తెలంగాణ TELANGANA MUCHATLU

ముచ్చట్లు

ఎడిటర్ : బొల్లెపాక రాజేష్

తెలుగు దిన పత్రిక

వరంగల్ | సోమవారం - 8 - జూన్ - 2026 | సంపుటి:4 | సంచిక : 06 | పేజీలు:8 | వెల:రూ 5 | www.telanganamuchatlu.in

బీసీల అభివృద్ధిపై

మేధోమథనం

అధికారులతో సమీక్ష సమావేశం.. హాస్టళ్లలో ప్రత్యేక చర్యలు

ఉద్యోగ శిక్షణకు ప్రాధాన్యం.. మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్

హైదరాబాద్, జూన్ 7 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

బీసీల సమగ్ర అభివృద్ధి, సంక్షేమ పథకాల సమర్థవంతమైన అమలే ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యమని రాష్ట్ర బీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ తెలిపారు. ఈ నేపథ్యంలో జిల్లా బీసీ సంక్షేమ అధికారులు, సహాయ బీసీ సంక్షేమ అధికారులతో ఈ నెల మూడవ వారంలో మేధోమథన సమావేశం నిర్వహించనున్నట్లు వెల్లడించారు. బీసీ వర్గాల సంక్షేమానికి సంబంధించిన కార్యక్రమాలను మరింత ఫలవంతంగా అమలు చేయడంపై ఈ సమావేశంలో విస్తృతంగా చర్చించనున్నట్లు తెలిపారు. బీసీ హాస్టళ్లలో విద్యార్థుల విద్యా పురోగతిని సమగ్రంగా అంచనా వేసేందుకు అకాడమిక్ ప్రొఫైల్ రూపొందించాలని మంత్రి అధికారులను ఆదేశించారు. ప్రతి విద్యార్థి విద్యా స్థాయి, ప్రతిభ, అవసరాలపై పూర్తి సమాచారం అందుబాటులో ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. విద్యార్థులకు మరింత మెరుగైన విద్యా సహకారం అందించే అవకాశం ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. మిగతా 2లో..

ఆన్‌లైన్ ఫార్మసీలపై

డీసీఏ కొరడా

2లో

రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ప్రత్యేక తనిఖీలు

41 దుకాణాలకు నోటీసులు

నిబంధనల ఉల్లంఘనపై చర్యలు

ఈఆర్వో భవనానికి భట్టి శంకుస్థాపన

- ముదిగొండలో నూతన కార్యాలయం
- విద్యుత్ సేవలు మరింత చేరువ
- ప్రజా సౌకర్యాల విస్తరణే లక్ష్యం

ఖమ్మం, జూన్ 7 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

ఖమ్మం జిల్లా ముదిగొండ మండల కేంద్రంలో నిర్మించనున్న నూతన విద్యుత్ శాఖ ఈఆర్వో కార్యాలయ భవనానికి ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క శంకుస్థాపన చేశారు. ప్రజలకు విద్యుత్ శాఖ సేవలను మరింత చేరువ చేయాలనే లక్ష్యంతో ఈ భవన నిర్మాణాన్ని చేపడుతున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. మౌలిక వసతుల అభివృద్ధికి ప్రభుత్వం అత్యంత ప్రాధాన్యం ఇస్తోందని పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఉప ముఖ్యమంత్రి మాట్లాడుతూ నూతన ఈఆర్వో కార్యాలయం అందుబాటులోకి రావడం ద్వారా విద్యుత్ సంబంధిత సేవలు ప్రజలకు మరింత సులభంగా, వేగంగా అందనున్నాయని అన్నారు. వినియోగదారుల ఫిర్యాదుల స్వీకరణ, సమస్యల పరిష్కారం, కొత్త కనెక్షన్ల మంజూరు తదితర సేవలు సమర్థవంతంగా నిర్వహించేందుకు ఈ కార్యాలయం దోహదపడుతుందని వివరించారు.

ప్రస్తుతం విద్యుత్ శాఖ సేవల కోసం ప్రజలు ఎదుర్కొంటున్న ఇబ్బందులను తగ్గించేందుకు ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుంటోందని భట్టి విక్రమార్క తెలిపారు. మిగతా 2లో..

ప్రజారోగ్యమే ప్రభుత్వ లక్ష్యం

క్షేత్రస్థాయిలో డిప్యూటీ సీఎం తనిఖీ

వేగంగా పనులు పూర్తి చేయాలని ఆదేశం

నాణ్యమైన వైద్య సేవలే లక్ష్యం

ఖమ్మం, జూన్ 7 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

ఖమ్మం జిల్లా ముదిగొండ మండల కేంద్రంలో నిర్మాణంలో ఉన్న 50 పడకల ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి పనులను ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు. నిర్మాణ పురోగతిపై అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్న ఆయన, పనులు నిర్దేశిత గడువులోగా పూర్తయ్యేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ప్రజలకు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించడంలో ప్రభుత్వం ప్రత్యేక దృష్టి సారించిందని ఈ సందర్భంగా పేర్కొన్నారు. ఆసుపత్రి నిర్మాణ పనుల పురోగతిని పరిశీలించిన ఉప ముఖ్యమంత్రి, ప్రస్తుతం జరుగుతున్న పనుల వివరాలను అధికారుల నుంచి తెలుసుకున్నారు. నిర్మాణ ప్రక్రియలో ఎలాంటి ఆటంకాలు ఎదురైనా వెంటనే పరిష్కరించాలని, పనుల్లో జాప్యానికి తావు లేకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. ప్రజల అవసరాలను దృష్టిలో పెట్టుకుని ఆసుపత్రిని త్వరగా అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని సూచించారు. ప్రజలకు మెరుగైన, నాణ్యమైన వైద్య సేవలు అందించడమే రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యమని భట్టి విక్రమార్క తెలిపారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో వైద్య సదుపాయాలను మరింత బలోపేతం చేయడానికి ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందన్నారు. ముదిగొండ ప్రాంత ప్రజలకు సమీపంలోనే మెరుగైన వైద్య సేవలు అందేలా ఈ ఆసుపత్రి కీలక పాత్ర పోషించనుందని పేర్కొన్నారు. నిర్మాణ నాణ్యత విషయంలో ఎలాంటి రాజీ ఉండకూడదని ఉప ముఖ్యమంత్రి స్పష్టం చేశారు. అన్ని సాంకేతిక ప్రమాణాలు, నాణ్యతా ప్రమాణాలను తప్పనిసరిగా పాటించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. భవిష్యత్తు అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఆసుపత్రి నిర్మాణాన్ని పూర్తి స్థాయిలో అభివృద్ధి చేయాలని సూచించారు. ముదిగొండ ప్రాంత ప్రజల ఆరోగ్య అవసరాలను తీర్చేలా ఈ 50 పడకల ఆసుపత్రిని త్వరితగతిన పూర్తి చేసి ప్రజలకు అందుబాటులోకి తీసుకువస్తామని భట్టి విక్రమార్క హామీ ఇచ్చారు. ప్రజారోగ్య రంగాన్ని బలోపేతం చేయడంలో ప్రభుత్వం నిరంతరం కృషి చేస్తోందని, వైద్య సేవలను ప్రజలకు మరింత చేరువ చేయడమే లక్ష్యంగా ముందుకు సాగుతున్నట్లు తెలిపారు.

కోహెడ రైతులకు బీజేపీ అండ

2లో

తెలంగాణ
TELANGANA MUCHATLU
ముచ్చట్లు
ఎడిటర్ : బొల్లెపాక రాజేష్
తెలుగు దిన పత్రిక

ఆన్‌లైన్ ఫార్మసీలపై
డీసీఏ కొరడా

హైదరాబాద్, జూన్ 7 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): ఆన్‌లైన్ ఫార్మసీలతో అనుబంధం ఉన్న మెడికల్ షాపుల్లో నిబంధనల అమలును పరిశీలించేందుకు తెలంగాణ డ్రగ్స్ కంట్రోల్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ ప్రత్యేక తనిఖీలు నిర్వహించింది. జూన్ 6న రాష్ట్రవ్యాప్తంగా చేపట్టిన ఈ ప్రత్యేక తనిఖీ కార్యక్రమంలో మొత్తం 166 మెడికల్ షాపులను అధికారులు పరిశీలించారు. ఔషధాలు, సౌందర్య సాధనాల చట్టం-1940 నిబంధనలకు అనుగుణంగా కార్యకలాపాలు కొనసాగుతున్నాయా లేదా అన్న అంశాన్ని అధికారులు క్షుణ్ణంగా తనిఖీ చేశారు. తనిఖీల్లో భాగంగా ఆన్‌లైన్ మందుల సరఫరా సేవలతో అనుబంధం ఉన్న 159 మెడికల్ షాపులు, ఆన్‌లైన్ వ్యాపార వేదికలతో అనుసంధానమైన మరో 7 మెడికల్ షాపులను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా పలు దుకాణాల్లో నిబంధనల ఉల్లంఘనలు వెలుగులోకి వచ్చినట్లు అధికారులు తెలిపారు. విక్రయ బిల్లుల నిర్వహణలో లోపాలు, వైద్యుల చీటీ ఆధారంగా విక్రయించాల్సిన మందులకు సంబంధించిన నమోదుల నిర్వహణలో నిర్లక్ష్యం వంటి అంశాలు గుర్తించినట్లు పేర్కొన్నారు. అలాగే కొనుగోలు బిల్లులను సమర్పించకపోవడం, చెల్లుబాటు అయ్యే వైద్యుల చీటీ లేకుండానే మందులు విక్రయించడం, నమోదిత ఫార్మసిస్ట్ పర్యవేక్షణ లేకుండా మందుల విక్రయం జరపడం వంటి ఉల్లంఘనలు కూడా బయటపడినట్లు వెల్లడించారు. ఔషధాల విక్రయానికి సంబంధించిన రికార్డులను సక్రమంగా నిర్వహించకపోవడం పట్ల అధికారులు తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. తనిఖీల్లో గుర్తించిన ఉల్లంఘనల ఆధారంగా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 41 మెడికల్ షాపులకు షోకాజ్ నోటీసులు జారీ చేసినట్లు డ్రగ్స్ కంట్రోల్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ తెలిపింది. సంబంధిత యాజమాన్యాల నుంచి వివరణలు అందిన అనంతరం చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోనున్నట్లు అధికారులు స్పష్టం చేశారు. నిబంధనలను ఉల్లంఘించిన వారిపై కఠిన చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు. ప్రజారోగ్య పరిరక్షణకు ప్రభుత్వం అత్యంత ప్రాధాన్యం ఇస్తోందని డ్రగ్స్ కంట్రోల్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ పేర్కొంది. ఆన్‌లైన్ ఫార్మసీలతో అనుబంధం ఉన్న మెడికల్ షాపులు సహా అన్ని ఔషధ విక్రయ కేంద్రాలు చట్టబద్ధ నిబంధనలను తప్పనిసరిగా పాటించాలని సూచించింది. మందుల పంపిణీ వ్యవస్థలో పారదర్శకత, బాధ్యతాయుత నిర్వహణ, రోగుల భద్రతను కాపాడేందుకు ఇటువంటి ప్రత్యేక తనిఖీలు నిరంతరం కొనసాగుతాయని వెల్లడించింది.

కోహెడ రైతులకు బీజేపీ అండ

- రైతుల సమస్యలపై చర్చ
- భూ సేకరణపై ఆందోళన
- న్యాయం చేయాలని డిమాండ్

హైదరాబాద్, జూన్ 7 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): రంగారెడ్డి జిల్లా కోహెడ గ్రామానికి చెందిన రైతుల ప్రతినిధి బృందం తెలంగాణ రాష్ట్ర బీజేపీ అధ్యక్షుడు ఎన్. రామచందర్ రావును రాష్ట్ర పార్టీ కార్యాలయంలో కలిసింది. ప్రతిపాదిత సమీకృత పండ్ల మార్కెట్ నిర్మాణం కోసం ప్రభుత్వం చేపడుతున్న భూ సేకరణ ప్రక్రియపై రైతులు తమ ఆందోళనలను ఆయన దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. రైతుల సమస్యలను పూర్తిగా విన్న రామచందర్ రావు, వారికి భారతీయ జనతా పార్టీ సంపూర్ణ మద్దతు ఉంటుందని హామీ ఇచ్చారు.

ఈ సందర్భంగా రైతులు మాట్లాడుతూ తాము ఎన్నో సంవత్సరాలుగా సాగు చేస్తున్న భూములను ప్రభుత్వం బలవంతంగా స్వాధీనం చేసుకునేందుకు ప్రయత్నిస్తోందని ఆరోపించారు. భూముల స్వాధీనానికి ముందు రైతులతో సమగ్రంగా చర్చించకపోవడం, సరైన నష్టపరిహారం అంశంపై స్పష్టత లేకపోవడం వల్ల తీవ్ర ఆందోళన నెలకొందని వివరించారు. తమ అభిప్రాయాలను ప్రభుత్వం పరిగణనలోకి తీసుకోవాలని కోరారు. రైతుల సమస్యలపై స్పందించిన రామచందర్ రావు, భూములు కోల్పోతున్న రైతులకు న్యాయం జరగాల్సిన అవసరం ఉందని అన్నారు. ప్రజల అభిప్రాయాలను గౌరవించకుండా తీసుకునే నిర్ణయాలు వివాదాలకు దారితీస్తాయని పేర్కొన్నారు. రైతుల న్యాయమైన ఆందోళనలను ప్రభుత్వం పట్టించుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు.

రైతుల అభ్యంతరాలు కొనసాగుతున్నప్పటికీ నిర్మాణ పనులను ముందుకు తీసుకెళ్లేందుకు ప్రయత్నించడం వల్ల అక్కడ ఉద్రిక్త పరిస్థితులు ఏర్పడ్డాయని ఆయన అన్నారు. ఎర్త్‌మూవర్లతో పనులు ప్రారంభించడం, ఆందోళనలకు దిగిన రైతులపై చర్యలు తీసుకోవడం వంటి పరిణామాలు ఆందోళనకరమని పేర్కొన్నారు. సమస్యను శాంతియుతంగా పరిష్కరించే దిశగా ప్రభుత్వం చర్యలు చేపట్టాలని సూచించారు. కోహెడ రైతుల హక్కుల పరిరక్షణ కోసం భారతీయ జనతా పార్టీ నిరంతరం పోరాడుతుందని ఎన్. రామచందర్ రావు స్పష్టం చేశారు. రైతుల అభిప్రాయాలను పరిగణనలోకి తీసుకుని చర్చల ద్వారా సమస్యకు పరిష్కారం కనుగొనాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. రైతులకు న్యాయం జరిగే వరకు బీజేపీ వారి వెంట నిలుస్తుందని ఆయన తెలిపారు.

బీసీల అభివృద్ధిపై మేధోమథనం

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

విద్యార్థుల ఆరోగ్య పరిరక్షణకు కూడా ప్రత్యేక ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలని మంత్రి సూచించారు. బీసీ హాస్టళ్లలోని విద్యార్థులకు క్రమం తప్పకుండా ఆరోగ్య పరీక్షలు నిర్వహించి వ్యక్తిగత ఆరోగ్య రికార్డులు సిద్ధం చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఆరోగ్యవంతమైన విద్యార్థులే విద్యలో ఉత్తమ ఫలితాలు సాధించగలరని ఆయన అన్నారు. క్రీడలు, విద్య రెండింటినీ సమానంగా ప్రోత్సహించాలని మంత్రి పేర్కొన్నారు. హాస్టళ్లలో విద్యార్థులకు క్రీడా సదుపాయాలు మెరుగుపరచడంతో పాటు విద్యా ప్రమాణాలు పెంచే చర్యలు చేపట్టాలని సూచించారు. విద్యార్థుల్లో నాయకత్వ లక్షణాలు, ఆత్మవిశ్వాసం పెంపొందేలా ప్రత్యేక కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని అధికారులకు దిశానిర్దేశం చేశారు. రాబోయే ఉద్యోగ నియామక ప్రకటనలను దృష్టిలో ఉంచుకుని బీసీ స్టడీ సర్కిళ్లలో ప్రత్యేక శిక్షణ తరగతులు, ఫౌండేషన్ కోర్సులు ప్రారంభించాలని మంత్రి ఆదేశించారు. పోటీ పరీక్షలకు సిద్ధమవుతున్న యువతకు నాణ్యమైన శిక్షణ అందించడమే లక్ష్యమని తెలిపారు. బీసీ విద్యార్థుల భవిష్యత్తును దృష్టిలో పెట్టుకుని మరింత మెరుగైన కార్యాచరణతో ముందుకు సాగాలని అధికారులకు సూచించారు.

జూన్ 15న బడి బాట

- మూడు రోజుల వాయిదా నిర్ణయం
- విద్యార్థులకు సన్నాహాల సమయం
- కొత్త విద్యా సంవత్సరానికి శ్రీకారం

హైదరాబాద్, జూన్ 7 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): తెలంగాణలో కొత్త విద్యా సంవత్సరానికి సంబంధించిన కీలక నిర్ణయాన్ని పాఠశాల విద్యాశాఖ ప్రకటించింది. ముందుగా జూన్ 12న ప్రారంభం కావాల్సిన ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు పాఠశాలలను మూడు రోజుల పాటు వాయిదా వేస్తూ జూన్ 15 నుంచి తరగతులు ప్రారంభించాలని నిర్ణయించింది. దీంతో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా లక్షలాది మంది విద్యార్థులు, ఉపాధ్యాయులు, తల్లిదండ్రులకు మరో మూడు రోజుల అదనపు సమయం లభించనుంది. విద్యా సంవత్సరాన్ని మరింత క్రమబద్ధంగా ప్రారంభించాలనే ఉద్దేశంతో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు అధికారులు వెల్లడించారు.

వేసవి సెలవులు ముగిసిన అనంతరం పాఠశాలల పునఃప్రారంభం కోసం విద్యార్థులు ఇప్పటికే సన్నద్ధమవుతున్న సమయంలో ఈ ప్రకటన వెలువడింది. పాఠశాలల పరిశుభ్రత, తరగతి గదుల ఏర్పాట్లు, పాఠ్యపుస్తకాల పంపిణీ వంటి కార్యక్రమాలను పూర్తిచేయడానికి ఈ అదనపు సమయం ఉపయోగపడనుందని విద్యాశాఖ వర్గాలు పేర్కొన్నాయి. పలు ప్రాంతాల్లో వర్షాకాలం ప్రారంభమవుతున్న నేపథ్యంలో విద్యార్థుల రాకపోకలు, పాఠశాలల నిర్వహణ అంశాలను కూడా ప్రభుత్వం పరిగణనలోకి తీసుకున్నట్లు సమాచారం. కొత్త విద్యా సంవత్సరంలో విద్యా ప్రమాణాల మెరుగుదల, హాజరు శాతం పెంపు, ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో ప్రవేశాల పెరుగుదలపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలని అధికారులు భావిస్తున్నారు. ఇప్పటికే రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పలు జిల్లాల్లో బడి బాట కార్యక్రమాలు ప్రారంభమయ్యాయి. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో అందుబాటులో ఉన్న సదుపాయాలు, ఉచిత పుస్తకాలు, దుస్తులు, మధ్యాహ్న భోజన పథకం వంటి అంశాలపై ప్రజల్లో అవగాహన కల్పిస్తున్నారు.

పాఠశాలల ప్రారంభం వాయిదా పడటంతో విద్యా క్యాలెండర్‌పై ప్రభావం పడకుండా చర్యలు కూడా చేపట్టారు. కోల్పోయిన బోధనా దినాలను భర్తీ చేసేందుకు జూలై 11ను పని దినంగా ప్రకటించారు. విద్యా సంవత్సరంలో నిర్దేశించిన బోధనా రోజులు పూర్తయ్యేలా ప్రత్యేక ప్రణాళిక రూపొందించినట్లు విద్యాశాఖ తెలిపింది. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా విద్యార్థులు కొత్త పుస్తకాలు, కొత్త తరగతులు, కొత్త లక్ష్యాలతో విద్యా సంవత్సరాన్ని ఆరంభించేందుకు ఎదురుచూస్తున్నారు. జూన్ 15 నుంచి పాఠశాలల గంటలు మోగనున్న నేపథ్యంలో విద్యార్థుల సందడితో విద్యా సంస్థలు మళ్లీ కళకళలాడనున్నాయి. కొత్త విద్యా సంవత్సరం విద్యార్థుల భవిష్యత్తుకు బలమైన పునాది వేయాలని విద్యావేత్తలు ఆకాంక్షిస్తున్నారు.

ఈఆర్వో భవనానికి భట్టి శంకుస్థాపన

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

ప్రతి మండలంలో ప్రజలకు మెరుగైన సేవలు అందేలా అవసరమైన మౌలిక సదుపాయాలను ఏర్పాటు చేస్తున్నామని చెప్పారు. విద్యుత్ సేవల నాణ్యతను పెంచడమే ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా విద్యుత్ రంగాన్ని మరింత బలోపేతం చేయడానికి ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని ఉప ముఖ్యమంత్రి అన్నారు. విద్యుత్ సరఫరా వ్యవస్థను ఆధునికీకరించడంతో పాటు వినియోగదారులకు పారదర్శకమైన సేవలు అందించేందుకు చర్యలు చేపడుతున్నట్లు తెలిపారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో కూడా పట్టణ స్థాయి సేవలు అందేలా ప్రణాళికలు అమలు చేస్తున్నామని చెప్పారు. ప్రజల అవసరాలకు అనుగుణంగా విద్యుత్ మౌలిక వసతులను విస్తరించడం, సేవల సామర్థ్యాన్ని పెంచడం ద్వారా అభివృద్ధికి మరింత ఊతం అందించాలనే లక్ష్యంతో ప్రభుత్వం ముందుకు సాగుతోందని భట్టి విక్రమార్క పేర్కొన్నారు. ముదిగొండలో నిర్మించనున్న ఈఆర్వో కార్యాలయం పూర్తయిన తర్వాత స్థానిక ప్రజలకు మరింత మెరుగైన విద్యుత్ సేవలు అందుబాటులోకి వస్తాయని ఆయన ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు.

స్త్రీ రైడ్‌కు శ్రీకారం

- మహిళల భద్రతే లక్ష్యం
- సాధికారతపై ప్రత్యేక దృష్టి
- సవాళ్లను జయించాలని పిలుపు
- డీజీపీ సి.వి. ఆనంద్

హైదరాబాద్, జూన్ 7 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): మహిళల భద్రత, సాధికారత, నైపుణ్యాభివృద్ధిని ప్రోత్సహించే లక్ష్యంతో మహిళాభద్రతా విభాగం ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన "స్త్రీ రైడ్" కార్యక్రమాన్ని రాష్ట్ర పోలీసు శాఖాధిపతి సి.వి. ఆనంద్ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మహిళలకు భద్రత కల్పించడంతో పాటు వారిని అన్ని రంగాల్లో ముందుకు తీసుకెళ్లేందుకు తెలంగాణ పోలీసులు కట్టుబడి ఉన్నారని ఆయన పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న మహిళలను ఉద్దేశించి మాట్లాడిన సి.వి. ఆనంద్, సమాజంలో మహిళల పాత్ర ఎంతో కీలకమని అన్నారు. భద్రతతో కూడిన వాతావరణం కల్పించడం మాత్రమే కాకుండా, వారిలో ఆత్మవిశ్వాసం పెంపొందించే చర్యలను కూడా పోలీసు శాఖ చేపడుతోందని వివరించారు. మహిళలు తమ సామర్థ్యాలను గుర్తించి జీవితంలో ఉన్నత లక్ష్యాలను సాధించాలని సూచించారు. నేటి పరిస్థితుల్లో మహిళలు విద్య, ఉద్యోగం, వ్యాపారం, క్రీడలు తదితర రంగాల్లో విశేష ప్రతిభ కనబరుస్తున్నారని ఆయన అన్నారు. ఎదురయ్యే సవాళ్లను ధైర్యంగా ఎదుర్కొంటూ తమకంటూ ప్రత్యేక గుర్తింపు సాధించుకోవాలని మహిళలకు పిలుపునిచ్చారు. సమాజాభివృద్ధిలో మహిళల భాగస్వామ్యం పెరిగినప్పుడే సమగ్ర అభివృద్ధి సాధ్యమవుతుందని అభిప్రాయపడ్డారు. మహిళల భద్రత కోసం తెలంగాణ పోలీసులు ఇప్పటికే పలు వినూత్న కార్యక్రమాలు అమలు చేస్తున్నారని అధికారులు తెలిపారు. అత్యవసర పరిస్థితుల్లో తక్షణ సహాయం అందించేందుకు ప్రత్యేక వ్యవస్థలు, అవగాహన కార్యక్రమాలు, శిక్షణా శిబిరాలు నిర్వహిస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. మహిళల్లో స్వీయ రక్షణ నైపుణ్యాలను పెంపొందించేందుకు కూడా ప్రత్యేక చర్యలు కొనసాగుతున్నాయని చెప్పారు. స్త్రీ రైడ్ కార్యక్రమం ద్వారా మహిళల్లో చైతన్యం, ఆత్మవిశ్వాసం, నాయకత్వ లక్షణాలను పెంపొందించడమే ప్రధాన ఉద్దేశమని నిర్వాహకులు పేర్కొన్నారు. భవిష్యత్తులో కూడా మహిళల సాధికారతకు దోహదపడే మరిన్ని కార్యక్రమాలను చేపట్టనున్నట్లు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో పోలీసు అధికారులు, మహిళా సిబ్బంది, వివిధ రంగాలకు చెందిన మహిళలు పాల్గొన్నారు.

తెలంగాణ TELANGANA MUCHATLU ముచ్చట్లు
ఎడిటర్ : బొల్లెపాక రాజేష్ తెలుగు దిన పత్రిక

ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో ప్రీ-ప్రైమరీ విద్య ప్రారంభం...
స్థానిక మహిళలకు ఉద్యోగ అవకాశం

- **మండల విద్యాధికారి మంజులత**

పెద్దమందడి,జూన్07(తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

వనపర్తి జిల్లా పెద్దమందడి మండలంలోని నాలుగు ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో 202627 విద్యా సంవత్సరం నుంచి ప్రభుత్వం పూర్వ ప్రాథమిక (ప్రీప్రైమరీ) విద్యను ప్రవేశపెడుతున్నట్లు మండల విద్యాధికారి మంజులత తెలిపారు.మండలంలోని ప్రాథమిక పాఠశాల పెద్దమందడి, ప్రాథమిక పాఠశాల మోజర్ల, ప్రాథమికోన్నత పాఠశాల అమ్మపల్లి, ప్రాథమిక పాఠశాల గట్లఖనాపూర్ పాఠశాలల్లో ఈ విద్యా విధానం అమలు కానుందని వెల్లడించారు.ఈ నాలుగు పాఠశాలల్లో ఆయాలు మరియు బోధకులు (ఇన్‌స్ట్రక్టర్లు)గా పనిచేయడానికి అర్హులైన స్థానిక మహిళా అభ్యర్థుల నుంచి దరఖాస్తులు ఆహ్వానిస్తున్నట్లు తెలిపారు.ఆయా పోస్టులకు 7వ తరగతి ఉత్తీర్ణత, బోధకుల పోస్టులకు ఇంటర్మీడియట్ (10+2) ఉత్తీర్ణత విద్యార్హతగా నిర్ణయించినట్లు పేర్కొన్నారు. అభ్యర్థులు ఈ నెల 8వ తేదీ నుంచి 15వ తేదీ సాయంత్రం 5 గంటలలోపు మండల విద్యాధికారి కార్యాలయం (ఎంఆర్సీ), పెద్దమందడిలో తమ దరఖాస్తులను సమర్పించాలని సూచించారు. అభ్యర్థుల వయస్సు 18 నుంచి 44 సంవత్సరాల మధ్య ఉండాలని తెలిపారు. ఎస్సీ, ఎస్టీ అభ్యర్థులకు నాలుగు సంవత్సరాలు, మాజీ సైనికులకు మూడు సంవత్సరాలు, దివ్యాంగులకు పది సంవత్సరాల వయో సడలింపు వర్తిస్తుందని పేర్కొన్నారు.డిప్లొమా ఇన్ ప్రైమరీ ఎడ్యుకేషన్, నర్సరీ టీచింగ్ ఎడ్యుకేషన్, ఎర్లీ చైల్డ్ ఎడ్యుకేషన్, బ్యాచిలర్ ఆఫ్ ఎడ్యుకేషన్ (నర్సరీ) వంటి అర్హతలు కలిగిన అభ్యర్థులకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వనున్నట్లు తెలిపారు. అభ్యర్థులు తమ దరఖాస్తులతో పాటు అవసరమైన ధ్రువీకరణ పత్రాలను జతచేసి సమర్పించాలని మండల విద్యాధికారి మంజులత కోరారు.

పూర్వ ఆచార్యుల ఆత్మీయ సమ్మేళనం ఘన విజయం

హుజూరాబాద్ , జూన్ 7 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

హుజూరాబాద్‌లోని శ్రీ సరస్వతి శిశుమందిర్ పాఠశాలలో ఆదివారం నిర్వహించిన పూర్వ ఆచార్యుల ఆత్మీయ సమ్మేళనం అత్యంత ఘనంగా, స్నేహపూర్వక వాతావరణంలో జరిగింది. 1969లో స్థాపించబడిన ఈ విద్యాసంస్థలో వివిధ దశల్లో సేవలందించిన పూర్వ ఆచార్యులు ఒకే వేదికపై సమావేశమై తమ అనుభవాలను, జ్ఞాపకాలను పంచుకోవడం కార్యక్రమానికి ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచింది.

దశాబ్దాల పాటు విద్యార్థుల భవిష్యత్తు నిర్మాణంలో కీలక పాత్ర పోషించిన గురువులు పరస్పరం కలుసుకోవడంతో పాఠశాల ఆవరణ ఆత్మీయతతో నిండిపోయింది. విద్యారంగంలో విశేష సేవలందించిన పూర్వ ఆచార్యులను నిర్వాహకులు శాలువాలు, సన్మాన పత్రాలతో ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా పలువురు వక్తలు మాట్లాడుతూ గురువు సమాజ నిర్మాణానికి మూలస్తంభమని, వారి సేవలు తరతరాలకు ఆదర్శప్రాయమని కొనియాడారు. పాఠశాల అభివృద్ధి కోసం తాము చేసిన కృషిని గుర్తు చేసుకుంటూ పూర్వ ఆచార్యులు ఆనాటి విద్యార్థులు, పాఠశాల కార్యక్రమాలు, విద్యా విధానాలకు సంబంధించిన ఎన్నో మధుర జ్ఞాపకాలను పంచుకున్నారు. ఒకప్పుడు కలిసి పనిచేసిన సహచరులను మళ్లీ కలుసుకోవడం ఆనందంగా ఉందని వారు తెలిపారు.

ఈ సమ్మేళనం ద్వారా పాత అనుబంధాలు మరింత బలపడటంతో పాటు గురువుల మధ్య స్నేహభావం, పరస్పర సహకార భావనలు మరింత పెరిగాయని పాల్గొన్న వారు అభిప్రాయపడ్డారు. విద్యాసంస్థ అభివృద్ధికి తమవంతు సహకారం అందించేందుకు భవిష్యత్తులో కూడా సిద్ధంగా ఉంటామని పూర్వ ఆచార్యులు పేర్కొన్నారు.

కార్యక్రమంలో పాఠశాలకు వివిధ కాలాల్లో సేవలందించిన పలువురు పూర్వ ఆచార్యులు, విద్యాభిమానులు పాల్గొని సమ్మేళనాన్ని విజయవంతం చేశారు. గురువుల సేవలను స్మరించుకుంటూ నిర్వహించిన ఈ ఆత్మీయ సమ్మేళనం అందరికీ చిరస్మరణీయంగా నిలిచింది.

నాగరాజు కుటుంబానికి సాయి సంజు సీడ్స్ అండ!

- **చైర్మన్ ఎల్లిన మురళి తరపున రూ.20 వేల ఆర్థిక సాయం.**

సత్తుపల్లి, జూన్ 7 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

ఇటీవల రోడ్డు ప్రమాదంలో మృతి చెందిన సాయి సంజు సీడ్స్ కంపెనీ డ్రయ్యర్ స్టాఫ్ ఎలక్ట్రీషియన్ నాగరాజు (27) కుటుంబానికి సంస్థ ఆర్థిక చేయూత అందించింది. ఆదివారం పెనుబల్లి మండలం సూరయ్యబంజర తండాలో నిర్వహించిన దశదినకర్మ కార్యక్రమానికి హాజరైన సంస్థ ప్రతినిధులు కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించారు. సాయి సంజు సీడ్స్ కంపెనీ చైర్మన్ ఎల్లిన మురళి తరపున ఆయన సోదరుడు నిమ్మగడ్డ త్రినాధ్ మృతుని కుటుంబ సభ్యులకు రూ.20 వేల నగదు సహాయాన్ని అందజేసి ప్రగాఢ సానుభూతి తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా నాగరాజు కుటుంబానికి సంస్థ అండగా ఉంటుందని భరోసా ఇచ్చారు. కార్యక్రమంలో అసిస్టెంట్ మేనేజర్ పిన్న బోయిన గోపిచంద్, సిబ్బంది తులసిరామ్, శ్రీను, బధ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు. సంస్థ ప్రతినిధుల సహాయానికి కుటుంబ సభ్యులు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

కెమిస్టుల సంక్షేమమే లక్ష్యం: నూతన కార్యవర్గం

హుజూరాబాద్, జూన్ 7 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

హుజూరాబాద్ కెమిస్ట్ అండ్ డ్రగ్గిస్ట్ అసోసియేషన్ నూతన కార్యవర్గ ప్రమాణ స్వీకార మహోత్సవం ఆదివారం అత్యంత ఘనంగా నిర్వహించారు. స్థానికంగా జరిగిన సర్వసభ్య సమావేశంలో సభ్యుల సమక్షంలో నూతన కార్యవర్గాన్ని ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకుని, అనంతరం జిల్లా నాయకుల చేతుల మీదుగా ప్రమాణ స్వీకార కార్యక్రమాన్ని వైభవంగా చేపట్టారు. కార్యక్రమానికి ఔషధ వ్యాపారులు, మెడికల్ షాపుల యజమానులు, సంఘ సభ్యులు, వైద్య రంగ ప్రతినిధులు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరై నూతన కార్యవర్గానికి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

ఉదయం నిర్వహించిన సర్వసభ్య సమావేశానికి జిల్లా కెమిస్ట్ అండ్ డ్రగ్గిస్ట్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు కామటాల రాం మోహన్, ప్రధాన కార్యదర్శి గుండా మునీందర్, కోశాధికారి మహేష్ హాజరై సమావేశానికి నాయకత్వం వహించారు. ఈ సందర్భంగా సంఘం చేపట్టాల్సిన భవిష్యత్ కార్యక్రమాలు, ఔషధ వ్యాపారులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలు, ప్రభుత్వ నిబంధనలు, వ్యాపార రంగంలో వస్తున్న మార్పులు, సభ్యుల సంక్షేమం వంటి అంశాలపై విస్తృతంగా చర్చించారు.

సమావేశం అనంతరం హుజూరాబాద్ కెమిస్ట్ అండ్ డ్రగ్గిస్ట్ అసోసియేషన్ నూతన అధ్యక్షుడిగా కర్ర పాపిరెడ్డి, ప్రధాన కార్యదర్శిగా సంగం శ్రీనివాస్, కోశాధికారిగా చింతకుంట్ల శ్రీనివాస్ ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికయ్యారు. అనంతరం జిల్లా నాయకులు నూతనంగా ఎన్నికైన పదాధికారులకు ప్రమాణ స్వీకారం చేయించి బాధ్యతలు అప్పగించారు.

ఈ సందర్భంగా జిల్లా అధ్యక్షుడు కామటాల రాం మోహన్ మాట్లాడుతూ ఔషధ వ్యాపారుల హక్కుల పరిరక్షణ, వ్యాపారాభివృద్ధి, సభ్యుల సంక్షేమం కోసం సంఘాలు కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నాయని అన్నారు. సభ్యులంతా ఐకమత్యంతో పనిచేస్తే సంఘం మరింత బలోపేతం అవుతుందని పేర్కొన్నారు. ఔషధ రంగంలో వస్తున్న మార్పులు, కొత్త నిబంధనలపై సభ్యులకు నిరంతరం అవగాహన కల్పించాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి గుండా మునీందర్ మాట్లాడుతూ సభ్యుల సమస్యలను జిల్లా, రాష్ట్ర స్థాయి నాయకత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్లి పరిష్కారానికి కృషి చేస్తామని తెలిపారు. చట్టబద్ధమైన విధానాలను పాటిస్తూ ప్రజలకు మెరుగైన సేవలు అందించాలని వ్యాపారులకు సూచించారు.

కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన హుజూరాబాద్ ఐఎంఏ కోశాధికారి డాక్టర్ విద్యాసాగర్ నూతన కార్యవర్గ సభ్యులను శాలువాలతో సత్కరించి అభినందించారు. ప్రజల ఆరోగ్య సంరక్షణలో ఔషధ వ్యాపారుల పాత్ర ఎంతో కీలకమైందని పేర్కొంటూ సంఘం మరింత అభివృద్ధి చెందాలని ఆకాంక్షించారు.

అలాగే విఘ్నేశ్వర సంగం ఆర్ఎంపీ మండల అధ్యక్షుడు కందకట్ల శ్రీనివాస్ కార్యక్రమంలో పాల్గొని నూతనంగా ఎన్నికైన నాయకులకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఆరోగ్య సేవల రంగంలో అన్ని వర్గాలు సమన్వయంతో పనిచేస్తే ప్రజలకు మరింత మెరుగైన సేవలు అందించగలమని అన్నారు.

నూతన అధ్యక్షుడు కర్ర పాపిరెడ్డి మాట్లాడుతూ తనపై విశ్వాసం ఉంచి ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్న సభ్యులందరికీ కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. సంఘ అభివృద్ధి, సభ్యుల సంక్షేమం కోసం అంకితభావంతో పని చేస్తానని, ప్రతి సభ్యునికి అందుబాటులో ఉంటూ వారి సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేస్తానని హామీ ఇచ్చారు.

ప్రధాన కార్యదర్శి సంగం శ్రీనివాస్, కోశాధికారి చింతకుంట్ల శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ సంఘ అభ్యున్నతి, సభ్యుల సంక్షేమం, ఐక్యత కోసం సమష్టిగా పనిచేస్తామని తెలిపారు.

ఈ కార్యక్రమంలో అసోసియేషన్ సభ్యులు, మెడికల్ షాపుల యజమానులు, ఔషధ వ్యాపారులు, వివిధ ప్రాంతాల ప్రతినిధులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. నూతన కార్యవర్గ సభ్యులను పుష్పగుచ్ఛాలు, శాలువాలతో సత్కరించి అభినందించారు. కార్యక్రమం మొత్తం ఉత్సాహభరిత వాతావరణంలో కొనసాగి, కెమిస్టుల ఐక్యతకు ప్రతీకగా నిలిచింది. నూతన కార్యవర్గం నాయకత్వంలో హుజూరాబాద్ కెమిస్ట్ అండ్ డ్రగ్గిస్ట్ అసోసియేషన్ మరింత బలోపేతమై సభ్యుల అభ్యున్నతి కోసం కృషి చేయాలని పలువురు ఆకాంక్షించారు.

హ్యాపీ సండే కార్యక్రమంలో సందడి చేసిన మున్సిపల్ చైర్మన్ దిలీప్

జమ్మికుంట టౌన్ జూన్ 07 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన 99 రోజుల కార్యాచరణ ప్రజాపాలన ప్రగతి ప్రణాళికలో భాగంగా నిర్వహించిన హ్యాపీ సండే కార్యక్రమంలో జమ్మికుంట మున్సిపల్ చైర్మన్ శ్రీ మొలుగు ప్రశాంత్ కుమార్ దిలీప్ పాల్గొన్నారు.

ఆదివారం ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల మైదానంలో నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమంలో ఆయన మాట్లాడుతూ, ప్రజలు ఆరోగ్యంగా, ఆనందంగా జీవించాలనే లక్ష్యంతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వారంలో ఒకరోజు ఆరోగ్యంపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించేలా హ్యాపీ సండే కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తోందన్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ తమ ఆరోగ్యం విషయంలో శ్రద్ధ వహించి వ్యాయామం, క్రీడలు, శారీరక శ్రమను దైనందిన జీవితంలో భాగం చేసుకోవాలని సూచించారు.

అనంతరం మైదానంలో పాల్గొన్న ప్రజలకు ఆరోగ్య పరిరక్షణకు తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలపై అవగాహన కల్పించారు. కార్యక్రమానికి హాజరైన చిన్నారులతో కలిసి కొంతసేపు క్రికెట్ ఆడి వారిని ఉత్సాహపరిచారు.

ఈ కార్యక్రమంలో కౌన్సిలర్లు కొలుగురి సురేష్, మాచర్ల రాజు, దిడ్డి రాము, మేనేజర్ జి. రాజిరెడ్డి, సీనియర్ అసిస్టెంట్ రమేష్, ఏఈ వికాస్, గోవింద్, కుమారస్వామి, సాయి, ఆకాష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సీనియర్ ఫోటోగ్రాఫర్ల సన్మానాలతో ఘనంగా అసోసియేషన్ ప్రమాణ స్వీకారోత్సవం

జమ్మికుంట టౌన్ జూన్ 07 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

జమ్మికుంట మండల ఫోటో అండ్ వీడియోగ్రాఫర్స్ అసోసియేషన్ నూతన కమిటీ ప్రమాణ స్వీకారోత్సవం ఆదివారం జమ్మికుంటలోని సాయి గార్డెన్‌లో ఘనంగా నిర్వహించారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర ఫోటో అండ్ వీడియోగ్రాఫర్స్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ ప్రధాన కార్యదర్శి సిరి రవి ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో కరీంనగర్ జిల్లా అధ్యక్షుడు తుమ్మ చందు నూతన కమిటీ సభ్యులతో ప్రమాణ స్వీకారం చేయించారు.

ఈ సందర్భంగా ఎండి ముస్తఫా అధ్యక్షుడిగా, ఎర్రం రాజు మరియు ఎండి అజార్ ఉపాధ్యక్షులుగా, దొడ్డే ఆంజనేయులు ప్రధాన కార్యదర్శిగా, సుంకరి రమేష్ కోశాధికారిగా, దేవరకొండ హరీష్ కార్యదర్శిగా, పొన్నగంటి విజయ్ కార్యవర్గ సభ్యుడిగా బాధ్యతలు స్వీకరించారు.

కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర, జిల్లా, జమ్మికుంట మండలంతో పాటు పరిసర మండలాల అధ్యక్షులు, కార్యవర్గ సభ్యులు, ఫోటోగ్రాఫర్లు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని నూతన కమిటీకి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా మాజీ అధ్యక్షులు, సీనియర్ ఫోటోగ్రాఫర్లు మరియు తోటి ఫోటోగ్రాఫర్లను ఘనంగా సన్మానించి సత్కరించారు.

అధ్యక్షుడు ఎండి ముస్తఫా మాట్లాడుతూ ఫోటోగ్రఫీ రంగంలో ఉన్న ప్రతి ఒక్కరూ ఐక్యంగా పనిచేయాలని, చిన్నా పెద్దా అనే తేడా లేకుండా సమిష్టిగా కృషి చేస్తూ ఆధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని అందిపుచ్చుకుని ఆర్థికంగా, సాంకేతికంగా అభివృద్ధి చెందాలని పిలుపునిచ్చారు. అలాగే యూనియన్ అభివృద్ధికి అందరూ కలిసి కృషి చేయాలని సూచించారు.

ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథులుగా తెలంగాణ రాష్ట్ర ఫోటో అండ్ వీడియోగ్రాఫర్స్ ప్రధాన కార్యదర్శి సిరి రవి, కరీంనగర్ జిల్లా అధ్యక్షుడు తుమ్మ చందు, జిల్లా కోశాధికారి బొంగోని మధుసూదన్ గౌడ్ పాల్గొన్నారు. అలాగే హుజూరాబాద్ మండల అధ్యక్షుడు తలకొక్కుల హరిప్రసాద్, వీణవంక మండల అధ్యక్షుడు సంగే మోహన్, కమలాపూర్ మండల అధ్యక్షుడు విడపు ప్రతాప్, ఇల్లంతకుంట మండల అధ్యక్షుడు బోయిని నవీన్ కుమార్ తదితరులు హాజరయ్యారు.

ఉద్యాన విద్యలో రెండేళ్ల డిప్లొమా ప్రవేశాలకు దరఖాస్తుల ఆహ్వానం

పెద్దమందడి,జూన్07(తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

వనపర్తి జిల్లా పెద్దమందడి మండలం మోజర్లలోని ఉద్యాన కళాశాల ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించబడుతున్న శ్రీ కొండా లక్ష్మణ్ తెలంగాణ ఉద్యాన విశ్వవిద్యాలయానికి చెందిన కొల్లాపూర్ ఉద్యాన పాలిటెక్నిక్‌లో 2026-27 విద్యా సంవత్సరానికి రెండేళ్ల ఉద్యాన విద్య డిప్లొమా కోర్సులో ప్రవేశాల కోసం అర్హులైన అభ్యర్థుల నుంచి దరఖాస్తులు ఆహ్వానిస్తున్నట్లు వైస్ ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ వీణా జోషి తెలిపారు .ఈ కోర్సులో ప్రవేశాలకు పాలిటెక్నిక్ ఉమ్మడి ప్రవేశ పరీక్ష-2026లేదా పదో తరగతి (లేదా దానికి సమానమైన పరీక్ష)లో ఉత్తీర్ణులై ఉండి, ఉన్నత మాధ్యమిక విద్యలో ఉత్తీర్ణత సాధించని అభ్యర్థులు అర్హులని ఆమె పేర్కొన్నారు.ప్రవేశాలు విశ్వవిద్యాలయం నిర్దేశించిన నిబంధనలు, ప్రతిభా జాబితా ఆధారంగా నిర్వహించబడతాయని తెలిపారు.దరఖాస్తు పత్రం, ప్రవేశ సమాచార పుస్తకం, ఇతర వివరాలు విశ్వవిద్యాలయ అధికారిక జాలగూడు ద్వారా పొందవచ్చని తెలిపారు.పూర్తి చేసిన దరఖాస్తులను 2026 జూలై 5వ తేదీలోగా రిజిస్ట్రార్, శ్రీ కొండా లక్ష్మణ్ తెలంగాణ ఉద్యాన విశ్వవిద్యాలయం, పరిపాలనా కార్యాలయం, ములుగు గ్రామం, ములుగు మండలం, సిద్దిపేట జిల్లా-502279 చిరునామాకు పంపించాలని సూచించారు.

అర్హులైన విద్యార్థులు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని ఆమె కోరారు.మరిన్ని వివరాలకు 8977129027, 7683053157, 7981018479 నంబర్లను సంప్రదించవచ్చని తెలిపారు.

తెలంగాణ ముచ్చట్లు TELANGANA MUCHATLU
ఎడిటర్: బొల్లిపాక రాజేష్
తెలుగు దిన పత్రిక

సముద్రాల సంరక్షణే మానవాళి భవిష్యత్తు

జీవ వైవిధ్యానికి మహా నిలయం
కాలుష్యంతో పెరుగుతున్న ప్రమాదం
పరిరక్షణలో అందరి భాగస్వామ్యం

డెస్క్, జూన్ 7 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

ప్రతి సంవత్సరం జూన్ 8న ప్రపంచ సముద్రాల దినోత్సవాన్ని నిర్వహించడం ద్వారా సముద్రాల ప్రాముఖ్యతను ప్రపంచ ప్రజలకు గుర్తుచేస్తారు. భూమిపై ఉన్న జీవరాశుల మనుగడలో సముద్రాలు అత్యంత కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నాయి. భూమి ఉపరితలంలో దాదాపు డెబ్బై ఒక్క శాతం భాగాన్ని సముద్రాలు ఆక్రమించి ఉన్నాయి. ప్రపంచ వాతావరణ వ్యవస్థను సమతుల్యంగా ఉంచడంలో, వర్షపాతాలను ప్రభావితం చేయడంలో, జీవరాశులకు అవసరమైన సహజ వనరులను అందించడంలో సముద్రాల పాత్ర అమూల్యమైనది. అందుకే సముద్రాలను భూమి యొక్క జీవనాధారంగా పరిగణిస్తారు. సముద్రాలు కేవలం నీటి నిల్వలు మాత్రమే కావు. అవి లక్షలాది జీవజాతులకు నిలయాలు. అతి చిన్న సూక్ష్మజీవుల నుంచి భారీ తిమింగలాల వరకు అనేక రకాల జీవులు సముద్రాల్లో నివసిస్తున్నాయి. పగడపు దిబ్బలు, సముద్ర గడ్డి ప్రాంతాలు, లోతైన సముద్ర జీవ వ్యవస్థలు ప్రకృతి సంపదకు ప్రతీకలుగా నిలుస్తున్నాయి. ఈ జీవ వైవిధ్యం భూమిపై పర్యావరణ సమతుల్యతను కాపాడటంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. సముద్రాల్లో జరిగే సహజ ప్రక్రియలు మొత్తం జీవావరణ వ్యవస్థకు మద్దతునిస్తాయి.

ప్రపంచవ్యాప్తంగా కోట్లాది మంది ప్రజల జీవనోపాధి సముద్రాలపైనే ఆధారపడి ఉంది. ముఖ్యంగా మత్స్యకార కుటుంబాలు, తీరప్రాంత ప్రజలు, చేపల పరిశ్రమకు సంబంధించిన కార్మికులు సముద్ర సంపద ద్వారా జీవనం సాగిస్తున్నారు. చేపలు ప్రపంచ ప్రజలకు ముఖ్యమైన ఆహార వనరుగా ఉన్నాయి. అనేక దేశాల ఆర్థికాభివృద్ధిలో సముద్ర వాణిజ్యం, నౌకాయానం, పర్యాటక రంగాలు ప్రధాన పాత్ర పోషిస్తున్నాయి. సముద్రాలు లేకుండా ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థను ఊహించడం కూడా కష్టమే. సముద్రాలు భూమికి అవసరమైన ఆక్సిజన్ ఉత్పత్తిలో కూడా కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. భూమిపై మనం పీల్చే ఆక్సిజన్‌లో సగానికి పైగా సముద్రాల్లోని సూక్ష్మ వృక్షజాలం ద్వారా ఉత్పత్తి అవుతుందని శాస్త్రవేత్తలు చెబుతున్నారు. సముద్రాలు కార్బన్ డైఆక్సైడ్‌ను గ్రహించి వాతావరణంలో హరిత గృహ వాయువుల ప్రభావాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. అందువల్ల వాతావరణ మార్పులను నియంత్రించడంలో సముద్రాల పాత్ర అత్యంత ముఖ్యమైనదిగా గుర్తించబడింది.

అయితే మానవ చర్యల కారణంగా సముద్రాలు తీవ్రమైన సవాళ్లను ఎదుర్కొంటున్నాయి. ప్లాస్టిక్ వ్యర్థాలు, పారిశ్రామిక కాలుష్యం, రసాయన పదార్థాల విడుదల, మురుగునీటి కలయిక వంటి కారణాల వల్ల సముద్ర జలాలు కలుషితమవుతున్నాయి. ప్రతి సంవత్సరం లక్షల టన్నుల ప్లాస్టిక్ వ్యర్థాలు సముద్రాల్లోకి చేరుతున్నాయి. ఇవి సముద్ర జీవుల ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీస్తూ అనేక జాతుల మనుగడకు ముప్పుగా మారుతున్నాయి. ప్లాస్టిక్ కాలుష్యం ప్రస్తుతం ప్రపంచ సముద్రాల ముందు ఉన్న అతి పెద్ద సమస్యలలో ఒకటిగా మారింది. సముద్ర తాబేళ్లు, చేపలు, పక్షులు ప్లాస్టిక్ ముక్కలను ఆహారంగా భావించి మింగడం వల్ల ప్రాణాలు కోల్పోతున్నాయి. సూక్ష్మ ప్లాస్టిక్ కణాలు ఆహార గొలుసులోకి ప్రవేశించి చివరకు మానవ ఆరోగ్యంపైనా ప్రభావం చూపుతున్నాయి. ఈ పరిస్థితి ప్రపంచ దేశాలను తీవ్ర ఆందోళనకు గురి చేస్తోంది.

వాతావరణ మార్పుల ప్రభావం సముద్రాలపై మరింత స్పష్టంగా కనిపిస్తోంది. భూమి ఉష్ణోగ్రత పెరుగుతున్న కొద్దీ సముద్ర జలాల ఉష్ణోగ్రత కూడా పెరుగుతోంది. దీనివల్ల పగడపు దిబ్బలు తెల్లబడిపోవడం, అనేక సముద్ర జీవుల నివాస ప్రాంతాలు మారిపోవడం వంటి పరిణామాలు చోటు చేసుకుంటున్నాయి. సముద్ర మట్టం క్రమంగా పెరగడం వల్ల తీరప్రాంత నగరాలు, ద్వీప ప్రాంతాలు భవిష్యత్తులో ముంపు ప్రమాదాన్ని ఎదుర్కొనే అవకాశం ఉందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. అతిగా చేపల వేట కూడా సముద్ర జీవవ్యవస్థకు పెద్ద ముప్పుగా మారింది. ఆధునిక సాంకేతిక పద్ధతులతో భారీ స్థాయిలో చేపలను పట్టడం వల్ల కొన్ని చేపల జాతులు అంతరించిపోయే స్థితికి చేరుకుంటున్నాయి. దీనివల్ల ఆహార గొలుసులో అసమతుల్యత ఏర్పడి మొత్తం సముద్ర జీవవ్యవస్థ ప్రభావితమవుతోంది. అందుకే స్థిరమైన మత్స్య సంపద నిర్వహణకు ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రాధాన్యత పెరుగుతోంది. సముద్రాల పరిరక్షణ కోసం అనేక దేశాలు ప్రత్యేక విధానాలు అమలు చేస్తున్నాయి. సముద్ర సంరక్షిత ప్రాంతాల ఏర్పాటు, ప్లాస్టిక్ వినియోగ నియంత్రణ, కాలుష్య నియంత్రణ చర్యలు, సముద్ర జీవుల రక్షణ కార్యక్రమాలు చేపడుతున్నారు. పాఠశాలలు, కళాశాలలు, స్వచ్ఛంద సంస్థలు కూడా ప్రజల్లో అవగాహన పెంచేందుకు వివిధ కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్నాయి. సముద్రాల విలువను అర్థం చేసుకున్నప్పుడే వాటి పరిరక్షణ సాధ్యమవుతుంది. ప్రపంచ సముద్రాల దినోత్సవం మనకు ఒక ముఖ్యమైన సందేశాన్ని అందిస్తోంది. సముద్రాలు ఆరోగ్యంగా ఉంటేనే భూమిపై జీవరాశులు సురక్షితంగా ఉంటాయి. సముద్రాలను కాలుష్యం నుంచి కాపాడడం, ప్లాస్టిక్ వినియోగాన్ని తగ్గించడం, సహజ వనరులను బాధ్యతాయుతంగా ఉపయోగించడం ప్రతి ఒక్కరి కర్తవ్యం. భవిష్యత్ తరాలకు పరిశుభ్రమైన సముద్రాలను అందించడం మనందరి సామూహిక బాధ్యత. సముద్రాల సంరక్షణ కోసం ఇప్పటి నుంచే చర్యలు తీసుకుంటేనే ప్రకృతి సమతుల్యతను కాపాడగలుగుతాం.

మెదడు ఆరోగ్యం... మనందరి బాధ్యత

- **నిర్లక్ష్యం ప్రాణాంతకం**
- **అవగాహనే తొలి ఆయుధం**
- **ఆరోగ్యమే అసలైన సంపద**

డెస్క్, జూన్ 7 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): మనిషి శరీరంలో అత్యంత సంక్లిష్టమైన, అత్యంత విలువైన అవయవం మెదడు. మన ఆలోచనలు, భావోద్వేగాలు, నిర్ణయాలు, జ్ఞాపకాలు, శరీర కదలికలు అన్నీ మెదడు నియంత్రణలోనే సాగుతాయి. అలాంటి కీలకమైన అవయవాన్ని ప్రభావితం చేసే వ్యాధులలో మెదడు కణితులు అత్యంత ప్రమాదకరమైనవిగా పరిగణించబడుతున్నాయి. ప్రతి సంవత్సరం ప్రపంచ మెదడు కణితుల దినోత్సవం నిర్వహించడం వెనుక ఉన్న ప్రధాన ఉద్దేశం ప్రజలకు ఈ వ్యాధి గురించి అవగాహన కల్పించడం, ముందస్తు గుర్తింపు ప్రాముఖ్యతను తెలియజేయడం, బాధితులకు మానసిక బలాన్ని అందించడం. ఆధునిక జీవనశైలిలో మనం శరీర ఆరోగ్యంపై కొంత శ్రద్ధ చూపుతున్నప్పటికీ, మెదడు ఆరోగ్యంపై మాత్రం పెద్దగా దృష్టి సారించడం లేదు. తలనొప్పి వస్తే సాధారణ సమస్యగా భావించడం, తరచూ తల తిరిగినా పట్టించుకోకపోవడం, జ్ఞాపకశక్తిలో మార్పులు వచ్చినా నిర్లక్ష్యం చేయడం వంటి అలవాట్లు ప్రమాదాలకు దారితీస్తున్నాయి. చాలా సందర్భాల్లో మెదడు కణితుల లక్షణాలు ప్రారంభ దశలో స్వల్పంగానే కనిపిస్తాయి. అందువల్ల ప్రజల్లో అవగాహన లేకపోతే వ్యాధి ముదిరిన తర్వాత మాత్రమే గుర్తించే పరిస్థితి ఏర్పడుతోంది.

ప్రపంచ ఆరోగ్య రంగం ఎంతగా అభివృద్ధి చెందినా, ఆరోగ్యంపై వ్యక్తిగత అవగాహన లేకుంటే ఆ అభివృద్ధి పూర్తి ప్రయోజనం అందించలేదు. మెదడు కణితుల విషయంలో ఈ విషయం మరింత స్పష్టంగా కనిపిస్తుంది. ఎందుకంటే వ్యాధిని ప్రారంభ దశలో గుర్తిస్తే చికిత్స విజయవంతం అయ్యే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. కానీ చాలామంది లక్షణాలను చిన్నచూపు చూడటం వల్ల వైద్యులను ఆలస్యంగా సంప్రదిస్తున్నారు. ఇది చికిత్సను క్లిష్టతరం చేయడంతో పాటు ప్రాణాపాయ పరిస్థితులకు దారితీసే అవకాశం కల్పిస్తోంది. మెదడు కణితి అనే పేరు వినగానే చాలా మంది భయపడిపోతారు. అయితే ప్రతి కణితి ప్రాణాంతకమనే భావన సరికాదు. కొన్ని కణితులు హానికరం కానివి కూడా ఉంటాయి. అయినప్పటికీ వాటిని నిర్లక్ష్యం చేయడం సరైంది కాదు. ఎందుకంటే మెదడులో ఏర్పడే ఏ గడ్డ అయినా చుట్టుపక్కల భాగాలపై ఒత్తిడి చూపి శరీర పనితీరును ప్రభావితం చేయగలదు. అందుకే సరైన పరీక్షలు, నిపుణుల సలహా, అవసరమైన చికిత్స ఎంతో ముఖ్యం. ఇటీవలి కాలంలో వైద్య సాంకేతికత గణనీయంగా అభివృద్ధి చెందింది. మెదడు కణితులను గుర్తించేందుకు అత్యాధునిక పరీక్షలు అందుబాటులోకి వచ్చాయి. శస్త్రచికిత్సలు కూడా గతంతో పోలిస్తే మరింత సురక్షితంగా మారాయి. అనేక మంది రోగులు పూర్తిగా కోలుకుని సాధారణ జీవితాన్ని గడుపుతున్నారు. అయినప్పటికీ చికిత్స ఖర్చులు, మానసిక ఒత్తిడి, కుటుంబాలపై పడే భారం ఇప్పటికీ ఆందోళన కలిగించే అంశాలుగానే ఉన్నాయి.

ఈ నేపథ్యంలో ప్రభుత్వాలు, ఆరోగ్య సంస్థలు ప్రజల్లో అవగాహన పెంచే కార్యక్రమాలను మరింత విస్తృతంగా నిర్వహించాల్సిన అవసరం ఉంది. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఆరోగ్య సేవలు అందుబాటులోకి రావాలి. తలనొప్పి, మూర్ఛ, చూపు సమస్యలు వంటి లక్షణాలపై ప్రజలకు స్పష్టమైన సమాచారం అందించాలి. అలాగే ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాల్లోనే ప్రారంభ స్థాయి పరీక్షలు చేసే అవకాశాలు పెంచాల్సి ఉంది. మెదడు కణితులతో బాధపడుతున్న వారికి వైద్య సహాయం మాత్రమే కాదు, మానసిక మద్దతు కూడా అవసరం. చాలా మంది రోగులు భయం, నిరాశ, ఒంటరితనంతో బాధపడుతుంటారు. కుటుంబ సభ్యులు, స్నేహితులు, సమాజం వారికి అండగా నిలిస్తే కోలుకునే ప్రక్రియ మరింత సులభమవుతుంది. వ్యాధితో పోరాడుతున్న వారిని సానుభూతితో చూడడం, వారికి ధైర్యం చెప్పడం ప్రతి ఒక్కరి సామాజిక బాధ్యత. ప్రపంచ మెదడు కణితుల దినోత్సవం కేవలం ఒక ఆరోగ్య దినోత్సవం మాత్రమే కాదు. అది ఆరోగ్యంపై అప్రమత్తంగా ఉండాలనే హెచ్చరిక. మెదడు ఆరోగ్యం పట్ల నిర్లక్ష్యం ప్రదర్శిస్తే దాని ప్రభావం మొత్తం జీవితంపైనే పడుతుంది. అందుకే చిన్న లక్షణాలను కూడా విస్మరించకుండా వైద్యులను సంప్రదించడం అలవాటు చేసుకోవాలి. అవగాహన, ముందస్తు నిర్ధారణ, సరైన చికిత్స, సామాజిక మద్దతు కలిసి పనిచేస్తే మెదడు కణితులపై పోరాటంలో విజయం సాధించడం సాధ్యమే. ఆరోగ్యకరమైన సమాజ నిర్మాణానికి ఇదే సరైన మార్గం.

అప్పుల ఊబిలో కుటుంబాలు

ఆదాయానికి మించిన ఖర్చులు
వడ్డీలతో పెరుగుతున్న భారం
ఆందోళనలో మధ్యతరగతి జీవితం

డెస్క్, జూన్ 7 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): ఒకప్పుడు అప్పు అనేది అత్యవసర పరిస్థితుల్లో మాత్రమే తీసుకునే ఆర్థిక సాధనంగా ఉండేది. కానీ నేడు అది అనేక కుటుంబాల నిత్యజీవితంలో భాగమైపోయింది. పెరుగుతున్న ధరలు, స్థిరంగా లేని ఆదాయాలు, వైద్యం, విద్య, గృహ అవసరాలు వంటి ఖర్చులు కుటుంబాలను అప్పుల వైపు నెట్టుతున్నాయి. ముఖ్యంగా మధ్యతరగతి కుటుంబాలు తమ ఆదాయానికి మించి ఖర్చులు భరించాల్సిన పరిస్థితిని ఎదుర్కొంటున్నాయి. నెలవారీ జీతం వచ్చిన కొద్ది రోజులకే వివిధ రకాల చెల్లింపులకు వెళ్లిపోతుండటంతో అనేక మంది అప్పులపై ఆధారపడుతున్నారు. ఈ పరిస్థితి కుటుంబ ఆర్థిక వ్యవస్థను మాత్రమే కాకుండా మానసిక ప్రశాంతతను కూడా దెబ్బతీస్తోంది.

గత కొన్నేళ్లుగా సులభ రుణాల లభ్యత పెరగడం కూడా అప్పుల సమస్యను మరింత తీవ్రం చేసింది. బ్యాంకులు, ఆర్థిక సంస్థలు, డిజిటల్ రుణ వేదికలు కొన్ని నిమిషాల్లోనే రుణాలు అందిస్తున్నాయి. దీంతో అవసరం ఉన్నా లేకపోయినా చాలామంది అప్పులు తీసుకుంటున్నారు. ప్రారంభంలో చిన్న మొత్తాలుగా కనిపించే ఈ రుణాలు కాలక్రమేణా వడ్డీలతో కలిసి పెద్ద భారం అవుతున్నాయి. ఒక అప్పు తీర్చడానికి మరో అప్పు తీసుకోవాల్సిన పరిస్థితులు కూడా ఏర్పడుతున్నాయి. ఫలితంగా కుటుంబాలు అప్పుల చక్రంలో చిక్కుకుని బయటపడలేని స్థితికి చేరుతున్నాయి.

అప్పుల ప్రభావం కేవలం ఆర్థిక రంగానికే పరిమితం కావడం లేదు. కుటుంబ సంబంధాలపై కూడా దీని ప్రభావం స్పష్టంగా కనిపిస్తోంది. నెలాఖరులో చెల్లింపుల ఒత్తిడి, వడ్డీ భారం, భవిష్యత్తుపై అనిశ్చితి కారణంగా కుటుంబ సభ్యుల మధ్య ఉద్రిక్తతలు పెరుగుతున్నాయి. కొందరు తమ పిల్లల విద్య, ఆరోగ్యం వంటి అవసరాల విషయంలో కూడా రాజీ పడాల్సి వస్తోంది. ఆర్థిక ఇబ్బందులు పెరిగినప్పుడు కుటుంబాల్లో ప్రశాంతత తగ్గి మానసిక ఒత్తిడి పెరుగుతోంది. ఈ ప్రభావం పిల్లలపై కూడా పడుతూ వారి ఎదుగుదలపై ప్రతికూల ప్రభావాన్ని చూపుతోంది.

గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో పరిస్థితి మరింత ఆందోళనకరంగా మారుతోంది. వ్యవసాయ ఆదాయాలు తగ్గడం, ప్రకృతి వైపరీత్యాలు, ఉపాధి అవకాశాల కొరత కారణంగా అనేక కుటుంబాలు అప్పులపై ఆధారపడుతున్నాయి. పట్టణాల్లో జీవన వ్యయం పెరగడం మరోవైపు కుటుంబాలను ఆర్థిక ఇబ్బందుల్లోకి నెడుతోంది. ఇల్లు అద్దె, విద్యుత్ బిల్లులు, ఇంధన ధరలు, పిల్లల చదువులు, వైద్య ఖర్చులు వంటి అంశాలు కుటుంబ బడ్జెట్‌ను తీవ్రంగా ప్రభావితం చేస్తున్నాయి. ఆదాయం పెరిగినంత వేగంగా ఖర్చులు కూడా పెరుగుతుండటంతో పొదుపు చేసే అవకాశాలు తగ్గిపోతున్నాయి.

అప్పుల ఊబి నుంచి బయటపడాలంటే కుటుంబాలు ఆర్థిక క్రమశిక్షణను అలవరచుకోవాల్సిన అవసరం ఉంది. అవసరం లేని ఖర్చులను తగ్గించడం, ఆదాయానికి అనుగుణంగా జీవనశైలిని రూపొందించుకోవడం, పొదుపుకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వడం ఎంతో ముఖ్యం. అలాగే రుణాలు తీసుకునే ముందు వాటి అవసరం, తిరిగి చెల్లించే సామర్థ్యాన్ని జాగ్రత్తగా అంచనా వేయాలి. ఆర్థిక అక్షరాస్యతను పెంచడం ద్వారా ప్రజలు సరైన నిర్ణయాలు తీసుకునే అవకాశం ఉంటుంది. లేకపోతే అప్పులు కేవలం వ్యక్తులనే కాదు, మొత్తం కుటుంబాల భవిష్యత్తును కూడా ప్రమాదంలోకి నెట్టే పరిస్థితి ఏర్పడే అవకాశం ఉంది.

ప్రజా రవాణాలో సీఎం ప్రయాణం

- మెట్రోలో ముఖ్యమంత్రి పర్యటన
- సుస్థిర రవాణాకు ప్రాధాన్యం
- బెంగళూరు అభివృద్ధిపై దృష్టి

బెంగళూరు, జూన్ 7 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): కర్ణాటక ముఖ్యమంత్రి డీకే శివకుమార్ ఆదివారం నమ్మ మెట్రోలో ప్రయాణించి ప్రజా రవాణాపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వ నిబద్ధతను చాటిచెప్పారు. విధానసౌధ నుంచి కనకపుర రోడ్ టెర్మినల్ స్టేషన్ వరకు మెట్రోలో ప్రయాణించిన ఆయన, సుస్థిర పట్టణ రవాణా వ్యవస్థను మరింత బలోపేతం చేయాలనే ప్రభుత్వ సంకల్పాన్ని పునరుద్ఘాటించారు. ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి మాట్లాడుతూ బెంగళూరులో కొనసాగుతున్న అన్ని మెట్రో ప్రాజెక్టులను వేగవంతంగా పూర్తి చేసేందుకు ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందన్నారు. నగర ప్రజలకు మెరుగైన రవాణా సదుపాయాలు అందించడం, ట్రాఫిక్ రద్దీని తగ్గించడం, సురక్షితమైన ప్రయాణాన్ని కల్పించడమే ప్రధాన లక్ష్యమని తెలిపారు. ప్రజలకు వేగవంతమైన, విశ్వసనీయమైన అనుసంధానాన్ని అందించేందుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు పేర్కొన్నారు. బెంగళూరు వంటి మహానగర అభివృద్ధికి ప్రపంచ స్థాయి ప్రజా రవాణా వ్యవస్థ అత్యంత అవసరమని ముఖ్యమంత్రి అభిప్రాయపడ్డారు. నగర భవిష్యత్తు వృద్ధి, ఆర్థిక పురోగతి, ప్రజల జీవన ప్రమాణాల మెరుగుదలకు సమర్థవంతమైన రవాణా కీలకమని చెప్పారు. అందుకే మెట్రో విస్తరణకు ప్రభుత్వం ప్రత్యేక ప్రాధాన్యం ఇస్తోందన్నారు.

వ్యక్తిగత వాహనాల వినియోగాన్ని తగ్గించి ప్రజా రవాణాను ప్రోత్సహించడం ద్వారా పర్యావరణ పరిరక్షణకు కూడా తోడ్పాటు అందించవచ్చని ముఖ్యమంత్రి పేర్కొన్నారు. మెట్రో సేవల విస్తరణతో కాలుష్యం తగ్గడంతో పాటు ఇంధన వినియోగం కూడా తగ్గే అవకాశం ఉందన్నారు. ప్రజలు అధిక సంఖ్యలో ప్రజా రవాణాను వినియోగించాలని కోరారు. ప్రతి పౌరుడికి అందుబాటులో ఉండే, సమర్థవంతమైన సామూహిక రవాణా వ్యవస్థతో బెంగళూరును మరింత హరిత, స్మార్ట్, అనుసంధాన నగరంగా తీర్చిదిద్దాలనే లక్ష్యంతో ప్రభుత్వం ముందుకు సాగుతోందని డీకే శివకుమార్ తెలిపారు. భవిష్యత్తు అవసరాలకు అనుగుణంగా మెట్రో నెట్‌వర్క్‌ను విస్తరించి నగరాభివృద్ధికి కొత్త దిశను అందిస్తామని పేర్కొన్నారు.

పార్టీ బలోపేతం, ఓటరు నమోదుపై నేతల దిశానిర్దేశం

హుజూరాబాద్, జూన్ 7 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): బీఆర్ఎస్ పార్టీ సంస్థాగత బలోపేతం, సభ్యత్వ నమోదు కార్యక్రమం విజయవంతం, ఎస్ఐఆర్ ఓటరు నమోదు ప్రక్రియపై అవగాహన కల్పించే లక్ష్యంతో ఆదివారం హుజూరాబాద్‌లో సమన్వయ కమిటీ సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశానికి మాజీ ఎంపీ బోయినపల్లి వినోద్ కుమార్, ఎమ్మెల్యే పాడి కౌశిక్ రెడ్డి హాజరై పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలకు దిశానిర్దేశం చేశారు.

ఈ సందర్భంగా బోయినపల్లి వినోద్ కుమార్ మాట్లాడుతూ ఓటరు జాబితా ప్రక్రియలో బూత్ స్థాయి ఏజెంట్లు అప్రమత్తంగా వ్యవహరించాలని సూచించారు. అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరి పేర్లు ఓటరు జాబితాలో నమోదయ్యేలా కృషి చేయాలని, ఎస్ఐఆర్ ఓటరు నమోదు కార్యక్రమంపై ప్రజలకు పూర్తి అవగాహన కల్పించాలని కోరారు. ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థ బలోపేతానికి ఓటరు నమోదు అత్యంత కీలకమని పేర్కొన్నారు.

ఎమ్మెల్యే పాడి కౌశిక్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ బీఆర్ఎస్ సభ్యత్వ నమోదు కార్యక్రమాన్ని గ్రామాలు, బూత్‌ల స్థాయికి తీసుకెళ్లాలని పిలుపునిచ్చారు. పార్టీ బలోపేతంలో కార్యకర్తల పాత్ర ఎంతో ముఖ్యమని పేర్కొంటూ, పార్టీ సిద్ధాంతాలు, ప్రజా సంక్షేమ కార్యక్రమాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లి అధిక సంఖ్యలో సభ్యత్వాలు నమోదు చేయించాలని సూచించారు. సభ్యత్వ నమోదు, ఓటరు నమోదు కార్యక్రమాలపై మరింత విస్తృత అవగాహన కల్పించేందుకు ఈ నెల 12న జమ్మికుంట పట్టణంలోని ఎంఫీఆర్ గార్డెన్‌లో ప్రత్యేక సమావేశం నిర్వహించనున్నట్లు నేతలు తెలిపారు. ఈ సమావేశానికి బూత్ స్థాయి ఏజెంట్లు, పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరై కార్యక్రమాలను విజయవంతం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు.

పార్టీ సభ్యత్వ నమోదు లక్ష్యాల సాధన, ఓటరు నమోదు కార్యక్రమం విజయవంతం, సంస్థాగత బలోపేతం కోసం ప్రతి కార్యకర్త సమన్వయంతో పనిచేయాలని నేతలు సూచించారు. సమావేశంలో పార్టీ ముఖ్య నాయకులు, ప్రజాప్రతినిధులు, సమన్వయ కమిటీ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

వారసత్వ కట్టడానికి పునర్జీవం

- ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవం సందర్భంగా
- చారిత్రక బావి పునరుద్ధరణ
- సీఐఎస్ఎఫ్ సేవలకు ప్రశంసలు

బెంగళూరు, జూన్ 7 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవం-2026 సందర్భంగా కేంద్ర పారిశ్రామిక భద్రతా దళం సిబ్బంది చారిత్రక వారసత్వ పరిరక్షణలో విశేష కృషి చేశారు. బెంగళూరులోని భారత అంతరిక్ష పరిశోధనా సంస్థ ప్రాంగణంలో విధులు నిర్వహిస్తున్న సీఐఎస్ఎఫ్ సిబ్బంది నంది కొండల సమీపంలో ఉన్న చారిత్రక "క్వీన్స్ బాత్" బావిని పునరుద్ధరించి కొత్త జీవం పోశారు. ఎన్నో సంవత్సరాలుగా నిర్లక్ష్యానికి గురైన ఈ చారిత్రక నిర్మాణాన్ని పునరుద్ధరించడం ద్వారా భారత సాంస్కృతిక వారసత్వ పరిరక్షణకు తమ వంతు బాధ్యతను నిర్వర్తించారు.

చరిత్రకారుల అభిప్రాయం ప్రకారం ఈ రాతి నిర్మిత మెట్ల బావి టిప్పు సుల్తాన్ కాలం నాటిదిగా భావిస్తున్నారు. కాలక్రమేణా దట్టమైన చెట్లు, పొదలు పెరగడంతో పాటు నిర్లక్ష్యానికి గురికావడంతో ఈ చారిత్రక నిర్మాణం కనుమరుగయ్యే పరిస్థితికి చేరుకుంది. దీనిని గుర్తించిన సీఐఎస్ఎఫ్ సిబ్బంది ప్రత్యేక చర్యలు చేపట్టి బావిని శుభ్రపరిచి పునరుద్ధరించారు. పునరుద్ధరణ పనుల్లో భాగంగా బావి పరిసర ప్రాంతాలను శుభ్రం చేయడంతో పాటు చారిత్రక నిర్మాణం అసలు రూపాన్ని కాపాడే విధంగా చర్యలు చేపట్టారు. దీంతో ఎన్నో శతాబ్దాల చరిత్ర కలిగిన ఈ వారసత్వ కట్టడం మళ్లీ సందర్శకులకు అందుబాటులోకి వచ్చింది. స్థానికులు, చరిత్రాభిమానులు ఈ చర్యను అభినందిస్తున్నారు. దేశంలోని కీలక మౌలిక వసతుల రక్షణ బాధ్యతలను నిర్వర్తిస్తున్న సీఐఎస్ఎఫ్, పర్యావరణ పరిరక్షణ, సాంస్కృతిక వారసత్వ సంరక్షణలో కూడా చురుకైన పాత్ర పోషిస్తోందని అధికారులు తెలిపారు. భద్రతా విధులకు మాత్రమే పరిమితం కాకుండా దేశ వారసత్వ సంపదను కాపాడడంలో కూడా తమ బాధ్యతను గుర్తించి పని చేస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. దేశ సేవ అనేది కేవలం భద్రత కల్పించడానికే పరిమితం కాదని, పర్యావరణం, సంస్కృతి, చారిత్రక సంపద పరిరక్షణ కూడా అందులో భాగమేనని సీఐఎస్ఎఫ్ స్పష్టం చేసింది. నంది కొండల సమీపంలోని ఈ చారిత్రక బావి పునరుద్ధరణ దేశ వారసత్వ పరిరక్షణలో ఒక ఆదర్శ కార్యక్రమంగా నిలుస్తోందని పలువురు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

మూడో రోజు కూడా తగ్గిన బంగారం ధరలు.. వెండికీ భారీ కోత

హైదరాబాద్, జూన్ 7 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): దేశంలో బంగారం, వెండి ధరలు వరుసగా మూడో రోజు కూడా తగ్గుముఖం పట్టాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లలో నెలకొన్న అనిశ్చిత పరిస్థితులు, పశ్చిమాసియా ఉద్రిక్తతల ప్రభావంతో విలువైన లోహాల ధరల్లో ఒడిదొడుకులు కొనసాగుతున్నాయి. దీంతో బంగారం కొనుగోలు చేయాలనుకునే వారికి కొంత ఊరట లభిస్తోంది.

ఆదివారం ఉదయం నాటికి హైదరాబాద్ బులియన్ మార్కెట్‌లో 24 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ.1,52,730గా నమోదైంది. 22 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల ఆభరణాల బంగారం ధర రూ.1,40,000 వద్ద కొనసాగుతోంది. వెండి ధర కూడా తగ్గుతూ కిలోకు రూ.2.70 లక్షలుగా ఉంది.

విజయవాడ మార్కెట్‌లోనూ దాదాపు ఇదే ధరలు నమోదయ్యాయి. బంగారం, వెండి ధరల క్షీణతతో కొనుగోలుదారులు ఆసక్తి చూపుతున్నట్లు వ్యాపార వర్గాలు చెబుతున్నాయి.

ఇతర ప్రధాన నగరాల్లో చెన్నైలో 24 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ.1,54,910గా ఉండగా, 22 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ.1,42,000గా నమోదైంది. ముంబైలో 24 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ.1,52,730గా, 22 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ.1,40,000గా కొనసాగుతోంది.

దేశ రాజధాని న్యూఢిల్లీలో 24 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ.1,55,910గా నమోదైంది. 22 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ.1,40,150 వద్ద కొనసాగుతోంది.

మార్కెట్ వర్గాల సమాచారం ప్రకారం, గత ఒక రోజులోనే దేశవ్యాప్తంగా మేలిమి బంగారం ధర సగటున రూ.3,000 వరకు తగ్గింది. అదే సమయంలో వెండి ధరలో కిలోకు సుమారు రూ.10,000 మేర కోత నమోదైంది.

అంతర్జాతీయ ఆర్థిక పరిణామాలు, డాలర్ మారక విలువల్లో మార్పులు, భౌగోళిక రాజకీయ ఉద్రిక్తతలు వంటి అంశాలు బంగారం ధరలపై ప్రభావం చూపుతున్నాయని నిపుణులు విశ్లేషిస్తున్నారు. రానున్న రోజుల్లో ప్రపంచ మార్కెట్ల పరిస్థితులను బట్టి ధరల్లో మరిన్ని మార్పులు చోటుచేసుకునే అవకాశం ఉందని అంచనా వేస్తున్నారు.

గ్యాస్ సిలిండర్ ధర మళ్లీ పెంపు

న్యూఢిల్లీ, జూన్ 7 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): దేశవ్యాప్తంగా గృహ వినియోగ ఎల్పీజీ సిలిండర్ ధరలను మరోసారి పెంచుతూ ప్రభుత్వ రంగ చమురు సంస్థలు నిర్ణయం తీసుకున్నాయి. 14.2 కిలోల గృహ వినియోగ గ్యాస్ సిలిండర్‌పై రూ.29 పెంపు అమల్లోకి వచ్చింది. ఆదివారం నుంచి కొత్త ధరలు అమలులోకి రావడంతో మధ్యతరగతి, సామాన్య కుటుంబాలపై అదనపు భారం పడనుంది.

తాజా పెంపుతో దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో గ్యాస్ సిలిండర్ ధర రూ.913 నుంచి రూ.942కు చేరింది. స్థానిక పన్నులు, రవాణా ఖర్చుల ఆధారంగా ఇతర నగరాల్లో ధరల్లో స్వల్ప మార్పులు ఉండే అవకాశం ఉంది. గత మూడు నెలల వ్యవధిలో గృహ వినియోగ గ్యాస్ ధర పెరగడం ఇది రెండోసారి కావడం గమనార్హం.

పశ్చిమాసియా ప్రాంతంలో కొనసాగుతున్న ఉద్రిక్త పరిస్థితుల కారణంగా అంతర్జాతీయంగా ముడి చమురు, సహజ వాయువు ధరలు పెరిగినట్లు చమురు రంగ వర్గాలు పేర్కొంటున్నాయి. ముఖ్యంగా భారతదేశానికి ఇంధన సరఫరాలో కీలకమైన హర్మూజ్ జలసంధి మార్గంలో ఏర్పడిన అంతరాయాలు దిగుమతి వ్యయాలను పెంచినట్లు సమాచారం. దీంతో దేశీయంగా గ్యాస్ ధరల సవరణ అవసరమైందని సంస్థలు వెల్లడించాయి.

ఇప్పటివరకు ప్రతి గ్యాస్ సిలిండర్‌పై భారీ నష్టాలను భరిస్తూ వస్తున్న చమురు సంస్థలు, తాజా ధరల పెంపు తర్వాత కూడా పూర్తిస్థాయిలో నష్టాల నుంచి బయటపడలేదని పరిశ్రమ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. గత మార్చి నెలలో కూడా గ్యాస్ సిలిండర్ ధరను రూ.60 మేర పెంచిన విషయం తెలిసిందే.

ఇక పెట్రోల్, డీజిల్, సంపీడిత సహజ వాయువు ధరలు కూడా ఇటీవల పెరుగుదల బాట పట్టాయి. మే నెల మధ్య నుంచి పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలు లీటరుకు గణనీయంగా పెరగగా, సంపీడిత సహజ వాయువు ధరల్లో కూడా పెరుగుదల నమోదైంది. అయినప్పటికీ చమురు సంస్థలు ఇంకా నష్టాల్లోనే కొనసాగుతున్నట్లు సమాచారం.

వంటగ్యాస్ ధరల పెరుగుదలతో కోట్లాది కుటుంబాల నెలవారీ ఖర్చులు మరింత పెరిగే పరిస్థితి ఏర్పడింది. ప్రధాన మంత్రి ఉజ్వల యోజన లబ్ధిదారులకు సబ్సిడీ లభిస్తున్నప్పటికీ, సాధారణ వినియోగదారులు మాత్రం పెరిగిన ధరల భారం నేరుగా భరించాల్సి వస్తోంది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్‌లో ధరల హెచ్చుతగ్గులు కొనసాగుతున్న నేపథ్యంలో భవిష్యత్తులో ఇంధన ధరల పరిస్థితిపై వినియోగదారుల్లో ఆందోళన వ్యక్తమవుతోంది.

మళ్లీ చిన్న కార్ల జోరు.. మధ్యతరగతి మొగ్గు

న్యూఢిల్లీ, జూన్ 7 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): దేశీయ కార్ల మార్కెట్లో ఆసక్తికరమైన మార్పులు కనిపిస్తున్నాయి. గత కొన్నేళ్లుగా స్పోర్ట్స్ యుటిలిటీ వాహనాల ఆధిపత్యం కొనసాగుతున్నప్పటికీ, చిన్న కార్లు మరియు హ్యాచ్‌బ్యాక్ మోడళ్లకు మళ్లీ ఆదరణ పెరుగుతోంది. ముఖ్యంగా గ్రామీణ ప్రాంతాలు, తొలిసారి కారు కొనుగోలు చేస్తున్న వినియోగదారుల నుంచి వీటికి మంచి స్పందన లభిస్తోంది.

ఇటీవల విడుదలైన విక్రయ గణాంకాల ప్రకారం, చిన్న కార్ల విభాగంలో గణనీయమైన వృద్ధి నమోదైంది. మారుతి సుజుకీకి చెందిన ఆల్టో విక్రయాలు ఏడాది ప్రాతిపదికన 90 శాతం పెరగగా, ఎస్ప్రెస్సో అమ్మకాలు 254 శాతం, సెలెరియో విక్రయాలు 62 శాతం వృద్ధి చెందాయి. ఈ గణాంకాలు చిన్న కార్లపై వినియోగదారుల ఆసక్తి మళ్లీ పెరుగుతోందని సూచిస్తున్నాయి.

ప్రస్తుతం వివిధ కార్ల మోడళ్ల కోసం వేచి ఉన్న వినియోగదారుల సంఖ్య సుమారు రెండు లక్షల యూనిట్ల స్థాయిలో ఉండగా, అందులో చిన్న కార్ల వాటా 30 వేల యూనిట్లకు పైగా ఉండటం విశేషం. ఈ అవకాశాన్ని అందిపుచ్చుకునేందుకు ప్రధాన వాహన తయారీ సంస్థలు చిన్న కార్ల విభాగంపై మళ్లీ దృష్టి సారిస్తున్నాయి.

చిన్న కార్లకు పెరుగుతున్న గిరాకీ వెనుక పలు కారణాలు ఉన్నాయి. ఇటీవల కాలంలో కార్ల ధరలు గణనీయంగా పెరగడంతో అనేక ఎస్‌యూవీ మోడళ్లు మధ్యతరగతి వినియోగదారులకు అందుబాటులో లేకుండా పోయాయి. అంతేకాకుండా, ఎస్‌యూవీల నిర్వహణ ఖర్చులు, ఇంధన వ్యయం కూడా ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల వినియోగదారులు ప్రత్యామ్నాయాల కోసం చూస్తున్నారు.

అందుబాటు ధర, మెరుగైన మైలేజీ, తక్కువ నిర్వహణ వ్యయం వంటి ప్రయోజనాలు చిన్న కార్ల వైపు వినియోగదారులను ఆకర్షిస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా ద్విచక్ర వాహనాల నుంచి నాలుగు చక్రాల వాహనాలకు మారాలనుకునే కుటుంబాలు చిన్న కార్లను ప్రాధాన్యంగా ఎంచుకుంటున్నాయి.

గత ఏడాది కేంద్ర ప్రభుత్వం చిన్న కార్లపై వస్తు సేవల పన్నును తగ్గించడం కూడా ఈ విభాగానికి ఊతమిచ్చింది. పన్ను భారం తగ్గడంతో ధరలు కొంతమేర అందుబాటులోకి రావడం విక్రయాల పెరుగుదలకు దోహదపడింది.

అయితే చిన్న కార్లకు గిరాకీ పెరుగుతున్నప్పటికీ, ఎస్‌యూవీల ఆధిపత్యం కొనసాగుతూనే ఉంది. ప్రస్తుతం దేశీయ కార్ల మార్కెట్లో ఎస్‌యూవీల వాటా సుమారు 55 శాతానికి చేరుకోగా, ఎస్‌యూవీలు, బహుళ ప్రయోజన వాహనాల కలిపిన వాటా 68 శాతంగా నమోదైంది.

భవిష్యత్తులో చిన్న కార్ల విక్రయాలు మరింత మెరుగయ్యే అవకాశాలు ఉన్నప్పటికీ, ఒకప్పుడు ఉన్న స్థాయిలో మార్కెట్ వాటాను తిరిగి సాధించడం సవాలుగా మారవచ్చని మార్కెట్ నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. అయితే మధ్యతరగతి వినియోగదారుల అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని కంపెనీలు కొత్త మోడళ్లను తీసుకువస్తే ఈ విభాగం మరింత బలపడే అవకాశం ఉందని వారు విశ్లేషిస్తున్నారు.

తెలంగాణ ముచ్చట్లు
TELANGANA MUCHATLU
ఎడిటర్ : బొల్లెపాక రాజేష్
తెలుగు దిన పత్రిక

భారత్‌కు రానున్న హోండా కొత్త అడ్వెంచర్ స్కూటర్

న్యూఢిల్లీ, జూన్ 7 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

స్కూటర్ ప్రియులకు హోండా త్వరలో శుభవార్త అందించనుంది. కుటుంబ వినియోగదారుల్లో మంచి ఆదరణ పొందిన యాక్టీవా తర్వాత, సాహసయాత్రలను ఇష్టపడే యువతను లక్ష్యంగా చేసుకుని కొత్త అడ్వెంచర్ శైలి స్కూటర్‌ను భారత మార్కెట్‌లో ప్రవేశపెట్టేందుకు సంస్థ సన్నాహాలు చేస్తోంది. హోండా అడ్వెంచర్160 పేరుతో రానున్న ఈ మోడల్ ఇప్పటికే పలు అంతర్జాతీయ మార్కెట్లలో మంచి గుర్తింపు పొందింది.

నివేదికల ప్రకారం ఈ ప్రీమియం స్కూటర్‌ను దేశీయంగానే తయారు చేసే అవకాశాలను సంస్థ పరిశీలిస్తోంది. అయితే దీనిపై అధికారిక ప్రకటన ఇంకా వెలువడలేదు. ఈ ఏడాది చివర్లో లేదా వచ్చే ఏడాది ఆరంభంలో ఈ వాహనం భారత మార్కెట్‌లో అందుబాటులోకి వచ్చే అవకాశం ఉందని ఆటోమొబైల్ వర్గాలు అంచనా వేస్తున్నాయి.

ఈ స్కూటర్ ప్రత్యేక అడ్వెంచర్ రూపకల్పనతో ఆకట్టుకోనుంది. ఎత్తైన గాలి నిరోధక అద్దం, సౌకర్యవంతమైన సీటు, నిటారుగా కూర్చునే రైడింగ్ స్థానం, బలమైన బాడీ నిర్మాణం, ఆకర్షణీయమైన ముందు భాగం వంటి అంశాలు దీనికి ప్రత్యేకతను తీసుకురానున్నాయి. అలాగే 165 మిల్లీమీటర్ల గ్రౌండ్ క్లియరెన్స్, ముందు 14 అంగుళాల చక్రం, వెనుక 13 అంగుళాల చక్రం, ట్యూబ్‌లెస్ టైర్లు ఇందులో ఉండనున్నాయి.

సాంకేతికంగా కూడా ఈ స్కూటర్ ఆధునిక ఫీచర్లతో రానుంది. 156.9 సీసీ ద్రవ శీతలీకరణ కలిగిన ఏక సిలిండర్ ఇంజిన్ 15.8 హార్స్‌పవర్ శక్తిని, 14.7 న్యూటన్ మీటర్ల టార్క్‌ను ఉత్పత్తి చేయగలదు. స్వయంచాలక గేర్ వ్యవస్థ, ఇంధన పొదుపు సాంకేతికత, నిశ్శబ్ద స్టార్టింగ్ వ్యవస్థ వంటి సదుపాయాలు కూడా ఇందులో అందుబాటులో ఉండనున్నాయి.

అదనంగా పూర్తిస్థాయి డిజిటల్ డిస్‌ప్లే, తాళం లేకుండానే వాహనం ప్రారంభించే స్మార్ట్ సిస్టమ్, మొబైల్ ఛార్జింగ్ సదుపాయం, సర్దుబాటు చేసుకునే గాలి నిరోధక అద్దం, పెద్ద నిల్వ స్థలం వంటి ఆధునిక సౌకర్యాలు వినియోగదారులను ఆకట్టుకునే అవకాశముంది.

ఈ స్కూటర్ భారత మార్కెట్‌లోకి వస్తే యువతలో మంచి ఆదరణ పొందిన పలు ప్రీమియం స్కూటర్లకు గట్టి పోటీ ఇవ్వనుంది. ప్రత్యేక రూపకల్పన, శక్తివంతమైన ఇంజిన్, ఆధునిక సాంకేతికతతో హోండా అడ్వెంచర్160 దేశీయ మార్కెట్‌లో కొత్త విభాగానికి శ్రీకారం చుట్టే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి.

వంట నూనె ప్యాకెట్లపై కొత్త నిబంధనలు

న్యూఢిల్లీ, జూన్ 7 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

వంట నూనె విక్రయాల్లో పారదర్శకత పెంచడంతో పాటు వినియోగదారులకు ధరల పోలికను సులభతరం చేయాలనే లక్ష్యంతో కేంద్ర ప్రభుత్వం కొత్త నిబంధనలను అమల్లోకి తీసుకొచ్చింది. ఇకపై దేశంలో ఉత్పత్తి చేసే లేదా విదేశాల నుంచి దిగుమతి చేసుకునే వంట నూనెలను నిర్దిష్ట ప్రామాణిక ప్యాక్ పరిమాణాల్లో మాత్రమే విక్రయించాల్సి ఉంటుంది. వివిధ పరిమాణాల ప్యాకెట్ల కారణంగా వినియోగదారులు ఎదుర్కొంటున్న గందరగోళానికి చెక్ పెట్టేందుకు ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు.

కొత్త నిబంధనల ప్రకారం వంట నూనెలను 200 మిల్లీలీటర్ల నుంచి 20 లీటర్ల వరకు మొత్తం తొమ్మిది ప్రామాణిక పరిమాణాల ప్యాకెట్లలో మాత్రమే విక్రయించవచ్చు. ప్రస్తుతం మార్కెట్లో అనేక రకాల పరిమాణాల్లో నూనె ప్యాకెట్లు అందుబాటులో ఉండటంతో వినియోగదారులు ఒక బ్రాండ్ ధరను మరో బ్రాండ్‌తో సరైన విధంగా పోల్చలేకపోతున్నారు. ఈ సమస్యను నివారించడమే కొత్త విధానం ప్రధాన ఉద్దేశ్యంగా ప్రభుత్వం పేర్కొంది.

పామాయిల్, సోయాబీన్ నూనె, పొద్దుతిరుగుడు నూనె, ఆవ నూనె, వేరుశెనగ నూనె తదితర ప్రధాన వంట నూనెలన్నింటికీ ఈ నిబంధనలు వర్తించనున్నాయి. కొత్త మార్పులకు అనుగుణంగా తమ ప్యాకేజింగ్ విధానాన్ని సవరించుకునేందుకు తయారీ సంస్థలు, దిగుమతిదారులకు ప్రభుత్వం మూడు నెలల గడువు ఇచ్చింది. అనంతరం నిర్దేశించిన పరిమాణాల్లోనే విక్రయాలు నిర్వహించాల్సి ఉంటుంది.

అలాగే ప్యాకెట్‌పై నూనె పరిమాణంతో పాటు దానికి సమానమైన బరువును కూడా స్పష్టంగా ముద్రించడం తప్పనిసరి చేశారు. దీంతో వినియోగదారులు ఉత్పత్తి వివరాలను సులభంగా అర్థం చేసుకునే అవకాశం ఉంటుంది.

తక్కువ ఆదాయం కలిగిన కుటుంబాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని 200 మిల్లీలీటర్ల కంటే తక్కువ సామర్థ్యం ఉన్న కొన్ని చిన్న ప్యాకెట్లకు ప్రత్యేక మినహాయింపులు కూడా కల్పించారు. వంట నూనె పరిశ్రమకు చెందిన ప్రధాన సంస్థలతో సంప్రదింపులు జరిపిన తర్వాతే ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు వినియోగదారుల వ్యవహారాల శాఖ వెల్లడించింది. ఈ చర్యతో మార్కెట్లో పారదర్శకత పెరగడంతో పాటు వినియోగదారులకు మెరుగైన ఎంపికలు లభిస్తాయని, కంపెనీల ఏకపక్ష ధరల విధానానికి అడ్డుకట్ట పడుతుందని ప్రభుత్వం భావిస్తోంది.

అదానీ దూకుడు.. అంబానీకి ఎదురుదెబ్బ

న్యూఢిల్లీ, జూన్ 7 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

ఈ ఏడాది భారత కుబేరుల జాబితాలో గౌతమ్ అదానీ భారీ దూకుడు ప్రదర్శించగా, ముఖేష్ అంబానీ సంపద మాత్రం తగ్గుదల బాట పట్టింది. తాజాగా విడుదలైన బ్లూమ్‌బెర్గ్ బిలియనీర్స్ సూచీ ప్రకారం, 2026లో గౌతమ్ అదానీ రోజుకు సగటున రూ.1,897 కోట్ల మేర సంపదను పెంచుకోగా, ముఖేష్ అంబానీ రోజుకు సగటున రూ.1,352 కోట్ల మేర నష్టపోయినట్లు వెల్లడైంది.

ఈ భారీ వృద్ధితో గౌతమ్ అదానీ మరోసారి ఆసియాలోనే అత్యంత ధనవంతుడిగా నిలిచారు. ప్రపంచ కుబేరుల జాబితాలో ఆయన 19వ స్థానాన్ని దక్కించుకోగా, ముఖేష్ అంబానీ ఒక స్థానం వెనక్కి జారి 20వ స్థానానికి చేరుకున్నారు.

అదానీ గ్రూప్ మౌలిక సదుపాయాలు, హరిత ఇంధన రంగాల్లో భారీగా పెట్టుబడులు పెడుతోంది. తాజా గణాంకాల ప్రకారం గ్రూప్ నిర్వహణ లాభం రూ.94,834 కోట్లకు చేరి సరికొత్త గరిష్ఠ స్థాయిని నమోదు చేసింది. ప్రతి ఏడాది రూ.1.53 లక్షల కోట్ల పెట్టుబడులు పెట్టడం ద్వారా గ్రూప్ విస్తరణ వేగవంతమైంది. దీంతో కంపెనీల షేర్లపై పెట్టుబడిదారుల విశ్వాసం మరింత పెరిగి మార్కెట్ విలువ గణనీయంగా పెరుగుతోంది.

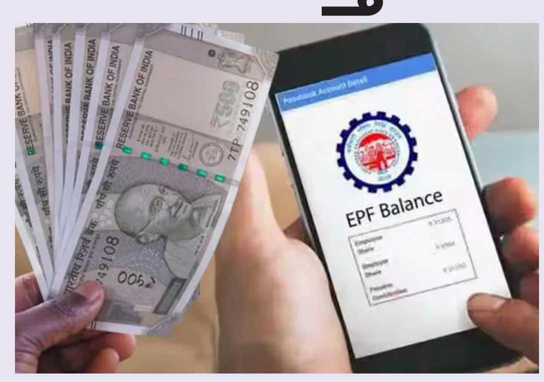
మరోవైపు ముఖేష్ అంబానీకి చెందిన వ్యాపార సామ్రాజ్యంలో ప్రధాన భాగమైన చమురు శుద్ధి, పెట్రోకెమికల్స్ రంగాలు అంతర్జాతీయ పరిస్థితుల ప్రభావాన్ని ఎదుర్కొంటున్నాయి. పశ్చిమాసియాలో నెలకొన్న ఉద్రిక్తతలు, అంతర్జాతీయ మార్కెట్లలో ఏర్పడిన అనిశ్చితి కారణంగా విదేశీ పెట్టుబడిదారులు కొంత మేర పెట్టుబడులను ఉపసంహరించుకోవడం రిలయన్స్ షేర్లపై ప్రభావం చూపుతోంది.

రిలయన్స్ వంటి భారీ మార్కెట్ విలువ కలిగిన సంస్థల్లో స్వల్ప శాతం షేరు ధర పతనం కూడా వేల కోట్ల రూపాయల మార్కెట్ విలువను తగ్గించే అవకాశం ఉంటుంది. పెట్రోకెమికల్స్, చమురు, రిటైల్ వ్యాపారాల్లో తాత్కాలిక ఒత్తిడి కొనసాగుతుండటంతో అంబానీ సంపదలో తగ్గుదల నమోదైనట్లు మార్కెట్ వర్గాలు విశ్లేషిస్తున్నాయి.

అయితే భారత కార్పొరేట్ రంగంలో అదానీ, అంబానీ మధ్య సంపద పోటీ మరింత ఆసక్తికరంగా మారిందని, రాబోయే నెలల్లో అంతర్జాతీయ మార్కెట్ పరిస్థితులు ఈ ఇద్దరు కుబేరుల సంపదపై కీలక ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉందని ఆర్థిక నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

ఈపీఎఫ్‌వో ఖాతాదారులకు శుభవార్త.. త్వరలో ఖాతాల్లో వడ్డీ జమ

న్యూఢిల్లీ, జూన్ 7 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):



ఉద్యోగుల భవిష్యనిధి సంస్థ (ఈపీఎఫ్‌వో) సభ్యులకు త్వరలో శుభవార్త అందనుంది. 202526 ఆర్థిక సంవత్సరానికి సంబంధించి ప్రావిడెంట్ ఫండ్ ఖాతాలపై 8.25 శాతం వడ్డీ జమ చేసే ప్రక్రియ త్వరలో ప్రారంభం కానుంది. ప్రస్తుతం ఈ ప్రతిపాదన కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రిత్వ శాఖ ఆమోదం కోసం ఎదురుచూస్తోంది. ఆమోదం లభించిన వెంటనే సభ్యుల ఖాతాల్లో వడ్డీ మొత్తాలు జమ చేయనున్నారు.

ఈ ఏడాది మార్చిలోనే ఈపీఎఫ్‌వో కేంద్ర బోర్డు 8.25 శాతం వడ్డీ రేటును ఖరారు చేసింది. అయితే అధికారిక అనుమతులు పూర్తికాకపోవడంతో ఇప్పటివరకు ఖాతాల్లో వడ్డీ జమ కాలేదు. దీంతో కోట్లాది మంది ఖాతాదారులు తమ ఖాతాల్లో వడ్డీ ఎప్పుడు జమ అవుతుందా అని ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. సాధారణంగా వడ్డీ రేటు ప్రకటించిన తర్వాత కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆమోదం ఇవ్వడం, ఖాతాలను నవీకరించడం వంటి ప్రక్రియలకు కొంత సమయం పడుతుంది. అందుకే ప్రతి ఏడాది వడ్డీ జమలో స్వల్ప జాప్యం కనిపిస్తుంటుంది.

వడ్డీ జమ ఆలస్యమవుతే తమకు నష్టం జరుగుతుందని చాలామంది భావిస్తుంటారు. అయితే అది నిజం కాదు. ఈపీఎఫ్ నిబంధనల ప్రకారం సభ్యుల ఖాతాల్లో నెలవారీ నిల్వల ఆధారంగా వడ్డీని లెక్కిస్తారు. వడ్డీ క్రెడిట్ ఎంట్రీ ఆలస్యంగా కనిపించినప్పటికీ సభ్యులకు రావాల్సిన మొత్తం వడ్డీ పూర్తిగా లభిస్తుంది. పరిపాలనా కారణాల వల్ల జరిగే ఆలస్యం వడ్డీ మొత్తంపై ఎలాంటి ప్రభావం చూపదు.

ఖాతాదారులు తమ వడ్డీ జమ అయిందో లేదో యూఏఎన్ పోర్టల్‌లో లాగిన్ అయి పాస్‌బుక్‌ను పరిశీలించడం ద్వారా తెలుసుకోవచ్చు. అలాగే ఉమాంగ్ యాప్ ద్వారా కూడా వివరాలు చూడొచ్చు. నమోదు చేసిన మొబైల్ నంబర్ నుంచి 7738299899 నంబర్‌కు "యు ఎ ఎన్ ఈపీఎఫ్‌వో హెచ్ ఓ ఇ ఎన్ జి" అని ఎస్ఎంఎస్ పంపి కూడా పీఎఫ్ వివరాలను తెలుసుకునే అవకాశం ఉంది. అయితే ఈ సేవలను వినియోగించుకోవాలంటే యూఏఎన్ నంబర్ యాక్టివ్‌గా ఉండటంతో పాటు ఆధార్, పాన్, బ్యాంక్ ఖాతా వివరాలు ఈపీఎఫ్ ఖాతాతో అనుసంధానమై ఉండాలి.

కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రిత్వ శాఖ నుంచి అనుమతి వచ్చిన వెంటనే కోట్లాది మంది ఉద్యోగుల ఖాతాల్లో వడ్డీ జమయ్యే అవకాశం ఉండటంతో సభ్యులు ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. ప్రస్తుతం అందరి దృష్టి కేంద్ర ప్రభుత్వ ఆమోదంపైనే ఉంది.

మారుతి కార్లపై భారీ తగ్గింపులు

న్యూఢిల్లీ, జూన్ 7 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

కారు కొనుగోలు చేయాలనుకునే వినియోగదారులకు మారుతి సుజుకి శుభవార్త అందించింది. జూన్ నెలలో నెక్సా షోరూమ్‌ల ద్వారా విక్రయించే పలు ప్రీమియం మోడళ్లపై ఆకర్షణీయమైన తగ్గింపులు ప్రకటించింది. పండుగ సీజన్ కాకపోయినా కంపెనీ అందిస్తున్న ఈ ప్రత్యేక ఆఫర్లు కొత్త కారు కొనుగోలుదారులకు మంచి అవకాశంగా మారాయి.

ఈ నెలలో అత్యధిక తగ్గింపు ఇన్విక్టో బహుళ ప్రయోజన వాహనంపై లభిస్తోంది. ఈ మోడల్‌పై మొత్తం రూ.2.15 లక్షల వరకు ప్రయోజనాలు పొందే అవకాశం ఉంది. అలాగే గ్రాండ్ విటారా క్రీడా వినియోగ వాహనంపై రూ.1.85 లక్షల వరకు తగ్గింపులు అందుబాటులో ఉన్నాయి. మార్కెట్‌లో మంచి ఆదరణ పొందుతున్న బాలెనో కారుపై రూ.40 వేల వరకు, ఫ్రాంక్స్ మోడల్‌పై రూ.25 వేల వరకు ప్రత్యేక ఆఫర్లు ప్రకటించారు.

ఇతర మోడళ్ల విషయంలో కూడా కంపెనీ ఆకర్షణీయమైన వెసులుబాట్లు కల్పిస్తోంది. ఎక్స్ఎల్ సిక్స్ వాహనంపై రూ.45 వేల వరకు, జిమ్నీపై రూ.45 వేల వరకు ప్రయోజనాలు లభిస్తున్నాయి. అలాగే ఇగ్నిస్ స్వయంచాలక గేర్‌బాక్స్ వేరియంట్ కొనుగోలు చేసే వినియోగదారులు కూడా రూ.45 వేల వరకు తగ్గింపును పొందవచ్చు.

ఈ ప్రత్యేక ఆఫర్లు జూన్ నెలాఖరు వరకు మాత్రమే అమల్లో ఉంటాయని కంపెనీ వర్గాలు వెల్లడించాయి. నగదు తగ్గింపులు, మార్పిడి బోనస్, సంస్థల ప్రత్యేక రాయితీలు వంటి ప్రయోజనాలు ఇందులో భాగంగా ఉండవచ్చని పేర్కొన్నాయి. అయితే ప్రాంతాన్ని బట్టి, డీలర్‌ను బట్టి ఆఫర్లలో స్వల్ప మార్పులు ఉండే అవకాశం ఉంది.

కొత్త కారు కొనుగోలు చేయాలనుకునే వారు సమీప నెక్సా షోరూమ్‌ను సంప్రదించి పూర్తి వివరాలు తెలుసుకోవాలని కంపెనీ సూచించింది. తగ్గింపు ఆఫర్లతో పాటు సులభ రుణ సదుపాయాలు కూడా అందుబాటులో ఉండటంతో జూన్ నెల వాహన కొనుగోలుకు అనుకూల సమయంగా మారింది.

ఇంటర్నెట్ లేకున్నా యూపీఐ చెల్లింపులు.. ఇలా చేయండి

న్యూఢిల్లీ, జూన్ 7 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

డిజిటల్ చెల్లింపులు రోజువారీ జీవితంలో భాగమైన ఈ రోజుల్లో ఇంటర్నెట్ లేకపోవడం వల్ల యూపీఐ లావాదేవీలు ఆగిపోతే చాలామంది ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. అయితే ఇంటర్నెట్ కనెక్షన్ లేకపోయినా, సాధారణ మొబైల్ నెట్‌వర్క్ ఉంటే యూపీఐ ద్వారా డబ్బు పంపేందుకు ప్రత్యేక సదుపాయం అందుబాటులో ఉంది.

గ్రామీణ ప్రాంతాలు, నెట్‌వర్క్ సమస్యలు ఉన్న ప్రాంతాల ప్రజల సౌకర్యం కోసం ఈ సేవను రూపొందించారు. మొబైల్‌లో డేటా లేకపోయినా, బ్యాంక్ ఖాతాకు అనుసంధానమైన మొబైల్ నంబర్, యూపీఐ సేవలు ముందుగానే నమోదు అయి ఉంటే ఈ సదుపాయాన్ని వినియోగించుకోవచ్చు.

డబ్బు పంపాలనుకునే వారు తమ బ్యాంక్ ఖాతాకు అనుసంధానమైన మొబైల్ నంబర్ నుంచి *99#కు కాల్ చేయాలి. వెంటనే యూపీఐ సేవలకు సంబంధించిన మెనూ తెరపై కనిపిస్తుంది. అందులో డబ్బు పంపే ఎంపికను ఎంచుకుని, గ్రహీత మొబైల్ నంబర్, యూపీఐ గుర్తింపు, లేదా బ్యాంక్ ఖాతా వివరాలను నమోదు చేయాలి.

ఆ తర్వాత పంపాల్సిన మొత్తాన్ని నమోదు చేసి, యూపీఐ రహస్య సంఖ్యను నమోదు చేస్తే లావాదేవీ పూర్తవుతుంది. డబ్బు విజయవంతంగా బదిలీ అయిన వెంటనే ధృవీకరణ సందేశం మొబైల్‌కు అందుతుంది.

ఈ సేవను ఉపయోగించేటప్పుడు వినియోగదారులు జాగ్రత్తగా వివరాలు నమోదు చేయాలి. తప్పు మొబైల్ నంబర్ లేదా ఖాతా వివరాలు నమోదు చేస్తే డబ్బు వేరే ఖాతాలోకి వెళ్లే ప్రమాదం ఉంటుంది. అలాగే యూపీఐ రహస్య సంఖ్యను ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ ఇతరులతో పంచుకోకూడదు.

కృషి కాలనీలో ఎమ్మెల్యే పర్యటన

- **సమస్యలు తెలుసుకున్న ఎమ్మెల్యే**
- **డ్రైనేజీ పనులకు ఆదేశాలు**
- **అభివృద్ధికి పూర్తి హామీ**

పటాన్చెరు, జూన్ 7 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): పటాన్చెరు డివిజన్ పరిధిలోని కృషి డిఫెన్స్ కాలనీ అభివృద్ధికి సంపూర్ణ సహకారం అందిస్తామని పటాన్చెరు శాసనసభ్యుడు గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి తెలిపారు. ఆదివారం ఉదయం మాజీ ప్రజాప్రతినిధులు, బల్దియా అధికారులతో కలిసి కాలనీలో పర్యటించిన ఆయన స్థానికులతో సమావేశమై వారి సమస్యలను స్వయంగా అడిగి తెలుసుకున్నారు. కాలనీలో మౌలిక సదుపాయాల కల్పనకు అవసరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు.

ఈ సందర్భంగా కాలనీ వాసులు వర్షాకాలంలో వర్షపు నీరు బయటకు వెళ్లకపోవడంతో తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నట్లు ఎమ్మెల్యే దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. వర్షపు నీరు నిల్వ ఉండటంతో రహదారులు దెబ్బతినడంతో పాటు ప్రజలు ఇబ్బందులు పడుతున్నారని వివరించారు. సమస్యను పూర్తిగా పరిష్కరించేలా చర్యలు చేపట్టాలని కోరారు. ప్రజల సమస్యలపై స్పందించిన ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి, వర్షపు నీటి పారుదల కోసం ప్రత్యేక డ్రైన్ నిర్మాణానికి ప్రతిపాదనలు సిద్ధం చేయాలని ఇంజినీరింగ్ విభాగం డీఈ కృష్ణవేణికి ఆదేశించారు. అతి త్వరలో అవసరమైన సాంకేతిక నివేదికలు సిద్ధం చేసి పనులు ప్రారంభించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. కాలనీలో మౌలిక వసతుల అభివృద్ధికి ప్రాధాన్యత ఇస్తామని తెలిపారు.

కాలనీలో హైమాస్ట్ లైట్ల ఏర్పాటు, బీటీ రోడ్ల పునరుద్ధరణ పనులు కూడా చేపట్టనున్నట్లు ఎమ్మెల్యే వెల్లడించారు. ప్రజలకు మెరుగైన రవాణా, భద్రతా సౌకర్యాలు కల్పించడమే లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు. అభివృద్ధి పనులు వేగంగా పూర్తయ్యేలా అధికారులకు దిశానిర్దేశం చేశారు. ప్రజల కోరిక మేరకు హిందూ, ముస్లిం, క్రైస్తవ మతాల ప్రార్థనా మందిరాల నిర్మాణానికి వివాదాలు తలెత్తకుండా కాలనీలోనే తగిన స్థలాలను కేటాయిస్తామని ఎమ్మెల్యే తెలిపారు. అలాగే కాలనీలో ఉన్న ఇండోర్ స్టేడియం అభివృద్ధికి కూడా సంపూర్ణ సహకారం అందిస్తానని హామీ ఇచ్చారు. అభివృద్ధి కార్యక్రమాల్లో ప్రతి ఒక్కరూ భాగస్వాములు కావాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు.

తెలంగాణ TELANGANA MUCHATLU ముచ్చట్లు
ఎడిటర్ : బొల్లెపాక రాజేష్
తెలుగు దిన పత్రిక

జీడిపప్పు ఆరోగ్య రహస్యం

పోషకాలతో నిండిన ఆహారం
గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు
శక్తినిచ్చే సహజ వనరు

డెస్క్, జూన్ 7 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): డ్రై ఫ్రూట్స్‌లో ప్రత్యేక స్థానం సంపాదించుకున్న జీడిపప్పు రుచికే కాదు, ఆరోగ్యానికి కూడా ఎంతో మేలు చేస్తుంది. చిన్న పరిమాణంలోనే అనేక పోషకాలను అందించే ఈ ఆహార పదార్థం ప్రపంచవ్యాప్తంగా విస్తృతంగా వినియోగించబడుతోంది. జీడిపప్పులో మాంసకృత్తులు, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, ఖనిజాలు, విటమిన్లు సమృద్ధిగా ఉండటంతో ఇది సమతుల్య ఆహారంలో ముఖ్య భాగంగా పరిగణించబడుతోంది. పిల్లల నుంచి వృద్ధుల వరకు అందరూ మితంగా తీసుకుంటే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు పొందవచ్చు.

జీడిపప్పులో ఉండే ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇవి శరీరంలో చెడు కొవ్వుల స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. అలాగే రక్తనాళాల పనితీరును మెరుగుపరచడంలో కూడా తోడ్పడతాయి. అందువల్ల మితంగా జీడిపప్పు తీసుకోవడం గుండె సంబంధిత ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడంలో ఉపయోగకరంగా భావిస్తారు.

ఈ పప్పులో మెగ్నీషియం, రాగి, భాస్వరం వంటి ఖనిజాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి ఎముకల బలానికి అవసరమైన పోషకాలు. ముఖ్యంగా పెరుగుతున్న పిల్లలు, వృద్ధులు సరైన మోతాదులో జీడిపప్పు తీసుకుంటే ఎముకల ఆరోగ్యానికి మద్దతు లభిస్తుంది. కండరాల పనితీరును మెరుగుపరచడంలో కూడా ఇందులోని పోషకాలు సహాయపడతాయి. జీడిపప్పు శరీరానికి తక్షణ శక్తిని అందించే ఆహారంగా కూడా ప్రసిద్ధి చెందింది. రోజువారీ పనుల్లో అలసటగా అనిపించే వారు మితంగా జీడిపప్పు తీసుకుంటే శక్తి లభిస్తుంది. ఇందులోని మాంసకృత్తులు ఎక్కువసేపు కడుపు నిండిన భావన కలిగించడంలో సహాయపడతాయి. అందువల్ల మధ్యాహ్నం లేదా సాయంత్రం చిరుతిండిగా కూడా దీనిని ఉపయోగిస్తారు. మెదడు ఆరోగ్యానికి కూడా జీడిపప్పు ఉపయోగకరంగా పరిగణించబడుతోంది. ఇందులో ఉండే కొన్ని పోషకాలు నాడీ వ్యవస్థ పనితీరుకు తోడ్పడతాయి. ఏకాగ్రత, జ్ఞాపకశక్తి మెరుగుపడటానికి సమతుల్య ఆహారంలో భాగంగా జీడిపప్పు ఉపయోగపడుతుందని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అయితే దీనిని అధికంగా తీసుకోవడం కంటే మితంగా తీసుకోవడం మంచిది. జీడిపప్పు రుచికరమైనదే కాకుండా పోషకాల నిధిగా కూడా గుర్తింపు పొందింది. గుండె ఆరోగ్యం, ఎముకల బలం, శక్తి, మెదడు పనితీరు వంటి అనేక అంశాల్లో ఇది మద్దతునిస్తుంది. అయితే అధిక పరిమాణంలో తీసుకుంటే అదనపు కేలరీలు శరీరానికి చేరే అవకాశం ఉన్నందున మితంగా తీసుకోవడం ఉత్తమం. సమతుల్య ఆహారంతో పాటు జీడిపప్పును చేర్చుకోవడం ద్వారా ఆరోగ్యకరమైన జీవన శైలిని అలవాటు చేసుకోవచ్చు.

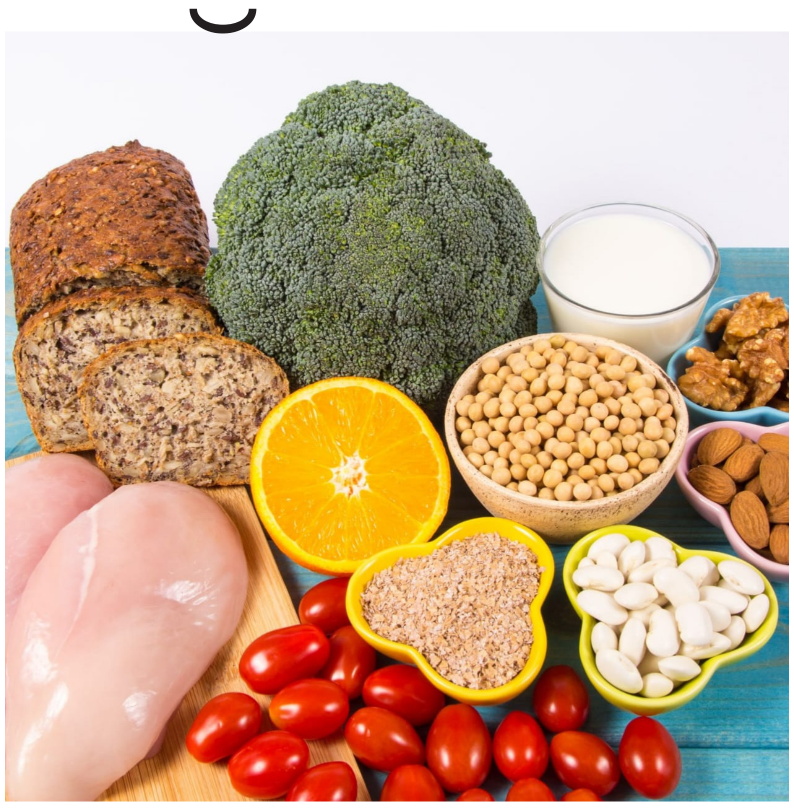
నిమ్మ ఆకుల ఔషధ గుణాలు

◆ ప్రకృతిలోని ఆరోగ్య నిధి
◆ అనేక ఉపయోగాల సమాహారం
◆ సంప్రదాయ వైద్యంలో ప్రాధాన్యం

డెస్క్, జూన్ 7 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): నిమ్మకాయ గురించి చాలా మందికి తెలుసు. అయితే నిమ్మ ఆకులు కూడా ఎన్నో ఔషధ గుణాలను కలిగి ఉంటాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. సువాసనతో కూడిన ఈ ఆకుల్లో పలు రకాల సహజ సమ్మేళనాలు ఉంటాయి. అందువల్ల సంప్రదాయ వైద్య విధానాల్లో నిమ్మ ఆకులను చాలా కాలంగా ఉపయోగిస్తున్నారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఇప్పటికీ కొన్ని గృహ చికిత్సల్లో నిమ్మ ఆకులకు ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. నిమ్మ ఆకుల్లో సహజంగా ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్ గుణాలు శరీరాన్ని హానికర కణాల ప్రభావం నుంచి రక్షించడంలో సహాయపడతాయని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. ఇవి రోగనిరోధక శక్తికి మద్దతు ఇవ్వడంలో కూడా ఉపయోగపడవచ్చని నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. అయితే ఇవి మందులకు ప్రత్యామ్నాయం కాదని గుర్తుంచుకోవాలి. నిమ్మ ఆకుల సువాసన మనసుకు ప్రశాంతతను కలిగించడంలో సహాయపడుతుందని భావిస్తారు. కొన్ని ప్రాంతాల్లో నిమ్మ ఆకులతో తయారుచేసిన కషాయాన్ని తాగడం ఆనవాయితీగా ఉంది. ఇది శరీరానికి తేలికపాటి ఉపశమనాన్ని అందిస్తుందని పెద్దలు చెబుతుంటారు. అయితే ఏదైనా ఆరోగ్య సమస్య ఉంటే వైద్యుల సలహా తీసుకోవడం తప్పనిసరి. చర్మ సంరక్షణలో కూడా నిమ్మ ఆకులను ఉపయోగిస్తుంటారు. ఆకులను నూరి కొన్ని సహజ పదార్థాలతో కలిపి పూతలా ఉపయోగించే సంప్రదాయం కొన్ని ప్రాంతాల్లో ఉంది. ఇందులోని సహజ గుణాలు చర్మాన్ని తాజాగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయని నమ్ముతారు. అయితే సున్నితమైన చర్మం ఉన్నవారు జాగ్రత్తలు పాటించాలి. ఇంటి పరిసరాల్లో నిమ్మ చెట్లు ఉండటం వల్ల ఆహ్లాదకరమైన వాతావరణం ఏర్పడుతుంది. ఆకుల నుంచి వచ్చే సువాసన కొన్ని కీటకాలను దూరంగా ఉంచడంలో కూడా ఉపయోగపడుతుందని చెబుతారు. అందువల్ల చాలా మంది తమ ఇళ్ల వద్ద నిమ్మ చెట్లను పెంచుతుంటారు. నిమ్మ ఆకులు ప్రకృతి ప్రసాదించిన విలువైన వనరులలో ఒకటిగా చెప్పవచ్చు. ఆరోగ్య పరిరక్షణ, సంప్రదాయ వినియోగాలు, గృహ అవసరాలు వంటి అనేక రంగాల్లో ఇవి ఉపయోగపడుతున్నాయి. అయితే ఏ ఆరోగ్య ప్రయోజనం కోసం వినియోగించినా నిపుణుల సలహా తీసుకోవడం ఉత్తమం. ప్రకృతి ఇచ్చిన ఈ ఆకులను సరైన విధంగా ఉపయోగించుకుంటే అనేక ప్రయోజనాలు పొందే అవకాశం ఉంది.

బి-12 లోపం ప్రమాదకరం

◆ నిశ్శబ్దంగా పెరిగే సమస్య
◆ శరీరంపై తీవ్ర ప్రభావం
◆ సరైన ఆహారమే పరిష్కారం



డెస్క్, జూన్ 7 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): శరీర ఆరోగ్యానికి అవసరమైన ముఖ్యమైన విటమిన్లలో బి12 ఒకటి. ఎర్ర రక్తకణాల తయారీ, నాడీ వ్యవస్థ పనితీరు, మెదడు ఆరోగ్యం వంటి అనేక కీలక విధుల్లో ఇది ప్రధాన పాత్ర పోషిస్తుంది. అయితే నేటి జీవనశైలి, ఆహారపు అలవాట్ల కారణంగా చాలామందిలో బి12 లోపం కనిపిస్తోంది. ఈ లోపం ప్రారంభ దశలో పెద్దగా లక్షణాలు కనిపించకపోయినా కాలక్రమంలో తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీయవచ్చు. బి12 లోపం ఉన్నవారిలో ఎక్కువగా అలసట, నీరసం, బలహీనత వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. సాధారణ పనులు చేసినా త్వరగా అలసిపోవడం, శరీరంలో శక్తి తగ్గిపోవడం జరుగుతుంది. ఎర్ర రక్తకణాల ఉత్పత్తి తగ్గడం వల్ల రక్తహీనత సమస్య కూడా తలెత్తే అవకాశం ఉంటుంది. దీంతో వ్యక్తి ఎప్పుడూ నీరసంగా ఉన్నట్లు అనిపిస్తుంది.

ఈ విటమిన్ నాడీ వ్యవస్థ ఆరోగ్యానికి చాలా ముఖ్యమైనది. బి12 లోపం ఎక్కువ కాలం కొనసాగితే చేతులు, కాళ్లలో తిమ్మిర్లు, మంట, మొద్దుబారిన భావన వంటి సమస్యలు రావచ్చు. కొందరిలో నడకలో అసమతుల్యత, కండరాల బలహీనత కూడా కనిపించవచ్చు. తీవ్ర స్థాయిలో లోపం ఉంటే నాడీ సంబంధిత నష్టం సంభవించే ప్రమాదం ఉందని వైద్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. మెదడు పనితీరుపై కూడా బి12 లోపం ప్రభావం చూపుతుంది. జ్ఞాపకశక్తి తగ్గడం, ఏకాగ్రత లోపించడం, చిరాకు, మానసిక ఆందోళన వంటి సమస్యలు తలెత్తవచ్చు. వృద్ధుల్లో ఈ లోపం ఎక్కువ కాలం కొనసాగితే మానసిక ఆరోగ్యంపై మరింత ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉంటుంది. అందువల్ల ఈ లక్షణాలను నిర్లక్ష్యం చేయకూడదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. శాకాహారులు, వృద్ధులు, జీర్ణవ్యవస్థ సమస్యలు ఉన్నవారిలో బి12 లోపం ఎక్కువగా కనిపించే అవకాశం ఉంది. పాలు, పెరుగు, గుడ్లు, చేపలు, మాంసాహార పదార్థాల్లో బి12 విటమిన్ సహజంగా లభిస్తుంది. కొన్ని ఆహార ఉత్పత్తుల్లో అదనంగా బి12ను కలుపుతున్నారు. అవసరమైతే వైద్యుల సూచన మేరకు మాత్రలు లేదా ఇంజెక్షన్లు కూడా తీసుకోవచ్చు. బి12 లోపాన్ని నిర్లక్ష్యం చేస్తే శరీరంపై దీర్ఘకాలిక ప్రభావాలు పడే అవకాశం ఉంది. అందువల్ల తరచూ ఆరోగ్య పరీక్షలు చేయించుకోవడం, సమతుల్య ఆహారం తీసుకోవడం, లక్షణాలు కనిపిస్తే వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించడం అవసరం. సరైన సమయంలో గుర్తించి చికిత్స తీసుకుంటే బి12 లోపాన్ని సులభంగా నియంత్రించుకోవచ్చు.

తడిగా ఉన్న టవల్‌లో బ్యాక్టీరియా, ఫంగస్ వేగంగా పెరుగుతాయి

◆ తేమలో పెరిగే సూక్ష్మక్రిములు
◆ చర్మ సమస్యలకు కారణం
◆ పరిశుభ్రతకు అవసరం జాగ్రత్త

డెస్క్, జూన్ 7 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): స్నానం చేసిన తర్వాత లేదా ముఖం కడిగిన తర్వాత ఉపయోగించే టవల్‌ను చాలామంది తడిగానే బాత్రూమ్‌లో వేలాడదీసి ఉంచుతుంటారు. అయితే తడిగా ఉన్న టవల్‌లో బ్యాక్టీరియా, ఫంగస్ వంటి సూక్ష్మక్రిములు చాలా వేగంగా పెరుగుతాయని ఆరోగ్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. తేమ ఎక్కువగా ఉండే వాతావరణం ఈ సూక్ష్మక్రిముల పెరుగుదలకు అనుకూలంగా మారుతుంది. టవల్‌ను ఉపయోగించినప్పుడు శరీరంపై ఉన్న చెమట, చర్మ కణాలు, దుమ్ము అందులో చేరుతాయి. టవల్ పూర్తిగా ఆరకపోతే ఇవి సూక్ష్మక్రిములకు ఆహారంగా మారి వాటి సంఖ్యను మరింత పెంచుతాయి. ముఖ్యంగా గాలి సరిగా రాని బాత్రూమ్‌లలో వేలాడదీసిన టవళ్లలో ఈ సమస్య ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. ఇలాంటి టవళ్లను మళ్లీ మళ్లీ

ఉపయోగించడం వల్ల చర్మంపై దురద, దద్దుర్లు, అలర్జీలు వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. సున్నితమైన చర్మం ఉన్నవారిలో ఫంగస్ ఇన్ఫెక్షన్లు, చర్మం ఎర్రబడటం వంటి సమస్యలు కూడా తలెత్తవచ్చు. ముఖం తుడుచుకునే టవల్ పరిశుభ్రంగా లేకపోతే మొటిమలు పెరగడం, చర్మ ఆరోగ్యం దెబ్బతినడం వంటి ఇబ్బందులు ఎదురయ్యే ప్రమాదం ఉంది. ఒకే టవల్‌ను కుటుంబ సభ్యులంతా ఉపయోగించడం కూడా ఆరోగ్యపరంగా మంచిది కాదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఒకరి చర్మ సమస్యలు మరొకరికి వ్యాపించే అవకాశం ఉంటుంది. అందువల్ల ప్రతి ఒక్కరూ తమకు ప్రత్యేక టవల్‌ను ఉపయోగించడం ఉత్తమం. టవల్‌ను ఉపయోగించిన తర్వాత ఎండ తగిలే ప్రదేశంలో పూర్తిగా ఆరబెట్టాలి. వారానికి కనీసం రెండు నుంచి మూడు సార్లు టవల్‌ను శుభ్రంగా ఉతికి ఉపయోగించడం మంచిది. వర్షా కాలంలో టవల్ పూర్తిగా ఆరలేదని అనిపిస్తే కొత్త టవల్‌ను ఉపయోగించడం మరింత సురక్షితం. ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడంలో చిన్న చిన్న పరిశుభ్రత అలవాట్లు కూడా కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. ప్రతిరోజూ ఉపయోగించే టవల్‌ను శుభ్రంగా, పొడిగా ఉంచడం ద్వారా బ్యాక్టీరియా, ఫంగస్ వల్ల కలిగే అనేక ఆరోగ్య సమస్యలను సులభంగా నివారించవచ్చు.

తెలంగాణ ముచ్చట్లు TELANGANA MUCHATLU
ఎడిటర్: బొల్లెపాక రాజేష్ తెలుగు దిన పత్రిక

పల్లెటూరిలో స్థిరపడతా.. విజయ్ ఆంటోనీ సంచలన వ్యాఖ్యలు

నటుడు, సంగీత దర్శకుడు విజయ్ ఆంటోనీ తన భవిష్యత్తు ప్రణాళికలపై చేసిన వ్యాఖ్యలు సినీ వర్గాల్లో చర్చనీయాంశంగా మారాయి. ప్రస్తుతం ఆయన కథానాయకుడిగా నటించిన 'నూరుసామి' (తెలుగులో 'వంద దేవుళ్లు') చిత్రం ఈ నెల 19న విడుదలకు సిద్ధమవుతున్న నేపథ్యంలో నిర్వహించిన ప్రచార కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ఆయన తన వ్యక్తిగత జీవితానికి సంబంధించిన కీలక విషయాలను వెల్లడించారు.

రాబోయే రెండు నుంచి మూడు సంవత్సరాల్లో చిత్ర పరిశ్రమతో పాటు చెన్నై నగరాన్ని కూడా విడిచి వెళ్లాలని ఆలోచిస్తున్నట్లు విజయ్ ఆంటోనీ తెలిపారు. నగర జీవితం కంటే ప్రశాంతమైన పల్లెటూరి వాతావరణంలో సాధారణ జీవితం గడపాలనే కోరిక తనలో బలంగా ఉందని చెప్పారు.

అందుకోసం ఇప్పటికే గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో వ్యవసాయ భూమి కోసం అన్వేషిస్తున్నానని, ప్రకృతి మధ్యలో స్థిరపడాలనే ఆలోచనతో ముందుకు సాగుతున్నానని వెల్లడించారు. జీవితంలో మానసిక ప్రశాంతత, సంతృప్తి డబ్బు లేదా కీర్తి కంటే ముఖ్యమని తాను నమ్ముతున్నానని పేర్కొన్నారు.

మూడేళ్ల క్రితం తన కుటుంబంలో చోటు చేసుకున్న విషాద ఘటన తన ఆలోచనా విధానాన్ని పూర్తిగా మార్చేసిందని ఆయన పరోక్షంగా సూచించారు. ఆ సంఘటన తర్వాత జీవితం గురించి మరింత లోతుగా ఆలోచించే అవకాశం లభించిందని, ఇప్పుడు ప్రశాంతమైన జీవన విధానంపైనే దృష్టి సారించానని తెలిపారు.

సినీ పరిశ్రమలో స్టార్‌డమ్, విజయాలు ఉన్నప్పటికీ, వ్యక్తిగత ఆనందం మరియు మానసిక ప్రశాంతతే అసలైన సంపద అని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. నగర జీవితంలోని ఒత్తిడి, నిరంతర పోటీ వాతావరణానికి దూరంగా ప్రకృతి మధ్య జీవించాలని కోరుకుంటున్నట్లు చెప్పారు.

ప్రస్తుతం తాను అంగీకరించిన చిత్రాలను పూర్తి చేసిన తర్వాత క్రమంగా సినీ రంగానికి దూరమయ్యే అవకాశాలు ఉన్నాయని సినీ వర్గాలు భావిస్తున్నాయి. అయితే సినిమాలకు పూర్తిగా వీడ్కోలు పలుకుతారా లేదా అప్పుడప్పుడు ప్రత్యేక ప్రాజెక్టులతో ప్రేక్షకుల ముందుకు వస్తారా అన్న విషయంపై మాత్రం ఆయన స్పష్టత ఇవ్వలేదు.

విజయ్ ఆంటోనీ చేసిన ఈ వ్యాఖ్యలు అభిమానులను ఆశ్చర్యానికి గురిచేయగా, ఆయన తీసుకున్న నిర్ణయంపై సామాజిక మాధ్యమాల్లో విస్తృత చర్చ సాగుతోంది. 'వంద దేవుళ్లు' విడుదలకు ముందే ఆయన చేసిన ఈ ప్రకటన ఇప్పుడు సినీ వర్గాల్లో ప్రధాన చర్చాంశంగా మారింది.

నటీమణుల పాత్రలపై డింపుల్ స్పందన

ఇటీవల విడుదలైన రామ్ చరణ్ నటించిన 'పెద్ది' చిత్రంలో హీరోయిన్ జాన్వీ కపూర్ పాత్రపై సామాజిక మాధ్యమాల్లో వస్తున్న విమర్శల నేపథ్యంలో నటి డింపుల్ హయాతి ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. నటీమణుల పాత్రలను ఎలా రూపొందిస్తున్నారనే అంశంపై ఇప్పుడు చర్చ జరగడం సంతోషకరమని ఆమె పేర్కొన్నారు.

నటీమణులను విమర్శించడం కంటే, మహిళా పాత్రలను పరిమితంగా రాసే రచయితలు, దర్శకులు, నిర్మాతలు మరియు మొత్తం సినీ వ్యవస్థను ప్రశ్నించాలని డింపుల్ అభిప్రాయపడ్డారు. నటీనటులుగా తమకు లభించే అవకాశాల మేరకే పెద్ద చిత్రాల్లో నటిస్తూ మరింత మంది ప్రేక్షకులకు చేరువ కావాలని ప్రయత్నిస్తుంటామని ఆమె చెప్పారు.

ఒక మహిళా పాత్ర సరైన రీతిలో రూపుదిద్దుకోకపోతే అందుకు ఆ పాత్రను పోషించిన నటి బాధ్యురాలు కాదని, అది పూర్తిగా రచన మరియు చిత్రీకరణకు సంబంధించిన నిర్ణయాల ఫలితమేనని స్పష్టం చేశారు. అయితే తాము చేసే పాత్రల ఆధారంగా ప్రేక్షకుల్లో ఒక నిర్దిష్టమైన ముద్ర ఏర్పడుతుందని, దాని వల్ల తమ పూర్తి నటనా ప్రతిభను ప్రదర్శించే అవకాశాలు తగ్గిపోతున్నాయని ఆమె ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.

హీరో ప్రధానంగా సాగే కథల్లో మాత్రం నటులకు ఎక్కువ స్వేచ్ఛ, ప్రాధాన్యం లభిస్తోందని డింపుల్ పేర్కొన్నారు. ప్రేక్షకులు తెరపై కనిపించేదాన్నే నమ్ముతారని, అందువల్ల పాత్రల రూపకల్పనకు మరింత ప్రాధాన్యం ఇవ్వాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. సినిమా నిర్మాణ ప్రక్రియలో ప్రతి నిర్ణయం ఒక్కరి చేతిలో ఉండదని, అయినప్పటికీ నటీనటులందరూ మరింత మెరుగైన పాత్రలు, మెరుగైన సినీ అనుభవాలకు అర్హులనే విషయాన్ని పరిశ్రమ గుర్తించాలని డింపుల్ హయాతి పిలుపునిచ్చారు. ఆమె వ్యాఖ్యలు ప్రస్తుతం సినీ వర్గాల్లో చర్చనీయాంశంగా మారాయి.

గాయం వల్ల 40 రోజులు మంచానికే పరిమితం.. రకుల్ భావోద్వేగం

ప్రముఖ సినీ నటి రకుల్ ప్రీత్ సింగ్ తాను గతంలో ఎదుర్కొన్న తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్య గురించి తాజాగా వెల్లడించారు. జిమ్‌లో వ్యాయామం చేసే సమయంలో జరిగిన చిన్న పొరపాటు తన జీవితాన్ని కొంతకాలం పూర్తిగా మార్చేసిందని ఆమె తెలిపారు.

ఇటీవల ఓ ప్రముఖ చర్చా కార్యక్రమంలో తన భర్త జాకీ భగ్నానీతో కలిసి పాల్గొన్న రకుల్, ఆ అనుభవాన్ని గుర్తు చేసుకున్నారు. జిమ్‌లో సరైన భద్రతా జాగ్రత్తలు తీసుకోకుండా 80 కిలోల బరువుతో డెడ్‌లిఫ్ట్ చేయడానికి ప్రయత్నించానని, దాని ఫలితంగా తీవ్ర వెన్నెముక గాయం ఎదురైందని చెప్పారు.

ఆ ప్రమాదం కారణంగా తనకు స్లిప్ డిస్క్ సమస్య తలెత్తిందని, దాదాపు 40 రోజుల పాటు మంచానికే పరిమితం కావాల్సి వచ్చిందని వెల్లడించారు. గాయం తీవ్రత వల్ల సాధారణంగా నడవడం, కదలడం కూడా కష్టంగా మారిందని పేర్కొన్నారు. డెడ్‌లిఫ్ట్ వంటి వ్యాయామాలు సరైన పద్ధతిలో, నిపుణుల పర్యవేక్షణలో మాత్రమే చేయాలని సూచించిన రకుల్, అలాంటి వ్యాయామాలను నిర్లక్ష్యంగా చేయడం ప్రమాదకరమని హెచ్చరించారు. తన విషయంలో నరాలకు సంబంధించిన సమస్యలు కూడా తలెత్తాయని చెప్పారు.

ఎప్పుడూ చురుకుగా ఉండే తాను అకస్మాత్తుగా ఇతరుల సహాయంపై ఆధారపడాల్సి రావడం మానసికంగా తీవ్రంగా బాధించిందని రకుల్ తెలిపారు. ఆ సమయంలో శారీరక బాధ కంటే మానసిక వేదనే ఎక్కువగా అనిపించిందని భావోద్వేగానికి గురయ్యారు.

అయితే ఆ క్లిష్ట సమయంలో తన భర్త జాకీ భగ్నానీ ఎంతో అండగా నిలిచారని, ధైర్యం చెప్పి కోలుకునేలా ప్రోత్సహించారని కొనియాడారు. ఆయన సహకారం వల్లే ఆ కఠిన దశను అధిగమించగలిగానని చెప్పారు.

ప్రస్తుతం రకుల్ చేసిన ఈ వ్యాఖ్యలు సామాజిక మాధ్యమాల్లో వైరల్‌గా మారాయి. వ్యాయామం చేసే సమయంలో భద్రతా చర్యలు ఎంత ముఖ్యమో ఆమె అనుభవం మరోసారి గుర్తు చేస్తోందని అభిమానులు వ్యాఖ్యానిస్తున్నారు.

మూడురోజుల్లోరూ.236కోట్లవసూళ్లు..'పెద్ది'బాక్సాఫీస్‌దుమ్మురేపుతోంది

మెగా పవర్‌స్టార్ రామ్ చరణ్, దర్శకుడు బుచ్చిబాబు సానా కాంబినేషన్‌లో తెరకెక్కిన స్పోర్ట్స్ యాక్షన్ డ్రామా 'పెద్ది'బాక్సాఫీస్ వద్ద సంచలన ప్రదర్శన కొనసాగిస్తోంది. జూన్ 4న ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదలైన ఈ చిత్రం కేవలం మూడు రోజుల్లోనే రూ.236.7 కోట్ల గ్రాస్ వసూళ్లు సాధించి కొత్త రికార్డులు నెలకొల్పింది. విడుదలైన తొలి రోజు నుంచే ప్రేక్షకుల నుంచి భారీ స్పందన రావడంతో సినిమా కలెక్షన్లు ఊహించిన దానికంటే ఎక్కువగా నమోదవుతున్నాయి.

నిర్మాణ సంస్థ వెల్లడించిన వివరాల ప్రకారం తొలి రోజు ఈ చిత్రం రూ.135.36 కోట్ల భారీ వసూళ్లతో అద్భుతమైన ఆరంభాన్ని నమోదు చేసింది. రెండో రోజు రూ.46.44 కోట్లు, మూడో రోజు రూ.54.90 కోట్లు వసూలు చేసి మొత్తం మూడు రోజుల్లో రూ.236.7 కోట్ల గ్రాస్ మార్కును దాటింది. దేశీయ మార్కెట్‌తో పాటు విదేశీ మార్కెట్లలో కూడా చిత్రానికి విశేష ఆదరణ లభిస్తోంది.

ఉత్తర అమెరికా మార్కెట్‌లో రామ్ చరణ్ మరోసారి తన బాక్సాఫీస్ సత్తా చాటుకున్నారు. అక్కడ ఇప్పటికే ఈ చిత్రం 22 లక్షల డాలర్లకు పైగా వసూళ్లు సాధించి విజయవంతంగా ప్రదర్శితమవుతోంది. విదేశాల్లోనూ మంచి ఆక్యుపెన్సీతో షోలు కొనసాగుతున్నట్లు ట్రేడ్ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. టికెట్ బుకింగ్ వేదికల్లో కూడా 'పెద్ది' కొత్త రికార్డులు సృష్టిస్తోంది. ప్రముఖ టికెట్ బుకింగ్ వేదికలో కేవలం రెండున్నర రోజుల్లోనే 20 లక్షలకుపైగా టికెట్లు అమ్ముడై అరుదైన ఘనత సాధించింది. గతంలో నమోదైన పలు రికార్డులకు సమానంగా ఈ చిత్రం నిలిచిందని సినీ వర్గాలు పేర్కొంటున్నాయి. 1980ల గ్రామీణ ఆంధ్రప్రదేశ్ నేపథ్యంతో రూపొందిన ఈ చిత్రంలో రామ్ చరణ్ నటనకు ప్రేక్షకుల నుంచి ప్రశంసలు లభిస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా కుస్తీ, క్రికెట్ నేపథ్యంలో వచ్చే సన్నివేశాలు ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటున్నాయి. సంగీత దర్శకుడు ఏఆర్ రెహమాన్ అందించిన సంగీతం, ప్రముఖ నటుడు శివరాజ్‌కుమార్ పాత్ర చిత్రానికి మరింత బలాన్ని చేకూర్చినట్లు అభిమానులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

ప్రస్తుతం అన్ని ప్రాంతాల్లో విజయవంతంగా ప్రదర్శితమవుతున్న 'పెద్ది' రాబోయే రోజుల్లో మరిన్ని వసూళ్ల రికార్డులను సొంతం చేసుకునే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయని సినీ విశ్లేషకులు అంచనా వేస్తున్నారు.

Printed,Published and Owned by RAJESH BOLLEPAKA,Printed at Amulya Publications and Printers Graphics,H.No:2-19/1,Thatikayala,Dharmasagar,Hanmakonda,506151 and Published at H.No:2-19/1,Thatikayala,Dharmasagar, Hanmakonda,506151.Editor:BOLLEPAKA RAJESH.RNI:TELTEL/2023/88710.Contact:9493669669.Email:telanganamuchatlu.in@gmail.com.Website:www.telanganamuchatlu.in