటనే పోలీసులు సమాచారం అందించగా, సంఘటనా స్థలానికి చేరుకున్న పోలీసులు వాహనాన్ని స్వాధీనం చేసుకున్నారు. ఆవులను రక్షించి, సంబంధిత వ్యక్తులను అదుపులోకి తీసుకున్నట్లు సమాచారం.ఈ ఘటనపై కేసు నమోదు చేసిన పోలీసులు, ఆవులను ఎక్కడి నుండి ఎక్కడికి తరలిస్తున్నారు, వెనుక ఉన్న ముఠా ఎవరనే అంశాలపై లోతైన దర్యాప్తు కొనసాగిస్తున్నారు.ఈ ఘటనతో కీసర పరిసర ప్రాంతాల్లో ఆందోళన నెలకొంది. అక్రమ రవాణాపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని స్థానికులు డిమాండ్ చేస్తున్నారు.

గాంధీనగర్‌లో ఉగాది పండుగ వేడుకలు

కాప్రా, మార్చ్ 19 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

ఉప్పల్ నియోజకవర్గం కాప్రా సర్కిల్ డివిజన్ గాంధీనగర్‌లో ఉగాది పండుగను పురస్కరించుకుని మైసమ్మ ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు, ఉగాది పచ్చడి పంపిణీ కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని సీనియర్ కాంగ్రెస్ నాయకులు, గాంధీనగర్ యూత్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు జి. సత్యనారాయణ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా జి. సత్యనారాయణ మాట్లాడుతూ తెలుగు ప్రజల నూతన సంవత్సరం అయిన ఉగాది సందర్భంగా శ్రీ పరాభవ నామ సంవత్సరంలో రాష్ట్ర ప్రజలందరూ ఆయురారోగ్యాలతో, సిరి సంపదలతో వర్ధిల్లాలని అమ్మవారిని ప్రార్థించామని తెలిపారు. రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలో రాష్ట్రం అభివృద్ధి పథంలో ముందుకు సాగాలని ఆకాంక్షించారు.కాప్రా డివిజన్ ప్రజలకు, గాంధీనగర్ వాసులకు ఉగాది శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో లోక్ సత్తా రాష్ట్ర నాయకులు బి. శివరామకృష్ణ, కాంగ్రెస్ నాయకులు తన్నీరు శ్రీహరి, గాంధీనగర్ యూత్ అసోసియేషన్ ప్రతినిధులు జి. బాలయ్య, హరి, రాంచందర్, డి. చింటూ, కనకరాజు, జి. శ్రీకాంత్, మహేష్, డి. డినేష్, బాలకృష్ణ, శ్రీకాంత్, జష్మంత్ రావ్, కాప్రా డివిజన్ యూత్ కాంగ్రెస్ ఉపాధ్యక్షుడు జి. అరుణ్ కిరణ్, యూత్ నాయకులు మనోజ్ కుమార్, గౌతమ్, బన్నీ, రిత్విక్ తదితరులు, మహిళలు, చిన్నారులు పాల్గొన్నారు. ఉగాది పచ్చడి పంపిణీ చేస్తూ పరస్పరం శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

ఇఫ్తార్ విందులు ఐక్యత, ఆత్మీయత, సోదరభావాన్ని పెంపొందిస్తాయి

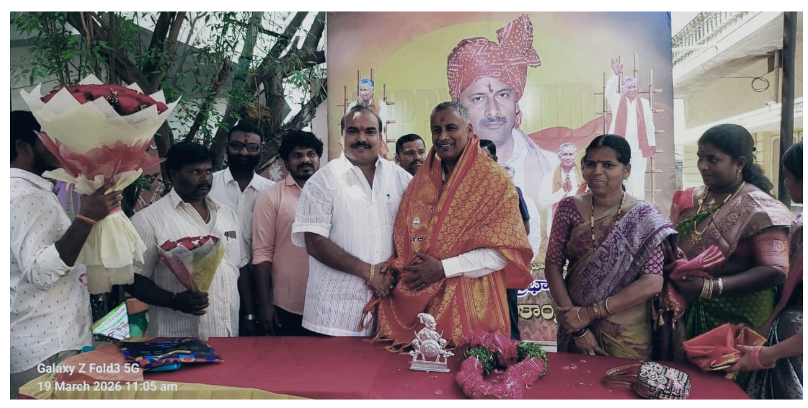
- ఆర్. పెద్ద శ్రీనివాస్ రెడ్డి

పెద్దమండడి,మార్చి19(తెలంగాణ ముచ్చట్లు): పవిత్ర రంజాన్ మాసాన్ని పురస్కరించుకుని పెద్దమండడి మండలం వెల్టూర్ గ్రామంలో పెద్ద శ్రీనివాస్ రెడ్డి ముస్లిం సోదరులకు ఇఫ్తార్ విందు ఏర్పాటు చేశారు. ఈ కార్యక్రమం గ్రామంలో మతసామరస్యానికి ప్రతీకగా నిలిచింది.ఈ సందర్భంగా శ్రీనివాస్ రెడ్డి ముస్లిం సోదరులకు రంజాన్ శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ, ఇఫ్తార్ విందులు ఐక్యత, ఆత్మీయత, సోదరభావాన్ని మరింత బలపరుస్తాయని అన్నారు. రంజాన్ నెలలో ఉపవాసం ద్వారా మనుషుల్లో సహనం, దయ, పరస్పర గౌరవం వంటి విలువలు పెంపొందుతాయని పేర్కొన్నారు. ప్రతి సంవత్సరం రంజాన్ సందర్భంగా ముస్లిం సోదరులతో కలిసి ఇఫ్తార్ విందు నిర్వహించడం తన ఆనవాయితీగా కొనసాగిస్తున్నట్లు తెలిపారు.ఈ సందర్భంగా మాజీ జడ్పీటీసీ రఘుపతి రెడ్డి మాట్లాడుతూ, ఇలాంటి కార్యక్రమాలు సమాజంలో మత భేదాలను తొలగించి పరస్పర అవగాహనను పెంపొందిస్తాయని అన్నారు.అన్ని వర్గాల ప్రజలు కలిసి ఇలాంటి సత్సంకల్ప కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం ఎంతో అవసరమని ఆయన పేర్కొన్నారు.కార్యక్రమానికి హాజరైన ముస్లిం సోదరులు శ్రీనివాస్ రెడ్డి చేపట్టిన ఈ కార్యక్రమాన్ని అభినందిస్తూ కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. అనంతరం ప్రత్యేక ప్రార్థనలు నిర్వహించి గ్రామంలో శాంతి, ఐక్యత, అభివృద్ధి నెలకొనాలని ఆకాంక్షించారు.ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ జడ్పీటీసీ రఘుపతి రెడ్డి, గ్రామ సర్పంచ్ అశోక్, వార్డు సభ్యులు యాదయ్య, వెంకటేష్, రాము, టైరాన్,.. రఘు వర్ధన్ రెడ్డి,నరేష్ స్థానిక నాయకులు, గ్రామ పెద్దలు, యువత, ముస్లిం సోదరులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

ఉగాది రోజున ఎన్వీఎస్ఎస్ ప్రభాకర్ జన్మదిన వేడుకలు

ఉప్పల్, మార్చి 19 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

ఉగాది పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకుని బీజేపీ రాష్ట్ర నాయకులు, ఉప్పల్ మాజీ ఎమ్మెల్యే ఎన్వీఎస్ఎస్ ప్రభాకర్ జన్మదిన వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. సంగిశెట్టి రవీంద్రసాగర్ (డీసీ మెంబర్, మేడ్చల్ జిల్లా) ఆధ్వర్యంలో ఈ కార్యక్రమం జరిగింది.ఈ కార్యక్రమంలో మహిళా అధ్యక్షురాలు సబితా యాదవ్, డివిజన్ సెక్రటరీ వేముల రమేష్ సాగర్, బూత్ ప్రెసిడెంట్ పి. లింగం గౌడ్, వి. శ్రీనివాస్ సాగర్, శ్రీనివాస్, కురుమ ఆనంద్, మధు తదితర నాయకులు పాల్గొన్నారు. బీజేపీ మల్లాపూర్, శక్తి సాయి నగర్ డివిజన్‌లకు చెందిన నాయకులు, మహిళా సోదరీమణులు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరయ్యారు.ఈ సందర్భంగా నాయకులు ఎన్వీఎస్ఎస్ ప్రభాకర్‌ను శాలువా కప్పి ఘనంగా సన్మానించారు. ఉప్పల్ నియోజకవర్గానికి చెందిన వేలాది మంది నాయకులు, కార్యకర్తలు, ప్రజలు పాల్గొని ఆయనకు జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.కార్యక్రమం ఉత్సాహభరిత వాతావరణంలో సాగింది.



99 రోజుల ప్రజా పాలనలో భాగంగా శానిటేషన్ చర్యలు

కాప్రా, మార్చి 19 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

ప్రజా పాలన మరియు పట్టణ ప్రగతి 99 రోజుల కార్యక్రమంలో భాగంగా కాప్రా సర్కిల్‌లో విస్తృత శుభ్రత కార్యక్రమం నిర్వహించారు. డిప్యూటీ కమిషనర్ శ్రీహరి ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో ఈ.సీ.ఐ.ఎల్ చౌరస్తా నుండి సైనిక్‌పురి చౌరస్తా వరకు ప్రధాన రహదారి ఇరువైపులా, అలాగే సెంట్రల్ మెరీడియన్‌లో పేరుకుపోయిన చెత్తాచెదారం తొలగించారు.రోడ్డును కప్పివేసిన మట్టి, రాళ్లు, గడ్డి, పిచ్చి మొక్కలను బాబ్‌క్యాట్ యంత్రాలు మరియు ప్రత్యేక వాహనాల సహాయంతో శానిటేషన్ సిబ్బంది పూర్తిగా శుభ్రం చేశారు. అదేవిధంగా రహదారి విద్యుత్ స్తంభాలకు వేలాడుతున్న కేబుల్స్‌ను తొలగించి రహదారి భద్రతను మెరుగుపరిచారు.ఈ కార్యక్రమంలో సానిటరీ సూపర్వైజర్ సుదర్శన్, జవాన్ రామకృష్ణ, సుధీర్, శ్రీనివాస్, ఎస్ఎఫ్ఏ వసంత, శిరీష, కుమార్, రాంకీ సర్కిల్ ఇన్‌చార్జ్ నవీన్ కుమార్ రెడ్డి, సూపర్వైజర్ శృతి తదితరులు పాల్గొన్నారు.ఈ శుభ్రత కార్యక్రమం వల్ల ప్రాంతంలో పరిశుభ్రత పెరగడంతో పాటు ప్రజలకు సౌకర్యవంతమైన ప్రయాణం కల్పించబడిందని అధికారులు తెలిపారు.

ఆటపాటలతో కళకళలాడిన కొత్తపల్లి బోనాలు

హుజురాబాద్, మార్చి 19: (తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

హుజురాబాద్ మండలంలోని కొత్తపల్లి గ్రామంలో పోచమ్మ బోనాలు ఉత్సవం ఆటపాటల నడుమ ఘనంగా నిర్వహించారు. గ్రామస్తులు పెద్దఎత్తున పాల్గొని అమ్మవారిని భక్తిశ్రద్ధలతో పూజించారు. మహిళలు బోనాలు మోసుకుని ఊరేగింపుగా ఆలయానికి చేరుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామంలో పండుగ వాతావరణం నెలకొంది. యువత ఆటపాటలతో ఉత్సాహంగా పాల్గొనగా, శివశక్తుల వేషధారణలో కళాకారులు అందరినీ ఆకట్టుకున్నారు. డప్పుల మోగింపు, నృత్యాలతో ఊరంతా మార్మోగింది. భక్తులు గొర్రెలు, మేకలు వంటి పశువులను అమ్మవారికి బలిగా సమర్పించి తమ కోరికలు తీర్చుకోవాలని ప్రార్థించారు. కార్యక్రమంలో గ్రామ పెద్దలు, మహిళలు, యువకులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. భద్రతా ఏర్పాట్లు సక్రమంగా నిర్వహించగా, ఎలాంటి అవాంఛనీయ ఘటనలు చోటుచేసుకోకుండా అధికారులు చర్యలు తీసుకున్నారు. ఈ బోనాల ఉత్సవం గ్రామంలో ఆనందోత్సాహాల మధ్య విజయవంతంగా ముగిసింది.

రైతు ఉద్యమాలకు మార్గదర్శి సంజీవరెడ్డి మృతి

హుజురాబాద్ టౌన్, మార్చ్ 19 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): హుజురాబాద్ మండలం ధర్మరాజుపల్లి గ్రామానికి చెందిన ప్రముఖ రైతు నాయకుడు, రైతు ఉద్యమాలకు మార్గదర్శిగా నిలిచిన శ్రీ మూగల సంజీవరెడ్డి (94) నిన్న సాయంత్రం కన్నుమూశారు. ఆయన మరణంతో గ్రామంలో తీవ్ర విషాద వాతావరణం నెలకొంది.

2018 మే 10న ప్రారంభమైన రైతుబంధు పథకంలో తొలి లబ్ధిదారుడిగా, అప్పటి ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ చేతుల మీదుగా తొలి చెక్కును అందుకోవడం ద్వారా సంజీవరెడ్డి రాష్ట్రవ్యాప్తంగా గుర్తింపు పొందారు. రైతుల సంక్షేమం కోసం జీవితాంతం అంకితభావంతో కృషి చేశారు.

ధర్మరాజుపల్లి ధాన్య విత్తన సంఘం, రైతుసేవా పురుషుల పొదుపు సంఘం వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడిగా సేవలందించిన ఆయన, రైతుల ఐక్యతకు కృషి చేశారు. అదేవిధంగా 198187 మధ్య గ్రామ తొలి సర్పంచ్‌గా బాధ్యతలు నిర్వర్తించి గ్రామాభివృద్ధికి పునాది వేశారు.

సంజీవరెడ్డి సేవలను స్మరించుకుంటూ గ్రామస్తులు కన్నీరుమున్నీరుగా నివాళులర్పించారు. ఆయన మరణం గ్రామానికి తీరని లోటని పలువురు పేర్కొన్నారు.

తెలంగాణ TELANGANA MUCHATLU ముచ్చట్లు
ఎడిటర్ : బొల్లెపాక రాజేష్
తెలుగు దిన పత్రిక

కీసరగుట్టలో ఘనంగా భవాని రామలింగేశ్వర స్వామి పల్లకి సేవ

కీసరగుట్ట, మార్చి 19 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

ఉగాది పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకుని కీసరగుట్టలోని ప్రసిద్ధ శ్రీ భవాని రామ లింగేశ్వర స్వామి ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు భక్తిశ్రద్ధలతో నిర్వహించారు. ఉగాది సందర్భంగా దేవాలయాల్లో ప్ర త్యేక పూజలు నిర్వహించడం సాంప్రదా యంగా కొనసాగుతోంది. ఈ సందర్భం గా ఆలయ ఛైర్మన్ తటాకం వెంకటేష్ శర్మ కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి స్వామి వారికి సంప్రదాయబద్ధంగా పల్లకి సేవ నిర్వహించారు.పుష్పాలతో అలంకరిం చిన పల్లకిలో స్వామివారిని ఆశీనులను చేసి, వేదమంత్రాల నడుమ మంగళ వా యిద్యాలతో ఊరేగింపుగా తీసుకెళ్లారు. ఈ పల్లకి సేవలో పెద్ద సంఖ్యలో భక్తులు పాల్గొని స్వామి, అమ్మవార్లను దర్శించు కున్నారు. ఆలయ ప్రాంగణం భక్తులతో కిక్కిరిసిపోగా ఆధ్యాత్మిక వాతావరణం నెలకొంది.కీసరగుట్ట శ్రీ రామలింగే శ్వర స్వామి ఆలయం తెలంగాణలో ప్రముఖ శివక్షేత్రంగా ప్రసిద్ధి చెందింది.

కుషాయిగూడలో మహిళ అదృశ్యం

- **కేసు నమోదు, గాలింపు చర్యలు ప్రారంభం**

కుషాయిగూడ, మార్చి 19 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): కుషాయిగూడ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో మహిళ అదృశ్యమైన ఘటన కలకలం రేపింది. నాగార్జున నగర్ కాలనీ, చక్రిపురం నివాసి గోపరాజు మహేష్ (33) ఫిర్యాదు మేరకు పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు.పోలీసుల వివరాల ప్రకారం, మహేష్ తన భార్య గోపరాజు మానస (25) కనిపించకపోవడంతో ఫిర్యాదు చేశాడు. 2022లో వరంగ ల్‌కు చెందిన మానసతో వివాహం జరిగిన ఈ దంపతులు గత నాలుగేళ్లు గా చక్రిపురంలో నివాసం ఉంటున్నారు. మార్చి 18న ఉదయం 7:40 గంటలకు మహేష్ ఉద్యోగరీత్యా సీబీఎస్ఈ పేపర్ కరెక్షన్ కోసం హిమాయత్ నగర్‌కు వెళ్లగా, సాయంత్రం 6:30 గంటలకు ఇంటికి వచ్చేసరికి భార్య ఇంట్లో లేక పోవడం గమనించాడు.చుట్టుపక్కల వెతికినా ఆచూకీ లభించకపోవడంతో పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. గతంలో కూడా మానస ఇంటి నుంచి వెళ్లిపో వడంతో వరంగల్‌లోని ఇంతేజ్గంజ్ పోలీస్ స్టేషన్‌లో కేసు నమోదు కాగా, పోలీసులు ఆమెను గుర్తించి కుటుంబ సభ్యులకు అప్పగించినట్లు సమాచారం. ప్రస్తుతం ఇదే రెండోసారి ఇంటి నుంచి వెళ్లిపోయినట్లు తెలుస్తోంది.మిస్సింగ్ మహిళ ఎత్తు సుమారు 4.5 అడుగులు, చామన చాయ రంగులో ఉండగా, కుడి చేతి మోచేతి వద్ద కాలిన మచ్చ గుర్తుగా ఉంది. చివరిసారిగా పసుపు రంగు పంజాబీ డ్రెస్ ధరించి ఉన్న ట్లు కుటుంబ సభ్యులు తెలిపారు.ఈ ఘటనపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి గాలింపు చర్యలు ప్రారంభించారు. మహిళ ఆచూకీ తెలిసిన వారు సమీప పోలీస్ స్టేషన్‌ను సమాచారం ఇవ్వాలని కోరుతున్నారు.

జాగ్రత్తగా వుండాలి!

రాద్దమనుకుంటా
నా కథనే
ఓ కనువిప్పుగా.
చీకటి తెరలు చింపి
వెన్నెల సిరాని
నా కలానికి తాపి
రాయడం మొదలెడదామనుకుంటా.

కానీ
పేజీలే సరిపడని పుస్తకంలో
కొత్తగా
రోజుకో కథ వచ్చి చేరుతుంటే..,
ఏ కథని
ఎక్కడి నుండి మొదలెట్టను
అనే సంశయపు వలలో చిక్కుకున్న
చేప పిల్లనై
అల్లాడుతుంటా.

ఇక
నా కన్నీళ్లని గర్భాన మోస్తూ
నెలలు నిండిన ఈ కాలమే
నా కథని కని జన్మనివ్వాలి.
ఆశల చితిని యదకు తీసుకెళ్ళే
ద్వారలన్నింటికి నిప్పంటించి
బూడిద చేయాలి.

నేను..?
నా హృదయాన్ని ఇక మీదట
ఎవరు
పగలగొట్టకుండా జాగ్రత్త పడాలి.!

-దియా విఘ్నేష్.

మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ చేతుల మీదుగా క్యాలెండర్ ఆవిష్కరణ

ఎల్కతుర్తి, మార్చి 19: (తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

హనుమకొండ జిల్లా ఎల్కతుర్తి మండలం వల్బాపూర్ గ్రామంలోని శ్రీ పశుపతినాథ్ దే వస్థానం ఆధ్వర్యంలో రూపొందించిన త్రైత సిద్ధాంత యుగాది తెలుగు క్యాలెండర్‌ను హు స్నాబాద్‌లో తెలంగాణ రాష్ట్ర రోడ్డు రవాణా మరియు బీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ ఆవిష్కరించారు.

ఈ సందర్భంగా ప్రబోధ సేవా సమితి ఎల్క తుర్తి శాఖ మండల అధ్యక్షుడు, ఆలయ అర్చ కుడు సదానిరంజన్ సిద్ధాంతి మాట్లాడుతూ, శ్రీ పరాభవ నామ సంవత్సరంతో త్రైత శకము 48వ సంవత్సరంలోకి ప్రవేశించిం దని తెలిపారు. శ్రీశ్రీశ్రీ ఆచార్య ప్రబోధానంద యోగీశ్వరులు 1978లో ప్రబోధాశ్రమాన్ని స్థాపించి త్రైత శకానికి నాంది పలికారని వివరించారు.
త్రైత సిద్ధాంతం పరమాత్మ, ఆత్మ, జీవాత్మ అనే మూడు ఆత్మలపై ఆధారపడిన ప్రత్యేక తత్వమని, ఇది అద్వైతం, విశిష్టాద్వైతం, ద్వైత సిద్ధాంతాలకు భిన్నమని చెప్పారు. యోగీశ్వరులు రచించిన "త్రైత సిద్ధాంత భగవద్గీత"తో పాటు అనేక దైవగ్రంథాలు ఆధ్యాత్మిక జ్ఞానాన్ని సమాజానికి అందిస్తు న్నాయని పేర్కొన్నారు. తెలుగు భాషను దైవ భాషగా ప్రచారం చేస్తూ, దాని గొప్ప తనాన్ని చాటేందుకు యోగీశ్వరులు విశేష కృషి చేశారని తెలిపారు. ఆయన రచనలు, సేవలను గుర్తిస్తూ ప్రబోధాశ్రమాన్ని తెలుగు బుక్ ఆఫ్ రికార్డ్స్‌లో నమోదు చేసి సత్కరిం చారని వెల్లడించారు.
యుగాది పండుగ విశిష్టతను వివరించిన యోగీశ్వరులు, ప్రకృతి మార్పులు, గ్రహాల ప్రభావం మనిషి జీవితంపై ఉండే ప్రభావా న్ని తెలియజేశారని, ప్రతి ఒక్కరూ తెలుగు మాసాలు, తిథులతో కూడిన కాలసూచికను అనుసరించాలని సూచించారు.
ఈ సందర్భంగా మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ మాట్లాడుతూ, సరళమైన తెలుగు భాషలో రూపొందించిన ఈ క్యాలెండర్ ప్రతి ఒక్క రికీ ఉపయోగకరంగా ఉంటుందని అభి నందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎల్కతుర్తి మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు ఏలిగేటి ఇంద్రసేన రెడ్డి, వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ ఛైర్మన్ సుకినే సంతాజీ, పీసీసీ సభ్యుడు బొ మ్మనపల్లి అశోక్ రెడ్డి, బావుపేట సర్పంచ్ బత్తిని రవీందర్ గౌడ్, డాక్టర్ బొల్లెపోగు రమేష్ బాబు, మంద సుమన్ గౌడ్, అంబాల శ్రీకాంత్, మార్కెట్ డైరెక్టర్లు బచ్చు బాపు రావు, గోడిశాల రాజయ్య, బండి సుధాకర్, ముష్కే శ్రీనివాస్, పెండ్యాల భాస్కర్ తదితరు లు, భక్తులు, స్థానిక ప్రముఖులు పాల్గొన్నారు.

కాప్రా డీసికి మొరపెట్టుకున్నా స్పందన లేదని ప్రజలు ఆవేదన

- **యంత్రాలు, సిబ్బంది కొరతతో నిలిచిన దోమల నివారణ చర్యలు**
- **డిప్యూటీ కమిషనర్ శ్రీహరికి వినతిపత్రం సమర్పించిన కాలనీవాసులు**
- **ఫాగింగ్, పారిశుధ్య చర్యలు వెంటనే చేపట్టాలని డిమాండ్**

కాప్రా, మార్చి 19 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

మల్కాజ్గిరి మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ ఉప్పల్ జోనల్ కమిషనర్ కాప్రా సర్కిల్ పరిధిలోని కుషాయిగూడ, చర్లపల్లి డివిజన్లలో దోమల బెడద తీవ్రంగా పెరిగి ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందు లు ఎదుర్కొంటున్నారు. వెంటనే నివారణ చర్యలు చేపట్టాలని కోరుతూ సోమవారం నిర్వహించిన ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో కాలనీవాసులు కాప్రా సర్కిల్ డిప్యూటీ కమిషనర్ శ్రీహరికి వినతిపత్రం సమర్పిం చారు.గతంలో ఫాగింగ్ యంత్రాల ద్వారా ప్రతి వీధిలో దోమల నివారణ చర్యలు చేప ట్టడంతో సమస్య కొంతవరకు నియంత్ర ణలో ఉండేదని ప్రజలు తెలిపారు.అయితే ఇటీవల కాలంలో ఫాగింగ్ కార్యక్రమాలు సక్రమంగా నిర్వహించకపోవడంతో దోమల సంఖ్య విపరీతంగా పెరిగిందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. పలుమార్లు అధికా రులకు విజ్ఞప్తి చేసినా సరైన స్పందన లభిం చలేదని ఆరోపించారు.కాప్రా సర్కిల్ అధికా రులను ప్రశ్నిస్తే దోమల నివారణకు సరిపడ యంత్రాలు లేవని, కార్మికులు కొరత ఉందని సమాధానం ఇస్తున్నారని పేర్కొన్నా రు. ప్రజల ఆరోగ్యాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని తక్షణమే అవసరమైన సిబ్బంది, పరికరాలు అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చి ఫాగింగ్ కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని డిమాండ్ చేశారు.దోమల కారణంగా చిన్నపిల్లలు, వృద్ధులు జ్వరాలు, వైరల్ వ్యాధులతో బాధ

పడుతున్నారని, ప్రజల్లో భయాందోళనలు నెలకొన్నాయని తెలిపారు. కుషాయిగూడ డివిజన్ పరిధిలో వెంటనే ఫాగింగ్ కార్యక్ర మాలు చేపట్టి దోమల నివారణకు ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకోవాలని డిప్యూటీ కమిషన ర్‌ను కోరారు.అదేవిధంగా కాలువలు, చెత్త నిల్వలు, నిల్వ నీటి ప్రాంతాలను శుభ్రపరిచి దోమల పెరుగుదలను నియంత్రించేందుకు మున్సిపల్ అధికారులు తక్షణ చర్యలు తీసు కోవాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.

నాగిలిగొండలో ఘనంగా ముగిసిన 'ఖతమ్-యే-ఖురాన్'

- **ఇమామ్ హాఫిజ్ మనవ్వర్ కు ఘన సన్మానం**

ఖమ్మం బ్యూరో, మార్చి 19(తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

రంజాన్ పవిత్ర మాసం సందర్భంగా చింతకాని మండలం నాగిలిగొండ గ్రామ మసీదులో గత కొద్దిరోజులుగా అత్యంత భక్తిశ్రద్ధలతో నిర్వహిస్తున్న తారావీ నమాజ్ గురువారం తో విజయవంతంగా పూర్తయిం ది. ఈ ప్రత్యేక ప్రార్థనల ద్వారా పవిత్ర ఖురాన్ గ్రంథ పఠనం (ఖతమ్) పూర్తి కావడంతో గ్రామంలో పండుగ వాతావరణం నెలకొంది.
ఈ సందర్భంగా మసీదు ఇమామ్ హాఫిజ్ మనవ్వర్ ను గ్రామ ముస్లిం పెద్దలు,

యువకులు కలిసి ఘనంగా సన్మానించారు. రంజాన్ నెల పొడవునా భక్తులకు ఆధ్యాత్మిక మార్గదర్శనం చేస్తూ, ఖురాన్ పారాయణా న్ని పూర్తి చేసినందుకు గాను ఆయనను శాలువాతో సత్కరించి, పూలమాలలు వేసి తమ గౌరవాన్ని చాటుకున్నారు.

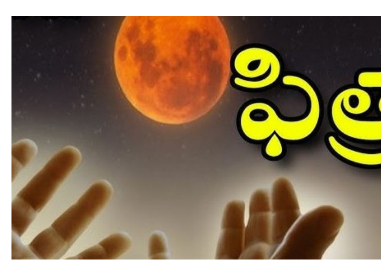
ఆధ్యాత్మిక వాతావరణం:

ఆఖరి తారావీ నమాజ్ కావడంతో ముస్లిం సోదరులు పెద్ద సంఖ్యలో మసీదుకు చేరుకుని ప్రత్యేక ప్రార్థనలు నిర్వహించారు.
ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ ముస్లిం పెద్దలు మాట్లాడుతూ.. పవిత్ర రంజాన్ మాసం క్రమ శిక్షణకు, దాతృత్వానికి ప్రతీక అని, ఇమామ్ సేవలు అభినందనీయమని కొనియాడారు. ఖురాన్ పఠనం పూర్తయిన అనంతరం లోక కల్యాణం కోసం, గ్రామం సుభిక్షంగా ఉండాలని ప్రత్యేక దువా (ప్రార్థన) నిర్వహిం చారు.
ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ ముస్లిం పెద్దలు, యువకులు పాల్గొని ఇమామ్ కు శుభాకాం క్షలు తెలియజేశారు.

ఫిత్రాలు ఇవ్వండి

ఖమ్మం బ్యూరో, మార్చి 19(తెలంగాణ ముచ్చట్లు)

ఈదుల్ ఫిత్ర్ పండుగను జరుపుకోవాలంటే షవ్వాల్ నెలవంక కనపడాల్సిందే. రమజాన్ నెల చివరి రోజుల్లో ఆకాశంలో నెలపొడు పును చూసేందుకు ముస్లిములు ఎంతో ఆతృతగా ఎదురుచూస్తారు. చంద్రవంక కా నరాకముందే వీధిలో ఉన్న పేద ముస్లిముల ఆచూకీ కనిపెట్టండి. వారికి ఫిత్రా దానాలు చేసి పండుగ సంతోషాలు పంచండి. రమజాన్ నెల ఉపవాసాలు దిగ్విజయంగా పూర్తిచేసినందుకు గాను అల్లాహ్ కు కృతజ్ఞ తగా ఫిత్రాదానాలు చెల్లించాలన్న ప్రవక్త (స) ఆదేశాన్ని తప్పకుండా పాటించాలి. ఇంట్లో ఎంతమంది ఉంటే అంతమంది పేర లెక్క గట్టి ఆ డబ్బును నిరుపేదలకు పంచాలి. ఆ డబ్బుతో పేదలు సైతం పండుగ బట్టలు, ఈద్ సామగ్రి కొనుగోలు చేసుకుంటారు. వారూ పండుగను సంతోషంగా జరుపుకుంటారు. ఖరీదైన అజ్వా ఖర్జూరానికి విలువగట్టి ఇవ్వండి..
రెండున్నర కిలోల గోధుమలు లేదా మూడు న్నర కిలోల బార్లీ, మూడున్నర కిలోల ఖర్జూ రాలు, మూడున్నర కిలోల కిస్మిస్ వీటిలో ఏ ఒక్కదానిపైన విలువను లెక్కగట్టి ఆ డబ్బును



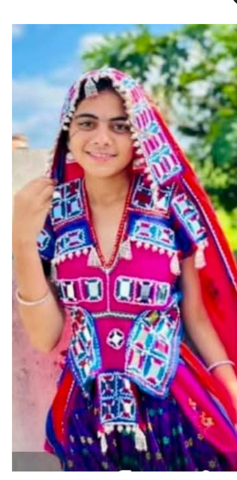
అభాగ్య ముస్లిములకు దానం చేయాలి. కానీ చాలామంది అతి తక్కువ విలువైన గోధుమలపై లెక్కగట్టి దానం చేస్తారు. 'మన స్వయానికైతే విలువైన వస్తువులను ఎంపికచే సుకుంటాం. మరి ఇతరులకు ఇచ్చేటప్పుడు మాత్రం లోయెస్ట్ కేటగిరీని దానం చేస్తాం. ఎదుటి వారికిచ్చేటప్పుడు ఉత్తమమైన వాటిని ఇవ్వాలి'' అంటారు ఉలమాలు. కొంతమంది అత్యంత ఖరీదైన అజ్వాఖర్జూరం పరిమాణా నికి తగ్గ డబ్బును లెక్కగట్టి ఫిత్రా చెల్లిస్తారు. కిలో అజ్వా ఖర్జూరం రూ.1500ల నుంచి రూ .2వేల వరకూ ఉంటంది. మూడున్నర కిలోల అజ్వా ఖర్జూరం వెల సుమారు రూ.5500లు ఉంటుంది. ఎవరి స్థోమతను బట్టి వాళ్లు ఫిత్రా దానాలు చేయకుండా మధ్యతరగతి వారూ, ఎగువమధ్య తరగతి వారూ, సంపన్నులు, కుబేరులు అంతా గోధుమల విలువను లెక్క గట్టి ఫిత్రా దానం చేస్తున్నారు. గోధుమలపై ఇచ్చే ఫిత్రా అయితే రూ.100లు ఇచ్చి చేతులు దులుపుకుంటున్నారు. మనకిచ్చిన దాంట్లో అల్లాహ్ మార్గంలో మనస్ఫూర్తిగా ఖర్చు చేయాలి. మనం ఖర్చుపెట్టిన డబ్బు తిరిగి ఎన్నోరెట్లు తిరిగి మనవద్దకే వచ్చి చేరుతుంది.

అబ్దుల్ మలిక్

మేడిపల్లి పరిధిలో ఇంజినీరింగ్ విద్యార్థిని ఆత్మహత్య

హైదరాబాద్,మార్చి18(తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

మేడిపల్లి పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని ఓ పీజీ వసతి గృహంలో ఇంజినీరింగ్ విద్యార్థిని ఆత్మహత్య కు పాల్పడిన ఘటన కలకలం రేపింది. సిద్ధార్థ ఇంజినీరింగ్ కళాశాలలో బీటెక్ మూడో సం వత్సరం చదువుతున్న బానోత్ నందిని ఉరివే సుకుని ప్రాణాలు తీసుకుంది.నందిని ఉమ్మడి కరీంనగర్ ప్రాంతానికి చెందిన సిరిసిల్ల జిల్లా చందుర్తి మండలం దేవుని తండాకు చెందిన బానోత్ తేజ్యా నాయక్ రెండో కుమార్తె. ఇటీవల విడుదలైన బీటెక్ మూడో సంవత్సరం ఫలితా ల్లో మొదటి తరగతిలో ఉత్తీర్ణత సాధించినప్ప టికీ, ఈ ఘటన చోటుచేసుకోవడం ఆందోళన కలిగిస్తోంది. సమాచారం అందుకున్న మేడిప ల్లి పోలీసులు ఘటన స్థలానికి చేరుకుని పార్థివ దేహాన్ని గాంధీ ఆసుపత్రికి తరలించారు. ఘటన సమయంలో విధుల్లో ఉన్న వైద్యుడు



రాజ్ కుమార్ జాదవ్ సమాచారం అందిన వెంటనే ఆసుపత్రికి చేరుకుని కుటుంబ సభ్యు లను ఓదార్చి ధైర్యం చెప్పారు. అనంతరం పోస్ట్‌మార్టం ప్రక్రియను త్వరితగతిన పూర్తి చేయించి, ఉచిత అంబులెన్స్ ద్వారా పార్థివ దేహాన్ని స్వగ్రామానికి తరలించే ఏర్పాట్లు చేశారు.ఈ ఘటనపై పూర్తి స్థాయి దర్యాప్తు చేపట్టి, కారణాలు వెలికి తీసి బాధ్యులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని రాజ్ కుమార్ జాదవ్ పోలీసులను కోరారు. నిరుపేద గిరిజన కు టుంబానికి ప్రభుత్వం అండగా నిలవాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.
ఆత్మహత్యకు దారితీసిన అసలు కారణాలు ఇంకా తెలియాల్సి ఉండగా, పోలీసులు అన్ని కోణాల్లో దర్యాప్తు కొనసాగిస్తున్నారు.

తెలంగాణ ముచ్చట్లు TELANGANA MUCHATLU
ఎడిటర్ : బొల్లెపాక రాజేష్ తెలుగు దిన పత్రిక

బ్లూ డ్రమ్ భయం.. వివాహేతర సంబంధం కేసులో షాకింగ్ మలుపు

- **భార్య ప్రవర్తనతో భయాందోళనకు గురైన భర్త**
- **ఫేస్‌బుక్ పోస్టులతో బయటపడిన అనుమానాలు**
- **పోలీసుల సమక్షంలో విడిపోవాలని నిర్ణయం**

బులంద్‌షర్, మార్చి 19 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): ఉత్తరప్రదేశ్‌లో ఒక కుటుంబ వివాదం సంచలనంగా మారింది. గతంలో జరిగిన ఒక హత్య కేసు ప్రభావంతో "బ్లూ డ్రమ్, సిమెంట్" అనే పదాలే భయానకంగా మారిన నేపథ్యంలో, ఇలాంటి సంకేతాలతో ఒక భర్త తీవ్ర భయాందోళనకు గురయ్యాడు. తన భార్య ప్రవర్తన, సోషల్ మీడియాలో చేసిన పోస్టులు చూసి తన ప్రాణాలకు ముప్పు ఉందని భావించిన ఘటన తాజాగా వెలుగులోకి వచ్చింది. రాజ్‌కుమార్ అనే వ్యక్తి తన భార్యతో కలిసి జీవిస్తున్న సమయంలో ఆమెకు వేరొక వ్యక్తితో సంబంధం ఉన్నట్లు అనుమానించాడు. ఈ విషయంపై తరచూ ఇద్దరి మధ్య గొడవలు జరిగేవి. అయితే, ఆమె తనపై వచ్చిన ఆరోపణలను తిరస్కరిస్తూ ఎటువంటి ఆధారాలున్నాయని ఎదురు ప్రశ్నించేది. ఒక దశలో తన భర్తను, అతడి కుటుంబ సభ్యులను కూడా చంపేస్తానని బెదిరించడం పరిస్థితిని మరింత తీవ్రతరం చేసింది. ఇదే సమయంలో భార్య ఫోన్‌లో మాట్లాడుతున్న సందర్భంలో ఆమె వ్యవహారంపై అనుమానం వచ్చిన భర్త, ఫోన్‌ను పరిశీలించగా ఫేస్‌బుక్‌లో చేసిన కొన్ని పోస్టులు అతడిని షాక్‌కు గురిచేశాయి. "బ్లూ డ్రమ్, సిమెంట్" వంటి పదాలతో హత్యకు సంబంధించిన సంకేతాలు కనిపించడంతో అతనిలో భయం పెరిగింది. గతంలో జరిగిన ఘటనలను గుర్తు చేసుకుని, తనకూ అలాంటి ప్రమాదం ఉండొచ్చని అనుమానించాడు. చివరకు ఈ విషయాన్ని పోలీసులు ముందుకు తీసుకెళ్లగా, వారు ఇద్దరినీ పిలిచి కౌన్సెలింగ్ నిర్వహించారు. భార్య తనకు భర్తతో ఉండటం ఇష్టం లేదని, తన ప్రేమికుడితోనే జీవించాలనుకుంటున్నట్లు స్పష్టం చేసింది. దీంతో ఇద్దరూ పరస్పర అంగీకారంతో విడిపోవాలని నిర్ణయించుకున్నారు. భర్త కూడా పరిస్థితులను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఆమెను వెళ్లనివ్వడానికి ఒప్పుకున్నాడు.

సౌదీ–పాక్ రక్షణ బంధంలో బీటలు..

- **పశ్చిమాసియా సంక్షోభం ప్రభావం**
- **ఎస్ఎండీఏ ఒప్పంద విశ్వసనీయతపై ప్రశ్నలు**
- **సంక్షోభ సమయంలో పాక్ మౌనం చర్చనీయాంశం**
- **ప్రాంతీయ వ్యూహాత్మక సమీకరణాల్లో మార్పుల సూచనలు**

డెస్క్, మార్చి 19 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): పశ్చిమాసియాలో కొనసాగుతున్న యుద్ధ ఉద్రిక్తతలు సౌదీ అరేబియా-పాకిస్తాన్ మధ్య ఉన్న వ్యూహాత్మక సైనిక రక్షణ ఒప్పందం (ఎస్ఎండీఏ) బలాన్ని ప్రశ్నార్థకం చేస్తున్నాయి. ఒకప్పుడు అత్యంత బలమైన రక్షణ భాగస్వామ్యంగా ప్రచారం పొందిన ఈ బంధం, తాజా పరిణామాల నేపథ్యంలో బీటలు వారినట్లు కనిపిస్తోంది. ఇరాన్, సౌదీ అరేబియా, పాకిస్తాన్ చుట్టూ తిరుగుతున్న ఈ పరిణామాలు ఇస్లామాబాద్ విశ్వసనీయతపై అంతర్జాతీయ స్థాయిలో చర్చకు దారితీసాయి. దక్షిణాఫ్రికాకు చెందిన 'ద స్టార్' మీడియా సంస్థ తన విశ్లేషణలో ఈ అంశాన్ని ప్రస్తావించింది. ఈ ఒప్పందం కుదిరినప్పుడు, బయటి శక్తుల నుంచి ముప్పు ఎదురైతే పరస్పరం సైనికంగా అండగా నిలవాలని ఇరు దేశాలు అంగీకరించాయి. ఒక దేశంపై దాడి జరిగితే, అది ఇద్దరిపై జరిగినట్టే భావించి సంయుక్తంగా స్పందించే విధంగా ఈ ఒప్పందాన్ని రూపొందించారు. దీనివల్ల సౌదీ అరేబియాకు పాకిస్థాన్ నుంచి భద్రతాపరమైన భరోసా లభించిందని అప్పట్లో విశ్లేషకులు పేర్కొన్నారు.

అయితే, 2026 ఫిబ్రవరి 28న పరిస్థితులు ఒక్కసారిగా మారిపోయాయి. ఇరాన్‌పై అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ సమన్వయంతో దాడులు జరగడంతో ప్రాంతీయ ఉద్రిక్తతలు తీవ్రమయ్యాయి. దీనికి ప్రతీకారంగా ఇరాన్ గల్ఫ్ దేశాలపై దాడులకు దిగింది. ఈ క్లిష్ట సమయంలో ఒప్పందం ప్రకారం పాకిస్థాన్ సైనిక మద్దతు అందించాల్సి ఉన్నప్పటికీ, ఎలాంటి సహాయం అందించకపోవడం సౌదీ వర్గాలను నిరాశకు గురిచేసింది. పాకిస్థాన్ తన దృష్టిని ఆఫ్ఘనిస్థాన్ సరిహద్దు ఉద్రిక్తతలపై కేంద్రీకరించడం ద్వారా సౌదీకి అండగా నిలవకుండా తప్పించుకుందనే విమర్శలు వినిపిస్తున్నాయి. దేశీయ రాజకీయ ఒత్తిళ్లు, అంతర్జాతీయ వ్యూహాలపై పునరాలోచన కారణంగా ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. అయితే, ఇది పాకిస్థాన్ విశ్వసనీయతపై తీవ్రమైన సందేహాలను రేకెత్తిస్తోంది. సంవత్సరాలుగా సౌదీ భద్రతకు అండగా ఉంటామని చెప్పిన పాకిస్థాన్, సంక్షోభ సమయంలో మౌనం పాటించడం ఆ దేశానికి ప్రతిష్ఠా నష్టాన్ని కలిగించే అంశంగా మారింది. ఈ పరిణామాల నేపథ్యంలో సౌదీ అరేబియా తన రక్షణ భాగస్వామ్యాలపై పునరాలోచనలో పడినట్లు తెలుస్తోంది. పశ్చిమ దేశాలతో సహా ఇతర దేశాలతో సంబంధాలను బలోపేతం చేసే దిశగా అడుగులు వేయవచ్చని సూచనలు కనిపిస్తున్నాయి.

ఇక ఈ పరిణామం పాకిస్థాన్ దౌత్యపరమైన స్థాయిని కూడా దెబ్బతీసే అవకాశముంది. భవిష్యత్తులో సంక్షోభ పరిస్థితుల్లో పాకిస్థాన్‌పై ఆధారపడవచ్చా అనే ప్రశ్నలు ఇతర దేశాల్లో తలెత్తుతున్నాయి. ఈ పరిస్థితి ప్రాంతీయంగా పాకిస్థాన్ వ్యూహాత్మక ప్రభావాన్ని తగ్గించే ప్రమాదం ఉందని అంతర్జాతీయ విశ్లేషకులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

అయోధ్యలో రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము దర్శనం..

- **శ్రీరాముడికి ప్రత్యేక పూజలు**
- **శ్రీరామ్ జన్మభూమి మందిరంలో యంత్ర ప్రతిష్ఠ**
- **గవర్నర్, సీఎం సమక్షంలో ఘన కార్యక్రమం**
- **దేశ ప్రజల సుఖశాంతుల కోసం ప్రార్థనలు**

అయోధ్య, మార్చి 19 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): భారత రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము పవిత్ర అయోధ్య ధామంలో శ్రీ రామ్ జన్మభూమి మందిరాన్ని సందర్శించి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆలయంలో శ్రీరాముడి యంత్రాన్ని ప్రతిష్ఠించి, దేశ ప్రజల సుఖశాంతి, సమృద్ధి కోసం ప్రార్థనలు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉత్తరప్రదేశ్ గవర్నర్ ఆనందీబెన్ పటేల్, ముఖ్యమంత్రి యోగి ఆదిత్యనాథ్, ఆధ్యాత్మిక గురువు మాతా అమృతానందమయి తదితర ప్రముఖులు పాల్గొన్నారు. వారి సమక్షంలో ఆలయంలో పూజా కార్యక్రమాలు వైభవంగా నిర్వహించబడ్డాయి. రాష్ట్రపతి ఆలయంలోని రామ లల్లా విగ్రహానికి దర్శనం చేసుకుని ప్రత్యేక ఆరతులు నిర్వహించారు.

శ్రీరాముడి యంత్ర ప్రతిష్ఠతో ఆలయానికి మరింత ఆధ్యాత్మిక మహిమ చేకూరిందని అధికారులు పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమం దేశవ్యాప్తంగా భక్తుల దృష్టిని ఆకర్షించింది. అయోధ్యలో జరుగుతున్న ఈ ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాలు దేశ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు ప్రతీకగా నిలుస్తున్నాయని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్రపతి దేశ ప్రజలందరికీ శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ, ప్రతి ఒక్కరూ సుఖశాంతులతో జీవించాలని ఆకాంక్షించారు. దేశంలో ఐక్యత, సాంస్కృతిక విలువలు మరింత బలోపేతం కావాలని కోరుతూ తన ప్రార్థనలు ముగించారు.

గ్రేట్ నికోబార్ ప్రాజెక్టుపై గిరిజనుల ఆందోళన..

- **రాహుల్ గాంధీకి వినతి**
- **జీవన విధానానికి ముప్పు అంటూ గిరిజన నేతల అభ్యంతరం**
- **పర్యావరణానికి ప్రమాదమని హెచ్చరికలు**
- **కాంగ్రెస్ పార్టీ అండగా ఉంటామని రాహుల్ హామీ**

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 19 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): గ్రేట్ నికోబార్ దీవిలో ప్రతిపాదించిన అభివృద్ధి ప్రాజెక్టుపై గిరిజన నేతలు తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఈ విషయంపై గిరిజన పెద్దల ప్రతినిధి బృందం, ఆదివాసీ కాంగ్రెస్ నాయకులతో కలిసి ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీని కలిసి తమ సమస్యలను వివరించారు. గిరిజన నేతలు ఈ ప్రాజెక్టు తమ సంప్రదాయ జీవన విధానానికి తీవ్ర ముప్పు కలిగిస్తుందని పేర్కొన్నారు. దీవిలోని సున్నితమైన పర్యావరణ వ్యవస్థకు ఇది హానికరమవుతుందని హెచ్చరించారు. ముఖ్యంగా, ప్రాజెక్టు ఆమోద ప్రక్రియలో తమ అనుమతి సరైన విధంగా తీసుకోలేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.

ఈ సందర్భంగా రాహుల్ గాంధీ మాట్లాడుతూ, గిరిజనుల హక్కులు, జీవన విధానాన్ని కాపాడటం అత్యంత ముఖ్యమని అన్నారు. వారి ఆందోళనలను పూర్తిగా అర్థం చేసుకున్నామని, ఈ సమస్యను తగిన వేదికల్లో ప్రస్తావించి న్యాయం జరిగేలా కృషి చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ గిరిజనులకు అండగా నిలుస్తుందని స్పష్టం చేశారు. గ్రేట్ నికోబార్ ప్రాజెక్టుపై పెరుగుతున్న వివాదం నేపథ్యంలో ఈ సమావేశం ప్రాధాన్యత సంతరించుకుంది. అభివృద్ధి పేరుతో పర్యావరణం, గిరిజనుల హక్కులు దెబ్బతినకుండా సమతుల్యత అవసరమని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

పశ్చిమాసియా సంక్షోభం ప్రపంచానికి పరీక్ష..

- **ఇంధన భద్రతపై కేంద్రం కసరత్తు**
- **హర్మూజ్ మార్గం కీలకంగా మారిన పరిస్థితి**
- **దౌత్య చర్చలతో సరఫరా సుస్థిరం చేసే ప్రయత్నం**
- **బొగ్గు కేటాయింపులతో దేశీయ అవసరాల భరోసా**

డెస్క్, మార్చి 19 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): ఇరాన్, అమెరికా-ఇజ్రాయెల్ మధ్య కొనసాగుతున్న యుద్ధం నేపథ్యంలో పశ్చిమాసియా పరిణామాలు ప్రపంచానికి కీలక పరీక్షగా మారాయని కేంద్ర ప్రభుత్వం పేర్కొంది. ఈ పరిస్థితులు భారత్‌పై ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉన్నప్పటికీ, దేశ ఇంధన అవసరాలు ఎటువంటి అంతరాయం లేకుండా తీర్చేందుకు చర్యలు చేపడుతున్నామని స్పష్టం చేసింది. విదేశాంగ శాఖ అధికార ప్రతినిధి రణధీర్ జైశ్వాల్ మీడియాతో మాట్లాడుతూ, పశ్చిమాసియాలోని పరిస్థితులను నిరంతరం పరిశీలిస్తూ అవసరమైన చర్యలు తీసుకుంటున్నామని తెలిపారు.

ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ కువైట్ యువరాజుతో ఫోన్ ద్వారా మాట్లాడినట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. ఆయా దేశాలతో పాటు భాగస్వామ్య పక్షాలతో దౌత్యపరమైన చర్చలు కొనసాగుతున్నాయని చెప్పారు. ఈ చర్చల ఫలితంగా హర్మూజ్ జలసంధి మార్గం ద్వారా రెండు ఎల్పీజీ నౌకలు సురక్షితంగా భారత్‌కు చేరుకున్నాయని వెల్లడించారు. ఇది దేశ ఇంధన భద్రతకు కీలకమైన ముందడుగుగా భావిస్తున్నారు. పశ్చిమాసియా ప్రాంతంలో ఉద్రిక్తతల కారణంగా చమురు, వాయువు సరఫరాపై అనిశ్చితి నెలకొన్నప్పటికీ, ప్రత్యామ్నాయ వనరుల నుంచి దిగుమతులు పెంచే దిశగా కేంద్రం చర్యలు తీసుకుంటోంది. అవసరమైతే మరిన్ని దేశాలతో ఒప్పందాలు కుదుర్చుకుని సరఫరాను నిరంతరంగా కొనసాగించేలా ప్రణాళికలు రూపొందిస్తోంది. ఈ చర్యల ద్వారా దేశంలో ఇంధన కొరత తలెత్తకుండా ముందస్తు జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నట్లు తెలిపింది. ఇక దేశీయంగా కూడా ఇంధన అవసరాలను తీర్చేందుకు బొగ్గు సరఫరాను పెంచే చర్యలు ప్రారంభమయ్యాయి. చిన్న, మధ్య తరహా పరిశ్రమలు, ఇతర వినియోగదారుల అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని రాష్ట్రాలకు అధిక పరిమాణంలో బొగ్గును కేటాయించాలని కేంద్రం ఆదేశించింది. కోల్ ఇండియా, సింగరేణి కాలరీస్ సంస్థలకు ఇప్పటికే సూచనలు జారీ చేసినట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. ఈ చర్యలతో దేశ ఇంధన భద్రత మరింత బలోపేతం అవుతుందని కేంద్రం విశ్వాసం వ్యక్తం చేసింది.

ఎల్పీజీపై భయాలకు చెక్... కేంద్రం కీలక ప్రకటన

- **దేశంలో గ్యాస్ కొరత లేదని భరోసా**
- **మధ్యప్రాచ్య సంక్షోభం మధ్య ప్రత్యామ్నాయ దిగుమతులు**
- **బ్లాక్ మార్కెటింగ్‌పై కఠిన చర్యలు**

డెస్క్, మార్చి 19 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): ఎల్పీజీ సిలిండర్ల కొరత ఏర్పడుతుందన్న వార్తల నేపథ్యంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం స్పష్టతనిచ్చింది. మధ్యప్రాచ్యంలో కొనసాగుతున్న ఉద్రిక్తతల వల్ల సరఫరాలో అంతరాయం ఏర్పడుతున్నా, దేశంలో ఎక్కడా గ్యాస్ కొరత లేదని వెల్లడించింది. ప్రజలు ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదని, సిలిండర్ల సరఫరా సాధారణంగానే కొనసాగుతోందని భరోసా ఇచ్చింది. పెట్రోలియం, సహజవాయువు మంత్రిత్వ శాఖ జాయింట్ సెక్రటరీ సుజాత శర్మ మాట్లాడుతూ, యుద్ధ పరిస్థితుల ప్రభావంపై కొన్ని అపోహలు ఉన్నప్పటికీ, దేశంలో గ్యాస్ సరఫరా సజావుగా కొనసాగుతోందన్నారు. ప్యానిక్ బుకింగ్‌లు కూడా క్రమంగా తగ్గుతున్నాయని, బుధవారం ఒక్కరోజే సుమారు 57 లక్షల రీఫిల్ బుకింగ్‌లు నమోదయ్యాయని వివరించారు. ముడి చమురు లభ్యత, రిఫైనరీ కార్యకలాపాలు కూడా సాధారణంగానే ఉన్నాయని తెలిపారు. మధ్యప్రాచ్య పరిణామాల దృష్ట్యా భారత్ ఇప్పటికే గల్ఫ్ దేశాలపై ఆధారపడటం తగ్గించుకుందని, అమెరికా, రష్యా, నైజీరియా వంటి దేశాల నుంచి సుమారు 70 శాతం ముడి చమురు దిగుమతి చేసుకుంటోందని ఆమె గుర్తుచేశారు. అవసరమైతే మరిన్ని ప్రత్యామ్నాయ వనరుల నుంచి ఎల్పీజీ దిగుమతులు పెంచే చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు చెప్పారు.

ఇదిలావుండగా, గ్యాస్ కొరత పేరుతో అక్రమ నిల్వలు, బ్లాక్ మార్కెటింగ్ జరుగకుండా రాష్ట్రాలకు కఠిన ఆదేశాలు జారీ చేసినట్లు వెల్లడించారు. దేశవ్యాప్తంగా సుమారు 6 వేల దాడులు నిర్వహించగా, ఉత్తరప్రదేశ్‌లో వెయ్యి, మధ్యప్రదేశ్‌లో 2,300 సిలిండర్లు స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు తెలిపారు. మరోవైపు పశ్చిమాసియా జలాల్లో ఉన్న భారత నౌకలు, నావికులు సురక్షితంగా ఉన్నారని అధికారులు స్పష్టం చేశారు.

హర్మూజ్ జలసంధిపై ఇరాన్ భారీ ప్రణాళికలు..

- **టోల్ ఛార్జ్ ప్రతిపాదనతో ప్రపంచ ఆందోళన**
- **ప్రపంచ చమురు రవాణాలో కీలక నాడి హర్మూజ్**
- **యుద్ధం అనంతరం కొత్త నియంత్రణలకు ఇరాన్ సంకేతాలు**
- **అంతర్జాతీయ వాణిజ్యంపై ప్రభావం పడే అవకాశం**

డెస్క్, మార్చి 19 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థకు అత్యంత కీలకమైన హర్మూజ్ జలసంధిపై ఇరాన్ తీసుకునే నిర్ణయాలు ఇప్పుడు అంతర్జాతీయ స్థాయిలో చర్చనీయాంశంగా మారాయి. మధ్యప్రాచ్యంలో కొనసాగుతున్న యుద్ధ ఉద్రిక్తతల నేపథ్యంలో ఈ జలసంధి ప్రాధాన్యం మరింత పెరిగింది. ఇలాంటి సమయంలో ఈ మార్గం గుండా ప్రయాణించే నౌకలపై టోల్ ఛార్జ్ విధించాలనే ప్రతిపాదనను ఇరాన్ పరిశీలిస్తున్నట్లు సమాచారం రావడం ప్రపంచ దేశాలను ఆందోళనకు గురిచేస్తోంది. హర్మూజ్ జలసంధి ప్రపంచ చమురు సరఫరాలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. గల్ఫ్ ప్రాంతం నుంచి యూరప్, ఆసియా, ఇతర దేశాలకు వెళ్లే చమురు రవాణాలో సుమారు 20 శాతం ఈ మార్గం ద్వారానే జరుగుతోంది. అంటే, ఈ జలసంధిలో చిన్న మార్పు జరిగినా గ్లోబల్ ఆయిల్ ధరలు, సరఫరా గొలుసుపై పెద్ద ఎత్తున ప్రభావం పడే అవకాశముంది. అందుకే హర్మూజ్‌ను ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థలో ఒక "నాడి"గా భావిస్తారు. ఇరాన్ చట్టసభ సభ్యులు వెల్లడించిన వివరాల ప్రకారం, హర్మూజ్ జలసంధిని వినియోగించే దేశాలపై టోల్ ట్యాక్స్ విధించేలా ఒక చట్టబిల్లును తీసుకురావాలనే ఆలోచన జరుగుతోంది. నౌకాయానం, ఇంధన రవాణా, ఆహార సరఫరా కోసం ఈ మార్గాన్ని వినియోగించే ప్రతి దేశం ఇకపై ఇరాన్‌కు ఛార్జ్ చెల్లించాల్సి వచ్చే పరిస్థితి ఏర్పడవచ్చు. ఇది అమల్లోకి వస్తే అంతర్జాతీయ వాణిజ్య వ్యయాలు పెరగడంతో పాటు, చమురు ధరలపై కూడా ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉంది. ఇదిలావుండగా, యుద్ధం ముగిసిన తర్వాత హర్మూజ్ జలసంధిపై కొత్త నియంత్రణలు అమలు చేస్తామని ఇరాన్ ఇప్పటికే సంకేతాలు ఇచ్చింది. తమపై ఆంక్షలు విధించిన దేశాలకు ప్రతిస్పందనగా ఆర్థిక, వ్యూహాత్మక చర్యలు తీసుకునేలా ప్రణాళికలు రూపొందిస్తున్నట్లు పేర్కొంది. ముఖ్యంగా అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ దేశాలకు చెందిన నౌకలపై ఇప్పటికే పరిమితులు విధించినట్లు ఇరాన్ విదేశాంగ వర్గాలు వెల్లడించాయి.

ఈ పరిణామాలన్నీ కలిసి చూస్తే, రాబోయే రోజుల్లో హర్మూజ్ జలసంధి కేవలం ఒక సముద్ర మార్గం మాత్రమే కాకుండా, అంతర్జాతీయ రాజకీయాలు, ఆర్థిక వ్యవస్థల మధ్య కీలక పోరాట వేదికగా మారే అవకాశం ఉందని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. ప్రపంచ దేశాలు ఈ పరిస్థితిని అత్యంత జాగ్రత్తగా గమనిస్తున్నాయి.

ఏప్రిల్ 1 నుంచి ఫాస్ట్‌ట్యాగ్ పాస్ ధర పెంపు

హైదరాబాద్, మార్చి 19 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):
జాతీయ రహదారులపై ప్రయాణించే వాహనదారులకు కేంద్ర రవాణా సంస్థ నేషనల్ హైవేస్ అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియా కీలక ప్రకటన చేసింది. కొత్త ఆర్థిక సంవత్సరం 202627 ప్రారంభం నుంచి ఫాస్ట్‌ట్యాగ్ వార్షిక పాస్ ధరలను పెంచుతున్నట్లు వెల్లడించింది. ఈ మార్పులు ఏప్రిల్ 1, 2026 నుంచి అమలులోకి రానున్నాయి. దీంతో తరచుగా టోల్ గేట్లు దాటే ప్రయాణికులపై స్వల్ప భారం పడనుంది.

ఇప్పటి వరకు రూ.3,000గా ఉన్న ఫాస్ట్‌ట్యాగ్ వార్షిక పాస్ ధరను తాజా సవరణలో రూ.3,075కు పెంచారు. అంటే వాహనదారులు అదనంగా రూ.75 చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. ఈ పాస్ ద్వారా సంవత్సరానికి గరిష్టంగా 200 టోల్ ప్లాజాల వరకు ప్రయాణించే సౌకర్యం కల్పిస్తున్నారు. ఇది ప్రధానంగా ప్రైవేట్ వాహనాలైన కార్లు, జీపులు, వ్యాన్లకు మాత్రమే వర్తిస్తుంది.

వాహనదారులు ఇంటి వద్ద నుంచే సులభంగా ఈ వార్షిక పాస్‌ను ఆన్‌లైన్‌లో పొందవచ్చు. ఇందుకోసం రాజ్‌మార్గ్ యాత్ర యాప్ లేదా అధికారిక వెబ్‌సైట్‌ను ఉపయోగించాలి. వాహనం నంబర్, యాక్టివ్ ఫాస్ట్‌ట్యాగ్ వివరాలతో లాగిన్ అయ్యి, యూపీఐ లేదా కార్డు ద్వారా చెల్లింపు చేయాలి. చెల్లింపు పూర్తైన రెండు గంటల్లోపే ఈ పాస్ మీ ఫాస్ట్‌ట్యాగ్‌కు లింక్ అవుతుంది.

ఇంకా ఒక ముఖ్యమైన విషయం ఏమిటంటే, ఏప్రిల్ 1కు ముందు పాస్‌ను రీన్యూ చేసుకుంటే పాత ధర రూ.3,000కే పొందే అవకాశం ఉంటుంది. కాబట్టి ఖర్చు తగ్గించుకోవాలనుకునే వారు ముందుగానే రీచార్జ్ చేసుకోవడం మంచిదని అధికారులు సూచిస్తున్నారు.

పాన్ కార్డులో మొబైల్ నెంబర్ అప్డేట్ ఇలా సులభంగా

హైదరాబాద్, మార్చి 19 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):
దేశంలో ఆర్థిక లావాదేవీలు నిర్వహించడానికి అత్యంత కీలకమైన పత్రాల్లో పాన్ కార్డు ఒకటి. బ్యాంక్ ఖాతా ప్రారంభం నుంచి పెద్ద మొత్తంలో నగదు డిపాజిట్ చేయడం వరకు అనేక అవసరాలకు ఇది తప్పనిసరి. ఇంత ముఖ్యమైన పాన్ కార్డులో మొబైల్ నెంబర్ మారితే వెంటనే అప్డేట్ చేసుకోవడం అవసరం. ఇప్పుడు ఈ ప్రక్రియను ఇంటి వద్ద నుంచే సులభంగా పూర్తి చేసుకునే సౌకర్యాన్ని ప్రభుత్వం కల్పించింది.

పాన్ కార్డులో మొబైల్ నెంబర్ అప్డేట్ చేసుకోవాలంటే ముందుగా ఎన్ఎస్‌డీఎల్ లేదా యుటీఐ ఇన్‌ఫ్రాస్ట్రక్చర్ టెక్నాలజీ సర్వీసెస్ లిమిటెడ్ అధికారిక వెబ్‌సైట్లలోకి వెళ్లాలి. అక్కడ 'పాన్ సర్వీసెస్' విభాగంలో 'పాన్ డేటాలో మార్పులు లేదా సవరణలు' అనే ఆప్షన్‌ను ఎంచుకోవాలి. తరువాత మీ పాన్ నెంబర్, జన్మతేది, పేరు, ఈమెయిల్ ఐడీ వంటి వివరాలను నమోదు చేసి క్యాప్చా కోడ్‌ను ఎంటర్ చేసి సబ్మిట్ చేయాలి. ఈ ప్రక్రియలో ఒక టోకెన్ ఐడీ జనరేట్ అవుతుంది. దాన్ని సేవ్ చేసుకుని తదుపరి దశకు వెళ్లాలి.

తరువాత అవసరమైన డాక్యుమెంట్లను అప్‌లోడ్ చేసి, ఈసైన్ విధానం ద్వారా అప్లికేషన్‌ను పూర్తి చేయాలి. చివరగా నిర్దేశించిన ఫీజును ఆన్‌లైన్ ద్వారా చెల్లించిన తర్వాత అక్నాలెడ్జ్‌మెంట్ స్లిప్‌ను డౌన్‌లోడ్ చేసుకోవాలి. ఈ స్లిప్‌లో ఉన్న రిఫరెన్స్ నెంబర్ ద్వారా మీ అప్డేట్ స్టేటస్‌ను ఎప్పుడైనా చెక్ చేసుకోవచ్చు.

అప్లికేషన్ సమర్పించిన వెంటనే మార్పులు జరగవు. సాధారణంగా పాన్ వివరాలు అప్డేట్ కావడానికి 15 నుంచి 20 రోజుల వరకు సమయం పడుతుంది. కాబట్టి బ్యాంకింగ్ లేదా ఇతర ఆర్థిక లావాదేవీల్లో ఎలాంటి ఇబ్బందులు రాకుండా ముందుగానే ఈ ప్రక్రియను పూర్తి చేసుకోవడం మంచిదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

హోండా లివో బైక్.. తక్కువ ధరలో ఎక్కువ మైలేజ్

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 19 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

రోజువారీ ప్రయాణాలకు సరసమైన ధరలో మంచి మైలేజ్ ఇచ్చే బైక్ కోసం చూస్తున్న వారికి హోండా లివో మంచి ఎంపికగా నిలుస్తోంది. మధ్యతరగతి ప్రజలను దృష్టిలో ఉంచుకొని రూపొందించిన ఈ బైక్ స్టైల్, సౌకర్యం, పనితీరులో సమతుల్యతను అందిస్తోంది. నగర ప్రయాణాలకు అనుకూలంగా ఉండే ఈ బైక్, ఇతర ప్రముఖ మోడళ్లకు గట్టి పోటీ ఇస్తోంది.

ధర విషయానికి వస్తే, డ్రమ్ మరియు డిస్క్ అనే రెండు వేరియంట్లలో లభించే ఈ బైక్ ప్రారంభ ధర సుమారు రూ.79 వేల పరిధిలో ఉండగా, ఆన్‌రోడ్ ధర రూ.90 వేల వరకు ఉంటుంది. ఈ ధరలో లభించే ఫీచర్లు, పనితీరు వినియోగదారులను ఆకట్టుకుంటున్నాయి. ఇంజిన్ పరంగా చూస్తే, 109.51 సీసీ సామర్థ్యం గల ఈ బైక్ సుమారు 8.7 పిఎస్ పవర్, 9.3 ఎన్ఎం టార్క్‌ను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. స్మూత్ మరియు నిశ్శబ్ద రైడింగ్ అనుభవాన్ని అందించే ఈ బైక్ నగర ట్రాఫిక్‌లో సౌకర్యవంతంగా ప్రయాణించేందుకు అనుకూలంగా ఉంటుంది. గరిష్ట వేగం గంటకు సుమారు 85 కిలోమీటర్ల వరకు ఉంటుంది.

మైలేజ్ పరంగా ఈ బైక్ ప్రత్యేక గుర్తింపు పొందింది. ఒక లీటర్ ఇంధనంతో సుమారు 65 నుంచి 70 కిలోమీటర్ల వరకు ప్రయాణించే సామర్థ్యం కలిగి ఉంది. 9 లీటర్ల ఇంధన ట్యాంక్‌తో ఒకేసారి ఫుల్ ట్యాంక్ చేస్తే సుమారు 600 కిలోమీటర్ల వరకు ప్రయాణించవచ్చు.

మార్కెట్లు కుప్పకూలాయి.. సెన్సెక్స్ భారీ పతనం

ముంబై, మార్చి 19 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

భారతీయ స్టాక్ మార్కెట్లు గురువారం భారీ పతనాన్ని చవిచూశాయి. ట్రేడింగ్ ముగిసే సమయానికి సెన్సెక్స్ 2,496.89 పాయింట్లు పడిపోయి 74,207.24 వద్ద ముగియగా, ఒక దశలో దాదాపు 2,700 పాయింట్ల వరకు కనిష్టాన్ని తాకింది. అదే సమయంలో నిఫ్టీ కూడా 775 పాయింట్లు నష్టపోయి 23,002 స్థాయికి చేరింది. మొత్తంగా మార్కెట్లు 3.26 శాతం వరకు పడిపోవడం పెట్టుబడిదారుల్లో ఆందోళన కలిగించింది.

ఈ భారీ పతనంతో పెట్టుబడిదారుల సంపదకు గట్టి దెబ్బ తగిలింది. ఒక్క రోజులోనే దాదాపు రూ.14 లక్షల కోట్ల మార్కెట్ విలువ ఆవిరైపోయింది. ఉదయం ట్రేడింగ్ ప్రారంభమైన గంటలోనే సుమారు రూ.7.6 లక్షల కోట్ల నష్టం నమోదవ్వడం పరిస్థితి తీవ్రతను స్పష్టంగా చూపించింది. వరుసగా మూడు రోజుల లాభాల తర్వాత నాలుగో రోజే మార్కెట్లు ఈ స్థాయిలో పడిపోవడం గమనార్హం.

అంతర్జాతీయ పరిణామాలే ఈ పతనానికి ప్రధాన కారణంగా నిలిచాయి. మిడిల్ ఈస్ట్ ప్రాంతంలో పెరుగుతున్న ఉద్రిక్తతలు, ముఖ్యంగా చమురు క్షేత్రాలపై దాడులు పెట్టుబడిదారుల్లో భయాందోళనలు రేకెత్తించాయి. దీంతో గ్లోబల్ మార్కెట్లపై ప్రతికూల ప్రభావం పడగా, దాని ప్రభావం భారత మార్కెట్లపై కూడా కనిపించింది. అంతేకాకుండా అంతర్జాతీయంగా క్రూడ్ ఆయిల్ ధరలు ఒక్కసారిగా పెరిగి బ్యారెల్‌కు 114 డాలర్లకు చేరుకోవడం కూడా మార్కెట్‌కు నెగటివ్ సిగ్నల్‌గా మారింది.

ఇదే సమయంలో బ్యాంకింగ్ రంగం నుంచి వచ్చిన పరిణామాలు కూడా మార్కెట్లపై ప్రభావం చూపించాయి. హెచ్‌డీఎఫ్‌సీ బ్యాంక్ తాత్కాలిక ఛైర్మన్ రాజీనామా నేపథ్యంలో ఆ బ్యాంక్ షేర్లు దాదాపు 9 శాతం వరకు పడిపోవడం, మొత్తం మార్కెట్‌పై ఒత్తిడిని పెంచింది. బ్యాంకింగ్, ఫైనాన్స్ రంగాల్లో వచ్చిన ఈ పతనం సూచీలను మరింత దిగజార్చింది.

అమెరికా మార్కెట్లలోనూ బలహీనత కనిపించడం, అలాగే అమెరికా ఫెడరల్ రిజర్వ్ వడ్డీ రేట్లపై స్పష్టత ఇవ్వకపోవడం కూడా పెట్టుబడిదారుల్లో అనిశ్చితిని పెంచింది. ఈ కారణాలన్నీ కలిసివచ్చి భారత మార్కెట్లలో భారీ పతనానికి దారితీశాయి.

మొత్తానికి, అంతర్జాతీయ ఉద్రిక్తతలు, పెరుగుతున్న చమురు ధరలు, బ్యాంకింగ్ రంగ పరిణామాలు కలిసి మార్కెట్లను కుదిపేశాయి. రాబోయే రోజుల్లో ఈ పరిస్థితి ఎలా మారుతుందన్నది గ్లోబల్ పరిణామాలపైనే ఆధారపడి ఉండనుందని మార్కెట్ నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

బంగారం ధరలు భారీగా పడిపోయాయి

హైదరాబాద్, మార్చి 19 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

ఉగాది పండుగ సమీపిస్తున్న వేళ బంగారం కొనుగోలు చేయాలని భావిస్తున్న వారికి ఊరటనిచ్చేలా నేటి బులియన్ మార్కెట్‌లో బంగారం ధరలు గణనీయంగా తగ్గాయి. ముఖ్యంగా స్వచ్ఛమైన 24 క్యారెట్ల బంగారం ధర తులానికి ఏకంగా రూ.2,780 మేర పడిపోవడం గమనార్హం. దీంతో ప్రస్తుతం 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ.1,54,640 వద్ద కొనసాగుతోంది. ఇటీవల వరుసగా పెరుగుతున్న ధరల కారణంగా ఆందోళన చెందిన వినియోగదారులకు ఈ తగ్గుదల కొంత ఊరటనిచ్చింది.

అదేవిధంగా ఆభరణాల తయారీలో విస్తృతంగా ఉపయోగించే 22 క్యారెట్ల బంగారం ధర కూడా గణనీయంగా తగ్గింది. తులానికి రూ.2,550 వరకు పడిపోవడంతో ప్రస్తుతం 10 గ్రాముల ధర రూ.1,41,750కు చేరుకుంది. పెళ్లిళ్ల సీజన్ దగ్గరపడుతున్న తరుణంలో ఈ స్థాయిలో ధరలు తగ్గడం మధ్యతరగతి కుటుంబాలకు అనుకూలంగా మారింది. జువెలరీ కొనుగోళ్లకు ఇది సరైన సమయమని పలువురు భావిస్తున్నారు.

అంతర్జాతీయ మార్కెట్ పరిస్థితులు, డాలర్ మార్పిడి విలువలు, వడ్డీ రేట్లపై ఉన్న అనిశ్చితి వంటి కారణాల వల్ల బంగారం ధరల్లో ఈ మార్పులు చోటుచేసుకున్నాయని మార్కెట్ నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలాగే రాబోయే రోజుల్లో ధరల్లో మరింత హెచ్చుతగ్గులు ఉండే అవకాశముందని వారు అంచనా వేస్తున్నారు. అయితే ప్రాంతాన్ని బట్టి, పన్నులు మరియు మేకింగ్ ఛార్జీల ఆధారంగా షోరూమ్‌లలో ధరల్లో స్వల్ప మార్పులు ఉండొచ్చని వినియోగదారులు గమనించాల్సి ఉంది.

మెటావర్స్‌కు బ్రేక్.. కారణం ఇదే

హైదరాబాద్, మార్చి 19 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

ప్రపంచ టెక్ రంగంలో సంచలనం సృష్టించిన మెటావర్స్ ప్రాజెక్ట్‌కు గట్టి ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. ప్రముఖ టెక్ దిగ్గజం మెటా ప్లాట్‌ఫార్మ్స్ తన వర్చువల్ రియాలిటీ ప్లాట్‌ఫామ్ హొరైజన్ వరల్డ్స్‌ను వీఆర్ పరికరాల కోసం మూసివేయాలని నిర్ణయించింది. ఈ నిర్ణయం 2026 జూన్ 15 నుంచి అమల్లోకి రానుండగా, ఇప్పటికే ఈ యాప్‌ను క్వెస్ట్ స్టోర్ నుంచి దశలవారీగా తొలగించేందుకు సంస్థ చర్యలు ప్రారంభించింది. అయితే ఈ ప్లాట్‌ఫామ్ పూర్తిగా నిలిపివేయకుండా మొబైల్ యాప్ రూపంలో కొనసాగించనుంది.

మెటావర్స్ కాన్సెప్ట్‌ను భారీ అంచనాలతో తీసుకొచ్చిన మార్క్ జుకర్‌బర్గ్ నేతృత్వంలోని మెటా సంస్థ 2021లోనే భవిష్యత్తు డిజిటల్ ప్రపంచం ఇదేనని ప్రకటించింది. వాస్తవ ప్రపంచానికి ప్రత్యామ్నాయంగా వర్చువల్ ప్రపంచాన్ని నిర్మించాలనే లక్ష్యంతో కంపెనీ భారీగా పెట్టుబడులు పెట్టింది. అయితే వినియోగదారుల నుంచి ఆశించిన స్థాయిలో స్పందన రాకపోవడం ఈ ప్రాజెక్ట్‌కు పెద్ద దెబ్బగా మారింది.

హొరైజన్ వరల్డ్స్ ప్రారంభంలో కేవలం వీఆర్ పరికరాలకు మాత్రమే పరిమితమై ఉండటం, వినియోగదారులకు అందుబాటు సమస్యలు, సాంకేతిక పరిమితులు ఈ ప్లాట్‌ఫామ్ విస్తరణకు అడ్డంకిగా మారాయి. తరువాత మొబైల్ వెర్షన్ తీసుకొచ్చినా యూజర్ల సంఖ్య పెద్దగా పెరగలేదు. దీంతో కంపెనీకి భారీ నష్టాలు వాటిల్లాయి. నివేదికల ప్రకారం మెటా రియాలిటీ ల్యాబ్స్ విభాగం గత కొన్నేళ్లలో దాదాపు 80 బిలియన్ డాలర్ల వరకు నష్టాలను చవిచూసినట్లు తెలుస్తోంది.

ఈ పరిణామాల నేపథ్యంలో మెటా తన వ్యూహాన్ని పూర్తిగా మార్చుకుంటోంది. ఇకపై మెటావర్స్‌పై కాకుండా ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్, స్మార్ట్ గ్లాసెస్ వంటి కొత్త టెక్నాలజీల అభివృద్ధిపై దృష్టి సారిస్తోంది. ముఖ్యంగా స్మార్ట్ వేరబుల్స్ మార్కెట్‌లో అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయని భావిస్తున్న సంస్థ, ఆ దిశగా ముందుకు సాగుతోంది. మొత్తంగా భారీ ఆశలతో ప్రారంభమైన మెటావర్స్ ప్రయోగం ఆశించిన ఫలితాలు ఇవ్వకపోవడంతో మెటా వెనక్కి తగ్గినట్లు స్పష్టమవుతోంది.

గ్యాస్‌కు క్యూ లైన్ గుడ్‌బై.. ఎల్పీజీ ఏటీఎం ప్రారంభం

హైదరాబాద్, మార్చి 19 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

దేశవ్యాప్తంగా ఎల్పీజీ సిలిండర్ల కొరత, డెలివరీ ఆలస్యాలతో వినియోగదారులు ఇబ్బందులు పడుతున్న సమయంలో గ్యాస్ వినియోగదారులకు ఊరటనిచ్చే శుభవార్త వెలువడింది. గురుగ్రామ్ నగరంలో దేశంలోనే మొట్టమొదటి ఎల్పీజీ ఏటీఎంను ప్రారంభించారు. ఈ వినూత్న సదుపాయం గ్యాస్ సిలిండర్ కొనుగోలు విధానాన్ని పూర్తిగా మార్చే అవకాశం ఉందని అధికారులు భావిస్తున్నారు.

గురుగ్రామ్‌లోని సెక్టార్ 33లో ఉన్న సెంట్రల్ పార్క్ ఫ్లవర్ వ్యాలీ ప్రాంతంలో ఏర్పాటు చేసిన ఈ ఎల్పీజీ ఏటీఎం పూర్తిగా ఆటోమేటెడ్ విధానంలో పనిచేస్తుంది. వినియోగదారులు తమ ఖాళీ సిలిండర్‌ను తీసుకెళ్లి, కేవలం కొన్ని నిమిషాల్లోనే నింపిన సిలిండర్‌ను పొందవచ్చు. ముందుగా మొబైల్ నంబర్ నమోదు చేసి ఓటీపీ ద్వారా ధృవీకరించాలి. అనంతరం యూపీఐ లేదా డెబిట్ కార్డ్ ద్వారా చెల్లింపు చేస్తే వెంటనే యంత్రం సిలిండర్‌ను అందిస్తుంది. దీని వల్ల గ్యాస్ ఏజెన్సీల వద్ద గంటల తరబడి క్యూ లైన్‌లో నిలబడాల్సిన అవసరం పూర్తిగా తొలగిపోతుంది.

ఈ ఎల్పీజీ ఏటీఎం ప్రత్యేకత ఏమిటంటే ఇది 24 గంటలూ అందుబాటులో ఉంటుంది. వినియోగదారులు తమకు అనుకూలమైన సమయంలో ఎప్పుడైనా సిలిండర్ మార్చుకునే అవకాశం ఉంటుంది. సాంప్రదాయ ఇనుప సిలిండర్లకు బదులుగా ఇందులో కాంపోజిట్ సిలిండర్లను ఉపయోగిస్తున్నారు. ఇవి తేలికగా ఉండటంతో పాటు పారదర్శకంగా ఉండడం వల్ల లోపల ఉన్న గ్యాస్ స్థాయిని సులభంగా గుర్తించవచ్చు. సాధారణంగా 30 కిలోల వరకు ఉండే సిలిండర్ బరువు, ఈ కొత్త కాంపోజిట్ సిలిండర్లలో సుమారు 15 కిలోలకు పరిమితం కావడం వినియోగదారులకు మరింత సౌలభ్యం కలిగిస్తోంది.

ఒకేసారి 10 సిలిండర్ల వరకు నిల్వ ఉంచగలిగే ఈ యంత్రం, సిలిండర్లు తక్కువగా ఉన్నప్పుడు స్వయంచాలకంగా గ్యాస్ ఏజెన్సీకి సమాచారం పంపుతుంది. దీంతో సరఫరా అంతరాయం కలగకుండా ముందస్తు చర్యలు తీసుకోవచ్చు. ప్రస్తుతం ఇది పైలట్ ప్రాజెక్ట్‌గా ప్రారంభమైనప్పటికీ, ఇది విజయవంతమైతే దేశవ్యాప్తంగా ఇతర నగరాల్లో కూడా ఈ ఎల్పీజీ ఏటీఎంలను విస్తరించే అవకాశం ఉందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రస్తుతం మధ్యప్రాచ్య ఉద్రిక్తతల కారణంగా ఎల్పీజీ సరఫరాలో ఏర్పడుతున్న సమస్యల నేపథ్యంలో ఈ తరహా సాంకేతిక పరిష్కారాలు వినియోగదారులకు గణనీయమైన ఉపశమనం కలిగించనున్నాయి. భవిష్యత్తులో గ్యాస్ సరఫరా వ్యవస్థను మరింత సులభతరం చేసే దిశగా ఇది కీలక అడుగుగా భావిస్తున్నారు.

తెలంగాణ ముచ్చట్లు
TELANGANA MUCHATLU
ఎడిటర్ : బొల్లెపాక రాజేష్
తెలుగు దిన పత్రిక

జొన్న జావ.. పోషకాల గని

సంప్రదాయ ఆహారంలో ఆరోగ్య రహస్యం

తక్కువ ఖర్చుతో ఎక్కువ పోషకాలు

వేసవిలో శక్తి – శరీరానికి చలవ

జొన్న జావ లేదా జొన్న అంబలి అనేది పూర్వకాలం నుంచి తెలుగు ప్రాంతాల్లో ప్రాచుర్యంలో ఉన్న ఆరోగ్యకరమైన సంప్రదాయ పానీయం. శరీరానికి అవసరమైన అనేక పోషకాలు ఇందులో సమృద్ధిగా ఉండటంతో దీన్ని "పోషకాల గని"గా ఆరోగ్య నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. జొన్నల్లో ఫైబర్, ప్రోటీన్, కాల్షియం, ఐరన్, మెగ్నీషియం, విటమిన్ B సమూహానికి చెందిన పోషకాలు పుష్కలంగా ఉండటం వల్ల శరీరానికి శక్తి, ఆరోగ్యం అందుతాయి. తక్కువ ఖర్చుతో ఇంట్లోనే సులభంగా తయారుచేసుకునే ఈ జావను ప్రతిరోజూ తీసుకుంటే అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు లభిస్తాయని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. జొన్న జావ శరీరానికి తక్షణ శక్తిని అందించడంతో పాటు జీర్ణవ్యవస్థను మెరుగుపరచడంలో కూడా కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ముఖ్యంగా రాత్రంతా పులియబెట్టిన తర్వాత ఇందులో మంచి బ్యాక్టీరియా ఏర్పడి ప్రోబయోటిక్ లక్షణాలు పెరుగుతాయి. ఇవి కడుపు ఆరోగ్యాన్ని కాపాడడమే కాకుండా రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో సహాయపడతాయి. క్రమం తప్పకుండా జొన్న అంబలిని తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలోని చెడు బ్యాక్టీరియాను తగ్గించి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది.

బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి జొన్న జావ మంచి ఆహారంగా భావిస్తున్నారు. ఇందులో ఉండే అధిక ఫైబర్ కారణంగా ఎక్కువసేపు ఆకలి అనిపించదు. దీంతో అధికంగా తినే అలవాటు తగ్గి బరువు నియంత్రణలో ఉంటుంది. అలాగే మధుమేహం ఉన్నవారికి కూడా ఇది ఉపయోగకరమైన ఆహారంగా భావిస్తున్నారు. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో ఇది సహాయపడుతుందని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఎముకల బలానికి అవసరమైన కాల్షియం, మెగ్నీషియం వంటి పోషకాలు కూడా ఇందులో ఉండటం ప్రత్యేకత. వేసవి కాలంలో జొన్న జావ శరీరానికి చలవను అందించి అలసటను తగ్గిస్తుంది. జొన్న పిండి, నీరు, మజ్జిగతో కేవలం ఐదు నిమిషాల్లో తయారయ్యే ఈ పానీయం శక్తివంతమైన అల్పాహారంగా పనిచేస్తుంది. దీనిలో ఉల్లిపాయ ముక్కలు, కరివేపాకు, కొత్తిమీర కలిపి తీసుకుంటే రుచి మరింత పెరుగుతుంది. ఉదయాన్నే జొన్న జావ తాగితే టిఫిన్ అవసరం లేకుండా శరీరానికి కావలసిన శక్తి అందుతుందని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. సంప్రదాయ ఆహారాన్ని తిరిగి మన జీవనశైలిలోకి తీసుకురావడం ద్వారా ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చని వారు చెబుతున్నారు.

టీ తాగితే ఆరోగ్యానికి మేలు

- శరీరానికి శక్తి ఇచ్చే పానీయం యాంటీఆక్సిడెంట్ల సమృద్ధి
- పరిమితంగా తీసుకుంటే ఆరోగ్య ప్రయోజనం

ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఎక్కువ మంది ప్రతిరోజూ తాగే పానీయాల్లో టీ ఒకటి. ఉదయం లేవగానే టీ తాగడం చాలామందికి అలవాటు. సరైన పరిమితిలో టీ తీసుకుంటే శరీరానికి కొన్ని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కూడా లభిస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా టీ ఆకుల్లో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు శరీరాన్ని రోగాల నుంచి రక్షించడంలో సహాయపడతాయి. టీ తాగడం వల్ల అలసట తగ్గి శరీరానికి తక్షణ శక్తి లభిస్తుంది. ఇందులో ఉండే కేఫిన్ మెదడు చురుకుదనాన్ని పెంచి ఏకాగ్రతను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. అలాగే గ్రీన్ టీ వంటి కొన్ని రకాల టీలు శరీరంలోని చెడు కొవ్వును తగ్గించడంలో సహాయపడతాయని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. దీంతో గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడంలో కూడా టీ కొంత మేర ఉపయోగపడుతుంది. టీ లో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు శరీరంలోని కణాలను రక్షించి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో సహాయపడతాయి. కొందరికి జీర్ణక్రియ మెరుగుపడటానికి కూడా టీ ఉపయోగపడుతుంది. ముఖ్యంగా అల్లం టీ, నిమ్మ టీ వంటి రకాల టీలు జలుబు, గొంతు సమస్యల సమయంలో ఉపశమనం కలిగించవచ్చు. అయితే టీని అధికంగా తీసుకోవడం మంచిది కాదు. ఎక్కువ కేఫిన్ తీసుకోవడం వల్ల నిద్రలేమి, ఆందోళన వంటి సమస్యలు రావచ్చు. అందువల్ల రోజుకు రెండు లేదా మూడు కప్పుల వరకు మాత్రమే టీ తాగడం మంచిదని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. సరైన పరిమితిలో టీ తీసుకుంటే ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుందని వారు చెబుతున్నారు.

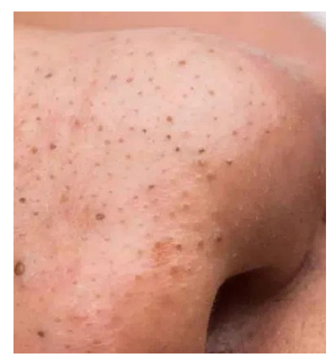
గర్భనిరోధక మాత్రలు క్యాన్సర్ ప్రమాదమా?

- హార్మోన్లపై ప్రభావం చూపే మాత్రలు
- కొంతమేర ప్రమాదం – కానీ తాత్కాలికమే
- వైద్యుల సూచనలతోనే వాడాలి

గర్భనిరోధక మాత్రలు క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని పెంచుతాయా అనే సందేహం చాలా మందిలో ఉంటుంది. గర్భధారణను నివారించేందుకు ప్రపంచవ్యాప్తంగా విస్తృతంగా ఉపయోగించే ఈ మాత్రలు శరీరంలోని హార్మోన్లను ప్రభావితం చేసి పనిచేస్తాయి. అయితే ఇవి నిజంగా క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని పెంచుతాయా అనే అంశంపై అనేక పరిశోధనలు జరిగాయి. అందులో కొన్ని విషయాలు స్పష్టమయ్యాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. క్యాన్సర్‌పై అవగాహన కల్పించే పరిశోధనా సంస్థల నివేదికల ప్రకారం గర్భనిరోధక మాత్రలు ప్రధానంగా రెండు రకాలుగా ఉంటాయి. ఒకటి కంబైన్డ్ మాత్రలు, ఇందులో ఈస్ట్రోజెన్ మరియు ప్రొజెస్టోజెన్ అనే రెండు హార్మోన్లు ఉంటాయి. మరొకటి మినీ మాత్రలు, ఇందులో కేవలం ప్రొజెస్టోజెన్ మాత్రమే ఉంటుంది. ఈ మాత్రలు మహిళల శరీరంలో హార్మోన్ల సమతుల్యతను మార్చి అండోత్పత్తిని నియంత్రించడం ద్వారా గర్భధారణను నివారించడంలో సహాయపడతాయి.

పరిశోధనల ప్రకారం కంబైన్డ్ గర్భనిరోధక మాత్రలు తీసుకునే మహిళల్లో రొమ్ము క్యాన్సర్ వచ్చే ప్రమాదం కొద్దిగా పెరిగే అవకాశం ఉందని సూచనలు ఉన్నాయి. అయితే ఈ ప్రమాదం ఎక్కువ కాలం కొనసాగదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. సాధారణంగా ఈ మాత్రలను తీసుకోవడం ఆపిన తర్వాత కొంతకాలానికి శరీరం మళ్లీ సహజ స్థితికి చేరుకుంటుంది. దాదాపు పది సంవత్సరాల తర్వాత ఈ ప్రమాదం మాత్రలు ఎప్పుడూ వాడని వారితో సమానంగా మారుతుందని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. అయితే మరోవైపు ఈ మాత్రలు కొన్ని క్యాన్సర్ రకాల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో కూడా సహాయపడతాయని నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. ముఖ్యంగా గర్భాశయ లోపలి పొర క్యాన్సర్ మరియు గర్భాశయ గడ్డల క్యాన్సర్ వచ్చే అవకాశాలను తగ్గించడంలో ఇవి ఉపయోగకరంగా ఉండొచ్చని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. అందువల్ల గర్భనిరోధక మాత్రలను స్వయంగా వాడటం కన్నా వైద్యుల సూచనలతో మాత్రమే ఉపయోగించడం మంచిదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

బ్లాక్‌హెడ్స్ సమస్యకు సహజ పరిష్కారాలు



చాలామంది ఎదుర్కొనే సాధారణ చర్మ సమస్యల్లో బ్లాక్‌హెడ్స్ ఒకటి. ముఖ్యంగా ఆయిల్ చర్మం ఉన్నవారిలో ఇవి ఎక్కువగా కనిపిస్తాయి. సాధారణంగా ముక్కు, గడ్డం, నుదురు ప్రాంతాల్లో ఇవి ఎక్కువగా ఏర్పడతాయి. చర్మపు రంధ్రాలు అధిక ఆయిల్, మృత కణాలు, ధూళితో మూసుకుపోయినప్పుడు బ్లాక్‌హెడ్స్ ఏర్పడతాయి. రంధ్రాల్లో చిక్కుకున్న పదార్థం గాలిలోని ఆక్సిజన్‌తో ప్రతిచర్యకు లోనై నలుపు రంగులోకి మారడం వల్ల ఇవి కనిపిస్తాయి. ఈ పరిస్థితిని వైద్యపరంగా మొటిమల సమస్యలో భాగంగా పరిగణిస్తారు. బ్లాక్‌హెడ్స్‌ను తగ్గించడంలో కొన్ని సహజ చిట్కాలు ఉపయోగపడవచ్చు. తేనె, నిమ్మరసం మిశ్రమం చర్మానికి సహజ శుభ్రతను అందిస్తుంది. ఒక టీ స్పూన్ తేనెలో కొద్దిగా నిమ్మరసం కలిపి బ్లాక్‌హెడ్స్ ఉన్న ప్రాంతాల్లో రాసి 10 నుంచి 15 నిమిషాల తర్వాత గోరువెచ్చని నీటితో కడిగితే చర్మ రంధ్రాలు శుభ్రపడతాయి. అలాగే ముఖానికి ఆవిరి పట్టడం ద్వారా కూడా రంధ్రాల్లో ఉన్న మలినాలు బయటకు రావడానికి సహాయపడుతుంది. వేడి ఆవిరి వల్ల చర్మం మృదువుగా మారి రంధ్రాలు తెరుచుకుంటాయి. బేకింగ్ సోడా కూడా బ్లాక్‌హెడ్స్ తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. కొద్దిగా బేకింగ్ సోడాలో నీరు కలిపి పేస్ట్‌లా చేసి బ్లాక్‌హెడ్స్ ఉన్న ప్రాంతాల్లో మృదువుగా రాసి ఒక నిమిషం పాటు మసాజ్ చేసి కడిగితే చర్మంపై పేరుకున్న మలినాలు తొలగిపోతాయి. అలాగే అలోవెరా జెల్ చర్మాన్ని శాంతింపజేసి తేమను అందిస్తుంది. తాజా అలోవెరా జెల్‌ను ముఖానికి రాసి కొద్దిసేపటి తర్వాత కడిగితే చర్మంలోని ఆయిల్ తగ్గి రంధ్రాలు మూసుకుపోకుండా సహాయపడుతుంది. గ్రీన్ టీ ఆకులతో చేసే మృదువైన మసాజ్ కూడా చర్మాన్ని శుభ్రంగా ఉంచడంలో ఉపయోగపడుతుంది.

బ్లాక్‌హెడ్స్ సమస్యను నివారించాలంటే కొన్ని జాగ్రత్తలు కూడా అవసరం. రోజుకు రెండు సార్లు ముఖాన్ని శుభ్రంగా కడగడం, చర్మానికి సరిపోయే ఉత్పత్తులను ఉపయోగించడం, మృదువుగా ఎక్స్‌ఫోలియేట్ చేయడం, తగినంత నీరు తాగడం వంటి అలవాట్లు ఉపయోగపడతాయి. బ్లాక్‌హెడ్స్‌ను బలంగా నొక్కడం లేదా రుద్దడం చేయకూడదు. ఇలా చేయడం వల్ల చర్మానికి నష్టం కలగడంతో పాటు మచ్చలు ఏర్పడే ప్రమాదం ఉంటుంది. సమస్య ఎక్కువగా ఉంటే చర్మ వైద్యుడిని సంప్రదించడం ఉత్తమమని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

ధనియాలు
ఆరోగ్యానికి సహజ ఔషధం

- జీర్ణక్రియకు మేలు చేసే విత్తనాలు
- శరీర వేడిని తగ్గించే లక్షణాలు
- అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు

వంటింట్లో తరచుగా ఉపయోగించే ధనియాలు కేవలం రుచికోసం మాత్రమే కాకుండా ఆరోగ్యానికి కూడా ఎంతో ఉపయోగపడే ఔషధ గుణాలు కలిగిన విత్తనాలు. సంప్రదాయ వైద్యంలో ధనియాలను శతాబ్దాలుగా ఉపయోగిస్తున్నారు. వీటిలో విటమిన్లు, ఖనిజాలు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా ఉండటం వల్ల శరీరానికి అనేక ప్రయోజనాలు లభిస్తాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ధనియాలు జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తాయి. కడుపు ఉబ్బరం, గ్యాస్, అజీర్ణం వంటి సమస్యలను తగ్గించడంలో ఇవి సహాయపడతాయి. ధనియాలను నీటిలో నానబెట్టి ఉదయాన్నే ఆ నీటిని తాగడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థ సక్రమంగా పనిచేస్తుందని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అలాగే శరీరంలోని విషపదార్థాలను బయటకు పంపించడంలో కూడా ధనియాలు సహాయపడతాయి. ధనియాల్లో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో సహాయపడతాయి. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో కూడా ఇవి కొంత మేర ఉపయోగపడతాయని కొన్ని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. అందువల్ల మధుమేహం ఉన్నవారు కూడా పరిమితంగా ధనియాలను తమ ఆహారంలో చేర్చుకోవచ్చు. వేసవి కాలంలో ధనియాల నీరు శరీర వేడిని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. ఒక గ్లాసు నీటిలో ఒక చెంచా ధనియాలు రాత్రంతా నానబెట్టి ఉదయాన్నే ఆ నీటిని తాగితే శరీరానికి చల్లదనాన్ని అందిస్తుంది. అలాగే చర్మ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో కూడా ధనియాలు సహాయపడతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. రోజువారీ ఆహారంలో ధనియాలను చేర్చుకోవడం వల్ల సహజంగా ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చని వారు సూచిస్తున్నారు.

Printed,Published and Owned by RAJESH BOLLEPAKA,Printed at Amulya Publications and Printers Graphics,H.No:2-19/1,Thatikayala,Dharmasagar,Hanmakonda,506151 and Published at H.No:2-19/1,Thatikayala,Dharmasagar, Hanmakonda,506151.Editor:BOLLEPAKA RAJESH.RNI:TELTEL/2023/88710.Contact:9493669669.Email:telanganamuchatlu.in@gmail.com.Website:www.telanganamuchatlu.in