

రేషన్ కార్డుదారులకు భారీ ఊరట

- ఈ-కేవైసీ గడువు ఆగస్టు 31 వరకు
- రాష్ట్రవ్యాప్తంగా గడువు పొడిగింపు
- శనివారం నుంచి మూడు నెలల రేషన్ పంపిణీ
- ఈ-కేవైసీ లేకున్నా బియ్యం పంపిణీ హైదరాబాద్, జూలై 31 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

తెలంగాణలో రేషన్ కార్డుదారులకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మరోసారి ఊరటనిచ్చింది. ఈ కేవైసీ పూర్తి చేసుకు నేందుకు ఇచ్చిన గడువును ఆగస్టు 31 వ తేదీ వరకు పొడిగిస్తూ కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. శుక్రవారం తో గడువు ముగియనున్న నేపథ్యంలో ప్రజల నుంచి వచ్చిన విజ్ఞప్తులు, ప్రస్తుత పరిస్థితులను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు.

మిగతా 2లో

హైద్రాపై హైకోర్టు ఆదేశం

- రంగనాథ్ స్థానంలో నియామకానికి ఆదేశం
- ప్రభుత్వానికి హైకోర్టు స్పష్టమైన ఆదేశాలు
- కోర్టు ఆదేశాల ఉల్లంఘనపై చర్య
- చట్టబద్ధ పాలనకే ప్రాధాన్యం

హైదరాబాద్, జూలై 31 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

హైద్రా కమిషనర్ రంగనాథ్ కు సంబంధించి తెలంగాణ హైకోర్టు మరో కీలక ఆదేశం జారీ చేసింది. న్యాయస్థానం ఆదేశాలను ఉల్లంఘించిన నేపథ్యంలో ఆయన స్థానంలో మరొక అధికారిని నియమించాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శిని ఆదేశించింది. ఈ మేరకు ప్రభుత్వం తక్షణ చర్యలు

మిగతా 2లో

మాదకద్రవ్యాలకు దూరంగా ఉండాలి

- 'నషా ముక్తీ భారత్' కు సీతక్క పిలుపు
- మాదకద్రవ్యాలపై అవగాహన పెంచాలని సూచన
- వ్యసన విముక్త సమాజ నిర్మాణమే లక్ష్యమని వెల్లడి
- 10 కోట్ల మంది ప్రతిజ్ఞతో భాగస్వామ్యం కావాలని పిలుపు

హైదరాబాద్, జూలై 31 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

మాదకద్రవ్యాలకు పూర్తిగా దూరంగా ఉండి ఆరోగ్యకరమైన జీవితాన్ని గడపాలని రాష్ట్ర మంత్రి దినసరి అనసూయ (సీతక్క) ప్రజల కు పిలుపునిచ్చారు. మాదకద్రవ్యాలు వ్యక్తి

గత జీవితంతో పాటు కుటుంబ భవిష్యత్తును కూడా నాశనం చేస్తాయని హెచ్చరించారు. మాదకద్రవ్య రహిత సమాజ నిర్మాణానికి ప్రతి ఒక్కరూ భాగస్వాములు కావాలని కోరారు.

మిగతా 2లో

విదేశీ ఉద్యోగాలపై సీఎం కీలక ఆదేశాలు

- టామ్ కాం ద్వారా ఉపాధి, పాస్ పోర్టు సేవలు విస్తరించాలని సూచన
- విదేశీ భాషలు, డ్రైవింగ్ శిక్షణకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలని ఆదేశం
- ఇంటర్నెట్ షిప్లు, నైపుణ్య విశ్వవిద్యాలయంపై సీఎం సమీక్ష
- నర్సింగ్, విద్యుత్ వాహనాలు, డ్రోన్ కోర్సులు ప్రవేశపెట్టాలని సూచన

హైదరాబాద్, జూలై 31 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

విదేశాల్లో ఉద్యోగాలు పొందాలనుకునే యువతకు అవసరమైన శిక్షణ, ఉద్యోగ మేళాలు, పాస్ పోర్టు సౌకర్యాలు, విదేశీ ఉపాధి అవకాశాల కల్పన బాధ్యతలను తెలంగాణ విదేశీ మానవ వనరుల సంస్థకు అప్పగించాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశించారు. నైపుణ్యాభివృద్ధి శాఖపై మంత్రి

వివేక్ వెంకటస్వామి, ఉన్నతాధికారులతో నిర్వహించిన సమీక్ష సమావేశంలో ఆయన పలు కీలక నిర్ణయాలు తీసుకున్నారు. ఉత్తర తెలంగాణ నుంచి పెద్ద సంఖ్యలో కార్మికులు మధ్యప్రాచ్య దేశాలకు ఉపాధి కోసం వెళ్తున్న నేపథ్యంలో వారు మోసపూరిత విజెంట్ల బారిన పడకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని ముఖ్యమంత్రి సూచించారు. విదేశీ మానవ

వనరుల సంస్థ ద్వారా వివిధ దేశాల మానవ వనరుల సంస్థలతో ఒప్పందాలు కుదుర్చి ఉద్యోగులకు రక్షణ కల్పించాలని, విదేశాల్లో సమస్యలు ఎదురైతే వారికి న్యాయం జరిగేలా వ్యవస్థను బలోపేతం చేయాలని ఆదేశించారు.

మిగతా 2లో

పెద్దకి అధికారిక వీడ్కోలు

నల్లబెల్లిలో అధికారిక లాంఛనాలు అశ్రునయనాల మధ్య అంత్యక్రియలు పెద్ద ఎత్తున తరలివచ్చిన ప్రజలు ఎలుపురు నేతల నివాళులు

వరంగల్, జూలై 31 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

తెలంగాణ ఉద్యమకారుడు, భారత రాష్ట్ర సమితి మాజీ ఎమ్మెల్యే పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డి అంత్యక్రియలు శుక్రవారం ఆయన స్వగ్రామం వరంగల్ జిల్లా నల్లబెల్లిలో అధికారిక లాంఛనాలతో నిర్వహించారు. కుటుంబ సభ్యులు, అభిమానులు, స్థానిక ప్రజల అశ్రునయనాల మధ్య అంతిమ సంస్కారాలు పూర్తయ్యాయి. పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డికి తుది వీడ్కోలు పలికేందుకు వేలాదిగా

ప్రజలు తరలిరావడంతో నల్లబెల్లి గ్రామం జనసంద్రంగా మారింది. అంత్యక్రియలకు ముందు ఆయన పార్కింగ్ దేహాన్ని స్వగ్రామంలోని నివాసానికి తీసుకువచ్చారు. కుటుంబ సభ్యులు, బంధువులు, అభిమానులు కడపారి దర్శించుకుని భావోద్వేగంతో నివాళులర్పించారు. పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డి మృతితో గ్రామమంతా విషాదంలో మునిగిపోయింది.

మిగతా 2లో

పెద్ది మృతిపై కేసీఆర్ దిగ్భ్రాంతి

- ఆప్త మిత్రుడిని కోల్పోయానన్న కేసీఆర్
- పెద్ది కుటుంబానికి బీఆర్ఎస్ అండగా ఉంటుందని భరోసా
- ఉద్యమ సహచరుడికి భావోద్వేగ నివాళి
- బీఆర్ఎస్ కు తీరని లోటని వ్యాఖ్య

పెద్ది మృతిపై సీఎం సంతాపం

- మాజీ ఎమ్మెల్యే మృతిపై దిగ్భ్రాంతి
- తెలంగాణ ఉద్యమంలో సేవలను కొనియాడిన సీఎం
- కుటుంబ సభ్యులకు ప్రగాఢ సానుభూతి
- ఆత్మకు శాంతి చేకూరాలని ప్రార్థన

హైదరాబాద్, జూలై 31 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

సర్పంచి మాజీ ఎమ్మెల్యే పెద్ది సుదర్శన్ రెడ్డి మృతి పట్ల ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి తీవ్ర దిగ్భ్రాంతి వ్యక్తం చేశారు. ఆయన మృతి బాధాకరమని పేర్కొంటూ, తెలంగాణ ఉద్యమంలో

మిగతా 2లో

అందుబాటులో కుటుంబ ధ్రువీకరణ పత్రం

- తహసీల్దార్ కార్యాలయాలు, మీ సేవ కేంద్రాల్లో జారీ
- కుటుంబ వివరాల కోసం ప్రత్యేక ధ్రువీకరణ పత్రం
- ప్రజల అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని ప్రభుత్వం నిర్ణయం
- ఎన్ఐఆర్ అవగాహన కార్యక్రమంలో భట్టి విక్రమార్క వెల్లడి

హైదరాబాద్, జూలై 31 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

రాష్ట్ర ప్రజలకు అవసరమైన కుటుంబ వివరాలను ఒకే ధ్రువీకరణ పత్రం ద్వారా అందించేందుకు ప్రభుత్వం కుటుంబ ధ్రువీకరణ పత్రాన్ని అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చిందని ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క తెలిపారు.

మహాత్మా జ్యోతిరావు పూలే ప్రజాభవన్ లోని ర్యూపించిన ప్రత్యేక ముమ్మర సవరణ (ఎన్ఐఆర్) అవగాహన కార్యక్రమంలో ఆయన ఈ

మిగతా 2లో

టీఆర్ టీయా లోగో ఆవిష్కరణ

- తెలంగాణ రక్షణ ట్రేడ్ యూనియన్ లో www.గోను ఆవిష్కరించిన కవిత
- కార్మికుల హక్కుల పరిరక్షణ టీఆర్ టీయా లక్ష్యమని వెల్లడి
- రాష్ట్రవ్యాప్తంగా కార్మికుల సమస్యలపై ఉద్యమిస్తామని ప్రకటన
- కోటిన్నర మంది కార్మికుల సంక్షేమానికి కృషి చేస్తామని స్పష్టం

హైదరాబాద్, జూలై 31 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):

తెలంగాణ రక్షణ ట్రేడ్ యూనియన్ (టీఆర్ టీయా) లోగోను బంజారాహిల్స్ లోని బీఆర్ఎస్ పార్టీ కార్యాలయంలో తెలంగాణ రక్షణ సేన చీఫ్ కల్వకుంట్ల కవిత ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా కార్మికుల సంక్షేమం, హక్కుల పరిరక్షణ కోసం టీఆర్ టీయా పనిచేస్తుందని ఆమె పేర్కొన్నారు.

మిగతా 2లో

ఆయిల్ పామ్ పై మంత్రి సీరియస్

- ఆయిల్ పామ్ విస్తరణలో లలసత్వం సహించబోమని మంత్రి తుమ్మల హెచ్చరిక
- లక్ష్యాలు చేరని కంపెనీలపై కఠిన చర్యలకు ప్రభుత్వం సిద్ధం
- మొక్కల కొరత లేకుండా రైతులకు సకాలంలో సరఫరా చేయాలని ఆదేశం
- ప్రాసిసింగ్ యూనిట్ల నిర్మాణం వేగవంతం చేయాలని కంపెనీలకు సూచన

మిగతా 2లో

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

జమ్మికుంట అభివృద్ధికి గ్రీన్ సిగ్నల్.. 38 కీలక తీర్మానాలకు కౌన్సిల్ ఏకగ్రీవ ఆమోదం



- **డ్రైనేజీలు, రోడ్లు, తాగునీరు, విద్యుత్తు, వినియోగ నిమజ్జన ఏర్పాట్లకు గ్రీన్ సిగ్నల్**

జమ్మికుంట, జూలై 31 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): జమ్మికుంట మున్సిపల్ కార్పొరేషన్లో శుక్రవారం నిర్వహించిన సాధారణ సర్వసభ్య సమావేశంలో పట్టణ అభివృద్ధికి సంబంధించిన 38 కీలక ప్రతిపాదనలకు కౌన్సిల్ ఏకగ్రీవంగా ఆమోదం తెలిపింది. మున్సిపల్ చైర్మన్ మొలుగు ప్రశాంత్ కుమార్ (దిలీప్), కమిషనర్ గుట్టల మల్లికార్జున స్వామి అధ్యక్షతన జరిగిన సమావేశంలో అభివృద్ధి, పరిపాలనకు సంబంధించిన అంశాలపై విస్తృతంగా చర్చించి నిర్ణయాలు తీసుకున్నారు. సమావేశంలో మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ వాహనాల మరమ్మత్తులు, శ్రీరామ హాస్పిటల్ నుంచి హోటల్ సరసయ్య ఇంటి వరకు డ్రైనేజీ, కలర్డ్ నీర్ నిర్మాణం, వర్షాకాలంలో నీరు నిలిచే ప్రాంతాల్లో ఆర్సీసీ పైపుల కొనుగోలు, తాగునీటి పైప్లైన్ లీకేజీల మరమ్మత్తులు, బ్లెడ్ ఫ్రాక్చర్, జేసీబీ, లాడర్ మరమ్మత్తులకు

ఆమోదం తెలిపారు.

రానున్న వినాయక చవితి ఉత్సవాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని వినాయక విగ్రహాల నిమజ్జనం కోసం కేన్ల అద్దె, జనరేటర్, టెంట్లు, స్టేజ్ ఏర్పాటు, పట్టణ రహదారులపై గుంతల పూడ్చివేత పనులకు కూడా కౌన్సిల్ గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది.

అదేవిధంగా మున్సిపల్ కార్పొరేషన్లో సీసీ కెమెరాలు, ఇంటర్కామ్ కనెక్షన్లు, టీవీ ఏర్పాటు, గాంధీ చౌక్లోని జాతీయ జెండా స్తంభం మరమ్మత్తులు, జెండా అవిష్కరణ కార్యక్రమం కోసం రూ.1 లక్ష, వీడి దీపాల నిర్వహణకు అవసరమైన పీసీబీఎస్ సెన్సార్లు, డ్రైవర్లు, ఎలక్ట్రీక్ లైట్లు తదితర సామగ్రి కొనుగోలుకు రూ.10 లక్షలు, హరితాభివృద్ధికి మొక్కల కొనుగోలు, డ్రైనేజీ నిర్మాణ పనులకు కూడా కౌన్సిల్ ఆమోదం తెలిపింది.

ఈ సమావేశంలో వైస్ చైర్మన్ జావిద్, మున్సిపల్ కౌన్సిలర్లు, మేనేజర్ జి. రాజిరెడ్డి, ఏఈ వికాస్, జేపీఓ రాజశేఖర్ రెడ్డి, మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ నిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

తరాలను తీర్చిదిద్దిన గురువుకు ఘన వందనం



- **దామెర సుధాకర్ కు సన్మానం.**
- **నాలుగు దశాబ్దాల విద్యా సేవలకు గుర్తింపుగా ఘనంగా పదవీ విరమణ సత్కారం**

జమ్మికుంట టౌన్ జూలై 31 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): నాలుగు దశాబ్దాల పాటు విద్యారంగంలో విశిష్ట సేవలందించిన జమ్మికుంట ప్రభుత్వ బాలికల ఉన్నత పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయుడు దామెర సుధాకర్ పదవీ విరమణ సందర్భంగా ఆయనకు ఘన సన్మానం నిర్వహించారు. విద్యార్థుల అభ్యున్నతి, క్రమశిక్షణ, నాణ్యమైన విద్య అందించడంలో ఆయన చేసిన కృషిని పలువురు కొనియాడారు. ఈ సందర్భంగా సహచర ఉపాధ్యాయులు, ప్రజాప్రతినిధులు, సామాజిక నాయకులు, అభిమానులు కలిసి శాలువాతో సత్కరించి, పుష్పగుచ్ఛాలు అందజేసి పదవీ విరమణ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. విద్యా రంగానికి ఆయన అందించిన సేవలు చిరస్మరణీయమైనవి.

యమని, భవిష్యత్తులో కూడా సమాజ సేవలో చురుకుగా కొనసాగాలని ఆకాంక్షించారు. కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ మండల నాయకులు, మాజీ ఎంపీటీసీ వాసాల రామస్వామి మాట్లాడుతూ, ఉపాధ్యాయుడి సేవలు తరగతి గది గోడలకే పరిమితం కావని, మంచి విద్యార్థులను తీర్చిదిద్దడం ద్వారా సమాజ నిర్మాణంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తారని పేర్కొన్నారు. దామెర సుధాకర్ అందించిన సేవలకు జమ్మికుంట ప్రాంత విద్యా చరిత్రలో చిరస్థాయిగా నిలిచిపోతాయని కొనియాడుతూ, ఆయురారోగ్యాలతో సుఖంతో పాలతో జీవించాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సుంకరి యాదయ్య, పాంతటి రవీందర్, ఎం.ఎ. రషీద్, కొంగల కుమార్, మారేపల్లి అజయ్ తదితరులు పాల్గొని దామెర సుధాకర్ కు ఘనంగా సన్మానించి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

స్తంభంపల్లి చెరువు సురక్షితం

- **ప్రస్తుతం చెరువు కట్టకు ఎలాంటి ముప్పు లేదు**

జగిత్యాల, జూలై 31 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): వెల్లటూరు మండలంలోని స్తంభంపల్లి పెద్దచెరువు ప్రస్తుతం పూర్తిగా సురక్షితంగా ఉందని జగిత్యాల జిల్లా కలెక్టర్ బి. సత్యప్రసాద్ తెలిపారు. ఇటీవల కురిసిన భారీ వర్షాల నేపథ్యంలో చెరువుకు భారీగా వరద నీరు చేరినప్పటికీ, ప్రస్తుతం చెరువు కట్టకు ఎలాంటి ప్రమాదం లేదని స్పష్టం చేశారు. జూలై 29న వెల్లటూరులో 175.7 మిల్లీమీటర్ల వర్షపాతం సమాధుకావడంతో స్తంభంపల్లి పెద్దచెరువుకు భారీ వరద ప్రవాహం వచ్చింది. దీంతో చెరువు స్థాయిని సమీపంలో ఏర్పడిన సింక్స్లోలో ప్రాం



తాన్ని కలెక్టర్ స్వయంగా పరిశీలించి పరిస్థితిని సమీక్షించారు. రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా ముందస్తు జాగ్రత్త చర్యలు చేపట్టాలని సంబంధిత అధికారులను కలెక్టర్ ఆదేశించారు. వరద పరిస్థితిని నిరంతరం పర్యవేక్షిస్తూ అవసరమైన భద్రతా చర్యలు చేపట్టాలని సూచించారు.

మరో వారం రోజుల్లో పెద్దమందడి-వనపర్తి రూ.40 కోట్ల రహదారి పనులు

- **సంక్షేమ పథకాల అమలులో నిర్లక్ష్యం సహించం**
- **ఎమ్మెల్యే తూడి మేఘారెడ్డి**

పెద్దమందడి, జూలై 31 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): సాంకేతిక కారణాలతో జాప్యమైన పెద్దమందడి-వనపర్తి ప్రధాన రహదారి నిర్మాణ పనులు మరో వారం రోజుల్లో ప్రారంభమవుతాయని వనపర్తి ఎమ్మెల్యే తూడి మేఘారెడ్డి తెలిపారు. ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న సంక్షేమ, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను ప్రజలకు సకాలంలో అందించడంలో నిర్లక్ష్యం వహించే అధికారులను ఉపేక్షించబోమని హెచ్చరించారు. శుక్రవారం పెద్దమందడి మండల రైతువేదికలో నిర్వహించిన మండల సర్వసభ్య సమావేశానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన ఎమ్మెల్యే, వివిధ శాఖల పనితీరును సమీక్షించి అధికారులకు కీలక ఆదేశాలు జారీ చేశారు. పెద్దమందడి-వనపర్తి రహదారి నిర్మాణానికి రూ.40 కోట్ల మంజూరైనప్పటికీ పంచాయతీరాజ్, ఆర్ అండ్ బీ శాఖల మధ్య నెలకొన్న సాంకేతిక సమస్యల కారణంగా పనులు ఆలస్యమయ్యాయని తెలిపారు. సంబంధిత శాఖలతో సమన్వయం చేసి సమస్యలను పరిష్కరించినట్లు పేర్కొంటూ, వారం రోజుల్లో పనులు ప్రారంభమవుతాయని వెల్లడించారు. వ్యవసాయ శాఖ రైతులకు మరింత చేరువ కావాలని, యూరియా బుకింగ్ సమయంలో యాబోలో 'సో ఫ్లాక్' సమస్యను వెంటనే పరిష్కరించాలని ఆదేశించారు. రైతులకు అవసరమైన ఎరువులు, సేవలు సకాలంలో అందేలా



చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ఇందిర మృత్యు శిర్యాణాలను అత్యంత ప్రాధాన్యంగా తీసుకుని వేగవంతం చేయాలని, లబ్ధిదారులకు మట్టి, ఇసుక సరఫరాలో ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా చూడాలని అధికారులను ఆదేశించారు. మహిళా సంఘాల రుణాల మంజూరులో జాప్యంపై విపీఎంపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తూ, ప్రభుత్వ పథకాల అమలులో నిర్లక్ష్యాన్ని సహించబోమని హెచ్చరించారు. నియోజకవర్గంలో గత 30 నెలల్లో విద్యుత్ శాఖ ద్వారా రూ.140 కోట్ల అభివృద్ధి పనులు చేపట్టామని, మరో రూ.40 కోట్ల విలువైన పనులు కొనసాగుతున్నాయని ఎమ్మెల్యే తెలిపారు. విద్యుత్ సరఫరాలో అంతరాయం

లేకుండా చర్యలు తీసుకోవడంతో పాటు ప్రజల ఫిర్యాదులపై లైన్ మెన్లు వెంటనే స్పందించాలని ఆదేశించారు. పనిచేయని వీధిలైట్లను తక్షణమే మరమ్మత్తు చేయాలని, నిర్లక్ష్యం వహించే గ్రామపంచాయతీలపై చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. నీటి సంరక్షణకు ఉపయోగపడే ఇంకుడు గుంతలు, వ్యక్తం చేస్తూ, ప్రభుత్వ పథకాల అమలులో నిర్లక్ష్యాన్ని సహించబోమని హెచ్చరించారు. నియోజకవర్గంలో గత 30 నెలల్లో విద్యుత్ శాఖ ద్వారా రూ.140 కోట్ల అభివృద్ధి పనులు చేపట్టామని, మరో రూ.40 కోట్ల విలువైన పనులు కొనసాగుతున్నాయని ఎమ్మెల్యే తెలిపారు. విద్యుత్ సరఫరాలో అంతరాయం

స్వారం లభిస్తుందని, అర్హులైన కుటుంబాలకు కొత్త రేషన్ కార్డుల పంపిణీ ప్రక్రియ వారం రోజుల్లో ప్రారంభమవుతుందని వెల్లడించారు. ప్రభుత్వం ప్రజల సంక్షేమం కోసం చిత్తశుద్ధితో పనిచేస్తోందని, అధికారులు కూడా అదే నిబద్ధతతో పనిచేయాలని ఎమ్మెల్యే మేఘారెడ్డి స్పష్టం చేశారు. ఈ సమావేశంలో మార్కెట్ యార్డ్ అధ్యక్షురాలు నవనీత, ఉపాధ్యక్షుడు వెంకటేశ్వర్ రెడ్డి, మండల ప్రత్యేక అధికారి విజయభాస్కర్, జడ్పీ సీఈఓ యాదయ్య, ఎంఈఓ మంజుల, ఎంపీటీసీ పరిణత, ప్రజాప్రతినిధులు, సర్పంచులు, పంచాయతీ కార్యదర్శులు, వివిధ శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు.

77 వారాలుగా నిరంతర అన్నప్రసాద సేవ

- **మల్లారెడ్డిపల్లిలో అమ్మ ఫౌండేషన్ ఆదర్శం**

వీణవంక, జూలై 31 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): వీణవంక మండలం మల్లారెడ్డిపల్లి గ్రామంలోని పెద్దమ్మ తల్లి దేవాలయంలో అమ్మ ఫౌండేషన్ మల్లారెడ్డిపల్లి ఆధ్వర్యంలో గత 77 శుక్రవారాలుగా నిరంతరంగా కొనసాగుతున్న అన్నప్రసాద వితరణ కార్యక్రమం శుక్రవారం 77వ వారంలోనూ భక్తిశ్రద్ధల మధ్య ఘనంగా నిర్వహించారు. మల్లారెడ్డిపల్లి గ్రామానికి చెందిన తాటిపెల్లి అజయ్ 25వ జన్మదినాన్ని పురస్కరించుకుని ఆయన తల్లి తాటిపెల్లి హేమలతతో పాటు కుటుంబ సభ్యులు పల్లెర్ భాగ్యలక్ష్మి, పల్లెర్ మురళి, వాణి, సాయి భక్తులకు అన్నప్రసాద వితరణ చేపట్టి జన్మదిన వేడుకలను సేవా కార్యక్రమంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆలయ చైర్మన్, అమ్మ ఫౌండేషన్ మల్లారెడ్డిపల్లి అధ్యక్షుడు, టీపీసీసీ సాంస్కృతిక సేన కరీంనగర్ జిల్లా అధ్యక్షుడు గోనెల సమ్మన్న ముదిరాజ్ మాట్లాడుతూ, పర్యావరణ పరిరక్షణకు ప్రాధాన్యం ఇస్తూ ఆలయ ప్రాంగణంలో ప్లాస్టిక్ వినియోగాన్ని పూర్తిగా నిషేధించినట్లు తెలిపారు. పేపర్ ప్లేట్లు, డిస్పోజబుల్ గ్లాసు లకు బదులుగా మోడుగాకుల విస్తారంలో భోజనం వడ్డిస్తూ పర్యావరణ హిత విధానా



లను అమలు చేస్తున్నామని చెప్పారు. రాత్రి 8 గంటల నుంచి 10 గంటల వరకు గజేష్ కళాబృందం ఆధ్వర్యంలో భజన కార్యక్రమం నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు. అన్నప్రసాద వితరణ కార్యక్రమంలో భాగస్వాములు కా

వాలనుకునే దాతలు, భక్తులు ముందుకు రావాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో కర్రె స్వామి, నిమ్మల మల్లన్న, ఈసంపెల్లి సాయికుమార్, దూలం వెంకటేశ్, నిమ్మల రమేశ్, 9వ పద్మ సభ్యుడు గంధం ప్రశాంత్,

దూలం సురేష్, కొలిపాక ఎల్లయ్య, అమ్మ ఫౌండేషన్ సభ్యులు కాంతాల సంపత్ రెడ్డి, కర్రె వెంకటస్వామి, ఆలయ పూజారి నిమ్మల సదయ్య, గ్రామస్థులు, భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.



గ్రామీణుల ఆరోగ్యానికి బాలవికాస చేయూత

- **వందల మందికి ఆరోగ్య పరీక్షలు ఉచితంగా మందుల పంపిణీ..**
- **మహిళల ఆరోగ్యంపై ప్రత్యేక అవగాహన**

ఇల్లంతకుంట, జూలై 31 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): గ్రామీణ ప్రజలకు నాణ్యమైన వైద్య సేవలను చేరువ చేయాలనే లక్ష్యంతో బాల వికాస స్వచ్ఛంద సంస్థ ఆధ్వర్యంలో ఇల్లంతకుంట మండలంలోని శ్రీరాములపల్లి గ్రామంలో శుక్రవారం ఉచిత వైద్య శిబిరం నిర్వహించారు. గ్రామ పంచాయతీ ఆవరణలో ఏర్పాటు చేసిన ఈ శిబిరంలో హనుమకొండ లక్ష్మీనరసింహ లూమినస్ హాస్పిటల్ వైద్యబృందం సేవలందించి వందలాది

మందికి వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించింది. శిబిరాన్ని ప్రారంభించిన గ్రామ సర్పంచ్ గుత్తికొండ రమ్య-రవికుమార్ మాట్లాడుతూ, గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఆర్థిక ఇబ్బందుల కారణంగా ఆసుపత్రులకు వెళ్లేటని ప్రజలకు ఇటువంటి ఉచిత వైద్య శిబిరాలు ఎంతో మేలు చేస్తాయని అన్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ ప్రతిరోజూ తగిన మోతాదులో మంచినీరు తాగడం అలవాటు చేసుకోవాలని, శరీరంలో నీటి కొరత వల్ల అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తే అవకాశముందని సూచించారు.

హాస్పిటల్ వైద్యురాలు డాక్టర్ తేజస్వినీ మా

ట్లాడుతూ, మహిళలు కుటుంబ బాధ్యతలతో పాటు తమ ఆరోగ్యంపైనూ సమాన శ్రద్ధ చూపాలని కోరారు. గర్భావస్థానం సంబంధిత సమస్యలు, గర్భధారణ సమయంలో తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు, పర్యావరణం ప్రభావాలకు సీజనల్ వ్యాధుల నివారణపై మహిళలకు అవగాహన కల్పించారు. కారోబర్ తిప్పారపు వీరన్న మాట్లాడుతూ, గ్రామ మహిళలు ఎదుర్కొంటున్న శారీరక, మానసిక ఆరోగ్య సమస్యలను వైద్యులు ఓర్పుగా విని తగిన సూచనలు, సలహాలు అందించారని తెలిపారు. శిబిరంలో పుగర్, రక్తపోటు తదితర ఆరోగ్య పరీక్షలు

నిర్వహించి, అవసరమైన వారికి ఉచితంగా మందులు పంపిణీ చేసినట్లు చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో జమ్మికుంట బాలవికాస సెంటర్ మేనేజర్ పబ్బు సులోచన, కోఆర్డినేటర్లు సుమలత, స్వాతి, ఆనీయా, హనుమకొండ లక్ష్మీనరసింహ లూమినస్ హాస్పిటల్ వైద్యులు డాక్టర్ సంకీర్తన, పీఆర్వో బిక్రపతి, సంపత్ రెడ్డి, రాజేష్, సిబ్బంది ప్రసన్న, భారతి, కృష్ణవేణి, గ్రామ ఉపసర్పంచ్ ఇంగ్లె లక్ష్మయ్య, గ్రామ కార్యదర్శి సుమలత, వార్డు సభ్యులు, యువజన కాంగ్రెస్ అసెంబ్లీ కార్యదర్శి గుడుగు మానసతో పాటు గ్రామ ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.



**జెడ్పీహెచ్ఎస్ బాలికల పాఠశాల
విద్యార్థినులకు యూనిఫార్మ్ల పంపిణీ**

తరిగొప్పల,జులై31(తెలంగాణ ముచ్చటలు): మండల కేంద్రంలోని జెడ్పీ.హెచ్ఎస్ బాలికల పాఠశాలలో విద్యార్థినులకు ప్రభుత్వ యూనిఫార్మ్లను తరిగొప్పల సర్పంచ్ అర్బుల జ్యోతి, మండల విద్యాశాఖ అధికారి జానకి, పంచాయతీ కార్యదర్శి తండ రాంబాబు పంపిణీ చేశారు.

ననుదురాయలు, సంక్షేమ పథకాలను అందించేందుకు ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందన్నారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చదువుతున్న ప్రతి విద్యార్థి ఉండబాటులో ఉన్న అన్ని సౌకర్యాలను సద్వినియోగం చేసుకుని విద్యలో రాణించాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ప్రధానాధిపత్యులు, ఉపాధ్యక్షులు, ప్రజాప్రతినిధులు, విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు.

హెచ్ఐవీ నియంత్రణపై సమీక్ష

- ఎయిడ్స్ సురక్ష హ్యాండ్ బుక్ ను
ఆవిష్కరించిన కలెక్టర్

ఆదిలాబాద్, జూలై 31 (తెలంగాణ ముచ్చట): జాతీయ ఎయిడ్స్ నియంత్రణ మండలి, తెలంగాణ రాష్ట్ర ఎయిడ్స్ నియంత్రణ మండలి ఆదేశాల మేరకు జిల్లాలో హెచ్ఐవీ నియంత్రణ కార్యక్రమాల అమలుపై జిల్లా కలెక్టర్ రాజద్రిష్ట సమీక్ష నిర్వహించారు. కలెక్టరారం కలెక్టర్ శ్యాంప్రకాశ్ కార్యాలయంలో జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అధ్యక్షురంలో నిర్వహించిన సమావేశంలో కార్యక్రమాల పురోగతిని పరిశీలించి అధికారులకు పలు సూచనలు చేశారు. సమావేశంలో జిల్లా ప్రోగ్రామ్ మేనేజర్ నాగరాజు పవర్ పాయంట్ ప్రజక్షన్ డాక్టర్ జిల్లాలో హెచ్ఐవీ నియంత్రణ కార్యక్రమాల అమలు తీరును వివరించారు. ముఖ్యంగా గర్భిణులు, నవజాత శిశువులకు వైరస్ సంతక్రమణను నివారించడంలో తీసుకుంటున్న చర్యలను కలెక్టర్ కు వివరించారు. గర్భిణులు, హెచ్ఐవీ బాధితులు తప్పనిసరిగా ఎఆర్టీబీ మందులను వినియోగించడం ద్వారా తల్లి నుంచి శిశువుకు వైరస్ సంతక్రమణను గణనీయంగా అరికట్టవచ్చని అధికారులు తెలిపారు. ప్రజల్లో అవగాహన పెంపులో పాఠశాల, పరిక్షలు, చిత్తీలకు మురింత విస్తృతంగా అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని, అవసరాన్ని సమావేశంలో



ప్రసాదించారు. అనంతరం కలెక్టర్ రాజ్ కిషోర్ పా 'ఎయిడ్స్ సురక్ష' హ్యాండ్ బుక్ ను ఆవిష్కరించారు. హెచ్ఐవీ నివారణ, చికిత్స, అవగాహన కార్యక్రమాల నిర్వహణలో ఈ హ్యాండ్ బుక్ ఉపయోగపడుతుందని అధికారులు తెలిపారు.

జిల్లాలో హెచ్ఐవీ నియంత్రణ కార్యక్రమాలను మరింత సమర్థవంతంగా అమలు చేయాలని, ప్రజల్లో అవగాహన కార్యక్రమాలను విస్తృతంగా నిర్వహించాలని కలెక్టర్ అధికారులను ఆదేశించారు.

ముఖ్యంగా గర్భిణులకు పరీక్షలు, చికిత్సలు సకాలంలో అందేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ఈ సమావేశంలో జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అధికారి డా. సాధన, ఆదనపు జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య అధికారి డా. ఈశ్వర్ రెడ్డి, ఎలెజీటీ వైద్యులు డా. పద్మిని ప్రియ దర్శిని, సంబంధిత విభాగాల అధికారులు, వైద్య సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

శ్రీ మదేలేశ్వరస్వామి బోనాలకు ఘన శ్రీకారం

*** ప్రారంభోత్సవంలో పాల్గొన్న మున్సిపల్
చైర్మన్**

*** ఆలయ అభివృద్ధికి సహకారం
అందిస్తానని హామీ**

జమ్మకుంట్ల, జూలై 31 (తెలంగాణ ముచ్చటలు): జమ్మకుంట్ల పట్టణంలో అంగరంగ వైభవంగా ప్రారంభమైన శ్రీ మదేశ్వరస్వామి వారి దోహద మహోత్సవంలో మున్సిపల్ చైర్మన్ మొలగు ప్రశాంత్ కుమార్ దిలీప్ పాఠాని సత్కృత వ్రాజులు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, శ్రీ మదేశ్వరస్వామి వారి అనుగ్రహంతో పట్టణ ప్రజలందరూ పాడిపంటలు సమృద్ధిగా పండించి, ఆయురారోగ్యాలు, ఆత్మశ్వర్యాలు, సుఖశాంతులతో జీవించాలని ఆకాంక్షించారు. దేహాలంలో ఇంకా కొన్ని మరమ్మతు పనులు పెండింగ్లో ఉన్నాయని రజక సంఘం ప్రతినిధులు తన దృష్టికి తీసుకు వచ్చారని తెలిపారు. ఆలయ అభివృద్ధికి అవసరమైన మేరకు తనవంతు సహాయ



సహకారాలు అందించి, మరమ్మత్తు పనులు పూర్తయ్యేలా కృషి చేస్తానని హామీ ఇచ్చారు.

ఈ కార్యక్రమంలో రజక సంఘం అధ్యక్షుడు వరంగంటి సదానందం, బూరుగుపల్లి

రాము, సంఘం నాయకులు, భక్తులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



రెండు తరాల తెలంగాణ ఉద్యమకారుల
అపూర్వ సమ్మేళనాన్ని విజయవంతం చేయండి

- డాక్టర్ పిడమర్తి రవి

మహబూబ్ నగర్, జులై 31 (తెలంగాణ మున్సిపల్స్): సెప్టెంబర్ 16న హైదరాబాద్లోని ఉస్మానియా విశ్వవిద్యాలయం ఆర్ట్స్ కళాశాల ఆవరణలో నిర్వహించనున్న రెండు తరాల తెలంగాణ ఉద్యమకారుల ఆహ్వాన సమేళనాన్ని విజయవంతం చేయాలని తెలంగాణ ఉద్యమకారులకు ఎస్సీ కాంగ్రెస్‌ని మాజీ చైర్మన్, తెలంగాణ ఉద్యమకారుల సంఘం వ్యవస్థాపకుడు డాక్టర్ పిడమర్తి రవి పిలుపునిచ్చారు. ఈ

మేరకు శనివారం షాద్ నగర్, జడ్పర్ల మహబూబ్ నగర్, పరిగి, వికారాబాద్, చైవేళ్ల నియోజకవర్గాల ఉద్యమకారులతో సన్మానాక సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, 1969 తెలంగాణ ఉద్యమం నుంచి 2009 ప్రత్యేక తెలంగాణ రాష్ట్ర స్థాపన ఉద్యమం వరకు తీలక పాతళ్ల విప్లవీని ఉద్యమకారులను గుర్తించి వారికి తగిన గౌరవం, ప్రభుత్వ సంగీతం పడకూ ప్రయోజనాలు అందించాలనే లక్ష్యంతో ఈ మహాసమ్మేళనం నిర్వహి

స్తున్నామని తెలిపారు.

తెలంగాణ ఉద్యమకారులకు 250 గజాల ఇంటి స్థలం, నెలవారీ పింఛన్, గుర్తింపు కార్డులు మంజూరు చేయాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. అలాగే ఉద్యమకారుల గుర్తింపు కోసం ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన కేక కమిటీ నిర్దిష్ట గడువులో ప్రక్రియ పూర్తి చేసి అర్హులైన ఉద్యమకారులను గుర్తించి సంక్షేమ పథకాలను అమలు చేయాలని కోరారు. ఇంకా తరాల ఉద్యమకారులను ఒకే వేదికపైకి తీసుకువచ్చే ఈ అపూర్వ సమీక్షలను

తెలంగాణ ఉద్యమ చరిత్రలో చిరస్మరణీయ ఘట్టంగా నిలుస్తుందని పేర్కొంటూ, రాష్ట్రంలోని ఉద్యమకారులు పెద్ద ఎత్తున హాజరై నభను విజయవంతం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ సమావేశంలో ఎం.డి. రహీమ్, దిలీప్, బోరెల్లి సురేష్, రవి, శ్యాంసుందర్ రెడ్డి, మిట్టల యాదయ్య, లక్ష్మణ్, నాచ శ్రీనివాస్ యాదవ్, బోరె సురేష్, గడ్డపాటి గోపాలకృష్ణ, అన్వర్, నక్క రమేష్, తాండూరు శ్రీనివాస్ తదితర తెలంగాణ ఉద్యమకారులు పాల్గొన్నారు.

వైభవంగా వెంకటేశ్వర్ రెడ్డి ఏదో విరమణ సన్మానోత్సవం

- నలభై ఏళ్ల విద్యా సేవలకు వీడ్కోలు
- తాటికాయల ఎంపిపిఎస్ ప్రధానోపాధ్యాయుడుగా పనిచేస్తున్న వెంకటేశ్వర్ రెడ్డి

ధర్మసాగరం, జులై 31 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు):
విద్యార్థుల భవిష్యత్తును తీర్చిదిద్దుతూ, వేదాది మంది చిన్నారులకు ఆక్షరజ్ఞానం తో పాటు విలువలను అందించిన తాటి కాయలు ప్రథమ ప్రాథమిక పాఠశాల కార్యక్రమం ద్వారా విద్యార్థులకు బోధిస్తోంది. వెంకటేశ్వర్ల రెడ్డి పదవీ విరమణ సందర్భంగా గ్రామం భావోద్వేగ వాతావరణంలో ఆయనకు ఘనంగా వీడ్కోలు పలికింది. సుదీర్ఘ ఉపాధ్యాయ సేవలకు గుర్తింపుగా నిర్వహించిన పదవీ విరమణ సన్మానోత్సవం ఆహ్వాయత, ఆజిమీనాల నడుమ ఆత్మీయత వైభవంగా జరిగింది.

ఈ కార్యక్రమానికి పలు మండలాల మండల విద్యాశాఖాధికారులు, ప్రధానోపాధ్యాయులు, ఉపాధ్యాయ సంఘాల నాయకులు, ఉపాధ్యాయులు, ప్రజాప్రతినిధులు, పూర్వ విద్యార్థులు, గ్రామ పెద్దలు, గ్రామపంచాయితీ సమితి సభ్యులతో పాటు వెంకటేశ్వర్ రెడ్డిని పూలదండలు, శాలువాలు, పుష్పగుచ్చాలతో సుసంగం నన్నానించారు. ఆయన సేవలను కొనియాడుతూ పలువురు జ్ఞాపికలు, నన్నాన పత్రాలు అందజేశారు. తాటికాసులు ప్రాథమిక పాఠశాల, సన్నత పాఠశాల ఉపాధ్యాయ బృందం ఉన్నత



క్రంగా ప్రత్యేక సన్మాన పత్రాన్ని అందజేసి, పాఠశాల అభివృద్ధికి ఆయన అందించిన విశిష్ట సేవలను గుర్తు చేసుకుంది. విద్యార్థుల్లో క్రమశిక్షణ, నైతిక విలువలు, విద్యాపట్ల ఆసక్తిని పెంపొందించడంలో ఆయన చేసిన కృషి చిరస్మరణీయమని ఉపాధ్యాయులు కొనియాడారు.

ఈ సందర్భంగా ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న ధర్మసాగర్ ఎంఈడల్ శ్రీదేవి మాట్లాడుతూ, ఉపాధ్యాయ వృత్తిని ఒక బాధ్యతగా కాకుండా సమాజ నిర్మాణానికి పవిత్రమైన సేవగా భావించి పనిచేసిన వ్యక్తి వెంకటేశ్వర్ రెడ్డి అని ఆన్వారు. ఉద్యోగ జీవితమంతా నిజాయితీ, క్రమశిక్షణ, అంతిమభావంతో సేవలందించి విద్యార్థులకు ఆదర్శపాఠ్యమైన గురువుగా నిలిచారని పేర్కొన్నారు. పదవీ విరమణ ఉద్యోగానికి మాత్రమేనని, ఆయన సేవా ప్రస్థానం మాత్రం కొనసాగా అని ఆకాంక్షించారు.

మాజీ ఎంఈడల్ రాంధాస్ మాట్లాడుతూ,

ప్రతి విద్యార్థిని తన సొంత బిడ్డలా భావించి విద్యాబోధన చేసిన అరుదైన ఉపాధ్యాయుల్లో వెంకటేశ్వర్ల రెడ్డి ఒకరని అన్నారు. విద్యాశాఖలో ఆయన సేవలు చిరస్మాయిగా గుర్తుండిపోతాయని, యువ ఉపాధ్యాయులకు ఆయన జీవితం స్ఫూర్తిగా నిలుస్తుందని చెప్పారు.

స్థానిక సర్పంచ్ ననుబాల సోమక్క చంద్రమౌళి మాట్లాడుతూ, గ్రామ పాఠశాల అభివృద్ధిలో వెంకటేశ్వర్ల రెడ్డి చేసిన కృషి ఎనలేనిదని తెలిపారు. పాఠశాలను గ్రామ గర్వకారణంగా తీర్చిదిద్దడంలో ఆయన పాత్ర విశేషమని, ఆయన పదవీ విరమణ తో ఒక అదర్శప్రధానోపాధ్యాయుడి సేవలు ముగిసినా, ఆయన చూపిన మార్గం మాత్రం ఎప్పటికీ నిలిచిపోతుందని అన్నారు.

మాజీ సర్పంచ్ పెనగు రమేష్ మాట్లాడుతూ, గ్రామ ప్రజలతో కలిసి మువేకమై పని చేసిన ఉపాధ్యాయుడిగా వెంకటేశ్వర్ల రెడ్డి ఎప్పటికీ గుర్తుండిపోతారని పేర్కొన్నారు.

విద్యార్థుల భవిష్యత్తు కోసం ఆయన చేసిన సేవలకు గ్రామం ఎల్లప్పుడూ రుణపడి ఉంటుందని అన్నారు.

అనంతరం వెంటబేళ్ళ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, తన ఆధికార జీవితంలో సహకరించిన విద్యార్థులు, గ్రామ ప్రజలు, తల్లిదండ్రులు, విద్యార్థులకు హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. తాను చేసిన సేవలకు లభించిన గౌరవం జీవితాంతం మరుచుకోనిదని, విద్యార్థుల ప్రేమాభిమానాలే తనకు తెలిచిన గొప్ప బహుమతిగా భావిస్తున్నానని చెప్పారు.

విశేషంగా, అదే రోజున వెంకటేశ్వర్ రెడ్డి
సభ్యుర్రా కూడా కావడంతో కుటుంబ
సభ్యులు ప్రత్యేకంగా కేకేకల్ చేయిచి వేడు
కలను నిర్వహించారు. కుటుంబ సభ్యులు,
బంధుమిత్రులు, సహచర ఉపాధ్యాయులు
కలనీ వజ్రపుర్రా, పదవీ విరమణ సందర్భం
కా శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. కార్యక్ర



మం భావోద్వేగాల మధ్య ముగిసింది. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఎంకేఓ, రాంధాన్, స్థానిక సర్పంచ్ ననుబాల సోమక్క చంద్ర మౌళి, మాజీ సర్పంచ్ పెనరు రమేష్, ఉప సర్పంచ్ పెనరు శివకృష్ణ, తాటికాయల ఉన్నత పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయురాల

పాతిమా మేరీ, ప్రాథమిక పాఠశాల
ధానోపాధ్యాయుడు రాజు, పీఠర్థియూ
యకులు, వివిధ మండలాల ఎంకేఓలు,
ధానోపాధ్యాయులు, ఉపాధ్యాయులు, వి
ర్గులు, పూర్వ విద్యార్థులు, గ్రామ పెద్దలు,
మనుషులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



పదిహెం: పొద్దిపాటి రాజేష్

తెలుగు దిన పత్రిక

ముచ్చట్లు



చిక్కుడు గింజలతో ఆరోగ్యం

- పోషకాలతో నిండిన సాంప్రదాయ ఆహారం
- గుండె, జీర్ణక్రియకు మేలు
- ఉడికించి తినడమే సురక్షితం

చిక్కుడు గింజలు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో విరివిగా ఉపయోగించే సాంప్రదాయ ఆహార పదార్థాల్లో ఒకటి. వీటిలో ప్రోటీన్లు, పీచు పదార్థాలు, ఇనుము, పొటాషియం, ఫోలేట్, మెగ్నీషియం వంటి అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. పిల్లల నుంచి పెద్దల వరకు అందరికీ ఉపయోగపడే ఈ గింజలను సమతుల్య ఆహారంలో భాగంగా తీసుకోవాలని పోషకాహార నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. చిక్కుడు గింజల్లో పీచు పదార్థాలు అధికంగా ఉండటంతో జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. మల బద్ధకం సమస్య తగ్గడానికి తోడ్పడటంతో పాటు ఎక్కువసేపు ఆకలి వేయకుండా ఉంచుతాయి. దీంతో బరువు నియంత్రణకు కూడా కొంతప

రకు ఉపయోగపడవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. రక్తంలో చక్కెర ఒక్కసారిగా పెరగకుండా ఉండేందుకు కూడా పీచు పదార్థాలు సహాయపడతాయి. ప్రోటీన్లు సమృద్ధిగా ఉండటం వల్ల చిక్కుడు గింజలు కండరాల ఎదుగుదలకు, శరీర కణాల పునరుద్ధరణకు తోడ్పడతాయి. శాఖాహారులు ప్రోటీన్ అవసరాన్ని తీర్చుకోవడానికి ఇవి మంచి ఎంపికగా భావిస్తారు. ఇనుము, ఫోలేట్ వంటి పోషకాలు రక్తకణాల తయారీలో ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తాయి. చిక్కుడు గింజల్లో ఉండే పొటాషియం గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. ఇది రక్తపోటును నియంత్రించడంలో కొంతవరకు సహాయపడుతుంది. అలాగే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు శరీర కణాలను రక్షించడంలో తోడ్పడతాయి. సమతుల్య ఆహారంలో వేయకుండా ఉంచుతాయి. దీంతో బరువు నియంత్రణకు కూడా కొంతప

దని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే చిక్కుడు గింజలను వచ్చిగా తినకూడదు. వీటిలో ఉండే కొన్ని సహజ పదార్థాలు జీర్ణక్రియకు ఇబ్బంది కలిగించే అవకాశం ఉంటుంది. అందువల్ల భాగా ఉడికించి మాత్రమే తినాలి. కొందరికి గ్యాస్ లేదా కడుపు ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు ఉంటే తక్కువ మోతాదులో ప్రారంభించి క్రమంగా పెంచుకోవడం మంచిది. చిక్కుడు గింజలను కూర, పులుసు, సాంబారు, పులావ్ వంటి అనేక వంటకాల్లో ఉపయోగించవచ్చు. ఆకుకూరలు, ఇతర కూరగాయలు, ధాన్యాలతో కలిపి తీసుకుంటే మరింత సమతుల్యమైన పోషకాహారం లభిస్తుంది. సీజన్లో లభించే తాజా చిక్కుడు గింజలను పరిశుభ్రంగా వండి ఆహారంలో చేర్చుకోవడం ద్వారా ఆరోగ్యానికి ఎన్నో ప్రయోజనాలు పొందవచ్చని పోషకాహార నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.



నిమ్మగడ్డితో ముఖం మెరవాలా?

- సహజ సంరక్షణకు నిమ్మగడ్డి
- నేరుగా రాస్తే చర్మానికి హాని కలిగే అవకాశం
- జాగ్రత్తగా ఉపయోగించాలని నిపుణుల సూచన

నిమ్మగడ్డి (లైమన్ గ్రాస్) చర్మాన్ని మెరిసేలా చేస్తుందని సామాజిక మాధ్యమాల్లో అనేక వీడియోలు ప్రచారంలో ఉన్నాయి. నిమ్మగడ్డి రసం లేదా నూనెను నేరుగా ముఖానికి రాస్తే చర్మం కాంతివంతంగా మారుతుందని కొందరు చెబుతున్నారు. అయితే దీనికి పరిమిత శాస్త్రీయ ఆధారాలే ఉన్నాయని చర్మ వ్యాధి నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. చర్మానికి ఏ సహజ పదార్థాన్నైనా నేరుగా ఉపయోగించే ముందు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. నిమ్మగడ్డిలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, కొన్ని సుగంధ నూనెలు ఉంటాయి. ఇవి చర్మాన్ని శుభ్రంగా ఉంచడంలో కొంతవరకు సహాయపడవచ్చు. అలాగే నిమ్మగడ్డి తీ తాగడం వల్ల

శరీరానికి తగినంత ద్రవాలు అందడం, సమతుల్య ఆహారంతో కలిసి ఆరోగ్యకరమైన చర్మానికి పరోక్షంగా ఉపయోగపడే అవకాశం ఉందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే తాగడం వల్ల మాత్రమే ముఖం వెంటనే మెరిసిపోతుందనే ఆధారాలు లేవు. నిమ్మగడ్డి నూనెను లేదా రసాన్ని నేరుగా ముఖంపై రాయడం సురక్షితం కాదు. ఇందులో ఉండే కొన్ని పదార్థాలు సున్నితమైన చర్మంలో మంట, దురద, ఎర్రబడడం లేదా అల్లర్ల కారణమయ్యే అవకాశం ఉంది. ముఖ్యంగా సున్నిత చర్మం ఉన్నవారు లేదా చర్మవ్యాధులతో బాధపడుతున్నవారు స్వయంగా ప్రయోగాలు చేయకూడదని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ముఖం సహజంగా కాంతివంతంగా ఉండాలంటే ప్రతిరోజూ ముఖాన్ని మృదువైన క్లెన్సర్ తో శుభ్రం చేసుకోవడం, చర్మతత్వానికి సరిపోయే మాయిశ్నరైజర్ ఉపయోగించడం, బయటకు వెళ్లేటప్పుడు సన్ స్క్రీన్ రాసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. అలాగే రోజూ తగినంత

నీరు తాగడం, తాజా పండ్లు, ఆకుకూరలు, కూరగాయలు తీసుకోవడం, సరిపడా నిద్రపోవడం వల్ల చర్మ ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. సామాజిక మాధ్యమాల్లో కనిపించే ప్రతి సహజ చిట్కా అందరికీ ఒకే విధంగా పనిచేయదు. ఒకరికి మేలు చేసిన పదార్థం మరొకరికి అల్లర్ల కలిగించే అవకాశం ఉంటుంది. అందువల్ల ఏదైనా కొత్త పదార్థాన్ని ఉపయోగించే ముందు చేతిపై చిన్న ప్రాంతంలో పరీక్షించి, ఎలాంటి ఇబ్బంది లేకపోతే మాత్రమే ఉపయోగించడం మంచిదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. నిమ్మగడ్డి చర్మ సంరక్షణలో కొంతవరకు ఉపయోగపడే లక్షణాలు కలిగి ఉన్నప్పటికీ, ముఖం మెరవడానికి ఇది అద్భుత ఔషధం కాదని నిపుణులు స్పష్టం చేస్తున్నారు. సమతుల్య ఆహారం, సరైన చర్మ సంరక్షణ, తగినంత నీరు, నిద్ర వంటి ఆరోగ్యకరమైన అలవాట్లే దీర్ఘకాలం చర్మాన్ని కాంతివంతంగా ఉంచేందుకు ఉత్తమ మార్గమని వారు సూచిస్తున్నారు.

మొలకలతో మేలెంతో

మొలకలు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేసే ఆహారాల్లో ఒకటిగా పోషకాహార నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. పెసలు, శనగలు, అలసందలు, ఉలవలు వంటి వప్పుధాన్యాలను మొలకెత్తించిన తర్వాత వాటిలో పోషక విలువలు మరింత పెరుగుతాయి. అందుకే పిల్లల నుంచి పెద్దల వరకు ప్రతి ఒక్కరూ వారంలో కొన్ని రోజులు మొలకలను ఆహారంలో భాగంగా చేర్చుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మొలకలు ప్రోటీన్లు, పీచు పదార్థాలు, విటమిన్స్, బి విటమిన్లు, ఇనుము, మెగ్నీషియం, పొటాషియం వంటి అనేక పోషకాలతో సమృద్ధిగా ఉంటాయి. మొలకెత్తే ప్రక్రియలో వప్పుధాన్యాల్లోని కొన్ని పోషకాలు

శరీరానికి మరింత సులభంగా అందుబాటులోకి వస్తాయి. దీంతో జీర్ణక్రియ కూడా మెరుగుపడే అవకాశం ఉంటుంది. మొలకలలో పీచు అధికంగా ఉండటం వల్ల ఎక్కువ సేపు ఆకలి వేయకుండా ఉంటుంది. బరువు తగ్గాలని ప్రయత్నించే వారికి ఇవి మంచి ఆహారంగా ఉపయోగపడతాయి. అలాగే పెద్దల వరకు ప్రతి ఒక్కరూ వారంలో కొన్ని రోజులు మొలకలను ఆహారంలో భాగంగా చేర్చుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అయితే మధుమేహం ఉన్నవారు తమ ఆహార ప్రణాళికకు అనుగుణంగా వైద్యులు లేదా పోషకాహార నిపుణుల సలహా తీసుకోవడం మంచిది. మొలకల్లో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు శరీరంలోని కణాలను రక్షించడంలో తోడ్పడతాయి.

రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో కూడా ఇవి ఉపయోగపడతాయి. గుండె ఆరోగ్యానికి అవసరమైన పోషకాలు కూడా మొలకల్లో ఉండటంతో సమతుల్య ఆహారంలో భాగంగా వీటిని తీసుకోవడం వల్ల మంచి ప్రయోజనాలు లభిస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మొలకలను ఇంట్లోనే పరిశుభ్రంగా తయారు చేసుకోవడం ఉత్తమం. ఎక్కువసేపు బయట ఉంచితే బ్యాక్టీరియా పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది. ముఖ్యంగా గర్భిణులు, చిన్నపిల్లలు, వృద్ధులు, రోగనిరోధక శక్తి తక్కువగా ఉన్నవారు వచ్చి మొలకల కంటే స్వల్పంగా ఆవిరిలో ఉడికించిన లేదా తేలికగా ఉడికించిన మొలకలను తీసుకోవడం మరింత సురక్షితమని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మొలకలను సలాడ్ గా, ఉప్పా, పులావ్, కూరలు లేదా అల్పాహారంలో భాగంగా తీసుకోవచ్చు.

తెలంగాణలో ఎస్ఐఆర్ గడువు పొడిగింపు

- ఆగస్టు 10 వరకు ఓటరు వివరాల సేకరణ
- ఆగస్టు 17న ముసాయిదా జాబితా విడుదల
- సెప్టెంబర్ 16 వరకు క్లెయిమ్లు, అభ్యంతరాలు
- అక్టోబర్ 19న తుది ఓటరు జాబితా ప్రచురణ

హైదరాబాద్, జూలై 31 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): తెలంగాణలో ప్రత్యేక సమగ్ర ఓటరు జాబితా సవరణ (ఎస్ఐఆర్) కార్యక్రమానికి కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం మురింత సమయం కల్పించింది. ఓటరు నమోదు ప్రక్రియలో ప్రతి అర్హుడికి అవకాశం కల్పించాలనే ఉద్దేశంతో కార్యక్రమం గడువును పొడిగిస్తూ కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. తాజా షెడ్యూల్ ప్రకారం ఓటర్లు తమ వివరాలను ఆగస్టు 10వ తేదీ వరకు బూత్ స్థాయి అధికారులకు అందజేయవచ్చని ఎన్నికల సంఘం స్పష్టం చేసింది. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా బూత్ స్థాయి అధికారులు ఇంటింటికీ వెళ్లి ఓటర్ల వివరాలను సేకరించాలని కూడా ఆదేశాలు జారీ చేసింది. ఓటరు జాబితా పూర్తిస్థాయిలో ఖచ్చితత్వంతో రూపొందించేందుకు ఈ ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ కార్యక్రమాన్ని అత్యంత పారదర్శకంగా నిర్వహించాలని ఎన్నికల సంఘం సూచించింది. కొత్తగా ఓటు హక్కు పొందిన యువత, చిరునామా మారిన వారు, పేర్లలో సవరణలు అవసరమైన వారు, ఇతర మార్పులు చేయించుకోవాల్సిన వారు ఈ అవకాశాన్ని వినియోగించుకోవాలని సూచించింది.

అర్హులైన ఒక్క ఓటరు కూడా జాబితాకు దూరం కాకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులను ఆదేశించింది. ఈ ప్రక్రియలో బూత్ స్థాయి అధికారులు ప్రతి ఇంటిని సందర్శించి ఓటర్ల వివరాలను ధ్రువీకరించున్నారు. అవసరమైన పత్రాలను పరిశీలించి, నమోదు, సవరణ, తొలగింపు వంటి అంశాలను నిబంధనల మేరకు నమోదు చేయనున్నారు. ప్రజలు కూడా బీఎల్వోలకు పూర్తి సహకారం అందించి సరైన సమాచారాన్ని అందించాలని ఎన్నికల సంఘం కోరింది. సేకరించిన వివరాల ఆధారంగా ఆగస్టు 17వ తేదీన ముసాయిదా ఓటరు జాబితాను విడుదల చేయనున్నట్లు ప్రకటించింది. అనంతరం సెప్టెంబర్ 16వ తేదీ వరకు క్లెయిమ్లు, అభ్యంతరాలను స్వీకరించనుంది. జాబితాలో పేరు లేకపోవడం, తప్పులు ఉండడం, అనర్హుల పేర్లు నమోదవడం వంటి అంశాలపై ఓటర్లు, రాజకీయ పార్టీలు, ఇతరులు అభ్యంతరాలు నమోదు చేసుకునే అవకాశం కల్పించింది. ఆగస్టు 17 నుంచి అక్టోబర్ 15వ తేదీ వరకు అందిన క్లెయిమ్లు, అభ్యంతరాలను క్షుణ్ణంగా పరిశీలించి పరిష్కరించనున్నట్లు ఎన్నికల సంఘం వెల్లడించింది. ప్రతి ధరఖాస్తును సంబంధిత అధికారులు పరిశీలించి నిబంధనల ప్రకారం నిర్ణయం తీసుకోనున్నారు. అవసరమైన చోట క్షేత్రస్థాయి విచారణ నిర్వహించి తుది నిర్ణయాలు తీసుకుంటామని పేర్కొంది. అన్ని ప్రక్రియలు పూర్తయిన అనంతరం



అక్టోబర్ 19వ తేదీన తెలంగాణ తుది ఓటరు జాబితాను ప్రచురించనున్నట్లు కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం ప్రకటించింది.

ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థలో ఓటు హక్కు అత్యంత విలువైనదని, ప్రతి అర్హుడి పేరు జాబితాలో నమోదయ్యేలా అధికారులు,

రాజకీయ పార్టీలు, ప్రజలు సమన్వయంతో పనిచేయాలని ఎన్నికల సంఘం పిలుపునిచ్చింది. ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ

కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయడానికి ప్రతి ఓటరు గడువులోపు తన వివరాలను ధ్రువీకరించుకోవాలని సూచించింది.

కారుణ్య నియామకాలపై సుప్రీం తీర్పు

- వివాహిత కుమార్తెలకూ అవకాశం
- సమానత్వ హక్కును పునరుద్ధాటించిన ధర్మాసనం
- బీహార్ ప్రభుత్వ నిబంధనలు చెల్లని స్పష్టం
- దరఖాస్తును మళ్లీ పరిశీలించాలని ఆదేశం

న్యూఢిల్లీ, జూలై 31 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): కారుణ్య నియామకాలకు సంబంధించి సుప్రీంకోర్టు కీలక తీర్పు వెలువరించింది. వివాహిత అనే ఒక్క కారణంతో కుమార్తెకు కారుణ్య నియామకాన్ని నిరాకరించడం రాజ్యాంగ విరుద్ధమని స్పష్టం చేసింది. విడాకులు తీసుకున్న లేదా భర్త నుంచి విడిపోయిన కుమార్తెలకు మాత్రమే ఈ అవకాశం కల్పించే ప్రభుత్వ నిబంధనలు చెల్లవని తేల్చిచెప్పింది. బీహార్ ప్రభుత్వ 2014 విధానాన్ని సవాలు చేస్తూ సయూరా ఖాతూన్, ఆమె కుమార్తె దాఖలు చేసిన అప్పీల్పై జస్టిస్ ఎం.ఎం. సుందర్జీ, జస్టిస్ ప్రసన్న బి. వరాలే ధర్మాసనం విచారణ చేపట్టింది. తండ్రి మరణానంతరం కారుణ్య నియామకం కోసం చేసిన దరఖాస్తును బీహార్ ప్రభుత్వం, అనంతరం పాట్నా హైకోర్టు తిరస్కరించడంతో బాధిత కుటుంబం సుప్రీంకోర్టును ఆశ్రయించింది. కుమారులు, కుమార్తెల మధ్య ఎలాంటి



వివక్ష చూపినా అది రాజ్యాంగ స్ఫూర్తికి విరుద్ధమని ధర్మాసనం పేర్కొంది. వివాహం తర్వాత కుమార్తెకు పుట్టింటితో సంబంధం ఉండదని, ఆమె పూర్తిగా భర్తపైనే ఆధార పడుతుందని భావించడం సమంజసం కాదని వ్యాఖ్యానించింది. ఇటువంటి వర్గీకరణ రాజ్యాంగంలోని సమానత్వ హక్కును ఉల్లంఘిస్తుందని స్పష్టం చేసింది. కేవలం సాంకేతిక కారణాలను చూపుతూ కారుణ్య నియామక దరఖాస్తులను తిరస్కరించడం సరైన విధానం కాదని సుప్రీంకోర్టు అభిప్రాయపడింది. మృతుడి సోదరుడు తొలుత అభ్యంతరం తెలిపినప్పటికీ, అనంతరం నిరభ్యంతర పత్రం సమర్పించిన అంశాన్ని కూడా ధర్మాసనం పరిగణనలోకి తీసుకుంది. పాట్నా హైకోర్టు ఉత్తర్వులను, బీహార్ ప్రభుత్వ నిర్ణయాన్ని సుప్రీం కోర్టు కొట్టివేసింది. పిటిషనర్ దరఖాస్తును వినిమిది వారాల్లోగా మెరిట్ ఆధారంగా పునఃపరిశీలించాలని సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించింది. కారుణ్య నియామకాల విషయంలో కుటుంబ ఆర్థిక పరిస్థితి, అవసరాలనే ప్రధాన ప్రమాణంగా పరిగణించాలే తప్ప అభ్యర్థి వివాహ స్థితిని ఆధారంగా చేసుకోరాదని సుప్రీంకోర్టు ఈ తీర్పు ద్వారా మరోసారి స్పష్టం చేసింది. ఈ తీర్పు దేశవ్యాప్తంగా కారుణ్య నియామకాల అమలుపై ప్రభావం చూపే అవకాశముంది.

ఆవిష్కర్తలతో రాష్ట్రపతి భేటీ

- రాష్ట్రపతి భవన్లో అటల్ ఇన్స్టేషన్ మిషన్ ప్రదర్శన

న్యూఢిల్లీ, జూలై 31 (తెలంగాణ ముచ్చట్లు): రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము అటల్ ఇన్స్టేషన్ మిషన్కు చెందిన గ్రామీణ స్థాయి ఆవిష్కర్తలతో రాష్ట్రపతి భవన్లో సమావేశమయ్యారు. ఈ సందర్భంగా వారు రూపొందించిన వినూత్న ఆవిష్కరణలను ప్రదర్శనలో పరిశీలించి, వాటి పనితీరుపై ఆసక్తిగా తెలుసుకున్నారు. గ్రామీణ స్థాయి ఆవిష్కరణలు సమాజ అవసరాలకు అత్యంత అనుకూలంగా ఉంటాయని రాష్ట్రపతి పేర్కొన్నారు. స్థానిక అనుభవం, శాస్త్రీయ ఆలోచన, వ్యక్తిగత సృజనాత్మకతతో పాటు సామాజిక బాధ్యత కలిగినప్పుడే ప్రజలకు ఉపయోగపడే వినూత్న పరిష్కారాలు రూపొందుతాయని చెప్పారు. ప్రజల నిత్యజీవిత సమస్యలకు స్థానిక పరిస్థితులకు అనుగుణంగా పరిష్కారాలు అందించే సమర్థత గ్రామీణ ఆవిష్కరణలకు ఉందని ఆమె అభిప్రాయపడ్డారు. ఇటువంటి ఆవిష్కరణలు దేశ అభివృద్ధికి



కీలకంగా నిలుస్తాయని పేర్కొన్నారు. అనేక సవాళ్లను ఎదుర్కొంటూనే తమ లక్ష్యంపై విశ్వాసంతో పనిచేస్తున్న ఆవిష్కర్తలను రాష్ట్రపతి అభినందించారు. వ్యక్తులు, కుటుంబాలు, సమాజ జీవితాల్లో సానుకూల మార్పు తీసుకురావాలనే సంకల్పంతో వారు చేస్తున్న కృషిని ప్రశంసించారు. అటల్ ఇన్స్టేషన్ మిషన్ ద్వారా దేశవ్యాప్తంగా ప్రతిభావంతులైన ఆవిష్కర్తలకు ప్రోత్సాహం లభిస్తోందని, కొత్త ఆలోచనలకు తగిన వేదికలు



క్షమించేస్తున్నాం..!

తోడేళ్ళన్న కలిసి.. మా మీద, కళ్ళేర చేస్తున్నాయి. గుంట నక్కల మంద.. మా చుట్టూ చేరి, గుర్ర గుర్రు మంటున్నాయి.

వేటగాడు వేసిన వలలో చిక్కుకొన్న బానిసలవి. ఉచ్చులో ఇరుకున్న గొర్రెలవి. పచ్చని అడవికి నిప్పంటించే నియంతని నెత్తిన మోస్తూ,, పంజరాల్ని బద్దలు కొట్టేందుకు వచ్చిన మమల్ని ద్వేషిస్తున్నాయి.

ఇవి.. ఊళ్ళు తగలబెడుతున్న వాడికి.. ఇంటి పెత్తనం అప్పజెప్పి ఊడిగం చేస్తున్నాయి.

వాటికోసం నిలబడ్డ మమల్నేమో నడి బజార్లో నిలబెట్టాయి.

ఇంతకీ మేం చేసిన తప్పేంటా అనుకుంటున్నారా..? వీళ్ళ పిల్లల భవిష్యత్తుకో భరోసా నడగడమే. అందుకు బహుమతిగా వీళ్ళిచ్చింది మాకు భరింపరాని తిట్లు, నిందలు.

మాకూ కోపంగానే వుంది వీళ్ళమీద. వాళ్ళ మంచి కోరుకునే మమల్ని అసహ్యించుకునే వీళ్ళని చూస్తే రోతగానే వుంది మాక్కూడా. కానీ..

బిడ్డల్ని కన్న తల్లులుగా తొడబుట్టినోడి అక్కలుగా మాలోని మాతృత్వం, మమకారం అక్కడున్న బిడ్డల కోసం తపిస్తుంది.

అందుకే మమల్ని ఎంత హేళన చేసినా, బూతులతో దూషించినా.. వాళ్ళు కడుపున కన్న పిల్లల్ని కూడా మేము.. మా పొత్తిళ్ళల్లో పొడుపుకుంటున్నాము. రేపటి వాళ్ళ భవిష్యత్తు కోసం నేడు అన్నింటిని ఓర్చుకుంటున్నాం.

వాళ్ళు.. మా చాపుని కోరుకొని మాకు శాపానార్థాలు పెట్టినా సరే.. ఆ పిల్లల మొహాలు చూసి మేము ఆ మూర్ఖపు తల్లిదండ్రులను క్షమించేస్తున్నాం..!!

- బియా విష్ణుమ్మ.

రమ్యకృష్ణ బెస్ట్ ఫ్రెండ్.. ఆరోగ్యమే అసలైన సుపద: మధుబాల

ప్రముఖ నటి మధుబాల తన వ్యక్తిగత జీవితం, స్నేహితులు, ఆరోగ్యంపై గతంలో ఇచ్చిన ఓ ఇంటర్వ్యూలో ఆసక్తికర విషయాలు పంచుకున్నారు. సినీ పరిశ్రమలో తనకు అత్యంత సన్నిహిత స్నేహితురాలు నటి రమ్యకృష్ణ అని పేర్కొంటూ, తమ స్నేహం కాలక్రమేణా మరింత బలపడిందని తెలిపారు.

పాఠశాల రోజుల నుంచే తనకు సన్నిహిత స్నేహితులు ఉన్నారని చెప్పిన మధుబాల, సినీ పరిశ్రమలో ఖుషా, రాధిక, నృత్య దర్శకురాలు బృందా, డిజైనర్ అను వంటి వారితో కూడా మంచి అనుబంధం కొనసాగుతోందని వెల్లడించారు. జీవితంలో స్నేహితులు ఉండటం ఎంతో ముఖ్యమని, వారితో మనసులోని విషయాలను పంచుకోవడం మానసిక ప్రశాంతతను ఇస్తుందని చెప్పారు.

రమ్యకృష్ణతో తమ అనుబంధం గురించి మాట్లాడుతూ, చిన్న వయసులో ఎక్కువగా నవ్వులు, సరదా, వేడుకలతో గడిపేవాళ్లమని, ఇప్పుడు జీవిత అనుభవాలు పెరగడంతో ఆరోగ్యం, జీవనశైలి, మానసిక ప్రశాంతత వంటి అంశాలపై ఎక్కువగా చర్చించుకుంటున్నామని తెలిపారు. ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిపై ఇద్దరికీ ప్రత్యేక శ్రద్ధ ఉంటుందని మధుబాల చెప్పారు. శరీరాన్ని జాగ్రత్తగా చూసుకోవడం, ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడం అత్యంత ముఖ్యమని ఇద్దరూ నమ్ముతారని, ఒకరికొకరు ఆరోగ్యానికి సంబంధించిన సూచనలు కూడా చేసుకుంటామని వెల్లడించారు. తాను ఎక్కువగా కాఫీ తాగితే రమ్యకృష్ణ సరదాగా మందలిస్తూ, ఆరోగ్యంపై శ్రద్ధ పెట్టాలని గుర్తు చేస్తుందని చెప్పారు.

తన రోజువారీ దినచర్యలో ఉదయాన్నే నిద్రలేచి యోగా చేయడం తప్పనిసరి అని మధుబాల తెలిపారు. అలాగే శరీరానికి తగినంత నీరు అందించడం ఎంతో అవసరమని పేర్కొన్నారు. ఆధునిక ఆహారపు అలవాట్ల వల్ల వచ్చే జీర్ణ సమస్యలు, ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలను తగ్గించడంలో తగినంత నీరు తాగడం కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని చెప్పారు.

సరైన జీవనశైలి, క్రమశిక్షణ, వ్యాయామం, తగినంత నీరు తీసుకోవడం వంటి అలవాట్లు పాటిస్తే అనేక ఆరోగ్య సమస్యలను నివారించవచ్చని మధుబాల సూచించారు.



ఒక్క రోజులో రూ.39 లక్షల కోట్ల జంప్ తో మైక్రోసాఫ్ట్ చరిత్ర

అమెరికా స్టాక్ మార్కెట్ చరిత్రలో ఎన్నడూ లేని రికార్డును టెక్నాలజీ దిగ్గజం మైక్రోసాఫ్ట్ నమోదు చేసింది. ఒక్క రోజులోనే కంపెనీ మార్కెట్ విలువ దాదాపు 450 బిలియన్ డాలర్లు (సుమారు రూ.39 లక్షల కోట్లు) పెరిగి కొత్త చరిత్ర సృష్టించింది. వాల్ స్ట్రీట్ చరిత్రలో ఏ నమోదిత సంస్థ కూడా ఒకే రోజులో ఈ స్థాయిలో మార్కెట్ విలువను పెంచుకోలేదు. ఈ భారీ పెరుగుదలతో మైక్రోసాఫ్ట్ ప్రపంచంలోనే అత్యధిక మార్కెట్ విలువ కలిగిన పబ్లిక్ లిస్టెడ్ సంస్థగా మరోసారి అగ్రస్థానాన్ని దక్కించుకుంది. దీంతో కృత్రిమ మేధస్సు చిప్ల తయారీ సంస్థ ఎన్విడియాను వెనక్కి నెట్టింది. త్రైమాసిక ఆర్థిక ఫలితాలను ప్రకటించిన అనంతరం మైక్రోసాఫ్ట్ షేర్లు సుమారు 9 శాతం ఎగిశాయి. దీంతో కంపెనీ మార్కెట్ విలువ ఒక్క రోజులోనే భారీగా పెరిగింది. ఈ పెరుగుదల విలువ దక్షిణాఫ్రికా, వియత్నాం, టర్కీ వంటి దేశాల మొత్తం స్టాక్ మార్కెట్



విలువలకంటే ఎక్కువగా ఉండటం విశేషం. ఈ రికార్డు వెనుక ప్రధాన కారణం మైక్రోసాఫ్ట్ కు చెందిన 'అజూర్' క్లౌడ్ సేవల విభాగం. మార్కెట్ అంచనాలను మించి అజూర్ ఆదాయం పెరగడంతో పెట్టుబడిదారుల విశ్వాసం మరింత బలపడింది. గత కొంత కాలంగా కృత్రిమ మేధస్సు, డేటా సెంటర్లు, క్లౌడ్ మౌలిక వసతులపై కంపెనీ చేసిన

భారీ పెట్టుబడులు ఫలితాల రూపంలో కనిపిస్తున్నాయని విశ్లేషకులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. రాబోయే త్రైమాసికాల్లో కూడా కృత్రిమ మేధస్సు ఆధారిత క్లౌడ్ సేవలకు డిమాండ్ బలంగానే కొనసాగుతుందని మైక్రోసాఫ్ట్ అంచనా వేయడం పెట్టుబడిదారుల్లో మరింత ఉత్సాహాన్ని నింపింది. ఇటీవల టెక్నాలజీ సంస్థలు కృత్రిమ మేధస్సుపై

పెట్టుబడులను తగ్గిస్తాయనే సందేహాలు వ్యక్తమైనప్పటికీ, మైక్రోసాఫ్ట్ ఫలితాలు ఆ అనుమానాలకు తెరదించాయి. మైక్రోసాఫ్ట్ విజయంతో కృత్రిమ మేధస్సు రంగంలో కార్యకలాపాలు సాగిస్తున్న ఇతర దిగ్గజ సంస్థలైన ఎన్విడియా, అమెజాన్, ఆల్ఫాబెట్లపై కూడా మార్కెట్ విశ్వాసం పెరిగినట్లు ఆర్థిక నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు.

ధరలు పెరిగినా తగ్గని యాపిల్ జోరు

ధరలు పెరుగుతున్నప్పటికీ యాపిల్ ఉత్పత్తులపై వినియోగదారుల ఆదరణ ఏమాత్రం తగ్గడం లేదని మార్కెట్ నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. బలమైన బ్రాండ్ విలువ, విస్తృతమైన ఎకోసాస్టమ్, వినియోగదారుల విశ్వాసం కారణంగా యాపిల్ అమ్మకాలు స్థిరంగా కొనసాగుతున్నాయని విశ్లేషిస్తున్నారు. తాజాగా విడుదల చేసిన జూన్ త్రైమాసిక ఆర్థిక ఫలితాలు కూడా ఈ విషయాన్ని స్పష్టం చేస్తున్నాయి. జూన్ త్రైమాసికంలో యాపిల్ 109.4 బిలియన్ డాలర్ల ఆదాయాన్ని నమోదు చేసి సరికొత్త రికార్డు సృష్టించింది. గత ఏడాది ఇదే కాలంతో పోలిస్తే ఆదాయం 16 శాతం పెరిగింది. ఒక్కో షేరుపై లాభం 29 శాతం వృద్ధి చెంది 2.02 డాలర్లకు చేరుకుంది. ఈ ఫలితాలు కంపెనీ వ్యాపార విస్తరణకు నిదర్శనంగా నిలిచాయి. భారత్లోనూ యాపిల్ ఉత్పత్తులకు మంచి డిమాండ్ కొనసాగుతోంది. ముఖ్యంగా ఐఫోన్లతో పాటు మ్యాక్ బుక్ నియోకు వినియోగదారుల నుంచి విశేష స్పందన లభిం

చిందని మార్కెట్ విశ్లేషకులు తెలిపారు. సరఫరా పరమైన సవాళ్లు ఉన్నప్పటికీ ఐఫోన్-17 సిరీస్పై మార్కెట్లో భారీ ఆసక్తి కనిపిస్తోందని పేర్కొన్నారు. మరోవైపు మెమరీ చిప్లు, ఇతర విడిభాగాల తయారీ వ్యయం పెరుగుతున్నప్పటికీ ప్రస్తుతం కంపెనీ లాభాలపై పెద్దగా ప్రభావం కనిపించడం లేదని నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. అయితే రాబోయే రోజుల్లో సేవల సృష్టం చేస్తున్నాయి. జూన్ త్రైమాసికంలో యాపిల్ 109.4 బిలియన్ డాలర్ల ఆదాయాన్ని నమోదు చేసి సరికొత్త రికార్డు సృష్టించింది. గత ఏడాది ఇదే కాలంతో పోలిస్తే ఆదాయం 16 శాతం పెరిగింది. ఒక్కో షేరుపై లాభం 29 శాతం వృద్ధి చెంది 2.02 డాలర్లకు చేరుకుంది. ఈ ఫలితాలు కంపెనీ వ్యాపార విస్తరణకు నిదర్శనంగా నిలిచాయి. భారత్లోనూ యాపిల్ ఉత్పత్తులకు మంచి డిమాండ్ కొనసాగుతోంది. ముఖ్యంగా ఐఫోన్లతో పాటు మ్యాక్ బుక్ నియోకు వినియోగదారుల నుంచి విశేష స్పందన లభిం